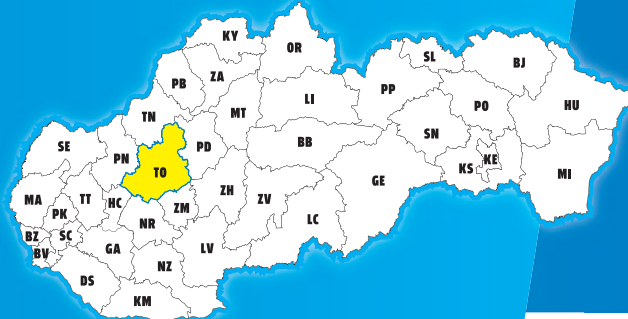


TOPOĽČIANSKO

PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

climax
SUNSCREENS

Majte tienenie pod kontrolou

ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY

climax.cz

AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX

ŽALÚZIE CIBULA

PD, Duklianska 2
0915 865 543

PE, Uhrecká 23
038 740 14 60

www.zaluzie-cibula.sk

Samozber malín, sliviek a jabĺk - práve prebieha

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

PREDAJ SLIVIEK A JABĽK NA KVAS

0903 426 217,
0911 153 041

V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY

www.fructop.sk

OSTRATICE
FRUCTOP

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo
- a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

ČISTENIE HROBOV

1hrob 75€ 2hrob 110€
Obnova písma 1,5€/znak
www.cisteniehrobu.sk
0940 653 651, 0919 205 521
Ing. Miroslav Greisiger
Do Dušičiek ešte stíhame!
AKCIA PLATÍ do 15.9.2026!!

Predaj mládok nosníc DOMINANT

možnosť dovozu V 10 farbách

0907 798 048

STRECHY MONTÁŽ - VÝMENA	MURÁRSKE PRÁCE
• Plech. škridla, šindel • Výmena krovov • Hydroizolácie striech • Výmena rín, zvodov • Nátery striech • Oplechovanie komínov • Výmena korýtok • Podbitie striech • Likvidácia azbestu	• Zateplenie domov • Rekonštrukcie bytov, RD • Jadrá, kúpeľne, obklady • Kovovýroba - brány, ploty, kované a lamelové • Sadrokartóny, omietky • Podlahy, stierky, malovky • Potery, murovky, prístavby • Búracie práce

0948 107 877 **TOPOLČANY**

Centrometal Zelená domácnostiam

ZAMAT S.R.O.

PREDAJ TEPELNÝCH ČERPADIEL
PREDAJ A MONTÁŽ KLIMATIZÍCIÍ
PREDAJ PELETOVÝCH KOTLOV A KACHLÍ

AKCIOVÉ CENY

TEPELNÉ ČERPADLÁ
PELETOVÉ KOTLY
PELETY A1 SMREKOVÉ
BRIKETY EXTRA VALCOVÉ, TEHLÓVÉ

www.zamatsro.sk 0908 157 257 Hlohovská cesta 106, Nemčice pri Topolčanoch

BENORS BENORS – Jozef Beňo prijme do svojho tímu

ZVÁRAČA CO₂

- Stabilná dlhodobá práca
- 1 000 – 3 200 € brutto/mes.
- 7,50 – 14,50 € /hod.

+ odmeny za dochádzku a výkon

Začiatokníkov zaškoolíme!

*Mzda podľa skúseností a pracovného výkonu.

Vysočany 20, 956 35 Vysočany 0903 437 296 benorsbn@gmail.com

Kamenárstvo Humaj

Konečná Cena = Žiadne Príplatky

- Jednohrob 2500€**
- Dvojhrob 3500€**

Garantujeme konečnú cenu bez dodatočných navýšení

Garancia kvality a dlhej životnosti bez starostí!

Špičková kvalita

V cene:

- ✓ Betónové základy
- ✓ Kompletný pomník
- ✓ Písmo (písanie textu)
- ✓ Doplnky: vkusná váza a lampáš (žula)

Tovarníky Pod Kaštieľom 252 0905 268 842

www.kamenarstvohumaj.sk

Zateká Vám strecha? Spoločníte sa na odborníkov a budete šťastní!

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne
- novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov
- v cene už od 12,90 € / m²

Výber z viac druhov materiálov

- obhliadka a vypracovanie
- cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

Bezplatný týždenník

TOPOĽČIANSKO
PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

EV 6225/24

Najbližšie k ľuďom

vychádza spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Tovarnícka 2104/19
TOPOĽČANY
topolciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Miroslava Remeňová 0903 921 710

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (41 930 domácností)

pámy týždeň:

Bojná, Horné Obdokovce, Chrabrany,
Jacovce, Ludanice, Radošina, Topolčany,
Tvrdomestice, Urmince, Veľké Dvory,
Veľké Ripňany, Bánovce nad Bebravou,
Dvorec, Kšínná, Ruskovce, Rybany, Veľké
Chlievany, Vyčapy-Opatovce, Zlatníky,
Chynorany, Kolačno, Malé Uherce, Ostrá-
tica, Partizánske

nepámy týždeň:

Belince, Četadince, Dvory nad Nitrou,
Horné Chleby, Hrušovany, Kamanová,
Koniarove, Kovarce, Krušovec, Nitrianska
Streda, Oponice, Práznovce, Preselany,
Rajčany, Solčany, Súľovce, Topolčany,
Tovarníky, Bánovce nad Bebravou, Bro-
dzany, Hradište, Ješkova Ves, Klátova
Nová Ves, Krásno, Nedanovce, Partizán-
ske, Skačany, Veľké Uherce, Veľký Klíž,
Žabokreky nad NitrouVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SÁLIANSKO
HC	30330	HILOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILIA
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VI-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Pripravte si domácu paprikovú
nátierku do zásoby

Zber úrody v našich záhradách vr-
cholí. Na hriadkach sú ešte posledné
paradajky, papriky, tekvice či cukety.
Prinášame recept na chutnú paprikovú
nátierku, ktorá nielenže obohatí jedlá
studené aj teplej kuchyne, ale pochutí-
te si na nej aj v zime.

Nátierka z červenej kápie

Suroviny:

2,5 kg červenej kápie, 250 ml rastlinné-
ho oleja, 100 ml octu, 50 g nakladača, 150
g kryštálového cukru, 1 KL soli, feferónky
podľa chuti – 1 až 3 kusy.

Postup:

- Papriku a feferónky umyte, zbavte jad-
rovníkov a spolu pomelte na mäsovom
mlynčeku.
- Zmes vložte do hrnca a postupne pri-
dajte olej, ocot, cukor, soľ a preosiady na-
kladač.
- Všetko spolu dôkladne premiešajte
a varte za stáleho miešania 30 minút od
bodú varu.
- Ešte horúce nalejeme do menších za-
váracích pohárov. Uzatvorte viečkom a ulo-
žte do deky, kým nátierka nevychladne.
- Ak máte obavy, aby sa nátierka neza-
čala kaziť, môžete dať poháre po uzatvo-
rení ešte sterilizovať na 30 minút pri 80 °C.

Náš tip:

Ak nemáte v záhrade úrodu kápie, pou-

žiť môžete aj rôzne iné druhy papriky, či už
červenú, žltú alebo zelenú. Počítajte však
s tým, že sa môže o čosi zmeniť výsledná
chuť aj farba nátierky.

Použitie:

Studená kuchyňa

Výborne sa hodí na čerstvý chlieb s mas-
lom, ale aj na hrianky či toasty. Poslúži tiež
ako základ na obložené chlebíky, plnené
zemle či placky.

Teplá kuchyňa

Dochuťiť ňou môžete guláše, prípadne
omáčky.

Vedeli ste, že...

...paprika obsahuje veľa zdraviu prospeš-
ných látok, najmä vitamíny B, C a K a tiež
minerálne látky, ako je vápnik, draslík, žele-
zo a horčík? Vitamín C je v nej dokonca viac
ako v citrónoch.

> ren



Ilustračné foto. zdroj foto RANAVIMS pixabay

CHLADNIČKY, MRAZNIČKY. SERVIS!

0944 070 007

Zariadenie sociálnych služieb Harlekýn vyjadruje srdečnú vďaku
pánovi Antonovi Gegrgelymu za mimoriadne štedrý peňažný
dar vo výške 5000€. Táto podpora pre nás znamená veľmi veľa
a pomáha nám vytvárať pre našich prijímateľov ešte krajší
a dôstojnejší domov.

Predaj mladých
nosníc11-týždňové vysokoznáškové
mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY

Dovoz priamo na adresu

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

Predaj kŕmnych
zmesíSTAVEBNÉ
A TESÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE DOMOV,
STRECHY, OPRAVY
KOMÍNŮV, NÁTERY
STRIECH, FASÁD,
REKONŠTRUKCIE,
ELEKTROINŠTALÁCIE,
JADRA, OBKLADY,
POTERY, MALOVKY,
SADROKARTONY,
OMIETKY, IZOLÁCIE
DOMOV, OPLÔTENIA,
ZÁMKOVÁ DLAŽBA,
VÝMENA RÁB

0902 266 147

FARMA
U FLÁŠKOV
VYSOKOZNÁŠKOVÉ MLÁDKY
Dominant a LeghornVek 14 a 18 týždňov,
rozvoz od 24. 8. 2026Cena od 8,60 eur za 1ks,
od 10ks doprava zdarma0915 988 336
www.uflaskov.skTŮYŮTŮMŮ
Japan

KLIMATIZÁCIE

Výhradný dovozca pre SR a ČR

www.interclima.sk 0911 069 257

Tatranský
a zrubový profil,
dlážkovic, OSB,
KVH hranoly,
terasovka, šindel,
rezivo
a piechové krytiny

0948 038 516

PLOCHÉ
STRECHY- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní0904 644 980
www.strechygalis.sk

MONTÁŽ - OPRAVA - SERVIS

- žalúzie, sítá, rolety (všetky druhy)
- bezpečnostné dvere
- okná a dvere - nastavenie a utesnenie

0905 304 601

Zľavy pre
dôchodcov a ZŤP

PÁLENICA

"U deravého kotlíka"
Partizánske časť Šimonovany

f Pálenica "U deravého kotlíka"

Instagram Pálenica "U deravého kotlíka"

0918 592 341

www.palenicamapa.sk



BIGBEAN.SK

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO DB	JURA X10	JURA ES	FIORINZATO FB4
Profesionálny pákový kávovar	Veľký automatický kávovar	Malý automatický kávovar	Príslušenstvo
10€K 15€K 20€K 25€K 30€K 35€K 40€K 45€K 50€K 55€K 60€K 65€K 70€K 75€K 80€K 85€K 90€K 95€K 100€K	10€K 15€K 20€K 25€K 30€K 35€K 40€K 45€K 50€K 55€K 60€K 65€K 70€K 75€K 80€K 85€K 90€K 95€K 100€K	10€K 15€K 20€K 25€K 30€K 35€K 40€K 45€K 50€K 55€K 60€K 65€K 70€K 75€K 80€K 85€K 90€K 95€K 100€K	10€K 15€K 20€K 25€K 30€K 35€K 40€K 45€K 50€K 55€K 60€K 65€K 70€K 75€K 80€K 85€K 90€K 95€K 100€K

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA

Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

SINGLE ORIGIN	SINGLE ORIGIN	MISTERO	VENETO	TOSCANA
100% ARABICA	100% ARABICA	BLEND 80/20	BLEND 1KG	100% ARABICA
250G	500G	500G	1KG	1KG

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.skPondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

46-0030

20-0101

20-0101

» **ren**

20-0003

PARTIZÁNSKE
partizanske@slovaktual.eu
0905 211 572



Sa oplatí.

PARKSIDE
PERFORMANCE



**SVETOVÝ
REKORD**

PARKSIDE ROZHÝBAL
LONDON EYE



Na rozhybanie London Eye a dosiahnutie Guinnessovho svetového rekordu bola použitá batéria Parkside Performance 8 Ah Smart PAPP 208 A1. Táto batéria nie je súčasťou štandardného balenia zobrazeného produktu PARKSIDE.

PARKSIDE
PERFORMANCE
Aku vŕtací
skrutkovač
20 V
súprava



**Cenový
trhák**

69.99

aj online

od pondelka 31. 8. do 6. 9.

XXL týždeň v Lidli sa oplatí.

Zvolenský smotanový jogurt

200 g, rôzne druhy
(100 g = 0,25)

**Ušetri*
-39%**

0.49

*Úspora na jednotkovej cene
v porovnaní s produktom v štandardnej
ponúkanej veľkosti z dňa 21. 8. 2026.



**Výber
Alesto
orechov
už od
3.99**



**Zlatý Bažant
Radler**

0,5 l, (1 l = 1,38)
rôzne druhy, + záloh za obal 0,15 €

**S Lidl Plus
-46%
od 6 kusov**

0.69 1.29



**-46% 1.49
0.79**

**S Lidl Plus
-60%**

0.59 1.49

Mrkva
cena za 1 kg



-29% 7.49

5.29

**Kuracie prsné
rezne**
cena za 1 kg

**-31% 1.59
1.09**

**S Lidl Plus
-37%**

0.99 1.59

Banány
cena za 1 kg



-45% 5.49

2.99

Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku, bez kosti

Viac na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru v letáku platí od 31. 8. do 6. 9. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

**PRÁVO
NA
PRAVDU**

**RADŠEJ
RAZ VIDIEŤ,
AKO 100x
POČUŤ.**

Zoroslav Kollár

- Verejná diskusia
- Sobota, 05. 09. 2026, 18:00
- Reštaurácia La Grande,
Janka Matúšku 4209, Topoľčany

**OBYVATELIA
TOPOĽČIAN!
PRÍDTE ZISTIŤ,
AKO OPRAVÍME
SLOVENSKO.**

www.pravonapravdu.sk



Objednávateľ: Politická strana Právo na pravdu, Družstevná 69/2, 83104 Bratislava, IČO 57259526.

Dodávateľ: JobWave s.r.o., Vínohradnícka 1367, 903 01 Senec, IČO: 56612877. **Toto je politické reklamné oznámenie. Voľby do NR SR 2027.**



Vaše výhry, naša radosť



*HRA ZAČÍNA

The GAME is ON *

— KÚP SI ŽREB, REGISTRUJ SA A VSTÚP DO HRY —

**ŽREB THE GAME JE MOŽNÉ ZAKÚPIŤ
NA PREDAJNÝCH MIESTACH TIPOS**

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

Vstúp do hry:



Náhoda priniesla 100 000 €

V nedeľu 16. augusta 2026 sa v číselnej lotérii VŠETKO ALEBO NIČ podarilo jednému šťastlivcovi to, čo sa podarí len málokomu – uhádol všetkých 11 vyžrebovaných čísel naraz a domov si odniesol hlavnú výhru vo výške 100 000 €.

Výherca uzatvoril 10-tipovú náhodnú stávkou cez internet v hodnote 15 €. Jeden jediný tip na tikete sa zhodoval s vyžrebovanými číslami 1, 3, 4, 6, 9, 16, 18, 19, 20, 21, 22, vďaka čomu získal hlavnú výhru 100 000 €.

Mimoriadne úspešný rok pre lotériu VŠETKO ALEBO NIČ

Táto augustová výhra je už v poradí 4. hlavnou výhrou v tomto mesiaci a od začiatku roka 2026 tak číselná lotéria VŠETKO ALEBO NIČ zaznamenala až 20 hlavných výhier. Toto číslo jasne dokazuje, že ide o mimoriadne úspešnú a obľúbenú číselnú lotériu, ktorá pravidelne rozdáva vysoké sumy svojim hráčom.

Ako funguje lotéria VŠETKO ALEBO NIČ

Číselná lotéria VŠETKO ALEBO NIČ sa žrebuje každý deň a funguje na jednoduchom princípe. V osudí sa nachádza 22 čísel, z ktorých sa pri každom žrebovaní vyberie 11. Hlavnú výhru získajú hráči, ktorí uhádnu všetkých 11 vyžrebovaných čísel, no rovnakú šancu na výhru majú aj tí, ktorí netrafia ani jedno číslo, a práve odtiaľ pochádza aj samotný názov číselnej lotérie.

Kde a ako si možno stávkou uzatvoriť

Do číselnej lotérie VŠETKO ALEBO NIČ sa môžu hráči zapojiť prostredníctvom stávok uzatvorených na predajných miestach spoločnosti TIPOS, cez herný portál eTIPOS.sk, mobilnú aplikáciu TIPOS alebo prostredníctvom SMS. Cena za jeden tip na jedno žrebovanie je 1,50 €.

Na jednom tikete je k dispozícii 10 hracích polí a hráči môžu uzatvoriť

stávkou až na 12 žrebovaní vopred. Môžu si vybrať vlastné čísla alebo využiť náhodný tip. K dispozícii sú aj balíčky rýchlych stávok S, M, L a XL.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Kolko čísel sa žrebuje v dennej
číselnej lotérii VŠETKO ALEBO NIČ?**

A: 6

B: 11

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 28. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 4. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

U dieťaťa treba vypestovať režimové prvky

Pripravte sa s deťmi na návrat do školy

Začiatok školského roka je tu, a to znamená veľa povinností pre dieťa aj rodiča. Aby nebolo toto obdobie pre vás a vášho školáka stresujúce, pripravil Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR) nasledovné odporúčania:

- Dieťa pripravte na školu formou spoločných rozhovorov. Vysvetlite mu, čo ho v škole čaká, objasnite mu, že škola má iné pravidlá a organizáciu dňa ako škôlka, a že ako školák bude mať aj zodpovednosť a do školy sa chodiť musí.

- Povzbudte dieťa tým, že v škole si nájde nových kamarátov a naučí sa veľa nového a zaujímavého. Naopak, vyhnite sa strašeniu detí vetami ako „Počkaj, až pôjdeš do školy...“ alebo „Oni ťa v tej škole dajú do poriadku!“.

- Neprenášajte pochybnosti na dieťa. Budúci školák si tak môže vybudovať zbytočný odpor, neistotu alebo strach ku škole a už samotný štart bude veľmi negatívne poznačený. Prechod dieťaťa z materskej školy do základnej je veľmi dôležitým medzníkom v živote dieťaťa a jeho rodiny, preto by mal so sebou prinášať len pozitívne zážitky, keďže dieťa sa do školy prirodzene teší.

Dôležitý je primeraný systém

Pre rýchlu adaptáciu je zásadná pravidelnosť a veku primeraný systém pri akejkoľvek činnosti súvisiacej so školou:

- Vhodné je už zo začiatku vypestovať u dieťaťa potrebné režimové prvky – vstávať v určitú hodinu a chodiť spať v rovnaký čas. Pravidelný spánkový režim je vhodné nastavovať už pred začiatkom školského roka, aby si naň dieťa zvyklo a stihlo si ho osvojiť. Menším deťom spravidla pomáha, ak majú pred spaním predvídateľnú rutinu a poznajú jasný sled udalostí, ktoré predchádzajú uloženiu do postele. Napríklad po sprche či kúpeli sa prezliekajú do pyžama, vyčistia si zuby, uložia sa do postele, po rozprávkach, zápise do denníčka či bozku na dobrú noc sa svetlo zhasne a nasleduje už len spánok.

- Po nástupe do školy si treba určiť, kedy sa rodič bude s dieťaťom učiť - najvhodnejší čas nastáva, keď sa dieťa vráti zo školy a 1 až 2 hodiny si odpocíne.

- Školská príprava predstavuje nie len samotné úlohy, ale aj upratovanie



Ilustračné foto.

zdroj foto syeda_saira pixabay

v taške, overenie ostrosti farbičiek a ceruziek, prípravu vecí na ďalší deň a podobne. Spočiatku je namieste s týmito činnosťami dieťaťu pomáhať, a to napríklad formou vysvetlenia, čo je potrebné do tašky vložiť, vybrať, aké úlohy urobiť.

- Zo začiatku by malo ísť o spoločné činnosti, ktorých cieľom je dieťa naučiť, aby svoje povinnosti časom zvládalo samo.

- Zvyknúť si na povinnosti po dvojmesačných prázdninách môže byť pre

deti náročné. Školáci môžu zažívať stres a úzkosť. Nepodceňujte to. Rozprávjajte sa s deťmi a pomôžte im zvládť náročné dni v škole.

„Každé dieťa je jedinečné, a podobne, aj nástup do školy je individuálna vec a môže sa stať, že nie u každého dieťaťa bude úplne bezproblémový. Dôležité je byť dieťaťu oporou a veriť, že to zvládne,“ uzatvárajú odborníci z ÚVZ SR.

» ren

Vylepšený balík ORBA

celý set iba za **12.990€** (DPH)

Solis 26 6+2 PLUS
Rotavátor AM Raptor 125
Dvojradičný pluh D25

WWW.TRAKTORYSOLIS.SK
0905 100 615

5 ROKOV ZÁRUKA

Trenčianska cesta 1567
Bánovce nad Bebravou

DIAGNOSTICKÉ CENTRUM

Kompletné vyšetrenie, stanovenie Vašej diagnózy, určenie príčiny chorôb a doporučenie liečby:

cievnych problémov, postcovidového syndrómu, chrčnice a kĺbov, reumatizmu, artrózy, osteoporózy, cukrovky, pankreasu, prostaty, vysokého krvného tlaku, sexuálnej dysfunkcie, psychických porúch, migrény, depresie, úzkosti, nervového systému, alergií ...

Objednať sa môžete na tel. č. 0903 412 343

OKNÁ ZA POLOVICU

- ★ nový profil 76 mm
- ★ 3-sklo za cenu 2-skla
- ★ -10% za rýchlu objednávku
- ★ -10% pre seniorov a ŽŤP
- ★ TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

ZÁRUKA 10 ROKOV

GARANCIA NAJNIŽŠEJ CENY V REGIÓNE

OCHRÁŇTE SVOJE OKNÁ A ZVÝŠTE TEPELNÚ IZOLÁCIU O 30%

HLINÍKOVÉ ROLETY ZA CENU PLASTOVÝCH

PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

9

Unikátny nález na Habánskom dvore v Košolnej

Fenka Abrisham vyhrabala plastiku psa

Sedemročná fenka Abrisham vyhrabala v lokalite Habánsky dvor na dvore rodinného domu v Košolnej unikátnu keramickú plastiku psa. Všimol si ju majiteľ pozemku, ktorý ju, spolu s ďalšími nálezmi z vyhlbenej jamy, ohlásil Krajskému pamiatkovému úradu (KPÚ) Trnava.

Dĺžka plastiky je 6,8 cm. Vymodelovaná je z jemne plavenej hliny bez pridaných prímiesí oxidácie vypálenej do bielej farby. Nemá žiadnu povrchovú úpravu. „Určenie zvierat ako psa vychádza z vymodelovanej širšej tlamy, postavenia ušnic, zúženia chrbta v brušnej časti a chvosta prilepeného na chrbte. Z detailov má figúrka ešte vyznačený jazyk. Oči hrnčiar vôbec nevytvoril a nohy len naznačil. Z artefaktu chýba jeden úlomok, ktorý sa napriek prehľadaniu vyhrabanej pôdy zatiaľ nenašiel,“ priblížil Matúš Sládok z Krajského pamiatkového úradu Trnava. Doplnil tiež, že vďaka výskumu Heřmana Landsfelda, keramikára, zberateľa, najväčšieho znalca habánskej kultúry na Slovensku a amatérského archeológa, ktorý na košolnianskom Habánskom dvore dlhú dobu realizoval vykopávky, vedia odborníci datovať plastiku do obdobia rokov 1810 až 1850. „Plastiku teda vyrobil niektorý z

pokračovateľov keramikárskeho remesla po zániku košolnianskej novokrsteneckej komunity a mohlo ísť o jedného z posledných tamojších keramikárov,“ upresnil archeológ.

Habánsky dvor

Lokalita Habánsky dvor je pomenovaná po habánoch, čo je slovenský výraz, pôvodne hanlivý, pre anabaptistov či novokrstencov, radikálnej odnože reformného kresťanského hnutia, ktoré vzniklo vo Švajčiarsku a okolitých nemecky hovoriacich oblastiach počas reformácie. V obciach, do ktorých nemecky hovoriaci novokrstenci prišli, si vytvárali samostatné sídelné časti - dvory, komúny s vlastnou cirkevnou, politickou a hospodárskou samosprávou. „Odborná literatúra sa o období príchodu novokrstencov do Košolnej rôzni. Najneskôr však prišli v roku 1626. Koncom 18. stor. ich komunita už neexistovala, zanikla vymretím, ale pôvodní obyvatelia obce nadviazali na výrobu habánskej keramiky a pokračovali v nej. V roku 1866 je v Košolnej zaznamenaný už len jeden hrnčiar. Krátko nato, v roku 1880, toto remeslo v obci zaniklo.

Výroba figúrok

S výrobou figúrok prví hrnčiari začali až počas rozvoľňovania kolektívneho dodržiava-



Plastika psa pred očistením,

zdroj foto KPÚ Trnava, foto M. Sládok

vania novokrsteneckých pravidiel a rozpadania ich komunit. Okrem plastik psov sú zo živočíšnej ríše z produkcie košolnianskych keramikárov známe vtáky, sliepky, kohúty, kačice, svine, ovce, kone a jelene. Súdobu sa vyrábali aj barany a veverice, ale nie je zrejmé, či aj v košolnianskych dielňach. Figúrky sa vyrábali viacerými spôsobmi – vytlačeníím do foriem, vymodelovaním voľnými rukami alebo kombinovaným spôsobom, kedy sa spodok výrobku vytočil na hrnčiarskom kruhu a zvyšok ručne vymodeloval. Časť z figúrok sa maľovala. „Zvieratká boli vyrábané ako hračky pre deti, ale

aj ako ozdoby a súčasť väčších predmetov, napríklad na keramické stromčeky sa lepili drobné veveričky, vtáčiky, pod stromčeky sa umiestňovali zajačiky, psičky, jelenčeky, a na keramické svietniky vtáčiky,“ popisuje Matúš Sládok a dodáva: „Časť z plastik zvierat sa spolu s figúrkami Panny Márie, predávala na pútnických miestach v Šaštíne a Marianke ako spomienkové predmety. Je preto takmer isté, že sa, s pútníkmi dostali aj do vzdialených regiónov Slovenska a i mimo neho. Najväčší dopyt po plastikách bol od začiatku 19. storočia a pretrval až takmer do 70. rokov 19. storočia.“

» ren

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Nového Mesta nad Váhom

Príďte si vyskúšať

MATRIX FITNESS WELLBEING

Odborárska 1367/1,
Nové Mesto nad Váhom
Tel.: +421 948 287 336

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 905 333 832

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU
Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA
Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY
Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS
Premiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

REGIONPRESS

NAHLAS...
...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomôžu

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia

Stvrťstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribúované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Ing. Miroslava REMEŇOVÁ** | remenova@regionpress.sk | 0903 921 710

Tymian ulaví prieduškám aj tráveniu

Ak ste tymian doposiaľ používali len na dochutenie pokrmov, tak neváhajte a skúste jeho liečivé účinky využiť aj v podobe čaju či sirupu.

Liečivé účinky tymianu

Liečivú silu tymianu poznali už naši predkovia a túto príjemne voňajúcu bylinku využívali najmä na liečenie problémov s tráviacim ústrojenstvom, pri zmiernení žalúdočných kŕčov, pri ničení črevných parazitov, pri nadúvaní, ale aj pri prechladnutí, pri liečbe záchvatového kašľa a priedušiek.

Pestovanie

Hoci tymian alebo dúška tymianová pochádza zo Stredomoria, dopestovať si ho môžeme aj v našich záhradách. Dariať sa mu bude voľne v záhrade ale aj v nádobách na balkóne či terase. Nájdite mu však slnečné miesto. Pestovať ho môžete priamo zo semienok alebo z predpestovaných sadeníc, ktoré sa dajú zakúpiť v záhradníctvach. Sušený ho však bez ťažkostí zakúpite v predajni s potravinami.

Tymianový sirup
Budete potrebovať:
300g trstinového cukru, 300ml vody a 15g sušeného tymianu

Takto sa to podarí:
Vodu priveďte do varu, pridajte cukor a miešajte kým sa cukor úplne rozpustí. Do

takto vzniknutého sirupu vsypťte sušený tymian, odstavte, prikryte a nechajte lúhovať 30 minút. Hotový sirup sceďte cez jemné sítko alebo plátno do čistého suchého a najlepšie sterilizovaného pohára, dobre uzatvorte a uložte na tmavé chladné miesto. Podávajte 3krát denne čajovú lyžičku.

Tymianový čaj

Z nasledovnej dávky získate čaj na celý deň. Dve čajové lyžičky sušeného tymianu (maximálne 7 gramov) zalejte 500ml vriacej vody, prikryte a nechajte lúhovať 15 minút. Scedte cez jemné sítko alebo plátno a čaj popíjajte počas celého dňa. Toto množstvo neprekračujte.

Pozor

Tak ako v prípade všetkých bylín, aj tymian by sme mali užívať s mierou. Jeho nadmerná konzumácia môže spôsobiť zdravotné ťažkosti napríklad so štítnou žľazou. Ak nie ste si istí, poraďte sa so svojim lekárom.

» **ren**



zdroj foto silviarita pixabay

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktorú sa však vstrebávajú v každom jedincovi rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

» **Medika Expert**



Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

TO26-35 strana

11

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



0800 162 162

www.stannah.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

ORAVSKÁ HORÁREN
JESEŇ PRE SENIOROV
Dovolenkujte iba za **310 €**
1 „nepracujúci dôchodca“ na 6 dní/5 nocí
Pobytový balíček zahŕňa:
* 5x ubytovanie
* 5x plná penzia
* 1x celodenný zájazd
+ zaujímavé bonusy
Voľné termíny:
12. 10. – 17. 10.
19. 10. – 24. 10.
26. 10. – 31. 10.
Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáren, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

slovenská firma

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV