

HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

TAURIS®



TOP
produkt
letáku
vo vnútri

49-0019

PLACHTOVÉ ZATEPLOVANIE

terasy | altánky | balkóny | prístrešky

MASTER GROUP s.r.o.

0915 927 993 0940 707 621

www.mgroupsro.sk

za NAJLEPŠIU CENU !!!

STUDNE

0907 148 965
0905 195 458

SOVQA TAXI HUMENNÉ

0908 141 811

KÚPIM staré motorky JAWA, ČZ, BABETTA, SIMSON + ND

0905 532 054 PONÚKNITE

REKLAMA do novín

0907 895 864

KÚPIM STARÝ NÁBYTOK a iné

Vypratávanie nehnuteľností

0908 638 343

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

Zaplatím na náramkové hodinky MODRÚ krabičku zn. HEUER - 50 EUR
ČERVENÚ krabičku zn. HEUER - 100 EUR
Tel.: 0918 170 073

ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€
DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak
IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

CHCETE MENIŤ OKNÁ?

UNITERMONT

Námestie slobody 22 HUMENNÉ
obchodný dom Jednota

0915 856 447
unitermont@gmail.com

GARANTUJEME najnižšie ceny!
Ak nájdete rovnaké okná lacnejšie, rozdiel Vám vrátime.

Získajte LETNÉ CENY

Noves'
HASU GROUP

nová adresa

SLOVENSKÉ OKNÁ

Kvalita výrobkov a dlhoročné skúsenosti = VAŠA SPOKOJNOSŤ!

- ŽALÚZIE** interiérové, exteriérové
- ROLETKY** látkové, deň-noc, plastové, hliníkové
- SIETE PROTI HMYZU** pevné, otváracie, plissé, rolovacie
- ZASKLENIA BALKÓNOV** posuvný systém

www.unitermont.sk

za najlepšie ceny!

Overená kvalita od Slovenských výrobcov
Bezplatné poradenstvo a zameranie
Rýchle dodanie
Odborná montáž

SOŠD vo Vranove ponúka do prenájmu
nebytové priestory vhodné na realizáciu
vzdelávacích kurzov a školení alebo ako
kancelárske priestory o rozlohe:

22,90 m²

23,25 m²

9,50 m²

Zároveň ponúkame
aj priestory na BUFET o rozlohe:

22,61 m²

Bližšie informácie nájdete na
https://sosdvv.edupage.org, a www.psk.sk alebo
email - sekretariat@sosdrev-vt.psk.sk.
Žiadosti zasielajte na SOŠD Vranov n/T,
Lúčna 1055, 093 01 Vranov nad Topľou.

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

Bezplatný týždenník

HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

EV 6211/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Mierová 6508/107
HUMENNÉ
humensko@regionpress.sk

INZERCIA

Marianna Sovjaková 0907 895 864

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

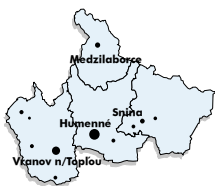
DISTRIBÚCIA (26.640 domácností)

párny týždeň:

Brekov, Humenné, Jasenov, Kochanovce,
Topoľčany, Medzilaborce, Vranov
nad Topľou

nepárny týždeň:

Brestov, Humenné, Papín, Závadka,
Dlhé nad Gírochou, Snina, Zemplínske
Hámre, Nižný Hrabovec, Poša, Sečovská
Polianka, Tovarné, Zámutov



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO - východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO - západ
DS	34320	DUNAJSKO-STREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOKSKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIESTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KV	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECCKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ZLIANSKO-ZC-B5
ZA	50780	ZILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNICKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPÍŠSKO-LE-GL

MALÉ VEĽKÉ
PRAVDY:Chceme
perfektné deti
a sami nie sme
dokonalí

*Mami, prečo nemôžu byť
prázdniny aspoň tri mesia-
ce?** Zachytila som túto otáz-
ku malého chlapca v nákup-
nom centre, kde s mamou
vyberali školské potreby.
„A prečo, zlatko?“ spýtala
sa. Pozrel na ňu tými smutný-
mi detskými očami a povedal:
„Lebo zase budeš len kričať,
či mám úlohy a či som nau-
čený.“ A mne tá veta zostala
v hlave. Končia sa prázdniny.
Znovu začnú úlohy, písomky,
skúšanie, známky. A spolu
s nimi aj každodenné: „Učil
si sa? Máš úlohy? Prečo troj-
ka? A čo dostal Miško?“

Samozrejme, deti sa majú
učiť a plniť si povinnosti.
Ale prečo od nich tak často
očakávame, že budú per-
fektné vo všetkom? Veď ani
my nie sme... Nie každý musí
byť čistý jednotkár, lekár či
inžinier. Jeden bude skvelý
remeselník, druhý kuchár,
tretí podnikateľ. Niektorí
bude vedieť vyriešiť rovnicu
a iní opraviť pokazené auto.
Našu úlohou predsa nie je
vychovať deti s najkrajším
vysvedčením. Máme z nich
vychovať ľudí. Ľudi, ktorí
sa vedú pozdraviť, poprosiť
a poďakovať. Ktorí prídu na-
čas, dodržia slovo a dokážu
priznať, že niečo pokazili.
Ktorí sa vedú zastaviť slab-
šieho a nepotrebovať ponížiť
iného, aby sami vyzerali lep-
šie. Ľudi, ktorí majú vlastný
názor, ale dokážu počúvať aj
druhého. Ktorí vedú pove-
dať nie, keď niečo nechcú,
a prepáčať, keď niekomu ublíži-
li. Takých, ktorí sa raz dokážu
postarať sami o seba. Uvariť
si, zariadiť si, hospodáriť s pe-
niazmi. Rozhodnúť sa a nie-
sť zodpovednosť. Ľudi, ktorí
sa nezložia pri prvom neúspe-
chu. Pretože aj prehra, zlá
známka či chyba patria k ži-
votu. Možno práve tie ich učia
vstať a skúsiť to znova.

Skúste preto občas na-
miesto: „Akú známku si do-
stal?“ spýtať sa: „Ako si sa
dnes mal?“ Pretože raz naše
deti odložia školské tašky.
Nikto sa ich nebude pýtať,
či mali v šiestej triede trojku
z matematiky. Ale to, akých
ľudí sme z nich pomohli vy-
chovať, si ponese celý život.
A možno je práve toto to vy-
svedčenie, na ktorom by nám
malo záležať najviac.

» zk

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim st. motorku, pio-
nier, babetu. 0905 253 009
» Kúpim aj nefunkčné Ba-
betta, Simson. 0940232500
» KÚPIM staré motorky JAWA,
ČZ, BABETTA, SIMSON + ND.
tel.: 0905 532 054

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim domáce tkane plat-
no, utierky, uteraky, tkané
vrecia, kroje, šatky a starožit-
nosti 0909 101 716

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

» Kupim motorovú pilu, ne-
funkčnú, staru 2-muznu.
tel.: 0905 450 533

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) HU
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP HU 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní
splatnený spätnou SMS, ktorú
Vám vyúčtuje Váš mobilný opéra-
tor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte
do 50 znakov, 2€ pri texte do 100
znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad
100 znakov. Službu platbamiom.
sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.
Komerčné inzeráty, pozvánky na
akcie, ponuky zamestnania a
reality v riadkovej inzercii neuve-
rejnňujeme. V prípade záujmu o
zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.

Čísťa rubrik:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

SMS je možné podať aj v ďalších
regionoch, v ktorých vychádzajú
noviny siete REGIONPRESS. V takom
prípade nahraďte písmena
„HU“ v texte Vašej SMS kódom no-
vín, ktorý nájdete v tiráži.

Vo Vysokej nad Uhom otvorili
Záhradu pútnika

V areáli Pastoračného centra Anny Kolesárovej vo Vysokej nad Uhom otvorili zaujímavé miesto, ktoré prepája ekoturizmus s duchovnou turistikou. Nová Záhrada pútnika ponúka návštevníkom priestor na stíšenie a spomalenie v obklopení kráľovských ruží.

Projekt nadväzuje na tradíciu významných európskych pútnických miest, ako sú Lurdy či Medjugorie, a vytvára priestor pre načerpanie nových síl v samote a jednoduchosti. Návštevníci tu môžu zostať úplne offline a hľadať odpovede na životné okolnosti. „Vytváranie miest, kde môžu ľudia spomaliť a nájsť vnútorný pokoj, je dnes nesmierne dôležité. Aj preto podporil Košický samosprávny kraj tento projekt cez program Terra Incognita sumou 45 000 eur. Som hrdý, že táto záhrada už reálne obohacuje duchovný turizmus v kraji a prináša návštevníkom presne ten vyčistený priestor na oddych,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Záhrada v sebe ukrýva zachované pôvodné 50-ročné odrody ruží, ktoré doplnila výsadba nových drevín a kvetov. Dominantou je práve ruža, symbolizujúca krásu každého človeka. Stredom vedie klukatý chodník k šiestim architektonickým solitérnym prvkom. Štyri z týchto umeleckých diel reprezentujú emócie – radosť, bolesť, víťazstvo a oslavu. „Naším cieľom bolo vrátiť sa k myšlienke pustovníctva a prepojenia s prírodou. Záhrada má samoudržiavací cha-

rakter, funguje samoobslužne a pre verejnosť je prístupná neobmedzene a celoročne bez otváracích hodín. Pútnici, rodiny aj mládež tu nájdú bezpečné exteriérové zázemie pre svoje aktivity, púte či duchovné obnovy,“ uviedol rektor Pastoračného centra Anny Kolesárovej Pavol Hudák.

Projekt zároveň prakticky rozšíril infraštruktúru tohto pútnického miesta. Pre športovcov pribudli dva cyklostojany a vybudovali sa dlhodobé chýbajúce hygienické zariadenia vrátane toaliet pre mužov, ženy a jednej bezbariérovej toalety. O pohodlie sa postarajú aj štyri nové lavičky.

„Tento kút nášho kraja je skutočným balzomom na dušu. Návštevu unikátnej Záhrady pútnika určite odporúčam spojiť s objavovaním celého areálu. Vďaka novým cyklostojanom sem môžu pohodlne zavítať aj cykloturisti a priamo v rozáriu obdivovať nové umelecké diela. Je to výnimočné miesto pre každého, kto hľadá krásu a spojenie s prírodou,“ zhodnotila riaditeľka Košice Región Turizmu (KRT) Lenka Vargová Jurková.

» ren



zdroj foto KRT

Vymenili tehly za zošity

Už onedlho si naše deti prehodia cez plece nové školské tašky. Peračník, zošity, tenisky do telocvične. V pakistanskom Lahore je takáto výbava malým zárazkom.

Desaťročná Anaya Shakeelová má v taške učebnice, zošity aj pravítko. Má aj uniformu, v ktorej môže každé ráno ísť do školy. Žije s rodičmi a piatimi súrodencami v skromnom prenajatom domčeku na okraji mesta. Otec s mamou pracujú v tehelni – v horúčave a prachu formujú z hliny tehly. Zarobia sotva na nájom a jedlo. „Do školy chodím veľmi rada,“ hovorí Anaya. „Chcem sa dobre učiť a neskôr pomôcť rodine, aby sme sa raz dostali z dlhov a nemuseli pracovať v tehelni.“

Výroba tehál patrí v Pandžábe k najhoršie plateným prácam a robia na nej celé rodiny. Mnohé kedysi prijali od majiteľa tehelne zálohu a odpracúvajú ju. Pri nízkych mzdách a neprehľadnej evidencii sa dlh nedarí splatiť. Rastie a prechádza z rodičov na deti. Keď prídu dažde, tehelne sa zatvorí a robotníci nemajú príjem. „Rodiny si vtedy niekedy nedokážu zabezpečiť ani jedno jedlo denne,“ vysvetľuje učiteľka Aster Waseemová.

Práve tu vedú rehoľníci z Kongregácie bratov lásky školu Canon Triest. Otvorili ju v roku 1990 a deti v nej prejdú cestu od materskej školy až po maturitu. Školné

udržiavajú čo najnižšie, najchudobnejším ho celkom odpustia. Uniformu a knihy však musia kúpiť rodičia. Ak majú doma trochu školákov, aj malá suma sa zmení na neprekonateľnú prekážku. Niektorí žiaci preto začali chýbať, iní odišli. Bez kníh nestíhali dobiehať učivo, bez uniformy sa hanbili.

Pomoc priniesli dobrodinci nadácie ACN. Dvesto najchudobnejších žiakov vrátane sirôt dostalo v uplynulom školskom roku tašky, učebnice a uniformy. „Rodinám veľmi odľahlo a dochádzka sa zlepšila,“ potvrdzuje učiteľka Aster. Do lavíc pribudli aj ďalšie deti, počet žiakov stúpol o dvadsať až tridsať percent. A podpora pokračuje aj v tomto školskom roku.

„Teraz sa nemusím báť, že budem zostávať, lebo mi niečo chýba,“ hovorí Anaya. „Teším sa do školy.“

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN

» ACN

GRANIT

KAMENÁRSTVO

Kvalita, ktorá pretrvá generácie.

Profesionálne kamenárske služby s dôrazom na kvalitu, precíznosť a dlhoročné skúsenosti.

- ✓ Hrobky už do 24 hodín
- ✓ Obnova písma
- ✓ Pozlacovanie písma
- ✓ Renovácia pomníkov
- ✓ Individuálny prístup
- ✓ Profesionálna realizácia
- ✓ Kvalitné materiály
- ✓ Dlhoročné skúsenosti

POMNÍKY

UŽ OD

1450€

0905 346 622

0908 393 249

granitduplin@centrum.sk



PALIVOVÉ DREVO

najlacnejšie v širokom okolí

Tvrdé drevo BUK

- dĺžka 25 cm - 55 € / PRMS
- dĺžka 33 cm - 45 € / PRMS
- dĺžka 40 cm - 45 € / PRMS
- dĺžka 50 cm - 45 € / PRMS

Cena je uvedená za 1PRMS (priestorový meter sypaný)

MOŽNOSŤ DOPRAVY

1X VRECE TRIESOK ZADARMO!

0907 159 062 | 0908 984 032



S	5				6				
U			6		4	1	9		
D		1							7
O			3			2			
K		7			9	4		5	3
U		5		6	1		2		
			4				1		
		6		1					
	2								

NAJ STRECHA S.R.O.

OPRAVA

eternitových, plechových, šindľových a plochých striech

- ➔ Bez potreby demontáže
- ➔ Poradenstvo **ZDARMA**
- ➔ Oprava komínov a montáž/oprava odkvapových žlabov
- ➔ **ŠPECIÁLNA ZĽAVA** pre dôchodcov

www.naj-strechasa.sk

20 ROČNÉ SKÚSENOSTI V PRAXI

!!! NOVINKA !!!

Fúkaná izolácia

ZA BEZKONKURENČNÚ CENU

0940 776 203



S	8				1				7
U							6		
D		6		3	8		5		9
O									
K	4	3	5		9				
U	7				3		8	1	5
									3
	5	4							
			1	6			9		

Po prečítaní noviny odhódte do triedeného odpadu /PAPIER/

NÁTERY STRIECH

OPRAVA KOMÍNOV mobil:

0940 954 513

za prijateľnú cenu

HLADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE 0907 895 864

LEPŠIA PRÁCA

Práca pre MUŽOV, ŽENY a PÁRY s ubytovaním operátori vo výrobe

výhodné platové podmienky

ČESKÁ REPUBLIKA

Prácu už hľadať nemusíš, s nami pracuješ už zajtra.

0903979707

4. septembra 2005

Výročia a udalosti

otvorenie stavby Most Apollo v Bratislave





Vaše výhry, naša radosť



*HRA ZAČÍNA

The GAME *is* ON *

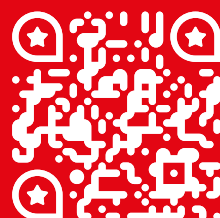
— KÚP SI ŽREB, REGISTRUJ SA A VSTÚP DO HRY —

**ŽREB THE GAME JE MOŽNÉ ZAKÚPIŤ
NA PREDAJNÝCH MIESTACH TIPOS**

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

Vstúp do hry:



Náhoda priniesla 100 000 €

V nedeľu 16. augusta 2026 sa v číselnej lotérii VŠETKO ALEBO NIČ podarilo jednému šťastlivcovi to, čo sa podarí len málokomu – uhádol všetkých 11 vyžrebovaných čísel naraz a domov si odniesol hlavnú výhru vo výške 100 000 €.

Výherca uzatvoril 10-tipovú náhodnú stávkou cez internet v hodnote 15 €. Jeden jediný tip na tikete sa zhodoval s vyžrebovanými číslami 1, 3, 4, 6, 9, 16, 18, 19, 20, 21, 22, vďaka čomu získal hlavnú výhru 100 000 €.

Mimoriadne úspešný rok pre lotériu VŠETKO ALEBO NIČ

Táto augustová výhra je už v poradí 4. hlavnou výhrou v tomto mesiaci a od začiatku roka 2026 tak číselná lotéria VŠETKO ALEBO NIČ zaznamenala až 20 hlavných výhier. Toto číslo jasne dokazuje, že ide o mimoriadne úspešnú a obľúbenú číselnú lotériu, ktorá pravidelne rozdáva vysoké sumy svojim hráčom.

Ako funguje lotéria VŠETKO ALEBO NIČ

Číselná lotéria VŠETKO ALEBO NIČ sa žrebuje každý deň a funguje na jednoduchom princípe. V osudí sa nachádza 22 čísel, z ktorých sa pri každom žrebovaní vyberie 11. Hlavnú výhru získajú hráči, ktorí uhádnu všetkých 11 vyžrebovaných čísel, no rovnakú šancu na výhru majú aj tí, ktorí netrafia ani jedno číslo, a práve odtiaľ pochádza aj samotný názov číselnej lotérie.

Kde a ako si možno stávkou uzatvoriť

Do číselnej lotérie VŠETKO ALEBO NIČ sa môžu hráči zapojiť prostredníctvom stávok uzatvorených na predajných miestach spoločnosti TIPOS, cez herný portál eTIPOS.sk, mobilnú aplikáciu TIPOS alebo prostredníctvom SMS. Cena za jeden tip na jedno žrebovanie je 1,50 €.

Na jednom tikete je k dispozícii 10 hracích polí a hráči môžu uzatvoriť

stávkou až na 12 žrebovaní vopred. Môžu si vybrať vlastné čísla alebo využiť náhodný tip. K dispozícii sú aj balíčky rýchlych stávok S, M, L a XL.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



**Súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Kolko čísel sa žrebuje v dennej
číselnej lotérii VŠETKO ALEBO NIČ?**

A: 6

B: 11

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 28. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 4. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

TAURIS®

Hesso
veští:Stáhní apku,
ušetříšA navyše:
čerstvé mäso,
čerstvý leták,
čerstvé akcie.Stiahni si
Tauris apku
do mobilu

masiarsouvbyka.sk/benefit

Predajne
TAURIS Mäsiarstvo u Býka
TOP PRODUKT Letáku
24.8 - 6.9 2026ÚDENÁ
GAZDOVSKÁ
SLANINATOP
CENA

-21%

125

Cena €/100 g
1 kg - 12,50 €NAJVÄČŠIA SIEŤ SLOVENSKÝCH MÄSIARSTIEVRevolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko

www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž,
bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov
a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Premiový zážitok, minimum priestoru,
maximálna pridaná hodnota

Prešovská škola prepojí vzdelávanie s umelou inteligenciou

Spojená škola na Masarykovej ulici v Prešove vstupuje do medzinárodného projektu, ktorý do vyučovania, prípravy pedagógov aj riadenia školy prinesie využívanie umelej inteligencie a digitálnych technológií. Vďaka investícii vo výške takmer 355-tisíc eur získa nové technologické vybavenie, AI nástroje aj zmodernizované priestory. Projekt podporil aj zriaďovateľ školy, Prešovský samosprávny kraj (PSK).

Súčasťou vzdelávacieho procesu v Spojenej škole na Masarykovej ulici v Prešove budú moderné IT technológie a nástroje umelej inteligencie. Zastupiteľstvo Prešovského samosprávneho kraja, ktorý je zriaďovateľom školy, schválilo jej vstup do medzinárodného projektu AI – Cesta k modernému vzdelávaniu. Projekt s rozpočtom takmer 355-tisíc eur sa bude realizovať od augusta 2026 do júla 2030, a to v partnerstve so strednou školou z českého Kladna.

„Vďaka projektu škola zmodernizuje svoje priestory, nakúpi novú IT techniku a zefektívni administratívne procesy. Zabezpečí vzdelávanie a odborný rast svojich pedagógov aj individuálne vzdelávanie žiakov so zameraním na rozvíjanie ich digitálnych kompetencií, modernizáciu výučby a vytváranie efektívneho a bezpečného AI prostredia. Nástroje AI sa postupne využijú vo viacerých oblastiach fungovania školy. Konkrétne na miesta prvého kontaktu, ekonomické oddelenie, personalistiku a administratívu, čo pomôže znížiť byrokratickú záťaž zamestnancov a racionálne prepojiť ich pracovný čas. Žiaci a učitelia budú

využívať nové inteligentné tréningové systémy a simulácie reálnych pracovných procesov,“ priblížilo oddelenie komunikácie PSK.

Projekt sa bude realizovať v partnerstve so Strední pedagogickou školou a Strední odbornou školou Kladno. Celá iniciatíva získala podporu vo výške 2 miliónov eur z dánskej nadácie Villum Fonden v rámci programu European Vocational Education and Training Initiative 2025. Ide o jednu z významných európskych grantových iniciatív zameraných na modernizáciu odborného vzdelávania, technických odborov a profesijnú prípravu mladých ľudí. Odbornú podporu vo forme školení vo výchovno-vzdelávacom procese poskytne aj Podnikovohospodárska fakulta Ekonomickej univerzity v Bratislave. „Významnou súčasťou projektu bude aj intenzívna medzinárodná spolupráca a zdieľanie skúseností s partnermi z Českej republiky. Cieľom je vytvárať bezpečné a inovatívne digitálne prostredie, ktoré pripraví študentov na technologický rozvoj budúcnosti,“ uzavrelo oddelenie komunikácie PSK.

» ren



zdroj foto PSK

Zemplínčania zasiahnutí búrkou môžu získať od župy pomoc

Kraj prostredníctvom Nadácie Košického samosprávneho kraja vyhlasuje výzvu na pomoc obyvateľom zo Zemplína, ktorým ničíva búrka s krupobitím 27. júla 2026 poškodila domy a ďalší majetok. Financie vyčlenil na pomoc obyvateľom zasiahnutých obcí v okresoch Sobrance a Michalovce. O pomoc treba požiadať do 11. septembra 2026.

„Búrka, ktorá sa koncom júla prehnała Zemplínom, spôsobila obrovské škody na majetku našich obyvateľov. Od prvej chvíle sme boli na mieste s dobrovoľnými hasičmi aj technikou Správy ciest KSK. Obyvateľom najviac zasiahnutých obcí chceme pomôcť aj finančne, preto tak, ako v minulosti, po podobných živelných udalostiach, aj teraz cez našu Nadáciu Košického samosprávneho kraja vyhlasujeme výzvu na pomoc,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja (KSK) Rastislav Trnka.

Výzva je určená pre fyzické osoby, ktoré majú trvalý pobyt v jednej z 8 obcí, kde bola v súvislosti s búrkou vyhlásená mimoriadna situácia a zároveň im v dôsledku extrémneho počasia vznikli škody na nehnuteľnom majetku.

Ide o tieto obce: Bežovce (okres Sobrance), Iňačovce (okres Michalovce), Lekárovce (okres Sobrance), Palín (okres Michalovce), Pinkovce (okres Sobrance), Senné (okres Michalovce), Vysoká nad Uhom (okres Michalovce), Zemplínska Široká (okres Michalovce).

„Oprávnený žiadateľ môže získať finančnú pomoc v maximálnej výške 2 500 eur na osobu, respektíve domácnosť. Peniaze možno využiť na

už vynaložené ako aj budúce oprávnené výdavky, ktoré súvisia so zmiernením dopadov a odstraňovaním následkov búrky,“ vysvetlila správkyňa Nadácie KSK Annamária Sciranková.

„Pri posudzovaní žiadostí sa bude prihliadať najmä na výšku spôsobenej škody, sociálnu situáciu žiadateľa, prípadné poisťné plnenie, nahlásenie škody na príslušnom okresnom úrade, účel využitia finančnej pomoci a odporúčacie stanovisko miestnej samosprávy,“ doplnila župa s tým, že žiadosti treba doručiť do 11. septembra.

Záujemcovia musia doručiť vyplnenú žiadosť o finančnú pomoc na adresu: Nadácia Košického samosprávneho kraja, Námestie Maratónu mieru 1, 042 66 Košice.

Žiadosť musí obsahovať najmä: identifikačné a kontaktné údaje žiadateľa, vyplnený formulár žiadosti o finančnú pomoc, fotodokumentáciu spôsobenej škody, stanovisko miestnej samosprávy.

O poskytnutí a rozdelení finančnej pomoci bude rozhodovať Správna rada Nadácie KSK, pričom termín vyhodnotenia a schválenie pomoci je 2. október 2026.

» ren



zdroj foto KSK

Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



Strana
vidieka



Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

**Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



0800 162 162

www.stannah.sk

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**



**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

JESEŇ PRE SENIOROV
Dovolenkujte iba za 310 €
1 „nepracujúci dôchodca“ na 6 dní/5 nocí

Pobytový balíček zahŕňa:

- * 5x ubytovanie
- * 5x plná penzia
- * 1x celodenný zájazd
- + zaujímavé bonusy

Voľné termíny:

12. 10. – 17. 10.
19. 10. – 24. 10.
26. 10. – 31. 10.

Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáren, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

KOMINÁRSTVO

**KOLAUDÁCIE
FRÉZOVANIE / VLOŽKOVANIE
NEREZOVÉ KOMÍNY**



frezovanie2@gmail.com
0915 35 33 35

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

slovenská
firma

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

ZÁRUKA
20 ROKOV