REGIONPRESS
35. TÝŽDEŇ / 28. AUGUST 2026
KOMÁRŇANSKO
Najčítanejší týždenník na Slovensku
Najbližšie k ľuďom
39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

TAURIS®
mäsiarstvo "Býka"
TOP produkt letáku vo vnútri
49-0019

BITUFLEX s.r.o.
OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY
PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY
- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti
ZĽAVA pre seniorov
Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604
MAĽOVANIE PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH KVALITNOU DVOJZLOŽKOVOU FARBOU
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com
88-0016

BRÚSENIE PARKIET
LAKOVANIE - OLEJ - VOSK
0917 755 577
www.brusenieparkiet.com
81-0154

PÔŽIČKY od 18-80 ROKOV od 400€ do 30 000€
INFOLINKA 0918 709 028
www.bestpozicka.sk
66-0009

REGION PRESS
www.regionpress.sk

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA
NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE

Stabilná výrobná spoločnosť prijme na trvalý pracovný pomer alebo aj brigádnicky:
OPERÁTOR VÝROBY (CNC)
KOSTOLNÉ KRAČANY
Schindler
NÁPLŇ PRÁCE:
• Obsluha CNC strojných zariadení
MIESTO VÝKONU PRÁCE:
Kostolné Kračany
PONÚKAME:
• Mzda od 1 080 € brutto
• Stabilné zamestnanie na hlavný pracovný pomer
• Nástup ihneď
• Zaškolenie na pracovnú pozíciu
0915 868 432
tamas.czedli@schindler.com
32-0076

Pripravte si domácu paprikovú nátierku do zásoby

Zber úrody v našich záhradách vrcholí. Na hriadkach sú ešte posledné paradajky, papriky, tekvice či cukety. Prinášame recept na chutnú paprikovú nátierku, ktorá nielenže obohatí jedlá studenej aj teplej kuchyne, ale pochutíte si na nej aj v zime.

Nátierka z červenej kápie

Suroviny:

2,5 kg červenej kápie, 250 ml rastlinného oleja, 100 ml octu, 50 g nakladača, 150 g kryštálového cukru, 1 KL soli, feferónky podľa chuti – 1 až 3 kusy.

Postup:

• Papriku a fefrónky umyte, zbavte jadrovníkov a spolu pomeľte na mäsovom mlynčeku.

• Zmes vložte do hrnca a postupne pridajte olej, ocot, cukor, soľ a preosiaty nakladač.

• Všetko spolu dôkladne premiešajte a varte za stáleho miešania 30 minút od bodu varu.

• Ešte horúce nalejeme do menších zaváracích pohárov. Uzatvorte viečkom a uložte do deky, kým nátierka nevychladne.

• Ak máte obavy, aby sa nátierka nezačala kaziť, môžete dať poháre po uzatvorení ešte sterilizovať na 30 minút pri 80 °C.

Náš tip:

Ak nemáte v záhrade úrodu kápie, použiť môžete aj rôzne iné druhy papriky, či už červenú, žltú alebo zelenú. Počítajte však s tým, že sa môže o čosi zmeniť výsledná chuť aj farba nátierky.

Použitie:

Studená kuchyňa

Výborne sa hodí na čerstvý chlieb s maslom, ale aj na hrianky či toasty. Poslúži tiež ako základ na obložené chlebíky, plnené žemle či placky.

Teplá kuchyňa

Dochutiť ňou môžete guláše, prípadne omáčky.

Vedeli ste, že...

...paprika obsahuje veľa zdraviu prospešných látok, najmä vitamíny B, C a K a tiež minerálne látky, ako je vápnik, draslík, železo a horčík? Vitamínu C je v nej dokonca viac ako v citrónoch.

» ren

Ilustračné foto. ***zdroj foto RANAVIMS pixabay***

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)
NOVINKA:
BROJLEROVÉ KURENCE
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
MULARD KAČICE
A KÁČERE NA VÝKRM
CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍC
OD 8. TÝŽDŇA CENA PODĽA VEKU
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KRMNEJ ZMESI
031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
CENA DOPRAVY: 7,50€
01-0004

STAVEBNÉ A TESÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE DOMOV, STRECHY, OPRAVY KOMÍNOV, NÁTERY STRIECH, FASÁD, REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ, OBKLADY, POTERY, MAĽOVKY, SADROKARTÓNY, OMIETKY, IZOLÁCIE DOMOV, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN
0902 266 147
13-0308

Súťaž týždňa s Tiposom
Viac na dvojstrane vo vnútri
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
TIPOS Vaše výhry, naša radosť
35-0013

Bezplatný týždenník
KOMÁRŇANSKO
Najbližšie k ľuďom
EV 6234/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026

Redakcia: Coboriho 9, NITRA
komarnansko@regionpress.sk

INZERCIA
Alena Valašeková 0910 455 919
Ing. Diana Bóriová 0901 796 594

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (16 450 domácností)
Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Vyberte správnu školskú tašku

Škola volá a pozornosť by sme mali podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) venovať aj výberu školskej tašky.

Školská taška by mala byť podľa ich odporúčaní vyrobená z kvalitných, zdraviu neškodných materiálov. Zároveň má byť čo najľahšia, zaisťovať dieťaťu stabilitu a má kopírovať tvar chrbtice. Popruhy nesmú byť príliš úzke, musia byť nastaviteľné a obopínať obe plecia rovnomerne, aby sa hmotnosť školskej tašky rozdelila rovnako. Taktiež majú byť z mäkkého materiálu, aby sa čo najmenej vtláčali do kľúčnej kosti.

Hmotnosť plnej školskej aktovky nemá byť vyššia než 10 percent hmotnosti dieťaťa, teda zhruba:

- Žiaci 1. a 2. ročníka – 2,5 kg
- Žiaci 3. a 4. ročníka – 3,5 kg
- Žiaci 5. a 6. ročníka – 4,5 kg
- Žiaci 7. až 9. ročníka – 5 kg

„Zdôrazňujeme, že ide o odporúčané hodnoty, nie právne záväzné," hovoria odborníci a zároveň upozorňujú, že príliš ťažká aktovka preťažuje svalstvo chrbtice a prispieva k stuhnutiu svalov v krčno-hrudnej časti chrbtice. „Dlhodobé preťaženie chrbtice môže spôsobiť trvalejšie ťažkosti, deformácie a aj vznik skoliózy. Ak sa skolióza nelieči včas, môže chrbticu poškodiť tak, že v dospelosti sa už nebude dať napraviť," prízvukujú.

Kontrola je dôležitá - Odborníci z ÚVZ SR hovoria, že rodičia by mali dbať, aby taška nebola ťažká a pridávajú nasledovné rady:

- Pravidelne kontrolujte aktovky najmä menším deťom, či v nich nenosia zbytočnosti, ale iba pomôcky, ktoré potrebujú každý deň do školy - zošity, učebnice, peračník a desiatu; hoci sú jednotlivé veci zdanlivo ľahké, keď sa poskladajú dohromady do tašky, vážia aj niekoľko kilogramov. Keď navyše nesie dieťa napríklad veci na telocvik, taška váži ešte viac.
- Skúste nahradiť ťažké veci ľahšími. Príkladom sú tvrdé dosky. Je možné ich vymeniť za ľahšie plastové dosky. Deti tiež nemusia nosiť plnú fľašu s vodou. Stačí aj poloplná, ktorú si vodou dopustia v škole.
- Nemenej dôležité je umiestnenie školskej tašky na chrbte dieťaťa. Umiestniť tašku v strede chrbta je významnou podporou správneho držania tela dieťaťa. Najmä u detí v prvých ročníkoch by mala byť taška nosená stále rovno na chrbte a nie príliš hlboko (teda s nie príliš dlhými remeňmi).
- Ak je to možné, skúste sa s vedením školy dohodnúť na úprave spôsobu používania učebníc a školských pomôcok tak, že niektoré z nich by bolo možné nechávať v škole a nenosiť ich každý deň v školskej aktovke.

» ren

REGIONPRESS

NAHLAS...
...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Štvrťstranový PR článok
Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára **priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch**. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Ing. Diana Bóriová | boriova@regionpress.sk | 0901 796 594**

čujte.sk

Rozmarín podporuje dobré trávenie

www.cujte.sk

U dieťaťa treba vypestovať režimové prvky

Pripravte sa s deťmi na návrat do školy

Začiatok školského roka je tu, a to znamená veľa povinností pre dieťa aj rodiča. Aby nebolo toto obdobie pre vás a vášho školáka stresujúce, pripravil Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR) nasledovné odporúčania:

• Dieťa pripravte na školu formou spoločných rozhovorov. Vysvetlite mu, čo ho v škole čaká, objasnite mu, že škola má iné pravidlá a organizáciu dňa ako škôlka, a že ako školák bude mať aj zodpovednosť a do školy sa chodiť musí.

• Povzbuďte dieťa tým, že v škole si nájde nových kamarátov a naučí sa veľa nového a zaujímavého. Naopak, vyhnite sa strašeniu detí vetami ako „Počkaj, až pôjdeš do školy...“ alebo „Oni ťa v tej škole dajú do poriadku!“.

• Neprenášajte pochybnosti na dieťa. Budúci školák si tak môže vybudovať zbytočný odpor, neistotu alebo strach ku škole a už samotný štart bude veľmi negatívne poznačený. Prechod dieťaťa z materskej školy do základnej je veľmi dôležitým medzníkom v živote dieťaťa a jeho rodiny, preto by mal so sebou prinášať len pozitívne zážitky, keďže dieťa sa do školy prirodzene teší.

Dôležitý je primeraný systém

Pre rýchlu adaptáciu je zásadná pravidelnosť a veku primeraný systém pri akejkoľvek činnosti súvisiacej so školou:

• Vhodné je už zo začiatku vypestovať u dieťaťa potrebné režimové prvky – vstávať v určitú hodinu a chodievať spať v rovnaký čas. Pravidelný spánkový režim je vhodné nastavovať už pred začiatkom školského roku, aby si naň dieťa zvyklo a stihlo si ho osvojiť. Menším deťom spravidla pomáha, ak majú pred spaním predvídateľnú rutinu a poznajú jasný sled udalostí, ktoré predchádzajú uloženiu do postele. Napríklad po sprche či kúpeli sa prezliekajú do pyžama, vyčistia si zuby, uložia sa do postele, po rozprávke, zápise do denníčka či bozku na dobrú noc sa svetlo zhasne a nasleduje už len spánok.

• Po nástupe do školy si treba určiť, kedy sa rodič bude s dieťaťom učiť - najvhodnejší čas nastáva, keď sa dieťa vráti zo školy a 1 až 2 hodiny si odpočinie.

• Školská príprava predstavuje nielen samotné úlohy, ale aj upratovanie v taške, overenie ostrosti farbičiek a ceruziek, prípravu vecí na ďalší deň a podobne. Spočiatku je namieste s týmito činnosťami dieťaťu pomáhať, a to napríklad formou vysvetlenia, čo je potrebné do tašky vložiť, vybrať, aké úlohy urobiť.

Ilustračné foto. *zdroj foto syeda_saira pixabay*

• Zo začiatku by malo ísť o spoločné činnosti, ktorých cieľom je dieťa naučiť, aby svoje povinnosti časom zvládalo samo.

• Zvyknúť si na povinnosti po dvojmesačných prázdninách môže byť pre deti náročné. Školáci môžu zažívať stres a úzkosť. Nepodceňujte to. Rozprávajte sa s deťmi a pomôžte im zvládať náročné dni v škole.

„Každé dieťa je jedinečné, a podobne, aj nástup do školy je individuálna vec a môže sa stať, že nie u každého dieťaťa bude úplne bezproblémový. Dôležité je byť dieťaťu oporou a veriť, že to zvládne,“ uzatvárajú odborníci z ÚVZ SR.

» ren

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť
the GAME
TIPOS
the GAME
*HRA ZAČÍNA
The GAME is ON*
— KÚP SI ŽREB, REGISTRUJ SA A VSTÚP DO HRY —
ŽREB THE GAME JE MOŽNÉ ZAKÚPIŤ
NA PREDAJNÝCH MIESTACH TIPOS
Vstúp do hry:
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk
35-0013

Náhoda priniesla 100 000 €

V nedeľu 16. augusta 2026 sa v číselnej lotérii VŠETKO ALEBO NIČ podarilo jednému šťastlivcovi to, čo sa podarí len málokomu – uhádol všetkých 11 vyžrebovaných čísel naraz a domov si odniesol hlavnú výhru vo výške 100 000 €.

Výherca uzatvoril 10-tipovú náhodnú stávku cez internet v hodnote 15 €. Jeden jediný tip na tikete sa zhodoval s vyžrebovanými číslami 1, 3, 4, 6, 9, 16, 18, 19, 20, 21, 22, vďaka čomu získal hlavnú výhru 100 000 €.

Mimoriadne úspešný rok pre lotériu VŠETKO ALEBO NIČ

Táto augustová výhra je už v poradí 4. hlavnou výhrou v tomto mesiaci a od začiatku roka 2026 tak číselná lotéria VŠETKO ALEBO NIČ zaznamenala až 20 hlavných výhier. Toto číslo jasne dokazuje, že ide o mimoriadne úspešnú a obľúbenú číselnú lotériu, ktorá pravidelne rozdáva vysoké sumy svojim hráčom.

Ako funguje lotéria VŠETKO ALEBO NIČ

Číselná lotéria VŠETKO ALEBO NIČ sa žrebuje každý deň a funguje na jednoduchom princípe. V osudí sa nachádza 22 čísel, z ktorých sa pri každom žrebovaní vyberie 11. Hlavnú výhru získajú hráči, ktorí uhádnu všetkých 11 vyžrebovaných čísel, no rovnakú šancu na výhru majú aj tí, ktorí netrafia ani jedno číslo, a práve odtiaľ pochádza aj samotný názov číselnej lotérie.

Kde a ako si možno stávku uzatvoriť

Do číselnej lotérie VŠETKO ALEBO NIČ sa môžu hráči zapojiť prostredníctvom stávok uzatvorených na predajných miestach spoločnosti TIPOS, cez herný portál eTIPOS.sk, mobilnú aplikáciu TIPOS alebo prostredníctvom SMS. Cena za jeden tip na jedno žrebovanie je 1,50 €.

Na jednom tikete je k dispozícii 10 hracích polí a hráči môžu uzatvoriť stávku až na 12 žrebovaní vopred. Môžu si vybrať vlastné čísla alebo využiť náhodný tip. K dispozícii sú aj balíčky rýchlych stávok S, M, L a XL.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Koľko čísel sa žrebuje v dennej číselnej lotérii VŠETKO ALEBO NIČ?

A: 6 B: 11

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 28. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 4. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text:Medika Expert*

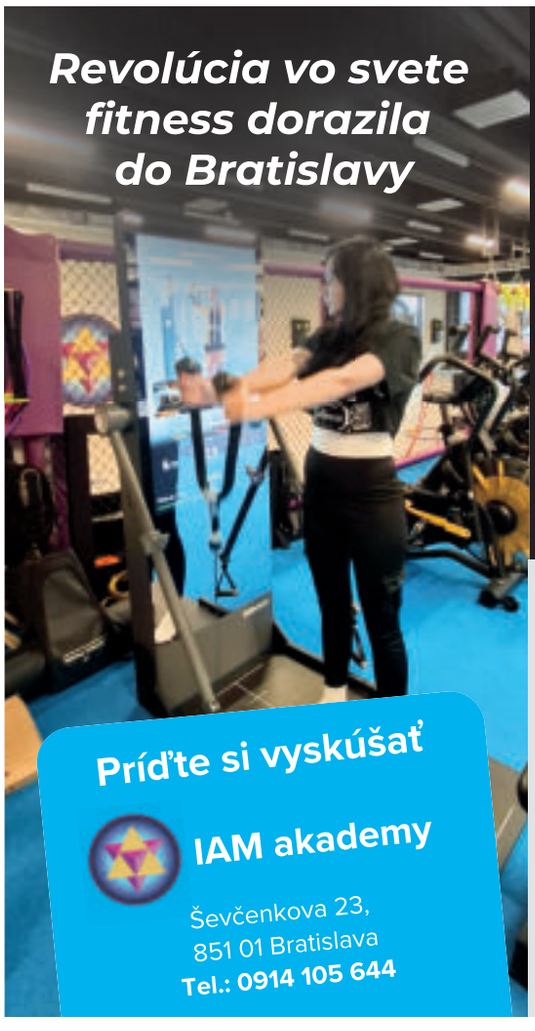
MEDIKA EXPERT

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:
0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Bratislavy



Príďte si vyskúšať
IAM akadémy
Ševčenkova 23,
851 01 Bratislava
Tel.: 0914 105 644

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU
Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA
Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY
Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS
Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

Unikátny nález na Habánskom dvore v Košolnej

Fenka Abrisham vyhrabala plastiku psa

Sedemročná fenka Abrisham vyhrabala v lokalite Habánsky dvor na dvore rodinného domu v Košolnej unikátnu keramickú plastiku psa. Všimol si ju majiteľ pozemku, ktorý ju, spolu s ďalšími nálezmi z vyhĺbenej jamy, ohlásil Krajskému pamiatkovému úradu (KPÚ) Trnava.

Dĺžka plastiky je 6,8 cm. Vymodelovaná je z jemne plavenej hliny bez pridaných prímesí oxidačne vypálenej do bielej farby. Nemá žiadnu povrchovú úpravu. „Určenie zvieraťa ako psa vychádza z vymodelovanej širšej tlamy, postavenia ušníc, zúženia chrbta v brušnej časti a chvosta prilepeného na chrbte. Z detailov má figúrka ešte vyznačený jazyk. Oči hrnčiar vôbec nevytvoril a nohy len naznačil. Z artefaktu chýba jeden úlomok, ktorý sa napriek prehľadaniu vyhrabanej pôdy zatiaľ nenašiel," priblížil Matúš Sládok z Krajského pamiatkového úradu Trnava. Doplnil tiež, že vďaka výskumu Heřmana Landsfelda, keramikára, zberateľa, najväčšieho znalca habánskej kultúry na Slovensku a amatérskeho archeológa, ktorý na košolnianskom Habánskom dvore dlhú dobu realizoval vykopávky, vedia odborníci datovať plastiku do obdobia rokov 1810 až 1850. „Plastiku teda vyrobil niektorý z pokračovateľov keramikárskeho remesla po zániku košolnianskej novokrstenckej komunity a mohlo ísť o jedného z posledných tamojších keramikárov," upresnil archeológ.

Habánsky dvor

Lokalita Habánsky dvor je pomenovaná po habánoch, čo je slovenský výraz, pôvodne hanlivý, pre anabaptistov či novokrstencov, radikálnej odnože reformného kresťanského hnutia, ktoré vzniklo vo Švajčiarsku a okolitých nemecky hovoriacich oblastiach počas reformácie. V obciach, do ktorých nemecky hovoriaci novokrstenci prišli, si vytvárali samostatné sídelné časti - dvory, komúny s vlastnou cirkevnou, politickou a hospodárskou samosprávou. „Odborná literatúra sa o období príchodu novokrstencov do Košolnej rôzni. Najneskôr však prišli v roku 1626. Koncom 18. stor. ich komunita už neexistovala, zanikla vymretím, ale pôvodní obyvatelia obce nadviazali na výrobu habánskej keramiky a pokračovali v nej. V roku 1866 je v Košolnej zaznamenaný už len jeden hrnčiar. Krátko nato, v roku 1880, toto remeslo v obci zaniklo.

Výroba figúrok

S výrobou figúrok prví hrnčiari začali až počas rozvoľňovania kolektívneho dodržiavania novokrsteneckých pravidiel a rozpadania ich komunít. Okrem plastík psov sú zo živočíšnej ríše z produkcie košolnianskych keramikárov známe vtáky, sliepky, kohúty, kačice, svine, ovce, kone a jelene. Súdobo sa vyrábali aj barany a veverice, ale nie je zrejmé, či aj v košolnianskych dielňach. Figúrky sa vyrábali viacerými spôsobmi – vytlačením do foriem, vymodelovaním voľnými rukami alebo kombinovaným spôsobom, kedy sa spodok výrobku vytočil na hrnčiarskom kruhu a zvyšok ručne vymodeloval. Časť z figúrok sa maľovala. „Zvieratká boli vyrábané ako hračky pre deti, ale aj ako ozdoby a súčasť väčších predmetov, napríklad na keramické stromčeky sa lepili drobné veveričky, vtáčiky, pod stromčeky sa umiestňovali zajačiky, psíčky, jelenčeky, a na keramické svietniky vtáčiky," popisuje Matúš Sládok a dodáva: „Časť z plastík zvierat sa spolu s figúrkami Panny Márie, predávala na pútnických miestach v Šaštíne a Marianke ako spomienkové predmety. Je preto takmer isté, že sa, s pútnikmi dostali aj do vzdialených regiónov Slovenska a i mimo neho. Najväčší dopyt po plastikách bol od začiatku 19. storočia a pretrval až takmer do 70. rokov 19. storočia." **» ren**

Plastika psa pred očistením, *zdroj foto KPÚ Trnava, foto M. Sládok*

Možno je to tak

Zlá sezóna
Rozlúčim sa rád
s horúcim a suchým letom,
huby síce rástli,
ale iba mojim deťom.

Pohľad z výšky
Z vrcholov rakúskych Álp
nadšene pozerať stále sa dá,
len prečo naša dolina
vyzerá odtiaľ ako rómska osada.

Svetlo na konci tunela
platilo možno dávno predtým,
nie teraz, keď sa v ňom
dvadsaťštyri hodín svieti.

21. august
Dávali v televízii sci- fi smotánku,
ako k nám zavítala návšteva
s celkom prázdnymi rukami,
bez samopalu a bez tanku.

Učiteľov je stále málo
Keby sa dal titul kúpiť,
kúpili by si ho aj hlúpi,
všetci by chceli byť doktori,
ale učitelia zas iba daktorí.

Dobrovoľný darca
Vyhnete sa chorobám,
problémom aj biede,
keď zdravé telo včas
odovzdáte vede.

» Eva Jarábková- Chabadová

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KM (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP KM 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte do 50 znakov, 2€ pri texte do 100 znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad 100 znakov. Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o. Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

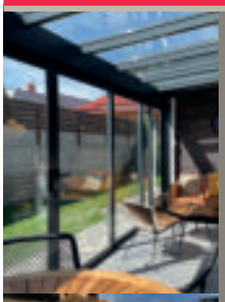
Čísla rubrík:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

SMS je možné podať aj v ďalších regiónoch, v ktorých vychádzajú noviny siete REGIONPRESS. V takom prípade nahraďte písmena „KM" v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk
0800 333 223
DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

98-0004

Stannah

Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Pretože Stannah zmení Váš život.

0800 162 162
www.stannah.sk

91-0002

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

BEZ WAPKY
BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA
www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

68-001

Oravská Horáreň
JESEŇ PRE SENIOROV
Dovolenkujte iba za 310 €
1 „nepracujúci dôchodca" na 6 dní/5 nocí
Pobytový balíček zahŕňa:
* 5x ubytovanie
* 5x plná penzia
* 1x celodenný zájazd
+ zaujímavé bonusy
Voľné termíny:
12. 10. – 17. 10.
19. 10. – 24.10.
26. 10. – 31. 10.
Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

37-0132

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA
NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEĽ, PLOCHÝCH
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
➪zameranie ➪odborné poradenstvo
➪cenová kalkulácia ZDARMA!!!
slovenská firma
!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

43-0041