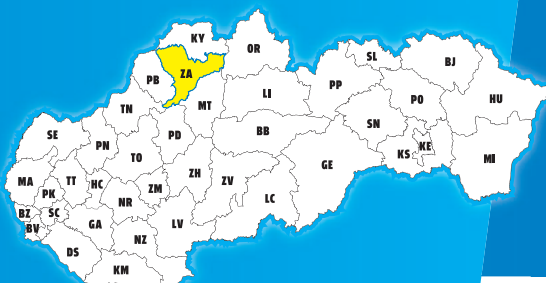


# ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku

Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO



**TAURIS®**



**TOP  
produkt  
letáku  
vo vnútri**

49-0019

**UPRATOVANIE BYTOV  
A RODINNÝCH DOMOV**  
**0903 574 274**

47-0080

**PRENÁJOM KONTAJNEROV**  
Stavebný odpad, Objemný odpad, Bio odpad

3 m<sup>3</sup> 10 m<sup>3</sup> 12 m<sup>3</sup>

**AUTODOPRAVA ☎ 0903 431 746**  
PREPRAVA ŽELEZNÉHO ŠROTU ZDARMA  
**www.kontajneryzilina.sk**

47-018

**ŠTAHOVANIE**

0911 319 509  
0918 799 309

**SVD**

**www.stahovaniesvasnou.sk**

BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

**ČISTENIE  
HROBOV**

1hrob 75€ 2hrob 110€  
Obnova písma 1,5€/znak  
**www.cisteniehrobu.sk**  
0940 653 651, 0919 205 521  
Ing. Miroslav Greisiger  
Do Dušičiek ešte stíhame!  
AKCIA PLATÍ do 15.9.2026!!

18-003

**ZBERŇA SUROVÍN** Teplička nad Váhom

**VYKUPUJEME STARÉ KÁBLE**

Med' 7,20 až 9,30 EUR/kg  
Železo 0,13 až 0,21 EUR/kg  
Mosadz 4,80 až 4,90 EUR/kg

info: **www.zbernezilina.sk**, 0902 916 093

OTVÁRACIE HODINY: po – pia 8.00-17.00, so 8.00-12.00

47-0018

**OTVORENÉ  
až do  
17.00 hod.**

**JAZYKOVÁ ŠKOLA**

**CERTIFIKOVANÝ  
INŠTITÚT VÝUČBY**

DETI | MLÁDEŽ | DOSPELÍ | SENIORI



0948 001 044  
**www.jskiwi.sk**

**KIWI VOĽBA  
ČÍSLO 1**

**ONLINE  
PREZENČNÍK  
V ŽILINE**



47-0076

**NÁTERY  
STRIECH 2x**

OPRAVA, BRÚSENIE, Všetko za dobrú cenu  
VAPKOVANIE STRIECH  
A MALOVANIE FASÁD  
**ČISTENIE ŠKRIDLE**  
**+421 940 187 990**

69-0019

**VYPRATÁVANIE**

domov, bytov,  
povál, záhrad,  
pivníc, garáží

**0908 439 320**

13-0312

**Zubné náhrady**  
presne na mieru

Estetika, funkčnosť,  
vysoká odbornosť

Prvá konzultácia **zdarma.**

☎ **0910 541 616**



68-058

**VYKÚPIME OSOBNÉ AUTÁ**

- POJAZDNÉ, V HOTOVOSTI **0918/566 211**

47-007

**KAMENÁRSTVO  
JANTÁR**

Elegancia  
Originalita  
Kvalita

**0908 252 071**

**www.kamenarstvojantar.sk**

Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA



47-0023

**17. septembra**

**oslavujeme 1. narodeniny**

počas celého dňa na vás čakajú



zvýhodnené ceny



odborné poradenstvo



prijemné občerstvenie



**EKOfence**

**príd'te ich oslaviť s nami!**

**PLOTOVÉ CENTRUM**

ŽILINA - POVAŽSKÝ CHLMEC, Bytčianska 120A

☎ 0917 090 560

✉ **za@ekofence.sk**

🌐 **www.ekofence.sk**

25-0029

**Súťaž týždňa s Tiposom**

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

**TIPOS**  
Vaše výhry, naša radosť

35-0013



Sa oplatí.

**PARKSIDE®**  
PERFORMANCE



**SVETOVÝ  
REKORD**

PARKSIDE ROZHÝBAL  
LONDON EYE



Na rozhybanie London Eye a dosiahnutie Guinnessovho svetového rekordu  
bola použitá batéria Parkside Performance 8 Ah Smart PAPP 208 Al.  
Táto batéria nie je súčasťou štandardného balenia zobrazeného produktu  
PARKSIDE.



PARKSIDE  
PERFORMANCE  
Aku vŕtací  
skrutkovač  
20 V  
súprava



**Cenový  
trhák**

**69.99**

aj online

od pondelka 31. 8. do 6. 9.

## XXL týždeň v Lidli sa oplatí.

Zvolenský smotanový jogurt

200 g, rôzne druhy  
(100 g = 0,25)

**Ušetri\*  
-39%**

**0.49**

\*Úspora na jednotkovej cene  
v porovnaní s produktom v štandardnej  
ponúkanej veľkosti z dňa 21. 8. 2026.



**Výber  
Alesto  
orechov  
už od  
3.99**



Zlatý Bažant  
Radler

0,5 l, (1 l = 1,38)  
rôzne druhy, + záloh za obal 0,15 €

**S Lidl Plus  
-46%  
od 6 kusov**

**0.69** 1.29



**-46% 1.49  
0.79**

**S Lidl Plus  
-60%**

**0.59** 1.49  
Mrkva  
cena za 1 kg



**-31% 1.59  
1.09**

**S Lidl Plus  
-37%**

**0.99** 1.59  
Banány  
cena za 1 kg



**-29% 7.49  
5.29**

Kuracie prsné  
rezne  
cena za 1 kg



**-45% 5.49  
2.99**

Bravčové karé  
cena za 1 kg  
v celku, bez kosti

Viac na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru v letáku platí od 31. 8. do 6. 9. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

## Chystajú viaceré vylepšenia a novinky

Mesto Žilina usporiada v dňoch od 26.11.2026 do 1.1.2027 na Mariánskom námestí a Námestí Andreja Hlinku tradičné Vianočné trhy. Hoci nás od sviatkov delí ešte niekoľko mesiacov, radnica už teraz pracuje na viacerých vylepšeniach s cieľom zvýšiť celkovú kvalitu podujatia a priniesť návštevníkom ešte čarovnejšiu atmosféru.

Tohtoročné vianočné trhy sa začnú 26. novembra a tradične potrvajú až do Silvestra. „Žilinské vianočné trhy sú mimoriadne obľúbené, každoročne u nás v meste privítajú množstvo návštevníkov. Nároky ľudí aj trendy sa však prirodzene posúvajú a my určite nechceme zostať stáť na mieste. Práve preto sme hľadali inšpirácie aj v iných mestách a pripravujeme viacero novinek. Naším hlavným cieľom je, aby sa ľudia u nás príjemne zabavili, naplno si vychutnali sviatočnú atmosféru a odniesli si zo Žiliny ešte krajší zážitok,“ povedal primátor Žiliny Peter Fiabáne.

Okrem atraktívneho programu či tradičných špeciálov pripravuje radnica pre tohtoročnú sezónu estetické aj obsahové vylepšenia. Predajné stánky získajú nový, dizajnovovo čistejší vzhľad – ich označenie, názov či cenníky budú v jednotnej grafike zladené s novou vizuálnou identitou mesta Žilina. Sviatočnú náladu umocní vianočná výzdoba s novými prvkami, v ktorej však nebudú chýbať tradičné a obľúbené

dekorácie. Program spestrí interaktívna hra pre deti a rodiny, na ktorej realizácii plánuje samospráva spolupracovať s Turistickou informačnou kanceláriou. Do sprievodného programu chce mesto aktívne zapojiť aj žilinské základné a materské školy, pre ktoré chystá špeciálny koncept.

Samospráva uvažuje aj nad rozšírením trhov do ďalších častí centra a pre lepšiu orientáciu návštevníkov pripraví prehľadnú mapku rozmiestnenia predajných stánkov. Zároveň mesto Žilina vyzýva všetkých záujemcov z radov remeselníkov, lokálnych výrobcov aj gastroprevádzky, aby sa prihlásili do výberového konania. „Pri výbere predajcov občerstvenia bude samospráva tento rok klásť osobitný dôraz na kreativitu a inovatívnosť. Prioritu vo výberovom konaní získajú prevádzky, ktoré prinesú jedinečnú ponuku, gastro vylepšenia a nápadité poctivé špeciality,“ doplnila radnica.

» [ren](#)



zdroj foto Mesto Žilina

## PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného slovenského lesa



47-0010

**LEPŠIA PRÁCA SK**

HĽADAJTE ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNEJŠIE

0915 780 751

**čujte.sk**

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**5. septembra 1960**

Muhammad Ali získal v boxe **zlatú medailu** na letných olympijských hrách v Ríme

**Výročia a udalosti**

**7. septembra 2011**

pri leteckom nešťastí **zomrelo 26 hráčov a realizačný tím** hokejového **klubu Lokomotiv Jaroslavl**, vrátane **Pavla Demitru**

**Výročia a udalosti**

# LEGO ROBOTIKA

**NOVÝ vedomostný krúžok pre deti a mládež**

- prihlás sa už dnes  
- v septembri začíname

**KIWI VOĽBA ČÍSLO 1**

**PREZENČNE V ŽILINE**

0948 001 044  
[www.jskiwi.sk](http://www.jskiwi.sk)

# KAMENÁRSTVO RIEDL

- POMNÍKY
- ŽULOVÉ HROBY
- REKONŠTRUKCIE

**34 ROKOV NA TRHU**

[WWW.RIEDL.SK](http://WWW.RIEDL.SK)

|                                                                 |                                                  |                                             |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>ŽILINA-POVAŽSKÝ CHLMEC</b><br>Bytčianska 56<br>041/500 11 85 | <b>VARÍN</b><br>Martinčekova 55<br>041/569 12 72 | <b>RAJEC</b><br>Hollého 46<br>041/542 43 31 |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|

# NÁBYTOK na mieru

podľa Vašich predstáv

## Kuchyne Šatníky Kancelárie

0948 155 922

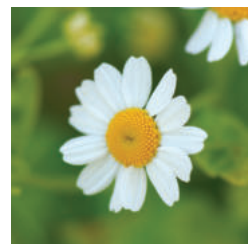
[www.fordom-interiery.sk](http://www.fordom-interiery.sk)

**VIZUÁL ZDARMA**

**HĽADÁME šikovných pracovníkov do Mobisu na pozíciu BALIČ automobilových komponentov**

Mzda na živnosť: **8 €/hodina + bonus**  
Mzda na TPP: od **915 € + bonus + stravný lístok**  
Možnosť brigády - **5,50 netto/hodina**

**0918 242 686** [www.mkenterprise.sk](http://www.mkenterprise.sk)



## PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ

mäkká metrovica - 47 €/pru  
neštiepané klátiky - 58 €/pru  
tvrdá metrovica - 57 €/pru  
neštiepané klátiky - 68 €/pru  
4-5 m dĺžky zľava 5 € = 1 MPR

DOVOZ ZABEZPEČÍME  
0911 090 185  
0905 193 790

Bezplatný týždenník

**ŽILINSKO  
BYTČANSKO**

EV 6214/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

**REGIONPRESS**

so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Vysokoškôľakov 6

ŽILINA

zilinsko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468  
Barbora Gajdošová 0915 780 751

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

**DISTRIBÚCIA** (50.780 domácností)

**pámy týždeň:**

Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Žilina, Dolný Hričov, Horný Hričov, Koterčina, Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Kotešová, Predmier, Štiavnik

**nepámy týždeň:**

Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojsová, Lúčka, Považský Chlmec, Trnovec, Žilina, Kamenná Poruba, Kónská, Koterčina, Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Mojs, Podhorie, Rajec, Poluvsie, Rajecké Teplice, Rosina, Strážava, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

|    |        |                     |
|----|--------|---------------------|
| BV | 97240  | BRATISLAVSKO východ |
| BZ | 106540 | BRATISLAVSKO západ  |
| DS | 34320  | DUNAJSKOTREDSKO     |
| GA | 34390  | GALANTSKO-SALANSKO  |
| HC | 30330  | HIHOVECKO-SEREDESKO |
| KM | 16450  | KOMÁRŇANSKO         |
| LV | 30580  | LEVICKO             |
| MA | 29680  | MALACKO             |
| NR | 54170  | NITRIANSKO          |
| NZ | 35050  | NOVOZÁMOCKO         |
| PK | 22970  | PEZINSKO            |
| PN | 41870  | PIEŠANSKO-NM-MY     |
| SC | 35420  | SENECKO             |
| SE | 36750  | SENICKO-SKALICKO    |
| TO | 41930  | TOPOĽČANSKO-PE-BN   |
| TN | 60750  | TRENČANSKO-DCA-IL   |
| TT | 49930  | TRNAVSKO            |
| ZM | 20930  | ZLATOMORAVSKO       |

**Stredné Slovensko**

|    |       |                    |
|----|-------|--------------------|
| BB | 56200 | BANSKOBYSTRICKO-BR |
| KY | 29300 | KYSUCKO-CA-KM      |
| LI | 32720 | LIPTOVSKO-LM-RK    |
| LC | 30860 | LUCENSKO-VK-PT     |
| MT | 38570 | MARTINSKO-TR       |
| OR | 34980 | ORAVSKO-DK-NO-TS   |
| PB | 33590 | POVAŽSKO-PB-PU     |
| PD | 40150 | PRIEVIDSKO         |
| ZV | 38400 | ZVOLENSKO-DT-KA    |
| ZH | 26880 | ŽILINSKO-ZC-BS     |
| ZA | 50780 | ŽILINSKO-BY        |

**Východné Slovensko**

|    |       |                   |
|----|-------|-------------------|
| BJ | 32710 | BARDEJOVSKO-SK-SP |
| GE | 30830 | GEMERSKO-RV-RS-RA |
| HU | 27190 | HUMENSKO-VF-SV-ML |
| KE | 92130 | KOŠICKO           |
| KS | 24900 | KOŠICKO okolie    |
| SL | 12940 | ĽUBOVNIANSKO      |
| MI | 31260 | MICHALOVSKO-TV-SO |
| PP | 41520 | POPRAVSKO-KK      |
| PO | 49490 | PREŠOVSKO-SB      |
| SN | 32540 | SPIŠSKO-LE-GL     |

# Tymian ulaví prieduškám aj tráveniu

Ak ste tymian doposiaľ používali len na dochutenie pokrmov, tak neváhajte a skúste jeho liečivé účinky využiť aj v podobe čaju či sirupu.

## Liečivé účinky tymianu

Liečivú silu tymianu poznali už naši predkovia a túto príjemne voňajúcu bylinu využívali najmä na liečenie problémov s tráviacim ústrojenstvom, pri zmiernení žalúdočných kŕčov, pri ničení črevných parazitov, pri nadúvaní, ale aj pri prechladnutí, pri liečbe záchvatového kašľa a priedušiek.

## Pestovanie

Hoci tymian alebo dúška tymianová pochádza zo Stredomoria, dopestovať si ho môžeme aj v našich záhradách. Darí sa mu bude voľne v záhrade ale aj v nádobách na balkóne či terase. Nájdiť mu však slnečné miesto. Pestovať ho môžete priamo zo semienok alebo z predpestovaných sadeníc, ktoré sa dajú zakúpiť v záhradníctvach. Sušený ho však bez ťažkostí zakúpite v predajni s potravinami.

## Tymianový sirup

**Budete potrebovať:**

300g trstinového cukru, 300ml vody a 15g sušeného tymianu

**Takto sa to podarí:**

Vodu privedte do varu, pridajte cukor a miešajte kým sa cukor úplne rozpustí. Do

takto vzniknutého sirupu vsypte sušený tymian, odstavte, prikryte a nechajte lúhovať 30 minút. Hotový sirup sceďte cez jemné sitko alebo plátno do čistého suchého a najlepšie sterilizovaného pohára, dobre uzatvorte a uložte na tmavé chladné miesto. Podávajte 3krát denne čajovú lyžičku.

## Tymianový čaj

Z nasledovnej dávky získate čaj na celý deň. Dve čajové lyžičky sušeného tymianu (maximálne 7 gramov) zalejte 500ml vriacej vody, prikryte a nechajte lúhovať 15 minút. Sceďte cez jemné sitko alebo plátno a čaj popíjajte počas celého dňa. Toto množstvo neprekračujte.

## Pozor

Tak ako v prípade všetkých bylín, aj tymian by sme mali užívať s mierou. Jeho nadmerná konzumácia môže spôsobiť zdravotné ťažkosti napríklad so štítnou žľazou. Ak nie ste si istí, poraďte sa so svojim lekárom.

» ren



zdroj foto silviarita pixabay

## ŽALÚZIE

•ISO design retiazka (celotieň)  
cena: 11 €/m2

•ISOLINE retiazka (jednotlivý nosník)  
cena: 13,50 €/m2 ceny vrátane montáže

•ROLETKY: - DEŇ a NOC,  
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ  
•VERTIKÁL. ŽALÚZIE  
•SIETKY pevné, navijacie  
- okenné - dverové

**OPRAVY ŽALÚZIÍ**  
**0903 525 784**  
vlado.michal72@gmail.com

Zaplatím na náramkové hodinky  
MODRÚ krabičku zn. HEUER - 50 EUR  
ČERVENÚ krabičku zn. HEUER - 100 EUR  
Tel.: 0918 170 073

**BRIKETY DREVENÉ**

od 250 €/paleta

RUF /HRANATÉ/  
NESTRO /VALCOVÉ/  
0915 782 120

**FARMA**  
U FLAŠKOV

**VYSOKOZNAŠKOVÉ MLÁDKY**  
Dominant a Leghorn

Vek 14 a 18 týždňov,  
rozvoz od 24. 8. 2026

Cena od 8,60 eur za 1ks,  
od 10ks doprava zdarma

0915 988 336  
www.uflaskov.sk

**NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY**  
OCELOVÉ DYMOVODY  
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

**komín s.r.o.**

**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

0948 267 814  
kominsro@kominsro.sk  
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

**ŠUMNÁ STRECHA**  
-nátery striech  
-nátery kostolov  
-oprava komínov  
**MICHAL**  
**0908 337 893**

• Frézovanie komínov  
• Vložkovanie komínov  
• Revízie komínov na kolaudáciu  
• Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

www.kominy-kabac.sk  
0908 591 216 0905 742 808

**PALIVOVÉ DREVO**

**POLIEŇKA**  
tvrdé a mäkké

**TVRDÉ DREVO**  
od 57 € - 73 € /prms \*

**MÄKKÉ DREVO**  
od 44 € - 60 € /prms \*

\* prms = priestor. meter sypaný

**AKCIA balík podpaľovacia triesok zdarma**  
cena je vrátane DPH

**0917 249 284**  
aktuálny cenník:  
www.pilavelkerovne.sk  
doprava: 1 €/km

**STAVEBNÉ A TESÁRSKE PRÁCE**  
ZATEPLENIE DOMOV,  
STRECHY, OPRAVY  
KOMÍNOV, NÁTERY  
STRIECH, FASÁD,  
REKONŠTRUKCIE,  
ELEKTROINŠTALÁCIE,  
JADRA, OBKLADY,  
POTERY, MAĽOVKY,  
SADROKARTONY,  
OMIETKY, IZOLÁCIE  
DOMOV, OPLOTENIA,  
ZÁMKOVÁ DLAŽBA,  
VÝMENA RÍN

**0902 266 147**

**NÁTERY STRIECH**  
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI  
**ČISTENIE ŠKRIDIEL**  
PRÍJEMNÉ CENY  
Volajte: 0944 813 531

tu mohla byť  
**VAŠA REKLAMA**

**BRÚSENIE PARKIET**

LAKOVANIE - OLEJ - VOSK

**0917 755 577**  
www.brusenieparkiet.com

**REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV**  
zateplenie domov,  
kúpeľne - jadrá,  
dlažby - obklady,  
maľovanie, potery,  
omietky, oplatenie,  
elektrika, voda, výmena  
krytiny a rín, altánky,  
prístrešky, nátery  
striech, izolácie domov,  
oprava komínov,  
renovácia hrobov

**0908 439 320**

**OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY**  
PRIAMO NA CINTORÍNE  
čistenie dvojhrobu 100€  
**0944 229 001**  
www.zlate-pismo.sk

**DOVOZ NA ADRESU**  
mládky,  
morky  
brojlerové  
kuriatka

www.hydinashop.sk  
**0905 207 059**

**ČISTENIE PERIA**  
**ŠITIE PAPLÓNOV VANKÚŠOV**

041-568 92 51, 0904 962 821  
ul. Na Stanicu 1032  
Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

**KAČKO TAXI**  
Platba kartou  
**0911 100 100**  
**TAXI**  
5,7,9 miestne



MESTSKÉ  
DIVADLO  
ŽILINA

# SEPTEMBER PROGRAM

35. DIVADELNÁ SEZÓNA 2026/2027

[www.divadlozilina.eu](http://www.divadlozilina.eu)

TAJNA PERŠÍČ SOLENIČKI A REBEKA FUČEKOVÁ  
V INSCENÁCII VŠETKO JE B

|         |    |                                     |
|---------|----|-------------------------------------|
| PIATOK  | 4  | 20:00 / VEĽKÁ SÁLA / KONCERT        |
| ŠTVRTOK | 10 | 19:00 / VEĽKÁ SÁLA / 15+ / 145 MIN  |
| PIATOK  | 11 | 19:00 / VEĽKÁ SÁLA / 15+ / 90 MIN   |
| SOBOTA  | 12 | 19:00 / ŠTÚDIO / 15+ / 60 MIN       |
| UTOROK  | 15 | 19:00 / VEĽKÁ SÁLA / 15+ / 100 MIN  |
| ŠTVRTOK | 17 | 19:00 / ŠTÚDIO / 15+ / 65 MIN       |
| PIATOK  | 18 | 10:00 / ŠTÚDIO / 15+ / 60 MIN       |
| PIATOK  | 18 | 19:00 / VEĽKÁ SÁLA / 18+ / 95 MIN   |
| SOBOTA  | 19 | 13:00 / NOVÁ SYNAGÓGA               |
| SOBOTA  | 19 | 19:00 / VEĽKÁ SÁLA / 15+ / 110 MIN  |
| UTOROK  | 22 | 18:00 / ČITÁREŇ SÚČASNEJ LITERATÚRY |
| ŠTVRTOK | 24 | 19:00 / VEĽKÁ SÁLA / 18+ / 95 MIN   |
| PIATOK  | 25 | 19:00 / VEĽKÁ SÁLA / 15+ / 90 MIN   |
| SOBOTA  | 26 | 19:00 / VEĽKÁ SÁLA / 16+ / 170 MIN  |
| UTOROK  | 29 | 19:00 / ČITÁREŇ SÚČASNEJ LITERATÚRY |
| STREDA  | 30 | 19:00 / ŠTÚDIO / 15+ / 50 MIN       |

|                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| FRAGILE                                                                                          |
| ANNA KARENINA                                                                                    |
| COCO CHANEL                                                                                      |
| VŠETKO JE B (+PROLÓG.)                                                                           |
| VOJNA. MIER. (+PROLÓG.)                                                                          |
| ZÁHADA ROZUMU (+PROLÓG.)                                                                         |
| JUDÁŠ                                                                                            |
| KADERNÍČKY                                                                                       |
| BESEDA S ANNOU ŠIŠKOVOU                                                                          |
| STATUS QUO                                                                                       |
| MLADÁ TVORBA:<br>VALENTOVÁ A POTOČÁR                                                             |
| TRIKY, FET A MAKÁČI                                                                              |
| VIZIČLOVEK (VODNÝ EMBER)<br>(+PROLÓG.)                                                           |
| ŠKORPIÓN                                                                                         |
| ANDRÁS CSÉFALVAY<br>BUDÚCA ÚLOHA CIRKVI<br>V NADCHÁDZAJÚCEJ<br>ENVIRONMENTÁLNEJ<br>TRANSFORMÁCII |
| THE ISLAND OF MISFIT TOYS<br>(+PROLÓG.)                                                          |



MESTSKÉ  
DIVADLO  
ŽILINA

## 1+1 VSTUPENKA ZDARMA

NA VŠETKY DOMÁCE PREDSTAVENIA MESTSKÉHO DIVADLA ŽILINA, KTORÉ SA ODOHRAJÚ V SEPTEMBRI. KUPÓN JE NUTNÉ UPLATNIŤ V POKLADNICI DIVADLA. NIE JE MOŽNÉ KOMBINOVAŤ S INÝMI ZĽAVAMI.

### INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

[zilinsko@regionpress.sk](mailto:zilinsko@regionpress.sk)

**REGION  
PRESS**

## Čujte.sk

V Trailparku Žehra otvorili prvú Airbag zónu v kraji

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

# Leto v Považskom múzeu pokračuje

August v Považskom múzeu prinesie množstvo podujatí pre milovníkov histórie, kultúry aj tvorivých aktivít. Na Budatínskom hrade pokračujú aj počas augusta **Prázdninové utorky v múzeu**. Návštevníci sa môžu tešiť na stretnutie s archeologickou, knižný workshop či tvorivé dielne, počas ktorých si vyrobia textilný obraz alebo lúčnych živočíchov a kvety. Súčasťou programu budú aj komentované prehliadky výstav Živena v Žiline a Lúky – dobrodružstvo poznávania. S prázdninami sa budú môcť deti rozlúčiť rozprávkovým popoludním. V Budatínskom parku pod platanom im bude **30. augusta** od 15.30 **predčítať princezná** klasickú slovenskú rozprávku.

V nedeľu 9. augusta sa na hrade Strečno uskutoční podujatie **Hradné hry** Žofie Bosniakovej. Návštevníkov prenesie naprieč storočiami a predstaví tajomstvá štyroch dobových kuchýň. Chýbať nebude tradičný chlebový kvas, vína vyrábané z dule ani poctivé remeselné pivo. Milovníkov orientálnych chutí poteší osmanská čajovňa. Na 22. augusta sú pripravené obľúbené **Nočné prehliadky hradu Strečno**, počas ktorých návštevníci spoznajú štyri príbehy z dávnej i novej histórie hradu. Súčasťou večera bude aj ohňová šou a ochutnávka stredovekej kuchyne. Vstupenky je možné zakúpiť v predaji. **30. augusta** hrad Strečno ožije tým najlepším z **renesančného Talianska**. Komédie Carla Gozziho, Carla Goldoniho a Niccola Machiavelliho, ktoré spája nadčasová téma lásky a medziľudských vzťahov, predstavia študenti VŠMU v rámci podujatia **Divadlo na hrade**.

Počas augusta pripravilo Považské múzeum pre svojich návštevníkov novinku v podobe akcie **Hrad?**. Každý, kto navštívi Budatínsky hrad alebo hrad Strečno a zakúpi si základné vstupné, získa 20 % zľavu na základné vstupné pri návšteve druhého hradu. Stačí si ponechať vstupenku z prvej návštevy a využiť zľavu pri objavovaní ďalšej z hradných dominánt Považia. **Akcia platí od 1. do 31. augusta**, neplatí na podujatia.

Viac informácií nájdete zúčastnení na [www.pmza.sk](http://www.pmza.sk).

Text: Sabina Pavlíková, PM

Foto: archív PM

### STRECHY MONTÁŽ - VÝMENA

- Plech, škridla, šindel
- Výmena krovvov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

### MURÁRSKE PRÁCE

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpelne, obklady
- Kovovýroba - brány, ploty, kované a lamelové
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

☎ 0948 107 877

**ŽILINA**

## FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

**REKONŠTRUKCIA  
KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA na materiál 45%**

OBHLIADKA KOMÍNOV  
**ZDARMA**

0948 012 507 • [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)

# WILLIMAN

## OKNÁ - DVERE

Termín dodania - 14 dní

### LETNÁ ZĽAVA -40%

Vzorkovne PB: Budova "Zatko" pri Kauflande, alebo v areáli OSBD

[www.williman.sk](http://www.williman.sk) 0907 974 791

LEPŠIA PRÁCA<sup>SK</sup>

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE  
➔ [NALEPSIAPRACA.SK](http://NALEPSIAPRACA.SK)



Vaše výhry, naša radosť



\*HRA ZAČÍNA

# The GAME is ON \*

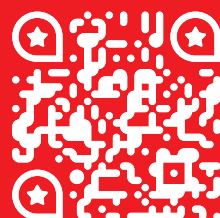
— KÚP SI ŽREB, REGISTRUJ SA A VSTÚP DO HRY —

**ŽREB THE GAME JE MOŽNÉ ZAKÚPIŤ  
NA PREDAJNÝCH MIESTACH TIPOS**

**18+** HRAJ  
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

Vstúp do hry:



## Náhoda priniesla 100 000 €

**V nedeľu 16. augusta 2026 sa v číselnej lotérii VŠETKO ALEBO NIČ podarilo jednému šťastlivcovi to, čo sa podarí len málokomu – uhádol všetkých 11 vyžrebovaných čísel naraz a domov si odniesol hlavnú výhru vo výške 100 000 €.**

Výherca uzatvoril 10-tipovú náhodnú stávkou cez internet v hodnote 15 €. Jeden jediný tip na tikete sa zhodoval s vyžrebovanými číslami 1, 3, 4, 6, 9, 16, 18, 19, 20, 21, 22, vďaka čomu získal hlavnú výhru 100 000 €.

### Mimoriadne úspešný rok pre lotériu VŠETKO ALEBO NIČ

Táto augustová výhra je už v poradí 4. hlavnou výhrou v tomto mesiaci a od začiatku roka 2026 tak číselná lotéria VŠETKO ALEBO NIČ zaznamenala až 20 hlavných výhier. Toto číslo jasne dokazuje, že ide o mimoriadne úspešnú a obľúbenú číselnú lotériu, ktorá pravidelne rozdáva vysoké sumy svojim hráčom.

### Ako funguje lotéria VŠETKO ALEBO NIČ

Číselná lotéria VŠETKO ALEBO NIČ sa žrebuje každý deň a funguje na jednoduchom princípe. V osudí sa nachádza 22 čísel, z ktorých sa pri každom žrebovaní vyberie 11. Hlavnú výhru získajú hráči, ktorí uhádnu všetkých 11 vyžrebovaných čísel, no rovnakú šancu na výhru majú aj tí, ktorí netrafia ani jedno číslo, a práve odtiaľ pochádza aj samotný názov číselnej lotérie.

### Kde a ako si možno stávkou uzatvoriť

Do číselnej lotérie VŠETKO ALEBO NIČ sa môžu hráči zapojiť prostredníctvom stávkou uzatvorených na predajných miestach spoločnosti TIPOS, cez herný portál eTIPOS.sk, mobilnú aplikáciu TIPOS alebo prostredníctvom SMS. Cena za jeden tip na jedno žrebovanie je 1,50 €.

Na jednom tikete je k dispozícii 10 hracích polí a hráči môžu uzatvoriť

stávkou až na 12 žrebovaní vopred. Môžu si vybrať vlastné čísla alebo využiť náhodný tip. K dispozícii sú aj balíčky rýchlych stávk S, M, L a XL.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



**súťaž  
týždňa  
s TIPOSom**

## Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Kolko čísel sa žrebuje v dennej  
číselnej lotérii VŠETKO ALEBO NIČ?**

A: 6

B: 11

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže  
[www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region) alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 28. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 4. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region)

# U dieťaťa treba vypestovať režimové prvky

## Pripravte sa s deťmi na návrat do školy

Začiatok školského roka je tu, a to znamená veľa povinností pre dieťa aj rodiča. Aby nebolo toto obdobie pre vás a vášho školáka stresujúce, pripravil Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR) nasledovné odporúčania:

- Dieťa pripravte na školu formou spoločných rozhovorov. Vysvetlite mu, čo ho v škole čaká, objasnite mu, že škola má iné pravidlá a organizáciu dňa ako škôlka, a že ako školák bude mať aj zodpovednosť a do školy sa chodiť musí.

- Povzbudte dieťa tým, že v škole si nájde nových kamarátov a naučí sa veľa nového a zaujímavého. Naopak, vyhnite sa strašeniu detí vetami ako „Počkaj, až pôjdeš do školy...“ alebo „Oni ťa v tej škole dajú do poriadku!“.

- Neprenášajte pochybnosti na dieťa. Budúci školák si tak môže vybudovať zbytočný odpor, neistotu alebo strach ku škole a už samotný štart bude veľmi negatívne poznačený. Prechod dieťaťa z materskej školy do základnej je veľmi dôležitým medzníkom v živote dieťaťa a jeho rodiny, preto by mal so sebou prinášať len pozitívne zážitky, keďže dieťa sa do školy prirodzene teší.

### Dôležitý je primeraný systém

Pre rýchlu adaptáciu je zásadná pravidelnosť a veku primeraný systém pri akejkoľvek činnosti súvisiacej so školou:

- Vhodné je už zo začiatku vypestovať u dieťaťa potrebné režimové prvky – vstávať v určitú hodinu a chodiť spať v rovnaký čas. Pravidelný spánkový režim je vhodné nastavovať už pred začiatkom školského roka, aby si naň dieťa zvyklo a stihlo si ho osvojiť. Menším deťom spravidla pomáha, ak majú pred spaním predvídateľnú rutinu a poznajú jasný sled udalostí, ktoré predchádzajú uloženiu do postele. Napríklad po sprche či kúpeli sa prezliekajú do pyžama, vyčistia si zuby, uložia sa do postele, po rozprávke, zápise do denníčka či bozku na dobrú noc sa svetlo zhasne a nasleduje už len spánok.

- Po nástupe do školy si treba určiť, kedy sa rodič bude s dieťaťom učiť - najvhodnejší čas nastáva, keď sa dieťa vráti zo školy a 1 až 2 hodiny si odpocínie.

- Školská príprava predstavuje nielen samotné úlohy, ale aj upratovanie



Ilustračné foto.

zdroj foto syeda\_saira pixabay

v taške, overenie ostrosti farbičiek a ceruziek, prípravu vecí na ďalší deň a podobne. Spočiatku je namieste s týmito činnosťami dieťaťu pomáhať, a to napríklad formou vysvetlenia, čo je potrebné do tašky vložiť, vybrať, aké úlohy urobiť.

- Zo začiatku by malo ísť o spoločné činnosti, ktorých cieľom je dieťa naučiť, aby svoje povinnosti časom zvládalo samo.

- Zvyknúť si na povinnosti po dvojmesačných prázdninách môže byť pre

deti náročné. Školáci môžu zažívať stres a úzkosť. Nepodceňujte to. Rozprávajte sa s deťmi a pomôžte im zvládť náročné dni v škole.

„Každé dieťa je jedinečné, a podobne, aj nástup do školy je individuálna vec a môže sa stať, že nie u každého dieťaťa bude úplne bezproblémový. Dôležité je byť dieťaťu oporou a veriť, že to zvládne,“ uzatvárajú odborníci z ÚVZ SR.

» ren

Hesso veští: „Stáhni apku, ušetříš“

A navyše: čerstvé mäso, čerstvý leták, čerstvé akcie.

Predajne  
**TAURIS Mäsiarstvo u Býka**  
**TOP PRODUKT Letáku**  
**24.8 – 6.9 2026**

**TOP CENA**

**-21%**

**125**

**159**

**ÚDENÁ GAZDOVSKÁ SLANINA**

Cena €/100 g  
1 kg - 12,50 €

Stiahni si Tauris apku do mobilu

masiarsouvbyka.sk/benefit

**NAJVÄČŠIA SIEŤ SLOVENSKÝCH MÄSIARSTIEV**



Chýba vám hotovosť?  
Po novom aj **cez úver**  
**so zvýhodnením.**

**MOJNOVYKOTOL.SK**

*Vymeňte starý kotol  
za nový*



## UŠETRÍTE AŽ 23% NÁKLADOV NA VYKUROVANIE A TEPLÚ VODU

### ZĽAVOVÝ POUKAZ

na nákup nového plynového  
kondenzačného kotla **z ponuky**  
**mojnovykotol.sk**

### ÚVER SO ZVÝHODNENÍM

na kúpu, montáž a súvisiace práce aj pri  
kotloch **mimo ponuky** mojnovykotol.sk  
od **Tatra banky**



**OFICIÁLNA  
PREDAJNÁ SIŤ**



**ODBORNÁ  
KONZULTÁCIA**



**ODBORNÁ MONTÁŽ  
A SERVIS**



**PLNÁ  
ZÁRUKA**

# Vymenili tehly za zošity

Už onedlho si naše deti prehodia cez plece nové školské tašky. Peračník, zošity, tenisky do telocvične. V pakistanskom Lahore je takáto výbava malým zázrakom.

Desaťročná Anaya Shakeelová má v taške učebnice, zošity aj pravítko. Má aj uniformu, v ktorej môže každé ráno prísť do školy. Žije s rodičmi a piatimi súrodencami v skromnom prenajatom domčeku na okraji mesta. Otec s mamou pracujú v tehelni – v horúčave a prachu formujú z hliny tehly. Zarobia sotva na nájom a jedlo. „Do školy chodím veľmi rada,“ hovorí Anaya. „Chcem sa dobre učiť a neskôr pomôcť rodine, aby sme sa raz dostali z dlhov a nemuseli pracovať v tehelni.“

Výroba tehál patrí v Pandžábe k najhoršie plateným prácam a robia na nej celé rodiny. Mnohé kedysi prijali od majiteľa tehelne zálohu a odpracúvajú ju. Pri nízkych mzdách a neprehľadnej evidencii sa dlh nedarí splatiť. Rastie a prechádza z rodičov na deti. Keď prídu dažďe, tehelne sa zatvoria a robotníci nemajú príjem. „Rodiiny si vtedy niekedy nedokážu zabezpečiť ani jedno jedlo denne,“ vysvetľuje učiteľka Aster Waseemová.

Práve tu vedú rehoľníci z Kongregácie bratov lásky školu Canon Triest. Otvorili ju v roku 1990 a deti v nej prejdú cestu od materskej školy až po maturitu. Školné

udržiavajú čo najnižšie, najchudobnejším ho celkom odpustia. Uniformu a knihy však musia kúpiť rodičia. Ak majú doma troch školákov, aj malá suma sa zmení na neprekonateľnú prekážku. Niektorí žiaci preto začali chýbať, iní odišli. Bez kníh nestíhali dobiehať učivo, bez uniformy sa hanbili.

Pomoc priniesli dobrodinci nadácie ACN. Dvesto najchudobnejších žiakov vrátane sirôt dostalo v uplynulom školskom roku tašky, učebnice a uniformy. „Rodi nám veľmi odľahlo a dochádzka sa zlepšila,“ potvrdzuje učiteľka Aster. Do lavíc pribudli aj ďalšie deti, počet žiakov stúpol o dvadsať až tridsať percent. A podpora pokračuje aj v tomto školskom roku.

„Teraz sa nemusím báť, že budem zostávať, lebo mi niečo chýba,“ hovorí Anaya. „Teším sa do školy.“  
[www.acnslovensko.sk](http://www.acnslovensko.sk)



zdroj foto ACN  
» ACN

# Vyberte správnu školskú tašku

Škola volá a pozornosť by sme mali podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) venovať aj výberu školskej tašky.

Školská taška by mala byť podľa ich odporúčaní vyrobená z kvalitných, zdraviu neškodných materiálov. Zároveň má byť čo najľahšia, zaistovať dieťaťu stabilitu a má kopírovať tvar chrbtice. Popruhy nesmú byť príliš úzke, musia byť nastaviteľné a obopínať obe plecia rovnomerne, aby sa hmotnosť školskej tašky rozdelila rovna. Tak tiež majú byť z mäkkého materiálu, aby sa čo najmenej vtlačali do kľúčnej kosti.

**Hmotnosť plnej školskej aktovky** nemá byť vyššia než 10 percent hmotnosti dieťaťa, teda zhruba:

- Žiaci 1. a 2. ročníka – 2,5 kg
- Žiaci 3. a 4. ročníka – 3,5 kg
- Žiaci 5. a 6. ročníka – 4,5 kg
- Žiaci 7. až 9. ročníka – 5 kg

„Zdôrazňujeme, že ide o odporúčané hodnoty, nie právne záväzné,“ hovorí odborníci a zároveň upozorňujú, že príliš ťažká aktovka preťažuje svalstvo chrbtice a prispieva k stuhnutiu svalov v krčno-hrudnej časti chrbtice. „Dlhodobé preťaženie chrbtice môže spôsobiť trvalejšie ťažkosti, deformácie a aj vznik skoliózy. Ak sa skolióza nelieči včas, môže chrbticu poškodiť tak, že v dospelosti sa už nebude dať napraviť,“ prízvukujú.

**Kontrola je dôležitá** - Odborníci z ÚVZ SR hovoria, že rodičia by mali dbať, aby taška nebola ťažká a pridávajú jej nasledovné rady:

- Pravidelne kontrolujte aktovky najmä menším deťom, či v nich nenosia zbytočnosti, ale iba pomôcky, ktoré potrebujú každý deň do školy - zošity, učebnice, peračník a desiatu; hoci sú jednotlivé veci zdanlivo ľahké, keď sa poskladajú dohromady do tašky, vážia aj niekoľko kilogramov. Keď navyše nesie dieťa napríklad veci na telocvik, taška váži ešte viac.
- Skúste nahradiť ťažké veci ľahšími. Príkladom sú tvrdé dosky. Je možné ich vymeniť za ľahšie plastové dosky. Deti tiež nemusia nosiť plnú fľašu s vodou. Stačí aj poloplná, ktorú si vodou dopustia v škole.
- Nemenej dôležité je umiestnenie školskej tašky na chrbte dieťaťa. Umiestniť tašku v strede chrbta je významnou podporou správneho držania tela dieťaťa. Najmä u detí v prvých ročníkoch by mala byť taška nosená stále rovno na chrbte a nie príliš hlboko (teda s nie príliš dlhými remeňmi).
- Ak je to možné, skúste sa s vedením školy dohodnúť na úprave spôsobu používania učebníc a školských pomôcok tak, že niektoré z nich by bolo možné nechávať v škole a nenosiť ich každý deň v školskej aktovke.

» ren

## LEPŠIAPRÁCA<sup>SK</sup>

RISS Plus, s.r.o.

**PRIJME ASISTENTKU KONATEĽA**

1 000 € / brutto mesačne

Kysucké Nové Mesto + práca z domu

0903 623 454  
riss@riss.sk

VIAC INFO NA [WWW.LEPSIAPRACA.SK](http://WWW.LEPSIAPRACA.SK)

LP-0069

## LEPŠIAPRÁCA<sup>SK</sup>

RISS Plus, s.r.o.

**PRIJME STAVBYVEDÚCEHO**

2 400 € / brutto mesačne

Práca vyžaduje cestovanie

0903 623 454  
riss@riss.sk

VIAC INFO NA [WWW.LEPSIAPRACA.SK](http://WWW.LEPSIAPRACA.SK)

LP-0069

## NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE  
0908 979 468

## LEPŠIAPRÁCA<sup>SK</sup>

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 5 |   |   | 6 |   |   |   |
| S |   |   | 6 |   | 4 | 1 | 9 |
| U |   | 1 |   |   |   |   | 7 |
| D |   |   | 3 |   |   | 2 |   |
| O |   | 7 |   |   | 9 | 4 |   |
| K |   | 5 |   | 6 | 1 |   | 2 |
| U |   |   | 4 |   |   | 1 |   |
|   |   | 6 |   | 1 |   |   |   |
|   | 2 |   |   |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 1 |   |   |   | 5 |
| S |   |   |   | 4 |   | 5 | 7 |
| U | 6 |   |   | 7 | 1 |   | 2 |
| D |   |   |   | 2 |   |   |   |
| O |   | 8 |   |   |   |   | 6 |
| K |   | 1 | 2 |   |   |   |   |
| U |   |   |   | 5 |   | 2 | 9 |
|   |   |   | 4 | 6 | 8 | 1 | 2 |
|   | 7 |   |   |   |   | 4 |   |

|   |   |   |   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|---|---|---|--|---|---|
|   | 8 |   |   |   | 1 |  |   | 7 |
| S |   |   |   |   |   |  | 6 |   |
| U |   | 6 |   | 3 | 8 |  | 5 | 9 |
| D |   |   |   |   |   |  |   |   |
| O | 4 | 3 | 5 |   | 9 |  |   |   |
| K | 7 |   |   |   | 3 |  | 8 | 1 |
| U | 5 | 4 |   |   |   |  |   | 3 |
|   |   |   | 1 | 6 |   |  | 9 |   |
|   |   |   |   |   |   |  |   |   |

## Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



[www.imbodysport.sk](http://www.imbodysport.sk)

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

**IMBODY SPORT**

[info@imbodysport.sk](mailto:info@imbodysport.sk)

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



## VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

### FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

### DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

### REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

### ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

### HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



# Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



Strana  
vidieka



# Oplatí sa!

**TOP**  
NAJLEPŠIE PONUKY  
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

**GS**  
EUROTHERM  
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**Stannah**



**Ponuka**  
Darček  
v hodnote  
až 200,- €

**Môj domov. Môj život.**  
**Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD**  
**PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**



**BEZ WAPKY**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA**

**BOMBA FASÁDA**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk)  
**+421 905 148 393**  
[info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

**ORAVSKÁ HORÁREŇ**  
**JESEŇ PRE SENIOROV**  
Dovolenkujte iba za **310 €**  
1 „nepracujúci dôchodca“ na 6 dní/5 nocí  
**Pobytový balíček zahŕňa:**  
\* 5x ubytovanie  
\* 5x plná penzia  
\* 1x celodenný zájazd  
+ zaujímavé bonusy  
**Voľné termíny:**  
12. 10. – 17. 10.  
19. 10. – 24. 10.  
26. 10. – 31. 10.  
Rezervácie: 0918 591942  
[www.oravskahoraren.sk](http://www.oravskahoraren.sk) | [info@oravskahoraren.sk](mailto:info@oravskahoraren.sk)  
Penzión\*\*\* Oravská horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

**LEPŠIA PRÁCA** SK  
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV**

**EFEKTÍVNEJŠIE**

**OBNOVA STRIECH**  
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo  
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

slovenská firma

**!!! NOVINKA !!!**

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**