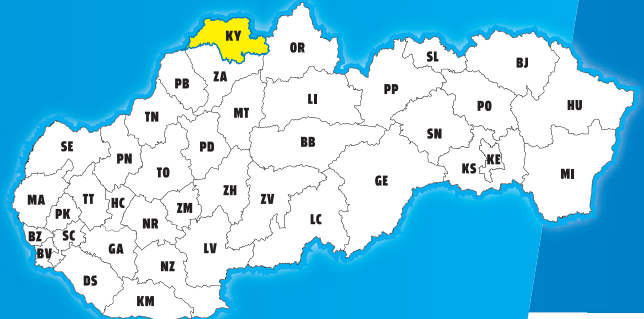


KYSUCKO

ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Spúšťajú Letnú Univerzitu Komenského

Univerzita Komenského v Bratislave (UK) spúšťa v spolupráci s Bratislavským samosprávnym krajom (BSK) a jeho inštitúciami - Malokarpatským múzeom a Ekocentrom Čunovo - nový vzdelávací projekt Letná Univerzita Komenského (LUK). Od 27. do 31. júla 2026 ponúkne deťom vo veku 8 až 14 rokov päť dní plných objavovania vedy, kultúry a akademického prostredia hrou a zážitkovou formou.

Projekt chce deťom ukázať, že vzdelávanie môže byť živé, inšpiratívne a plné objavov. Podporuje ich zvedavosť, kritické myslenie, komunikačné zručnosti aj odvahu pýtať sa a hľadať vlastné odpovede. Zároveň ponúka akademické prostredie ako priestor, v ktorom sa prirodzene prepájajú vedomosti, výskum a reálne skúsenosti.

„Letná Univerzita Komenského je pre nás ďalším krokom v otváraní univerzity verejnosti a v približovaní vedy najmladšej generácii. Chceme, aby deti zažili poznávanie ako dobrodružstvo, ktoré spája zvedavosť, objavovanie a radosť z učenia. Veríme, že práve takéto skúsenosti môžu formovať ich vzťah k vzdelávaniu aj ich budúce smerovanie,“ uviedol rektor UK Marek Števec.

„Každé dieťa má v sebe prirodzenú zvedavosť a poznanie má pre ne najväčšiu hodnotu vtedy, keď ho môžu zažiť. Práve

preto ma teší, že v Bratislavskom kraji vzniká projekt, ktorý spája vedu, zážitok a detskú zvedavosť do jedného silného príbehu,“ zdôraznil predseda BSK Juraj Droba.

LUK nadväzuje na tradíciu Detskej univerzity Komenského legendárneho Juraja Kukuru a prichádza s vlastným letným formátom, ktorý stavia na zážitku, objavovaní a kontakte s odborníkmi.

Program otvorí slávnostná imatrikulácia a uzavrie ho promócia za účasti vedenia Univerzity Komenského. Každý deň prinesie prednášky na vybraných fakultách aj sprievodné aktivity v teréne, vo vedeckých pracoviskách a partnerských priestoroch. „Počas piatich dní sa deti stretnú s témami z oblasti vedy, medicíny, psychológie, fyziky, vesmíru či telesnej výchovy. Účastníci sa pozrú napríklad do Ekocentra Čunovo, na Hradisko Svätý Jur – Neštich, do Botanickéj záhrady UK aj na vybrané výstavy na Prírodovedeckej fakulte UK a Fakulte matematiky, fyziky a informatiky UK. Cieľom projektu je ponúknuť deťom zmysluplný prázdninový program a zároveň v nich posilňovať pozitívny vzťah k vzdelávaniu, vede a kultúre,“ priblížila hovorkyňa BSK Lucia Forman.

Prihlasovanie na LUK bude prebiehať od 10. do 30. júna 2026 na stránke letna.uniba.sk. Kapacita projektu je 200 detí.

» ren

Píla Petrovice

- Stavebné a stolárske rezivo
- Rezivo na mieru
- Porez guľatiny rýchlo a presne

0948 124 763

FOREST
PROGRESS

NÁTERY STRIECH 2x

OPRAVA, BRÚSENIE, VAPKOVANIE STRIECH A MAĽOVANIE FASÁD

ČISTENIE ŠKRIDLE
+421 940 187 990

Všetko za dobrú cenu

VÝKUP KÁBLOV

MEĎ až 8,90 EUR/kg

0903 431 746
www.zberneteplicka.sk

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného slovenského lesa

Júnový KONCERT pre Slovensko

Peter a Pavol Stašák Marta Križanová Pavol Hrobárik

Dom kultúry ČADCA Vstupné: **15€**

Pondelok 22.6.2026 o 18:00 hod.

Info: **0949 150 500** www.dobrakultura.sk

Predpredaj vstupeniek na www.maxiticket.sk pod názvom Júnový koncert alebo Pokladňa DK Čadca

KÚPIM DOM, CHALUPU

PLATBA IHNEĎ

Zaplatím právnik a kataster. Nie RK

0902 614 251

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA tvrdé a mäkké

TVRDÉ DREVO od 54 € - 70 € /prms *

MÄKKÉ DREVO od 42 € - 58 € /prms *

* prms = priestor. meter sypaný

AKCIA balík podpaľovacích triesok zdarma

cena je vrátane DPH

0917 249 284

aktuálny cenník: www.pilavelkerovne.sk
doprava: 1 €/km

Staň sa milionárom na týždeň

Viac na dvojstrane vo vnútri

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

HRAJ ZODPOVEDNE **18+**

Bezplatný týždenník

KYSUCKO

ČADCIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

EV 6220/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Vysokoškôľakov 6

ŽILINA

kysucko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Barbora Gajdošová 0915 780 751

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (29.300 domácností)

párny týždeň:

Kysucké Nové Mesto, Dubie, Čadca,
Čierne, Krásno nad Kysucou, Raková,
Štaškov, Turzovka, Zborov nad Bystricou,
Budatínska Lehota, Dolný Vadičov,
Lodno, Lopušné Pažite, Radola, Rudina,
Rudinka, Snežnica, Nová Bystrica, Stará
Bystrica, Vyšný Keľčov

nepárny týždeň:

Nová Bystrica, Stará Bystrica, Turzovka,
Vyšný Keľčov, Dubie, Čadca, Čierne,
Krásno nad Kysucou, Raková, Štaškov,
Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota,
Kysucké Nové Mesto, Dolný Vadičov,
Lodno, Lopušné Pažite, Radola, Rudina,
Rudinka, Snežnica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú
úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TREŇCIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PV	40.150	PRIEVIDSKO
ZD	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim staré, havarované
alebo nepojazdné auto. T.č.:
0905 505 129

2 ELEKTRO, TECHNIKA

»Kúpim zvaracku co
wls315, pp500. 0949 386
463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

»Kúpim staré vonkajšie
dosky zo stodoly a
ručne kresané hranoly.
0908795502

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908
532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

»Kúpim plechové hračky.
T.č.: 0905 505 129

6 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim plechové hračky.
T.č.: 0905 505 129

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) KY
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP KY 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platený spätnou SMS, ktorú Vám
vychytá Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípade
nahradiť písmena „KY“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
jdete v tlači.
(Službu platbamobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Uznanie pre unikátne plavenie dreva v Rakytove

Poslednému funkčnému vodnému žla-
bu v doline Rakytovo pri Dolnom Har-
manci sa dostalo významného uznania.
Tradičný spôsob plavenia dreva, ktorý
je s ním neodmysliteľne spojený, bol za-
písaný do Reprezentatívneho zoznamu
nehmotného kultúrneho dedičstva Slo-
venska. Tento zápis potvrdzuje jeho mi-
moriadnu hodnotu pre kultúrnu iden-
titu Slovenska a význam ochrany tejto
tradície pre budúce generácie.

Vodný žlab v doline Rakytovo pri Dolnom
Harmanci bol postavený už v 19. storočí.
V roku 2001 ho vyhlásili za národnú kultúr-
nu pamiatku a v roku 2006 sa realizovala
jeho veľká rekonštrukcia. Žlab na plavenie
dreva sa po rekonštrukcii stal funkčný po
celej dĺžke 2 450 m, vďaka čomu je v sú-
časnosti raritou nielen v slovenskom, ale aj
v celosvetovom meradle.

„Teší ma, že tradičnému plaveniu dreva
v unikátnom vodnom žlabě Rakytovo sa do-
stalo významného uznania. Je výsledkom
dlhoročnej snahy pracovníkov Mestských
lesov Banská Bystrica, ktorí sa o túto jedi-
nečnú technickú pamiatku starajú a neustále
ju zveľadujú. Aj každoročné otváranie
drevozberačskej sezóny spojené s tradičným
plavením dreva potvrdzuje záujem širokej
verejnosti o túto výnimočnú tradíciu,“ hovo-
rí primátor Banskej Bystrice Ján Nosko.

História plavenia dreva

V minulosti sa pri doprave dreva z miesta
ťažby na miesto spracovania využívala hlav-
ne gravitačná sila a ťažné zvieratá. Unášaciu
silu vody, ktorá patrí k najstarším spôsobom
dopravy, časom nahradili železnice a au-
tomobily. Najznámejším tradičným typom
vodnej dopravy dreva bolo pltenie, často na
veľké vzdialenosti. Drevo sa ale plavilo aj
na kratšie vzdialenosti, prevažne dolinami
s malými vodnými tokmi, ktoré samy osebe
neboli splavné. Bolo však možné umies-
niť v nich vodný žlab a naplniť ho vodou z
miestneho toku. Tak vznikla plavebná dráha
umožňujúca prepravu dreva kratších rozme-
rov. Fyzicky náročnú prepravu dreva uľah-
čoval domyselný systém jeho plavenia vo
vodnom žlabě. Počas roka sa vytiažené drevo
približovalo k vodnému žlabu suchými žlab-
mi – ríziňami, koňmi i ručne, potom sa rezalo
a štiepalo na metrovú. Typickým obdobím
plavenia dreva bola jar, kedy sa topil sneh.
Kontrola a oprava žlabov, chystanie dreva
a nárazové plavenie v čase dostatočného
množstva vody vyžadovali zorganizovanie
väčšieho počtu pracovníkov.

» ren



zdroj foto mesto Banská Bystrica

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH od 4,50 €/m² - v cene je farba + práca tel: 0905 922 418

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových
a betónovo-nerezových
komínov

Všetko pre Váš komín

www.kominy-kabac.sk

0908 591 216 0905 742 808

Prijmeme VODIČOV na TRAKTORY

za účelom zametania a polievania ciest

v okolí Kysucké nové Mesto, Čadca.

Bližšie informácie: 0948 048 007

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY OCEĽOVÉ DYMOVODY FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY



FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

Pozývame Vás na tradičný SAMOZBER JAHÔD

pri obci
Ostratice - Livina



jahody na slame - pohodlný zber, čisté jahody
zber po-ne od 7.00 do 18.00

aktuálne info na

www.bioplant.sk bioplant bioplantsk

Kontakt: 0908 966 078, 0908 977 926, 0908 648 776

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE

0915 780 751

LEPŠIA PRÁCA SK

Aké povinnosti voči Sociálnej poisťovni majú absolventi škôl? Prinášame užitočné rady po ukončení štúdia

Absolventi škôl každoročne po maturitách či štátniciach hľadajú odpovede na otázky, či sa v závere školského roka musia ihneď prihlásiť do Sociálnej poisťovne, kedy, koľko a či vôbec majú platiť sociálne odvody, prípadne či majú nárok na dávku v nezamestnanosti alebo iné dávky. Sociálna poisťovňa pre nich pripravila niekoľko rád ako postupovať v rôznych životných situáciách. Prinášame ich prehľad:

Prvá rada: Po škole odchádzam do zahraničia ale neplánujem ešte pracovať

Ak si študent po škole plánuje užiť voľno, nepracovať, cestovať doma či po svete alebo na dlhšiu dobu odísť študovať či pracovať do zahraničia, nemá voči Sociálnej poisťovni žiadne povinnosti, okrem poberateľa sirotského dôchodku, ktorý končí štúdiom. Nemusi jej teda nič nahlasovať, ani sa registrovať a ani si platiť poisťné na sociálne poistenie.

Druhá rada: Mám po škole nárok na podporu v nezamestnanosti?

Keďže počas štúdia nie je študent automaticky poistený na sociálne poistenie a nikto zaňho poistné neplatí, absolvent strednej či vysokej školy nemá po ukončení štúdia automaticky nárok na dávku v nezamestnanosti či iné dávky, ktoré sú podmienené predchádzajúcim poistením.

dzajúcim uhrádzaním poistného. Štát platí za študenta len zdravotné poistenie, ktoré mu zabezpečí zdravotnú starostlivosť. Zdravotné poistenie však nepatrí do kompetencie Sociálnej poisťovne.

Tretia rada: Pre nárok na dávky je možné poistiť sa dobrovoľne už počas štúdia?

Študent sa môže už od 16-tich rokov veku v Sociálnej poisťovni poistiť dobrovoľne na jednotlivé druhy poistenia. Informácie o tom, ako na to, získa buď na webovej stránke Sociálnej poisťovne „Dobrovoľné poistenie“, telefonicky či mailom v Informačno-poradenskom centre alebo v príslušnej pobočke vo všetkých regiónoch Slovenska. Ak mu dobrovoľné poistenie trvalo dostatočné obdobie, môže získať napríklad nárok na dávky v nezamestnanosti. Pri tejto dávke musí získať najmenej 730 dní poistenia a zároveň sa evidovať na úrade práce.

Štvrtá rada: Končím alebo prerušujem štúdium a poberám sirotsky dôchodok

Ak študent poberá sirotsky dôchodok, nahlasuje Sociálnej poisťovni ukončenie štúdia v prípade, ak ho zanechá predčasne alebo ak štúdium preruší. Sumy sirotského dôchodku, ktoré mu Sociálna poisťovňa vypláta navyše, bude povinný vrátiť, keďže mu už nepatrí. Nárok na výplatu sirotského dôchodku totiž zaniká dňom, keď poberatelia



Ilustračné foto. zdroj foto pixabay

sirotského dôchodku prestávajú byť nezaopatreným dieťaťom, to je v prípade študenta ukončením či prerušením štúdia. Nárok na sirotský dôchodok rovnako zaniká dovŕšením veku 26 rokov.

Piata rada: Začínam po škole pracovať alebo brigádovať

Ak sa hneď po škole, resp. po letných prázdninách študent zamestná na trvalý pracovný pomer alebo si nájde brigádu (uzavrie so zamestnávateľom príslušnú dohodu), nemá voči Sociálnej poisťovni žiadnu oznamovaciu povinnosť. Povinnosť zaňho bude automaticky plniť zamestnávateľ, ktorý ho prihlási do Sociálnej poisťovne a bude zaňho platiť aj poisťné na sociálne poistenie z dohodnutej mzdy (vymeriavacieho základu).

Šiesta rada: Začínam podnikat'

Ak študent začne po škole podnikáť, povinné sociálne poistenie mu vznikne až po uplynutí takzvaných odvodových prázdnin, teda od prvého dňa šiesteho kalendárneho mesiaca nasledujúceho po mesiaci, od ktorého je oprávnený na výkon alebo na prevádzkovanie podnikania a inej samostatnej zárobkovej činnosti, alebo podľa svojho čestného vyhlásenia vykonáva túto zárobkovú činnosť, avšak najskôr od prvého dňa šiesteho kalendárneho mesiaca nasledujúceho po mesiaci, v ktorom bolo vyhlásenie doručené Sociálnej poisťovni. Vznik povinného sociálneho poistenia a presnú výšku odvodov oznámi samotná Sociálna poisťovňa.

» **ren**[illegible]

Máte pozemok bez infraštruktúry? Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať? S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na sieť
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com**0907 877 864**

**EURO
JACKPOT****MILIONÁROM
NA TÝŽDEŇ****Súťaž****STAŇ SA****MILIONÁROM NA TÝŽDEŇ****Hraj o all inclusive
týždeň v štýle milionára****18+ HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS**Vaše výhry, naša radosť**

Viac info:



Ked' jedna SMS stačí na michelinskú večeru

Posledné dva týždne boli pre slovensko-české vzťahy zaujímavé. Na ľade Majstrovstiev sveta v hokeji nám to Česi vzali ľavou zadnou. A akoby nestačilo, práve u nich padla aj rekordná výhra v Eurojackpote.

Slovensko vie tiež vyhrávať.

Naposledy tomu tak bolo pred pár týždňami. 7. apríla 2026 si slovenský hráč zakúpil tiket Eurojackpotu a na účet mu cinklo až 5 000 000 eur. Veľké výhry si nevyberajú veľké krajiny. Vyberajú si správny tiket.

Ako sa zapojiť?

- Osobne - v trafikách, na poštách a ďalších zmluvných predajniach TIPOS po celom Slovensku
- Online - na stránke tipos.sk alebo v mobilnej aplikácii TIPOS
- Cez SMS - rýchlo a pohodlne, kedykoľvek a odkiaľkoľvek. Cena SMS je od 0,20 € - 0,50 €. Cena podanej stávky: 2,00 €

Eurojackpot má tento mesiac bonus navyše: súťaž „Milionárom na týždeň“

Kúpa tiketu číselnej lotérie Eurojackpot vám teraz otvára dvoje dverí naraz. Poprí šanci na vysnívaný jackpot sa vám otvára možnosť zapojiť sa do exkluzívnej súťaže „Milionárom na týždeň“, ktorá prebieha od 12. mája do 22. júna 2026 v troch kolách. Stačí ak si váš tiket z Eurjackpotu zaregistrujete na stránke moj.etipos.sk/lp/milionarom-na-tyzden a ste

v hre o jednu z troch výhier.

Čo môžete v každom kole vyhrať?

Hlavná výhra: Pobyt v rakúskych Alpách (hodnota 7 350 €):

Týždeň pre dvoch v Rakúsku. Premiové reštaurácie, krásne múzeá, či zábavný program. A k tomu auto s osobným šoférom, personálny stylista a 1 000 € vreckové na nákupy. Všetko zariadené, všetko zaplatené. Nemusíte sa o nič starať a môžete sa nechať celý týždeň hýčkať.

2x vedľajšia výhra: Michelinská večera (hodnota 475 € každá):

Večera pre dvoch vo vybranej michelinskej reštaurácii. Na výber máte z Budapešti, Viedne alebo Prahy. A samozrejme, odvezieme vás tam. Osobný šofér je predsa súčasťou výhry.

Prvé kolo je za nami. A aké sú výsledky?

Do prvého kola (12. 5. – 25. 5. 2026) sa zapojilo 5 063 hráčov. Traja z nich majú životný zážitok už poistení.

Hlavnú výhru, luxusný týždeň v Rakúsku získal Rudo z Košíc, ktorý si tiket podal osobne na predajnom mieste. Rudo, Rakúsko čaká a my z Tiposu srdečne gratulujeme!

Vedľajšie výhry, 2 x michelinskú večeru získali Ján z Nitry, ktorý si tiket podal osobne na predajnom mieste a Marta z Nového Mesta nad Váhom, ktorá si tiket podala cez SMS.

Ján a Marta si môžu vybrať večeru v Budapešti, Viedni alebo Prahe a do michelinskej reštaurácie ich dokonca odvezie osobný šofér.

Marta si tiket podala cez SMS. Jeden tiket, jedna správa a voilà, michelinská večera s osobným šoférom sa zrazu zaradila do jej kalendára.

Druhé kolo práve prebieha.

Kolo	Termín	Stav
1. kolo	12. 5. – 25. 5. 2026	Ukončené
2. kolo	26. 5. – 8. 6. 2026	Prebieha
3. kolo	9. 6. – 22. 6. 2026	Čoskoro

Prvé kolo má svojich víhercov. Druhé kolo práve začalo. A výhry sú úplne rovnaké. Rovnaký luxus, rovnaká šanca, rovnaký štart pre každého.

Zapojte sa na moj.etipos.sk.

Ako hrať zodpovedne?

Lotéria je predovšetkým forma zábavy, nie spôsob riešenia finančných ťažkostí. Niekoľko dôležitých zásad:

- hrajte len so sumou, ktorú si vopred určíte a ktorej prípadnú stratu unesiete
- nehrajte z nutnosti ani pod tlakom, hrajte pre radosť

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Aký vysoký jackpot vyhral 7. apríla Slovák v hre Eurojackpot?

A: 5 000 000 €

B: 50 000 000 €

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 5.6.2026 od 10:00 hod. do piatku 12.6.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 víhercov
- Vyžrebovaných víhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Pripravte si voňavý čaj alebo chutný sirup

Voňavá baza prospieva nášmu zdraviu

Baza sa ako liečivá rastlina používa už od dávnych čias. Ide o pomerne známy ker kvitnúci od mája až do konca júla drobnými bielymi až žltobielymi kvietkami, ktoré majú veľmi prenikavú vôňou. Po ich odkvitnutí dozrievajú na kríku čierne-fialové guľôčky. Okrem toho, že baza krásne vonia, môže mať vďaka množstvu živín a zdraviu prospešných látok aj blahodárne účinky na náš organizmus.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

„Plody bazy čiernej sú zdrojom vitamínu C a A, vlákniny a minerálov ako draslík, vápnik a železo. Avšak najviac jej zdraviu prospešných účinkov je pripisovaných polyfenolovým látkam a z nich najmä antokyanínom, ktoré sú zodpovedné za čierne sfarbenie bazových plodov a ktoré majú i antioxidantné a protizápalové účinky,“ približuje

Baza má laxatívne účinky a tým môže byť nápomocná pri liečbe zápchy, má močopudné účinky, stimuluje potenie, môže taktiež zlepšovať náladu a životnú výkonnosť,“ vymenúva odborníčka.

Pozor!

- Niektoré časti bazy, teda listy, korene, kôra, stonky a dokonca aj nezrelé bobule obsahujú kyanogénne glykozidy, ktoré za určitých okolností môžu uvoľňovať kyanid, ktorého množstvo je síce zriedkavo život ohrozujúce, avšak môže spôsobiť nevoľnosť, vracanie, hnačku, závraty či problémy s dýchaním. Rovnako aj zrelé, ale neuvarené plody môžu spôsobiť ťažkosti.

- Konzumácia bazy nie je podľa odborníkov vhodná pre ľudí s autoimunitnými problémami, malé deti, tehotné ženy či pre ľudí, ktorí užívajú lieky s močopudnými účinkami.



Kvitne voňavá baza.

zdroj foto wikimediaimages pixabay

slniečného svetla a v dobre vetranej miestnosti. Po usušení odstráňte stonky a vysušené kvety skladujte v uzatvárateľných nádobách.

Pozor!

Pri zbere kvetov bazy sa vyhnite miestam v blízkosti ciest či priemyselných zón.

POUŽITIE

Bazový čaj

Budeme potrebovať: hrst čerstvých kvetov bazy, 1/2 litra vody

Postup:

Kvietky bazy vložíme do vhodnej nádoby a zalejeme pol litrom zovretej vody. Necháme 10 minút lúhovať, následne precedíme. Čaj ešte môžeme dochutiť lyžičkou medu a citrónovou šťavou.

Sirup z kvetov bazy

Budeme potrebovať: 40 súkvetí kvetov bazy, 3 citróny, 1,25kg cukru, 2,5 litra vody, 1ČL kyseliny citrónovej

Postup:

- Jeden citrón odšťavíme, z dvoch odstránime šupku a nakrájame ich na kolieska.

- Do väčšieho hrnca dáme vodu, prevaríme ju a necháme vychladnúť, potom do nej vložíme kvety bazy, citrónovú šťavu a citróny nakrájané na kolieska. Prikryjeme a vložíme na 24 hodín do chladničky.

- Na druhý deň tekutinu precedíme do hrnca a dáme na mierny oheň. Prídame cukor a kyselinu citrónovú, privedieme do varu a za stáleho miešania necháme cukor rozpustiť tak, aby sme získali sirupovú konzistenciu. Môže to trvať približne 30 minút. Ak sa nám počas varenia tvorí na povrchu pena, môžeme ju priebežne odstraňovať, teda zbierať napríklad naberačkou alebo lyžicou.

- Horúci sirup nalejeme do umytých fľaš, uzavrieme a skladujeme na tmavom, chladnom mieste.

Náš tip:

Ak chcete, aby sirup dlhšie vydržal, môžete ho dať ešte na 20 minút sterilizovať.

Vyprážené bazové kvety

Budeme potrebovať: 10 bazových kvetov aj so stonkami (súkvetí), 200 g hladkej múky, 200 ml mlieka, 2 vajcia, štipku soli, rastlinný olej na vyprážanie, vanilkový cukor na posypanie, drobné bobuľové ovocie a lístky medovky na ozdobenie



Z bazového sirupu môžeme pripraviť osviežujúci nápoj.

zdroj foto RitaE pixabay

Postup:

- Bazové kvety (súkvetia) dôkladne umyjeme pod tečúcou vodou tak, že nimi jemne potriasame, aby sme odstránili všetky nečistoty, prípadne hmyz. Necháme ich ešte poriadne odkvapkať.

- Zatiaľ si vložíme do misky múku, mlieko, vajce a štipku soli a metličkou vymiešame hladké cestíčko. Ak je príliš husté, pridáme trochu mlieka, ak je veľmi riedke, pridáme trochu múky.

- V hlboké panvici rozohrejeme olej. Každý kvet (súkvetie) chytíme za stonku, ponoríme ho do cestíčka tak, aby ním bol dobre obalený zo všetkých strán a potom vkladáme do horúceho oleja. Vyprážame kým nebudú kvietky zlatohnedé a chrupkavé.

- Kvety pomocou kuchynských kliešťov vyberieme z oleja a necháme na papierových obrúskoch odkvapkať.

- Hotové kvety posypeme vanilkovým cukrom. Podávame ozdobené bobuľovým ovocím a lístkami medovky.

- Pozor – stonky sa pravdaže nekonsumujú!

» ren



Bazový čaj.

zdroj foto ivabalk pixabay

MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva, že baza podporuje imunitu, pomáha v prevencii a pri podpore liečby prechladnutia a iných respiračných ochorení, akými sú napríklad angína či chrípka. V prípade vonkajšieho použitia v podobe zábalov alebo obkladov môže baza svojimi protizápalovými účinkami pomáhať pri zmiernení bolesti a opuchov. „Antokyaníny môžu byť tiež podporou pri prevencii srdcovo-cievnych chorôb.

ZBER A SKLADOVANIE:

Baza čierna rastie na lúkach, poliach, či okraji lesov. Jej kvety sa zbierajú od mája do júna, kedy sú v plnom rozpuku. Rovnako môžeme po dozretí zbierať a sušiť aj jej plody.

Takto sa to podarí:

Zbierajte celé rozkvitnuté súkvetia tak, že ich odstrihnete pomocou nožníc. Sušte ich potom zavesené za stonku alebo rozložené v tenkých vrstvách napríklad na plechoch, bez priameho



Vyprážené bazové kvety.

zdroj foto RitaE pixabay

Top pláže leta 2026: Z Bratislavy ste tam do troch hodín



Grécke ostrovy Mykonos či Skiathos, chorvátsky Zadar, cyperská Larnaka i čoraz populárnejšia Čierna Hora. Bratislavské letisko otvorilo letnú sezónu novými linkami, ktoré budú hitmi tohto leta. Kým niekto plánuje pár dní pri plážovom bare, iný hľadá pokojnejšie pláže, menšie mestá a dovolenku bez davov.

„Počas tohto leta majú cestujúci odlietajúci z Bratislavy najširší výber ponuky letov a dovolenkových destinácií v histórii letiska, až vyše 80. Pribudli napríklad nové priame lety na Mykonos, do Podgorice, francúzskeho Nice, Larnaky, albánskej Tirany či talianskej Lamezia Terme i Palermo a ďalšie,“ vymenúva **Veronika Demovičová, hovorkyňa Letiska M. R. Štefánika**. „Je tak na rozhodnutí cestujúcich, či si zvolia priame lety do niektorej z nových destinácií (napríklad do letovísk v Gruzínsku či Španielsku), alebo uprednostnia tradičné priame lety do tureckej Antalye, či si vyberú chladnejšie Baltské more s letmi do Gdanska a iné,“ dodala.

O nových dovolenkových trendoch, top plážach aj miestach, ktoré sa toto leto oplatí vidieť, sa hovorilo aj počas otvorenia letnej sezóny v IQOS Lounge na bratislavskom letisku.

„Letisko je pre mnohých momentom, keď sa dovolenka naozaj začína. Pri tvorbe IQOS Lounge

sme chceli dospelým užívateľom bezdymových produktov ponúknuť príjemné miesto, kde si pred odletom môžu oddýchnuť a naladiť sa na svoju cestu. Aj preto sme otvorenie letnej sezóny spojili s inšpiráciou na dovolenky, atmosférou a tipmi na miesta, ktoré budú toto leto patriť k najvyhľadávanejším,“ hovorí **Michal Želinský, riaditeľ pre vonkajšie vzťahy Philip Morris Slovensko**.

Podľa travel influenceru Milana Bez Mapy budú práve rozdielne dovolenkové nálady jedným z hlavných trendov tejto sezóny. „Mykonos a Čierna Hora sú dva úplne odlišné typy dovolenky. Mykonos je energia, beach bary, západy slnka a zážitky. Čierna Hora je pokojnejšia, spontánnejšia a stále vie veľmi príjemne prekvapiť,“ hovorí **Milan Bez Mapy**.

Kým Mykonos odporúča ľuďom, ktorí chcú, aby sa stále niečo dialo, pri Čiernej Hore vyzdvihuje kombináciu mora, hôr, menších miest a pokojnejšej atmosféry. „Na Mykonose odporúčam ísť aj mimo centra, napríklad na pláže Agios Sostis alebo Paraga. V Čiernej Hore je zas super prejsť si pobrežie od Kotoru cez Budvu až po pokojnejšie miesta na juhu. Každé z tých miest funguje úplne inak,“ dodáva. A ktoré pláže budú hitom tohto leta?

TOP pláže 2026 podľa Milana Bez Mapy

• Navagio Beach, Zakynthos

Aj keď ste ju videli stokrát na fotkách, stále má wow efekt. Tyrkysová voda, strmé útesy a ikonický vrak lode jednoducho fungujú aj naživo.

• Elafonissi Beach, Kréta

Skvelé miesto, ak chce človek kombinovať pláže, oddych aj dlhšiu dovolenku bez pocitu stereotypu.

• Es Trenc Beach, Mallorca

Veľmi čistá prírodná pláž bez veľkých hotelov priamo pri mori. Aj napriek popularite si stále drží pokojnejšiu atmosféru.



Zdroj fotiek: PMI

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

**POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**ZĽAVA
-15%**



Kontakt: +421 917 506 871

**EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

**-10%
Z CENY PRÁCE**



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**



**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

**ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 30.6.**

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE