

PEZINSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

P KAMENÁRSTVO PETROVIČ
TRADIČNÉ RODINNÉ KAMENÁRSTVO

NIEKTORÉ HODNOTY NEPOTREBUJÚ SLOVÁ

My ich premieňame do kameňa

www.kamenarstvo-petrovic.sk

☎ 0907 724 351

Myslenická 23, Pezinok



Výroba sedadiel z polyuretánovej peny pre lietadlá a vlaky

Vita®

metzo

HĽADÁME OPERÁTOROV VÝROBY:

- ✓ Ponúkame prácu vo výrobe v dvojmennej prevádzke
- ✓ Stabilné pracovné miesto v nadnárodnej spoločnosti
- ✓ Práca v priateľskom a čistom prostredí
- ✓ Práca vhodná pre ženy a mužov
- ✓ Ponúkame rôzne benefity, bohatý sociálny program
- ✓ Bonusový systém až do výšky 20%
- ✓ Možnosť kariérneho rastu
- ✓ PONÚKANÁ hrubá mzda 1200 €
- ✓ Dochádzkový bonus 100 €
- ✓ Doprava zabezpečená



✉ hr@metzo.com ☎ +421 905 797 371
Nachádzame sa na Dialničnej ceste 3981/18, Senec

OPRAVA STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

DOVOZ NA ADRESU

**mládky,
brojlerové
kuriatka**
www.hydinashop.sk
0905 207 059

REZANIE BETÓNU

• BYTOVÉ REKONŠTRUKCIE • STAVBY NA KľÚČ
• MURÁRI • OBKLADAČI • ELEKTRO • VODO • MALIARI
• PLASTOVÉ OKNÁ • PARKETY • LIATE PODLAHY
Kontakt: 0902 057 399

kamenárstvo

GAPČO

📍 Igram 117
Reca 375

☎ 0940 743 516
📱 Kamenárstvo Gapčo

Vám ponúka tieto služby

- † kompletné žulové jednohroby aj dvojhroby
 - † opravy prepadaných hrobov, betonárske práce
 - † chodníky zo žule / dlažby a iné
 - † dosekanie písma priamo na mieste
 - † zlátanie / striebrenie
 - † prebrúsenie starých hrobov, výmena lampášov a váz
- Neváhajte a dajte si vypracovať nezáväznú cenovú ponuku

STRECHY MONTÁŽ - VÝMENA

- Plech, škridla, šindel'
- Výmena krovv
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korytok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

MURÁRSKE PRÁCE

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpelne, obklady
- Kovovýroba - brány, ploty, kované a lamelové
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

☎ 0948 107 877

PEZINOK

ČISTENIE HROBOV

1hrob 80€ 2hrob 140€
Obnova písma 1,5€/znak
www.cisteniehrobu.sk
0940 653 651, 0919 205 521
Ing. Miroslav Greisiger
Do Dušičiek ešte stíhame!
AKCIA PLATÍ DO 30.9.2026!!

f Pezinsko

Kľúčová služba STRATEX

SNP 7, 902 01 Pezinok

0903 245 441, stratexkluce@gmail.com

» Kľúče, autokľúče

» Autokľúče s imobilizérom

» Zámky, vložky

» Poštové schránky



» Trezory, skrinky na kľúče

» Samozatvárače

» Bezpečnostné kovania



Otváracie hodiny: **po - pia: 8:00 - 17:00, so: 8:00 - 12:00**

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

PEZINSKO

EV 6229/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEČ
pezinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Katarína Bálintová 0904 926 876
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657
Peter Bukovinský 0905 915 040

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (22 970 domácností)

Každý týždeň:

Grinava, Pezínok, Báhoň, Dolná,
Dubová, Jablonec, Modra,
Svätý Jur, Vinica, Budmerice,
Častá, Slovenský Grob, Harmónia



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANČANSKO-SALANSKO
HC	30330	HILOHOVECKO-SEREDESKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILINSKO-ZC-BS
ZZ	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

MALÉ VEĽKÉ PRAVDY

Najlepší priateľ Potom

Hovorí sa, že pes je najlepší priateľ človeka. Iní nedajú dopustiť na knihu. Ja som však prišla na to, že našim najvernejším priateľom je Potom.

Potom vytlačím tie fotky z mobilu. Potom konečne prečítam tú knihu. Potom sa naučím tancovať salsu. Potom sa zastavím na tú kávu. Potom pôjdem na tú preventívku. Potom sa ozvem. Potom pôjdem pozrieť rodičov. Potom jej poviem, že mi chýba. Potom si na toto všetko konečne nájdem čas...

„Potom“ je nesmierne veľkorysý spoločník. Nikdy nekritizuje a trpezlivo čaká v predsieni našich výčítiek svedomia. Prikyvuje na každý sľub a balí naše zlyhania do hrejivého pocitu, že zajtrašok má viac hodín. Sľubuje nám ideálny svet, v ktorom raz budeme oddychnúť, zabezpečení a pripravení konečne žiť.

Tento verný priateľ je v skutočnosti zručný iluzionista. Živí sa našim odkladaním, až kým potichu neprestie do slova Nikdy. Koľko kapitol vlastného života sme už do tohto bezodného koša s nápisom „Potom“ hodili?

Lenže, priatelia, žiadny dokonalý utorok ani ideálna jar neprídu. Z nes-

tiahnutých fotografií sa stanú strategické dáta, z neprečítaných kníh lapače prachu a z kávy Potom bude len matná spomienka na ľudí, ktorí potichu odišli. Najväčšou tragédiou tohto spojenectva je, že si málokedy všimneme moment, kedy naši rodičia zostarli, kým my sme si upratovali diár.

Život nečaká, kým dokončíme projekty a odpovieme na posledný e-mail. Preteká nám pomedzi prsty práve vtedy, keď odkladáme objatie, telefonát či obyčajný oddych. Možno je načase poslať priateľa Potom kadeľahšie a urobiť malý experiment. Vyčiarknuť jedno jediné „potom“ a urobiť z neho „už dnes“. Správny čas totiž nečaká za rohom. Všetko podstatné, čo v živote naozaj stojí za to, sa odohráva práve teraz. Aj v tejto chvíli, kým držíte v rukách tieto noviny...

» zk



Ilustračné foto.



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- **KNIHÁROV - REZAČOV** (m/ž)
- **KNIHÁROV - SKLADANIE** (m/ž)
- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV** (m/ž)

Mzda: min. 1 490 € - 2 120 € od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 290 € a základnej zložky mzdy od 750 € - 1010 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk



Po prečítaní noviny odhodte
do triedeného odpadu / PAPIER /

KRTKOVANIE

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE



ČISTENIE LAPAČOV TUKOV

0905 351 406

WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

Vaša reklama
pezinsko@regionpress.sk



PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB

Ku každej objednávke
hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk

0917 649 213

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE
0910 973 657

LEPŠIA PRÁCA SK

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

- »kúpim auto, ponuknite. 0907 37 4235
- »kúpim javu, ČZ, starú babetu, vzduchovku, aj pokažené. 090 381 8122
- »BABETA / STARY PIONIER / MUSTANG / SIMSON / MOPED STADION / ČZ 175 125 150 250 KUPIM TIETO MOTORKY AJ POKAZENE SOM ZBERATEL 0915 215 406

2 ELEKTRO, TECHNIKA

- »KUPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

- »KUPIM LUDOVE KROJE 0950 849 407
- »kúpim rôzne staré veci, hodiny, mince, staré hračky, hudobný nástroj, aj ine. 0903 765 606

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

Chcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PK (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP PK 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „PK“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



Sa oplatí.

Ušetri*
-40%
0.39
S Lidl Plus
Ušetri*
-46%
od 3 kusov



Milsy
Bánovecký jogurt

145 g, rôzne druhy
(100 g = 0,27)
(LP: 100 g = 0,24)

*Úspora k odporúčanej bežnej
všeobecnobehovej predajnej cene výrobcu.

Cottage
Cheese
200 g, (100 g = 0,40)
S Lidl Plus
-33%
0.79
1,19



Šariš 10°/Gambrinus/
Velkopopovický Kozel
0,5 l, + záloh za obal 0,13 €
(1 l = 0,78)

S Lidl Plus
10 + 10
zadarmo
0.39*
0,78**



*Cena 10 kusov plus 10 kusov = 0,39 €
**Cena 10 kusov plus 10 kusov = 0,78 €
Cena za 10 kusov = 7,80 €

Supercena
24.99
S Lidl Plus
Cenový
hit



22.99

Jar Platinum
All in One
125 tabliet
(1 tableta = 0,20)
(LP: 1 tableta = 0,18)

od pondelka 14. 9. do 20. 9.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.



500 g

-60%
1.29
3,29

S Lidl Plus
-63%
1.19
3,29

Lidl Plus

Ružové hrozno
bezjadierkové
500 g balenie
(1 kg = 2,58)
(LP: 1 kg = 2,38)



-28%
0.99
1,39

S Lidl Plus
-35%
0.89
1,39

Lidl Plus

Zrelé
avokádo
kus

Kačacie hody sa začínajú.



-40%
2.99
4,99

Kačica
celá
cena za 1 kg
s drobní

S Lidl Plus
kupónom
nad 20€
-44%
2.79
4,99

Lidl Plus



-40%
3.29
5,49

Bravčové
karé
cena za 1 kg
v celku
bez kosti

S Lidl Plus
kupónom
nad 20€
-47%
2.89
5,49

Lidl Plus

PARKSIDE

Cenový
trhák

PARKSIDE
Aku nožnice
na konáre, 20 V
kus

24.99

aj online

Cenový
trhák

PARKSIDE
Elektrický vysávač/
fúkač listia
kus

27.99

aj online



V utorok 15. septembra
štandardné otváracie hodiny

Poradenstvo: + linku platí od 14. 9. do 20. 9. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Doby v kač vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponákaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.
Viac na www.lidl.sk

**EURO
JACKPOT**

Užívaj si problémy milionárov

**18+****HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk.
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.



Čo ak sa z obyčajného tiketu stane život plný „milionárskych“ problémov?

Eurojackpot prichádza s novým konceptom. Henry, milionár z ostrova, prenecháva miesto novej tvári a to čerstvému výhercovi, ktorý zisťuje, že veľká výhra prináša okrem radostí aj nejaké tie starosti...

Jeden podvečer si s priateľmi podáte tiket a o pár hodín zrazu hľadáte odpovede na otázky, ktoré ste dovtedy nemuseli riešiť:

„Aký model športového auta si vybrať?“ „Kde sa dá booknuť skúšobná jazda osobného vrtuľníka?“ „Podľa akých parametrov si vybrať najlepšieho osobného šéfkuchára?“

Práve na týchto anekdotálnych, no zároveň príjemných situáciách je postavený nový komunikačný koncept číselnej lotérie EUROJACKPOT, ktorý prichádza od 1. septembra 2026.

Ostrovana Henryho strieda nový milionár

Doterajšia komunikácia Eurojackpotu bola spojená s Henrym, ikonickým milionárom z ostrova. Jeho rozprávke však odzvonilo a na scénu prichádza nová sympatická tvár – čerstvý výherca

hlavnej výhry Eurojackpotu, ktorý nám ukáže, čo nečakané môže veľká výhra do života priniesť.

Milé problémy, ktoré by chcel riešiť azda každý

Nový komunikačný koncept Eurojackpotu pracuje s nadsádzkou, poukazovaním na situácie, ktoré vznikajú vo chvíli, keď sa niekoho sen zrazu začne meniť na realitu.

Čo robiť, keď máte zrazu možnosti, o ktorých ste kedysi len vtipkovali? Ako sa vysporiadať s tým, že zrazu môžete splniť sny nielen sebe ale aj svojim blízkym? A čo ak je tých možností akosi priveľa?

Práve takéto „milé problémy“ budú sprevádzať nového protagonistu v kampani Eurojackpotu.

Z tiketu sa môže začať úplne nový príbeh

Eurojackpot je hra, pri ktorej si ľudia podávajú tikety s rôznymi predstavami o tom, čo by urobili, keby práve ich čísla priniesli veľkú výhru.

Niektorí by si splnili cestovateľský sen,

iní by zabezpečili rodinu ďalší by sa pustil do podnikania alebo si konečne doprial niečo, na čo si dlhé roky šetril.

Nová komunikácia Eurojackpotu sa s touto predstavivosťou pohráva a obracia ju naruby: „Čo keby sa sen stal skutočne realitou?“

A čo keby najväčším problémom zrazu nebolo to, či si môžete splniť svoje sny, ale skôr to, ktorý z nich si máte splniť ako prvý?

Sami dobre vieme, že niektoré problémy sú príjemnejšie ako iné. A otázku: „Čo budem robiť s miliónmi?“ by medzi tie nepríjemné asi zaradil málokto.

Eurojackpot tak od 1. septembra prináša nielen nový komunikačný koncept, ale aj nový príbeh o tom, čo sa môže stať, keď sa veľký sen zrazu zmení na skutočnosť.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €



Otázka týždňa:

Akej farby je logo číselnej lotérie EUROJACKPOT?

A: modro-červené

B: zlato-čierne

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 11. 9. 2026 od 10:00 hod. do piatku 18. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

V Bernolákove vzniká moderný výučbový skleník

V rámci projektu „Budovanie a modernizácia Kampusu bioenergetiky a krajinnotvorby v Bernolákove“ vzniká moderný výučbový skleník. Zmluvná cena stavebných prác predstavuje takmer 1,3 milióna eur s DPH.

„Nejde o klasický pestovateľský skleník. Jeho ambíciou je stať sa moderným laboratóriom praktického vzdelávania, v ktorom budú žiaci pracovať s technológiami využívanými v súčasnom profesionálnom pestovaní,“ informoval Bratislavský samosprávny kraj (BSK) a doplnil, že skleník bude rozdelený na samostatné pestovateľské časti s možnosťou individuálneho nastavenia klimatických podmienok. Automatizované systémy umožnia riadiť zavlažovanie, teplotu, vetranie, tienenie aj dávkovanie hnojív. Žiaci si tak priamo v praxi vyskúšajú klasické aj inovatívne pestovateľské metódy - od pestovania na náplavových stoloch až po hydroponické, NFT a indoor pestovanie.

„Najväčšou hodnotou nového skleníka je jeho praktické využitie. Žiaci sa nebudú o moderných technológiách učiť iba z učebníc. Budú s nimi pracovať, nastavovať ich, vyhodnocovať výsledky a získavať skúsenosti v podmienkach, ktoré sa približujú realnej praxi,“ približuje jeho význam riaditeľka odboru stratégií, územného rozvoja a riadenia projektov BSK Barbora Lukáčová.

Výučbový skleník má zároveň ukázať, že moderné poľnohospodárstvo a záhradníctvo môžu ísť ruka v ruke s ochranou životného prostredia a efektívnym využívaním zdrojov. Súčasťou projektu je zachytávanie dažďovej vody zo striech a jej opätovné využitie na zavlažovanie. Vykurovanie skleníka a zázemia zabezpečí kotol na biomasu a na vegetačnej streche zázemia pribudne 50 fotovoltických panelov.

„Nový skleník bude patriť medzi kľúčové praktické pracoviská Kampusu bioenergetiky a krajinnotvorby v Bernolákove. Prepájajú bude viacero odborov a tém od záhradníctva a krajinnotvorby cez hospodárenie s vodou až po obnoviteľné zdroje energie a bioenergetiku. Skleník tak vytvorí priestor nielen na získavanie odborných vedomostí, ale predovšetkým na rozvoj praktických zručností. Tie môžu byť pre absolventov dôležitou konkurenčnou výhodou na trhu práce,“ uzavrel BSK. » ren



zdroj foto BSK

Žerucha nám poskytne cenné vitamíny

Nenáročná rastlinka s drobnými zelenými lističkami a mierne korenistou chuťou poskytne telu vitamíny po celý rok. Reč je o žeruche.

Žerucha je veľmi rýchlo rastúca bylinka a v jej prípade rozhodne platí, že rastie ako z vody. K jej pestovaniu nepotrebujete záhradu, ani balkón, celkom vám postačí slnečný okenný parapet. V kuchyni má žerucha mnohoraké využitie, vďaka čomu spestrí náš jedálny lístok.

Liečivé účinky

Žerucha obsahuje rastlinné zlúčeniny nazývané antioxidanty, ktoré chránia bunky nášho tela pred poškodením spôsobeným voľnými radikálmi. Je prospešná pre srdce, udržuje zdravé kosti, podporuje imunitu, chráni oči, podporuje trávenie a pomáha aj pri kožných ťažkostiach. Žerucha obsahuje vitamíny A, B, C, E a K, ďalej tiež cholin a betaín, z minerálnych látok sú to draslík, vápnik, fosfor, horčík, sodík, železo, selén, mangán, meď a zinok.

Pestovanie

Budeme potrebovať:

- rozličné misky – dobre poslúžia viečka zo zaváracích pohárov
- semiačka žeruchy – zakúpite bežne v predajni pre záhradkárov
- vatú alebo gázu, prípadne viacvrstvé papierové kuchynské utierky

- vodu

Postup: Do misky vložte v tenkej vrstve vatú alebo gázu. Použiť však pokojne môžete aj viacvrstvovú papierovú kuchynskú utierku preloženú na polovicu. Túto vrstvu pokropte vodou tak, aby bol podklad dostatočne vlhký. Následne rovnomerne nasypťe semienka a každý deň ich polievajte tak, aby neplávali vo vode. Po pár dňoch začnú zo semiačok vyrastať zelené rastlinky. Keď dosiahnu výšku asi 3 až 4 cm, postupne ich zostrihávajúte nožnicami a konzumujete.

Použitie

Žeruchou si môžete posypať chlieb s maslom či syrom, alebo varené zemiaky, pridávať ju však môžete aj do nátierok, zeleninových šalátov či do polievok.



» ren zdroj foto RitaE pixabay

Obohatí, prekypí a chráni pôdu

Zelené hnojenie pre vašu záhradu

Zelené hnojenie nám ponúka možnosť ako nahradiť v záhrade maštalný hnoj a zároveň dodať pôde potrebné živiny. Začať s ním môžeme ihneď po zbere úrody.

Zelené hnojenie môžeme v záhrade využiť všade tam, kde pestujeme zeleninu, dokonca sa nemusíme báť použiť ho v skleníku či fóliovníku.

O čo vlastne ide?

Pri zelenom hnojení ide o spôsob hnojenia pôdy pomocou živých rastlín a ich zapracovanie v skorom rastovom



Ďatelina významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry.

zdroj foto Schanin pixabay

štádiu do pôdy, pričom ide o metódu veľmi šetrnú k životnému prostrediu.

Kedy je naň vhodný čas?

Zelené hnojenie sa dá realizovať počas celého roka, ak sa preň rozhodnete v období od polovice septembra až do polovice októbra, rastliny zapracujete do pôdy ešte koncom jesene, prípadne skoro na jar.

Pôdu obohatí aj chráni

Potom ako sa rastliny, ktoré ste do pôdy zapracovali rozložili, obohatia pôdu o množstvo živín. Zelené hnojenie tiež chráni pôdu pred vysušením slnkom, eróziou vetrom a vymývaním živín dažďom. Rastliny, ktoré vysejete do pôdy prekypia a niektoré z nich môžu pôsobiť aj proti škodcom či chorobám.

Ako postupovať?

- Z pôdy najskôr odstráňte všetky zvyšky predchádzajúcej úrody a zlikvidujte aj burinu.
- Potom plochu prekyprite do hĺbky približne 5 až 7 centimetrov.
- Vezmite osivo určené na zelené hnojenie a rozhadzovaním ho husto vysejte do pripravenej pôdy. Následne ho hrablami zapracujte do pôdy a utlačte.
- Ideálne je pustiť sa do výsevu po daž-



Zelené hnojenie je pre záhradu prospešné.

zdroj foto Caniceus pixabay

di, pretože rastliny potrebujú veľa vody. V suchom počasí, treba pôdu vydatne zavlažiť.

- Po tom, ako narastú rastlinky do výšky približne 10 až 20 centimetrov, pokoste ich a nechajte mierne zvädnúť – nemali by však uschnúť.
- Pomocou motyky rastliny zapracujete plytko do pôdy. Ak je porast nízky, môžete ho do pôdy zarýľovať aj bez predchádzajúceho kosenia. Dajte pozor, aby ste rastliny zapracovali do pôdy ešte skôr, kým sa vysemenia.

Aké druhy rastlín vysadiť?

Výber rastlín vhodných na zelené hnojenie je pestrý a vhodne sú: horčica - ktorá pomáha potlačiť niektoré pôdne choroby a škodcov, repka alebo medonosná facélia - ktorá pomáha zlepšovať štruktúru pôdy a zvyšovať jej organický obsah, ďatelina - ktorá významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry, ale aj ozimná repka, vika huňatá či raž, hrach kŕmny, lupina, nechťík lekárske alebo lucerna.

» ren

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



KANDIDUJETE V KOMUNÁLNYCH ALEBO ŽUPNÝCH VOĽBÁCH ?

Regionálne voľby 2026

DAJTE O SEBE VEDIEŤ



Predstavte svoje myšlienky a priority priamo k občanom.

Regionálne inzertné noviny sú ideálnym priestorom na osobné predstavenie, prezentáciu vášho tímu aj plánov pre váš kraj či obec.

Oslovte občanov prostredníctvom média, ktorému miestni obyvatelia dlhodobo dôverujú.

Kompletné spracovanie: od grafiky až po tlač.

Sme najbližšie k ľuďom

OZVITE SA NÁM

Mgr. Barbora Knapová
knapova@regionpress.sk
+421 910 973 657

www.regionpress.sk

Oplatí sa!



GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku



Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov



Platba v splátkach k dispozícii



0800 162 162

www.stannah.sk

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

HIC INTERNATIONAL *Seriózne
odhodlaní
záručky*

HĽADÁME
SAMOSTATNÝCH ŽIVNOSTNÍKOV -
SADROKARTONISTOV
DO RAKÚSKA A NEMECKA

Úkolová práca alebo
podľa normohodin

ZÁROBOK
5.000 - 6.000 €mes

Ubytovanie
zabezpečíme

0915 503 252 **KONTAKTY:**
hic.international.sk@gmail.com

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE**

**ABA
INNOVATOR**

zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu

zastavíme sadanie budov

injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

**PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU**

0918 726 754

sk.abainnovator.com