

KYSUCKO

ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 29 300 domácností

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA**STRECHY, KROVY,
ZATEPLENIE
DOMOV, FASÁDY,
REKONŠTRUKCIE,
MALOVKY A OBKLADY,
JADRÁ, OMIETKY,
POTERY, NÁTERY
FASÁD, STRIECH,
ELEKTROINŠTALÁCIE,
IZOLÁCIE DOMOV,
OPLATENIA, ZÁMKOVÁ
DLAŽBA, VÝMENA RÍN,
OPRAVA KOMÍNOV
0902 266 147**

Darovanie 2 % z dane rodičom

Rok 2026 prináša novinku v oblasti poukázania dane. Daňovníci – fyzické osoby budú môcť po prvýkrát poukázať 2 % zo zaplatenej dane aj svojim rodičom. Rovnaké dve percentá bude možné naďalej venovať aj neziskovým organizáciám. Na svojom webe o tom informuje Finančná správa (FS).

„Základnou podmienkou je, že daň musí byť riadne zaplatená a daňovník musí podať daňové priznanie alebo požiadať zamestnávateľa o vykonanie ročného zúčtovania dane v zákonom stanovenej lehote,“ pripomína FS.

Možnosti poukázania 2 % zo zaplatenej dane:

- Daňovník môže darovať 2 % zaplatenej dane jednému rodičovi a 2 % zaplatenej dane druhému rodičovi.
- Súčasne môže poukázať 2 % (respektíve 3 %) neziskovej organizácii.
- Spolu tak môže daňovník poukázať až 6 % (respektíve 7 %) zo svojich daní.

Ako poukázať 2 % z dane

- V daňovom priznaní podanom do 31. marca 2026, respektíve v predĺženej lehote.
- Na samostatnom tlačive VYHLÁSENIE o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov FO do 30. apríla 2026, ak daňovníkovi zamestnávateľ vyko-

nal ročné zúčtovanie. V tomto prípade je povinnou prílohou potvrdenie o zaplatení dane od zamestnávateľa.

- Vyhlásenie musí obsahovať identifikačné údaje rodiča/rodičov, teda meno, priezvisko, rodné číslo.

Podmienky

- Daňovník nesmie mať nedoplatok na dani vyšší ako 5 eur do 15 dní od uplynutia lehoty na podanie daňového priznania.

- Daňovníkovi, ktorému zamestnávateľ vykonal ročné zúčtovanie za rok 2025, bola daň vyplývajúca z ročného zúčtovania vysporiadaná v správnej výške do 30.4.2026.

- Rodič musí byť k 31.12.2025 poberateľom starobného, invalidného, výsluhového dôchodku alebo invalidného výsluhového dôchodku po dovŕšení dôchodkového veku. Vzhľadom k tomu, že SP o priznaní dôchodku rozhoduje spätne, daňovník môže uviesť aj rodičov, ktorí k 31.12.2025 dosiahli dôchodkový vek a u ktorých je predpoklad, že im bude priznaný dôchodok spätne k 31.12.2025.

- Ak bol daňovník v danom roku zverený do náhradnej starostlivosti, musí k vyhláseniu priložiť rozhodnutie príslušného orgánu, ktoré to potvrdzuje. Pri podaní vyhlásenia v nasledujúcich rokoch už tento doklad neprikladá.

» ren

PALIVOVÉ DREVO

AKCIA FEBRUÁR

POLIENKA TVRDÉ DREVO SYPANÉ

25 cm	65,- €
30 cm	62,- €
33 cm	59,- €
40 cm	54,- €
50 cm	49,- €

+ balík podpaľovacích triesok zdarma

0917 249 284aktuálny cenník:
www.pilavelkerovne.sk
doprava: 1 €/km

VYKÚPIME OSOBNÉ AUTÁ

- POJAZDNÉ, V HOTOVOSTI **0918/566 211**

**VÝKUP
KÁBLOV**
0903 431 746
www.zberneteplicka.sk**MEĎ**
až **8,40**
EUR/kg**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**
FRÉZOVANIE od 15€/bm
• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA
**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%
0948 012 507 • www.profikominy.sk

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného slovenského lesa

KOVOŠROT

vykupuje:

FE Plech 0,14€**FE Hrubé 0,16€****Mosadz 4€****Med' vodič-lesklá 8€****ŠEVČÍK - METAL spol. s r.o.**

ulica Športová 1326, KNM

Súradnice: 49°18'02.1"N 18°46'26.2"E

Med' mix opál 7€**Nerez 0,60€****AL vodič 1,20€****Hliník kusový 0,90€**

ODHLASOVANIE A ZBER AUTOVRAKOV

Nájdete nás: **za Strednou strojárskou školou, smer OMNIA - kováča**Otváracie hodiny: **pon - pia 9:00 do 13:00** **0907 703 341**

DOVOZ NA ADRESU


18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

frézovanie
od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

**Zľava
na materiál
40%****0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com**REGION
PRESS

Na podanie si INZERÁTU

píšte kysucko@regionpress.sk**TIPOS**
Vaše výhry, naša radosť

Každý deň sa môžeš
mať ako
prasa v žite

HRAJ
ZODPOVEDNE **18+**



Sa oplatí.

Maslo
200 g
(100 g = 0,48)

Najnižšia
cena v Lidl
tento rok



MASLO
200g

2 + 1
ZADARMO

0.95*
1.42**

*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,95 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,42 €.
Cena za 3 kusy = 2,84 €.

Bonduelle
Zlatá kukurica
425 ml
(1 kg = 3,24/PP)



1 + 1
ZADARMO



1.10*
2.19**

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 1,10 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 2,19 €.
Cena za 2 kusy = 2,19 €.

Coca-Cola/
Coca-Cola Zero/
Fanta/Sprite

2 l, + záloh za obal 0,15 €
(1 l = 0,85, LP: 1 l = 0,75)

UŠETRITE*
-41 %

1.69

UŠETRITE*
-48 %

1.49

*Doposa učenia i najnižšej bežnej predajnej ceny 1,19 €.
**Doposa učenia i najnižšej bežnej predajnej ceny 2,19 €.

Značkové
produkty



UŠETRITE*
-40 %

0.59

*Doposa k odporúčanej bežnej maloobchodnej
predajnej cene výrobcu.

Budvar 10°
0,5 l
svetlé
výčapné
pivo
+ záloh za
obal 0,15 €
(1 l = 1,18)



od pondelka 2. 2. do 8. 2.

CENOVÝ
LÍDER*
NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1



ľahko
šúpatelné

-46 %

1.29
2.39

Mandarínky
cena za 1 kg
odroda Murcott



-42 %
1.99
3.49

-45 %

1.89
3.49



Strapcové
paradajky
cena za 1 kg



-37 %
3.99
6.35

-40 %

3.79
6.35



Bravčová
krkovička
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



platí
do 4. 2.

-39 %

3.99
6.59

Kuracie
stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože

Pripraviť sa na Valentína
sa oplatí.



Postelňa bielizeň
2-dielna súprava

CENOVÝ
HIT

12.99



aj online

*Potvrdzuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12. -14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 2. 2. do 8. 2. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

Prelomový objav slovenskej urológičky a naturopatky v boji proti inkontinencii moču

Bylinné tablety prof. Novákovéj odstraňujú

problém S INKONTINENCIOU MOČU a intímnymi infekciami za 7 dní.

„Ludová medicína porazila konvenčnú medicínu!“ – povedalo vyše 5000 žien, ktoré už vyskúšali účinky bylinných tabliet prof. Novákovéj.

Na túto tému sa vyjadrila prof. Eva Nováková, urológička a naturopatka

„Som urológička, ale aj naturopatka, teda špecialistka na prírodnú medicínu. Toto si prosím zapamätajte. Teraz je to pre mňa rovnako dôležité! Vyrastala som blízko hraníc. Babička bola bylinkárka. Od malička poznám bylinky a na čo sa používajú. Potom som išla na lekársku fakultu a špecializovala som sa na urológiu. Dlhé roky som si myslela, že konvenčná medicína je vo všetkom nadradená ľudovej. **Teraz už viem, že nie vždy a nie na všetky choroby.** Bol začiatok roka 2020. Pamätám si, pretože vtedy začala epidémia koronavírusu.

Mala som už po 50-ke, keď som paradoxne začala mať problémy s únikom moču. Píšem „ironicky“, lebo sa to stalo urológovi. Veľa žien za mnou prišlo s týmto problémom. Veľakrát som počula, že to, čo som im predpísala, nepomáhalo a potom som bezradne rozhodla rukami. **Priznám sa – až keď sa mi to stalo, som pochopila, aký je to veľký problém.**

Inkontinencia moču mi zničila život

Nemusela som ani nič zdvíhať, kašľať či smiať sa. **Len tak sa stalo.** Otestovala som všetky dostupné prípravky a precvičila si Keglove svaly. Možno to niektorým ženám pomôže. Mne nie. Ja a mnoho žien, ktorým som predtým nevedela pomôcť.

Spomenula som si, že pred mnohými rokmi som súbežne so štúdiom medicíny absolvovala mnohé kurzy bylinkárstva a naturopatie. Toto ma ako mladé dievča zaujímalo. Hlavne vďaka mojej starej mame, ktorá bola v okolí známou bylinkárkou.

Koncom roka 2021, keď som sa konečne zmierila s tým, že konvenčná medicína mi nepomôže, začala som čítať

o tom, čo môže bylinková medicína ponúknuť ženám, ktoré trpia rovnakým problémom ako ja.

Musela som si obnoviť vedomosti, na ktoré som dlhé roky zabudla. Spomenula som si, že moja stará mama používala istú bylinkovú zmes na tzv. „ženské záležitosti“. Chodilo k nej veľa žien a ja som ako dieťa ani nevedela, o čom sú ženské problémy. Babička už nežije, mama si našťastie tento recept zapamätala. Od nej som sa dozvedela, že babička dávala ženám piť bylinky, z ktorých pripravovali horké odvary. Tieto bylinky im zregenerovali močový mechúr a reprodukčné orgány zvnútra a problém s inkontinenciou moču prestal existovať.

Tieto bylinky pomohli:

❖ pri inkontinencii moču ❖ infekciách, vrátane plesňových ❖ regenerácii reprodukčných orgánov, a to aj počas menopauzy alebo po pôrode.

Horúce nálevy ženy pili večer, pred spaním, regenerácia potom nastala rýchlejšie a efektívnejšie.

Na prípravu nálevu bolo potrebných **14 bylín**. Zbierané v konkrétnom ročnom období a dni. Babičkina bylinková zmes bola pripravená v správnom pomere.

Nazbierala som tieto bylinky. Pomáhali mi ženy z dediny. Všetky dlhodobo užívali horúce nálevy a preto nemali žiadne z týchto „ženských problémov“.

Horúce nálevy som najskôr skúšala na sebe. Už po 2 dňoch ich používania som si všimla, že toaletu používam menej často. Tieto prestávky medzi jedným a druhým použitím sa neustále predlžovali. **Pila som horúce nálevy 7 dní.** Po tomto čase som sa rozhodla skontrolovať ich účinok. Bol len jeden záver:

Môj problém s inkontinenciou moču jednoducho zmizol! Bol som šťastná, ale môj druhý záver ma šokoval ešte viac:

Ludová medicína porazila konvenčnú medicínu!

Aspoň v prípade tohto stavu. Horúcu zmes som odniesla do laboratória na univerzite, kde pracujem.



„Konečne tým netrám!“

„Odkedy si pamätám, pravidelne som mala rôzne intímne infekcie. Ani neviem odkiaľ. Keď mi gynekológ predpísal následné neúčinné prípravky, povedal, že „taký je môj osud“. Tieto bylinné tablety sú úžasné! Brala som ich 7 dní asi pred rokom a svinstvo sa nevrátilo! Odporúčam to každému!“ **Emília F. (41 rokov), Košice**

„Už žiadne úniky moču“

„Rodila som štyrikrát a problém s inkontinenciou moču začal tesne po 40-ke. Toto je naozaj nočná mora! Ľudia nemajú pokoj, či už v práci alebo doma. Všetky tie vložky a plienkové nohavičky nie vždy držia na svojom mieste, a tak som veľakrát zakrývala škvrnu v práci a rozmýšľala, či niečo necítiť... Len tieto bylinkové tablety vyriešili problém raz a navždy!“ **Sandra L. (53 rokov), Bratislava**



„Ďakujem, prof. Nováková!“

„S inkontinenciou moču som bojovala viac ako 20 rokov a absolútne nič mi nepomohlo. Len tieto tablety. Nikdy som nemala rád pitie bylín a takáto tableta sa ľahko prehltnie a problém je vyriešený! A tieto tablety pomohli mojej dcére s bolestivou menštruáciou. Ďakujem profesorke Eve Novákovéj, mojej menovkyni!“ **Eva C. (65 rokov), Trnava**



Spolu s asi desiatkou kolegov z môjho oddelenia (všetci sa o tieto bylinky zaujímali. Potrebovali ich buď pre seba, alebo pre niektoré blízke ženy) sme ich začali distribuovať v bylinkárňach.

Postupom času sa ukázalo, že ženy hlásili istý problém. Mnohí z nich nedokázali piť horúce nálevy pre ich špecifickú chuť. Od detstva som poznala vôňu a chuť rôznych bylinných zmesí, no pochopila som, že pre iných to môže byť problém. Navyše, bylinky museli byť varené špecifickým spôsobom, aby si zachovali svoje plné vlastnosti. Oslovila som malú farmaceutickú firmu, ktorá vyrába rôzne bylinné prípravky a spoločne sme vyvinuli prípravok vo forme tabliet.

Oštenie sa tak výrazne uľahčilo všetkým dámam! Nie je potrebné nič variť. Stačí vám na to ľahko prehltateľná tableta s rovnakým účinkom ako horúce nálevy mojej babičky.

Objav prof. Novákovéj vstupuje na trh

Bylinný prípravok prof. Novákovéj (zmes 14 bylín vo forme tabliet) je zatiaľ dostupný len telefonicky. Vďaka špeciálnej refundácii môže **100 ľudí získať jeden balíček ZADARMO!**

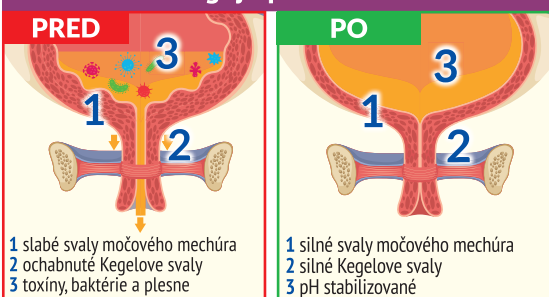
Počet bezplatných balíčkov je obmedzený – rozhoduje poradie volajúcich.



„ŽENSKÉ PROBLÉMY“, KTORÉ ZA 7 DNÍ ODSTRÁNIA bylinné tablety od prof. Novákovéj:

- ✓ INKONTINENCIU MOČU
- ✓ INFEKcie, VRÁTANE PLESŇOVÝCH
- ✓ BOLESTIVÚ MENŠTRUÁCIU
- ✓ CYSTITÍDU
- ✓ NEPOHODLIE PO PÔRODE, tiež po epiziotómii

Ako funguje prírodná kúra?



Prvých 100 ľudí, ktorí zavolajú do 06.02.2026 r., má nárok na špeciálnu 100% zľavu. Následne dostanete jedno balenie bylinného prípravku prof. Novákovéj, na odstránenie problému s inkontinenciou moču za 7 dní a intímne infekcie, **ZDARMA!**

BOJUJTE S INKONTINENCIOU MOČU

Bylinná kúra prof. Novákovéj (vo forme tabliet) je dostupná len telefonicky.



038/877 74 51

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Normálny miestny hovor bez príplatku)

BYLINKY z ekologických oblastí!



18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

The image shows a woman with dark hair, smiling, wearing a red polka-dot top. Next to her is a small white pig wearing a colorful party hat. In front of them is a round white birthday cake with gold sprinkles and two lit candles shaped like the number '20'. The background is a night cityscape with fireworks exploding. The woman is holding a TIPOS lottery ticket. The ticket is yellow and red, with the title 'PARTY prasa v žite' in large, bold letters. Below the title, it says '200 000 € ihneď a 12 000 € ako DARČEK NAVÝŠE na celý rok!'. The ticket also features illustrations of pigs in various scenarios: one on a boat, one in a car, one in a space suit, and one in a field. The TIPOS logo is in the top left corner of the ticket, and the price '20 €' is in the top right corner.

TIPOS

PARTY
prasa v žite

200 000 € ihneď a 12 000 €
ako DARČEK NAVÝŠE na celý rok!

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť



Každý deň sa môžeš mať ako

prasa v žite

Žreb **Párty prasa v žite**
ti dáva šancu na výhru
až **200 000 €** ihneď
a 12 000 € na rok

WWW.TIPOS.SK

Bezplatný týždenník

KYSUCKO

ČADČANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

EV 6220/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Vysokoškôľákov 6
ŽILINA
kysucko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Barbora Gajdošová 0915 780 751

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (29.300 domácností)

pámy týždeň:

Kysucké Nové Mesto, Dubie, Čadca, Čierne, Krásno nad Kysucou, Raková, Staškov, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica, Nová Bystrica, Stará Bystrica, Vyšný Keľčov

nepámy týždeň:

Nová Bystrica, Stará Bystrica, Turzovka, Vyšný Keľčov, Dubie, Čadca, Čierne, Krásno nad Kysucou, Raková, Staškov, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Kysucké Nové Mesto, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica

Ochrana malých detí pred nízkymi teplotami a mrazom

Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR upozorňujú na sociálnej sieti na potrebu ochrany malých detí pred nízkymi teplotami a mrazom. „Vzhľadom na to, že malé deti ešte nemajú plne vyvinutú termoreguláciu, ich pokožka je veľmi citlivá na nízke teploty a mráz,“ upozorňujú a dodávajú, že ak chceme stráviť s dieťaťom určitý čas vonku pri mrazivom počasi, je potrebné vykonať niekoľko nasledovných opatrení:

- Ideálne je ísť von okolo poludnia, kedy majú teploty vyššie hodnoty.
- Detskú pokožku je potrebné chrániť pred omrznutím pomocou krémov, ktoré nie sú na báze vody, a nanášať ich aspoň pol hodiny pred odchodom z domu, aby sa krém stihol vstrebať.
- Hrúbka oblečenia závisí od pohybovej aktivity dieťaťa a vonkajšej teploty. Platí jednoduchá zásada – vrstvenie oblečenia. Vhodné je priamo na telo obliecť jemnú bavlnenú bielizeň, ako druhá vrstva je vhodný hrejivý flis a najvrchnejšia vrstva by mala byť vlnená, na ktorú dieťaťu oblečieme bundu.
- Pre prevenciu podchladenia odporúčajú odborníci metódu vrstvenia oblečenia – obliecť dieťaťu viac tenkých

vrstiev (takzvaný „cibuľový systém“) a pravidelnú kontrolu teploty dieťaťa na zátylku, nie na rukách.

- Nezabudnúť na čiapku primeranej hrúbky a teplé nepremokavé rukavice.
- Pri mínusových teplotách sa odporúča chrániť dýchacie cesty dieťaťa tenkou šatkou, cez ktorú sa vzduch pred vdýchnutím čiastočne zohreje.

„Pamätajte, že malé deti nedokážu slovné vyjadriť, že im je zima. Prvými signálmi môžu byť apatia, tichý plač, studený hrudník (nielen ruky) alebo naopak neprirodzená červená pokožka (pri omrzlinách),“ zdôrazňujú odborníci.

» ren

Ilustračné foto. zdroj foto lcsilviiu pixabay

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV 97240
BZ 106540
DS 34320
GA 34390
HC 30330
KM 16450
LV 30580
MA 29680
NR 54170
NZ 35050
PK 22970
PN 41870
SC 35420
SE 36750
TO 41930
TN 60750
TT 49930
ZM 20930

BRATISLAVSKO východ
BRATISLAVSKO západ
DUNAJSKOSTREDSKO
GALANTSKO-SALANSKO
HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KOMÁRŇANSKO
LEVICKO
MALACKO
NITRIANSKO
NOVOZÁMCKO
PEZINSKO
PIEŠŤANSKO-NM-MY
SENECKO
SENICKO-SKALICKO
TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TRENČIANSKO-DCA-IL
TRNAVSKO
ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB 56200
KV 29300
LI 37270
LC 30860
MT 38570
OR 34980
PB 33590
PD 40150
ZV 38400
ZH 26880
ZA 50780

BANSKOBYSTRICKO-BR
KYSUCKO-CA-KM
LIPTOVSKO-LM-RK
LUČENECKO-VK-PT
MARTINSKO-TR
ORAVSKO-DK-NO-TS
POVAŽSKO-PB-PU
PRIEVIDSKO
ZVOLENSKO-DT-KA
ŽIARSKO-ZC-BŠ
ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ 37210
GE 30830
HU 27190
KE 92130
KS 24900
SL 12940
MI 31260
PP 41520
PD 49940
SN 32540

BARDEJOVSKO-SK-SP
GEMERSKO-RV-RS-RA
HUMENSKO-VT-SV-ML
KOŠICKO
KOŠICKO okolie
ĽUBOVNIANSKO
MICHALOVSKO-TV-SO
POPRADSKO-KK
PREŠOVSKO-SB
SPIŠSKO-LE-GL

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

UŽ OD 409€ +montáž

DO BYTOV

vchodove-dvere.sk

0917 678 746

8. februára 2004

bol vysvätený prvý biskup Starokatolíckej cirkvi na Slovensku

Augustin Bačinský

9. februára 1960

Joanne Woodwardová, americká herečka, manželka Paula Newmana

bola prvá, ktorej hviezda sa objavila na Hollywoodskom chodníku slávy

11. februára 1990

rasistický režim v Južnej Afrike

prepustil po 27 rokoch z väzenia Nelsona Mandelu, vodcu Afrického národného kongresu

S

U

D

O

K

U

6				5	3			4
1								
		4	2			6		
					8	2	5	1
			1	6				
					9			
	2	3	8					9
		9	6					
8				1			3	5

S

U

D

O

K

U

		6			1			3
7	8							
								9
				9			6	
2	1	7	8					4
	9				2	3		
				2			9	6
8	6				9	7		1
				3				

S

U

D

O

K

U

	1			3			2	
						5		1
9			7			6		
3				6	1			5
	5		9	7				6
						1		
6		7		9		3		
				8		7		
8	3							9

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE 0908 979 468

LEPŠIAPRÁCA SK

KY26-05 strana6

Sľubujú menej papierov a viac prehľadu

ePrihlášky menia prijímanie detí do škôl

Ministerstvo školstva spustilo jednotný elektronický systém prihlasovania do škôl ePrihlášky. Ten by mal podľa neho výrazne zjednodušiť prijímacie konanie. „Projekt odstraňuje zbytočné papierovanie, znižuje administratívnu záťaž a prináša väčšiu prehľadnosť do procesu prijímania detí do materských, základných a stredných škôl,“ uviedol rezort školstva s tým, že ako prvých sa novinka dotýka uchádzačov o stredné školy.

Cieľom portálu ePrihlášky je nahradiť doterajší neprehľadný systém viacerých formulárov jedným digitálnym riešením. „Najväčšou zmenou pre rodičov je možnosť podať jednu prihlášku na viacero škôl. Rodič v nej zoradí školy od najviac po najmenej preferovaných. Systém následne pracuje s poradím uchádzačov, kapacitami škôl a zákonnými kritériami prijímania. Takýto prístup zabráňuje situáciám, keď dieťa získa miesto na viacerých školách naraz a blokuje kapacity ostatným uchádzačom. Ak sa dieťa dostane na školu s vyššou prioritou, systém automaticky uvoľní miesta na menej preferovaných školách ďalším deťom,“ priblížilo ministerstvo školstva.

Menej papierov, viac prehľadu
Elektronická forma prihlášky nie je po-

vinná. Rodičia bez technických možností môžu podať listinnú prihlášku, ktorú škola následne zaeviduje do systému. „Digitálna verzia však prináša výrazné výhody. Systém ePrihlášky sa prepája so štátnymi registrami, vďaka čomu rodičia nemusia dokladovať rodné listy, potvrdenia o pobyte a v budúcnosti ani potvrdenia od lekárov. Rodičia zároveň sledujú priebeh prijímacieho konania online a o výsledkoch dostávajú e-mailové notifikácie,“ objasnil rezort školstva a dodal, že systém ruší aj potvrdenia o nastúpení. Dieťa tak nepríde o miesto len preto, že si rodič včas nevšimne rozhodnutie školy.

Výhody pre rodičov

- Jedna prihláška pre viacero škôl: Rodič vyplní a podá jednu elektronickú prihlášku, ktorou prihlási dieťa na viacero škôl naraz. Odpadá hľadanie rôznych formulárov a vyplňanie viacerých tlačív.
- Určenie preferencií škôl: Rodič uvedie poradie škôl od najviac po najmenej preferovaných. Tento krok umožňuje spravodlivé a automatizované spracovanie prihlášok.
- Automatizované prijímanie: Systém spracuje poradie uchádzačov aj preferencie rodičov tak, aby dieťa nebolo prijaté na viac škôl naraz a aby sa miesta na menej prefe-



Ilustračné foto.

zdroj foto kieurop pixabay

rovaných školách automaticky uvoľnili ďalším uchádzačom.

- Bez papierových dokladov: Prepojenie na Register fyzických osôb umožňuje overenie údajov bez predkladania rodných listov či potvrdení o pobyte.
- Bez poplatkov za potvrdenia od lekára: V prípadoch, kde sa doteraz vyžadovali, systém ich postupne nahradí elektronickým overením (funkcionalita od roku 2027).
- Prehľadné doručovanie rozhodnutí: Rozhodnutie o prijatí sa zobrazí na online

nástenke pod prideleným kódom, rozhodnutie o neprijatí sa doručí štandardne, aby rodič mohol podať odvolanie.

Menej administratívy

„Nový systém výrazne pomáha aj školám. Odstraňuje manuálne prepisovanie prihlášok, znižuje potrebu opakovanej komunikácie s rodičmi a šetrí čas aj finančné náklady, napríklad na poštovné. Školy môžu údaje z ePrihlášok priamo exportovať do svojich informačných systémov, čo im uľahčuje prípravu na nový školský rok a zlepšuje plánovanie kapacít,“ uzavrel rezort školstva.

» ren

Študuj

na Fakulte
priemyselných
technológií v Púchove

www.fpt.tnuni.sk

BAKALÁRSKE PROGRAMY

- Počítačová podpora materiálového inžinierstva
- Materiálové inžinierstvo v špecializáciách:
 - Materiály a environmentálne inžinierstvo
 - Materiály a technológie
 - Materiály a dizajn

INŽINIERSKY PROGRAM s certifikátom EUR-ACE

- Materiálové inžinierstvo v špecializáciách:
 - Kovové materiály
 - Textilné materiály
 - Anorganické materiály
 - Materiály a dizajn
 - Polymérne materiály
 - Environmentálne inžinierstvo
 - Počítačová podpora materiálového inžinierstva

DOKTORANDSKÝ PROGRAM • Materiály

U nás môžeš študovať bezplatne aj popri zamestnaní.

info.fpt@tnuni.sk

Študuj čo Ťa baví

23. decembra 2024 sa môj život navždy zmenil...

Prosím,
pomôžte mi
pokračovať.

Mám ochrnuté
horné aj dolné
končatiny.
Každodenné
rehabilitácie sú
moja jediná šanca.

DARUJTE MI 2% Z DANÍ

Dakujem z
celého srdca

IČO: 37900706 - NADÁCIA SPOLOČNE PRE REGIÓN
Bližšie info:
katkaminarova222@gmail.com, alebo 0911 845 424

INZERCIA

kysucko@regionpress.sk

čujte.sk

Bezpečne na ľade

www.cujte.sk

Príprava a realizácia online kampaní

Kompletná výroba web stránok

VŠETKO na jednom mieste

+421 908 979 468 kysucko@regionpress.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prác do 31.3.



KONTAKT: +421 918 081 699

EXPERTI NA STRECHY

POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA

-10%
Z CENY PRÁCE



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

BOMBA
FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

• kompletná montáž nových striech
• kompletná renovácia striech
• renovácia žlabov
• renovácia hospodárskych budov
• pokládka strešnej krytiny • zateplenie



ZĽAVA
-15%

Kontakt: +421 917 506 871

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk



Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota