

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Rudolf Huliak je

Strana Vidieka

Strana vidieka



ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€

DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA



0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

Páči sa mi



SPIŠSKO
na facebooku

Staň sa fanúšikom
stránky a sleduj:

- nové inzeráty
- dôležité info
- tipy na výlety
- zaujímavé čítanie

SERVIS OKIEN S VÝMENOU TESNENIA

Vonkajšie a vnútorné žalúzie
Sieťky proti hmyzu

Kontakt a objednávky: 0902 111 773



PAVOL JUŠČÁK - OKNORENOVA
NOVÁ 9/32 HRABUŠICE



REGION
PRESS

www.regionpress.sk

sieť 39
regionálnych
novín

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

Redakcia

Spišsko

0905 338 878

e-mail:

petrekova@regionpress.sk

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- › revízie komínov
ku kolaudáciám RD
- › frézovanie a vložkovanie
komínov
- › strojové čistenie
zadechtovaných
komínov
- › fasádne komíny
- › čistenie a kontrola komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
od 7.00 hod. do 17.00 hod.

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč
e-mail: hudac@erimont.sk

Merkury Broker

S nami je
HYPOTÉKA
radosť!

www.poistimevas.sk

Najnižší
úrok
na trhu!

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

PERUKA S POTERY

- STROJOVÉ
CEMENTOVÉ
POTERY
- PENOBETÓN

0948 611 918

www.cementove-potery.sk



REGION
PRESS

Uzávierka ďalšieho vydania regionálnych novín je **9. septembra 2026**

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

EV 6204/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bajkalská 3852/20

POPRAD

spisko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878

Distribúcia:

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (32 540 domácností)

pámy týždeň:

Gelnica, Krompachy, Spišská Nová Ves,
Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy,
Spišský Hrušov, Teplička, Domaňovce,
Levoča, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov,
Spišský Štvrtok

nepámy týždeň:

Margecany, Prakovce, Danišovec, Harichovce, Hrabušice, Iľasovce, Jamník,
Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Mar-
kušovce, Odorín, Smitžany, Spišská Nová
Ves, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy,
Spišský Hrušov, Teplička



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30.330	HILOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMARNANSKO
LV	30.580	LEVOČSKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-HL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Integrácia vlakov ZSSK do dopravného systému IDS Východ

Cestovanie autobusmi a vlakmi na jeden lístok sa od 1. septembra stáva realitou. Integrovaný dopravný systém na východnom Slovensku (IDS Východ) sa rozširuje o železničnú dopravu.

Košický a Prešovský samosprávny kraj v spolupráci s Ministerstvom dopravy a Železničnou spoločnosťou Slovensko (ďalej ZSSK) spúšťajú prvú fázu integrácie železníc do spoločného tarifného systému. Od 1. septembra 2026 tak budú cestovné lístky IDS Východ uznávané aj na palube vlakov ZSSK, a to na celom území východného Slovenska. „Zapojenie železničnej dopravy priniesie skvelé výhody najmä držiteľom mesačných, štvrtročných, polročných a ročných lístkov, keďže budú môcť v rámci svojho predplatného lístka okrem autobusov neobmedzene cestovať aj vlakmi ZSSK, bez toho aby si čokoľvek priplácali,“ uviedol Milan Majerský, predseda PSK.

Do integrácie budú na území východného Slovenska zahrnuté osobné vlaky (Os), regionálne expresy (REX), rýchliky (R) a expresy (Ex) ZSSK. Súčasťou integrácie budú aj Tatranské elektrické železnice (TEŽ) a Ozubnicová železnica (OŽ). V diaľkových expresoch a rýchlikoch smerujúcich na západ bude možné cestovné lístky IDS Východ využívať po stanici Štrba a Tornaľa. „Pre tisíce ľudí, ktorí denne dochádzajú za prácou alebo štúdiom, bude veľkou výhodou možnosť kombinovať autobus a vlak na jeden cestovný lístok. Naším cieľom je, aby bola verejná doprava na východe Slovenska jednoduchšia, dostupnejšia

a konkurencieschopná voči individuálnej doprave,“ povedal Rastislav Trnka, predseda KSK.

V rámci prvej fázy integrácie budú cestovné lístky IDS Východ uznávané vo vlakoch, avšak v pokladniciach ZSSK ani na palube vlakov zatiaľ nebude možné tieto lístky zakúpiť. Dostupnosť cestovných lístkov IDS Východ na predajných miestach ZSSK bude súčasťou druhej fázy integrácie.

Prínosy prvej fázy integrácie pocítia najmä držiteľia predplatných lístkov, ktorí budú môcť počas ich platnosti neobmedzene cestovať autobusmi a vlakmi v rámci zakúpených tarifných zón. Cestujúci s celosieťovým lístkom budú môcť cestovať vlakmi neobmedzene na celom východnom Slovensku. Ceny cestovných lístkov podľa Tarify IDS Východ sa nemenia. Vo vlakoch budú akceptované tak predplatné lístky, ako aj jednorazové prestupné lístky vydané vodičom v autobuse.

Cestujúci sa však v priebehu septembra 2026 vo vlakoch budú musieť preukázať aj papierovým jednorazovým lístkom, respektíve dokladom o zaplatení predplatného lístka.

» ren



zdroj foto PSK

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**0905 338 878
0907 877 862**

**REGION
PRESS**

www.regionpress.sk

sieť 39
regionálnych
novín

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE

**ZAVOLAJTE
0907 877 862**

LEPŠIA PRÁCA^{SK}

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ	DUB ŠEDÝ	ORECH MATNÝ	DUB VZOR	ANTRACIT	BIELE VZOR
--------------	-------------	----------------	-------------	----------	---------------

AKCIA od 480 €

**kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA**

v ponuke aj
**INTERIÉROVÉ
DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

**odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR**

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

**0917 56 36 12
0911 60 20 40** • Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

www.regionpress.sk

**REGION
PRESS**

Ponúkam
za výhodnú cenu
**KOMPLETNÉ
ČISTENIE
KOPANÝCH
STUDNÍ**

tel. **0905 764 689**

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

**CERTIFIKOVANÁ DEMONTÁŽ
azbestových striech 0905 725 830**

marosgilak@gmail.com
www.strechgilak.sk

**LIKVIDÁCIA
AZBESTU 0904 638 568**

Likvidácia azbestových
strešných krytín
www.likvidazbest.sk

KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulisstrechy.sk **KLTP**

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

Zaplatím na náramkové hodinky
MODRÚ krabičku zn. HEUER - 50 EUR
ČERVENÚ krabičku zn. HEUER - 100 EUR
Tel.: 0918 170 073

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 4,50 EUR

12. septembra 1888 Výročia a udalosti
sa **narodil Maurice Chevalier**, francúzsky
herec a šansonier († 1972)

**Čistenie
hrobov**

AKCIA Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob	80 €
dvojhrob	120 €
malba písma	1,50 €/znak
dosekávanie písma	od 99 €

impregnácia
a doprava
zdarma

Predaj a montáž svetníkov a váz
za výhodné ceny od slovenského výrobcu

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi,
náhrobné fotky, tabuľky s menami

www.cisteniehrobovsaris.sk



Sa oplatí.



Ušetri*
-43%

0.45

Rajo Smotanový
Mňam jogurt
200 g, rôzne druhy
(100 g = 0,23)

*Uspora k odporúčanej (bežnej)
maximálnej predajnej cene výrobku.

Ušetri*
-53%

2.69

Hellmann's
Tatárska omáčka/
Majonéza
625 ml, (1 l = 4,30)

*Uspora na jednotlicovej cene v porovnaní
s produktom s štandardne ponúkanou
veľkosťou (dla 28. 8. 2025).

Ušetri*
-43% 1 kus od
0.37 €

2.19

Ušetri*
-52%

1.85

Horalky
5 x 50 g = 250 g
(1 kg = 8,76), (LP: 1 kg = 7,40)

1 fľaša iba
0.90 €

ponožky
ako darček

Ušetri*
-36%

8.99

Pilsner Urquell
10 x 0,5 l = 5 L svetlý ležňak
+ záloh za obaly 1,30 €
(1 l = 1,80)

*Uspora k odporúčanej (bežnej)
maximálnej predajnej cene výrobku.

od pondelka 7. 9. do 13. 9.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.



500 g
-52%

1.19

Biele hrozno
bezjadierkové
500 g balenie
(1 kg = 2,38)



-54% 3.49
1.59

-57%

1.49

Červená
paprika
cena za 1 kg
odroda kápia



-35% 3.99
2.59

Kuracie
stehná XXL
cena za 1 kg
horné/doľné



Cenový
hit
3.99

nad 20€

3.49

Mleté bravčové
mäso XXL
1 kg balenie
15 % tuku

PARKSIDE®

Cenový
trhák

12.99

PARKSIDE
PERFORMANCE
Pracovné nohavice
kus

aj online

Cenový
trhák

19.99

PARKSIDE
Aku ručný vysávač, 20 V
kus

s funkciou
podlahového
vysávača



aj online

Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru v letisku platí od 7. 9. do 13. 9. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkanej tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

VEĽKÝ POSEZÓNNY VÝPREDAJ

ZĽAVY AŽ 70%

HECHT®

špecialista na záhradu

9.–22. 9. 2026

SPIŠSKÁ NOVÁ VES



VEĽMI ĽAHKÝ



AŽ 1 000 STRIHOV
NA NABITIE



PRAKTICKÝ
PREPRAVNÝ
KUFRÍK



2× 14,4 V DC*



CENTRÁLNE NASTAVENIE
PRACOVNEJ HĽBKY



NŮŽ Z KVALITNEJ
ZLIATINY

ACCU ŠADA PÍLKA A NOŽNICE

HECHT 99126

- + max. strižný priemer 30 mm
- + rezná dĺžka 100 mm
- + akumulátor 1500 mAh
- + ľahké ovládanie

~~159,99**~~
99,99*

ELEKTRICKÝ PREVZDUŠŇOVAČ

HECHT 14032

- + príkon 1400 W
- + pracovná šírka 32 cm
- + nastavenie hĺbky -10 až 5 mm
- + zberný kôš 40 l

**robustná
konštrukcia**

~~109,99**~~
69,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 9.–22. 9. 2026
Do akcie je určených 250 ks HECHT 14032, 300 ks HECHT 99126 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob.
Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

VEĽKÝ POSEZÓNNY VÝPREDAJ ZĽAVY AŽ 70 %

9.–22. 9. 2026
alebo do vypredania zásob

ELEKTRICKÁ KOSAČKA
HECHT 1802 S
príkon 1800 W
záber 46 cm
kôš 50 l



~~294,99 €**~~
264,99 €*

DRVIČ VETIEV
HECHT 6285 XL
príkon 2800 W
drví vetvy až do
priemeru 4,4 cm
zberný box cca 60 l



~~209,99 €**~~
189,99 €*

ŠTIEPAČKA NA DREVO
HECHT 6700
príkon 2000 W
dĺžka polena 100-370 mm
priemer dreva 50-250 mm



~~249,99 €**~~
229,99 €*

PLYNOVÝ GRIL
HECHT CONTACT 3
rozmery grilu 101 x 48 x 98 cm
rozmery roštu 61 x 41 cm
celkový výkon horákov 8,4 kW



3 hlavné horáky

ZÁHRADNÉ LEHÁTKO
HECHT CLAUDIA LOUNGER
rozmery 63x195x105 cm
max. zaťaženie 120 kg



~~79,99 €**~~
69,99 €*

ACCU ŠTVORKOLKA
HECHT 56150 HURON
rozmery 145x102x96 cm
accu 60 V / 20 Ah,
1200 W



~~1 499,99 €**~~
1 299,99 €*

VŔTACIE KLADIVO
HECHT 1069
príkon 1600 W
otáčky bez zaťaženia 560 min-1
sila úderu 9 J



~~114,99 €**~~
99,99 €*

ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH
HECHT 611
príkon 750 W, max. Ø strihu 24 mm
celková dĺžka lišty 68 cm



~~74,99 €**~~
64,99 €*

BENZÍNOVÉ ČERPADLO
HECHT 3635
objem 212 cm3
max. výtlak 28 m
max. prietok 36000 l/h



~~209,99 €**~~
179,99 €*

LANOVÝ NAVIJAK
HECHT 8425
príkon 450 W
nosnosť bez kladky / s kladkou 125 / 250 kg
výška zdvihu bez kladky / s kladkou 12 / 6 m



~~74,99 €**~~
64,99 €*

INVERTOROVÁ ZVÁRAČKA
HECHT 1826
vstupná kapacita 6 kVA
zvárací prúd 20–160 A
priemer elektród 1–4 mm



~~119,99 €**~~
89,99 €*

UHLOVÁ BRÚSKA
HECHT 1324
príkon 2200 W
otáčky bez zaťaženia 6500/min



~~59,99 €**~~
49,99 €*

MIEŠADLO
HECHT 1140
max. otáčky
bez zaťaženia 780 ot./min.
priemer nástroja 140 mm
príkon 1800 W



~~99,99 €**~~
82,99 €*

ZĽAVA
NA ELEKTROBICYKLE



25 %



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT – špecialista na záhradu

Získaj
uvítací balík

1050 €
+280 free spinov



Miesto, ktoré nikdy nespí

Vstúp do online kasína

Bonus 20€
k 1. vkladu



Naskenuj ma

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

Zlato z ME aj vláda v Diamantovej lige: Emma Zapletalová píše históriu slovenskej atletiky

Kým sa leto pomaly chýli ku koncu, jedna slovenská atlétka práve píše najkrajšiu a najvýznamnejšiu kapitolu svojej kariéry.

Emma Zapletalová prešla mesiacmi jún až august sezónou, akú tunajšia atletika ešte nezažila. Svojimi skvelými výkonmi, chladnokrvnou vyrovnanosťou a národnými rekordmi postupne píše úplne novú históriu slovenskej atletiky. Keď si zrátate jej dosiahnuté výsledky a dominanciu na svetových ováloch, jediné, čo môžeme s hrdosťou povedať, je: toto leto jednoducho patrí iba jej.

Séria, ktorá nepozná zaváhanie

Zapletalová vstúpila do letnej časti sezóny ako svetová jednotka v behu na 400 m prekážok a túto pozíciu si nielenže udržala, ale ešte ju aj výrazne upevnila. V prestížnej Diamantovej lige vyhrala doslova všetko, na čo sa postavila – postupne nenašla premožiteľku v Oslo, Dauhe, Rabate, Ríme ani v Lausanne. Päť náročných pretekov, päť suverénnych víťazstiev a absolútne žiadna prehra. K tejto neuveriteľnej sérii pridala aj svetový výkon roka v katarskej Dauhe (52,30 s) a v Lausanne, len deväť dní po svojom najväčšom triumfe kariéry, predviedla druhý najrýchlejší čas sezóny (52,41 s).

Najväčší triumf prišiel 13. augusta v Birminghame. Zapletalová sa v skvelom čase (52,91 s) stala majsterkou Európy a iba druhou Slovenkou v histórii, ktorá na ME v atletike získala najcennejší zlatý kov. Celá slovenská atletika na takýto obrovský úspech pod holým nebom čakala neuveriteľných 16 rokov – naposledy sa zo zlata tešil kladivár Libor Charfreitag ešte v roku 2010.

Atletický sviatok zažilo aj domáce publikum na mítingu TIPOS P-T-S

Leto v podaní Emmy nepatrilo len veľkým svetovým dejiskám a zahraničným štadiónom. Aj slovenské publikum si ju mohlo užiť v plnej paráde naživo, a to hneď dvakrát v Banskej Bystrici, kde žije a trénuje. Na tradičnom atletickom mítingu TIPOS P-T-S na Štiavnickách sa Emma predstavila pred vlastnými fanúškami v spoločnosti svetových šprintérskych mien ako Andre De Grasse či Elaine Thompsonová-Herahová.

Na majstrovstvách Slovenska, Emma Zapletalová prekvapila na hladkej trati samu seba – vo finále na 200 m zabehla fantastický čas 22,67 s a stala sa vôbec prvou Slovenkou v histórii, ktorej sa podarilo stlačiť čas pod hranicu 23 sekúnd.

Sme hrdí, že môžeme stáť pri takýchto historických úspechoch

Zlato z majstrovstiev Európy, suverénna víťazná séria v Diamantovej lige, dva historické slovenské rekordy a nezabudnuteľné momenty pred domácim publikom – Emma Zapletalová má za sebou leto, na ktoré sa bude v športových kronikách spomínať ešte dlhé roky. Za takýmito výsledkami však nestojí len tvrdá drina na tréningoch, ale aj silné zázemie.

V TIPOSe veríme v slovenský šport a s obrovskou hrdosťou Emmu Zapletalovú dlhodobo podporujeme na jej ceste za svetovými triumfami. Stojíme pri našich reprezentantoch pri každej prekážke a spoločne s fanúškami sa tešíme z každého cenného kovu.

Celý TIPOS drží palce, Emma – nech ti forma aj víťazná energia vydržia až do záverečného finále v Bruseli.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

V ktorej disciplíne získala Emma Zapletalová zlato na tohtoročných ME v atletike?

A: Vrh guľou

B: 400 metrov cez prekážky

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 4. 9. 2026 od 10:00 hod. do piatku 11. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region



BarezioPLUS
kompletné pohrebné služby

0948 800 400

NONSTOP 24 HODÍN DENNE / 7 DNÍ V TÝŽDNI
PREŠOV · BARDEJOV · SPIŠSKÁ NOVÁ VES · POPRAD

V ŤAŽKEJ CHVÍLI
SME TU PRE VÁS

 ZABEZPEČENIE PREVOZU ŽOSNULÉHO Z MIESTA UMRTIA

 KOMPLETNÉ VYBAVENIE POHREBNÝCH NÁLEŽITOSTÍ

 ĽUDSKÝ PRÍSTUP, ÚČTA A DISKRÉTNOSŤ

 MEDZINÁRODNÁ PREPRAVA ŽOSNULÝCH

750€

WWW.BAREZIOPLUS.SK

24/7

ČÍRE PLACHTY
NA ALTÁNKY, TERASY, PRÍSTREŠKY

PLACHTY NA VOZÍKY
DO ZÁHRADY A NA STAVBU



prev. Švrábovce 132, okr. Poprad
0915 963 345
abavtsro@gmail.com
ABA VT sro - plachty

**MRAZUVZDORNÉ
A UV STABILNÉ**

11. septembra 1683

bitka pri Viedni znamenala **ukončenie tureckej expanzie** v strednej Európe

Výročia a udalosti

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ
A ETERNITOVEJ STRECHY**

PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZĽAVA pre seniorov

Oprava komínů GRÁTIS

0950 266 604

MAĽOVANIE PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRECH
KVALITNOU DVOJZLOŽKOVOU FARBOU

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



Strana
vidieka



Harmanček má protizápalové aj upokojujúce účinky

Rumanček kamilkový, či ľudovo povedané harmanček alebo kamilky, je jednou z našich najpoužívanejších liečivých rastlín. Pre množstvo priaznivých účinkov na naše zdravie a možnosť jeho používania aj u malých detí, ho hojne a s obľubou používali aj naše babičky.

Harmanček nájdeme rásť na poliach, lúčach aj pasienkoch. Spoznáme ho vďaka drobným bielym kvietkom so žltým hutným stredom a charakteristickej omamnej vôni. Zbierame ho od mája do septembra. Ak sa rozhodnete pestovať túto liečivú rastlinku v záhrade, nájdite jej slnečné stanoviisko, chránené pred vetrom. Výhodou je ľahká, priepustná pôda.

Účinky na zdravie - Harmanček je známy pre svoje silné protizápalové, upokojujúce, dezinfekčné a protikŕčové účinky. Blahodárne pôsobí na sliznice, pokožku celého tela a tráviace aj dýchacie orgány.

Použitie - Harmanček sa v podobe čaju zvykne podávať pri tráviacich ťažkostiach, pri ochoreniach močových a dýchacích ciest, pri chrípke a nachladnutí, prípadne na upokojenie nervového systému. Silnejší odvar sa používa pri bolesti hrdla či rozličných zápaloch v ústnej dutine ako kloktadlo. Zvonka sa tiež jeho liečivá sila využíva v podobe obkladov či kúpeľov pri zápaloch napríklad očí či kože, alebo niektorých iných kožných problémoch.

Náš tip:
Kamilkový čaj

Jednu až dve lyžičky sušených kvietkov harmančeka vložte do šálky a zalejte 200 až 250 ml horúcej vody. Prikryte a lúhujte 8 až 10 minút, následne precedte. V prípade potreby môžete osladiť medom. Čaj pite vlažný.

Soľ do kúpeľa

Budeme potrebovať: morskú soľ, sušený kvet harmančeka, harmančekový esenciálny olej, sklenú uzatvárateľnú nádobu

Takto sa to podarí:

Do sklenej uzatvárateľnej nádoby vsypete asi centimeter vysokú vrstvu soli, prísypete rovnako vysokú vrstvu sušeného harmančekového kvetu a jednotlivé vrstvy takto striedajte, až kým bude nádoba plná. Na záver pokvapkajte zmes zopár kvapkami kamilkového esenciálneho oleja a nádobu uzatvorte. Nechajte odležať aspoň dva týždne. Potom už môžete pridávať do kúpeľa. Harmanček vám poskytne relaxáciu a upokojí telo aj myseľ.

» ren



zdroj foto ebasa pixabay

Zvýšený prídavok na dieťa pre rodičov prvkov

Jednorazový finančný príspevok vo výške 110 eur vyplácajú úrady práce, sociálnych vecí a rodiny súčasne s prídavkom na dieťa rodičom prvkov automaticky bez potreby podania žiadosti. Cieľom zvýšeného prídavku na dieťa je podporiť rodiny pri zvládaní zvýšených výdavkov v súvislosti s nákupom školských potrieb.

„Na rezorte práce myslíme na ľudí v najrôznejších životných situáciách. Prvé kroky na základnej škole sú pre mnohé deti, ale aj ich rodiny, mimoriadnou udalosťou, ktorá popri šťastných momentoch spravidla prináša nemalé výdavky. Veríme, že aj vďaka našej podpore prinesie nástup do školy do rodín viac radosť z nových zážitkov,“ povedal minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš. Nárok vzniká automaticky rodičom detí, ktoré nastúpili v aktuálnom školskom roku prvýkrát do prvého ročníka základnej školy.

Jednorazový finančný príspevok vyplácajú úrady práce, sociálnych vecí a rodiny spolu s prídavkom na dieťa za mesiac september v októbri. Celková suma tohto prídavku na dieťa, ktoré nastúpi v septembri do prvého ročníka základnej školy, bude 170 eur, teda 60 eur bežný prídavok na dieťa a 110 eur jednorazový finančný príspevok. Zvýšený prídavok na dieťa je poskytnutý iba raz a je priamo viazaný na prvý nástup dieťaťa do školy.

„Od roku 2019 sme takto podporili už takmer 400-tisíc prvkov a ich rodičov. Verím, že aj vďaka našej pomoci je pre rodiny nová životná etapa ich dieťaťa dôvodom na radosť a optimizmus. Všetkým prvkom a ich rodinám prajem úspešný štart v škole,“ uviedol generálny riaditeľ a generálny tajomník služobného úradu Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Peter Ormandy.

Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny získavajú údaje o deťoch nastupujúcich do prvého ročníka základnej školy z informačného systému Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR. V prípade, ak oprávnená osoba poberá prídavok na dieťa v inom členskom štáte EÚ, nárok na zvýšený prídavok si uplatní podaním žiadosti. Informácie aj s tlačivom žiadosti sú zverejnené na webovom sídle Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto white77 pixabay

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Podľa nového vzdelávacieho programu budú učiť všetky ZŠ

Takmer polovica slovenských základných škôl (ZŠ) už učí podľa nového vzdelávacieho programu. Od 1. septembra 2026 ho začnú zavádzať aj všetky zostávajúce ZŠ, a to od prvého ročníka. Cieľom zmeny je podľa rezortu školstva, aby deti vedomosti nielen získavali, ale aby im rozumeli a dokázali ich používať v praktickom živote. Ministerstvo školstva a učiteľom poskytuje vzdelávaciu, metodickú a odbornú podporu.

„Vedieť. Rozumieť. Použiť. Tieto tri jednoduché slová vysvetľujú podstatu zmeny lepšie ako výraz kurikulumu reforma. Rodičov nezaujímajú názov reformy, ale to, čo sa ich dieťa v škole naučí, či tomu bude rozumieť a či to dokáže vo svojom živote využiť,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker. Príkladom je výučba percent. Nestačí, aby žiak vedel percentá správne vypočítavať. Mal by zároveň rozumieť tomu, čo znamená napríklad 15-percentný úrok na pôžičke a vedieť posúdiť dôsledky svojho rozhodnutia. „Vedomosti tak zostávajú základom vzdelávania, nový program však kladie väčší dôraz na ich pochopenie, prepájanie a praktické využitie,“ upresnil rezort školstva.

Do postupného zavádzania nového vzdelávacieho programu sa počas prvých troch rokov dobrovoľne zapojilo 944 základných škôl, teda takmer polovica všetkých základných škôl na Slovensku. Od septembra

sa pridajú všetky zostávajúce školy. Zmena sa začne pri prvákoch a v ďalších rokoch bude spolu s nimi postupovať do vyšších ročníkov.

Minister zdôraznil, že nový vzdelávací program nie je projektom jedného ministra ani jedného volebného obdobia. Je výsledkom dlhoročnej práce odborníkov, učiteľov a škôl. „Táto zmena nevznikla v kancelárii tohto ani predchádzajúceho ministra. Pripravovala sa roky spolu s odborníkmi a učiteľmi. Mojou úlohou je urobiť všetko pre to, aby zmena vydržala, aby ju školy zvládli a aby na ňu nezostal žiadny učiteľ sám,“ uviedol Tomáš Drucker.

Školy, ktoré učia po novom už tri roky, odkazujú tým, ktoré začnú v septembri, že nie je dôvod sa báť. „Mnohé princípy kurikulumnej reformy nie sú pre učiteľov nové, aj keď si to možno neuvedomujú. Už dnes využívajú projektové a študentské vyučovanie, učenie v teréne či prepájanie predmetov,“ odkazuje Marcela Jahnová z Piaristickej spojenej školy sv. Jozefa Kalazanského v Nitre.

Ministerstvo uviedlo, že bude skúsenosti škôl priebežne vyhodnocovať a na základe spätnej väzby upravovať podmienky zavádzania zmien. „Cieľom nie je zmena dokumentov, ale zmena toho, čo sa deje priamo v triedach. Spoločným cieľom štátu, škôl, učiteľov, odborníkov a zriaďovateľov je, aby škola neprerušovala deti iba na písomku alebo test, ale predovšetkým na život,“ uzavrel rezort školstva.

» ren

Výšivka krivou ihlou z Detvy

Výšivka krivou ihlou, patriaca do zoznamu nášho nehmotného kultúrneho dedičstva, sa objavuje v rôznych regiónoch Slovenska, avšak v Detve a okolí nadobudla šírkou výskytu dominantný význam. Zároveň podnietila vznik osobitného, výtvarene zaujímavého a bohato prepracovaného vzorového a kompozičného systému, ktorý je dodnes živý a vo všeobecnosti sa stal známy ako detviarska výšivka.

Predstavuje typovo predkreslenú výšivku retiazkovým stehom zhotovenú osobitnou technikou vyšívania zahroteným háčikom na tkanine napnutej pomocou rámu. Charakteristické sú pre ňu tri formy líšiace sa technicky i prevládajúcim dekorom – plné vyšívanie, vyrezávanie a podkladaná výšivka.

Tvorbe výšivky krivou ihlou sa venujú výlučne ženy. Kým výšivku pravou ihlou kedysi v Detve ovládala takmer každá žena, vyšívanie krivou ihlou bolo náročnejšie. Ženy zhotovovali odev pre seba a svojich blízkych, prípadne na objednávku. Mnohé z nich v minulosti spolupracovali aj s výšivkáckymi spolkami.

Pôvodne sa vyšívali hlavne káčky a oplecká, neskôr aj šatky, zástery a sukne. Z mužských súčiastok sa krivou ihlou vyšívali len zástery na čiernom glote. Postupne však výšivka krivou ihlou nahradila výšiv-

ku pravou ihlou aj na mužských košeliach a plátenných nohaviciach getoch. Dnes ju nájdeme aj na miestnom liturgickom odevu a textile. Na výšivkách na zamate sa pestré ornamenty ako napríklad granátové jablko, paraďajka, listok, vetvičky, zvonec, borsoka, oblápanec, dubový list, slepé hviezdičky a ich kompozície uplatnili najširšie.

V súčasnosti v meste Detva pôsobia rady nositeľiek – vyšivačiek a ich starostlivou prácou vznikajú nové výšivky na súčastiach ľudového odevu i bytového textilu. Odovzdávanie zručností mladšej generácii prebieha prostredníctvom kurzov vyšívania aj individuálne v rodinách vyšivačiek.

Informácie a foto poskytlo Centrum pre tradičnú ľudovú kultúru pri SLUK-u / <https://www.ludovakultura.sk>

» ren



Výšivka krivou ihlou na zamate /2015/ Táňa Hojčová.

Ovocie vhodné na konzervovanie, sušenie i mrazenie Slivky sú chutné a plné vitamínov

Slivky sú chutné ovocie obsahujúce množstvo zdraviu prospešných živín. Dozrievajú postupne podľa odrody od júla až do októbra a dokážeme ich veľmi dobre spracovať. Dajú sa konzervovať, sušiť aj mraziť, a tak môžu byť súčasťou nášho jedálneho lístka po celý rok.

Účinky na zdravie

„Slivky obsahujú pre zdravie dôležité vitamíny, ako napríklad vitamín C a vitamíny skupiny B. Z minerálov obsahujú napríklad draslík, horčík či fosfor. Obsahujú aj vlákninu, ktorá prispieva k udržaniu správnej činnosti čriev a pomáha pôsobiť preventívne proti zápche. Slivky navyše taktiež obsahujú sorbitol, ktorý má laxatívne účinky, čím slivky taktiež pomáhajú pri zápche,“ popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva MUDr. Šranková z Poradne zdravia a dodáva, že slivky taktiež obsahujú i rôzne fytochemikálie, ako napríklad antokyány. „Antokyány sú pigmenty, ktoré sú koncentrované najmä v šupke sliviek a zabezpečujú jej tmavé sfarbenie. Antokyány majú antioxidantné vlastnosti,“ objasňuje odborníčka. Slivky obsahujú taktiež pigmenty patriace ku karotenoidom,

ako napríklad β -karotén, nazývaný aj provitamín vitamínu A, ktorý slúži na výrobu vitamínu A.

Pestovanie

Slivka patrí medzi ovocné stromy, ktoré sa na Slovensku pestujú bežne a nie sú príliš náročné na teplo. Treba mať však na pamäti, že vyžadujú úrodné, teplé a mierne vlhké pôdy. Aj u sliviek platí, že ak sa chystáte vysadiť rastliny pestované v kontajneri, môžete tak urobiť počas celej doby vegetácie. Pokiaľ ste si zakúpili voľnokorenné stromčeky, teda rastliny predávané s holými koreňmi, bez črepníka, je možné ich vysadiť do záhrady výlučne na jar - od marca do konca apríla, alebo na jeseň - od septembra do novembra, alebo do prvých mrazov. Nemali by sme zabudnúť osadiť pri stromoch aj oporné koly. Keďže slivky často trpia na najrôznejšie choroby, je dobré voliť rezistentné odrody. Vybrať si však zo širokého sortimentu tú správnu nebýva ľahké, poraďte sa preto radšej s odborníkom.

Použitie

Slivky by sme mali skladovať v chladničke. Konzumovať ich môžeme samostatne, alebo využiť pri

príprave rozličných koláčov. Sú však veľmi vhodné aj na konzervovanie či výrobu lekvárov, džemov a dokonca i pečených čajov. Rovnako ich môžeme aj sušiť a mraziť.

Náš tip:

Sušenie sliviek

• Na sušenie vyberáme úplne vyzreté a zdravé plody, pričom celý proces sušenia môže v závislosti od veľkosti plodov trvať 6 až 15 hodín.

• Slivky pred sušením umyjeme pod tečúcou vodou, následne ich narežeme nožom a vyberieme z nich kôstky. Sušiť ich môžeme v elektrickej rúre tak, že plech vystelieme papierom na pečenie a rovnomerne naň poukladáme pripravené slivky. Jednotlivé kusy by sa nemali navzájom dotýkať, preto ich ukladáme s medzerou aspoň 3 cm.

• Rúru nastavíme na teplotu 50 °C. Po prvých 6 hodinách teplotu sušenia zvýšime na 60 °C. Treba myslieť na to, že slivky budú počas sušenia púšťať šťavu, ktorá sa bude odparovať. Dvieračka na rúru by preto mali byť pootvorené. Ak je šťava na plechu veľa, slivky opatrne preložíme na ďalší plech s novým papierom na pečenie.

• To, že sú slivky správne usušené zistíme tak, že stmavnú, zmrazia sa



Ilustračné foto.

zdroj foto s-ms_1989 pixabay

a zmenšia svoju veľkosť až na štvrtinu tej pôvodnej, sú pružné a nevyteká z nich šťava.

Mrazenie sliviek

• Na mrazenie sú vhodné úplne vyzreté plody. Slivky pred mrazením umyjeme pod tečúcou vodou, následne rozdelíme na polovice, vykôstkujeme, vložíme ich do nádobiek a dáme zamraziť. V nádobách by sme mali nechať aspoň 2cm vzduchovej medzery.

• Pri dodržaní správneho postupu prípravy, by nám mali slivky v mrazničke vydržať 2 až 4 mesiace pri teplote mínus 12°C, 10 až 12 mesiacov pri teplote mínus 18°C.

» ren

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) SN (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP SN 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

8 – Darujem

9 – Zoznámenie

0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmená „SN“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

• Text do 50 znakov1€

• Text do 100 znakov2€

• Text nad 101 znakov3€

Číslo rubrik:

1 – Auto-Moto

2 – Elektro, technika

3 – Domácnosť, nábytok

4 – Dom a záhrada

5 – Zverinec, drobnochov

6 – Hobby a šport

7 – Deťom

» Kúpim domáce tkané plátno, utierky, uteráky, tkané vrecia, kroje, šatky a starožitnosti. 0909 101 716

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 338 878

0907 877 862

Čujte.sk

Vo Vysokej nad Uhom otvorili Záhradu pútnika

www.cujte.sk

REGIONPRESS

NAHLAS...
...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomôžu

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia

Človek, ktorý chce zmeniť krajinu, musí byť otvorený, komunikatívny a schopný spolupráce s ľuďmi. Preto som sa rozhodol kandidovať na funkciu starostu v našom meste. Moja úloha bude spočívať v tom, aby som bol pre občanov dostupný, aby som ich počul a aby som im pomohol riešiť ich problémy. Verím, že s vašou podporou sa môžeme dohodnúť na lepšej budúcnosti nášho mesta.

Človek, ktorý chce zmeniť krajinu, musí byť otvorený, komunikatívny a schopný spolupráce s ľuďmi. Preto som sa rozhodol kandidovať na funkciu starostu v našom meste. Moja úloha bude spočívať v tom, aby som bol pre občanov dostupný, aby som ich počul a aby som im pomohol riešiť ich problémy. Verím, že s vašou podporou sa môžeme dohodnúť na lepšej budúcnosti nášho mesta.

Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Marcela Petreková** | petrekova@regionpress.sk | 0905 338 878

Úrady práce ponúkajú uchádzačom rôzne nástroje pomoci Absolventi škôl a hľadanie zamestnania

Každoročne po letných prázdninách zamieria na úrady práce, sociálnych vecí a rodiny tisíce absolventov stredných škôl. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny majú k dispozícii viacero možností na podporu mladých ľudí v procese hľadanie pracovného uplatnenia.

Jednou z nich je zabezpečenie uhrádzania zdravotného poistenia za absolventov, ktorí si ešte nenašli zamestnanie. „V prípade, ak absolvent požiada o zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie najneskôr do 10. septembra, zdravotné poistenie za neho platí štát. K uvedenému dátumu končí 10-dňová lehota na evidenciu po tom, ako absolvent stratí status nezaopatreného dieťa. Za nezaopatrené dieťa je považovaný do 31. augusta v roku, v ktorom ukončí stredoškolské vzdelávanie bez pokračovania v štúdiu na ďalšej škole,“ priblížil Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny (ÚPSVR).

Pomoc pri hľadaní zamestnania
Ponuky práce sú k dispozícii aj na webovom portáli sluzbyzamestnanosti.gov.sk, ku ktorému má prístup široká verejnosť. „Iba uchádzači o zamestnanie si však na portáli môžu vytvoriť vlastný profil a aktivovať agenta automatic-

ky vyhľadávajúceho pozície v súlade s predstavami a schopnosťami uchádzača. S aktuálnou ponukou približne 145-tisíc pracovných miest je tento portál jednou z najväčších databáz voľných pracovných pozícií na Slovensku,“ objasnil ÚPSVR.

Poradenské služby
Nie každý si dokáže z rozsiahlej ponuky pozícií vybrať. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny v takomto prípade pomáhajú formou odborných poradenských služieb zameraných na zisťovanie osobnostných predpokladov, schopností a kompetencií uchádzača. „Odborníci na úradoch dokážu identifikovať súlad medzi osobnostnými predpokladmi a požiadavkami na výkon konkrétnych pracovných pozícií, sociálnu a pracovnú adaptáciu absolventa v zamestnaní,“ uviedla inštitúcia a doplnila, že absolventi, uchádzači o zamestnanie, sa môžu po splnení podmienok zapojiť do národného projektu Individualizovaný a komplexný prístup so zameraním na poradenské činnosti / Poradenstvom k zamestnaniu. „Účastníci projektu sa v priebehu siedmich až desiatich poradenských stretnutí zamerajú na vytvorenie individuálneho plánu, ktorý im na základe ich silných stránok, nadobudnutých zručností a predstáv o budúcom

povolaní pomôže lepšie sa uplatniť na trhu práce. Okrem toho získajú zručnosti a praktické skúsenosti pri hľadaní si práce a ďalšie informácie, ktoré im pomôžu zvýšiť šance na uplatnenie,“ vysvetlil ÚPSVR.

Pre zamestnanie aj podnikanie
Mladí ľudia vo veku do 30 rokov evidovaní viac ako jeden mesiac ako uchádzači o zamestnanie, môžu vďaka národnému projektu žiadať úrad práce, sociálnych vecí a rodiny o zaradenie na prax a o poskytnutie finančného príspevku na vykonávanie praxe. Príspevok sa poskytuje vo výške životného minima, čo je aktuálne 295,22 eur mesačne, po dobu maximálne pol roka. Je určený uchádzačom, ktorí dosiahli najviac stredné odborné vzdelanie a nepokračujú vo vzdelávaní ani sa nezúčastňujú na odbornej príprave. O podporu z národného projektu môžu požiadať aj absolventi, ktorí sa rozhodli podnikáť. A to podaním žiadosti o finančný príspevok na začatie vykonávania samostatnej zárobkovej činnosti vo výške 8 607 eur.

Projekt Motivuj sa k zamestnaniu
Projekt Motivuj sa k zamestnaniu povzbudzuje nových zamestnancov k zotrvaniu v práci tak, že po nástupe

Ilustračné foto. zdroj foto geralt pixabay

do nového zamestnania môžu požiadať o finančný príspevok. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny poskytujú príspevok po splnení všetkých podmienok počas trvania pracovného pomeru, a to najviac pol roka. Výška príspevku počas prvých troch mesiacov zamestnania je 150 eur mesačne a počas ďalších troch mesiacov 75 eur mesačne.

Vzdelávanie
Ak majú absolventi potrebu doplniť si vzdelanie, môžu úrad práce, sociálnych vecí a rodiny požiadať o zaplatenie kurzu podľa vlastného výberu v rámci národného projektu Zručnosti pre trh práce.

» ren

SN26-36 strana

11

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ slovenská firma
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

LK-Servis SLOVAKIA, s.r.o. UŽ VIAC AKO **20** ROKOV S VAMI

-25%
energopomoc
na okná a tienenie
vlastný splátkový systém bez navýšenia

0915 863 995
www.lk-servis.sk

PRENÁJOM KÁVOVAROV

Big bean

JURA X10
Veľký automatický kávovar

1DEŇ	VIKEND	2-30 DNI	31-60 DNI	61 DNI +
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €

JURA E6
Malý automatický kávovar

1DEŇ	VIKEND	2-30 DNI	31-60 DNI	61 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

FIORINZATO F64
Rýnsky

1DEŇ	VIKEND	2-30 DNI	31-60 DNI	61 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 416 info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.