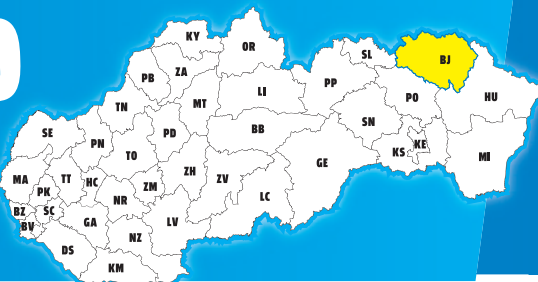


BARDEJOVSKO

SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

Rudolf Huliak je

Strana Vidieka



49-0016

ÚČTOVNÍCTVO Z&K, s.r.o.

- vedenie účtovníctva
- spracovanie daňových priznaní
- mzdy a personalistika
- poradenstvo
- vypracovanie podnikateľských zámerov

Kancelária: Kellorová 1, 1. poschodie, Číslo dverí 114 a 115
Kontakt: 0918 624 388 / 0907 918 878

53-0002

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov **0917 722 447**
kalejatransport@gmail.com

**STAČÍ ZAVOLAŤ
PRÍDEME KEDYKOLVEK
ODŤAHOVÁ SLUŽBA**



25-0020

AUTOŠKOLA

REMETA

Slovenská 5, Bardejov



10.09.2026

**OTVÁRAME
JESENNÝ KURZ**



MODERNÉ JAZDY

Výcvik v nových
a bežečných
vozidlách



MOŽNOSŤ SPLÁTKY

Flexibilné
platobné
podmienky



**PRIHLÁSA ONLINE
S KÓDOM AUTOSKOLA2026
A ZÍSKAJ ZĽAVU**



**KURZ 1. POMOCI
ZA 1 €**

054 474 26 70

0910 905 202

www.autoskolaremeta.sk

57-0071

FARMA MARHAŇ PONÚKA:

AKCIU

na nosnice 21. týždňové - začínajú znášať
brojlerové kurčatá jatočné
brojlerové morky jatočné

Objednávky píšete, volajte.

Predaj sa uskutoční po 2. 9. 2026.

0905 734 294 • 054/739 37 37 • fami.dubie@gmail.com



HĽADÁM DOM

CHALUPU, ALEBO
POZEMOK NA PREDAJ
0918 269 199

58-0013

SUZI
STUDIO
BEAUTY & HAIR DESIGN

NOVÉ miesto

PRE VAŠU KRÁSU
V BARDEJOVE

**zľava
10%**
NA PRVÚ
NAVŠTEVU

KADERNÍCTVO • KOZMETIKA • TELOVÉ OŠETRENIA

+421 914 495 959

Dlhý rad 4577/1A - Budova Aurum
(vedľa obchodného domu Centrum),
085 01 Bardejov



57-0043

Nátery striech

0905 480 575

53-0057-2

NÁTERY STRIECH

**OPRAVA KOMÍNOV
mobil:
0940 954 513
Za priateľnú cenu**

58-0050

PROF-STRECHA

•NÁTERY STRIECH

- NÁTERY VO VÝŠKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE
KOMÍNOV
- VÝMENA STRIECH

0940 366 431

**FARBA, KTORÁ VYDRŽÍ
ZA PRIATEĽNÚ CENU**

58-0044-4

PREDÁM STOLNÝ PC

Pôvodná cena: 800,- € Nová: 600,- €
0903 539 712

57-0056

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

35-0013

Bezplatný týždenník

BARDEJOVSKO
SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

EV 6213/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:

Slovenská 18

BARDEJOV

bardejovsko@regionpress.sk

INZERCIA

JUDr. Viliam Onufier 0905 719 137
Mgr. Lenka Remetová 0905 915 035

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (37210 domácností)

pámy týždňa: Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Mihalov, Budovany, Bukovce, Čemina, Chmelová, Giraltovce, Hertník, Hervartov, Hrabovce, Hrabovčik, Hrabské, Janovce, Koprivica, Kračúnovce, Kružľov, Kurov, Kučín, Kľušov, Ladomirová, Malcov, Mokroluh, Okružie, Oskov, Oľšavce, Porúbka, Radoma, Nižné Raslavice, Vyšné Raslavice, Rešov, Richvald, Rokyto, Rovné, Smlino, Snakov, Stebník, Stropkov, Bokša, Sitrík, Stročín, Stulany, Sveržov, Svidník, Tamov, Tisné, Tročany, Turany nad Ondavou, Vaníškove, Vyšná Oľšava, Vyšná Voľa, Vyšný Mirošov, Vyšný Orlik, Zborov, Zlaté, Saríšské Čierne, Saríšský Štávik, Šiba, Železník, Želčanovce

nepámy týždňa: Abrahámovce, Andrejová, Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Mihalov, Bartošovce, Becherov, Beloveža, Breznica, Brezov, Chotča, Čigelia, Dubinské, Dubová, Duplín, Fritčok, Gaboltov, Gerlachov, Hankovce, Harhaj, Havaj, Hažlín, Janovce, Kalnište, Kapíšová, Kobylá, Kochanovce, Komárov, Kružľová, Kuková, Kurima, Kurima, Kurov, Kučín, Kľušov, Ladomirová, Lascov, Lenartov, Lopúchov, Lukavica, Lukov, Lužany pri Topli, Lúčka, Malcov, Marhaň, Mestisko, Miňovce, Mlynárovo, Mokroluh, Nemcovce, Nižná Oľšava, Nižný Mirošov, Nižný Orlik, Nižný Tvarožec, Nižné Raslavice, Vyšné Raslavice, Stropkov, Bokša, Sitrík, Svidník, Zborov, Zlaté

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30330	HILHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIESTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUCENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GERMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

0905 915 035

PLÁVANIE ŠKOLA PLÁVANIA

ZŠŠA - Zábava pre rozvoj športových aktivít, Bardejov

ZAČÍNAME 8. 9. 2026 o 17:00 hod.

nový školský plavecký rok 2026/2027

Mestská plavárň na Wolkerovej ulici 10, Bardejov

PLAVECKÉ KRÚŽKY: neplavci, zdokonaľovanie a rehabilitačné plávanie

• spevnenie svalového korzetu (skafelka) a odstránenie zbytočných návykov držania tela

• rehabilitácia poranení stavov

UTOROK A PIATOK od 17:00 hod. - 18:30 hod.

Kontakt: ZŠŠA, 0908 650 231 | e-mail: plavaniebj@gmail.com | web stránka: plavaniebardejov.sk

KAP

0910 105 396
0911 933 817

www.kap-bj.sk

kap.zamkovadiazba@gmail.com

- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- OPORNÉ MÚRY, PLOTY
- KAMENNÝ KOBEREC
- POKLÁDKA PRÍRODNÉHO KAMEŇA
- STAVEBNÉ PRÁCE

VYPRACOVANIE CENOVEJ PONUKY ZDARMA

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVALEPŠIA
PRÁCA

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

REGION
PRESSza NAJLEPŠIU CENU !!!
STUDNE
0907 148 965
0905 195 458

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

FÚKANÉ
IZOLÁCIE

www.jmddom.sk

0908 658 910

Profesionálna montáž parozábrany

tesarstvojm@centrum.sk



ISOVER

SAINT-GOBAIN

URSA

STEICO

JARO TILE s.r.o.

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

Predaj a oprava žalúzií,
sietok proti hmyzuDverové siete, rolety deň a noc,
plisse žalúzie

www.jarotile.sk 0907 624 467

Nátery striech

Čistenie striech

Syntetické

a polyuretánové farby

www.gombarnatery.sk

0911 946 071

Slovenská

firma

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€

DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSM 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.skSUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
PrešovPondelok - Piatok
0949 009 999

VÝVOZ ŽÚMP

- Vytiahnutie ORL, lapača tukov

- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie



www.superexpres.sk

PONUKA
SLUŽIEB

- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- PLOTY A PLOTOVÉ SYSTÉMY
- OPORNÉ MÚRY

VÝHODNÉ CENY

BaDi Dlažba 0918 100 929
badi.dlazba@gmail.com

- ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE
- ZÁKLADOVÉ DOSKY NA KLÚČ
- INŠTALATÉRSKE PRÁCE
- NÁKLADNÁ DOPRAVA - VYKLÁPAČ

0917 263 488

DILUX TEPOVANIE

UMÝVANIE OKIEN

UPRATOVANIE DOMÁCNOSTÍ

BARDEJOV A OKOLIE 0911 933 553

Tepovanie Dilux - Bardejov



VÝKUP AUTOBATÉRIÍ KOVOVÉHO ŠROTU A FAREBNÝCH KOV ZBER STARÝCH VOZIDIEL

Za najlepšie ceny!

PREVÁDZKA



BARDEJOV

pon-pia: 07:00 – 16:00

sobota: 08:00 – 12:00

+421 903 230 625

Priemyselná 1455/5



www.scrapmet.sk

KOMINÁR MATEJ

ČISTENIE KOMÍNOV

FRÉZOVANIE DECHTU • DOKLAD PRE POISTOVŇU

0949 739 648

www.kominarmatej.sk

— SPOHLIVO, ČISTO A PROFESIONÁLNE —

85-0017

STRECHY

SGB - DREVOSTAVBY
VÝROBA ALTÁNKOV, PERGOL,
TERÁS, GARÁŽOVÉ STÁTIA
VÝROBA DREVOSTAVIEB A CHÁT

- VÁŽNIKOVÉ,
KLASICKÉ KROVY
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE

☎ 0940 323 004 @ s.stan@zoznam.sk

53-0081

KULL **PRÁCE**
exteriér - interiér

STAVEBNÉ a MURÁRSKE PRÁCE

Volné termíny na september - október

☎ **0918 881 874**

58-0107

Autoklamiarske práce

lakýrnicke, asfaltovanie podvozkov

0940 700 092

57-0080

LEPŠIA PRÁCA^{SK}

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE

➔ NALEPSIAPRACA.SK



SÚKROMNÁ JAZYKOVÁ ŠKOLA INŠTITÚT CUDZÍCH JAZYKOV

v sieti škôl MŠVVaM SR, laureátka titulu Najlepšia jazyková škola Slovenska, Jiráskova 12, 085 01 Bardejov

0948 633 844, 0907 976 822, bardejovicj@gmail.com, breisky@mail.pvt.sk

Študuj u Breiskych!

ZÁPIS

do 1. trimestra šk. roka 2026/2027

1. a 2. september 2026 16:30 - 18:00 hod.

Super študenti!
Super učitelia!
Super škola!

Kurzy

- všeobecné
- prípravné - Maturita, Bilingválne štúdium
- vyučované priamou metódou DM a WOW!English
- pre dospelých, tínedžerov aj deti



ANGLIČTINA



NEMČINA



ŠPANIELČINA - LEKTOR Z ARGENTÍNY

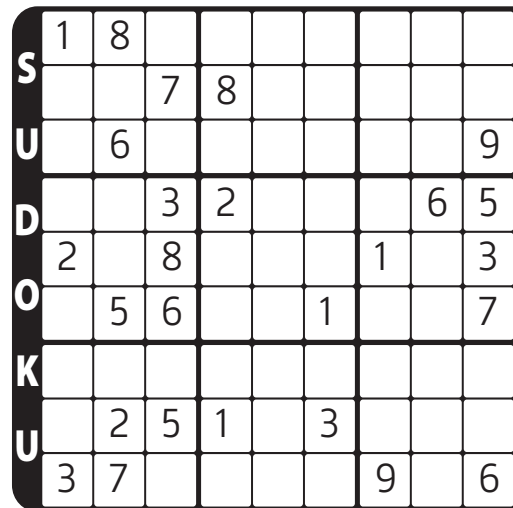
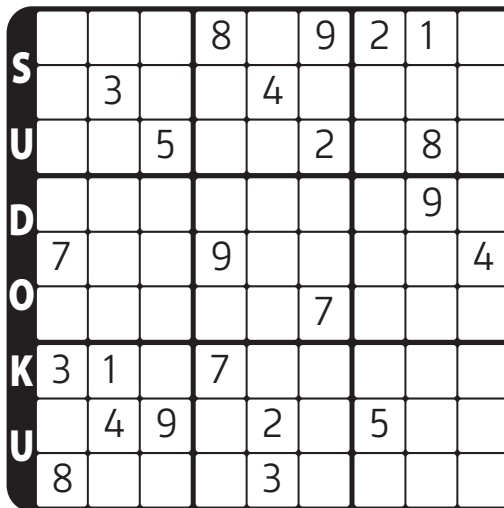
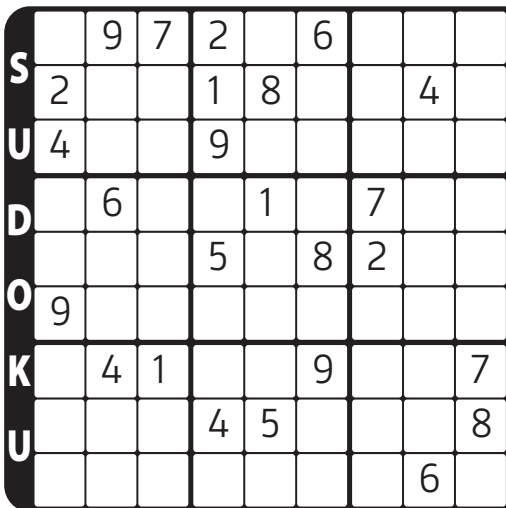


FRANCÚZŠTINA

Ukážková hodina: 16:30 - 17:00 hod. Miestnosť č. 113 (prízemie vľavo)
www.icj-bardejov.com



57-0059



KÚPIM byt v Bardejove, Svidníku, Stropkove. Platba v hotovosti.
☎ **0915 887 596** PONÚKNITE

PRIJMEME STAVENÝCH ROBOTNÍKOV NA PRÁCU V ČR.
Turnusová práca cca 20 dní.
Podmienka: VP skupiny B.
Tel: **0911 266924**

Zaplatím na náramkové hodinky
MODRÚ krabičku zn. HEUER - 50 EUR
ČERVENÚ krabičku zn. HEUER - 100 EUR
Tel.: 0918 170 073

LESPOL-OLH s.r.o. | BARDEJOV, BARDEJOV
Duklianska 38

PONÚKAME NA PREDAJ SYPANÉ PALIVOVÉ DREVO:
štandardná dĺžka – 33 cm

CENA ZA SUROVÉ DREVO 1PRMS / 55 EUR
CENA ZA SUCHÉ DREVO 1PRMS / 70 EUR

- neštandardná dĺžka – na objednávku – 25cm, 40cm, 45cm
- 1 klieťka/5prms. Drevo sa vysype z kletky do vyklápača.

ZABEZPEČUJEME DOPRAVU:
– vozíme 5 prms, 10 prms, 15 prms kamiónové
dodávky v rámci SR – max. objem 60 prms.

KONTAKT: 0903 710 749

KOŇVA®

Bj-Vinbarg B/9, **Bj-Komenského 46**, Kračúnovce 53, **Hertník 301**,
Malcov 134, **Richvald 179**, Koprivnica 133, **Bartošovce 116**,
Hervartov 84, **Sveržov 85**, Gaboltov 85, **Mokroluh 136**, Osíkov 109

Týždeň 36
AKCIA trvá od 06.09.2026 do 13.09.2026

TUNIAK SUN&SEA
3 x 80 g
1,99€

SYR KARIČKA
260 g
2,99€ **1,99€**

POMAZÁNKA TUNIAK
100 g
0,79€

MÁJKA HAMÉ
160 g
0,99€

ČOKOLÁDA NA VARENIE
90 g
1,49€

OLIVOVÝ OLEJ
1 l
6,99€

KÁVA JACOBS
200g, 2 druhy
7,99€

KÁVA VELVET
1 kg
15,99€

TOFFIFEE
125 g
1,99€

DŽUS RELAX POMARANČ
1 l, 100%
1,49€

VÍNO OSTROŽOVIČ
0,7l, CaberSav.
6,66€

BECHEROVKA VODKA
0,7l, 37,5%
6,99€

BOROVIČKA KONIFERUM
0,7l, 37,5%
8,99€

FERNET CITRUS
0,7l, 30%
7,99€

GRUZÍNSKE BRANDY
0,5l, 40%
9,99€

GAZDOVSKÁ SLIVOVICA
0,75l, 52%
13,99€

TULLAMORE
0,7l, 40%
14,99€

RUM ESPERO KOKOS
0,7l, 60%
22,99€

HORČICA KREMŽSKÁ
200 g
0,33€

EIDAM 45%
100 g, na vyprážanie
Krajina pôvodu: Nemecko
0,69€

LILLEN KIDS
140g, šumivá guľa do kúpeľa
0,69€

SABINÁČIK
2 druhy
80 g
0,69€

DOMESTOS
5ks/bal.
3,99€

KÁVA VELVET
1 kg
15,99€

TOFFIFEE
125 g
1,99€

Čistenie hrobov

AKCIA pred po

Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob	80 €
dvojhrob	120 €
malba písma	1,50 €/znak
dosekávajúce písma	od 99 €

impregnácia a doprava **zdarma**!

Predaj a montáž svietnikov a vŕz za výhodné ceny od slovenského výrobcu

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami

www.cisteniehrobovsaris.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

0950 266 604

MAĽOVANIE PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STIECH KVALITNOU DVOJZLOŽKOVOU FARBOU

www.bituflex.sk

Bituflexroznavna@gmail.com

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

REGION PRESS

12. septembra 1888 Výročia a udalosti

sa **narodil Maurice Chevalier**, francúzsky herec a šansonier († 1972)

14. septembra 1830 Výročia a udalosti

z Viedne do Bratislavy začala premávať po Dunaji **prvá parolod'**

GRANIT KAMENÁRSTVO

Kvalita, ktorá pretrvá generácie.

Profesionálne kamenárske služby s dôrazom na kvalitu, precíznosť a dlhoročné skúsenosti.

- ✓ Hrobky už do 24 hodín
- ✓ Obnova písma
- ✓ Pozlacovanie písma
- ✓ Renovácia pomníkov
- ✓ Individuálny prístup
- ✓ Profesionálna realizácia
- ✓ Kvalitné materiály
- ✓ Dlhoročné skúsenosti

POMNÍKY UŽ OD 1450 €

0905 346 622 **0908 393 249** **granitduplin@centrum.sk**

CHARVÁT STROJÁRNE

Duklianska 21, 085 01 Bardejov

PRÍJME DO TPP

PONÚKAME NÁSTUPNÝ PRÍSPEVOK

ZORAĐOVAČ CNC STROJOV SO SYSTÉMOM FANUC

8 až 12 €/hod., nástupný BONUS 2500 €

V ostatnom ponúkame:

- prácu v stabilnej spoločnosti
- odmena za dochádzku 100 € mesačne
- príspevok na dopravu nad 20 km vo výške 20 € mesačne
- stravovanie vo vlastnom stravovacom zariadení 1,5 €
- príspevok na dôchodkové zabezpečenie (DDS III, pillar) 30 €
- nápoje / pochutiny každý mesiac v hodnote 10 € zdarma
- príplatky vyplácané nad rámec zákonníka práce

Celopodnikové mesačné prémie

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

054/4867 110, 0910 133 778 **INFO@CHARVAT-STROJARNE.SK**

KONTAKTOVAŤ BUDEME LEN VYBRANÝCH UCHÁDZAČOV

WWW.CHARVAT-STROJARNE.SK

INOVATÍVNY DRENÁŽNY SYSTÉM

Dlhá životnosť Široké využitie Rýchlosť montáže Úspora materiálu

Zabezpečte svoj dom **jednoducho, rýchlo a najmä efektívne** našim jedinečným odvodňovacím drenážnym systémom.

Naše odvodňovacie debničky predstavujú **unikátny drenážny systém**, ktorým jednoducho a efektívne zabezpečíte váš dom.

info@odsystem.sk **+421 948 905 362**

OD SYSTEM

NOPOVÁ FÓLIA GEOTEXTÍLIA

ODsystem + ŠTRK - frakcia 16/32

ŠTRK - frakcia 8/16

www.odsystem.sk

Získaj
uvítací balík

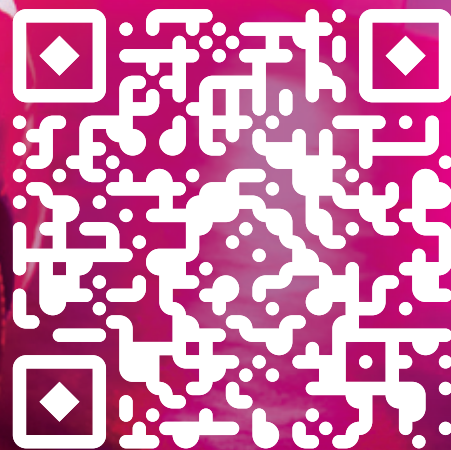
1050 €
+280 free spinov



Miesto, ktoré nikdy nespí

Vstúp do online kasína

Bonus 20€
k 1. vkladu



Naskenuj ma

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

Zlato z ME aj vláda v Diamantovej lige: Emma Zapletalová píše históriu slovenskej atletiky

Kým sa leto pomaly chýli ku koncu, jedna slovenská atlétka práve píše najkrajšiu a najvýznamnejšiu kapitolu svojej kariéry.

Emma Zapletalová prešla mesiacmi jún až august sezónou, akú tunajšia atletika ešte nezažila. Svojimi skvelými výkonmi, chladnokrvnou vyrovnanosťou a národnými rekordmi postupne píše úplne novú históriu slovenskej atletiky. Keď si zrátate jej dosiahnuté výsledky a dominanciu na svetových ováloch, jediné, čo môžeme s hrdosťou povedať, je: toto leto jednoducho patrí iba jej.

Séria, ktorá nepozná zaváhanie

Zapletalová vstúpila do letnej časti sezóny ako svetová jednotka v behu na 400 m prekážok a túto pozíciu si nielenže udržala, ale ešte ju aj výrazne upevnila. V prestížnej Diamantovej lige vyhrala doslova všetko, na čo sa postavila – postupne nenašla premožiteľku v Oslo, Dauhe, Rabate, Ríme ani v Lausanne. Päť náročných pretekov, päť suverénnych víťazstiev a absolútne žiadna prehra. K tejto neuveriteľnej sérii pridala aj svetový výkon roka v katarskej Dauhe (52,30 s) a v Lausanne, len deväť dní po svojom najväčšom triumfe kariéry, predviedla druhý najrýchlejší čas sezóny (52,41 s).

Najväčší triumf prišiel 13. augusta v Birminghame. Zapletalová sa v skvelom čase (52,91 s) stala majsterkou Európy a iba druhou Slovenkou v histórii, ktorá na ME v atletike získala najcennejší zlatý kov. Celá slovenská atletika na takýto obrovský úspech pod holým nebom čakala neuveriteľných 16 rokov – naposledy sa zo zlata tešil kladivár Libor Charfreitag ešte v roku 2010.

Atletický sviatok zažilo aj domáce publikum na mítingu TIPOS P-T-S

Leto v podaní Emmy nepatrilo len veľkým svetovým dejiskám a zahraničným štadiónom. Aj slovenské publikum si ju mohlo užiť v plnej paráde naživo, a to hneď dvakrát v Banskej Bystrici, kde žije a trénuje. Na tradičnom atletickom mítingu TIPOS P-T-S na Štiavnickách sa Emma predstavila pred vlastnými fanúškami v spoločnosti svetových šprintérskych mien ako Andre De Grasse či Elaine Thompsonová-Herahová.

Na majstrovstvách Slovenska, Emma Zapletalová prekvapila na hladkej trati aj samu seba – vo finále na 200 m zabehla fantastický čas 22,67 s a stala sa vôbec prvou Slovenkou v histórii, ktorej sa podarilo stlačiť čas pod hranicu 23 sekúnd.

Sme hrdí, že môžeme stáť pri takýchto historických úspechoch

Zlato z majstrovstiev Európy, suverénna víťazná séria v Diamantovej lige, dva historické slovenské rekordy a nezabudnuteľné momenty pred domácim publikom – Emma Zapletalová má za sebou leto, na ktoré sa bude v športových kronikách spomínať ešte dlhé roky. Za takýmito výsledkami však nestojí len tvrdá drina na tréningoch, ale aj silné zázemie.

V TIPOSe veríme v slovenský šport a s obrovskou hrdosťou Emmu Zapletalovú dlhodobo podporujeme na jej ceste za svetovými triumfami. Stojíme pri našich reprezentantoch pri každej prekážke a spoločne s fanúškami sa tešíme z každého cenného kovu.

Celý TIPOS drží palce, Emma – nech ti forma aj víťazná energia vydržia až do záverečného finále v Bruseli.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

V ktorej disciplíne získala Emma Zapletalová zlato na tohtoročných ME v atletike?

A: Vrh guľou

B: 400 metrov cez prekážky

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 4. 9. 2026 od 10:00 hod. do piatku 11. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

11. septembra 1683**bitka pri Viedni** znamenala **ukončenie tureckej expanzie** v strednej Európe**Výročia a udalosti****13. septembra 1944****bombardéry 15. leteckej armády USA** zaútočili na zoraďovaciu stanicu **vo Vrútkach****Výročia a udalosti****Výročia a udalosti****16. septembra 1848****slovenskí národovci** pod vedením Štúrovcov **založili vo Viedni prvú Slovenskú národnú radu**, ako najvyšší politický a vojenský orgán Slovenska**Chcete si
podať riadkový
inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BJ (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP BJ 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobných
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „BJ“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

MUDr. STANISLAV BUJŇÁK**ZISTITE, AKO JE NA TOM VAŠA PEČEŇ.****FIBROSCAN****ELASTOGRAFIA PEČENE**

rýchle a nebolestivé vyšetrenie, ktoré meria tuhosť pečene a pomáha posúdiť stupeň jej poškodenia (fibrózy)

- ✓ bez bolesti
- ✓ trvá len niekoľko minút
- ✓ krátke čakacie doby

Telefon:
054/ 477 7404Ordinačné dni:
PO - UTInterná ambulancia, LD Helios,
Bardejovské Kúpele
sbujnak@kupele-bj.sk**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA****0905 915 035****Riadková
inzercia****6 HOBBY A ŠPORT**

» KÚPIM staré vzduchovky, aj voj. vz: 35-47 pištole, aj iné. 0905 450 533

0 RÔZNE

» HLADÁM OSOBU NA STAROSTLIVOSŤ PRE ŽŤP VOZÍČKARA. PLAT 1600 EUR, 0902 626 269

Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.**Strana
vidieka**

Rudo

MALÉ VELKÉ PRAVDY

Hendikep menom vek a prax

„Naozaj som v 52 rokoch súca do starého železa? To ma naozaj nikto nezamestná?“ vyhlkla na mňa nedávno priateľka. Tón ma zamrazil. Nebola v ňom len sťažnosť, ale hnev zmiešaný so zúfalstvom. Vo firme, kde roky poctivo drela, dosiahla kariérny strop. Má však v sebe ešte kopec energie, chce ešte niečo dokázať. Chce žiť a rásť, nie prežívať do dôchodku. A tak vyšperkovala životopis a poslala. Pozícia by jej sadla ako uliata. Odvtedy zažíva jedno chladné fackovanie za druhým. Buď vám do schránky pristane vygenerovaný, bezduchý e-mail o tom, že „vybrali iného kandidáta“, alebo, čo je snáď ešte potupnejšie, zostane ignorantské ticho. Akoby ste pre nich ani neexistovali. Nikto vám, samozrejme, do očí nepovie: „**Máte 52, ste pre nás stará a pridrahá.**“ No podobných zúfalých výkrikov si v poslednom čase všimám čoraz viac aj na LinkedIne. Ľudia v zrelom veku tu opisujú ten istý pocit. Spoločnosť vás potichu a bez milosti odpisuje na vedľajšiu koľaj. A človeku z toho zvierá žalúdok. Trh práce sa správa ako zvrátený filter. V 20-tich nemáte

skúsenosti. V tridsiatke ich práce zbierate. V štyridsiatke niečo konečne viete. A po 50-ke ich už máte zrazu priveľa? Sme ako prémiové autá po zábehu. Motor šliape na sto percent, karoséria drží, spoľahlivosť je sto-percentná, no korporátne autosalóny radšej pozerajú po lacných „novotách“, len aby ušetrili na údržbe. A keď sa nová hračka po roku pokazi a odíde, tvária sa prekvapene.

Päťdesiatnik predsa nestojí s jednou nohou v hrobe a neodpočítava dni do dôchodku. Má pred sebou ešte 15 rokov produktívneho života. Ponúka rozvahu, lojalitu, stabilitu a hlad po skutočnej práci.

Preto, drahí „ejećaristi“, poprosíme, keď nabudúce otvoríte životopis, nepočítajte vrásky kandidáta. Skúste sa pozrieť na to, aké obrovské srdce a skúsenosti môžu do vašej firmy prísť.

» zk



Ilustračné foto.

MHD pre seniorov bezplatne

Mnohé slovenské mestá si seniorov vážia aj tým, že im od určitého veku poskytujú mestskú hromadnú dopravu zadarmo. V Bardejove to tak, bohužiaľ, nie je.

Nedávno tu dokonca ceny lístkov stúpili na 35 centov. Možno si povie, že to nie je veľa a nič nie je zadarmo. Ak však mestskú dopravu používate denne ako svoj jediný dopravný prostriedok a v rozpočte počítate každý cent, ide o citelnú položku. Uvedomím si to zakaždým, keď okolo mňa prejde poloprázdný žltý autobus.

Starším ľuďom patrí úcta. Nie však len v rečiach a deklaráciách, ale v konkrétnych skutkoch, ktoré im uľahčia život v čase, keď to najviac potrebujú. Vedenie mesta na čele s primátorom Hanuščakom za 27 rokov neprišlo s jediným návrhom na bezplatnú MHD pre seniorov — s službou, ktorá je inde úplne bežná. Príkladom je aj neďaleký Prešov. Je neprijateľné, aby primátor poberal plat, odmeny aj dôchodok, zatiaľ čo bežný bardejovský dôchodca nemá ani základné úľavy a platil aj zvýšene poplatky za odpad.

Dostupná doprava pritom nie je iba presun z jedného miesta na druhé. Je to cesta k lekárovi, na nákup, za rodinou, kultúrou či priateľmi. Pomáha seniorom zostať samostatnými, aktívnymi a v kontakte so životom mesta.

Preto som sa rozhodol konať. Chcem vzdať úctu Bardejovčanom, ktorí roky budovali naše mesto. V prípade zvolenia za primátora v nadchádzajúcich komunálnych voľbách **24. októbra** budem presadzovať **MHD pre seniorov BEZPLATNE**.

To, čo funguje v iných mestách, musí byť samozrejmosťou aj v Bardejove. Stagnácia nie je výhra. Výhra je posunúť mesto vpred. Chce to len **VÍZIU, VIERU a ODVAHU**.



Miloš OLEJÁR

033-0084

MONTÁŽ → PROJEKCIA → PREDAJŇA → SERVIS
kúrenie, plyn, voda • fotovoltika • tepelné čerpadlá • rekuperácia • kúpeľne • kotly

MG

INŠTALATHERM

ZDARMA
CENOVÁ
PONUKAZÁRUKA
25 ROKOV
na fotovoltické
panely

FOTOVOLTIKA, SOLAR,
KLIMATIZÁCIA, TEPELNÉ
ČERPADLÁ A REKUPERÁCIA

- Pomôžeme Vám získať štátne dotácie
- Poskytneme Vám konzultácie, projekciu, montáž a servis
- Zdarma cenová ponuka
- Obhliadka na mieste realizácie
- Zľavy pre živnostníkov

Využite u nás dotácie s projektom

Kotly na biomasu

1 500 €

Tepelné čerpadlá

4 370 €

Slnéčné kolektory

2 300 €

Fotovoltické panely

4 025 €



Poskytujeme záručný a pozáručný servis



www.instalatherm.sk



0907 864 359

PREDAJŇA

DUKLIANSKA 34, BARDEJOV OTV. HODINY: PO - PIA: 7:00 - 17:00 HOD. SOBOTA: 08:00 - 11:30 HOD.

VIGAS

ATMOS

VIESMANN



Zelená domácnostiam



Zelená solidarita

Attasch
VÝROBCA TEPELNEJ TECHNIKYEURÓPSKA UNIA
Európsky fond
regionálneho rozvoja

33-0007

Ovocie vhodné na konzervovanie, sušenie i mrazenie

Slivky sú chutné a plné vitamínov

Slivky sú chutné ovocie obsahujúce množstvo zdraviu prospešných živín. Dozrievajú postupne podľa odrody od júla až do októbra a dokážeme ich veľmi dobre spracovať. Dajú sa konzervovať, sušiť aj mraziť, a tak môžu byť súčasťou nášho jedálneho lístka po celý rok.

Účinky na zdravie

„Slivky obsahujú pre zdravie dôležité vitamíny, ako napríklad vitamín C a vitamíny skupiny B. Z minerálov obsahujú napríklad draslík, horčík či fosfor. Obsahujú aj vlákninu, ktorá prispieva k udržaniu správnej činnosti čriev a pomáha pôsobiť preventívne proti zápche. Slivky navyše taktiež obsahujú sorbitol, ktorý má laxatívne účinky, čím slivky taktiež pomáhajú pri zápche,“ popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva MUDr. Šranková z Poradne zdravia a dodáva, že slivky taktiež obsahujú i rôzne fytochemikálie, ako napríklad antokyány. „Antokyány sú pigmenty, ktoré sú koncentrované najmä v šupke sliviek a zabezpečujú jej tmavé sfarbenie. Antokyány majú antioxidačné vlastnosti,“ objasňuje odborníčka. Slivky obsahujú taktiež pigmenty patriace ku karotenoidom,

ako napríklad β -karotén, nazývaný aj provitamín vitamínu A, ktorý slúži na výrobu vitamínu A.

Pestovanie

Slivka patrí medzi ovocné stromy, ktoré sa na Slovensku pestujú bežne a nie sú príliš náročné na teplo. Treba mať však na pamäti, že vyžadujú úrodné, teplé a mierne vlhké pôdy. Aj u sliviek platí, že ak sa chystáte vysadiť rastliny pestované v kontajneri, môžete tak urobiť počas celej doby vegetácie. Pokiaľ ste si zakúpili voľnokorenné stromčeky, teda rastliny predávané s holými koreňmi, bez črepníka, je možné ich vysadiť do záhrady výlučne na jar - od marca do konca apríla, alebo na jeseň - od septembra do novembra, alebo do prvých mrazov. Nemali by sme zabudnúť osadiť pri stromoch aj oporné koly. Keďže slivky často trpia na najrôznejšie choroby, je dobré voliť rezistentné odrody. Vybrať si však zo širokého sortimentu tú správnu nebýva ľahké, poraďte sa preto radšej s odborníkom.

Použitie

Slivky by sme mali skladovať v chladničke. Konzumovať ich môžeme samostatne, alebo využiť pri

príprave rozličných koláčov. Sú však veľmi vhodné aj na konzervovanie či výrobu lekvárov, džemov a dokonca i pečených čajov. Rovnako ich môžeme aj sušiť a mraziť.

Náš tip:

Sušenie sliviek

- Na sušenie vyberáme úplne vyzreté a zdravé plody, pričom celý proces sušenia môže v závislosti od veľkosti plodov trvať 6 až 15 hodín.

- Slivky pred sušením umyjeme pod tečúcou vodou, následne ich narežeme nožom a vyberieme z nich kôstky. Sušiť ich môžeme v elektrickej rúre tak, že plech vystelieme papierom na pečenie a rovnomerne naň poukladáme pripravené slivky. Jednotlivé kusy by sa nemali navzájom dotýkať, preto ich ukladáme s medzerou aspoň 3 cm.

- Rúru nastavíme na teplotu 50 °C. Po prvých 6 hodinách teplotu sušenia zvýšime na 60 °C. Treba myslieť na to, že slivky budú počas sušenia púšťať šťavu, ktorá sa bude odparovať. Dvieračka na rúre by preto mali byť pootvorené. Ak je šťava na plechu veľa, slivky opatrne preložíme na ďalší plech s novým papierom na pečenie.

- To, že sú slivky správne usušené zistíme tak, že stmavnú, zmrstia sa



Ilustračné foto.

zdroj foto s-ms_1989 pixabay

a zmenšia svoju veľkosť až na štvrtinu tej pôvodnej, sú pružné a nevytekajú z nich šťava.

Mrazenie sliviek

- Na mrazenie sú vhodné úplne vyzreté plody. Slivky pred mrazením umyjeme pod tečúcou vodou, následne rozdelíme na polovice, vykôstkuje, vložíme ich do nádobiek a dáme zamraziť. V nádobách by sme mali nechať aspoň 2 cm vzduchovej medzery.

- Pri dodržaní správneho postupu prípravy, by nám mali slivky v mrazničke vydržať 2 až 4 mesiace pri teplote mínus 12°C, 10 až 12 mesiacov pri teplote mínus 18°C.

» ren

KAMENÁRSTVO

RODINNÁ FIRMA **FILARSKÝ** SLOVENSKÝ VÝROBCA

37-ROČNÁ TRADÍCIA www. SKÚSENÍ PRACOVNÍCI

1750
EUR

CENY PLATNÉ DO
30.9.2026

3D vizualizácia

Hrúbka krycej dosky - 4 cm
Hrúbka náhrobnej tabule - 6 cm

1750
EUR

595
EUR

595
EUR

595
EUR

595
EUR

v cene je zahrnuté: MONTÁŽ + PRÁCA, VYPÍSANIE STRIEBROM ALEBO FARBOU, OBHLIADKA, CENOVÁ PONUKA, LAMPÁŠ, VÁZA - NEREZ

Kamenarstvo Filarský Stropkov

www.filarsky.sk

Slovenský výrobca

STROPKOV

07 353 300

SVIDNÍK

02 919 401

GIRALTOVCE

05 256 079

HUMENNÉ

02 274 717

PREŠOV

48 730 558

Úrady práce ponúkajú uchádzačom rôzne nástroje pomoci Absolventi škôl a hľadanie zamestnania

Každoročne po letných prázdninách zamieria na úrady práce, sociálnych vecí a rodiny tisíce absolventov stredných škôl. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny majú k dispozícii viacero možností na podporu mladých ľudí v procese hľadanie pracovného uplatnenia.

Jednou z nich je zabezpečenie uhrádzania zdravotného poistenia za absolventov, ktorí si ešte nenašli zamestnanie. „V prípade, ak absolvent požiada o zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie najneskôr do 10. septembra, zdravotné poistenie za neho platí štát. K uvedenému dátumu končí 10-dňová lehota na evidenciu po tom, ako absolvent stratí status nezaopatreného dieťa. Za nezaopatrené dieťa je považovaný do 31. augusta v roku, v ktorom ukončí stredoškolské vzdelávanie bez pokračovania v štúdiu na ďalšej škole,“ priblížil Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny (ÚPSVR).

Pomoc pri hľadaní zamestnania

Ponuky práce sú k dispozícii aj na webovom portáli sluzbyzamestnanosti.gov.sk, ku ktorému má prístup široká verejnosť. „Iba uchádzači o zamestnanie si však na portáli môžu vytvoriť vlastný profil a aktivovať agenta automatic-

ky vyhľadávajúceho pozície v súlade s predstavami a schopnosťami uchádzača. S aktuálnou ponukou približne 145-tisíc pracovných miest je tento portál jednou z najväčších databáz voľných pracovných pozícií na Slovensku,“ objasnil ÚPSVR.

Poradenské služby

Nie každý si dokáže z rozsiahlej ponuky pozícií vybrať. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny v takomto prípade pomáhajú formou odborných poradenských služieb zameraných na zisťovanie osobnostných predpokladov, schopností a kompetencií uchádzača. „Odborníci na úradoch dokážu identifikovať súlad medzi osobnostnými predpokladmi a požiadavkami na výkon konkrétnych pracovných pozícií, sociálnu a pracovnú adaptáciu absolventa v zamestnaní,“ uviedla inštitúcia a doplnila, že absolventi, uchádzači o zamestnanie, sa môžu po splnení podmienok zapojiť do národného projektu Individualizovaný a komplexný prístup so zameraním na poradenské činnosti / Poradenstvom k zamestnaniu. „Účastníci projektu sa v priebehu siedmich až desiatich poradenských stretnutí zamerajú na vytvorenie individuálneho plánu, ktorý im na základe ich silných stránok, nadobudnutých zručností a predstáv o budúcom

povolání pomôže lepšie sa uplatniť na trhu práce. Okrem toho získajú zručnosti a praktické skúsenosti pri hľadaní si práce a ďalšie informácie, ktoré im pomôžu zvýšiť šance na uplatnenie,“ vysvetlil ÚPSVR.

Pre zamestnanie aj podnikanie

Mladí ľudia vo veku do 30 rokov evidovaní viac ako jeden mesiac ako uchádzači o zamestnanie, môžu vďaka národnému projektu žiadať úrad práce, sociálnych vecí a rodiny o zaradenie na prax a o poskytnutie finančného príspevku na vykonávanie praxe. Príspevok sa poskytuje vo výške životného minima, čo je aktuálne 295,22 eur mesačne, po dobu maximálne pol roka. Je určený uchádzačom, ktorí dosiahli najviac stredné odborné vzdelanie a nepokračujú vo vzdelávaní ani sa nezúčastňujú na odbornej príprave.

O podporu z národného projektu môžu požiadať aj absolventi, ktorí sa rozhodli podnikáť. A to podaním žiadosti o finančný príspevok na začatie vykonávania samostatnej zárobkovej činnosti vo výške 8 607 eur.

Projekt Motivuj sa k zamestnaniu

Projekt Motivuj sa k zamestnaniu povzbudzuje nových zamestnancov k zotrvaní v práci tak, že po nástupe



Ilustračné foto.

zdroj foto geralt pixabay

do nového zamestnania môžu požiadať o finančný príspevok. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny poskytujú príspevok po splnení všetkých podmienok počas trvania pracovného pomeru, a to najviac pol roka. Výška príspevku počas prvých troch mesiacov zamestnania je 150 eur mesačne a počas ďalších troch mesiacov 75 eur mesačne.

Vzdelávanie

Ak majú absolventi potrebu doplniť si vzdelanie, môžu úrad práce, sociálnych vecí a rodiny požiadať o zaplatenie kurzu podľa vlastného výberu v rámci národného projektu Zručnosti pre trh práce.

» [ren](#)

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert


**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU

BOMBA FASÁDA

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia **ZDARMA!!!**

slovenská
firma

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

**ZÁRUKA
20 ROKOV**

LK-Servis UŽ VIAC AKO **20** ROKOV S VAMI
Slovakia, s.r.o.

-25%

energopomoc
na okná a tienenie
vlastný splátkový systém bez navýšenia

0915 863 995
www.lk-servis.sk



**LEPŠIA
PRÁCA**

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE