

KOŠICE

okolie

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Rudolf Huliak je

Strana Vidieka



49-0016

PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

NAŠE POBOČKY:
NONSTOP

(VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ ONLINE)

Moldava n/B.

☛ Hviezdoslavova 18

- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

☎ 0904 031 113

www.OKpozicka.sk

KOŠICE

☛ Fejova 1

- oproti OD DARGOV

☎ 0918 709 028

www.bestpozicka.sk



od 400 €
do 30 000 €



66-0010-1

ČISTENIE HROBOV

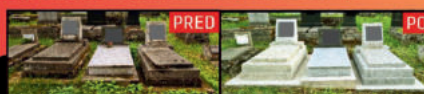
- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€

DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA



0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

25-0012

SIETE PROTI HMYZU



•OPRAVA

•MONTÁŽ

•DODANIE

•SERVIS

DÔCHODCOVIA a ZŤP
ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOpus

0919 204 754

66-0002

ŽALÚZIE a SIETE

JESENNÁ AKCIA -30%

0905 611 093

www.eurofal.sk | eurofal@gmail.com

EUROFAL

plastové okná

Výmena tesnenia

-50% ZĽAVA

SERVIS OKIEN

66-0001-2

RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV

starostlivosť o záhrady stromy, kríky, živé ploty

0918 290 314

66-0021

jarek čistí čalúnený nábytok
a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

66-0019-1

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

66-0016



VÁŠ PARTNER

- IT technológie
- Počítače
- Tlačiarne
- Cartridge a tonery
- Príslušenstvo
- Kopírovanie
- Servis



OC IDEA

Napájadlá 2768/18,

040 12 Nad jazerom



OTVORENÉ
PONDELOK-PIATOK

9:00 - 19:00

SOBOTA

9:00 - 14:00

ocidea@nesh.sk www.nesh.sk 0951 082 491

MAJSTROVSTVO V TECHNOLÓGIÍ, CENY PRE KAŽDÉHO

66-0072

KAMENÁRSTVO KOŠICE
od roku 2002 — VŠETKY KAMENÁRSKE PRÁCE —

VEĽKÉ JESENNÉ ZĽAVY

PRE KAŽDÉHO VOLAJÚCEHO ZÁKAZNÍKA

prevádzka - Južná trieda 66, Košice

Ihneď k dispozícii

HOTOVÉ

URNOVÉ a KLASICKÉ hrobové miesta

v Košiciach, Barci, Perin-Chyme a v Krematóriu

0907 909 152 kosecekamenarstvo@gmail.com 0903 999 123
www.kamenarstvokošice.sk

66-0083-1

Noves
okná Košice, s.r.o.

ZATVORÍME VÁŠ DOM



OKNÁ A DVERE

HLINÍKOVÉ / PLASTOVÉ

Plastové s hliníkovým klipom

DOPLNKY A SERVIS

pre okná NOVES

ROLETY

VONKAJŠIE TIENENIE

Žižkova 12,
040 01 Košice

Napíšte nám:
noves@noveske.sk

Kontaktuje nás na:
055/729 07 87 | 0905 882 008

66-0121-1

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

35-0013

Bezplatný týždenník

KOŠICKO okolie

EV 6209/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 14, týždeň 31/2024.

Redakcia: Némcovej 30
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (24.900 domácností)

každý týždeň:
Bačkovik, Beniakovce, Bidovce,
Blažice, Bohdanovce, Budimír,
Bukovec, Buzica, Cestice, Čaňa,
Čečejuvce, Čížatice, Drienovec,
Družstevná pri Hornáde, Haniska,
Jasov, Kechnec, Kokšov - Bakča,
Košícké Oľšany, Kysak, Malá Ida,
Malá Vieska, Mokrance, Moldava
nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná
Kamenica, Obišovce, Paňovce, Perín
- Chým, Poproč, Rákoš, Rozhanovce,
Rudník, Ruskov, Sady nad Torysov,
Seňa, Slačník, Slanec, Tepličany,
Turňa nad Bodvou, Vajkovce,
Valaliky, Vyšná Kamenica, Zdoba,
Ždaňa.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BB 97.240
BZ 106.540
DS 34.320
GA 34.390
HC 30.330
KM 16.450
LV 30.580
MA 29.680
NR 54.170
NZ 35.050
PK 22.970
PN 41.870
SC 35.420
SE 36.750
TO 41.930
TN 60.750
TT 49.930
ZM 20.930

BRATISLAVSKO východ
BRATISLAVSKO západ
DUNAJSKOSTREDSKO
GALANTSKO-SALIANSKO
HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KOMÁRŇANSKO
LEVIČKO
MALACKO
NITRIANSKO
NOVOZÁMOCKO
PEZINSKO
PIEŠŤANSKO-NM-MY
SENECKO
SENIČKO-SKALICKO
TOPOUČANSKO-PE-BN
TRENČIANSKO-DCA-IL
TRNAVSKO
ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB 56.200
KY 29.300
LI 32.720
LC 30.860
MT 38.570
OR 34.980
PB 33.590
PD 40.150
ZV 38.400
ZH 26.880
ZA 50.780

BANSKOBYSTRICKO-BR
KYSUCKO-CA-KM
LIPTOVSKO-LM-RK
LUČEŇSKO-VK-PT
MARTINSKO-TR
ORAVSKO-DK-NO-TS
POVAŽSKO-PB-PU
PRIEVIDSKO
ZVOLENSKO-DT-KA
ŽILINSKO-ZC-BŠ
ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ 32.710
GE 30.830
HU 27.190
KE 92.130
KS 24.900
SL 12.940
MI 31.260
PP 41.520
PO 49.940
SN 32.540

BARDEJOVSKO-SK-SP
GEMERSKO-RV-RS-RA
HUMENSKO-VT-SV-ML
KOŠICKO
KOŠICKO okolie
LUBOVNIANSKO
MICHALOVSKO-TV-SO
POPRADSKO-KK
PREŠOVSKO-SB
SPIŠSKO-LE-GL

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ

DUB ŠEDÝ

ORECH MATNÝ

DUB vzor

ANTRACIT

BIELE vzor

AKCIA od 480 €
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

Sídliisko Terasa, Sokolovská 5, Košice | Po - Pia: 8³⁰ - 17⁰⁰

WinStyle

OKNÁ a DVERE

PLASTOVÉ
A HLINÍKOVÉ

BEZPEČNOSTNÉ
DVERE

GARÁŽOVÉ
BRÁNY

SIETE PROTI
HMYZU

ŽALÚZIE
A ROLETY

• PREDAJ • MONTÁŽ • SERVIS •

www.winstyle.sk

winstyle@winstyle.sk

Potrebuje poradit' ?
0940 83 84 83

Riadková
inzercia

O RÔZNE

» Kúpim domáce tkane
plátno, utierky, uteraky, tka-
né vrecia, kroje, šatky a sta-
rožitnosti 0909 101 716

9 ZOZNÁMENIE

» 54 ročný muž hľadá ženu
diskrétnu t. č.: 090 4170 024
sms

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) KS
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

PLASTOVÉ
OKNÁ

SAMOpus
www.samopus.sk

SKLADNÁ 1 - ČAŇA

► ŽALÚZIE

► SIETE
proti hmyzu

DÔCHODCOVIA a ŽŤP
ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva,
uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred
pri zameraní technikovi.

0919 204 754
samoplussro@gmail.com
www.samopus.sk

HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C

NÁBOROVÝ BONUS 2000 €
KOSIT a.s., www.kosit.sk
Kontakt: personalneodd@kosit.sk, +421 910 828 772

HRUBÁ MZDA: od 1150€ / mesiac
Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie
a skúseností.
Priemerná mzda vodiča: 1150 - 1750€ mes.

MIESTO VÝKONU PRÁCE:
Košice a Košice okolie

POŽIADAVKY:
• Vodičský preukaz skupiny C
• Kvalifikačná karta vodiča
• Psychologická spôsobilosť

BENEFITY:
• Moderné vozidlá, pravidelná obnova
vozového parku
• Možnosť bezplatného rozšírenia
kvalifikácie
• Polročné a koncoročné odmeny
• Stravné lístky aj za dovolenkové dni
• Príspevok na DDS a ďalšie

KOSIT

NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA
v Dargove (hneď za dverami)

YODEYMA
PARFÉMY
Alternatíva luxusných značiek

- ✓ Dámske & pánske vône
- ✓ Vysoká kvalita
- ✓ Dlhá výdrž
- ✓ Skvelá cena

PREDAJNE • **DARGOV**
v **Košiciach:** • **Alžbetina 11**

ISOVER **FASADOVO**
SAINT-GOBAIN

FÚKANÉ A STRIEKANÉ
IZOLÁCIE Celé Slovensko
Timeo, s.r.o.

0903 906 766 fasadovo@fasadovo.sk

VÝKOPOVE PRÁCE
MINIBAGROM

Viac info 0918 613 781

DiamondReality

Chcete predat svoju nehnuteľnosť?

Zistite, koľko môže vaša nehnuteľnosť skutočne zarobiť.

Ponúkam bezplatnú, nezáväznú konzultáciu

Zavolajte ešte dnes !

maklér pre lokalitu Košice a okolie

Štefan Klapko

0905 118 862
klapko@diamondreality.sk
www.diamondreality.sk

STRECHY
MONTÁŽ - VÝMENA

- Plech, škridla, šindel
- Výmena krovvov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

MURÁRSKE PRÁCE

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Kovovýroba - brány, ploty, kované a lamelové
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

0948 107 877 KOŠICE

Čistenie hrobov

AKCIA pred po

Používame materiál nemeckej kvality

impregnácia a doprava **zdarma**

jednohrob 80€
dvojhrob 120€
maľba písma 1,50€/znak
dosekávajúce písma od 99€

Predaj a montáž svetelníkov a váz za výhodné ceny od slovenského výrobcu

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabulky s menami

www.cisteniehrobovsaris.sk

Zaplatím na náramkové hodinky MODRÚ krabičku zn. HEUER - 50 EUR
ČERVENÚ krabičku zn. HEUER - 100 EUR
Tel.: 0918 170 073

Rozšírte svoje podnikanie aj do iných regiónov Slovenska.
DAJTE O SEBE VEDIEŤ !

REGION PRESS
www.regionpress.sk

Zariadenie pre seniorov
MEDZEV, ŠUGOV

Informácie ohľadom umiestnenia
0905 962 161

Kancelária v Košiciach.

PRÁCE NA STROMOCH

- VÝRUB A OREZ RIZIKOVÝCH STROMOV
- ŠTIEPKOVANIE KONÁROV
- FRÉZOVANIE PŇOV
- MANIPULÁCIA S DREVNOU HMOTOU

0907 467 630

Ceny určujeme na základe bezplatnej obhliadky

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Bratislavy

Príďte si vyskúšať

IAM akademie

Ševčenkova 23,
851 01 Bratislava
Tel.: 0914 105 644

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

0950 266 604

MAĽOVANIE PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH KVALITNOU DVOJZLOŽKOVOU FARBOU

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

11. septembra 1683
bitka pri Viedni znamenala ukončenie tureckej expanzie v strednej Európe

Výročia a udalosti

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / **PAPIER** /

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE
0907 779 011

LEPŠIA PRÁCA SK

Získaj
uvítací balík

1050 €
+280 free spinov



Miesto, ktoré nikdy nespí

Vstúp do online kasína

Bonus 20€
k 1. vkladu



Naskenuj ma

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

Zlato z ME aj vláda v Diamantovej lige: Emma Zapletalová píše históriu slovenskej atletiky

Kým sa leto pomaly chýli ku koncu, jedna slovenská atlétka práve píše najkrajšiu a najvýznamnejšiu kapitolu svojej kariéry.

Emma Zapletalová prešla mesiacmi jún až august sezónou, akú tunajšia atletika ešte nezažila. Svojimi skvelými výkonmi, chladnokrvnou vyrovnanosťou a národnými rekordmi postupne píše úplne novú históriu slovenskej atletiky. Keď si zrátate jej dosiahnuté výsledky a dominanciu na svetových ováloch, jediné, čo môžeme s hrdosťou povedať, je: toto leto jednoducho patrí iba jej.

Séria, ktorá nepozná zaváhanie

Zapletalová vstúpila do letnej časti sezóny ako svetová jednotka v behu na 400 m prekážok a túto pozíciu si nielenže udržala, ale ešte ju aj výrazne upevnila. V prestížnej Diamantovej lige vyhrala doslova všetko, na čo sa postavila – postupne nenašla premožiteľku v Oslo, Dauhe, Rabate, Ríme ani v Lausanne. Päť náročných pretekov, päť suverénnych víťazstiev a absolútne žiadna prehra. K tejto neuveriteľnej sérii pridala aj svetový výkon roka v katarskej Dauhe (52,30 s) a v Lausanne, len deväť dní po svojom najväčšom triumfe kariéry, predviedla druhý najrýchlejší čas sezóny (52,41 s).

Najväčší triumf prišiel 13. augusta v Birminghame. Zapletalová sa v skvelom čase (52,91 s) stala majsterkou Európy a iba druhou Slovenkou v histórii, ktorá na ME v atletike získala najcennejší zlatý kov. Celá slovenská atletika na takýto obrovský úspech pod holým nebom čakala neuveriteľných 16 rokov – naposledy sa zo zlata tešil kladivár Libor Charfreitag ešte v roku 2010.

Atletický sviatok zažilo aj domáce publikum na mítingu TIPOS P-T-S

Leto v podaní Emmy nepatrilo len veľkým svetovým dejiskám a zahraničným štadiónom. Aj slovenské publikum si ju mohlo užiť v plnej paráde naživo, a to hneď dvakrát v Banskej Bystrici, kde žije a trénuje. Na tradičnom atletickom mítingu TIPOS P-T-S na Štiavnickách sa Emma predstavila pred vlastnými fanúškami v spoločnosti svetových šprintérskych mien ako Andre De Grasse či Elaine Thompsonová-Herahová.

Na majstrovstvách Slovenska, Emma Zapletalová prekvapila na hladkej trati samu seba – vo finále na 200 m zabehla fantastický čas 22,67 s a stala sa vôbec prvou Slovenkou v histórii, ktorej sa podarilo stlačiť čas pod hranicu 23 sekúnd.

Sme hrdí, že môžeme stáť pri takýchto historických úspechoch

Zlato z majstrovstiev Európy, suverénna víťazná séria v Diamantovej lige, dva historické slovenské rekordy a nezabudnuteľné momenty pred domácim publikom – Emma Zapletalová má za sebou leto, na ktoré sa bude v športových kronikách spomínať ešte dlhé roky. Za takýmito výsledkami však nestojí len tvrdá drina na tréningoch, ale aj silné zázemie.

V TIPOSe veríme v slovenský šport a s obrovskou hrdosťou Emmu Zapletalovú dlhodobo podporujeme na jej ceste za svetovými triumfami. Stojíme pri našich reprezentantoch pri každej prekážke a spoločne s fanúškami sa tešíme z každého cenného kovu.

Celý TIPOS drží palce, Emma – nech ti forma aj víťazná energia vydržia až do záverečného finále v Bruseli.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

V ktorej disciplíne získala Emma Zapletalová
zlato na tohtoročných ME v atletike?

A: Vrh guľou

B: 400 metrov cez prekážky

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 4. 9. 2026 od 10:00 hod. do piatku 11. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



Strana
vidieka



Úrady práce ponúkajú uchádzačom rôzne nástroje pomoci Absolventi škôl a hľadanie zamestnania

Každoročne po letných prázdninách zamieria na úrady práce, sociálnych vecí a rodiny tisíce absolventov stredných škôl. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny majú k dispozícii viacero možností na podporu mladých ľudí v procese hľadanie pracovného uplatnenia.

Jednou z nich je zabezpečenie uhrádzania zdravotného poistenia za absolventov, ktorí si ešte nenašli zamestnanie. „V prípade, ak absolvent požiada o zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie najneskôr do 10. septembra, zdravotné poistenie za neho platí štát. K uvedenému dátumu končí 10-dňová lehota na evidenciu po tom, ako absolvent stratí status nezaopatreného dieťa. Za nezaopatrené dieťa je považovaný do 31. augusta v roku, v ktorom ukončí stredoškolské vzdelávanie bez pokračovania v štúdiu na ďalšej škole,“ priblížil Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny (ÚPSVR).

Pomoc pri hľadaní zamestnania

Ponuky práce sú k dispozícii aj na webovom portáli sluzbyzamestnanosti.gov.sk, ku ktorému má prístup široká verejnosť. „Iba uchádzači o zamestnanie si však na portáli môžu vytvoriť vlastný profil a aktivovať agenta automatic-

ky vyhľadávajúceho pozície v súlade s predstavami a schopnosťami uchádzača. S aktuálnou ponukou približne 145-tisíc pracovných miest je tento portál jednou z najväčších databáz voľných pracovných pozícií na Slovensku,“ objasnil ÚPSVR.

Poradenské služby

Nie každý si dokáže z rozsiahlej ponuky pozícií vybrať. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny v takomto prípade pomáhajú formou odborných poradenských služieb zameraných na zisťovanie osobnostných predpokladov, schopností a kompetencií uchádzača. „Odborníci na úradoch dokážu identifikovať súlad medzi osobnostnými predpokladmi a požiadavkami na výkon konkrétnych pracovných pozícií, sociálnu a pracovnú adaptáciu absolventa v zamestnaní,“ uviedla inštitúcia a doplnila, že absolventi, uchádzači o zamestnanie, sa môžu po splnení podmienok zapojiť do národného projektu Individualizovaný a komplexný prístup so zameraním na poradenské činnosti / Poradenstvom k zamestnaniu. „Účastníci projektu sa v priebehu siedmych až desiatich poradenských stretnutí zamerajú na vytvorenie individuálneho plánu, ktorý im na základe ich silných stránok, nadobudnutých zručností a predstáv o budúcom

povolání pomôže lepšie sa uplatniť na trhu práce. Okrem toho získajú zručnosti a praktické skúsenosti pri hľadaní si práce a ďalšie informácie, ktoré im pomôžu zvýšiť šance na uplatnenie,“ vysvetlil ÚPSVR.

Pre zamestnanie aj podnikanie

Mladí ľudia vo veku do 30 rokov evidovaní viac ako jeden mesiac ako uchádzači o zamestnanie, môžu vďaka národnému projektu žiadať úrad práce, sociálnych vecí a rodiny o zaradenie na prax a o poskytnutie finančného príspevku na vykonávanie praxe. Príspevok sa poskytuje vo výške životného minima, čo je aktuálne 295,22 eur mesačne, po dobu maximálne pol roka. Je určený uchádzačom, ktorí dosiahli najviac stredné odborné vzdelanie a nepokračujú vo vzdelávaní ani sa nezúčastňujú na odbornej príprave.

O podporu z národného projektu môžu požiadať aj absolventi, ktorí sa rozhodli podnikáť. A to podaním žiadosti o finančný príspevok na začatie vykonávania samostatnej zárobkovej činnosti vo výške 8 607 eur.

Projekt Motivuj sa k zamestnaniu

Projekt Motivuj sa k zamestnaniu povzbudzuje nových zamestnancov k zotrvaní v práci tak, že po nástupe



Ilustračné foto.

zdroj foto pixabay

do nového zamestnania môžu požiadať o finančný príspevok. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny poskytujú príspevok po splnení všetkých podmienok počas trvania pracovného pomeru, a to najviac pol roka. Výška príspevku počas prvých troch mesiacov zamestnania je 150 eur mesačne a počas ďalších troch mesiacov 75 eur mesačne.

Vzdelávanie

Ak majú absolventi potrebu doplniť si vzdelanie, môžu úrad práce, sociálnych vecí a rodiny požiadať o zaplatenie kurzu podľa vlastného výberu v rámci národného projektu Zručnosti pre trh práce.

» **ren**

Aby Rozália nezostala iba septembrovou spomienkou

Keď sa skončí sviatok, zhasnú slávnostné svetlá, ľudia sa rozídu domov a miesto sa opäť ponorí do svojho každodenného ticha. Tak je to aj po odpuste svätej Rozálie. Kaplnka zostáva stáť na svojom mieste, stromy sa ďalej skláňajú nad chodníkmi, sviece pomaly dohrajú a náhrobky znovu mlčky strážia mená tých, ktorí tu našli miesto posledného odpočinku.

Po odpuste však zostáva jedna dôležitá otázka: čo si z tohto miesta odnesieme?

Cintorín svätej Rozálie nie je krásny iba v čase odpustu, ani iba v dňoch, keď sa zapaľuje najviac sviec. Má svoju osobitnú krásu aj v obyčajnom týždni, keď je na chodníkoch menej ľudí a ticho pôsobí ešte hlbšie.

Predstavme si niekoho, kto po odpuste príde na Rozáliu opäť. Nie preto, že musí, ale preto, že chce. V ruke nemá veľkú kyticu, iba malú sviecu. Kráča pomaly, zastaví sa pri hrobe rodičov, starých rodičov alebo človeka, ktorému vďačí za kus svojho života. Očistí náhrobok, upraví kvety, chvíľu mlčí a potom sa pomodlí. Navonok sa možno nestane nič veľké. A predsa sa stane veľa. Pamäť sa nezlomí, vďačnosť sa obnoví, láska dostane podobu vernosti.

Starostlivosť o hroby nie je iba praktická povinnosť. Je to nežný skutok úcty. Keď očistíme kameň, odstránime lístie, zapálime sviecu alebo prinesieme kvet, hovoríme tým viac, než by dokázali dlhé reči. Hovoríme, nezabudli sme, patríte k nám, váš život mal zmysel. Vaša stopa zostáva v našej rodine, v našom meste, v našej modlitbe.

Rozália je v tomto zmysle veľkou školou vďačnosti. Deti sa tu môžu učiť, že rodina má svoje korene. Mladí môžu pochopiť, že život nie je iba rýchlosť, úspech a prítomný okamih. Dospelí tu môžu nájsť chvíľu na stíšenie a starší ľudia tiché uistenie, že pamäť a modlitba majú cenu aj vtedy, keď svet okolo nás beží príliš rýchlo.

A kaplnka svätej Rozálie zostáva srdcom tohto miesta.

Nech teda Rozália nezostane iba septembrovou spomienkou. Nech je miestom návratu.

Pozvanie na celý rok

Kaplnka svätej Rozálie je aj dnes živým miestom modlitby. V tomto tichom priestore sa konajú pravidelné bohoslužby; v ostatné dni v týždni o 16:00 hod. a každú prvú nedeľu v mesiaci o 15:15 hod. svätá omša za zosnulých a pochovaných na Cintoríne svätej Rozálie.

MALÉ VEĽKÉ PRAVDY

Hendikep menom vek a prax

„Naozaj som v 52 rokoch súca do starého železa? To ma naozaj nikto nezamestná?“ vyhlkla na mňa nedávno priateľka. Tón ma zamrazil. Nebola v ňom len sťažnosť, ale hnev zmiešaný so zúfalstvom. Vo firme, kde roky poctivo drela, dosiahla kariérny strop. Má však v sebe ešte kopec energie, chce ešte niečo dokázať. Chce žiť a rásť, nie prežívať do dôchodku. A tak vyšperkovala životopis a poslala. Pozícia by jej sadla ako uliata. Odvtedy zažíva jedno chladné fackovanie za druhým. Buď vám do schránky pristane vygenerovaný, bezduchý e-mail o tom, že „vybrali iného kandidáta“, alebo, čo je snád ešte potupnejšie, zostane ignorantské ticho. Akoby ste pre nich ani neexistovali. Nikto vám, samozrejme, do očí nepovie: „**Máte 52, ste pre nás stará a pridrahá.**“ No podobných zúfalých výkrikov si v poslednom čase všimam čoraz viac aj na LinkedIn. Ľudia v zrelom veku tu opisujú ten istý pocit. Spoločnosť vás potichu a bez milosti odpisuje na vedľajšiu koľaj. A človeku z toho zvierá žalúdok. Trh práce sa správa ako zvrátený filter. V 20-tich nemáte

skúsenosti. V tridsiatke ich práce zbierate. V štyridsiatke niečo konečne viete. A po 50-ke ich už máte zrazu priveľa? Sme ako prémiové autá po zábehu. Motor šliape na sto percent, karoséria drží, spoľahlivosť je sto-percentná, no korporátne autosalóny radšej pozerajú po lacných „novotách“, len aby ušetrili na údržbe. A keď sa nová hračka po roku pokazi a odíde, tvária sa prekvapene.

Päťdesiatnik predsa nestojí s jednou nohou v hrobe a neodpočítava dni do dôchodku. Má pred sebou ešte 15 rokov produktívneho života. Ponúka rozvahu, lojalitu, stabilitu a hlad po skutočnej práci.

Preto, drahí „ečáristi“, poprosíme, keď nabudúce otvoríte životopis, nepočítajte vrásky kandidáta. Skúste sa pozrieť na to, aké obrovské srdce a skúsenosti môžu do vašej firmy prísť.

» **zk**



Ilustračné foto.

Ovocie vhodné na konzervovanie, sušenie i mrazenie Slivky sú chutné a plné vitamínov

Slivky sú chutné ovocie obsahujúce množstvo zdraviu prospešných živín. Dozrievajú postupne podľa odrody od júla až do októbra a dokážeme ich veľmi dobre spracovať. Dajú sa konzervovať, sušiť aj mraziť, a tak môžu byť súčasťou nášho jedálnička po celý rok.

Účinky na zdravie

„Slivky obsahujú pre zdravie dôležité vitamíny, ako napríklad vitamín C a vitamíny skupiny B. Z minerálov obsahujú napríklad draslík, horčík či fosfor. Obsahujú aj vlákninu, ktorá prispieva k udržaniu správnej činnosti čriev a pomáha pôsobiť preventívne proti zápche. Slivky navyše taktiež obsahujú sorbitol, ktorý má laxatívne účinky, čím slivky taktiež pomáhajú pri zápche,“ popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva MUDr. Šranková z Poradne zdravia a dodáva, že slivky taktiež obsahujú i rôzne fytochemikálie, ako napríklad antokyány. „Antokyány sú pigmenty, ktoré sú koncentrované najmä v šupke sliviek a zabezpečujú jej tmavé sfarbenie. Antokyány majú antioxidantné vlastnosti,“ objasňuje odborníčka. Slivky obsahujú taktiež pigmenty patriace ku karotenoidom,

ako napríklad β-karotén, nazývaný aj provitamín vitamínu A, ktorý slúži na výrobu vitamínu A.

Pestovanie

Slivka patrí medzi ovocné stromy, ktoré sa na Slovensku pestujú bežne a nie sú príliš náročné na teplo. Treba mať však na pamäti, že vyžadujú úrodné, teplé a mierne vlhké pôdy. Aj u sliviek platí, že ak sa chystáte vysadiť rastliny pestované v kontajneri, môžete tak urobiť počas celej doby vegetácie. Pokiaľ ste si zakúpili voľnokorenné stromčeky, teda rastliny predávané s holými koreňmi, bez črepníka, je možné ich vysadiť do záhrady výlučne na jar - od marca do konca apríla, alebo na jeseň - od septembra do novembra, alebo do prvých mrazov. Nemali by sme zabudnúť osadiť pri stromoch aj oporné koly. Keďže slivky často trpia na najrôznejšie choroby, je dobré voliť rezistentné odrody. Vybrať si však zo širokého sortimentu tú správnu nebýva ľahké, poraďte sa preto radšej s odborníkom.

Použitie

Slivky by sme mali skladovať v chladničke. Konzumovať ich môžeme samostatne, alebo využiť pri

príprave rozličných koláčov. Sú však veľmi vhodné aj na konzervovanie či výrobu lekvárov, džemov a dokonca i pečených čajov. Rovnako ich môžeme aj sušiť a mraziť.

Náš tip:

Sušenie sliviek

• Na sušenie vyberáme úplne vyzreté a zdravé plody, pričom celý proces sušenia môže v závislosti od veľkosti plodov trvať 6 až 15 hodín.

• Slivky pred sušením umyjeme pod tečúcou vodou, následne ich narežeme nožom a vyberieme z nich kôstky. Sušiť ich môžeme v elektrickej rúre tak, že plech vystelieme papierom na pečenie a rovnomerne naň poukladáme pripravené slivky. Jednotlivé kusy by sa nemali navzájom dotýkať, preto ich ukladáme s medzerou aspoň 3 cm.

• Rúru nastavíme na teplotu 50 °C. Po prvých 6 hodinách teplotu sušenia zvýšime na 60 °C. Treba myslieť na to, že slivky budú počas sušenia púšťať šťavu, ktorá sa bude odparovať. Dvieračka na rúre by preto mali byť pootvorené. Ak je šťava na plechu veľa, slivky opatrne preložíme na ďalší plech s novým papierom na pečenie.

• To, že sú slivky správne usušené zistíme tak, že stmavnú, zmrazia sa



Ilustračné foto.

zdroj foto s-ms_1989 pixabay

a zmenšia svoju veľkosť až na štvrtinu tej pôvodnej, sú pružné a nevyteká z nich šťava.

Mrazenie sliviek

• Na mrazenie sú vhodné úplne vyzreté plody. Slivky pred mrazením umyjeme pod tečúcou vodou, následne rozdelíme na polovice, vykôstkuje, vložíme ich do nádobiek a dáme zamraziť. V nádobách by sme mali nechať aspoň 2cm vzduchovej medzery.

• Pri dodržaní správneho postupu prípravy, by nám mali slivky v mrazničke vydržať 2 až 4 mesiace pri teplote mínus 12°C, 10 až 12 mesiacov pri teplote mínus 18°C.

» **ren**

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

BOMBA FASÁDA
EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

pred po

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia **ZDARMA!!!**

slovenská
firma

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

LK-Servis UŽ VIAC AKO **20** ROKOV S VAMI
Slovakia, s.r.o.

-25%

energopomoc
na okná a tienenie
vlastný splátkový systém bez navýšenia

0915 863 995

www.lk-servis.sk

BEP, s.r.o.

Výkup šrotu
Popradská 56/B
040 11 Košice

• Výkup šrotu
• Predaj plechov
a farebných kovov

0903 739 737

www.bepsro.sk

GO
Pôžička

✓ rýchlo
✓ bez poplatkov

www.gopozicka.sk

0908 926 124
Mlynská 24, KOŠICE