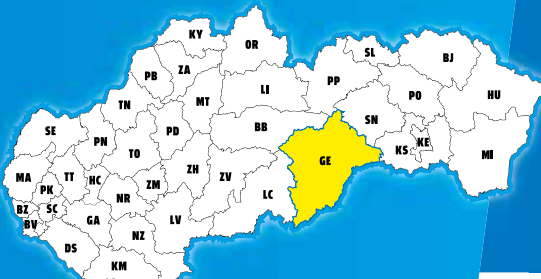


GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Rudolf Huliak je
Strana Vidieka



49-0016

Ponúkam
za výhodnú cenu
**KOMPLETNÉ
ČISTENIE
KOPANÝCH
STUDNÍ**



tel. **0905 764 689**

88-0020

**HĽADÁM
DOM**
CHALUPU, ALEBO
POZEMOK NA PREDAJ
0908 760 351

88-0029

Po prečítaní
noviny odhodte
do triedeného
odpadu / PAPIER



**KOPANIE A ČISTENIE
STUDNÍ – HĽADANIE VODY**

PONÚKAM PROFESIONÁLNE SLUŽBY:

- ✓ KOPANIE STUDNÍ
- ✓ ČISTENIE A PREHLBOVANIE STUDNÍ
- ✓ VYHLADÁVANIE PODZEMNEJ VODY



SPOLAHLIVO, RÝCHLO A ZA ROZUMNÚ CENU.

TEL.: 0904 416 836

88-0043

PÔŽIČKY

až do veku
80- rokov

VYBAVÍTE: ONLINE, SMS, MAILOM, OSOBNĚ

0903 279 125

www.pozickammrs.sk

pozickammrs@gmail.com

88-0018

PÔŽIČKY

od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€

NONSTOP PÔŽIČKA cez MOBIL aj WEB
0904 031 113

www.okpozicka.sk

Moldava nad Bodvou

66-0013

AKCIA PLATÍ OD PONDELKA 24. 8.
DO STREDY 26. 8. 2026



ČERSTVÁ PONDELKOVÁ PONUKA

WWW.BIEDRONKA.SK

-43%
0,45
0,79

Kaleráb
cena za 1 ks



-39%
1,99
3,29

Broskyne Paraguay
cena za 1 kg



**SUPER
CENA**
1,79

Kuracie štvrte
Krajina mäsa
cena za 1 kg



-42%
1,99
3,49
3,98 €/kg

Hrozno Hey Vita Bio
tmavé/biele 500 g

**Za nákup mäsa a rýb
vás odmeníme!**

Nakúpte s aplikáciou Biedronka čerstvé mäso alebo
čerstvé ryby a získajte až 5 € na ďalší nákup.

Viac informácií na biedronka.sk/pravidla.

ZĽAVA
za nákup čerstvého
mäsa a rýb
**MAXIMÁLNE
5€**
NA ĎALŠÍ NÁKUP

34 2026/Čerstvosť a kvalita

*Bežná cena. **Predchádzajúca cena. ***Najnižšia cena za 30 dní.

33-0012

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

35-0013

Bezplatný týždenník

GEMERSKO
ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO
EV 6212/24 **Najbližšie k ľuďom**

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Gemerská ul. č. 604
ROŽŇAVA
gemersko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Ján Voita **0907 887 322**

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

 **Vychádzame na recyklovanom papieri**

DISTRIBÚCIA (30.830 domácností)

páry týždeň:
Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská So-
bota, Sobótka, Bätliar, Brzotín, Dob-
šiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Polo-
ma, Henckovce, Jablonov nad Turňou,
Jovice, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipov-
ník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo

nepáry týždeň:
Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota,
Sobótka, Rožňava, Betliar, Brzotín, Dob-
šiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Polo-
ma, Henckovce, Jablonov nad Turňou,
Jovice, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipov-
ník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HIHOVECKO-SEREŠKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TREŇČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO
Stredné Slovensko		
BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENEC-KO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽILINSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY
Východné Slovensko		
BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNICKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL



KLIMATIZÁCIA EŠTE TOTO LETO

Chladí v lete. Kúri v zime.
Šetrí počas celého roka.

 **Montáž do 7 dní**

 **5-ročná záruka**

 **DOHODNITE SI BEZPLATNÚ OBHLIADKU**
0917 589 295

 **info@celsio.sk** |  **www.celsio.sk**



OPRAVA eternitových, plechových, šindľových a plochých striech

- ➔ **Bez potreby demontáže**
- ➔ **Poradenstvo ZDARMA**
- ➔ **Oprava komínov a montáž/oprava odkvapových žliabov**

LETNÁ AKCIA

 **www.naj-strecha.sk** |  **Naj-strecha sro** |  **0940 776 203**

KAMENÁRSTVO LÍŠKA

BRÚSENÉ POMNÍKY A OHRADY Z UMELEHO A PRÍRODNÉHO KAMEŇA (VÝBER Z VIAC DRUHOV)

- jednohrob od 1 500€ komplet s montážou

- dvojhrob od 2 500€ komplet s montážou

ZA VÝHODNÉ CENY

Zavolajte a my prideme za Vami

HROBY KOMPLET ZA CENU PRIAMO OD VÝROBCU

Panické Dravce 67, tel. 0905 150 537, 047/437 43 79

Vzorková predajňa Fil'akovo, Biskupická cesta (pri Lidl), tel. 0903 740 682



STAVEBNÉ CENTRUM

VŠETKO PRE VAŠU STAVBU A BÝVANIE



www.adamcentrum.sk 0902 960 406
Šibeníčný vrch 1 Rimavská Sobota





VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN

- Výroba, montáž, predaj: **plastových okien a dverí interiérových dverí**
- Predaj PVC, AL parapiet, žalúzií, sietí - vrátane montáže
- Montáž **garážových brán**

A.M.PLAST s.r.o. Hámošihó 182, Brzotín
058/ 788 61 40, 0915 701 414

 **Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu /PAPIER**

 **FARMA U FLÁSKOV**
VYSOKOZNÁŠKOVÉ MLÁDKY Dominant a Leghorn
Vek 14 a 18 týždňov, rozvoz od 24. 8. 2026
Cena od 8,60 eur za 1ks, od 10ks doprava zdarma
0915 988 336
www.uflaskov.sk

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu /PAPIER

 **FARMA U FLÁSKOV**
VYSOKOZNÁŠKOVÉ MLÁDKY Dominant a Leghorn
Vek 14 a 18 týždňov, rozvoz od 24. 8. 2026
Cena od 8,60 eur za 1ks, od 10ks doprava zdarma
0915 988 336
www.uflaskov.sk

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI ČISTENIE ŠKRIDIEL

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531



Mgr. Andrea Gajdošová
Váš osobný poradca pre zdravé kúpenie REICO

Milky SPA • Ozonoterapia • Liečebné kúpele • Predaj kozmetiky
Kúpanie • Strihanie • Trimovanie • Dentálna hygiena

1. septembra 1939 **Výročia a udalosti**
napadnutím Poľska Nemeckom sa začala
2. svetová vojna

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE
+421 907 887 322



GE26-34 strana- 2



BANSKOBYSSTRICKÁ
REGIONÁLNA SPRÁVA CIEST

V NAŠOM KRAJI PRE VÁS ZABEZPEČÍME:

- opravy a asfaltovanie ciest
- kosenie krajníc
- kropenie ciest
- zametanie ciest
- čistenie rigolov
- zvislé a vodorovné dopravné značenie
- ďalšie odborné práce podľa vašich potrieb

www.bbrsc.sk

95-0028

DIVADLO 13. OPONA



Keď sa láska nastahuje, KOMÉDIA začína.



Čierna komédia o delení dedičstva



Komédia o dvoch manželských pároch



TRAGIKOMICKÝ PRÍBEH
SLOVENSKEJ RODINY
ZO ZAČIATKU 20. STOROČIA

ticketportal | **PLG**

Bosé nohy v parku
Nové Zámky - 8.10.
Nitra - 10.10.
Bratislava - 21.10.
B.Bystrica - 10.11.
BA Dúbravka - 23.11.
Trenčín - 24.11.
Zvolen - 1.12.
Modra - 3.12.
Martin - 4.12.
Topoľčany - 7.12.

Mama umrela dvakrát
Rimavská sobota - 29.9.
Senec - 27.10.
Humenné - 3.11.
Košice - 4.11.
Bardejov - 5.11.
Kežmarok - 6.11.
Poprad - 26.11.

Pravda
Tlmače - 27.9.
L.Mikuláš - 19.11.
Bernolákovo - 20.11.
Skalica - 28.11.
Malacky - 30.11.

Ťapákovci
Šaľa - 3.10.
Handlová - 13.10.
Bošany - 15.10.
Bánovce N/B - 18.10.
BA Zrkadlový - 2.11.
Žarnovica - 12.11.
Žilina - 9.12.

46-0030



**UROBÍME
KRAJ
NA ZEMI**

Kandidát na **predsedu BBSK**

ROMAN MALATINEC



**STRANA
VIDIEKA**

Objednávateľ: STRANA VIDIEKA, Račianska 157/165, 83102 Bratislava, IČO: 42359741

35-0108

VEL'KÝ
POSEZÓNNY
VÝPREDAJ

ZĽAVY AŽ 70%

HECHT®

špecialista na záhradu

26.– 08. 09. 2026

RIMAVSKÁ
SOBOTA



POGUMOVANÉ
MADLO



5×
PRIMER



KOVOVÁ ZUBOVÁ
OPIERKA



AUTOMATICKÉ
MAZANIE REŤAZE



BENZÍNOVÁ PÍLA
HECHT 513

objem motora

výkon motora

dĺžka lišty

51 cm³

2,1 kW

40 cm

hmotnosť
5,5 kg

169,99**

74,99*



REGULÁCIA
TLAKU



POGUMOVANÉ
MADLO



BEZPEČNOSTNÝ
PREPÚŠŤACÍ VENTIL



OLEJOVÝ KOMPRESOR
HECHT 2414

príkon

sací výkon

max. tlak

objem vzdušníka

1500 W

186 l/min

8 bar

24 l

tlakový spínač

169,99**

79,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 26.– 08. 09. 2026
Do akcie je určených 300 ks HECHT 513, 200 ks HECHT 2414 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob.
Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

13.03.22

GE26-34 strana-4

VELKÝ POSEZÓNNY VÝPREDAJ ZĽAVY AŽ 70%26.– 08. 09. 2026alebo do vypredania zásob

KONZERVA PRE MAČKY

PROMINENT CAT BEEF 200 g



neobsahuje žiadne chemické ani konzervačné prísady
neobsahuje sóju

100 % mäsa

1,29 €**

0,99 €*

4,95 €/kg

AKU PRIAMOČIARA PÍLA

HECHT 1531



batéria 20 V Li-ion
otáčky bez zataženia 0-2400/min
rezná hĺbka drevo 80 mm
batéria a nabíjačka nie sú súčasťou balenia

39,99 €**

32,99 €*

SADA RUČNÉHO NÁRADIA

HECHT 2094



94 ks náradia

materiál CRV

59,99 €**

49,99 €*

ELEKTRICKÝ KULTIVÁTOR

HECHT 732



príkon 750 W
záber 32 cm
hmotnosť 8 kg

4 x 4 plecie radličky

74,99 €**

64,99 €*

POSTREKOVAC BATÉRIOVÝ

HECHT 410 ACCU



accu Li-ion 10,8 V, 2,5 Ah
max. tlak 2,5 bar
objem nádrže 10 l

dĺžka postrekovacej rúrky 50 cm

89,99 €**

74,99 €*

ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH

HECHT 695



laserom rezaná lišta

príkon 900 W
max. Ø strihu 20 mm
prac. dĺžka lišty 41 cm

dĺžka až 2,64 m

104,99 €**

84,99 €*

PONORNÉ ČERPADLO

HECHT 3122 INOX



príkon 1200 W
max. výtlak 44 m
max. prietok 5800 l/h

4 obežné kolesá

134,99 €**

114,99 €*

PLYNOVÝ GRIL

HECHT FIRE 2



rozmery grilu 93 x 48 x 98 cm
rozmery roštu 45 x 41 cm
2 hlavné horáky

oceľový grilovací rošt

144,99 €**

114,99 €*

BENZÍNOVÝ KROVINOREZ

HECHT 143 R



objem 42,5 cm³
záber s kotúčom / strunou 25,5 / 43 cm
hmotnosť 6,1 kg

strunová hlava a ramenný popruh zdarma

184,99 €**

154,99 €*

BENZÍNOVÁ KOSAČKA

HECHT 551 SC



5in1
objem 161 cm³
záber 51 cm
výška zdvihu 25-75 mm
kôš 55 l

s pojazdom

249,99 €**

199,99 €*

AKU BAGER

HECHT 52107 YELLOW



pohyb pomocou pásov

rozmery 130 x 83 x 58 cm
accu 12 V / 12 Ah
max. zataženie 30 kg
max. rýchlosť 2-6 km/h

269,99 €**

244,99 €*

JEDNOFÁZOVÝ GENERÁTOR

HECHT GG 3300



zásuvky 1x 12 V DC, 2x 230 V

motor 208 cm³
prúd 12/230 V 9 / 13 A
max. el. výkon 3000 W
nádrž 15 l

294,99 €**

244,99 €*

AKU FÚRIK

HECHT 2620



max. kapacita 80 l

príkon 280 W
koleso 5,00-8"
max. hmotnosť nákladu 260 kg
max. rýchlosť 6 km/h

334,99 €**

319,99 €*

AKU MOTORKA

HECHT 59100 ORANGE



3 rýchlosti

batéria 36 V / 12 Ah, 1000 W
rozmery 133 x 64 x 86,5 cm
max. zataženie 65 kg
max. dojazd 15 km
max. rýchlosť 28 km/h

709,99 €**

599,99 €*

AKU ŠTVORKOLKA

HECHT 51060 BLUE



predné LED svetlá

rozmery 118 x 70 x 71 cm
batéria 36 V / 12 Ah, 1060 W
max. zataženie 70 kg
max. rýchlosť 35 km/h

794,99 €**

699,99 €*

a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

GE26-34 strana- 5

13-0302

Už si vyskúšal **Swipe Bet** ?

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
 Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
 Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
 Viac info na www.tipos.sk

TIPOS BET

Štartuje nová sezóna: čo čakať od top líg Európy?

Futbalové leto bolo tento rok mimoriadne rušné. Po majstrovstvách sveta sa hráči vrátili do klubov, aby sa pripravili na nový ročník. Najviac pozornosti si aj tentokrát ukrája Premier League, no o divácky zaujímavú sezónu sa postarajú aj Bundesliga, La Liga a Serie A.

PREMIER LEAGUE

Arsenal do novej sezóny vstupuje ako jasný favorit na obhajcu titulu Premier League. Mužstvo Mikela Artetu si udržalo stabilné jadro a ofenzívu ešte posilnilo príchodom Bruna Guimarãesa z Newcastle. Cieľ majú jasný: obhájiť trofej.

Najväčšími vyzývateľmi zostávajú Manchester City, Manchester United, Chelsea a Liverpool. Manchester prechádza po odchode Pepa Guardiolu zásadnou premenou. Klub teraz vedie Enzo Maresca, oporou útoku ostáva Erling Haaland a najdrahším letným prírastkom je Elliot Anderson z Nottingham Forest.

Manchester United zveril kormidlo Michaelovi Carrickovi, ktorý už v minulosti dostal tím späť do Ligy majstrov. Tieto posily do stredy poľa by im minimálne papierovo pomohli zvýšiť šance na titul.

Chelsea tiež poriadne zainvestovala do novej sezóny. Nový kouč Xabi Alonso nie je zaťažovaný európskymi pohármi. Liverpool sa zas po krátkom pôsobení Arneho Slota

prestavuje pod vedením Andoniho Iraolu. V tesnom závесе budú Tottenham, Aston Villa aj Everton. Hľadáčikom však neujde aj nováčik Coventry pod Frankom Lampardom.

BUNDESLIGA

Obhajcom titulu je Bayern Mníchov, no konkurencia mu určite nedá pokoj. Borussia Dortmund, Bayer Leverkusen a RB Lipsko sa pokúsia stiahnuť náskok lídra a pri priaznivom vývoji zabojovať aj o samotný titul.

Tím Vincenta Kompanyho disponuje kvalitou, hĺbkou kádra aj ofenzívnym talentom – góly by mali opäť padať z kopačiek Harry Kane a Michael Olise. Zamieša však únava kľúčových hráčov po náročnej sezóne a svetovom šampionáte karty v poradi?

LA LIGA

O titul by sa mala znovu pobiť tradičná trojica Real Madrid, Barcelona a Atlético Madrid s Dávidom Hanckom, ktorého podporuje TIPOS. Real pôsobí pred sezónou o niečo pripravenejšie, a to vďaka aktívnemu prestupovému trhu a príchodu Josúa Mourinha. Tím posilní aj hviezda Bernardo Silva.

Barcelona opäť stavia na mladé hviezdy ako Lamina Yamala a Pedriho. Napriek viacerým odchodom zostáva jedným z hlavných aspirantov na titul.

SERIE A

Taliansky futbal sa snaží vrátiť medzi európsku elitu. Favoritom je aj tentoraz obhajca Inter Miláno, hoci jeho káder starne a leto neprinieslo výraznejšie posily. Nový tréner Cristian Chivu chce nadviazať na prácu Simoneho Inzaghiho.

Najväčším rivalom by mal byť Neapol so Stanislavom Lobotkom. Antonia Conteho nahradil Massimiliano Allegri a tím si natrvalo poistil Rasmusa Højlanda. Veľkou posilou môže byť aj uzdravený Kevin De Bruyne.

Ambície majú aj AC Miláno s Rubenom Amorimom a Juventus pod vedením Luciana Spallettiho. Či dokážu Inter reálne ohroziť, ukážu až prvé kolá.

KTO BUDE MAŤ NAVRCH? TIPNI SI SÁM

Štyri ligy, desiatky otáznikov a jediná istota spočíva v kvalitnom zážitku z futbalu. Ak si popri sledovaní chcete aj sami overiť, ako dobre ligy poznáte, môžete to skúsiť cez Swipebet, kde si poskladáte tiket za pár sekúnd. Stačí swajpnúť doprava a váš tip pridáte na tiket, swajpnutím doľava ho naopak zahodíte. Vyskúšať si to môžeš online v herni TIPOSBET.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu
každý v hodnote 35 €



Otázka týždňa:

Ktorú krajinu reprezentuje futbalista Dávid Hancko?

A: Slovensko

B: Grónsko

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 21. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 28. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Upečte si marhuľový koláč s posýpkou

Doprajme si sladké voňavé marhule

Marhule v našich záhradách a sadoch postupne dozrievajú. Toto chutné voňavé ovocie obsahujúce množstvo zdraviu prospešných látok, chutí najmä čerstvé, ale pripravíť si z neho môžeme aj rozličné dezerty. Prinášame recept na voňavý koláč.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

Počas dozrievania sa v šupke a v dužine marhúľ vytvárajú rastlinné farbivá nazývané karotény, ktorých vysoký obsah posilňuje náš imunitný systém. „Marhule obsahujú kvalitné množstvo antioxidantov vrátane polyfenolov ako sú flavonoidy. Jedným významným flavonoidom, ktorý sa v tomto ovocí nachádza je kvercetín. Preukázalo sa, že chráni pred chorobami vrátane cukrovky a srdcových chorôb. Ďalšou veľmi významnou látkou, ktorá je v marhuliach zastúpená, sú katechíny, ktoré regulujú cholesterol, chránia zuby pred kazom, upravujú črevnú mikroflóru a pomáhajú spaľovať tuky,“ približuje Mgr. Zuzana Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva tiež, že vitamíny C a E, ktoré sa nachádzajú v marhuliach, môžu pomôcť našej pokožke, ale aj vlasom, keďže spomaľujú proces starnutia. Vďaka vysokému obsahu vlákniny sú zasa tieto chutné plody

výborným prostriedkom pre ľudí trpiacich zápchou. Prispievajú tiež k dobrému tráveniu a dokážu na dlho zasýtiť.

Na čo si dať pozor

Veľmi hodnotným je podľa odborníkov aj vitamín B17 známy ako amygdalín, ktorý sa nachádza priamo v marhuľových jadrách. Pri konzumácii marhuľových jadier sa odporúča opatrnosť, pretože vo veľkom množstve sú jedovaté. „V žiadnom prípade nedovoľte deťom, aby sa hrali s marhuľovými kôstkami! Mohli by sa otráviť,“ zdôrazňuje odborníčka a vymenúva ďalej: „ani tehotné ženy by pre vysoký obsah medi nemali konzumovať veľa marhúľ. U niektorých citlivých ľudí môže toto ovocie vyvolať hnačku a pri nadmernej konzumácii aj celkovú slabosť či malátnosť.“

POUŽITIE

Plody marhúľ chutia najlepšie čerstvé. Využiť ich chuť a vôňu však môžeme aj pri príprave rozličných smoothie, či dezertov. Na zimné uskladnenie si ich môžeme zachovať v podobe lekváru či kompótu, prípadne ich môžeme sušiť.

Náš tip

Marhuľový koláč s posýpkou

Suroviny: 125 g maslo, 250 g hladká



Marhule sú chutné a plné vitamínov.

zdroj foto RitaE pixabay

múka, 1 ks vajce, 80 g kryštálový cukor, 1 vanilínový cukor, 1 ČL prášok do pečiva, marhule

na posýpku: 50g maslo, 50g krupica, 40g kryštálový cukor

Postup:

- Do misky preosejeme múku a prášok do pečiva, pridáme maslo izbovej teploty, vajce, cukor a vypracujeme hladké cesto.
- Hotové cesto preložíme na pomúčenú dosku, vyvalkáme na veľkosť okrúhlej

formy a následne preložíme do formy tak, že ho popritláčame aj na okraje a popícháme vidličkou.

Marhule očistíme, rozdelíme na polovice, odkôstkujeme a poukladáme na cesto.

- V miske zmiešame maslo, krupicu a kryštálový cukor. Vznikne nám sypká zmes, ktorou posypeme vrch koláča. Takto pripravený koláč dáme piecť do vyhriatej rúry na 180 stupňov na približne 40 minút.

» ren

Máte pozemok bez infraštruktúry?

Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?

S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid)

Modulárne jednotky

Bez pripojenia na sieť

Bez plánovania a stavebného procesu

Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*

BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*

BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH



www.ecocapsule.com

0907 877 864

Odpad v prírode je vážnym rizikom. Riešenia sú pritom dostupné a bezplatné

Elektrospotrebiče, batérie, akumulátory či pneumatiky. Ak skončia v nesprávnej nádobe, v prírode alebo pri kontajneroch, môžu poškodiť životné prostredie a v niektorých prípadoch ohroziť aj zdravie ľudí. O tom, kto za tieto staré výrobky zodpovedá, kam ich možno bezplatne odovzdať a prečo sa správne nakladanie s odpadom začína už pri nákupe, hovorí Ing. Jiří Mikulenka, predseda predstavenstva a generálny riaditeľ SLOVMAS, a. s.

Čo znamená rozšírená zodpovednosť výrobcov a aké povinnosti z nej vyplývajú? Ide o princíp, podľa ktorého výrobca zodpovedá za výrobok aj v čase, keď prestane slúžiť a stane sa odpadom. Už pri uvedení výrobku na trh sa preto odvádza recyklačný poplatok, z ktorého sa následne financuje jeho zber, preprava, spracovanie a recyklácia. Výrobca musí byť pred uvedením výrobkov na trh zapísaný v registri výrobcov. Svoje povinnosti môže plniť individuálne, alebo prostredníctvom organizácie zodpovednosti výrobcov. Zodpovednosť sa týka aj zloženia výrobku, možnosti jeho opravy, výmeny dielov a následnej recyklácie.

Kam smerujú elektrospotrebiče, batérie, akumulátory a pneumatiky po skončení životnosti? Možnosť, ako sa ich zbaviť bezpečne a po-

hodlne, je viacero. Ľudia ich môžu odovzdať na zberných dvoroch, počas zberov organizovaných obcami, alebo do špeciálne označených nádob. Drobné elektrospotrebiče a použité batérie možno priniesť aj na predajné miesta. Staré pneumatiky zas môžu bezplatne odovzdať distribútorom, predajcom pneumatík, alebo pneu(auto) servisom. V prípade riešenia odpadových pneumatík vo VZN mesta/obce, aj v zmysle tohto nariadenia. Organizácie zodpovednosti výrobcov následne zabezpečujú prepravu odpadu k oprávneným spracovateľom a recyklátorom.



zdroj foto: red

Čo sa stane, ak tento odpad skončí tam, kde nemá? Odpad pohodený v prírode, v priekope alebo pri kontajneroch vytvára neporiadok, no môže predstavovať aj vážnejšie riziko.

Niektoré elektrozariadenia a batérie obsahujú nebezpečné látky, napríklad ortuť. Nebezpečné tak môžu byť aj niektoré druhy batérií. Ak sa tieto látky dostanú do pôdy alebo vody, môžu poškodiť životné prostredie a ohroziť zdravie živočíchov aj ľudí.

Ako pomáha výrobcom spoločnosť SLOVMAS? SLOVMAS je autorizovanou organizáciou zodpovednosti výrobcov pre elektrozariadenia, batérie a akumulátory a pneumatiky. Za výrobcov preberáme viaceré povinnosti, zabezpečujeme najmä evidenciu a ohlasovanie údajov, spätný zber a odber použitých výrobkov, ich prepravu, spracovanie a recykláciu. Dbáme na to, aby celý proces prebiehal v súlade s legislatívou a aby boli splnené požadované množstvá aj kvalita spracovania.

Čo môžu urobiť domácnosti, firmy a obce? Najdôležitejšie je správne triediť odpad už na mieste, kde vzniká. Domácnosti aj firmy by mali vedieť, kam jednotlivé výrobky patria a nevhadzovať do zberných nádob odpad, ktorý ich obsah môže znehodnotiť. Obce by mali mať spoľahlivých partnerov, dostupné zberné miesta a pravidelne zabezpečovať odvoz vytriedeného odpadu. Čím lepšie sa odpad oddelí na začiatku, tým väčšia je šanca, že sa dá kvalitne spracovať a recyklovať.

Prejavuje sa osвета aj v praxi? Sme zodpovednejší? Je to najmä otázka osobného prístupu. O odpadoch sa hovorí veľa, ale samotné informácie nestačia. Dôležitá je systematická výchova už od materských a základných škôl. Máme skúsenosť, že deti dokážu správne návyky preniesť aj domov a upozorňujú rodičov, čo možno vyhodíť a kam. Osвета preto má význam, ak je praktická, zrozumiteľná a vedie ku konkrétnemu správaniu.

Ako môžeme podporiť zodpovedné nakladanie s odpadmi? Tak, že sa zamyslíme nad tým, čo používame, ako dlho výrobok využívame a kam ho po skončení životnosti odovzdáme. Rozhodujeme sa už pri nákupe. Mali by sme si všimnúť kvalitu, opraviteľnosť, zloženie aj materiály výrobku. Keď budeme výrobky vyberať a nakupovať zodpovednejšie, dlhšie ich používať a po skončení životnosti ich odovzdáme na správnom mieste, pomôžeme zlepšiť zber, recykláciu aj ochranu životného prostredia.



Ing. Jiří Mikulenka

Oplatí sa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

72.00€ Ariana Grande Cloud parfum pre ženy 100 ml Notino.sk	31.95€ Gillette Styler zastrihávač a holiaci strojček 4 v 1 Demro.sk	1.490.00€ Rocket Espresso Rocket Appartamento TCA copper Domkavy.sk	19.99€ PARKSIDE® Aku strunová kosačka - bez akumulátora Lidl.sk
14.78€ Musetti zrnková káva Gentile - 500g Domkavy.sk	279.00€ Mora VT 344 BX elektrická rúra samostatná Siko.sk	19.99€ SILVERCREST® Ručný parný čistiaci prístroj Lidl.sk	349.00€ STIHL BG 56 zakovsky.sk

Moderné simulátory aj nový študijný odbor

Košický samosprávny kraj (KSK) realizuje na Strednej zdravotníckej škole na Kukučínovej ulici v Košiciach projekt Medical school for the future, vďaka ktorému výrazne skvalitní odborné vzdelávanie budúcich zdravotníckych pracovníkov. Projekt v hodnote viac ako 1,2 milióna eur je financovaný z Fondu na spravodlivú transformáciu a škole prinesie špičkové technologické vybavenie, digitalizáciu výučby aj rozšírenie študijnej ponuky.

„Zdravotníkov potrebujeme dnes viac ako kedykoľvek predtým. Preto investujeme nielen do budov, ale predovšetkým do kvalitného vzdelávania, ktoré študentov pripraví na reálnu prax. Vďaka tomuto projektu získala škola špičkové vybavenie porovnateľné s modernými zdravotníckymi pracoviskami a zároveň ako prvá na východnom Slovensku otvára nový študijný odbor podológ. Aj takto chceme motivovať mladých ľudí, aby si vybrali povolanie, ktoré je pre našu spoločnosť nenahraditeľné,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Škola získala desiatky moderných výučbových pomôcok od hi-tech simulátorov pacientov, ako pediatrický simulátor ročného dieťaťa alebo zdokonalenú pažu pre nácvik aplikácie injekcie, resuscitačných figurín či simulátorov zdravotníckych výkonov až

po vybavenie pre fyzioterapiu a podológiu. „Pre vysvetlenie, ide o odbor, ktorý sa zameriava na odborné ošetrovanie chodidiel, napríklad pri cukrovke či cievnych ochoreniach. Súčasťou projektu je aj príprava inštruktážnych videí podľa najnovších odborných štandardov, ktoré pomáhajú študentom osvojiť si praktické zručnosti aj mimo vyučovania,“ informovala košická župa s tým, že Košický samosprávny kraj pripravuje nadväzujúci projekt Zdravotník 21. storočia v hodnote 2,8 milióna eur. „Budova školy prejde komplexnou rekonštrukciou a rozšíri sa jej súčasné kapacity. Košická župa tak reaguje na rastúci záujem o štúdium zdravotníckych odborov, ktorý už dnes presahuje možnosti školy. Ako nedostatkové odbory na škole boli identifikované praktická sestra, diplomovaná všeobecná sestra, diplomovaný fyzioterapeut, zdravotnícky záchranár a sanitár, po ktorých je aktuálne najväčší dopyt na trhu práce,“ uzavrel KSK.

» ren



zdroj foto KSK

Odborníci radia ako správne dávkovať lieky

Lieky účinkujú správne len vtedy, keď sa v tele nachádzajú v správnej koncentrácii. „Ak užijete lieku menej, než je potrebné, liek nemusí účinkovať dostatočne. Naopak, ak si vezmete väčšiu dávku, môže to viesť k nežiaducej reakcii alebo dokonca k predávkovaniu. Dodržiavajte preto dávkovanie presne tak, ako vám ho odporučil lekár alebo lekárnik,“ zdôrazňujú odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv SR a pridávajú nasledovné rady:

• Dodržiavajte časové rozostupy medzi dávkami

Lieky majú pôsobiť v určitom čase – neskracujte intervaly, ani si neberte „dvojnásobnú dávku“ len preto, že ste zabudli na predchádzajúcu.

• Nezvyšujte dávku svojvoľne

Ak sa vám zdá, že liek nezaberá, nekombinujte ho s inými prípravkami a neliečte sa sami. Vždy sa obráťte na lekára alebo lekárnik.

• Neužívajte lieky niekoho iného

To, čo pomohlo niekomu inému, nemusí byť vhodné pre vás. Lieky sa prispôbujú každému pacientovi individuálne – platí to aj pre dávkovanie.

• Vždy si prečítajte príbalový leták

Nájdete v ňom informácie o tom, ako liek správne užívať, čo robiť v prípade vynechanej dávky, aj aké sú možné riziká nesprávneho dávkovania.

Riziká nesprávneho dávkovania liekov:

- Liek nemusí mať žiadany účinok.
- Môže pôsobiť nevhodne alebo nežiaduco.
- Môže poškodiť pečeň, obličky alebo iné orgány.
- Zvyšuje sa riziko nežiaducej reakcie s inými liekmi.

» ren



zdroj foto pexels pixabay

Most v Klokočove čaká komplexná rekonštrukcia

Košický samosprávny kraj (KSK) začína s realizáciou ďalšieho mosta na Zemplínskej šírave. Obnovy sa dočká most M2791 ponad Klokočovský potok v obci Klokočov v okrese Michalovce.

Most je v súčasnosti v nevyhovujúcom stave. Podľa stavebno-technického hodnotenia sa nachádza v šiestom zo siedmich stupňov, čo si vyžaduje jeho komplexnú rekonštrukciu. Poškodené sú najmä betónové časti opôr mosta a koryto Klokočovského potoka pod mostom je výrazne zarastené vegetáciou.

„Na Zemplínskej šírave aktuálne realizujeme viacero projektov, ktoré sa navzájom dopĺňajú a prispievajú k zvýšeniu atraktivity regiónu. Dlhodobu tu investujeme do rozvoja cestovného ruchu, budujeme novú promenádu na Zemplínskej šírave, nedávno sme otvorili obľúbené detské ihrisko Mokraďkovo, vyhlásili sme samostatnú výzvu Terra Incognita pre oblasť podpory infraštruktúry na Zemplínskej šírave. Rovnako dôležité však je, aby sa obyvatelia aj návštevníci k týmto miestam dostali bezpečne a komfortne. Aj preto postupne obnovujeme cesty a mosty v tejto oblasti. Rekonštrukcia mosta v Klokočove prispieje nielen k vyššej bezpečnosti a komfortnejšiemu cestovaniu pre miestnych obyvateľov, ale zároveň podporí ďalší rozvoj cestovného ruchu a miestneho podnikania v regióne,“ povedal predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Rekonštrukcia bude prebiehať v dvoch etapách. Počas stavebných prác zostane premávať

ka zachovaná v oboch smeroch, vždy však len v jednom jazdnom pruhu a riadiť ju bude dočasná svetelná signalizácia.

Stavebné práce zahŕňajú odstránenie existujúcej vozovky na ceste II/582, ktorá vedie cez most, ako aj demoláciu ríms, časti nosnej konštrukcie a záverného múrika. Následne bude vybudovaný nový záverný múrik, osadia sa nové mostné ložiská a prefabrikovaná nosná konštrukcia. Súčasťou rekonštrukcie bude aj nová izolácia mosta, vybudovanie ríms, polozenie asfaltového krytu, osadenie zvodičiek, dopravného značenia, úprava vozovky na predpolí mosta a terénne úpravy jeho oakolia.

Dôraz sa bude klásť aj na bezpečnosť chodcov. Na moste pribudne osvetlenie napájané fotovoltickým systémom, ktoré zvýši jeho viditeľnosť.

Zhotoviteľ sa zaviazal ukončiť práce do 140 pracovných dní od ich začatia, ukončené by mali byť budúci rok. Celkové náklady na rekonštrukciu mosta predstavujú takmer 332 000 eur, kraj ich financuje zo svojho rozpočtu.

» ren



zdroj foto KSK

Rozmarín podporuje dobré trávenie

Rosmarinus officinalis, v preklade „morská rosa“ pochádza z oblasti južnej Európy a je ďalšou z bylín, ktorú môžete pestovať aj vo svojej bylinkovej záhrade. Keďže nie je príliš náročný na pestovanie, darí sa mu bude aj v kvetináči na balkóne či terase.

Rozmarín lekársky je vždyzelený pololokér a dorastá do výšky 40 až 200 cm. Ide o trvalku, ktorá obľubuje slnečné stanovište a suchšie pôdy. Treba ho však chrániť pred mrazom. Jeho listy môžeme zbierať počas celého roka. Pre svoju výraznú aromatickú chuť je táto bylina obľúbená aj v kuchyni. Výborne ochutí pečené mäso a zeleninu a hodí sa aj pri príprave rýb.

Účinky na zdravie

Rozmarín obsahuje vo veľkom množstve éterické oleje - cineol a borneol. Oba pôsobia blahodarne na nervovú sústavu a na podporu dobrého trávenia. Bohatý je aj na flavonoidy, triesloviny, terpenoidy, živice, saponíny a vitamín A, B6 a C. Do nášho tela ním doplníme tiež minerály ako mangán, železo, meď, vápnik a horčík. „Využíva sa na posilnenie imunitného systému a krvného obehu. Môže zvyšovať krvný tlak a má aj výrazné antiseptické a močopudné účinky“, hovorí odborníčka na zdravú výživu z Regionálneho úradu verejného

zdravotníctva v Bratislave. Za zmienku určite stojí aj účinok spôsobený jeho vôňou - dokáže nabudiť naše zmysly a posilňuje sústredenie.

Náš tip na prípravu čaju

Rozmarín lekársky podporuje trávenie. Čaj si pripravíme tak, že čajovú lyžičku sušenej vlnate zalejeme 2,5 dl vriacej vody, necháme 5 až 10 minút lúhovať. Scedíme. Pijeme v malých množstvách.

Pozor – neprežeňte ho!

Rozmarín je vo väčších dávkach jedovatý, preto je potrebné dať si pozor na konzumované množstvo. Aj v prípade rozmarínu platí, že hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom. Ak si nie ste istý, poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom.

» ren



Rozmarín.

zdroj foto couleur pixabay

Novinky čakajú vodičov, chodcov, cyklistov aj kolobežkárov

Zmeny v pravidlách cestnej premávky

Od septembra 2026 vstupujú na Slovensku do platnosti zmeny v novele Zákona o cestnej premávke. Dotknú sa nielen vodičov, chodcov, cyklistov, ale napríklad aj kolobežkárov.

Bližšie informácie poskytnú Ministerstvo vnútra SR:

Sprísnenie sankcií za prekročenie rýchlosti

Cestní piráti budú pokutovaní prísnejšie, keďže rýchlosť jazdy zohráva kľúčovú úlohu pri vzniku dopravných nehôd a významným spôsobom ovplyvňuje aj rozsah následkov. Prísnejšie sa budú sankcionovať najvýraznejšie prekročenia rýchlosti v obci o viac ako 50 km/h a mimo obce o viac ako 60 km/h. V riadnom konaní sa pokuta zvyšuje o 300 eur - spodná aj horná hranica, v blokovom konaní o 250 eur - spodná hranica pokuty, respektíve o 200 eur - horná hranica pokuty.

Vyššia ochrana chodcov na priechode

Zvyšuje sa ochrana najzraniteľnejšieho účastníka cestnej premávky – chodca – pri prechádzaní cez cestu po priechode pre chodcov v súlade s režimom zaužívaným v iných európskych štátoch. Chodec bude mať prednosť na priechode po novom už vtedy, keď sa chystá na tento

priechod vstúpiť, stále však nebude môcť vstúpiť na priechod náhle. Pred vstupom na priechod bude povinný sledovať situáciu v cestnej premávke a brať ohľad na rýchlosť a vzdialenosť prichádzajúcich vozidiel. Zároveň bude priamo v zákone uvedený zákaz používania mobilov a obdobných zariadení pri prechádzaní cez priechod spôsobom, ktorý znižuje schopnosť sledovať situáciu na ceste.

Pre vodičov zas bude platiť povinnosť približovať sa k priechodu primeranou rýchlosťou.

Prísnejšie pravidlá pre e-kolobežky

Novela reaguje na neustále narastajúci počet e-kolobežiek v cestnej premávke a s tým spojené rastúce riziko kolízií a úrazov. Elektrické kolobežky nebudú môcť jazdiť po chodníku - možné to bude len v prípade, ak to dovoľí dopravná značka, čím sa posilní postavenie chodcov na chodníku.

E-kolobežky, segway a podobné vozidlá budú patriť do novozavedenej kategórie malé elektrické vozidlá. Budú musieť mať výrobný štítok, nesmú dosahovať rýchlosť viac ako 25 km/h ani mať sedadlo. Používanie vozidiel, ktoré nespĺňajú tieto požiadavky, bude závažným priestupkom.



Ilustračné foto.

zdroj foto surprising_media pixabay

Rozšírenie objektívnej zodpovednosti

Policačný zbor bude môcť riešiť prostredníctvom objektívnej zodpovednosti držiteľa vozidla širší okruh porušení pravidiel cestnej premávky. Pôjde po novom aj o nedodržanie minimálnej alebo bezpečnej vzdialenosti za vozidlom, používanie telefónu počas jazdy, nezapnutie bezpečnostného pásu a jazdu v protismere.

Novelou sa zároveň zjednoduší a zrýchli vyvodzovanie objektívnej zodpovednosti. Podobne ako pri diaľničných značkach

a mýte sa nebude môcť držiteľ vozidla vyvinúť zo zodpovednosti tým, že oznámi vodiča, ktorý auto v skutočnosti šoféroval. Držiteľ si však samozrejme bude môcť nárokovať u vodiča náhradu uhradenej pokuty.

Pôsobnosť obcí a miest v rámci objektívnej zodpovednosti sa meniť nebude. Pôvodne navrhované rozšírenie právomocí samospráv - predovšetkým o možnosť merať rýchlosť stacionárnymi radarmi bolo počas schvaľovania v parlamente vypustené.

» ren

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



IMBODY SPORT
info@imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 907 895 865



Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM





**INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU**

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV




HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA






pred po

BEZ WAPKY

**BOMBA
FASÁDA**

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

**VII. PLEŠNECKÉ LETO
PELSÖCI NYÁR**

18:00 **ŠRAMEK**
19:00 **BENDIG**
21:00 **BIKINI**

28. AUGUSTA 2026 | 2026. AUGUSZTUS 28-ÁN
V AREÁLI SLOVENSKEJ ŠKOLY | A SZLOVÁK ISKOLA KERTJÉBEN

VSTUPNÉ I. BELEPŐ
15€ V PREDPRÍDAJ: KLÓVÉTELLEN 20€ NA MESE HELYSZÍNEN
10€ V PREDPRÍDAJ: KLÓVÉTELLEN 10€ NA MESE HELYSZÍNEN

PREDPRÍDAJ I. KLÓVÉTEL
KÖNYV - TIT. KÖNYV - TURISZTÁSI INFORMÁCIÓK (ROSA)
TORNÁJA - KÖNYV - TURISZTÁSI INFORMÁCIÓK (ROSA)
PUSZTÁK - ÖSSZEENYI - KÖNYV - TURISZTÁSI INFORMÁCIÓK (ROSA)
SÖPÖRŐS HÁRMA - ÖSSZEENYI - KÖNYV - TURISZTÁSI INFORMÁCIÓK (ROSA)

0918 163 821
058/7921 135

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE**



- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality



TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

**zastavenie
sadania budov**

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH
ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
0918 726 754
sk.abainnovator.com

Oplatí sa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**

