REGIONPRESS

36. TÝŽDEŇ / 4. SEPTEMBER 2026

NOVOZÁMOCKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

AKCIA PLATÍ OD PONDELKA 7. 9. DO STREDY 9. 9. 2026

ČERSTVOSŤ KVALITA

NÍZKE CENY KAŽDÝ DEŇ

Biedronka Nízke ceny každý deň

WWW.BIEDRONKA.SK

ČERSTVÁ PONDELKOVÁ PONUKA



SUPER CENA 2,29

Kurča bez drobov trieda A Krajina mäsa cena za 1 kg



VÁKUOVÉ BALENIE

SUPER CENA 4,99

Kuracie prsné rezne Mega Pack Krajina mäsa cena za 1 kg



5 kg

0,56 €/kg

Z NAŠEJ ZEME

-30%

2,79

3,99

0,56 €/kg

Zemiaky konzumné neskoré prané Z našej zeme 5 kg



-56%

1,39

3,19

Nektárinky cena za 1 kg

ZĽAVA za nákup čerstvého mäsa, rýb alebo údenín MAXIMÁLNE 5€ NA ĎALŠÍ NÁKUP

Ušetrite 100 %

Nakúpte s aplikáciou Biedronka čerstvé mäso, ryby alebo údeniny a získajte až 5 € na ďalší nákup.

36 2026/Čerstvosť a kvalita

*Bežná cena. **Predchádzajúca cena. ***Najnižšia cena za 30 dní.

49-0020

Plánujete rekonštrukciu, staviate dom alebo upravujete dvor či záhradu?

SME TU PRE VÁS

REGIÓN PÔSOBENIA : Palárikovo, Nové Zámky a široké okolie

Ponúkame spoľahlivú dopravu stavebného a sypkého materiálu. Vďaka hydraulickej ruke vieme materiál naložiť, preniesť a vyložiť na presné miesto.

PEMATRANS MOVE IT RIGHT

PEMATRANS | PREPRAVA sypkého, kusového a paletového materiálu | HYDRAULICKÉ RAMENO | VÝKLOPNÁ KORBA | 0905 748 239

78-0079

ODKÚPIM STARÉ VECI

LP platne, hračky, knihy, foto-aparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné 0904 046 416

59-0003

ŠKRIDĽA LACNEJŠIE AKO PLECH

Kompletné strechy, rekonštrukcie

VÝPREDAJOVÉ CENY od 3,50 € / m²

Okoč STRECHY

0951 444 444

Školiace centrum strechárov

91-0012

ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE

HELUX - Peter Helmeš

Ďalej ponúkame:

OPRAVY všetkých typov

- žalúzií a okien
- dverí a sieťok

Predaj Montáž Servis

0918 109 149 www.helux.sk

80-0007

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS Vaše výhry, naša radosť

35-0013

Bezplatný týždenník
NOVOZÁMOCKO
Najbližšie k ľuďom
EV 6230/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026

Redakcia: Coboriho 9, NITRA
novozamocko@regionpress.sk

INZERCIA
Alena Valašeková 0910 455 919
Ing. Diana Bóriová 0901 796 594

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (35.050 domácností)
párny týždeň:
Dvory nad Žitavou, Kmeťovo, Maňa, Mojzesovo, Nové Zámky, Palárikovo, Tvrdošovce, Úľany nad Žitavou

nepárny týždeň:
Andovce, Bešeňov, Bánov, Komjatice, Komoča, Nové Zámky, Semerovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr, Šurany, Tvrdošovce



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Pripravte si sušené paradajky v olivovom oleji

V záhradách dozrievajú posledné paradajky. Konzumovať ich pravdaže môžeme v surovom stave, no v prípade väčšej úrody sa dajú uskladniť aj na zimu. Pripraviť z nich môžeme lečo, domáci kečup, alebo ich naložiť do olivového oleja. Prinášame skvelé recepty.

Sušené paradajky v olivovom oleji

Suroviny: paradajky, olivový olej, cesnak a bylinky podľa chuti (hodí sa bazalka, oregano aj tymián), soľ, korenie

Postup:

• Zrelé paradajky umyte, osušte a nakrájajte na plátky v hrúbke asi jeden centimeter.

• Plech vyložte papierom na pečenie, rovnomerne naň poukladajte plátky paradajok a sušte v rúre pri teplote maximálne 90°C 4 až 10 hodín - podľa požadovaného stupňa vysušenia. Dvierka rúry nechajte pootvorené aby mohla vlhkosť z paradajok postupne unikať.

• Suché plátky paradajok postupne navrstvite do menších zaváracích pohárov a jednotlivé vrstvy prekladajte cesnakom, bylinkami, osoľte a okoreňte podľa chuti. Paradajky poriadne v nádobe utlačte zalejte až po vrch olivovým olejom.

Použitie

Sušené paradajky nakladané v olivovom oleji môžeme podávať len tak s pečivom či bagetkou a mozzarellou, alebo si z nich vyrobiť netradičnú nátierku.

Náš tip:

Nátierka zo sušených paradajok a červenej šošovice

Suroviny: 100 g červenej šošovice polenej - lúpanej, soľ podľa chuti, sušená bazalka, 10 ks sušených paradajok v oleji

Postup: Červenú šošovicu opláchneme v studenej vode a varíme približne 15 minút. Zlejeme z nej prebytočnú vodu a necháme vychladnúť.

Následne šošovicu vložíme do mixéra, pridáme sušené paradajky v oleji a vymixujeme.

Vedeli ste, že...

...oproti iným druhom zeleniny, si paradajky dokážu zachovať dôležité látky aj po uvarení a dokonca sú výživnejšie uvarené ako čerstvé, nakoľko sa veľké množstvo lykopénu uvoľňuje až po ich tepelnom spracovaní?

» ren



zdroj foto RitaE pixabay

MURÁRSKE - STAVEBNÉ PRÁCE
rekonštrukcie domov a bytov
zateplovanie fasády
betónovanie
prenájom lešenia
zámková dlažba
stierky - omietky - maľovanie
búracie práce
sťahovanie a vypratávanie
ploty - pletivá
najlacnejšie v okrese
záruka na prácu
0919 211 533 - 0940 173 313
59-0079

KANÁL SERVIS
RÝCHLO / ČISTO / SPOĽAHLIVO / NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU
rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk
78-0010

DOVOZ NA ADRESU
mládky,
morky
brojlerové
kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059
59-0016



LEPŠIAPRÁCA.SK
NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE
NA LEPSIAPRACA.SK

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» MAM 58 HLADAM PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0940642703

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) NZ (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP NZ 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte do 50 znakov, 2€ pri texte do 100 znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad 100 znakov. Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o. Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

Čísla rubrík:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

SMS je možné podať aj v ďalších regiónoch, v ktorých vychádzajú noviny siete REGIONPRESS. V takom prípade nahraďte písmena „NZ" v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

OPERÁCIE
HEMOROIDOV
A KOMPLIKÁCIÍ KONEČNÍKA

CHIRURGIA, s.r.o.
NZZ chirurgická ambulancia
J. Simora 5, 940 01 Nové Zámky
Tel.: 0918/ 994 579
chirurgia@chirurgia.sk
www.chirurgia.sk

MUDr. Martin STARZYK, PhD., MBA
poslanec Nitrianskeho samosprávneho kraja



78-0089

DOKTOR DVERE®
K VAŠIM SLUŽBÁM
VÝJAZDOVÁ SLUŽBA
NONSTOP SERVIS
+421 940 920 100
doktordvere.sk
78-0007

Predaj mladých nosníc
11-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT
FARMA FRAJKOVCI Veličice
Predaj krmných zmesí
NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL
PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY
Dovoz priamo na adresu
0940 658 399
0905 355 145
Farma Frajkovci: 160 Veličice
farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk
80-0005

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120



80-0002

MURÁRSKE A STAVEBNÉ PRÁCE
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KĽÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
ceny dohodou / DODANIE MATERIÁLU
0907 369 497
59-0078

SLEDUJTE NÁS AJ NA FACEBOOKU
NOVOZÁMOCKO

Úrady práce ponúkajú uchádzačom rôzne nástroje pomoci

Absolventi škôl a hľadanie zamestnania

Každoročne po letných prázdninách zamieria na úrady práce, sociálnych vecí a rodiny tisíce absolventov stredných škôl. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny majú k dispozícii viacero možností na podporu mladých ľudí v procese hľadanie pracovného uplatnenia.

Jednou z nich je zabezpečenie uhrádzania zdravotného poistenia za absolventov, ktorí si ešte nenašli zamestnanie. „V prípade, ak absolvent požiada o zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie najneskôr do 10. septembra, zdravotné poistenie za neho platí štát. K uvedenému dátumu končí 10-dňová lehota na evidenciu po tom, ako absolvent stratí status nezaopatreného dieťa. Za nezaopatrené dieťa je považovaný do 31. augusta v roku, v ktorom ukončí stredoškolské vzdelávanie bez pokračovania v štúdiu na ďalšej škole," priblížil Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny (ÚPSVR).

Pomoc pri hľadaní zamestnania

Ponuky práce sú k dispozícii aj na webovom portáli sluzbyzamestnanosti.gov.sk, ku ktorému má prístup široká verejnosť. „Iba uchádzači o zamestnanie si však na portáli môžu vytvoriť vlastný profil a aktivovať agenta automaticky vyhľadávajúceho pozície v súlade s predstavami a schopnosťami uchádzača. S aktuálnou ponukou približne 145-tisíc pracovných miest je tento portál jednou z najväčších databáz voľných pracovných pozícií na Slovensku," objasnil ÚPSVR.

Poradenské služby

Nie každý si dokáže z rozsiahlej ponuky pozícií vybrať. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny v takomto prípade pomáhajú formou odborných poradenských služieb zameraných na zisťovanie osobnostných predpokladov, schopností a kompetencií uchádzača. „Odborníci na úradoch dokážu identifikovať súlad medzi osobnostnými predpokladmi a požiadavkami na výkon konkrétnych pracovných pozícií, sociálnu a pracovnú adaptáciu absolventa v zamestnaní," uviedla inštitúcia a doplnila, že absolventi, uchádzači o zamestnanie, sa môžu po splnení podmienok zapojiť do národného projektu Individualizovaný a komplexný prístup so zameraním na poradenské činnosti / Poradenstvom k zamestnaniu. „Účastníci projektu sa v priebehu siedmych až desiatich poradenských stretnutí zamerajú na vytvorenie individuálneho plánu, ktorý im na základe ich silných stránok, nadobudnutých zručností a predstáv o budúcom povolaní pomôže lepšie sa uplatniť na trhu práce. Okrem toho získajú zručnosti a praktické skúsenosti pri hľadaní si práce a ďalšie informácie, ktoré im pomôžu zvýšiť šance na uplatnenie," vysvetlil ÚPSVR.

Pre zamestnanie aj podnikanie

Mladí ľudia vo veku do 30 rokov evidovaní viac ako jeden mesiac ako uchádzači o zamestnanie, môžu vďaka národnému projektu žiadať úrad práce, sociálnych vecí a rodiny o zaradenie na prax a o poskytnutie finančného príspevku na vykonávanie praxe. Príspevok sa poskytuje vo výške životného minima, čo je aktuálne 295,22 eur mesačne, po dobu maximálne pol roka. Je určený uchádzačom, ktorí dosiahli najviac stredné odborné vzdelanie a nepokračujú vo vzdelávaní ani sa nezúčastňujú na odbornej príprave.

O podporu z národného projektu môžu požiadať aj absolventi, ktorí sa rozhodli podnikať. A to podaním žiadosti o finančný príspevok na začatie vykonávania samostatnej zárobkovej činnosti vo výške 8 607 eur.

Projekt Motivuj sa k zamestnaniu

Projekt Motivuj sa k zamestnaniu povzbudzuje nových zamestnancov k zotrvaniu v práci tak, že po nástupe do nového zamestnania môžu požiadať o finančný príspevok. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny poskytujú príspevok po splnení všetkých podmienok počas trvania pracovného pomeru, a to najviac pol roka. Výška príspevku počas prvých troch mesiacov zamestnania je 150 eur mesačne a počas ďalších troch mesiacov 75 eur mesačne.



Ilustračné foto.

zdroj foto geralt pixabay

Vzdelávanie

Ak majú absolventi potrebu doplniť si vzdelanie, môžu úrad práce, sociálnych vecí a rodiny požiadať o zaplatenie kurzu podľa vlastného výberu v rámci národného projektu Zručnosti pre trh práce.

» ren

ams OSRAM

Svoje životopisy posielajte na: zamestnanie@osram.sk

MECHANIK STROJOV NA VÝROBU AUTOMOBILOVÝCH ŽIAROVIEK

NÁPLŇ PRÁCE:

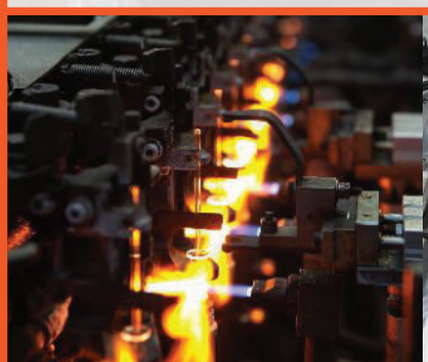
- obsluha a zoraďovanie výrobných liniek na výrobu automobilových žiaroviek
- diagnostika stroja v reálnom čase, digitalizované merania
- udržiavanie strojov na základe plánov údržby
- **počas prvých troch mesiacov prebieha odborné zaškolenie zamestnancov na obsluhu výrobných zariadení v oblasti výroby svetelných zdrojov**

ZAMESTNANECKÉ VÝHODY A BENEFITY:

- práca v stabilnej medzinárodnej spoločnosti
- **základná mzda od 1300 €/brutto**
- **príplatky za prácu v noci, cez víkendy, zmennosť**
- rôzne benefity finančného i nefinančného charakteru
- dotované závodné stravovanie za zvýhodnené ceny
- dôchodkové doplnkové poistenie
- práca na plný úväzok

ĎALŠIE POŽIADAVKY NA KANDIDÁTA:

- stredoškolské vzdelanie technického / elektrotechnického smeru
- silné technické myslenie, chuť pracovať a učiť sa nové veci
- tímová spolupráca a zodpovednosť





OSRAM, a.s., Nové Zámky

78-0082

od pondelka 7. 9. do 13. 9.

Sa oplatí.

Líder v čerstvosti* a nízkych cenách.

Značkové produkty

Ušetri* -43%

0.45

Rajo Smotanový Mňam jogurt
200 g, rôzne druhy
(100 g = 0,23)

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



500 g
-52% 2.49
1.19
Biele hrozno bezjadierkové
500 g balenie
(1 kg = 2,38)



-54% 3.49
1.59
S Lidl Plus
-57%
Plus
1.49 3.49
Červená paprika
cena za 1 kg
odroda kápia

Ušetri* -53%

2.69

Hellmann's Tatárska omáčka/ Majonéza
625 ml, (1 l = 4,30)

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti z dňa 28. 8. 2026.





-35% 3.99
dlhodobo zlacnené
2.59
Kuracie stehná XXL
cena za 1 kg
horné/dolné



Cenový hit
3.99
S Lidl Plus kupónom
nad 20€
Plus
welfare chov
3.49
Mleté bravčové mäso XXL
1 kg balenie
15 % tuku

Ušetri* -43 %
1 kus od 0.37 €
2.19
S Lidl Plus
Ušetri* -52%
Plus
1.85



Horalky
5 x 50 g = 250 g
(1 kg = 8,76), (LP: 1 kg = 7,40)

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti z dňa 28. 8. 2026.

1 fľaša iba 0.90 €
ponožky ako darček
Ušetri* -36%
8.99



Pilsner Urquell
10 x 0,5 l = 5 l, svetlý ležiak
+ záloh za obaly 1,30 €
(1 l = 1,80)

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

/// PARKSIDE®



Cenový trhák
PARKSIDE PERFORMANCE
Pracovné nohavice
kus
12.99
aj online

Cenový trhák
PARKSIDE
Aku ručný vysávač, 20 V
kus
19.99
s funkciou podlahového vysávača



aj online

Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru v letáku platí od 7. 9. do 13. 9. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

49-0011


Získaj
uvítací balík
1050 €
+280 free spinov
TIPOS
KASÍNO
Miesto, ktoré nikdy nespí
Vstúp do online kasína
Bonus 20€
k 1. vkladu
Naskenuj ma
18+
HRAJ
ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk
35-0013

Zlato z ME aj vláda v Diamantovej lige: Emma Zapletalová píše históriu slovenskej atletiky

Kým sa leto pomaly chýli ku koncu, jedna slovenská atlétka práve píše najkrajšiu a najvýznamnejšiu kapitolu svojej kariéry.

Emma Zapletalová prešla mesiacmi jún až august sezónou, akú tunajšia atletika ešte nezažila. Svojimi skvelými výkonmi, chladnokrvnou vyrovnanosťou a národnými rekordmi postupne píše úplne novú históriu slovenskej atletiky. Keď si zrátate jej dosiahnuté výsledky a dominanciu na svetových ováloch, jediné, čo môžeme s hrdosťou povedať, je: toto leto jednoducho patrí iba jej.

Séria, ktorá nepozná zaváhanie

Zapletalová vstúpila do letnej časti sezóny ako svetová jednotka v behu na 400 m prekážok a túto pozíciu si nielenže udržala, ale ešte ju aj výrazne upevnila. V prestížnej Diamantovej lige vyhrala doslova všetko, na čo sa postavila – postupne nenašla premožiteľku v Oslo, Dauhe, Rabate, Ríme ani v Lausanne. Päť náročných pretekov, päť suverénnych víťazstiev a absolútne žiadna prehra. K tejto neuveriteľnej sérii pridala aj svetový výkon roka v katarskej Dauhe (52,30 s) a v Lausanne, len deväť dní po svojom najväčšom triumfe kariéry, predviedla druhý najrýchlejší čas sezóny (52,41 s).

Najväčší triumf prišiel 13. augusta v Birminghame. Zapletalová sa v skvelom čase (52,91 s) stala majsterkou Európy a iba druhou Slovenkou v histórii, ktorá na ME v atletike získala najcennejší zlatý kov. Celá slovenská atletika na takýto obrovský úspech pod holým nebom čakala neuveriteľných 16 rokov – naposledy sa zo zlata tešil kladivár Libor Charfreitag ešte v roku 2010.

Atletický sviatok zažilo aj domáce publikum na mítingu TIPOS P-T-S

Leto v podaní Emmy nepatrilo len veľkým svetovým dejiskám a zahraničným štadiónom. Aj slovenské publikum si ju mohlo užiť v plnej paráde naživo, a to hneď dvakrát v Banskej Bystrici, kde žije a trénuje. Na tradičnom atletickom mítingu TIPOS P-T-S na Štiavničkách sa Emma predstavila pred vlastnými fanúšikmi v spoločnosti svetových šprintérskych mien ako Andre De Grasse či Elaine Thompsonová-Herahová.

Na majstrovstvách Slovenska, Emma Zapletalová prekvapila na hladkej trati aj samu seba – vo finále na 200 m zabehla fantastický čas 22,67 s a stala sa vôbec prvou Slovenkou v histórii, ktorej sa podarilo stlačiť čas pod hranicu 23 sekúnd.

Sme hrdí, že môžeme stáť pri takýchto historických úspechoch

Zlato z majstrovstiev Európy, suverénna víťazná séria v Diamantovej lige, dva historické slovenské rekordy a nezabudnuteľné momenty pred domácim publikom – Emma Zapletalová má za sebou leto, na ktoré sa bude v športových kronikách spomínať ešte dlhé roky. Za takýmito výsledkami však nestojí len tvrdá drina na tréningoch, ale aj silné zázemie.

V TIPOSe veríme v slovenský šport a s obrovskou hrdosťou Emmu Zapletalovú dlhodobo podporujeme na jej ceste za svetovými triumfami. Stojíme pri našich reprezentantoch pri každej prekážke a spoločne s fanúšikmi sa tešíme z každého cenného kovu.

Celý TIPOS drží palce, Emma – nech ti forma aj víťazná energia vydržia až do záverečného finále v Bruseli.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

V ktorej disciplíne získala Emma Zapletalová zlato na tohtoročných ME v atletike?

A: Vrh guľou

B: 400 metrov cez prekážky

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 4. 9. 2026 od 10:00 hod. do piatku 11. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

VEĽKÝ
POSEZÓNNY VÝPREDAJ
ZĽAVY AŽ 70 %

HECHT®
špecialista na záhradu
9.–22. 9. 2026

NOVÉ ZÁMKY

VEĽMI ĽAHKÝ
AŽ 1 000 STRIHOV NA NABITIE
PRAKTICKÝ PREPRAVNÝ KUFRÍK
2× 14,4 V DC

ACCU SADA PÍLKA A NOŽNICE
HECHT 99126
- max. strižný priemer 30 mm
- rezná dĺžka 100 mm
- akumulátor 1500 mAh
- ľahké ovládanie

159,99**
99,99*

CENTRÁLNE NASTAVENIE PRACOVNEJ HĹBKY
NÔŽ Z KVALITNEJ ZLIATINY

ELEKTRICKÝ PREVZDUŠŇOVAČ
HECHT 14032
- príkon 1400 W
- pracovná šírka 32 cm
- nastavenie hĺbky -10 až 5 mm
- zberný kôš 40 l

robustná konštrukcia

109,99**
69,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 9.–22. 9. 2026
Do akcie je určených 250 ks HECHT 14032, 300 ks HECHT 99126 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob.
Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

13-0200

VEĽKÝ POSEZÓNNY VÝPREDAJ

ZĽAVY AŽ 70 %

9.–22. 9. 2026
alebo do vypredania zásob



ELEKTRICKÁ KOSAČKA
HECHT 1802 S
príkon 1800 W
záber 46 cm
kôš 50 l

~~294,99 €~~**
264,99 €*



DRVIČ VETIEV
HECHT 6285 XL
príkon 2800 W
drví vetvy až do priemeru 4,4 cm
zberný box cca 60 l

~~209,99 €~~**
189,99 €*



ŠTIEPAČKA NA DREVO
HECHT 6700
príkon 2000 W
dĺžka polena 100-370 mm
priemer dreva 50-250 mm

~~249,99 €~~**
229,99 €*

PLYNOVÝ GRIL
HECHT CONTACT 3
rozmery grilu 101 × 48 × 98 cm
rozmery roštu 61 × 41 cm
celkový výkon horákov 8,4 kW

~~189,99 €~~**
159,99 €*



3 hlavné horáky

ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH
HECHT 611
príkon 750 W, max. Ø strihu 24 mm
celková dĺžka lišty 68 cm



~~74,99 €~~**
64,99 €*

VYSÁVAČ / FUKÁR
HECHT 3303
príkon 3000 W
rýchlosť vzduchu 280 km/h
objem vzduchu 13,8 m3/min



BENZÍNOVÉ ČERPADLO
HECHT 3635
objem 212 cm3
max. výtlak 28 m
max. prietok 36000 l/h



~~209,99 €~~**
179,99 €*



~~64,99 €~~**
54,99 €*



LANOVÝ NAVIJAK
HECHT 8425
príkon 450 W
nosnosť bez kladky / s kladkou 125 / 250 kg
výška zdvihu bez kladky / s kladkou 12 / 6 m

~~74,99 €~~**
64,99 €*



ZÁHRADNÉ LEHÁTKO
HECHT CLAUDIA LOUNGER
rozmery 63×195×105 cm
max. zaťaženie 120 kg

~~79,99 €~~**
69,99 €*

INVERTOROVÁ ZVÁRAČKA
HECHT 1826
vstupná kapacita 6 kVA
zvárací prúd 20–160 A
priemer elektród 1–4 mm



~~119,99 €~~**
89,99 €*

UHLOVÁ BRÚSKA
HECHT 1324
príkon 2200 W
otáčky bez zaťaženia 6500/min



~~59,99 €~~**
49,99 €*

ACCU ŠTVORKOLKA
HECHT 56150 HURON
rozmery 145×102×96 cm
accu 60 V / 20 Ah,
1200 W



~~1 499,99 €~~**
1 299,99 €*

VŔTACIE KLADIVO
HECHT 1069
príkon 1600 W
otáčky bez zaťaženia 560 min-1
sila úderu 9 J



~~114,99 €~~**
99,99 €*



MIEŠADLO
HECHT 1140
max. otáčky
bez zaťaženia 780 ot./min.
priemer nástroja 140 mm
príkon 1800 W

~~99,99 €~~**
82,99 €*



ZĽAVA
NA ELEKTROBICYKLE
25 %

a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT – špecialista na záhradu

13-0200

Ovocie vhodné na konzervovanie, sušenie i mrazenie

Slivky sú chutné a plné vitamínov

Slivky sú chutné ovocie obsahujúce množstvo zdraviu prospešných živín. Dozrievajú postupne podľa odrody od júla až do októbra a dokážeme ich veľmi dobre spracovať. Dajú za konzervovať, sušiť aj mraziť, a tak môžu byť súčasťou nášho jedálnička po celý rok.

Účinky na zdravie

„Slivky obsahujú pre zdravie dôležité vitamíny, ako napríklad vitamín C a vitamíny skupiny B. Z minerálov obsahujú napríklad draslík, horčík či fosfor. Obsahujú aj vlákninu, ktorá prispieva k udržaniu správnej činnosti čriev a pomáha pôsobiť preventívne proti zápche. Slivky navyše taktiež obsahujú sorbitol, ktorý má laxatívne účinky, čím slivky taktiež pomáhajú pri zápche," popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva MUDr. Šranková z Poradne zdravia a dodáva, že slivky taktiež obsahujú i rôzne fytochemikálie, ako napríklad antokyány. „Antokyány sú pigmenty, ktoré sú koncentrované najmä v šupke sliviek a zabezpečujú jej tmavé sfarbenie. Antokyány majú antioxidačné vlastnosti," objasňuje odborníčka. Slivky obsahujú taktiež pigmenty patriace ku karotenoidom, ako napríklad β-karotén, nazývaný aj provitamín vitamínu A, ktorý slúži na výrobu vitamínu A.

Pestovanie

Slivka patrí medzi ovocné stromy, ktoré sa na Slovensku pestujú bežne a nie sú príliš náročné na teplo. Treba mať však na pamäti, že vyžadujú úrodné, teplé a mierne vlhké pôdy. Aj u sliviek platí, že ak sa chystáte vysadiť rastliny pestované v kontajneri, môžete tak urobiť počas celej doby vegetácie. Pokiaľ ste si zakúpili voľnokorenné stromčeky, teda rastliny predávané s holými koreňmi, bez črepníka, je možné ich vysadiť do záhrady výlučne na jar - od marca do konca apríla, alebo na jeseň - od septembra do novembra, alebo do prvých mrazov. Nemali by sme zabudnúť osadiť pri stromoch aj oporné koly. Keďže slivky často trpia na najrôznejšie choroby, je dobré voliť rezistentné odrody. Vybrať si však zo širokého sortimentu tú správnu nebýva ľahké, poraďte sa preto radšej s odborníkom.

Použitie

Slivky by sme mali skladovať v chladničke. Konzumovať ich môžeme samostatne, alebo využiť pri príprave rozličných koláčov. Sú však veľmi vhodné aj na konzervovanie či výrobu lekvárov, džemov a dokonca i pečených čajov. Rovnako ich môžeme aj sušiť a mraziť.

Náš tip:

Sušenie sliviek

- Na sušenie vyberáme úplne vyzreté a zdravé plody, pričom celý proces sušenia môže v závislosti od veľkosti plodov trvať 6 až 15 hodín.
- Slivky pred sušením umyjeme pod tečúcou vodou, následne ich narežeme nožom a vyberieme z nich kôstky. Sušiť ich môžeme v elektrickej rúre tak, že plech vystelieme papierom na pečenie a rovnomerne naň poukladáme pripravené slivky. Jednotlivé kusy by sa nemali navzájom dotýkať, preto ich ukladáme s medzerou aspoň 3 cm.
- Rúru nastavíme na teplotu 50 °C. Po prvých 6 hodinách teplotu sušenia zvýšime na 60 °C. Treba myslieť na to, že slivky budú počas sušenia púšťať šťavu, ktorá sa bude odparovať. Dvierka na rúre by preto mali byť pootvorené. Ak je šťavy na plechu veľa, slivky opatrne preložíme na ďalší plech s novým papierom na pečenie.
- To, že sú slivky správne usušené zistíme tak, že stmavnú, zmrštia sa a zmenšia svoju veľkosť až na švrtinu tej pôvodnej, sú pružné a nevyteká z nich šťava.



Ilustračné foto.
zdroj foto s-ms_1989 pixabay

Mrazenie sliviek

- Na mrazenie sú vhodné úplne vyzreté plody. Slivky pred mrazením umyjeme pod tečúcou vodou, následne rozdelíme na polovice, vykôstkujeme, vložíme ich do nádobiek a dáme zamraziť. V nádobách by sme mali nechať aspoň 2cm vzduchovej medzery.
- Pri dodržaní správneho postupu prípravy, by nám mali slivky v mrazničke vydržať 2 až 4 mesiace pri teplote mínus 12°C, 10 až 12 mesiacov pri teplote mínus 18°C.

» ren



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.



Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text:Medika Expert*

MEDIKA EXPERT

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:
0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka, od 10:00 do 16:00 hod.

Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na siete
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com **0907 877 864**

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM MONT





INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk
0800 333 223
DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA





98-0004

Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dájú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.

Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162
www.stannah.sk

91-0002



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU
BOMBA FASÁDA
BEZPLATNÁ UKÁŽKA
www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

66-001

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEĽ, PLOCHÝCH
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
➪zameranie ➪odborné poradenstvo
➪cenová kalkulácia ZDARMA!!!
slovenská firma
!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
NON STOP - 0944 720 932



VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

43-0042

LK-Servis Slovakia, s.r.o.
UŽ VIAC AKO 20 ROKOV S VAMI



-25%
energopomoc
na okná a tienenie
vlastný splátkový systém bez navýšenia
0915 863 995
www.lk-servis.sk

66-0205

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865

Revolúcia vo svete
fitness dorazila
do Bratislavy



Príďte si vyskúšať
IAM akadémy
Ševčenkova 23,
851 01 Bratislava
Tel.: 0914 105 644