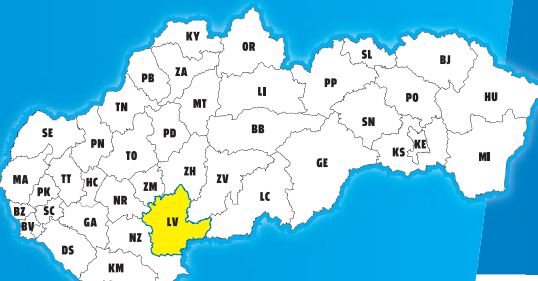


LEVICKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

TAURIS®



TOP
produkt
letáku
vo vnútri

49-0019

MURÁRSKE - STAVEBNÉ PRÁCE
rekonštrukcie domov a bytov
zatepľovanie fasády
betónovanie
prenájom lešenia
zámková dlažba
stierky - omietky - maľovanie
búracie práce
sťahovanie a vypratávanie
ploty - pletivá
najlacnejšie v okrese
záruka na prácu
0919 211 533 - 0940 173 313

DOVOZ NA ADRESU
mládky,
morky
brojlerové
kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

ODKÚPIM STARÉ VECI
LP platne, hračky, knihy, foto-
aparáty, vianočné ozdoby, starý
nábytok a iné 0904 046 416

MURÁRSKE A STAVEBNÉ PRÁCE
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPEĽNE NA KĽÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
ceny dohodou / DODANIE MATERIÁLU
0907 369 497

MBST
Lučenec

www.mbstlucenec.sk
mbstmediclucenec@gmail.com
+421 917 113 199
Haličská cesta 4345, Lučenec

POZOR ! Unikátna liečebná metóda

Artróza - Polyartróza - Chondropatia - Koksatróza
kolená - ramená - členky
Osteoporóza - porucha látkovej výmeny v kostiach
Chrbtica - Platničky - Svaly - Väzy - Šlachy
Hojenie rán - Pooperačná liečba



77-0088

AKCIA PLATÍ OD PONDELKA 31. 8.
DO STREDY 2. 9. 2026

ČERSTVOSŤ KVALITA
NÍZKE CENY KAŽDÝ DEŇ
Biedronka
Nízke ceny každý deň

ČERSTVÁ PONDELKOVÁ PONUKA

WWW.BIEDRONKA.SK

-41%
1⁹⁹
Kuracie zadné štvrte
Krajina mäsa
cena za 1 kg

-53%
1³⁹
Paprika biela
cena za 1 kg

-37%
0⁹⁹
Banány
cena za 1 kg

-28%
0³⁵
Pagáč oškvarkový 71 g

35 2026/Čerstvosť a kvalita

*Bežná cena. **Predchádzajúca cena. ***Najnižšia cena za 30 dní.

33-0012

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

35-0013

Bezplatný týždenník

LEVICKO

EV 6233/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Mlynská 2238
LEVICE
levicko@regionpress.sk

INZERCIA

Blážena Valkovičová 0905 422 015

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (30 580 domácností)

páry týždeň: Levica, Demandice, Horné Semerovce, Horné Turčové, Hronovce, Vozokany nad Hronom, Jur nad Hronom, Kalná nad Hronom, Krškany, Lok, Plášťovce, Pohronský Ruskov, Malinovec, Santovka, Šahy, Šarovce, Tekovská Lužany, Lipník, Tlmáče, Veľké Turčové, Veľký Dúr, Želiezovce

nepáry týždeň: Levica, Bátorce, Čajkov, Čaka, Devičany, Farná, Hronské Kľačany, Hronské Kosihy, Kozárovce, Malé Kozmálovce, Nový Tekov, Pukaneč, Rybník, Šahy, Lipník, Tlmáče, Veľké Kozmálovce, Veľké Lúdnice, Želiezovce, Žemberovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30330	HILOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMČOKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇAVSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZB	26880	ŽILINSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNICKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Prípravte si domácu paprikovú nátierku do zásoby

Zber úrody v našich záhradách vrcholí. Na hriadkach sú ešte posledné paradajky, papriky, tekvice či cukety. Prinášame recept na chutnú paprikovú nátierku, ktorá nielenže obohatí jedlá studenej aj teplej kuchyne, ale pochutíte si na nej aj v zime.

Nátierka z červenej kápie

Suroviny:

2,5 kg červenej kápie, 250 ml rastlinného oleja, 100 ml octu, 50 g nakladača, 150 g kryštálového cukru, 1 KL soli, feferónky podľa chuti – 1 až 3 kusy.

Postup:

• Papriku a feferónky umyte, zbavte jadrovníkov a spolu pomeľte na mäsovom mlynčeku.

• Zmes vložte do hrnca a postupne pridajte olej, ocot, cukor, soľ a preosiaty nakladač.

• Všetko spolu dôkladne premiešajte a varte za stáleho miešania 30 minút od bodu varu.

• Ešte horúce nalejeme do menších zaváracích pohárov. Uzatvorte viečkom a uložte do deky, kým nátierka nevychladne.

• Ak máte obavy, aby sa nátierka nezačala kaziť, môžete dať poháre po uzatvorení ešte sterilizovať na 30 minút pri 80 °C.

Náš tip:

Ak nemáte v záhrade úrodu kápie, pou-

žiť môžete aj rôzne iné druhy papriky, či už červenú, žltú alebo zelenú. Počítajte však s tým, že sa môže o čosi zmeniť výsledná chuť aj farba nátierky.

Použitie:

Studená kuchyňa

Výborne sa hodí na čerstvý chlieb s maslom, ale aj na hrianky či toasty. Poslúži tiež ako základ na obložené chlebíky, plnené zemle či placky.

Teplá kuchyňa

Dochuťiť ňou môžete guláše, prípadne omáčky.

Vedeli ste, že...

...paprika obsahuje veľa zdraviu prospešných látok, najmä vitamíny B, C a K a tiež minerálne látky, ako je vápnik, draslík, železo a horčík? Vitamínu C je v nej dokonca viac ako v citrónoch.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto RANAVIMS pixabay

Vyberte správnu školskú tašku

Škola volá a pozornosť by sme mali podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) venovať aj výberu školskej tašky.

Školská taška by mala byť podľa ich odporúčaní vyrobená z kvalitných, zdraviu neškodných materiálov. Zároveň má byť čo najľahšia, zaistiť dieťaťu stabilitu a má kopírovať tvar chrbtice. Popruhy nesmú byť príliš úzke, musia byť nastaviteľné a obopínať obe plecia rovnomerne, aby sa hmotnosť školskej tašky rozdelila rovno. Tak tiež majú byť z mäkkého materiálu, aby sa čo najmenej vtlačali do kľúčnej kosti.

Hmotnosť plnej školskej aktovky nemá byť vyššia než 10 percent hmotnosti dieťaťa, teda zhruba:

- Žiaci 1. a 2. ročníka – 2,5 kg
- Žiaci 3. a 4. ročníka – 3,5 kg
- Žiaci 5. a 6. ročníka – 4,5 kg
- Žiaci 7. až 9. ročníka – 5 kg

„Zdôrazňujeme, že ide o odporúčané hodnoty, nie právne záväzné,“ hovoria odborníci a zároveň upozorňujú, že príliš ťažká aktovka preťažuje svalstvo chrbtice a prispieva k stuhnutiu svalov v krčno-hrudnej časti chrbtice. „Dlhodobé preťaženie chrbtice môže spôsobiť trvalejšie ťažkosti, deformácie a aj vznik skoliózy. Ak sa skolióza nelieči včas, môže chrbticu poškodiť tak, že v dospelosti sa už nebude dať napraviť,“ prízvukujú.

Kontrola je dôležitá - Odborníci z ÚVZ SR hovoria, že rodičia by mali dbať, aby taška nebola ťažká a pridávajú nasledovné rady:

• Pravidelne kontrolujte aktovky najmä menším deťom, či v nich nenasia zbytočnosti, ale iba pomôcky, ktoré potrebujú každý deň do školy - zošity, učebnice, peračník a desiatu; hoci sú jednotlivé veci zdanlivo ľahké, keď sa poskladajú dohromady do tašky, vážia aj niekoľko kilogramov. Keď navyše nesie dieťa napríklad veci na telocvik, taška váži ešte viac.

• Skúste nahradiť ťažké veci ľahšími. Príkladom sú tvrdé dosky. Je možné ich vymeniť za ľahšie plastové dosky. Deti tiež nemusia nosiť plnú fľašu s vodou. Stačí aj poloplná, ktorú si vodou dopustia v škole.

• Nemenej dôležité je umiestnenie školskej tašky na chrbte dieťaťa. Umiestniť tašku v strede chrbta je významnou podporou správneho držania tela dieťaťa. Najmä u detí v prvých ročníkoch by mala byť taška nosená stále rovno na chrbte a nie príliš hlboko (teda s nie príliš dlhými remeňmi).

• Ak je to možné, skúste sa s vedením školy dohodnúť na úprave spôsobu používania učebníc a školských pomôcok tak, že niektoré z nich by bolo možné nechávať v škole a nenosiť ich každý deň v školskej aktovke.

» ren

ČISTENIE KANALIZÁCIE



(WC, umývadlo
zvody, potrubie)
(kamerovanie, trasovanie)

0903 405 087

SK LV-POMOC

NOVÁ SEZÓNA OTVORENÁ

TEKOVSKÁ
PÁLENICA
CELOMEDENÁ TECHNOLOGIA

OBJEDNÁVKY: 0902 177 549
www.tekovskapalenica.sk
Starý Tekov 935 26, Družby 8

PEMART s. r. o. spoločnosť
zaoberajúca sa výrobou
a predajom osív poľných plodín



PRÍJME DO TRVALÉHO PRACOVNÉHO POMERU

OPERÁTOR VÝROBY OSÍV

Vaša náplň práce: Obsluha, údržba a preprava zariadenia na úpravu osív

Požadujeme: • Manuálnu zručnosť
• Vodičský preukaz B,C,E

Ponúkame: • Prácu na trvalý pracovný pomer
• Nástupný plat 1440€ + bonusy
• Rekondičné pobyty
• Extra 20 dní plateného voľna
• Priemerná mzda v našej spoločnosti na tejto pozícii je 1620€

Máte záujem? Kontaktujte nás na e-mail:
martin.sandtner@pemart.sk
alebo telefonicky 0905 318 534
p. Sandtner

Výročia a udalosti

4. septembra 2005

otvorenie stavby Most Apollo v Bratislave

PEMART s. r. o. spoločnosť
zaoberajúca sa výrobou
a predajom osív poľných plodín



PRÍJME DO TRVALÉHO PRACOVNÉHO POMERU

TECHNOLÓG VÝROBY OSÍV

Vaša náplň práce: Obsluha a údržba zariadenia na úpravu osív

Požadujeme: • Odborná spôsobilosť podľa §21 alebo §22 vyhl. 508/2009 Z.z.
• Manuálna zručnosť
• Vodič. preukaz B podmienkou C, E výhodou

Ponúkame: • Prácu na trvalý pracovný pomer
• Nástupný plat 1440€ + bonusy
• Rekondičné pobyty
• Extra 20 dní plateného voľna
• Priemerná mzda v našej spoločnosti na tejto pozícii je 1660€

Máte záujem? Kontaktujte nás na e-mail:
martin.sandtner@pemart.sk
alebo telefonicky 0905 318 534
p. Sandtner

KAMENÁRSTVO PIETA

0907 755 387

AKCIA Kompletný dvojhrob s pomníkom do 2.500 €

- kompletne hroby
- pomníky + pokrytie hrobov
- lampy, vázy, zlátenie



Na zavolanie bezplatne prideme a ochotne poradíme.

firma **MARKO** ponúka:

- PREDAJ A MONTÁŽ LAMINÁTOVÝCH PODLÁH DVERÍ A ZÁRUBNÍ
- ROZPOČTY PRE ŽŤP
- KÚPELNE NA KľÚČ
- KOMPLETNÉ ÚPRAVY BYTOV A DOMOV
- ZÁMKOVÁ DLAŽBA
- ZATEPLOVANIE DOMOV
- MUROVANÉ PLOTY

0903 581 013

RECYKLÁCIA a VYRADENIE VOZIDLA z EVIDENCIE

Autorizovaný spracovateľ starých vozidiel

EAST - WEST SK, s.r.o.

www.stareauta.sk

Prevádzka: **Bátovce 364**

east.west.sk@gmail.com

VYRADÍME VAŠE VOZIDLO Z EVIDENCIE PRIAMO NA MIESTE

Vydáme Vám potvrdenie o vyradení
ZABEZPEČÍME ODŤAH VÁŠHO VOZIDLA

Príjem vozidiel **0911 939 149**

Predaj použitých náhr. dielov **0948 255 662**



Art of Stone KAMENÁRSTVO

Cintorínska architektúra, 1-hroby a 2-hroby z prírodného kameňa

- Sekanie písma
- Gravírovanie
- fotografii
- Betónové základy
- Krycie platne
- Oprava starých hrobov

Stavebná architektúra: liate terazzové podlahy • Schody • Fontány • Sochy z prírodného kameňa • Krbové obklady

• Tekovské Lužany, ul. SNP 163 • 0917 918 600 • jozefkosa@icloud.com
• www.art-of-stone.sk • Kamenárstvo Kóša • [art of stone](https://www.facebook.com/artofstone)



PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE A GARÁŽOVÉ BRÁNY

BEZPEČNOSTNÉ DVERE SOFIA A SECURIDO
SALAMANDER, SCHUCO, REHAU, GEALAN, ALUPLAST

NAJLEPŠIE CENY V OKRESE

k objednaným oknám bezpečnostné kľučky Hoppe ZDARMA
6-komorový profil za cenu 5 komorového

- parapety, žalúzie a siete za akciové ceny
- vonkajšie rolety a vonkajšie žalúzie
- demontáž - montáž - likvidácia odpadu
- okná na novostavby za extra výhodné ceny

Levice, Námestie Šoltésovej 9, budova Santal
info@oknook.sk - 0911 887 751

KAMENÁRSTVO K&K

FRANTIŠEK KRAKO

- vyhotovenie pomníkov
- sekane a zlátenie písmen
- betónovanie základov
- čistenie a opravy hrobov
- krby, parapety, pracovné dosky z prírodného kameňa

Levice, Vojenská 2, 1. poschodie
PO - PI 8:00 - 16:00 • 0905 171 604



NA PRENÁJOM VEĽKÉ GARÁŽE

8 m x 4,3 m x výška 3,7 m

- vhodné na parkovanie karavanov a dodávok
- skladový priestor

Umiestnené v novom skladovo - remeselnom areáli v Leviciach, ul. Nádražný rad

0905 913 315



KREMATORIUM LEVICE

- kompletne pohrebné a kremáčne služby v jednom objekte
- predaj rakiev
- úprava zosnulých
- vlastná obradná sala
- živé kvety
- nový urnový háj



urna je na druhý deň,
v prípade požiadavky
na počkaniu po rozlúčke

24 hodinová služba prevoz zosnulých

www.krematoriumlevice.sk **0904 401 426**

IZOMER

AUTORIZOVANÁ MONTÁŽNA FIRMA

- HYDROIZOLÁCIA STIECH PVC FÓLIU FATRAFOL
- HYDROIZOLÁCIA MODIFIKOVANÝM ASFALTOVÝM PÁSAM
- POKRÝVAČSKÉ A TESÁRSKE PRÁCE

29 ROKOV
sa venujeme tejto činnosti!



10 ROKOV ZÁRUKA

MÁTE PROBLÉM SO STRECHOU?

Je tu pre vás IZOMER

Ku Bratiske 13/6583, Levice

IZOMER s.r.o.
strecha pre váš život



izomer8@gmail.com

0903 727 829

www.izomer.sk

REGIONPRESS



Sa oplatí.

PARKSIDE
PERFORMANCE



**SVETOVÝ
REKORD**

PARKSIDE ROZHÝBAL
LONDON EYE



Na vyžiadanie London Eye a distribútora Guinnessovho svetového rekordu
bude použitá batéria Parkside Performance 9 Ah Smart NiMH 20V AL.
Tato batéria nie je súčasťou štandardného balenia súpravy produktu
PARKSIDE.

PARKSIDE
PERFORMANCE
Aku vŕtací
skrutkovač
20 V
súprava



**Cenový
trhák**

69.99

aj online

od pondelka 31. 8. do 6. 9.

XXL týždeň v Lidli sa oplatí.

Zvolenský smotanový jogurt

200 g, rôzne druhy
(100 g = 0,25)

**Ušetriť
-39%**

0.49

*Cena na jednotku ceny
v porovnaní s produktom v rovnakej
podobnej veľkosti z dňa 31. 8. 2024.



**Výber
Alesto
orechov
už od
3.99**



Zlatý Bažant
Radler

0,5 l, (1 l = 1,38)
rôzne druhy, + záloh za obal 0,15 €

**-46%
od 6 kusov**

0.69 1.29



**-46% 1.49
0.79**

**-60% 1.49
0.59**



0.59 1.49
Mrkva
cena za 1 kg



**-31% 1.59
1.09**

**-37% 1.59
0.99**



0.99 1.59
Banány
cena za 1 kg



**-29% 7.49
5.29**

Kuracie prsné
rezne
cena za 1 kg



**-45% 5.49
2.99**

Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku, bez kosti

Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru a letáku platí od 31. 8. do 6. 9. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňových. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

SKODA

Ponuka roka



Tri mimoriadne benefity a oveľa viac. Využite tiež **cenové zvýhodnenie až do 7 500 €****, atraktívne značkové financovanie a **predĺženú záruku na 5 rokov** alebo 100 000 km. Pre modely **Octavia, Superb a Kodiaq** dostanete **navyše** bezplatný servis na 5 rokov alebo 100 000 km.



Akčná ponuka, ktorú nechcete zmeškať



Prihlásenie vozidla zdarma*



Ročná diaľničná známka zdarma*



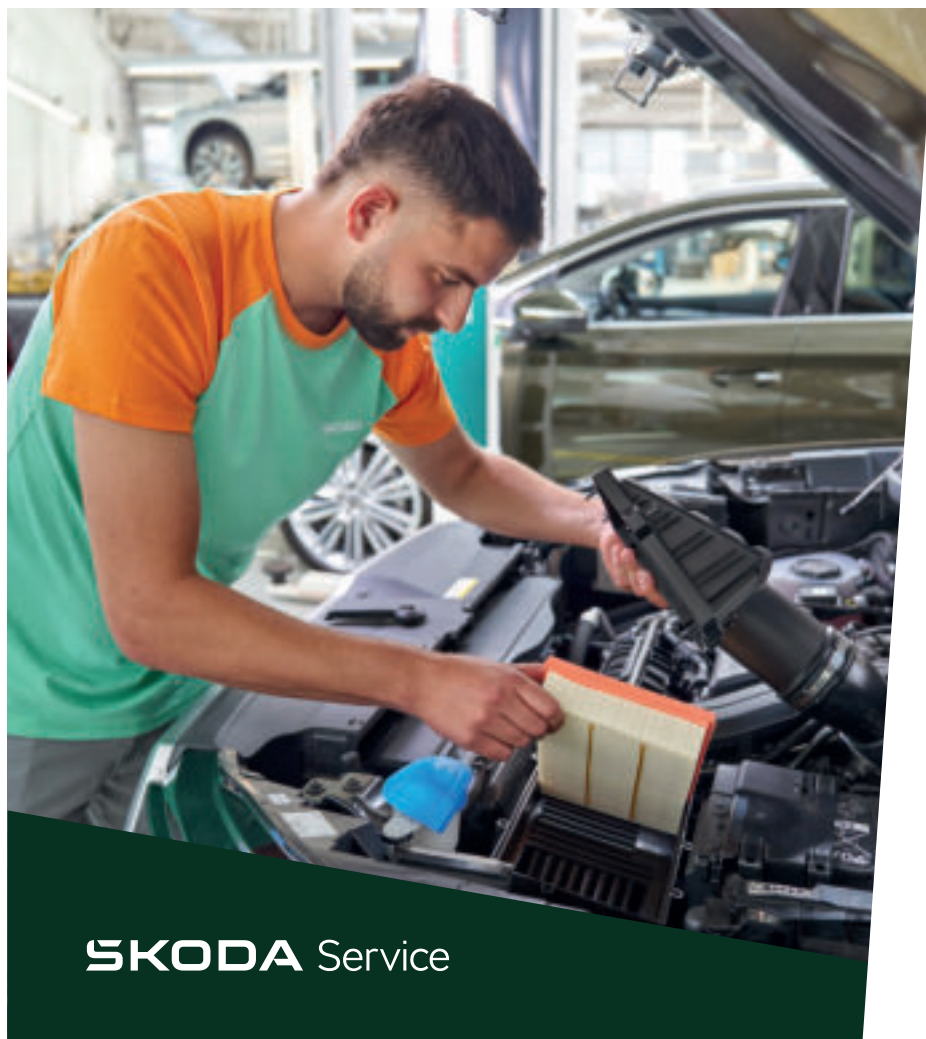
Plná nádrž alebo nabitie*

Autocentrum CYDA, s.r.o.
Kalnická cesta 1, 934 01 Levice
www.cyda.sk



Kombinovaná spotreba a emisie CO₂ automobilov Škoda Octavia, Kodiaq a Superb podľa cyklu WLTP: 1,2 – 8,5 l/100 km, 26 – 193 g/km. *Prihlásenie vozidla zdarma zahŕňa registračný poplatok a štandardizovaný formát textu na ECV. Ponuka „Prihlásenie vozidla zdarma, plná nádrž alebo nabitie a ročná diaľničná známka zdarma“ sa nevzťahuje na modely Epia a Peaq. **Cenové zvýhodnenie 7 500 € platí na modely Superb a Kodiaq. Uvedené informácie a fotografie majú len informatívno-ilustračný charakter. Podrobnosti o ponuke, modeloch, konečných cenách a špecifikácii vám poskytne autorizovaný predajca značky Škoda. Značkové financovanie zabezpečuje Porsche Finance Slovakia s.r.o. Ponuka platí do 31. októbra 2026.

59-0010



SKODA Service

Autorizovaný servis Škoda

Všetko, čo vaše auto potrebuje

Autocentrum CYDA, s.r.o.
Kalnická cesta 1, 934 01 Levice
www.cyda.sk



59-0010



Vaše výhry, naša radosť



*HRA ZAČÍNA

The GAME is ON *

— KÚP SI ŽREB, REGISTRUJ SA A VSTÚP DO HRY —

**ŽREB THE GAME JE MOŽNÉ ZAKÚPIŤ
NA PREDAJNÝCH MIESTACH TIPOS**

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

Vstúp do hry:



Náhoda priniesla 100 000 €

V nedeľu 16. augusta 2026 sa v číselnej lotérii VŠETKO ALEBO NIČ podarilo jednému šťastlivcovi to, čo sa podarí len málokomu – uhádol všetkých 11 vyžrebovaných čísel naraz a domov si odniesol hlavnú výhru vo výške 100 000 €.

Výherca uzatvoril 10-tipovú náhodnú stávkou cez internet v hodnote 15 €. Jeden jediný tip na tikete sa zhodoval s vyžrebovanými číslami 1, 3, 4, 6, 9, 16, 18, 19, 20, 21, 22, vďaka čomu získal hlavnú výhru 100 000 €.

Mimoriadne úspešný rok pre lotériu VŠETKO ALEBO NIČ

Táto augustová výhra je už v poradí 4. hlavnou výhrou v tomto mesiaci a od začiatku roka 2026 tak číselná lotéria VŠETKO ALEBO NIČ zaznamenala až 20 hlavných výhier. Toto číslo jasne dokazuje, že ide o mimoriadne úspešnú a obľúbenú číselnú lotériu, ktorá pravidelne rozdáva vysoké sumy svojim hráčom.

Ako funguje lotéria VŠETKO ALEBO NIČ

Číselná lotéria VŠETKO ALEBO NIČ sa žrebuje každý deň a funguje na jednoduchom princípe. V osudí sa nachádza 22 čísel, z ktorých sa pri každom žrebovaní vyberie 11. Hlavnú výhru získajú hráči, ktorí uhádnu všetkých 11 vyžrebovaných čísel, no rovnakú šancu na výhru majú aj tí, ktorí netrafia ani jedno číslo, a práve odtiaľ pochádza aj samotný názov číselnej lotérie.

Kde a ako si možno stávkou uzatvoriť

Do číselnej lotérie VŠETKO ALEBO NIČ sa môžu hráči zapojiť prostredníctvom stávok uzatvorených na predajných miestach spoločnosti TIPOS, cez herný portál eTIPOS.sk, mobilnú aplikáciu TIPOS alebo prostredníctvom SMS. Cena za jeden tip na jedno žrebovanie je 1,50 €.

Na jednom tikete je k dispozícii 10 hracích polí a hráči môžu uzatvoriť

stávkou až na 12 žrebovaní vopred. Môžu si vybrať vlastné čísla alebo využiť náhodný tip. K dispozícii sú aj balíčky rýchlych stávok S, M, L a XL.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



**Súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Kolko čísel sa žrebuje v dennej
číselnej lotérii VŠETKO ALEBO NIČ?**

A: 6

B: 11

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 28. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 4. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Tymian ulaví prieduškám aj tráveniu

Ak ste tymian doposiaľ používali len na dochutenie pokrmov, tak neváhajte a skúste jeho liečivé účinky využiť aj v podobe čaju či sirupu.

Liečivé účinky tymianu

Liečivú silu tymianu poznali už naši predkovia a túto príjemne voňajúcu bylinku využívali najmä na liečenie problémov s tráviacim ústrojenstvom, pri zmiernení žalúdočných kŕčov, pri ničení črevných parazitov, pri nadúvaní, ale aj pri prechladnutí, pri liečbe záchvatového kašľa a priedušiek.

Pestovanie

Hoci tymian alebo dúška tymianová pochádza zo Stredomoria, dopestovať si ho môžeme aj v našich záhradách. Dariť sa mu bude voľne v záhrade ale aj v nádobách na balkóne či terase. Nájdite mu však slnečné miesto. Pestovať ho môžete priamo zo semienok alebo z predpestovaných sadeníc, ktoré sa dajú zakúpiť v záhradníctvach. Sušený ho však bez ťažkostí zakúpite v predajni s potravinami.

Tymianový sirup

Budete potrebovať:

300g trstinového cukru, 300ml vody a 15g sušeného tymianu

Takto sa to podarí:

Vodu priveďte do varu, pridajte cukor a miešajte kým sa cukor úplne rozpustí. Do

takto vzniknutého sirupu vsypete sušený tymian, odstavte, prikryte a nechajte lúhovať 30 minút. Hotový sirup sceďte cez jemné sitko alebo plátno do čistého suchého a najlepšie sterilizovaného pohára, dobre uzatvorte a uložte na tmavé chladné miesto. Podávajte 3krát denne čajovú lyžičku.

Tymianový čaj

Z nasledovnej dávky získate čaj na celý deň. Dve čajové lyžičky sušeného tymianu (maximálne 7 gramov) zalejte 500ml vriacej vody, prikryte a nechajte lúhovať 15 minút. Sceďte cez jemné sitko alebo plátno a čaj popíjajte počas celého dňa. Toto množstvo neprekračujte.

Pozor

Tak ako v prípade všetkých bylín, aj tymian by sme mali užívať s mierou. Jeho nadmerná konzumácia môže spôsobiť zdravotné ťažkosti napríklad so štítnou žľazou. Ak nie ste si istí, poraďte sa so svojim lekárom.

» ren



zdroj foto silviarita pixabay

HĽBKOVÉ ČISTENIE

• kobercov • sedačiek •
• bytov a kancelárií • áut
POŽIČAVANIE TEPOVAČOV
0908 471 473

BRÚSENIE PARKIET

LAKOVANIE - OLEJ - VOSK
0917 755 577
www.brusenieparkiet.com

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

Predaj mladých nosníc

11-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY

Doroz priamo na adresu

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk



Predaj kýmnych zmesí

0940 658 399

0905 355 145

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

NOVINKA:

BROJLEROVÉ KURENCE

BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

MULARD KAČICE

A KAČERE NA VÝKRM

CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍC

OD 8. TÝŽDŇA CENA PODLA VEKU

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KRMNEJ ZMESI

031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

CENA DOPRAVY: 7,50€



IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI

0911 28 88 68 Andrej Takács

STAVEBNÉ A TESÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE DOMOV, STRECHY, OPRÁVY KOMÍNOV, NÁTERY STRIECH, FASÁD, REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINSTALÁCIE, JADRÁ, OBKLADY, POTERY, MAĽOVKY, SADROKARTONY, OMIETKY, IZOLÁCIE DOMOV, OPLÔTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN

0902 266 147

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
www.zlate-pismo.sk

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku - Želiezovce
Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0902 582 140

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku - Levice
Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0902 582 140

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY
PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

6. septembra 1620 Výročia a udalosti
lod' Mayflower sa s prvými osadníkmi vydala na cestu do Nového sveta

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%
FRÉZOVANIE od 15€/bm
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profilkominy.sk

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRÁVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim továrenský traktor alebo malotraktor, môže byť aj starý, nepojazdný. Tel. 0949 350 195

» Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Simson/Babetta/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

» KÚPIM VAŠE STARÉ AUTO AJ BEZ STK tel:0919420515

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE 0950849407

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» 61r.hlada priateľku 0917049831

» Seriozny muž hľadá priateľku nad 64r.0903404189

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) LV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP LV 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

REGION PRESS
www.regionpress.sk

U dieťaťa treba vypestovať režimové prvky

Pripravte sa s deťmi na návrat do školy

Začiatok školského roka je tu, a to znamená veľa povinností pre dieťa aj rodiča. Aby nebolo toto obdobie pre vás a vášho školáka stresujúce, pripravil Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR) nasledovné odporúčania:

- Dieťa pripravte na školu formou spoločných rozhovorov. Vysvetlite mu, čo ho v škole čaká, objasnite mu, že škola má iné pravidlá a organizáciu dňa ako škôlka, a že ako školák bude mať aj zodpovednosť a do školy sa chodiť musí.

- Povzbudte dieťa tým, že v škole si nájde nových kamarátov a naučí sa veľa nového a zaujímavého. Naopak, vyhnite sa strašeniu detí vetami ako „Počkaj, až pôjdeš do školy...“ alebo „Oni ťa v tej škole dajú do poriadku!“.

- Neprenášajte pochybnosti na dieťa. Budúci školák si tak môže vybudovať zbytočný odpor, neistotu alebo strach ku škole a už samotný štart bude veľmi negatívne poznačený. Prechod dieťaťa z materskej školy do základnej je veľmi dôležitým medzníkom v živote dieťaťa a jeho rodiny, preto by mal so sebou prinášať len pozitívne zážitky, keďže dieťa sa do školy prirodzene teší.

Dôležitý je primeraný systém

Pre rýchlu adaptáciu je zásadná pravidelnosť a veku primeraný systém pri akejkoľvek činnosti súvisiacej so školou:

- Vhodné je už zo začiatku vypestovať u dieťaťa potrebné režimové prvky – vstávať v určitú hodinu a chodiť spať v rovnaký čas. Pravidelný spánkový režim je vhodné nastavovať už pred začiatkom školského roka, aby si naň dieťa zvyklo a stihlo si ho osvojiť. Menším deťom spravidla pomáha, ak majú pred spaním predvídateľnú rutinu a poznajú jasný sled udalostí, ktoré predchádzajú uloženiu do postele. Napríklad po sprche či kúpeli sa prezliekajú do pyžama, vyčistia si zuby, uložia sa do postele, po rozprávkach, zápise do denníčka či bozku na dobrú noc sa svetlo zhasne a nasleduje už len spánok.

- Po nástupe do školy si treba určiť, kedy sa rodič bude s dieťaťom učiť - najvhodnejší čas nastáva, keď sa dieťa vráti zo školy a 1 až 2 hodiny si odpocíne.

- Školská príprava predstavuje nielen samotné úlohy, ale aj upratovanie



Ilustračné foto.

zdroj foto syeda_saira pixabay

v taške, overenie ostrosti farbičiek a ceruziek, prípravu vecí na ďalší deň a podobne. Spočiatku je namieste s týmito činnosťami dieťaťu pomáhať, a to napríklad formou vysvetlenia, čo je potrebné do tašky vložiť, vybrať, aké úlohy urobiť.

- Zo začiatku by malo ísť o spoločné činnosti, ktorých cieľom je dieťa naučiť, aby svoje povinnosti časom zvládalo samo.

- Zvyknúť si na povinnosti po dvojmesačných prázdninách môže byť pre

deti náročné. Školáci môžu zažívať stres a úzkosť. Nepodceňujte to. Rozprávajte sa s deťmi a pomôžte im zvládť náročné dni v škole.

„Každé dieťa je jedinečné, a podobne, aj nástup do školy je individuálna vec a môže sa stať, že nie u každého dieťaťa bude úplne bezproblémový. Dôležité je byť dieťaťu oporou a veriť, že to zvládne,“ uzatvárajú odborníci z ÚVZ SR.

» ren

Hesso veští: „Stáhni apku, ušetříš“

A navyše: čerstvé mäso, čerstvý leták, čerstvé akcie.

Stiahni si Tauris apku do mobilu

masiarstvoubyka.sk/benefity

Predajne TAURIS Mäsiarstvo u Býka TOP PRODUKT Letáku 24.8 - 6.9 2026

ÚDENÁ GAZDOVSKÁ SLANINA

TOP CENA -21% 125

Cena €/100 g 1 kg - 12,50 €

NAJVÄČŠIA SIEŤ SLOVENSKÝCH MÄSIARSTIEV

Črπάky ako súčasť bačovského riadu

Jedným z veľmi zaujímavých prvkov nášho nehmotného kultúrneho dedičstva sú črπάky. Za stáročia svojej existencie táto drevená nádoba s uchom a vsadeným dnom nielen plnila svoje praktické poslanie, teda pitie žinčice, mlieka, vody, odmerka na potrebné množstvá tekutín, ale stala sa i symbolom slovenských salašov.

Črπάky, čerpoki, čerpaki ako súčasť bačovského riadu sa úzko viažu na salašnícke spoločenstvo – baču, valachov a honelníkov. Od obdobia včasného feudalizmu (9. – 12. storočia) bol chov oviec súčasťou kultúry generácií ľudí žijúcich na území Slovenska. Znalosť bačovania sa odovzdávala z generácie na generáciu, takže v niektorých obciach na Slovensku sa vytvorili tradičné bačovské a valaské rody. Črπάk, ako symbol pastierstva, nebol nikdy obchodným artiklom. Slúžil ako predmet výmeny za ovcu, kozu alebo riad či pomôcku.

Črπάky boli rozšírené na širokom teritóriu Karpát a Balkánu, všade tam, kde prevládala horský typ chovu oviec. Na území Slovenska sa v 19. storočí črπάky používali najmä v okolí Detvy, Zvolena, Banskej Bystrice a na hornom Ponitří, v 20. storočí sa rozšírili aj na Oravu, Kyšuce, Liptov a Spiš.

Väčšinou boli výrobcami a užívateľmi črπάkov samotní pastieri, ale črπάky vyrábali i rezbári v dedine, ktorí ako mladí slúžili na salašoch. Od 19. st. sa stretávame až s tromi typmi črπάkov. Líšia sa najmä konštrukciou a spôsobom spojenia ucha s nádobou, tvarom i dekorm:

Východoslovenský, najstarší typ črπάka, takzvaný celistvý, je vyrezávaný z jedného kusa dreva - označovaný aj ako gemerský – rozšírený na Gemeri a Spiši.

Severoslovenský črπάk charakterizuje ucho nasadené na puterku/geletku zvlakom, takzvanou rybinou. Ucho je potom spojené drevenou alebo mosadznou obrúčkou. Označovaný je aj ako liptovský a rozšírený je v Liptove a na Orave.

Stredoslovenský, rozložiteľný typ črπάka, má ucho spojené s nádobou v hornej časti zúbkom a v spodnej časti obrúčkou. Je označovaný aj ako detvienský a rozšírený je na Podpolaní.

Rezbárska výzdoba sa sústreďovala na ucho črπάka, ale niekedy sa zdobila aj nádoba a mosadzná obrúčka. Znalci ľudového výtvarného umenia tvrdia, že v dekoratívnom stvárnení ucha nemajú slovenské črπάky v Európe obdobu. Aj keď vo svojom prirodzenom sociálnom prostredí plnili predovšetkým úžitkovú úlohu, ich výzdobu možno považovať za samostatné výtvarné diela.

Informácie a foto poskytl Centrum pre tradičnú ľudovú kultúru pri SLUK-u <https://www.ludovakultura.sk> » [ren](#)



Severoslovenský typ črπάkov z Jakubovieň/1980/Iveta Žuskinová

REGIONPRESS

NAHLAS...
...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenie, ktoré ľudom pomôže.

Budovateľ mesta sa snaží priniesť do mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenie, ktoré ľudom pomôže. Budovateľ mesta sa snaží priniesť do mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenie, ktoré ľudom pomôže. Budovateľ mesta sa snaží priniesť do mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenie, ktoré ľudom pomôže.

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia.

Budovateľ mesta sa snaží priniesť do mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenie, ktoré ľudom pomôže. Budovateľ mesta sa snaží priniesť do mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenie, ktoré ľudom pomôže. Budovateľ mesta sa snaží priniesť do mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenie, ktoré ľudom pomôže.

Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Blažena VALKOVIČOVÁ** | valkovicova@regionpress.sk | 0905 422 015

Národný projekt Sieť odborného poradenstva



PORADNE KOMPLEXNEJ POMOCI

Ponúkame bezplatné a diskrétné komplexné odborné poradenstvo

Náš tím odborníkov vám pomôže nájsť riešenie v štyroch kľúčových oblastiach:



PRÁVO

- Analýza zmlúv a záväzkov
- Podpora pri sporoch
- Návrh právnych riešení



DUŠEVNÉ ZDRAVIE

- Pomoc pri zvládání stresu a napätia
- Posilnenie sebavedomia
- Podpora v náročných životných situáciách



RODINA A VZŤAHY

- Riešenie zložitých rodinných vzťahov
- Pomoc pri prekonávaní kríz
- Podpora pre získanie stability



FINANCIE

- Nastavenie rodinného rozpočtu a napätia
- Analýza a riešenie dlhov
- Plánovanie výdavkov

Urobte prvý krok ešte dnes!

Navštívte našu webovú stránku

web: <https://pkp.gov.sk>



Spolufinancovaný Európskou úniou



PROGRAM SLOVENSKO



Tento projekt je spolufinancovaný Európskou úniou v rámci Programu Slovensko

Big Bean Coffee Masters

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO DB Profesionálny kávovar <table><tr><td>100%</td><td>VÝKON</td><td>2-10 DNI</td><td>1-40 DNI</td><td>60 DNI +</td></tr><tr><td>80 €</td><td>90 €</td><td>40 €</td><td>20 €</td><td>9 €</td></tr></table>	100%	VÝKON	2-10 DNI	1-40 DNI	60 DNI +	80 €	90 €	40 €	20 €	9 €	JURA X10 Veľký automatický kávovar <table><tr><td>100%</td><td>VÝKON</td><td>2-10 DNI</td><td>1-40 DNI</td><td>60 DNI +</td></tr><tr><td>25 €</td><td>35 €</td><td>20 €</td><td>15 €</td><td>7 €</td></tr></table>	100%	VÝKON	2-10 DNI	1-40 DNI	60 DNI +	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €	JURA ES Malý automatický kávovar <table><tr><td>100%</td><td>VÝKON</td><td>2-10 DNI</td><td>1-40 DNI</td><td>60 DNI +</td></tr><tr><td>20 €</td><td>30 €</td><td>15 €</td><td>10 €</td><td>5 €</td></tr></table>	100%	VÝKON	2-10 DNI	1-40 DNI	60 DNI +	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €	FIORENZATO FB4 Plynok <table><tr><td>100%</td><td>VÝKON</td><td>2-10 DNI</td><td>1-40 DNI</td><td>60 DNI +</td></tr><tr><td>20 €</td><td>30 €</td><td>15 €</td><td>10 €</td><td>5 €</td></tr></table>	100%	VÝKON	2-10 DNI	1-40 DNI	60 DNI +	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €
100%	VÝKON	2-10 DNI	1-40 DNI	60 DNI +																																							
80 €	90 €	40 €	20 €	9 €																																							
100%	VÝKON	2-10 DNI	1-40 DNI	60 DNI +																																							
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €																																							
100%	VÝKON	2-10 DNI	1-40 DNI	60 DNI +																																							
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €																																							
100%	VÝKON	2-10 DNI	1-40 DNI	60 DNI +																																							
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €																																							

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA

Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 250G	SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 500G	MISTERO BLEND 80/20 500G	VENETO BLEND 1KG	TOSCANA 100% ARABICA 1KG
---	---	--	--------------------------------	--

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

LV26-35 strana 10

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Bratislavy



Príďte si vyskúšať



IAM academy

Ševčenkova 23,
851 01 Bratislava
Tel.: 0914 105 644

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž,
bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov
a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru,
maximálna pridaná hodnota



Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



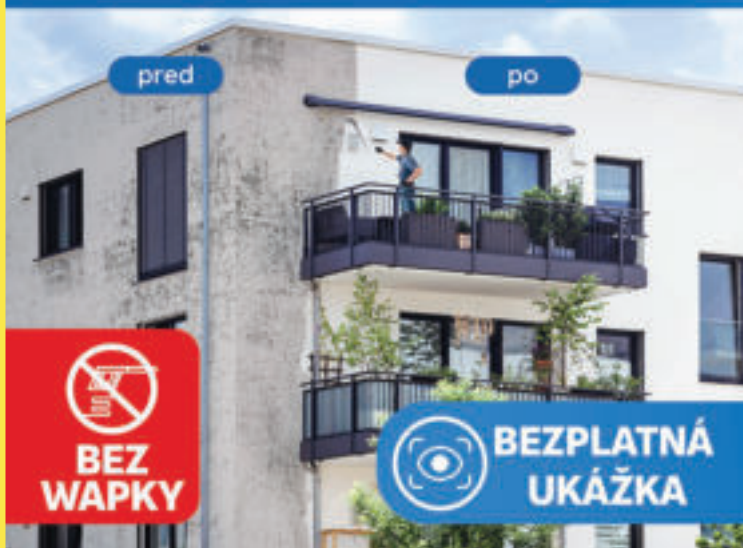
Pretože Stannah zmení Váš život.



0800 162 162

www.stannah.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

JESEŇ PRE SENIOROV
Dovolenkujte iba za 310 €
1 „nepracujúci dôchodca“ na 6 dní/5 nocí

Pobyťový balíček zahŕňa:

- 5x ubytovanie
- 5x plná penzia
- 1x celodenný zájazd
- + zaujímavé bonusy

Voľné termíny:

12. 10. – 17. 10.
19. 10. – 24. 10.
26. 10. – 31. 10.

Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

slovenská firma

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV