



MICHALOVSKO

TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

KONEX
REALITY
VAŠA REALITNÁ KANCELÁRIA

PLATBA DO 48 HOD.

Kúpime Vašu nehnuteľnosť

Čo získate?

- rýchle finančné prostriedky pre Vaše ďalšie životné plány
- pomoc a odborné riešenie otázky následného bývania

Čo stratíte?

- problémy so splácaním úveru, dlhov alebo exekúcií

Všetky záväzky vyplatíme za Vás!

Neváhajte a volajte infolinku: **0918 88 33 21** alebo vyplňte formulár na: **www.kupanehnutenosti.sk**

OPRAVY A SERVIS

- plastových a hliníkových okien a dverí
- žalúzií, sietí proti hmyzu
- montáž

0905 308 280



KÚPIM STARÝ NÁBYTOK a iné



Vypratávanie
nehnuteľností
0908 638 343

KÚPIM byt v Michalovciach, Trebišove. Platba v hotovosti.

☎ 0915 887 596 PONÚKNITE

REKLAMA do novín

0907 895 864

za NAJLEPŠIU CENU !!!

STUDNE

0907 148 965

0905 195 458

ARTEL Nám. Osloboditeľov 2 (budova SATUR), Michalovec

RÝCHLOSERVIS MOBILNÝCH TELEFÓNOV

- výmena displeja, vstavaných batérií a iné
- výkup a predaj mobilných telefónov
- odblokovanie
- batérie, kryty, nabíjačky

0911 420 200

0917 240 135

PREDÁM RD s pozemkom vo Vranove n/T

☎ 0944 563 402

KOSENIE tráv a rezanie krovia krovinorezom. Michalovce a okolie

Tel.: 0904 408 962

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

Bezplatný týždenník

MICHALOVSKO
TREBIŠOVSKO-SOBRANCEKO

EV 6207/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Mierová 6508/107
HUMENNÉ
michalovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Marianna Sovjáková 0907 895 864

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (31260 domácností)

pámy týždeň:

Michalovce, Trebišov, Sobrance, Budkovce, Čičarovce, Dúbravka, Jovsa, Kaluža, Klokočov, Krásnovce, Kusín, Lastomír, Nacina Ves, Palín, Pozdišovce, Rakovec nad Ondavou, Slepokovce, Strážske, Trhovište, Trnava pri Laborci, Zemplínska Široká, Čejkov, Hriadky, Sečovec, Zemplínske Hradište

nepámy týždeň:

Michalovce, Trebišov, Sobrance, Ložín, Lúčky, Petrovce nad Laborcom, Staré, Veľké Kapušany, Vinné, Zalužice, Závadka, Veľké Revištia, Kráľovský Chlmec



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO - východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO - západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRNSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNICKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim st. motorku, pionier, babetu. 0905 253 009
» KÚPIM staré motorky JAWA, ČZ, BABETTA, SIMSON + ND. tel.: 0905 532 054

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

» Kúpim domáce tkané platno, utierky, uteraky, tkané vrecia, kroje, šatky a starožitnosti 0909 101 716

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM staré vzduchovky, aj voj. vz:3 5-47, aj iné. 0905 450 533

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

» HĽADÁM OSOBU NA STAROSTLIVOSŤ PRE ZŤP VOZIČKARA. PLAT 1600 EUR. 0902 626 269 BJ

Chcete si
podať riadkový
inzerát?Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) MI
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP MI 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní spoločným spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte do 50 znakov, 2€ pri texte do 100 znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad 100 znakov. Službu platbamiomilom. sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o. Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

SMS je možné podať aj v ďalších regiónoch, v ktorých vychádzajú noviny siete REGIONPRESS. V takom prípade nahraďte písmena „MI“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači.

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

Zaplatím na náramkové hodinky
MODRÚ krabičku zn. HEUER - 50 EUR
ČERVENÚ krabičku zn. HEUER - 100 EUR
Tel.: 0918 170 073

Čalúnnictvo
Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
olgarasevova@gmail.com
V ponuke aj predaj čalúnnickej kože
od 26 €, bez DPH

NÁTERY STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
mobil:
0940 954 513
Za prijateľnú cenu

ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€
DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.skKANALIZAČNÉ A VODÁRENSKÉ SLUŽBY
www.mikanal.sk

- ✓ MONITORING
- ✓ OPRAVA
- ✓ ČISTENIE
- ✓ MONTÁŽ
- ✓ KRTKOVANIE
- ✓ PREPICH

MARCIN
KAMENÁRSTVO

- Portréty na kameň
- Žulové pomníky
- Hrobky
- Cintorínske doplnky

ZALUŽICE B9

☎ 056/647 14 38

☎ 0907 993 558 0911 306 467

✉ kamenarstvo.marcin@marstone.sk

www.marstone.sk

Po prečítaní
noviny odhodíte
do triedeného
odpadu / PAPIER /INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

0907 895 864

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

všetky dvere
SKLADOMv ponuke aj
hladké dvere
a odtieň Wenge

AKCIA 520€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

www.ocolovedvere.sk

ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

• Sídliisko Sekčov (smer Šalgovnik) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
• Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰



www.stamiokna.sk
okna@stami-mi.sk
0917 054 584

Okná pre každého!

vzorkovňa:
Masarykova 11
Michalovce



18+ HAZARDNÉ HRY PREDSTAVUJÚ RIZIKO FINANČNÝCH STRÁT A VZNIKU ZÁVISLOSTÍ



HERŇA KAJOT
INTACTO



VERNOSTNÝ PROGRAM
pre všetkých

HOTEL DRUŽBA | MICHALOVCE
www.kajotprevadzky.sk



Miesto kde vaše nápady rozkvitnú.

VEĽKOSKLAD
UMELÝCH KVETOV
PETRÁŠ

 Najvyššia kvalita
 za najnižšie ceny



Ikebany *Lampáže* *Vence*

 VYSOKÁ KVALITA  NAJNÍŽŠIE CENY  ŠIROKÝ VÝBER  S LÁSKOU PRE VÁS

 Tel.: 0905 238 230  FB: Kvety Petráš  Plynárenská 3, MICHALOVCE (pri Renault Winkler)



VEĽKÝ POSEZÓNNY VÝPREDAJ

ZĽAVY AŽ 70%

MICHALOVCE

HECHT®

špecialista na záhradu

9.–22. 9. 2026



VEĽMI ĽAHKÝ



AŽ 1 000 STRIHOV
NA NABITIE



PRAKTICKÝ
PREPRAVNÝ
KUFRÍK



2× 14,4 V DC



CENTRÁLNE NASTAVENIE
PRACOVNEJ HĽBKY



NÔŽ Z KVALITNEJ
ZLIATINY

ACCU ŠADA PÍLKA A NOŽNICE

HECHT 99126

- ⊕ max. strižný priemer 30 mm
- ⊕ rezná dĺžka 100 mm
- ⊕ akumulátor 1500 mAh
- ⊕ ľahké ovládanie

~~159,99**~~

99,99*

ELEKTRICKÝ PREVZDUŠŇOVAČ

HECHT 14032

- ⊕ príkon 1400 W
- ⊕ pracovná šírka 32 cm
- ⊕ nastavenie hĺbky -10 až 5 mm
- ⊕ zberný kôš 40 l

**robustná
konštrukcia**

~~109,99**~~

69,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 9.–22. 9. 2026
Do akcie je určených 250 ks HECHT 14032, 300 ks HECHT 99126 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob.
Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

VEĽKÝ POSEZÓNNY VÝPREDAJ ZĽAVY AŽ 70 %

9.–22. 9. 2026
alebo do vypredania zásob

ELEKTRICKÁ KOSAČKA
HECHT 1802 S
príkon 1800 W
záber 46 cm
kôš 50 l



~~294,99 €**~~
264,99 €*

DRVIČ VETIEV
HECHT 6285 XL
príkon 2800 W
drví vetvy až do
priemeru 4,4 cm
zberný box cca 60 l



~~209,99 €**~~
189,99 €*



ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH
HECHT 611
príkon 750 W, max. Ø strihu 24 mm
celková dĺžka lišty 68 cm



~~74,99 €**~~
64,99 €*

ŠTIEPAČKA NA DREVO
HECHT 6700
príkon 2000 W
dĺžka polena 100-370 mm
priemer dreva 50-250 mm

~~249,99 €**~~
229,99 €*

PLYNOVÝ GRIL
HECHT CONTACT 3
rozmery grilu 101 x 48 x 98 cm
rozmery roštu 61 x 41 cm
celkový výkon horákov 8,4 kW



3 hlavné horáky

ZÁHRADNÉ LEHÁTKO
HECHT CLAUDIA LOUNGER
rozmery 63x195x105 cm
max. zaťaženie 120 kg



~~79,99 €**~~
69,99 €*

ACCU ŠTVORKOLKA
HECHT 56150 HURON
rozmery 145x102x96 cm
accu 60 V / 20 Ah,
1200 W



~~1 499,99 €**~~
1 299,99 €*

VŔTACIE KLADIVO
HECHT 1069
príkon 1600 W
otáčky bez zaťaženia 560 min-1
sila úderu 9 J



~~114,99 €**~~
99,99 €*

BENZÍNOVÉ ČERPADLO
HECHT 3635
objem 212 cm3
max. výtlak 28 m
max. prietok 36000 l/h



~~209,99 €**~~
179,99 €*

LANOVÝ NAVIJAK
HECHT 8425
príkon 450 W
nosnosť bez kladky / s kladkou 125 / 250 kg
výška zdvihu bez kladky / s kladkou 12 / 6 m



~~74,99 €**~~
64,99 €*

INVERTOROVÁ ZVÁRAČKA
HECHT 1826
vstupná kapacita 6 kVA
zvárací prúd 20–160 A
priemer elektród 1–4 mm



~~119,99 €**~~
89,99 €*

UHLOVÁ BRÚSKA
HECHT 1324
príkon 2200 W
otáčky bez zaťaženia 6500/min



~~59,99 €**~~
49,99 €*

MIEŠADLO
HECHT 1140
max. otáčky
bez zaťaženia 780 ot./min.
priemer nástroja 140 mm
príkon 1800 W



~~99,99 €**~~
82,99 €*

ZĽAVA
NA ELEKTROBICYKLE



25 %



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT – špecialista na záhradu

Získaj
uvítací balík

1050 €
+280 free spinov



Miesto, ktoré nikdy nespí

Vstúp do online kasína

Bonus 20€
k 1. vkladu



Naskenuj ma

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

Zlato z ME aj vláda v Diamantovej lige: Emma Zapletalová píše históriu slovenskej atletiky

Kým sa leto pomaly chýli ku koncu, jedna slovenská atlétka práve píše najkrajšiu a najvýznamnejšiu kapitolu svojej kariéry.

Emma Zapletalová prešla mesiacmi jún až august sezónou, akú tunajšia atletika ešte nezažila. Svojimi skvelými výkonmi, chladnokrvnou vyrovnanosťou a národnými rekordmi postupne píše úplne novú históriu slovenskej atletiky. Keď si zrátate jej dosiahnuté výsledky a dominanciu na svetových ováloch, jediné, čo môžeme s hrdosťou povedať, je: toto leto jednoducho patrí iba jej.

Séria, ktorá nepozná zaváhanie

Zapletalová vstúpila do letnej časti sezóny ako svetová jednotka v behu na 400 m prekážok a túto pozíciu si nielenže udržala, ale ešte ju aj výrazne upevnila. V prestížnej Diamantovej lige vyhrala doslova všetko, na čo sa postavila – postupne nenašla premožiteľku v Oslo, Dauhe, Rabate, Ríme ani v Lausanne. Päť náročných pretekov, päť suverénnych víťazstiev a absolútne žiadna prehra. K tejto neuveriteľnej sérii pridala aj svetový výkon roka v katarskej Dauhe (52,30 s) a v Lausanne, len deväť dní po svojom najväčšom triumfe kariéry, predviedla druhý najrýchlejší čas sezóny (52,41 s).

Najväčší triumf prišiel 13. augusta v Birminghame. Zapletalová sa v skvelom čase (52,91 s) stala majsterkou Európy a iba druhou Slovenkou v histórii, ktorá na ME v atletike získala najcennejší zlatý kov. Celá slovenská atletika na takýto obrovský úspech pod holým nebom čakala neuveriteľných 16 rokov – naposledy sa zo zlata tešil kladivár Libor Charfreitag ešte v roku 2010.

Atletický sviatok zažilo aj domáce publikum na mítingu TIPOS P-T-S

Leto v podaní Emmy nepatrilo len veľkým svetovým dejiskám a zahraničným štadiónom. Aj slovenské publikum si ju mohlo užiť v plnej paráde naživo, a to hneď dvakrát v Banskej Bystrici, kde žije a trénuje. Na tradičnom atletickom mítingu TIPOS P-T-S na Štiavnickách sa Emma predstavila pred vlastnými fanúškami v spoločnosti svetových šprintérskych mien ako Andre De Grasse či Elaine Thompsonová-Herahová.

Na majstrovstvách Slovenska, Emma Zapletalová prekvapila na hladkej trati samu seba – vo finále na 200 m zabehla fantastický čas 22,67 s a stala sa vôbec prvou Slovenkou v histórii, ktorej sa podarilo stlačiť čas pod hranicu 23 sekúnd.

Sme hrdí, že môžeme stáť pri takýchto historických úspechoch

Zlato z majstrovstiev Európy, suverénna víťazná séria v Diamantovej lige, dva historické slovenské rekordy a nezabudnuteľné momenty pred domácim publikom – Emma Zapletalová má za sebou leto, na ktoré sa bude v športových kronikách spomínať ešte dlhé roky. Za takýmito výsledkami však nestojí len tvrdá drina na tréningoch, ale aj silné zázemie.

V TIPOSe veríme v slovenský šport a s obrovskou hrdosťou Emmu Zapletalovú dlhodobo podporujeme na jej ceste za svetovými triumfami. Stojíme pri našich reprezentantoch pri každej prekážke a spoločne s fanúškami sa tešíme z každého cenného kovu.

Celý TIPOS drží palce, Emma – nech ti forma aj víťazná energia vydržia až do záverečného finále v Bruseli.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

V ktorej disciplíne získala Emma Zapletalová zlato na tohtoročných ME v atletike?

A: Vrh guľou

B: 400 metrov cez prekážky

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 4. 9. 2026 od 10:00 hod. do piatku 11. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

MALÉ VEĽKÉ PRAVDY

Hendikep menom vek a prax

„Naozaj som v 52 rokoch súca do starého železa? To ma naozaj nikto nezamestná?“ vyhlkla na mňa nedávno priateľka. Tón ma zamrazil. Nebola v ňom len sťažnosť, ale hnev zmiešaný so zúfalstvom. Vo firme, kde roky poctivo drela, dosiahla kariérny strop. Má však v sebe ešte kopec energie, chce ešte niečo dokázať. Chce žiť a rásť, nie prežívať do dôchodku. A tak vyšperkovala životopis a poslala. Pozícia by jej sadla ako uliata. Odvtedy zažíva jedno chladné fackovanie za druhým. Buď vám do schránky pristane vygenerovaný, bezduchý e-mail o tom, že „vybrali iného kandidáta“, alebo, čo je snáď ešte potupnejšie, zostane ignorantské ticho. Akoby ste pre nich ani neexistovali. Nikto vám, samozrejme, do očí nepovie: „Máte 52, ste pre nás stará a pridrahá.“ No podobných zúfalých výkrikov si v poslednom čase všimam čoraz viac aj na LinkedIn. Ľudia v zrelom veku tu opisujú ten istý pocit. Spoločnosť vás potichu a bez milosti odpisuje na vedľajšiu koľaj. A človeku z toho zvierá žalúdok. Trh práce sa správa ako zvrátený filter. V 20-tich nemáte

skúsenosti. V tridsiatke ich práčne zbierate. V štyridsiatke niečo konečne viete. A po 50-ke ich už máte zrazu priveľa? Sme ako prémiové autá po zábehu. Motor šliape na sto percent, karoséria drží, spoľahlivosť je sto-percentná, no korporátne autosalóny radšej pozerajú po lacných „novotách“, len aby ušetrili na údržbe. A keď sa nová hračka po roku pokazí a odíde, tvária sa prekvapene.

Päťdesiatnik predsa nestojí s jednou nohou v hrobe a neodpočítava dni do dôchodku. Má pred sebou ešte 15 rokov produktívneho života. Ponúka rozvahu, lojalitu, stabilitu a hľad po skutočnej práci.

Preto, drahí „ejčáristi“, poprosíme, keď nabudúce otvoríte životopis, nepočítajte vrásky kandidáta. Skúste sa pozrieť na to, aké obrovské srdce a skúsenosti môžu do vašej firmy prísť.

» zk



Ilustračné foto.

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ
A ETERNITOVEJ STRECHY**
PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál
- zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZÁVIA pre
seniorov

Oprava komínů GRÁTIS

0950 266 604

MAĽOVANIE PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRECH
KVALITNOU DVOJZLOŽKOVOU FARBOU

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

0907 895 864

LEPŠIA PRÁCA SK

NÁJDITE
NOVÝCH
ĽUDÍ

0907 895 864

Po prečítaní noviny odhod'te
do triedeného odpadu / PAPIER /Čistenie
hrobov

AKCIA

pred



po

Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob 80 €
dvojhrob 120 €
malba písma 1,50 €/znak
dosekávajúce písma od 99 €

impregnácia
a doprava
!
zdarma

Predaj a montáž svetelníkov a váz
za výhodné ceny od slovenského výrobcu

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi,
náhrobné fotky, tabuľky s menami
www.cisteniehrobovsaris.sk

Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



Strana
vidieka





Sa oplatí.



Značkové
produkty



Ušetri*
-43%

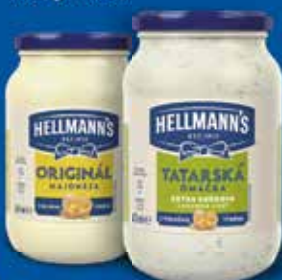
0.45

Rajo Smotanový
Mňam jogurt
200 g, rôzne druhy
(100 g = 0,23)

*Úspora k odporúčanej bežnej
malobchodnej predajnej
cene výrobcu

Ušetri*
-53%

2.69



Hellmann's
Tatárska omáčka/
Majonéza
625 ml, (1 l = 4,30)

*Úspora na jednotkovú cenu v porovnaní
s produktom v štandardnej ponúkanej
veľkosti z dňa 28. 8. 2025.

Ušetri*
-43%

2.19

S Lidl Plus

Ušetri*
-52%

1.85



Horalky
5 x 50 g = 250 g
(1 kg = 8,76), (LP: 1 kg = 7,40)

*Úspora na jednotkovú cenu v porovnaní
s produktom v štandardnej ponúkanej
veľkosti z dňa 28. 8. 2025.

1 fľaša iba
0.90 €

ponožky
ako darček

Ušetri*
-36%

8.99



Pilsner Urquell
10 x 0,5 l = 5 l, svetlý ležiak
+ záloh za obaly 1,30 €
(1 l = 1,80)

*Úspora k odporúčanej bežnej
malobchodnej predajnej cene výrobcu.

od pondelka 7. 9. do 13. 9.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.



500 g

-52%

2.49

1.19

Biele hrozno
bezjadierkové
500 g balenie
(1 kg = 2,38)



-54%

3.49

1.59

S Lidl Plus

-57%



1.49

3.49

Červená
paprika
cena za 1 kg
odroda kápia



-35%

3.99

2.59

Kuracie
stehná XXL
cena za 1 kg
horné/dolné

dlhodobé
zľacnené



Cenový
hit

3.99

S Lidl Plus kupónom

nad 20€



welfare
chov

3.49

Mleté bravčové
mäso XXL
1 kg balenie
15 % tuku

PARKSIDE®

Cenový
trhák

PARKSIDE
PERFORMANCE
Pracovné nohavice
kus

12.99

aj online

Cenový
trhák

PARKSIDE
Aku ručný vysávač, 20 V
kus

19.99

s funkciou
podlahového
vysávača



aj online

Ponuka tovaru v letáku platí od 7. 9. do 13. 9. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Integrácia vlakov ZSSK do dopravného systému IDS Východ

Cestovanie autobusmi a vlakmi na jeden lístok sa od 1. septembra stáva realitou. Integrovaný dopravný systém na východnom Slovensku (IDS Východ) sa rozširuje o železničnú dopravu.

Košický a Prešovský samosprávny kraj v spolupráci s Ministerstvom dopravy a Železničnou spoločnosťou Slovensko (ďalej ZSSK) spúšťajú prvú fázu integrácie železníc do spoločného tarifného systému. Od 1. septembra 2026 tak budú cestovné lístky IDS Východ uznávané aj na palube vlakov ZSSK, a to na celom území východného Slovenska. „Zapojenie železničnej dopravy priniesie skvelé výhody najmä držiteľom mesačných, štvrťročných, polročných a ročných lístkov, keďže budú môcť v rámci svojho predplatného lístka okrem autobusov neobmedzene cestovať aj vlakmi ZSSK, bez toho aby si čokoľvek pripočítali,“ uviedol Milan Majerský, predseda PSK.

Do integrácie budú na území východného Slovenska zahrnuté osobné vlaky (Os), regionálne expresy (REX), rýchliky (R) a expresy (Ex) ZSSK. Súčasťou integrácie budú aj Tatranské elektrické železnice (TEŽ) a Ozubnicová železnica (OŽ). V diaľkových expresoch a rýchlikoch smerujúcich na západ bude možné cestovné lístky IDS Východ využívať po stanici Štrba a Tornaľa. „Pre tisíce ľudí, ktorí denne dochádzajú za prácou alebo štúdiom, bude veľkou výhodou možnosť kombinovať autobus a vlak na jeden cestovný lístok. Naším cieľom je, aby bola verejná doprava na východe Slovenska jednoduchšia, dostupnejšia

a konkurencieschopná voči individuálnej doprave,“ povedal Rastislav Trnka, predseda KSK.

V rámci prvej fázy integrácie budú cestovné lístky IDS Východ uznávané vo vlakoch, avšak v pokladniciach ZSSK ani na palube vlakov zatiaľ nebude možné tieto lístky zakúpiť. Dostupnosť cestovných lístkov IDS Východ na predajných miestach ZSSK bude súčasťou druhej fázy integrácie.

Prínosy prvej fázy integrácie pocítia najmä držiteľia predplatných lístkov, ktorí budú môcť počas ich platnosti neobmedzene cestovať autobusmi a vlakmi v rámci zakúpených tarifných zón. Cestujúci s celosieťovým lístkom budú môcť cestovať vlakmi neobmedzene na celom východnom Slovensku. Ceny cestovných lístkov podľa Tarify IDS Východ sa nemenia. Vo vlakoch budú akceptované tak predplatné lístky, ako aj jednorazové prestupné lístky vydané vodičom v autobuse.

Cestujúci sa však v priebehu septembra 2026 vo vlakoch budú musieť preukázať aj papierovým jednorazovým lístkom, respektíve dokladom o zaplatení predplatného lístka.

» ren



zdroj foto PSK

Škola vo Svite má nové ihrisko, jej modernizácia pokračuje

Prešovský samosprávny kraj (PSK) pokračuje v rozsiahlej modernizácii SOŠ a polytechnickej J. A. Bafu vo Svite. Jednou z prvých dokončených častí projektu je nové multifunkčné ihrisko. Komplexná obnova školy pritom pokračuje podľa harmonogramu.

Prešovský samosprávny kraj od apríla realizuje významný projekt komplexnej modernizácie Strednej odbornej školy polytechnickej J. A. Bafu vo Svite. Investičná akcia vo výške 2,8 milióna eur je financovaná z európskych zdrojov prostredníctvom Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR.

Prvou dokončenou časťou revitalizácie športového areálu je nové multifunkčné ihrisko, ktoré je k dispozícii športovej verejnosti už počas letných prázdnin a od začiatku nového školského roka bude slúžiť aj žiakom školy. V rámci investície za viac ako 348-tisíc eur sa v areáli školy vytvorila viacúčelová športová plocha prístupná aj pre imobilné osoby. Jej súčasťou je dnes moderné multifunkčné ihrisko, ktoré neskôr doplní workoutová zóna s bradlami, hrazdou, šikmou lavičkou a ďalšími prvkami. Multifunkčné športovisko je kompletne vybavené kvalitným povrchom, basketbalovými košími, sieťami aj ďalším športovým náčiním určeným na basketbal, volejbal, futbal a tenis. Slúžiť má prioritne na účely telesnej výchovy, realizáciu športových podujatí, ale aj pre iné voľnočasové aktivity žiakov aj širšej komunity.

„Hlavným cieľom projektu zlepšenia vzde-

lávacej infraštruktúry v SOŠ vo Svite je vytvoriť bezbariérovú aulu s kompletným zázemím s kuchynkou i sociálnym zariadením, ktorá bude vybavená modernými technológiami. Projekt zahŕňa aj modernizáciu laboratórií analytickej, organickej a farmaceutickej chémie. Stavebné zásahy priniesú úpravy rozvodov, novú vzduchotechniku, elektroinštalácie vrátane smart technológií, nové omietky, podlahy aj podlahu či sanačné práce,“ priblížilo oddelenie komunikácie PSK a doplnilo, že významnou súčasťou projektu je aj obnova materiálo-technického vybavenia školy v hodnote 1,55 milióna eur. „Škola získava nové špičkové vybavenie chemických laboratórií, ako aj zariadenia pre pletiarenskú a tlačiarenskú dielňu. V rámci exteriéru sa okrem športovísk zameriava tiež na sadové úpravy, nové komunikácie, osvetlenie, oplotenie a prístrešok na bicykle. Realizácia projektu je naplánovaná na 16 mesiacov a jeho ukončenie sa predpokladá v auguste 2027,“ uzavrelo oddelenie komunikácie.

» ren



zdroj foto PSK

Nová vyhlíadka Gloriette

V Gelnici otvorili novú zážitkovú atrakciu. Vyhlíadka Gloriette, osadená na skalnom brale v mestskom lesoparku, vracia život na historické turistické chodníky a návštevníkom ponúka úchvatný panoramatický výhľad na staré mesto ako na dlani. Celý koncept nadväzuje na pôvodnú sieť trás z konca 19. storočia vybudovanú Karpatkým turistickým spolkom.

Nová vyhlíadka je voľne a celoročne prístupná, pričom jej prevedenie prináša naozaj unikátny vizuálny a technický zážitok. Oceleové mólo s rozlohou 45 m2 zasahuje do brala len bodovo pomocou hlbokých jadrových vrtov. Jeho najväčším lákadlom je 11 metrov dlhá visutá časť, ktorá je vysunutá priamo do voľného priestoru a vôbec sa nedotýka zeme. Pre umocnenie zážitku sú podlaha aj zábradlie tejto exponovanej časti vyrobené z lepeného bezpečnostného skla. Návštevníci tak doslova stoja vo vzduchu a pod nohami vidia priamy zráz skalného brala. Stavba je navyše energeticky autonómna vďaka fotovoltickým panelom a je vybavená architektonickým líniovým osvetlením, vďaka ktorému bude dominantu na brale po zotmení vidieť aj priamo z mesta. Súčasťou móla sú i edukačné grafiky približujúce lokálne názvy.

„Gelnica a celkovo Spiš v sebe skrývaajú obrovské čaro. Okrem novej Vyhlíadky

Gloriette určite stojí za návštevu zrúcanina Gelnického hradu, Banické múzeum či historická Štôľňa Jozef. Skvelým tipom na výlet pre rodiny je aj neďaleké Turzovské jazero, kde sa deti zabavia napríklad na lanovej dráhe Turzovia,“ doplnila výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus (KRT) Lenka Vargová Jurková.

Mestské lesy budú spolu s autorom stavby, architektom Igorom Cielom, počas sezóny priebežne dohliadať na jej bezpečnosť a technický stav pri zmenách počasia.

Ako sa dostať na Vyhlíadku Gloriette?

Dobrodružstvo sa začína priamo v centre Gelnice na Banickom námestí. Odtiaľ sa vydajte smerom k lesnej ceste a následne už sledujte modrú turistickú značku.

» ren



zdroj foto KRT

Harmanček má protizápalové aj upokojujúce účinky

Rumanček kamilkový, či ľudovo povelané harmanček alebo kamilky, je jednou z našich najpoužívanějších liečivých rastlín. Pre množstvo priaznivých účinkov na naše zdravie a možnosť jeho používania aj u malých detí, ho hojne a s obľubou používali aj naše babičky.

Harmanček nájdeme rásť na poliach, lúkach aj pasienkoch. Spoznáme ho vďaka drobným bielym kvietkom so žltým hŕbtým stredom a charakteristickej omamnej vôni. Zbierame ho od mája do septembra. Ak sa rozhodnete pestovať túto liečivú rastlinu v záhrade, nájdite jej slnečné stanovište, chránené pred vetrom. Výhodou je ľahká, priepustná pôda.

Účinky na zdravie - Harmanček je známy pre svoje silné protizápalové, upokojujúce, dezinfekčné a protikŕčové účinky. Blahodárne pôsobí na sliznicu, pokožku celého tela a tráviace aj dýchacie orgány.

Použitie - Harmanček sa v podobe čaju zvykne podávať pri tráviacich ťažkostiach, pri ochoreniach močových a dýchacích ciest, pri chrípke a nachladnutí, prípadne na upokojenie nervového systému. Silnejší odvar sa používa pri bolesti hrdla či rozličných zápaloch v ústnej dutine ako kloktadlo. Zvonka sa tiež jeho liečivá sila využíva v podobe obkladov či kúpeľov pri zápaloch napríklad očí či kože, alebo niektorých iných kožných problémoch.

Náš tip:

Kamilkový čaj

Jednu až dve lyžičky sušených kvetov harmančeka vložte do šálky a zalejte 200 až 250 ml horúcej vody. Prikryte a lúhujte 8 až 10 minút, následne preceďte. V prípade potreby môžete osladiť medom. Čaj pite vlažný.

Soľ do kúpeľa

Budeme potrebovať: morskú soľ, sušený kvet harmančeka, harmančekový esenciálny olej, sklenenú uzatvárateľnú nádobu

Takto sa to podarí:

Do sklenej uzatvárateľnej nádoby vsypete asi centimeter vysokú vrstvu soli, prisypte rovnako vysokú vrstvu sušeného harmančekového kvetu a jednotlivé vrstvy takto striedajte, až kým bude nádoba plná. Na záver pokvapkajte zmes zopár kvapkami kamilkového esenciálneho oleja a nádobu uzatvorte. Nechajte odležať aspoň dva týždne. Potom už môžete pridávať do kúpeľa. Harmanček vám poskytne relaxáciu a upokojí telo aj myseľ.

» ren



zdroj foto ebasa pixabay

Úrady práce ponúkajú uchádzačom rôzne nástroje pomoci Absolventi škôl a hľadanie zamestnania

Každoročne po letných prázdninách zamieria na úrady práce, sociálnych vecí a rodiny tisíce absolventov stredných škôl. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny majú k dispozícii viacero možností na podporu mladých ľudí v procese hľadania pracovného uplatnenia.

Jednou z nich je zabezpečenie uhrádzania zdravotného poistenia za absolventov, ktorí si ešte nenašli zamestnanie. „V prípade, ak absolvent požiada o zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie najneskôr do 10. septembra, zdravotné poistenie za neho platí štát. K uvedenému dátumu končí 10-dňová lehota na evidenciu po tom, ako absolvent stratí status nezaopatreného dieťa. Za nezaopatrené dieťa je považovaný do 31. augusta v roku, v ktorom ukončí stredoškolské vzdelávanie bez pokračovania v štúdiu na ďalšej škole,“ priblížil Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny (ÚPSVR).

Pomoc pri hľadaní zamestnania

Ponuky práce sú k dispozícii aj na webovom portáli službazezamestnanosti.gov.sk, ku ktorému má prístup široká verejnosť. „Iba uchádzači o zamestnanie si však na portáli môžu vytvoriť vlastný profil a aktivovať agenta automatic-

ky vyhľadávajúceho pozície v súlade s predstavami a schopnosťami uchádzača. S aktuálnou ponukou približne 145-tisíc pracovných miest je tento portál jednou z najväčších databáz voľných pracovných pozícií na Slovensku,“ objasnil ÚPSVR.

Poradenské služby

Nie každý si dokáže z rozsiahlej ponuky pozícií vybrať. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny v takomto prípade pomáhajú formou odborných poradenských služieb zameraných na zisťovanie osobnostných predpokladov, schopností a kompetencií uchádzača. „Odborníci na úradoch dokážu identifikovať súlad medzi osobnostnými predpokladmi a požiadavkami na výkon konkrétnych pracovných pozícií, sociálnu a pracovnú adaptáciu absolventa v zamestnaní,“ uviedla inštitúcia a doplnila, že absolventi, uchádzači o zamestnanie, sa môžu po splnení podmienok zapojiť do národného projektu Individuálny prístup a komplexný prístup so zameraním na poradenské činnosti / Poradenstvom k zamestnaniu. „Účastníci projektu sa v priebehu siedmich až desiatich poradenských stretnutí zamerajú na vytvorenie individuálneho plánu, ktorý im na základe ich silných stránok, nadobudnutých zručností a predstáv o budúcom

povolání pomôže lepšie sa uplatniť na trhu práce. Okrem toho získajú zručnosti a praktické skúsenosti pri hľadaní si práce a ďalšie informácie, ktoré im pomôžu zvýšiť šance na uplatnenie,“ vysvetlil ÚPSVR.

Pre zamestnanie aj podnikanie

Mladí ľudia vo veku do 30 rokov evidovaní viac ako jeden mesiac ako uchádzači o zamestnanie, môžu vďaka národnému projektu žiadať úrad práce, sociálnych vecí a rodiny o zaradenie na prax a o poskytnutie finančného príspevku na vykonávanie praxe. Príspevok sa poskytuje vo výške životného minima, čo je aktuálne 295,22 eur mesačne, po dobu maximálne pol roka. Je určený uchádzačom, ktorí dosiahli najviac stredné odborné vzdelanie a nepokračujú vo vzdelávaní ani sa nezúčastňujú na odbornej príprave.

O podporu z národného projektu môžu požiadať aj absolventi, ktorí sa rozhodli podnikáť. A to podaním žiadosti o finančný príspevok na začatie vykonávania samostatnej zárobkovej činnosti vo výške 8 607 eur.

Projekt Motivuj sa k zamestnaniu

Projekt Motivuj sa k zamestnaniu povzbudzuje nových zamestnancov k zotrvaní v práci tak, že po nástupe



Ilustračné foto.

zdroj foto geralt pixabay

do nového zamestnania môžu požiadať o finančný príspevok. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny poskytujú príspevok po splnení všetkých podmienok počas trvania pracovného pomeru, a to najviac pol roka. Výška príspevku počas prvých troch mesiacov zamestnania je 150 eur mesačne a počas ďalších troch mesiacov 75 eur mesačne.

Vzdelávanie

Ak majú absolventi potrebu doplniť si vzdelanie, môžu úrad práce, sociálnych vecí a rodiny požiadať o zaplatenie kurzu podľa vlastného výberu v rámci národného projektu Zručnosti pre trh práce.

» ren

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠIEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

BOMBA FASÁDA
EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

pred po

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

slovenská
firma

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

LK-Servis SLOVAKIA, s.r.o. **UŽ VIAC AKO 20 ROKOV S VAMI**

-25%

energopomoc
na okná a tienenie
vlastný splátkový systém bez navýšenia

0915 863 995

www.lk-servis.sk



**PREBÍJANIE
a PREČISTENIE
ODPADOVÝCH POTRUBÍ**

WC - UMÝVADIEL
DAŽĎOVÝCH ZVODOV
PISOÁROV
GULÍČIEK

s možnosťou
využitia
kamerového
systému

**NONSTOP
VAS**

0908 580 291



rychlo
bez poplatkov

www.gopozicka.sk

OC Trznica, MICHALOVCE
0907 249 449
M.R. Štefánika 20, TREBIŠOV
0918 949 321