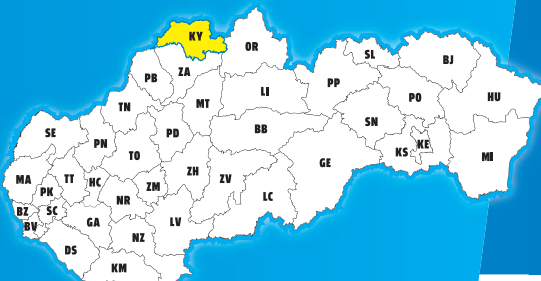


KYSUCKO

ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Rudolf Huliak je

Strana Vidieka

Strana vidieka



Začínajú vyplácať 2 % z dane pre rodičov

Sociálna poisťovňa začne od augusta 2026 po prvýkrát vyplácať seniorom podiely zo zaplatenej dane ich detí - takzvanú asignáciu dane. V súvislosti s listami o neudelení tohto nároku, ktoré v týchto dňoch rozposielajú daňové úrady, poisťovňa pripomína dôležitú skutočnosť: „o tom, komu nárok na 2 percentá dane vznikol alebo nevznikol, prípadne v akej výške, rozhoduje výlučne Finančné riaditeľstvo SR, nie Sociálna poisťovňa.“

Výplata bude prebiehať v dvoch hlavných vlnách, ktoré sa riadia termínom podania daňových priznaní:

• **1. vlna – august 2026:** Týka sa tých poberateľov dôchodku, za ktorých deti (daňovníci) podali daňové priznanie v riadnom termíne do 31. marca 2026.

• **2. vlna – september 2026:** Týka sa tých poberateľov, za ktorých deti (zamestnanci) podali vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane do 30. apríla 2026.

• **Ďalšie fázy:** Ostatné platby budú realizované priebežne v nadväznosti na zákonné lehoty a dodanie údajov z Finančného riaditeľstva SR v prípadoch, kedy si deti (daňovníci) uplatnili odklad daňového priznania.

Sociálna poisťovňa poberateľom dôchodku zo silových rezortov vyplatí asignáciu dane najneskôr do 15. dňa kalendárneho mesiaca rovnakým spôsobom ako dôchodok.

Asignáciu dane Sociálna poisťovňa dôchodcom doručí rovnakým spôsobom,

akým dostávajú svoj dôchodok. Pôjde o samostatnú platbu. Aby si sumu nepomýlili s inou dávkou, pripísanie peňazí bude zreteľne označené textom „2 percentá dane“.

V poslednom období sa na Sociálnu poisťovňu obracia čoraz viac poistencov s otázkou, prečo im nevznikol nárok na asignáciu dane. Ide o bývalý rodičovský dôchodok, ktorý sa pretransformoval na asignáciu dane poberateľom dôchodkov od pracujúcich detí. Daňovníci (deti) sa o tejto skutočnosti dozvedajú z oficiálnych oznámení o zániku nároku, ktoré im do schránok doručujú priamo daňové úrady. Sociálna poisťovňa opätovne zdôrazňuje, že sumy a zoznamy osôb pre výplatu asignácie dane iba preberá od daňových orgánov. „Posúdenie, či boli splnené všetky zákonné podmienky na poukázanie 2 % z dane rodičom, patrí výlučne do kompetencie Finančného riaditeľstva SR,“ objasňuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že ona sama splnenie týchto podmienok zo zákona neposudzuje a slúži len ako technický vykonávateľ, ktorý peniaze na konci celého procesu vypláca. „Ak ste dostali oznámenie o nevzniknutí nároku a chcete okamžite vedieť dôvod, obráťte sa priamo na Finančné riaditeľstvo SR. Predídete tak zbytočnému „chodeniu z úradu na úrad“. Daňové úrady disponujú všetkými vašimi podkladmi a presne vám vysvetlia, prečo nárok nevznikol,“ uzatvára Sociálna poisťovňa.

» ren

VÝKUP KÁBLOV **MEĎ** až **9,30 EUR/kg**
0903 431 746
www.zberneteplicka.sk

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri zavolaní
čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel: 0905 267 750 ČADCA

Maľovanie a čistenie striech Maľovanie a čistenie fasád Airless maľovanie

Obhliadka a nacenenie
zadarmo

Tel.: 0944 633 170

@ lime house



• Frézovanie komínov
• Vložkovanie komínov
• Revízie komínov na kolaudáciu
• Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov
Všetko pre Váš komín
www.kominy-kabac.sk
0908 591 216 0905 742 808

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA tvrdé a mäkké
TVRDÉ DREVO od 57 € - 73 € /prms*
MÄKKÉ DREVO od 44 € - 60 € /prms*
* prms = priestor. meter španý
AKCIA balík podpaľovacích triesok zdarma
cena je vrátane DPH
0917 249 284
aktuálny cenník: www.pilavkerovne.sk
doprava: 1 €/km

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného slovenského lesa



STAVEBNÉ A TESÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE DOMOV, STRECHY, OPRAVY KOMÍNŮV, NÁTERY STRIECH, FASÁD, REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRA, OBKLADY, POTERY, MAĽOVKY, SÁDROKARTONY, OMIETKY, IZOLÁCIE DOMOV, OPLÔTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN
0902 266 147

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

INZERCIA
kysucko@regionpress.sk

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

KYSUCKO

ČADCIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

EV 6220/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,

917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:

Vysokoškôľakov 6

ŽILINA

kysucko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková

0908 979 468

Barbora Gajdošová

0915 780 151

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (29.300 domácností)

páry týždeň:

Kysucké Nové Mesto, Dubie, Čadca, Čierne, Krásno nad Kysucou, Raková, Staškov, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica, Nová Bystrica, Stará Bystrica, Vyšný Keľčov

nepáry týždeň:

Nová Bystrica, Stará Bystrica, Turzovka, Vyšný Keľčov, Dubie, Čadca, Čierne, Krásno nad Kysucou, Raková, Staškov, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Kysucké Nové Mesto, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica

Šalvia lekárska má protizápalové a protibakteriálne účinky

Šalvia lekárska (Salvia officinalis) je liečivá bylina, ktorá sa v ľudovom liečiteľstve využíva najmä pre jej protizápalové a protibakteriálne účinky. Rastie ako poloker a zakvitá peknými fialovými kvetmi. Pestovať ju môžete nielen v bylinkovej ale aj okrasnej záhrade.

Šalviu lekársku vysádzame na teplých slnečných miestach. Má rada suchšiu pôdu a v zime je potrebné chrániť ju pred mrazom. Šalvia dorastá do výšky 20 až 70 cm. Zberáme z nej listy v máji až júli, za suchého počasia, krátko pred úplným rozkvitnutím, najlepšie okolo poludnia. Po odkvitnutí ju treba zrezať, vyženie nové listy.

Účinky na zdravie

Šalvia podporuje hojivé procesy kože, slizníc a ich obranyschopnosť. Pre jej protizápalové a protibakteriálne účinky sa používa v ľudovom liečiteľstve pri bolesti hrdla. Využíva sa však aj pri gynekologických ťažkostiach, ale aj pri zápaloch močových ciest či tráviacej sústavy. Pri bolesti hrdla, zápaloch v ústnej dutine či krvácaní ďasien sa šalvia lekárska používa ako kloktadlo. Pri kašli a pri poruchách trávenia, akými sú nadúvanie či hnačka sa pije čaj zo šalviových listov, ktorý je vhodným pomocníkom aj počas klimaktéria, keďže zabraňuje nadmernému poteniu.

Šalvia lekárska - kloktadlo

Ak vás trápi bolesť hrdla, trpíte zápalom v ústnej dutine či krvácaním ďasien, pomôcť vám môže šalvia lekárska v podobe kloktadla.

Postup:

Dve lyžičky sušenej šalvie lekárskej vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom precedte. Vlažný odvar kloktajte viackrát denne. Pripravujte si ho vždy čerstvý.

Pozor – neprežeňte to

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom.



zdroj foto congerdesign pixabay

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

Prijmeme VODIČOV na

TRAKTORY

za účelom zametania a polievania ciest

v okolí Kysucké nové Mesto, Čadca.

Bližšie informácie: 0948 048 007

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH

od 4,50 €/m² – v cene je farba + práca

tel: 0905 922 418

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

Zľava na materiál 40%

- Frézovanie 1 m - 15 €

- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál

- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€

- Obhliadka zdarma, dohoda istá

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV

97.240

BRATISLAVSKO východ

BZ

106.540

BRATISLAVSKO západ

DS

34.320

DUNAJSKOSTREDSKO

GA

34.390

GALANTSKO-ŠALIANSKO

HC

30.330

HLOHOVECKO-SEREĎSKO

KM

16.450

KOMÁRŇANSKO

LV

30.580

LEVICKO

MA

29.680

MALACKO

NR

54.170

NITRIANSKO

NK

35.050

NOVOZÁMOCKO

PZ

22.970

PEZINSKO

PN

41.870

PIEŠŤANSKO-NM-MY

SC

35.420

SENECKO

SE

36.750

SENICKO-SKALICKO

TO

41.930

TOPOĽCIANSKO-PE-BN

TN

60.750

TREŇCIANSKO-DCA-IL

TT

49.930

TRNAVSKO

ZM

20.930

ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB

56.200

BANSKOBYSTRICKO-BR

KY

29.300

KYSUCKO-CA-KM

LI

37.270

LIPTOVSKO-LM-RK

LC

30.860

LUČEŇSKO-VK-PT

MT

38.570

MARTINSKO-TR

OR

34.980

ORAVSKO-DK-NO-TS

PB

33.590

POVAŽSKO-PB-PU

PD

40.150

PRIEVIDSKO

ZV

38.400

ZVOLENSKO-DT-KA

ZH

26.880

ŽIARSKO-ZC-BŠ

ZA

50.780

ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ

37.210

BARDEJOVSKO-SK-SP

GE

30.830

GEMERSKO-RV-RS-RA

HU

27.190

HUMENSKO-VT-SV-ML

KE

92.130

KOŠICKO

KS

24.900

KOŠICKO okolie

SL

12.940

ĽUBOVNIANSKO

MI

31.260

MICHALOVSKO-TV-SO

PP

41.520

POPRADESKO-KK

PD

49.940

PREŠOVSKO-SB

SN

32.540

SPIŠSKO-LE-GL

BEZPEČNOSTNÉ DVERE DO BYTOV

montáž

servis

0917 678 746

vchodove-dvere.sk

AKCIA

409€ + montáž

S

U

D

O

K

U

1

2

3

4

5

6

7

8

9

S

U

D

O

K

U

1

2

3

4

5

6

7

8

9

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

tu mohla byť VAŠA REKLAMA

Prísnejšia kontrola PZP aj automatizované zasielanie pokút Začínajú platiť nové pravidlá v PZP

Od 1. augusta 2026 nadobudol účinnosť zákon, ktorý zavádza nové pravidlá povinného zmluvného poistenia. Legislatíva prinesie prísnejšiu kontrolu PZP, automatizované zasielanie pokút aj vyradenie dlhodobo nepoistených vozidiel z evidencie. Cieľom je radikálne znížiť počet nepoistených vozidiel v cestnej premávke a zvýšiť ochranu zodpovedných vodičov.

Proces zavádzania nového systému je rozdelený na dve etapy:

V prvej etape sa vyčistí databáza vozidiel od tých, ktoré sa už reálne nenachádzajú v cestnej premávke

- Ministerstvo vnútra bude počas augusta posilať tým držiteľom alebo vlastníkom vozidiel, ktoré nemajú platné PZP dlhšie ako dva roky, oznámenie o tejto skutočnosti. Držitelia budú upozornení na povinnosť uzatvoriť poistenie a na následky, ak tak nespraví. Oznámenie im bude doručené do elektronickej schránky prostredníctvom ústredného portálu verejnej správy Slovensko.sk. V prípade, že ju občan nemá aktivovanú, príde mu v listinnej podobe.

- Každý dostane čas do 30. septembra 2026, aby vykonal nápravu – vozidlo poisťil, predal, dočasne vyradil alebo dal evidenciu do poriadku. V prípade, že držiteľ,

ktorý dostane oznámenie, považuje svoje vozidlo za poistené, je potrebné aby kontaktoval svoju poisťovňu.

- Ak nedôjde k náprave, budú v októbri všetky takéto vozidlá hromadne natrvalo vyradené z evidencie z úradnej moci a nebude ich možné používať v cestnej premávke. O vyradení vozidla z evidencie bude vlastník vozidla alebo držiteľ vozidla takisto informovaný.

- Obdobne sa v októbri trvalo vyradia aj tie vozidlá, ktorým sa skončila lehota dočasného vyradenia z evidencie najmenej pred 24 mesiacmi, a vlastník alebo držiteľ nepožiadala o vykonanie zmeny do 30. septembra 2026.

Po jednorazovom trvalom vyradení dlhodobo nepoistených vozidiel nastupuje druhá etapa – systémová zmena

Zavedie sa takzvaná objektívna zodpovednosť držiteľa vozidla za neuzatvorenie PZP. Štát tak bude viesť jednoduchšie – automatizovane – kontrolovať PZP aj zasielať pokuty.

- Ak bude vozidlo bez platného PZP viac ako 30 dní, systém automaticky vygeneruje pokutu. Pokuty budú ukladať okresné úrady v rozkaznom konaní na základe informácií z prepojených databáz.

- Výška pokuty bude od 120 do 900 eur podľa celkovej hmotnosti vozidla.

- Za to isté vozidlo bez poistenia zodpovednosti sa bude ukladať pokuta opakovane: každých 150 dní, a to v dvojnásobnej výške.

- Pokuta sa zníži o tretinu, ak ju držiteľ uhradí do 15 dní od doručenia rozkazu. O ďalšiu tretinu sa pokuta zníži, ak držiteľ vozidla zároveň v tej istej lehote aj uzatvorí PZP alebo vozidlo sám vyradí z evidencie.

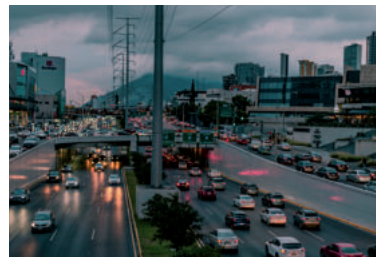
- Posledným krokom bude vyradenie dlhodobo nepoisteného vozidla z evidencie. K tomuto kroku sa pristúpi po 24 mesiacoch bez platného PZP, ak napriek uloženým pokutám bude vozidlo stále nepoistené.

Platnosť PZP sa bude kontrolovať aj pri TK, EK a cestnej kontrole

Od 1. októbra 2026 sa bude kontrolovať PZP aj v rámci stanic technickej a emisnej kontroly. V praxi to bude znamenať, že nepoistené vozidlo neprejde technickou ani emisnou kontrolou. PZP budú kontrolovať aj policajti pri cestných kontrolách, ktorí na mieste zadržia osvedčenie o evidencii vozidla v prípade, že nebude poistené.

Povinnosti po vyradení vozidla

- Vozidlo po vyradení stratí schválenie na prevádzku v cestnej premávke a nemožno na ňom ďalej jazdiť. Jazdou navrhovaným vozidlom riskuje vodič okrem peňažnej



zdroj foto cristhian_adame_photo pixabay

pokuty aj odobratie vodičského preukazu a zákaz šoférovania na 3 roky.

- Osobné alebo nákladné vozidlo do 3,5 t, ktoré fyzicky existuje, je občan povinný podľa zákona o odpadoch odovzdať na druhotné spracovanie autorizovanému spracovateľovi vozidiel. Neplatné doklady a tabuľky s evidenčným číslom odoberie spracovateľ starých vozidiel pri prevzatí vozidla na druhotné spracovanie a o prevzatí vozidla vydá potvrdenie.

- Vozidlo nad 3,5 t nepodlieha povinnosti odovzdať ho spracovateľovi na druhotné spracovanie. Neplatné doklady a tabuľky s evidenčným číslom je potrebné odovzdať na ktorýkoľvek dopravný inšpektorát.

Informácie poskytlo
Ministerstvo vnútra SR

» [ren](#)

Interesuje Cię łowiectwo?

SZUKAMY

LUDZI DO ZESPOŁU!

SPECJALISTA DS. SPRZEDAŻY
ARTYKUŁÓW MYŚLIWSKICH DLA SKLEPU INTERNETOWEGO

WYNAGRODZENIE:
6 100 – 10 000 PLN
/ MIESIĘCZNIE BRUTTO

MIEJSCE PRACY:
CIESZYN

CO OFERUJEMY?

- Stabile zatrudnienie na pełny etat
- Atrakcyjne wynagrodzenie
- Pracę w rozwijającej się firmie w e-commerce

KOGO SZUKAMY?

- Komunikatywnej i rzetelnej osoby
- Pesjonata myślistwa lub outdooru
- Osoby, która lubi pracę z ludźmi

ZAINTERESOWANY?
DOŁĄCZ DO NAS!

WYŚLIJ CV JUŻ DZIŚ!

FOTOPUŁAPKA TRAFIA DO CIEBIE ZA DARMO!

POLEĆ KANDYDATA! Jeśli przejdzie rozmowę rekrutacyjną, **fotopułapka trafia do Ciebie za darmo!**



Žrebujeme v pondelok
a už aj **vo štvrtok**

4 000 €

Hrajte o **4 000 €**
mesačne na **10 rokov**

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18. rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

EXTRA VÝPLATA: výhra nepríde naraz, no radosť vám robí roky

Predstavte si, že by vám každý mesiac počas najbližších desiatich rokov chodila na účet suma 4 000 eur. Žiadna výplata, žiaden bočný príjem - len tiket, šťastné čísla a pravidelná mesačná „renta“. Presne s touto myšlienkou prišiel TIPOS, keď v marci 2024 uviedol na trh EXTRA VÝPLATU - prvú anuitnú číselnú lotériu na Slovensku.

Čím je EXTRA VÝPLATA iná

Kým pri klasických číselných lotériách si výherca hlavnú cenu vyzdvihne naraz, Extra Výplata funguje inak. Ak sa vám podarí trafiť hlavnú výhru, tá dosahuje 480 000 eur, no nedostanete ju jednou platbou. TIPOS vám ju bude vyplácať postupne - 4 000 eur mesačne, po dobu 10 rokov. Tento koncept, ktorý je bežný najmä v zahraničí, uviedol na Slovensko ako prvý práve TIPOS.

Lotéria nemá žiadnu doplnkovú hru ani systémové stávky - pravidlá sú

preto priamočiare a zrozumiteľné pre každého hráča.

Ako sa hrá?

Princíp je jednoduchý:

- vyberáte 6 čísel z číselného radu 1 až 27
- k nim si tipnete ešte 1 powerballové číslo z radu 1 až 7
- cena jedného tipu je 1,50 €, na jednom tikete môžete vyplniť až 8 hracích polí, plný tiket tak vyjde na 12 €
- žrebuje sa každý pondelok a štvrtok o 18:00, v priamom prenose na TIPOS TV

Ak sa vám podarí uhádnuť všetkých 6 čísel z prvého žrebovacieho zariadenia a k tomu aj správne powerballové číslo, čaká vás hlavná výhra. Výherných poradí je však viac, takže šancu na výhru máte aj pri čiastočnej zhode.

Kde si tiket podať

Extra Výplatu si môžete zahrať

klasicky na predajných miestach TIPOS-u, ale rovnako pohodlne aj online cez eTIPOS.sk či prostredníctvom SMS. Online hra vyžaduje registráciu hráčskeho účtu, no pravidlá aj cena zostávajú rovnaké ako pri papierovom tikete.

Hrajte s rozumom

Extra Výplata je lákavá práve tým, že ponúka niečo iné, než na aké sme pri lotériách zvyknutí - pravidelnú mesačnú rentu namiesto jednorazovej výhry. Napriek tomu ide o hazardnú hru, pri ktorej výhra nie je istá a stávka predstavuje reálne riziko finančnej straty.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Hlavná výhra v číselnej lotérii Extra výplata vo výške 480 000 € je vyplácaná nasledovne:

A: 10 000 € po dobu 4 rokov

A: 4 000 € po dobu 10 rokov

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 7. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 14. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Leto v Považskom múzeu pokračuje

August v Považskom múzeu prinesie množstvo podujatí pre milovníkov histórie, kultúry aj tvorivých aktivít. Na Budatínskom hrade pokračujú aj počas augusta **Prázdninové utorky v múzeu**. Návštevníci sa môžu tešiť na stretnutie s archeologičkou, knižný workshop či tvorivé dielne, počas ktorých si vyrobia textilný obraz alebo lúčnych živočíchov a kvety. Súčasťou programu budú aj komentované prehliadky výstav Živena v Žiline a Lúky – dobrodružstvo poznávania. S prázdninami sa budú môcť deti rozlúčiť rozprávkovým popoludním. V Budatínskom parku pod platanom im bude **30. augusta** od 15.30 **predčítať princezná** klasickú slovenskú rozprávku.

V nedeľu **9. augusta** sa na hrade Strečno uskutoční podujatie **Hradné hry Žofie Bosniakovej**. Návštevníkov prenesie naprieč storočiami a predstaví tajomstvá štyroch dobových kuchýň. Chýbať nebude tradičný chlebový kvas, vína vyrábané z dule ani poctivé remeselné pivo. Milovníkov orientálnych chutí poteší osmanská čajovňa. Na **22. augusta** sú pripravené obľúbené **Nočné prehliadky hradu Strečno**, počas ktorých návštevníci spoznajú štyri príbehy z dávnej i novej histórie hradu. Súčasťou večera bude aj ohňová šou a ochutnávka stredovekej kuchyne. Vstupenky je možné zakúpiť v pred-

predaji. **30. augusta** hrad Strečno ožije tým najlepším z renesančného **Taliana**. Komédie Carla Gozziho, Carla Goldoniho a Niccola Machiavelliho, ktoré spája nadčasová téma lásky a medziľudských vzťahov, predstavia študenti VŠMU v rámci podujatia **Divadlo na hrade**.

Počas augusta pripravilo Považské múzeum pre svojich návštevníkov novinku v podobe akcie **Hrad²**. Každý, kto navštívi Budatínsky hrad alebo hrad Strečno a zakúpi si základné vstupné, získa 20 % zľavu na základné vstupné pri návšteve druhého hradu. Stačí si ponechať vstupenku z prvej návštevy a využiť zľavu pri objavovaní ďalšej z hradných dominánt Považia. **Akcia platí od 1. do 31. augusta**, neplatí na podujatia.

Viac informácií nájdete záujemcovia na **www.pmza.sk**.

Text: Sabina Pavlíková, PM



Foto: archív PM

Mestské divadlo Žilina spustilo letný predpredaj septembrového programu

Mestské divadlo Žilina zverejnilo septembrový program a spustilo zvýhodnený letný predpredaj vstupeniek. Po divadelných prázdninách sa tak diváci môžu opäť tešiť na obľúbené repertoárové tituly, novšie inscenácie z uplynulej sezóny aj koncert slovenskej vokálnej skupiny Fragile.

Vstupenky na septembrové predstavenia sú počas leta dostupné online za zvýhodnené ceny. Do 31. júla si môžu diváci zakúpiť vstupenky na predstavenia v Štúdiu za 7 eur a na predstavenia vo Veľkej sále za 8 eur. V auguste bude predpredaj pokračovať so vstupenkami za 9 eur v Štúdiu a za 10 eur vo Veľkej sále.

Septembrový program otvorí koncert slovenskej vokálnej skupiny Fragile. V programe nebudú chýbať inscenácie Anna Karenina, Coco Chanel, Vojna. Mier., Záhada rozumu, Judáš, Kaderničky, Status quo či Triky, fet a makači. Súčasťou septembrového programu budú aj tituly odpremiérovane v uplynulej sezóne, medzi nimi Vizičlovek (vodný ember), The Island of Misfit Toys, Škorpión a Všetko je B.

Zvýhodnený letný predpredaj sa vzťahuje na predstavenia zo stáleho repertoáru Mestského divadla Žilina. Vstupenky sú počas leta dostupné online na webovej stránke divadla, keďže pokladnica zostáva počas divadelných prázdnin zatvorená.

Nikola Marčáková



Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.

Strana

vidieka

Pripravte si osviežujúce sorbety

Ak sa chystáte zorganizovať záhradnú párty či grilovačku, prekvapte svojich hostí netradičným dezertom v podobe osviežujúceho sorbetu. Táto mrazená pochúťka nie je náročná na prípravu a potrebovať na jej výrobu budete len zopár surovín. Prinášame dva jednoduché recepty.

Sorbet z červeného melóna

Suroviny: 120 ml vody, 500 g červeného melóna, 3 PL práškoveho cukru, 1 ČL nastrúhanej citrónovej kôry

Postup:

Vodu zmiešame s cukrom, citrónovou kôrou a varíme kým sa cukor nerozpustí. Potom necháme vychladnúť.

Zatiaľ odstránime z melóna jadierka, nakrájame ho na malé kúsky a rozmixujeme.

Rozmixovanú zmes zmiešame s vychladnutou cukrovou vodou a vložíme do chladničky. Po hodine preložíme sorbet do nádoby vhodnej na mrazenie a vložíme do mrazničky. Mrazíme aspoň 4 hodiny, pričom každú polhodinu zmes premiešavame vidličkou.

Hotový sorbet podávame v miskách zdobený lístkami mäty alebo medovky.

Malinový sorbet

Suroviny: 250 ml vody, 500 g malín, 250 g práškoveho cukru, 1 ČL čerstvej citrónovej šťavy

Postup:

• Vodu zmiešame s cukrom a zahrievame kým sa cukor nerozpustí. Potom do hrnca k sirupu vsypeme maliny a varíme ich za stáleho miešania až kým sa rozvaria a vznikne malinové pyré. To následne scedíme do misky tak, aby sa tam nedostali zrníčka. Necháme vychladnúť.

• Potom do zmesi vmiešame citrónovú šťavu a miskú vložíme do chladničky. Po hodine preložíme sorbet do nádoby vhodnej na mrazenie a vložíme do mrazničky. Mrazíme aspoň 4 hodiny, pričom každú polhodinu zmes premiešavame vidličkou.

• Hotový sorbet podávame na tanierikoch zdobený malinami a lístkami mäty alebo medovky a prúžkami pomarančovej prípadne citrónovej kôry.

Náš tip: Ak je sorbet určený dospelým, môžete doň tesne pred podávaním pridať zopár kvapiek malinového likéru.

» ren



zdroj foto shuettner890 pixabay



PRENÁJOM KÁVOVAROV



SANREMO D8
Profesionálny zrkovkový kávovar

10€	VIKEND	2-10 DNI	11-30 DNI	31-60 DNI	61 DNI +
60 €	90 €	40 €	20 €	20 €	9 €



JURA X10
Veľký automatický kávovar

10€	VIKEND	2-10 DNI	11-30 DNI	31-60 DNI	61 DNI +
25 €	35 €	20 €	15 €	15 €	7 €



JURA ES
Malý automatický kávovar

10€	VIKEND	2-10 DNI	11-30 DNI	31-60 DNI	61 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	10 €	5 €



FIORENZATO FB4
Mlynček

10€	VIKEND	2-10 DNI	11-30 DNI	31-60 DNI	61 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	10 €	5 €

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA

Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.



SINGLE ORIGIN
100% ARABICA
250G



SINGLE ORIGIN
100% ARABICA
500G



MISTERO
BLEND 80/20
500G



VENETO
BLEND
1KG



TOSCANA
100% ARABICA
1KG

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Oplatí sa!



GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

**BEZ
WAPKY**

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%
Z CENY PRÁCE**

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628

**LEPŠIA SK
PRÁCA**
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE

Máte pozemok bez infraštruktúry? Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať? S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na sieť
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH



www.ecocapsule.com

0907 877 864