

SENECKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



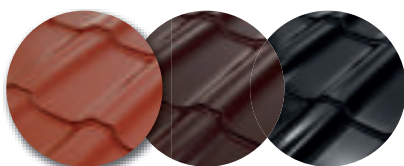
Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

STREŠNÉ KRYTINY



SLOVENSKÝ VÝROBCA



Akcia platí pre farby: ● RAL 3009 - červenohnedá
● RAL 8017 - hnedá lesklá / ● RAL 9005 - čierna lesklá

Akcia -50% na všetky farebné žľaby

ALUZINOK

V ATRAKTÍVNEJ
CENE POZINKUVšetky krytiny a trapézové plechy v prémiových
vlastnostiach aluzinku za cenu obyčajného pozinku

www.maslen.sk

- 📍 Staviteľská 3, Bratislava III - Žabí Majer 📧 maslenba@maslen.sk ☎ 0902 972 080
📍 Trnava, Modranská 2 (vedľa areálu družstva) 📧 maslentu@maslen.sk ☎ 0948 389 852
📍 Galanta, Priemyselná 2 (oproti Samsungu) 📧 maslenga@maslen.sk ☎ 0948 985 575

Akciové
krytinyod **7,70€**
(9,47€ s DPH)

Aluzinok

Pozink

STRECHY SC

Výstavba strech • Opravy, rekonštrukcie • Strešné krytiny

TRÁPI VÁS
STRECHA?
MY MÁME RIEŠENIE!0908 186 129
Zavolaťte nám!

www.strechysc.sk

SENEC
A OKOLIEAŽ
10
ROKOV
ZÁRUKAOPRAVA
STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske práce
- » odkvapový systém

0903 969 611

Radi vás privítame v priestoroch,
ktoré poznáte, s profesionálnym
prístupom a kvalitnými službami:

- meranie zraku
- odborné poradenstvo
- dioptrické okuliare
- slnečné okuliare
- kontaktné šošovky

0905 433 944

Lichnerova 16, 903 01 Senec

PROFESIONÁLNE
VYŠETRENIE ZRAKU
BEZ ČAKANIA

0950 248 511

LICHNEROVA 8, SENEC
WWW.OPTIKASENEC.SK

Súkromná materská škola

ZÁZRAČNÝ SVET

Trnavská 11, Senec

Prijímame deti - šk. rok 2026/27

školné 150 € / mesačne

vrátane stravy, pre deti od 2 rokov

info@dczazracnysvet.sk 0917 602 817
www.dczazracnysvet.skČISTENIE
HROBOV

1hrob 80€ 2hrob 140€
Obnova písma 1,5€/znak
www.cisteniehrobu.sk
0940 653 651, 0919 205 521
Ing. Miroslav Greisiger
Do Dušičiek ešte stíhame!
AKCIA PLATÍ do 30.9.2026!!

ŠKRIDLA LACNEJŠE AKO PLECH

Kompletné strechy, rekonštrukcie

VÝPRAJAJOVÉ CENY

od 3,50 € / m²



Skoliace centrum strechárov

VYCVIČÍM vášho
PSA, profesionál
☎ 0908 728 081

INZERCA

0905 915 040

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNETIPOS
Vaše výhry, naša radosť

DentaSen

NOVÁ ZUBNÁ KLINIKA PRIAMO V CENTRE SENCA

V centre mesta Senec na adrese Vajanského 6 otvorila svoje dvere nová zubná klinika DentaSen, ktorá prináša komplexnú stomatologickú starostlivosť pre deti aj dospelých.



Zubná starostlivosť pre deti
vrátane liečby detí, aj v prípadoch
vyžadujúcich celkovú anestéziu,
podľa individuálneho zdravotného
stavu a odporúčania lekára.



Skúsený čelustný chirurg



**Konzervatívna stomatológia
a protetika**



**Moderná diagnostika
a individuálny prístup**



**Komplexná zubná
starostlivosť pre celú
rodinu na jednom mieste**



„Naším cieľom je, aby sa
u nás pacienti cítili bezpečne
a mohli sa spoľahnúť na jeden
tím pri komplexnej
starostlivosti o ich úsmev.
Osobitnú pozornosť
venujeme deťom, aby ich
návšteva zubného lekára
bola čo najprijemnejšia.“

♥ Zdravé úsmevy
pre krajší zajtrajšok



V centre
Senca



Prijemné
a moderné prostredie

Individuálny
prístup

Starostlivosť
pre deti aj dospelých



Vajanského 6, Senec



+421 909 205 555



info@dentasen.sk

TEŠÍME SA NA VÁS



ayvens
SOCIÉTÉ GÉNÉRALE GROUP
Centrum
Bratislava

ayvenscentrum.sk



Stará Vajnorská 1369/4



desiatky **preverených**
jazdených **vozidiel**
po prvom majiteľovi



férové ceny
a dostupné **možnosti**
financovania



Kompletná ponuka



Plná nádrž paliva k zakúpenému vozidlu
po predložení tohto kupónu*

*Ponuka je platná po predložení kupónu na jedno vozidlo zakúpené na prevádzke Ayvens Centrum Bratislava od 14. augusta 2026 do 30. septembra 2026 alebo do vypredania. Nie je možné kombinovať s inými ponukami a akciami. Ayvens Slovakia, s. r. o., Ševčenkova 34, 851 01 Bratislava si vyhradzuje právo na zmenu podmienok kampane bez predchádzajúceho upozornenia. Spoločnosť si vyhradzuje právo na chyby v texte. Obrázky sú ilustračné.



Sa oplatí.

Ušetri*
-40%
0.39
S Lidl Plus
Ušetri*
-46%
od 3 kusov



Milsy
Bánovecký jogurt

145 g, rôzne druhy
(100 g = 0,27)
(LP: 100 g = 0,24)

*Úspora k odporúčanej bežnej
všeobecnobehovej predajnej cene výrobcu.

Cottage
Cheese
200 g, (100 g = 0,40)
S Lidl Plus
-33%
0.79
1,19



Šariš 10°/Gambrinus/
Velkopopovický Kozel
0,5 l, + záloh za obal 0,13 €
(1 l = 0,78)

S Lidl Plus
10 + 10
zadarmo
0.39*
0,78**



*Cena 10 kusov plus 10 kusov = 0,39 €
**Cena 10 kusov plus 10 kusov = 0,78 €
Cena za 10 kusov = 7,80 €

Supercena
24.99
S Lidl Plus
Cenový
hit



22.99

Jar Platinum
All in One
125 tablet
(1 tableta = 0,20)
(LP: 1 tableta = 0,18)

od pondelka 14. 9. do 20. 9.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.



500 g

-60%
1.29
3,29

S Lidl Plus
-63%
1.19
3,29

Lidl Plus

Ružové hrozno
bezjadierkové
500 g balenie
(1 kg = 2,58)
(LP: 1 kg = 2,38)



-28%
0.99
1,39

S Lidl Plus
-35%
0.89
1,39

Lidl Plus

Zrelé
avokádo
kus

Kačacie hody sa začínajú.



-40%
2.99
4,99

Kačica
celá
cena za 1 kg
s drobní

S Lidl Plus
kupónom
nad 20€
-44%
2.79
4,99

Lidl Plus



-40%
3.29
5,49

Bravčové
karé
cena za 1 kg
v celku
bez kosti

S Lidl Plus
kupónom
nad 20€
-47%
2.89
5,49

Lidl Plus

PARKSIDE

Cenový
trhák

24.99

PARKSIDE
Aku nožnice
na konáre, 20 V
kus

aj online

Cenový
trhák

27.99

PARKSIDE
Elektrický vysávač/
fúkač listia
kus

aj online



V utorok 15. septembra
štandardné otváracie hodiny

Poruka tovaru: + letnú plati od 14. 9. do 20. 9. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Doby v kaži vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponákaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Bezplatný týždenník

SENECKO

EV 6227/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEČ
senecko@regionpress.sk

INZERCIA

Peter Bukovinský 0905 915 040
Mgr. Katarína Bálintová 0904 926 876
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk
www.facebook.com/Senecko.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (35 420 domácností)

pámy týždeň: Senec, Beroľákov, Dunajská Lužná, Hamuliakovo, Ivanka pri Dunaji, Kalinkovo, Miloslavov, Most pri Bratislave, Nová Dedinka, Reka, Rovinka, Veľký Biel, Veľký Grob, Vlky, Zálesie, Cataj

nepámy týždeň: Senec, Beroľákov, Blatné, Chorvátsky Grob, Dunajská Lužná, Hamuliakovo, Hrubá Borša, Hrubý Súr, Igram, Kalinkovo, Kaplna, Malinovo, Miloslavov, Rovinka, Tomášov, Veľký Biel, Veľký Grob, Vlky



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENECKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇCIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
CE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

STRECHY
MONTÁŽ - VÝMENA

- Plech, škridla, šindel
- Výmena krovvov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

MURÁRSKE
PRÁCE

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpelne, obklady
- Kovovýroba - brány, ploty, kované a lamelové
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

0948 107 877

SENEC

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu
jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk

LEPŠIA
PRÁCA

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

Výroba sedadiel z polyuretánovej
peny pre lietadlá a vlaky

HĽADÁME OPERÁTOROV VÝROBY:

- ✓ Ponúkame prácu vo výrobe v dvojzmennej prevádzke
- ✓ Stabilné pracovné miesto v nadnárodnej spoločnosti
- ✓ Práca v priateľskom a čistom prostredí
- ✓ Práca vhodná pre ženy a mužov
- ✓ Ponúkame rôzne benefity, bohatý sociálny program
- ✓ Bonusový systém až do výšky 20%
- ✓ Možnosť kariérneho rastu
- ✓ PONÚKANÁ hrubá mzda 1200 €
- ✓ Dochádzkový bonus 100 €
- ✓ Doprava zabezpečená

hr@metzo.com

+421 905 797 371

Nachádzame sa na Dialničnej ceste 3981/18, Senec



Kvalitný spánok
detí je veľmi dôležitý

www.cujte.sk

DOVOZ NA ADRESU
**mládky,
brojlerové
kuriatka**
www.hydinashop.sk
0905 207 059

**PALIVOVÉ
DREVO**
POLIENKA BUK, DUB, HRAB
Ku každej objednávke
hodnotný darček
www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

LEPŠIA PRÁCA^{SK}

Halama Holding, s.r.o.

PRIJME
PRACOVNÍKA
V DREVOTVÁROBE1 200 €
mesačneBoldocká cesta 2560,
Senec

0903 922 222

VIAC INFO NA WWW.LEPSIAPRACA.SK

IN REAL^{spol.s r. o.}

stavebno-obchodná spoločnosť

- sadrokartón
- tepelné a zvukové izolácie
- fasádny zateplovací systém
- interiérové stavebné práce

Areál PD, Boldocká 301, Senec

0905 605 209 | www.in-real.sk
inreal@wmx.skRiadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908
532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) SC
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP SC 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platnený spätnou SMS, ktorú Vám
vyšle váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípade
nahraďte písmena „SC“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý naj-
dete v tlači.
(Službu platbarnobilom.sk
technicky zabezpečuje LEF s.r.o.)



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- **KNIHÁROV - REZAČOV** (m/ž)
- **KNIHÁROV - SKLADANIE** (m/ž)
- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV** (m/ž)

Mzda: min. **1 490 € - 2 120 €** od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 290 € a základnej zložky mzdy od 750 € - 1010 €

Benefity: **13. a 14. mzda**

- každoročné zvýšenie mzdy • mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: **02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,**
e-mail: **kariera@grafia.sk, www.grafia.sk**



Po prečítaní noviny odhod'te
do triedeného odpadu / **PAPIER** /

VA-SI, spol. s r.o.
Pohrebná služba v Senci
NON STOP Služba

Tel.: 0911 011 020, 0903 653 930

Vybavenie matričných dokladov **ZDARMA**

PREVÁDZKA: VA-SI, spol. s r.o., Farské námestie 16, Senec
www.pohrebnaslužba-vasi.sk

Nájdete nás
v Dome smútku
v Senci

**IZOLÁCIE
PLOCHÝCH
STRIECH**

Obhliadka a cenová
ponuka zdarma.

0904 005 299

ČALÚNNICTVO

- » obnova a výroba čalúneného nábytku na mieru
- » čalúnený nábytok pre deti
- » predaj matracov

tel.: **0904 697 765** mancalcaluvnictvo@gmail.com
Tureň 442, 903 01



P KAMENÁRSTVO PETROVIČ
TRADIČNÉ RODINNÉ KAMENÁRSTVO

**NIEKTORÉ HODNOTY
NEPOTREBUJÚ SLOVÁ**

My ich premieňame do kameňa

www.kamenarstvo-petrovic.sk

0905 100 134

Bratislavská 1/B (areál cintorína), Senec



SENEC JUŽNÁ BRÁNA

**Otvárame brány
pre Vaše podnikanie**

Nebytové priestory od 35 m² v srdci projektu.

0902 43 43 43

www.juznabrana.sk

**EURO
JACKPOT**

Užívaj si problémy milionárov

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk.
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.



Čo ak sa z obyčajného tiketu stane život plný „milionárskych“ problémov?

Eurojackpot prichádza s novým konceptom. Henry, milionár z ostrova, prenecháva miesto novej tvári a to čerstvému výhercovi, ktorý zisťuje, že veľká výhra prináša okrem radostí aj nejaké tie starosti...

Jeden podvečer si s priateľmi podáte tiket a o pár hodín zrazu hľadáte odpovede na otázky, ktoré ste dovtedy nemuseli riešiť:

„Aký model športového auta si vybrať?“ „Kde sa dá booknuť skúšobná jazda osobného vrtuľníka?“ „Podľa akých parametrov si vybrať najlepšieho osobného šéfkuchára?“

Práve na týchto anekdotálnych, no zároveň príjemných situáciách je postavený nový komunikačný koncept číselnej lotérie EUROJACKPOT, ktorý prichádza od 1. septembra 2026.

Ostrovana Henryho strieda nový milionár

Doterajšia komunikácia Eurojackpotu bola spojená s Henrym, ikonickým milionárom z ostrova. Jeho rozprávke však odzvonilo a na scénu prichádza nová sympatická tvár – čerstvý výherca

hlavnej výhry Eurojackpotu, ktorý nám ukáže, čo nečakané môže veľká výhra do života priniesť.

Milé problémy, ktoré by chcel riešiť azda každý

Nový komunikačný koncept Eurojackpotu pracuje s nadsádzkou, poukazovaním na situácie, ktoré vznikajú vo chvíli, keď sa niekoho sen zrazu začne meniť na realitu.

Čo robiť, keď máte zrazu možnosti, o ktorých ste kedysi len vtipkovali? Ako sa vysporiadať s tým, že zrazu môžete splniť sny nielen sebe ale aj svojim blízkym? A čo ak je tých možností akosi priveľa?

Práve takéto „milé problémy“ budú sprevádzať nového protagonistu v kampani Eurojackpotu.

Z tiketu sa môže začať úplne nový príbeh

Eurojackpot je hra, pri ktorej si ľudia podávajú tikety s rôznymi predstavami o tom, čo by urobili, keby práve ich čísla priniesli veľkú výhru.

Niektorí by si splnili cestovateľský sen,

iný by zabezpečil rodinu ďalší by sa pustil do podnikania alebo si konečne doprial niečo, na čo si dlhé roky šetril.

Nová komunikácia Eurojackpotu sa s touto predstavivosťou pohráva a obracia ju naruby: „Čo keby sa sen stal skutočne realitou?“

A čo keby najväčším problémom zrazu nebolo to, či si môžete splniť svoje sny, ale skôr to, ktorý z nich si máte splniť ako prvý?

Sami dobre vieme, že niektoré problémy sú príjemnejšie ako iné. A otázku: „Čo budem robiť s miliónmi?“ by medzi tie nepríjemné asi zaradil málokto.

Eurojackpot tak od 1. septembra prináša nielen nový komunikačný koncept, ale aj nový príbeh o tom, čo sa môže stať, keď sa veľký sen zrazu zmení na skutočnosť.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

**Hráme o 3 balíčky
stieracích žrebov od TIPOSu**
každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Akej farby je logo číselnej lotérie
EUROJACKPOT?**

A: modro-červené

B: zlato-čierne

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 11. 9. 2026 od 10:00 hod. do piatku 18. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

V Bernolákove vzniká moderný výučbový skleník

V rámci projektu „Budovanie a modernizácia Kampusu bioenergetiky a krajinnotvorby v Bernolákove“ vzniká moderný výučbový skleník. Zmluvná cena stavebných prác predstavuje takmer 1,3 milióna eur s DPH.

„Nejde o klasický pestovateľský skleník. Jeho ambíciou je stať sa moderným laboratóriom praktického vzdelávania, v ktorom budú žiaci pracovať s technológiami využívanými v súčasnom profesionálnom pestovaní,“ informoval Bratislavský samosprávny kraj (BSK) a doplnil, že skleník bude rozdelený na samostatné pestovateľské časti s možnosťou individuálneho nastavenia klimatických podmienok. Automatizované systémy umožnia riadiť zavlažovanie, teplotu, vetranie, tienenie aj dávkovanie hnojív. Žiaci si tak priamo v praxi vyskúšajú klasické aj inovatívne pestovateľské metódy - od pestovania na náplavových stoloch až po hydroponické, NFT a indoor pestovanie.

„Najväčšou hodnotou nového skleníka je jeho praktické využitie. Žiaci sa nebudú o moderných technológiách učiť iba z učebníc. Budú s nimi pracovať, nastavovať ich, vyhodnocovať výsledky a získavať skúsenosti v podmienkach, ktoré sa približujú realnej praxi,“ približuje jeho význam riaditeľka odboru stratégií, územného rozvoja a riadenia projektov BSK Barbora Lukáčová.

Výučbový skleník má zároveň ukázať, že moderné poľnohospodárstvo a záhradníctvo môžu ísť ruka v ruke s ochranou životného prostredia a efektívnym využívaním zdrojov. Súčasťou projektu je zachytávanie dažďovej vody zo striech a jej opätovné využitie na zavlažovanie. Vykurovanie skleníka a zázemia zabezpečí kotol na biomasu a na vegetačnej streche zázemia pribudne 50 fotovoltických panelov.

„Nový skleník bude patriť medzi kľúčové praktické pracoviská Kampusu bioenergetiky a krajinnotvorby v Bernolákove. Prepájajú bude viacero odborov a tém od záhradníctva a krajinnotvorby cez hospodárenie s vodou až po obnoviteľné zdroje energie a bioenergetiku. Skleník tak vytvorí priestor nielen na získavanie odborných vedomostí, ale predovšetkým na rozvoj praktických zručností. Tie môžu byť pre absolventov dôležitou konkurenčnou výhodou na trhu práce,“ uzavrel BSK. » ren



zdroj foto BSK

Žerucha nám poskytne cenné vitamíny

Nenáročná rastlinka s drobnými zelenými lističkami a mierne korenistou chuťou poskytne telu vitamíny po celý rok. Reč je o žeruche.

Žerucha je veľmi rýchlo rastúca bylinka a v jej prípade rozhodne platí, že rastie ako z vody. K jej pestovaniu nepotrebuje záhradu, ani balkón, celkom vám postačí slnečný okenný parapet. V kuchyni má žerucha mnohoraké využitie, vďaka čomu spestrí náš jedálny lístok.

Liečivé účinky

Žerucha obsahuje rastlinné zlúčeniny nazývané antioxidanty, ktoré chránia bunky nášho tela pred poškodením spôsobeným voľnými radikálmi. Je prospešná pre srdce, udržuje zdravé kosti, podporuje imunitu, chráni oči, podporuje trávenie a pomáha aj pri kožných ťažkostiach. Žerucha obsahuje vitamíny A, B, C, E a K, ďalej tiež cholin a betaín, z minerálnych látok sú to draslík, vápnik, fosfor, horčík, sodík, železo, selén, mangán, meď a zinok.

Pestovanie

Budeme potrebovať:

- rozličné misky – dobre poslúžia viečka zo zaváracích pohárov
- semiačka žeruchy – zakúpite bežne v predajni pre záhradkárov
- vatú alebo gázu, prípadne viacvrstvé papierové kuchynské utierky

- vodu

Postup: Do misky vložte v tenkej vrstve vatú alebo gázu. Použiť však pokojne môžete aj viacvrstvovú papierovú kuchynskú utierku preloženú na polovicu. Túto vrstvu pokropte vodou tak, aby bol podklad dostatočne vlhký. Následne rovnomerne nasypťe semienka a každý deň ich polievajte tak, aby neplávali vo vode. Po pár dňoch začnú zo semiačok vyrastať zelené rastlinky. Keď dosiahnu výšku asi 3 až 4 cm, postupne ich zostrihávajúte nožnicami a konzumujte.

Použitie

Žeruchou si môžete posypať chlieb s maslom či syrom, alebo varené zemiaky, pridávať ju však môžete aj do nátierok, zeleninových šalátov či do polievok.



» ren zdroj foto RitaE pixabay

KANDIDUJETE V KOMUNÁLNYCH ALEBO ŽUPNÝCH VOĽBÁCH ?

Regionálne voľby 2026

DAJTE O SEBE VEDIEŤ

Predstavte svoje myšlienky a priority priamo k občanom.

Regionálne inzertné noviny sú ideálnym priestorom na osobné predstavenie, prezentáciu vášho tímu aj plánov pre váš kraj či obec.

Oslovte občanov prostredníctvom médií, ktorému miestni obyvatelia dlhodobo dôverujú.

Kompletné spracovanie: od grafiky až po tlač.

Sme najbližšie k ľuďom

OZVITE SA NÁM

Mgr. Barbora Knapová
knapova@regionpress.sk
+421 910 973 657

www.regionpress.sk

MALÉ VELKÉ PRAVDY

Najlepší priateľ Potom

Hovorí sa, že pes je najlepší priateľ človeka. Iní nedajú dopustiť na knihu. Ja som však prišla na to, že naším najvernejším priateľom je Potom.

Potom vytlačím tie fotky z mobilu. Potom konečne prečítam tú knihu. Potom sa naučím tancovať salsu. Potom sa zastavím na tú kávu. Potom pôjdem na tú preventívku. Potom sa ozvem. Potom pôjdem pozrieť rodičov. Potom jej poviem, že mi chýba. Potom si na toto všetko konečne nájdem čas...

„Potom“ je nesmierne veľkorysý spoločník. Nikdy nekritizuje a trpezlivo čaká v predsieni našich výčitiek svedomia. Prikyvuje na každý sľub a balí naše zlyhania do hrejivého pocitu, že zajtrašok má viac hodín. Sľubuje nám ideálny svet, v ktorom raz budeme oddychnúť, zabezpečení a pripravení konečne žiť.

Tento verný priateľ je v skutočnosti zručný iluzionista. Živí sa naším odkladaním, až kým potichu neprestie do slova Nikdy. Koľko kapitol vlastného života sme už do tohto bezodného koša s nápisom „Potom“ hodili?

Lenže, priatelia, žiadny dokonalý utorok ani ideálna jar neprídu. Z nes-

tiahnutých fotografií sa stanú strategické dáta, z neprečítaných kníh lapače prachu a z káv Potom bude len matná spomienka na ľudí, ktorí potichu odišli. Najväčšou tragédiou tohto spojenectva je, že si málokedy všimneme moment, keď naši rodičia zostarli, kým my sme si upratovali diár.

Život nečaká, kým dokončíme projekty a odpovieme na posledný e-mail. Preteká nám pomedzi prsty práve vtedy, keď odkladáme objatie, telefonát či obyčajný oddych. Možno je načase poslať priateľa Potom kadeľahšie a urobiť malý experiment. Vyčiarknuť jedno jediné „potom“ a urobiť z neho „už dnes“. Správny čas totiž nečaká za rohom. Všetko podstatné, čo v živote naozaj stojí za to, sa odohráva práve teraz. Aj v tejto chvíli, kým držíte v rukách tieto noviny... » **zk**



Ilustračné foto.

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku - BERNOLÁKOVO
Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0948 116 981

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo
- a cenová ponuka na mieste

ZDARMA

0905 66 22 29

KRTKOVANIE

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE

ČISTENIE LAPAČOV TUKOV
0905 351 406
WWW.KRTKOVANIEZSK.SK



PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980
www.strechygalis.sk

ROYAL STROJE
POŽIČOVŇA
NÁRADIA
A STAVEBNÝCH STROJOV

Prevádzka: **Recká cesta 182**
925 26 Senec - Boldog

0948 555 551



- » prenájom náradia, stavebnej techniky a mechanizácie
- » dovoz techniky na stavbu a preprava strojov do 3,5 t
- » Senec a okolie

www.royalstroje.sk

HAPPYDENT
stomatológia

NAJNOVŠIE
TECHNOLÓGIE
V OBLASTI
IMPLANTOLÓGIE

• **ošetrenie a diagnostika** pomocou najnovších technológií vrátane 3-D počítačového tomografu a dentálneho mikroskopu

VRÁTIME VÁM ÚSMEV. VRÁTIME VÁM SEBAVEDOMIE.

Zubná ambulancia v Chorvátskom Grobe

Rubínová 1, Čierna Voda
Chorvátsky Grob (OC Monar)

0911 838 003

ba@stomatologiahappydent.sk



www.stomatologiahappydent.sk

Implantáty All-on-4®

Pracujeme so všetkými typmi implantátov. Ponúkame viacero možností náhrady zubov.



„All-on-four“ (všetko na štyroch) je populárna metóda implantácie zubov, v ktorej sú implantované štyri implantáty do čelustí a sánky. Pri tejto technológii pacient dostáva pevné zuby do 24 hodín alebo do týždňa.

Miniimplantáty

Miniimplantáty sú menšou a lacnejšou verziou ako bežné implantáty. Zubné náhrady na miniimplantátoch na rozdiel od klasických zubných náhrad pevne držia v ústach a zvyšujú spokojnosť a komfort pacientov.

Výhody:

- možnosť využiť Vašu súčasnú protézu
- bezbolestná aplikácia bez chirurgických rezov
- minimum kontraindikácií
- rýchle vhojenie miniimplantátov
- možnosť okamžitého zaťaženia



Vlastné zubné laboratórium

Vieme zabezpečiť presné protetické práce na inplantátoch vďaka použitiu digitálnych technológií CAD/CAM.

Obohatí, prekyprí a chráni pôdu

Zelené hnojenie pre vašu záhradu

Zelené hnojenie nám ponúka možnosť ako nahradiť v záhrade maštalný hnoj a zároveň dodať pôde potrebné živiny. Začať s ním môžeme ihneď po zbere úrody.

Zelené hnojenie môžeme v záhrade využiť všade tam, kde pestujeme zeleninu, dokonca sa nemusíme báť použiť ho v skleníku či fóliovníku.

O čo vlastne ide?

Pri zelenom hnojení ide o spôsob hnojenia pôdy pomocou živých rastlín a ich zapracovanie v skorom rastovom

štádiu do pôdy, pričom ide o metódu veľmi šetrnú k životnému prostrediu.

Kedy je naň vhodný čas?

Zelené hnojenie sa dá realizovať počas celého roka, ak sa preň rozhodnete v období od polovice septembra až do polovice októbra, rastliny zapracujete do pôdy ešte koncom jesene, prípadne skoro na jar.

Pôdu obohatí aj chráni

Potom ako sa rastliny, ktoré ste do pôdy zapracovali rozložia, obohatia pôdu o množstvo živín. Zelené hnojenie tiež chráni pôdu pred vysušením slnkom, eróziou vetrom a vymývaním živín dažďom. Rastliny, ktoré vysejete do pôdy ešte koncom jesene, prípadne skoro na jar.

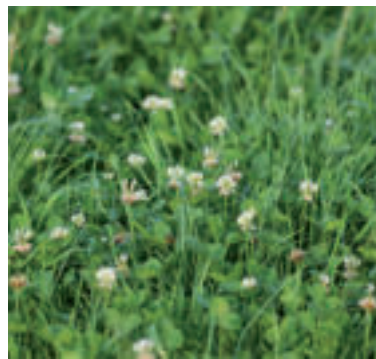
Ako postupovať?

- Z pôdy najskôr odstráňte všetky zvyšky predchádzajúcej úrody a zlikvidujte aj burinu.
- Potom plochu prekyprite do hĺbky približne 5 až 7 centimetrov.
- Vezmite osivo určené na zelené hnojenie a rozhadzovaním ho husto vysejte do pripravenej pôdy. Následne ho hrablami zapracujte do pôdy a utlačte.
- Ideálne je pustiť sa do výsevu po daž-



Zelené hnojenie je pre záhradu prospešné.

zdroj foto Caniceus pixabay



Ďatelina významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry.

zdroj foto Schanin pixabay

di, pretože rastliny potrebujú veľa vlhky. V suchom počasí, treba pôdu vydatne zavlažovať.

- Po tom, ako narastú rastlinky do výšky približne 10 až 20 centimetrov, pokoste ich a nechajte mierne zvädnúť – nemali by však uschnúť.
- Pomocou motyky rastliny zapracujete plytko do pôdy. Ak je porast nízky, môžete ho do pôdy zarýľovať aj bez predchádzajúceho kosenia. Dajte pozor, aby ste rastliny zapracovali do pôdy ešte skôr, kým sa vysemenia.

Aké druhy rastlín vysadiť?

Výber rastlín vhodných na zelené hnojenie je pestrý a vhodné sú: horčica - ktorá pomáha potlačiť niektoré pôdne choroby a škodcov, repka alebo medonosná facélia - ktorá pomáha zlepšovať štruktúru pôdy a zvyšovať jej organický obsah, ďatelina - ktorá významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry, ale aj ozimná repka, vika huňatá či raž, hrach kŕmny, lupina, nechtík lekársky alebo lucerna.

» ren

Pripravte si dezert alebo smoothie

Doprajte si chutné, šťavnaté mango

Mango je veľmi chutné tropické šťavnaté ovocie. Pochádza z Ázie a postupne sa rozšírilo do celého sveta. Plody mangovníka majú oválny alebo okrúhly tvar. Nezrelé mango má zelenú šupku, ktorá sa po dozretí mení na zlatožltú, červenú, žltú alebo oranžovú v závislosti od typu manga. Toto ovocie je plné živín a obsahuje mnoho ďalších látok prospešných pre naše zdravie.

„Cennými látkami sú draslík, vitamín C, E a K, fosfor, vápnik, kyselina listová. Exotické ovocie je zdrojom antioxidantov, ako je izokvercetin, kvercetin, fisetin a astragalin“, popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava Mgr.

Zuzana Klinčáková z Poradne zdravia. Ako dodáva, mango má protizápalové účinky, upokojuje nervový systém. Pozitívne pôsobí na nechty, vlasy a dokonca sa odporúča na starnúcu pleť. Mango je bohaté aj na železo, vďaka čomu je užitočné pre ľudí trpiacich anémiou.

Použitie

Mango môžete konzumovať ako súčasť rozličných ovocných šalátov či nápojov, prípadne si z neho pripravíte chutné dezerty. Skladovať ho môžete v chladničke asi 2 týždne.

Náš tip: Dezert s mangom

Suroviny: Spodná vrstva - 150 ml plnotučné mlieko, 50 g kryštálový cukor, 1 KL prášková želatína, 120 ml smotana na šľahanie, 1 KL vanilkový extrakt

Vrchná vrstva: 100 g mango, 50 g trstinový cukor, 1 PL citrónová šťava

Postup: Spodná vrstva: V malom hrnci zahrejeme mlieko s cukrom. Do misky nalejeme 2 PL vlažnej vody, zasypte ich želatínou a necháme ju odstáť 5 minút, kým napučí. Takto pripravenú želatínu rozmiešame v hrnci s horúcim mliekom. Hrniec odstavíme zo sporáka, k mlieku prilejeme smotanu a vanilkový extrakt. Zmes premiešame, rozlejeme do dvoch sklenených pohárov a



Ilustračné foto.

zdroj foto liwanchun pixabay

tie po vychladnutí vložíme aspoň na 6 hodín do chladničky.

Vrchná vrstva: Z manga si deň vopred pripravíme mrazené kocky. Na ďalší deň ich vložíme do rajnice a pridáme cukor a citrónovú šťavu. Všetko spolu privedieme k varu a na miernom plameni varíme približne 5 minút. Následne rozmixujeme a necháme vychladnúť. Vzniknuté mangové pyré navrstvíme do pohárov na spodnú vrstvu a ešte na hodinku uložíme do chladničky. Pred podávaním môžeme dezert ešte ozdobiť kockami manga, obľúbeným bobu-

ľovým ovocím - napríklad malinami, jahodami či čučoriedkami a lístkami čerstvej máty.

Smoothie s mangom a mrkvou

Suroviny: 1 ks zrelé mango, 1 ks mrkva, čerstvý zázvor podľa chuti (môžeme vynechať), 200 ml voda

Postup: Mango, mrkvu a zázvor očistíme, nakrájame na menšie kúsky a vložíme do mixéra. Všetko zalejeme vodou a rozmixujeme na hladké smoothie. Prelejeme do pohárov a podávame.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto pen_ash pixabay

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



www.imbodysport.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

*Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.*

Oplatí sa!



GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegančný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku



Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov



Platba v splátkach k dispozícii



0800 162 162

www.stannah.sk

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

HIC INTERNATIONAL

HĽADÁME

SAMOSTATNÝCH ŽIVNOSTNÍKOV -
SADROKARTONISTOV

DO RAKÚSKA A NEMECKA

Úkolová práca alebo
podľa normohodin

ZÁROBOK
5.000 - 6.000 €/mes

Ubytovanie
zabezpečíme

0915 503 252 **KONTAKTY:**
hic.international.sk@gmail.com

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE**

**ABA
INNOVATOR**

zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH
» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

**PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU**

0918 726 754
sk.abainnovator.com