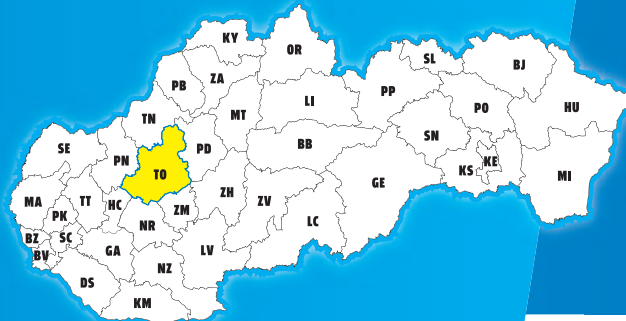


TOPOĽČIANSKO

PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO



OTV. HODINY

PONEDĽOK - PIATOK
OD 7.30 DO 15.30
SOBOTA
OD 7.30 DO 12.00

STAVEBNÝ ASAS SPOL. S R. O. / HAYDEN/
POD KALVÁRIOU 30, 955 01 TOPOĽČANY



038 76 29 411

GARÁŽOVÉ BRÁNY
Predaj • Montáž • Servis

HÖRMANN

0903 405 766

zuky.sk



ÚČTOVNÍCTVO

0905 867 956

- JEDNODUCHÉ A PODVOJNÉ
- SPRACOVANIE DPH
- MZDY A PERSONALISTIKA



ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE

0905 419 232

- PLYN, VODA, KANÁL, DOVOZ PIESKY

BÁNOVCE NAD BEBRAVOU + OKOLIE

TOYOTOMI

KLIMATIZÁCIE

Výhradný dovozca pre SR a ČR

www.interclima.sk 0911 069 257



CHLADNIČKY, MRAZNIČKY. SERVIS!

0944 070 007

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980
www.strechygalis.sk

PÁLENICA

"U deravého kotlíka"
Partizánske čast' Šimonovany

f Pálenica "U deravého kotlíka" Pálenica "U deravého kotlíka"

0918 592 341 www.palenicamapa.sk

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

PÁLENICA KRÁSNO

HOTOVÉ DESTILÁTY
PÁLENIE
PREDAJ KVASU

0948 955 559



Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

TOPOĽČANSKO
PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

EV 6225/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Tovarnícka 2104/19
TOPOĽČANY
topolciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Miroslava Remeňová 0903 921 710

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (41 930 domácností)

pámy týždeň:

Bojná, Horné Obdokovce, Chrabrany,
Jacovce, Ludanice, Radošina, Topoľčany,
Tvrdomestice, Urmince, Veľké Dvoryany,
Veľké Ripňany, Bánovce nad Bebravou,
Dvorec, Kšinná, Ruskovce, Rybany, Veľké
Chlievany, Vyčapy-Opatovce, Zlatníky,
Chynorany, Kolačno, Malé Uherce, Ostra-
tice, Partizánske

nepámy týždeň:

Belince, Četadince, Dvoryany nad Nitrou,
Horné Chlebyany, Hrušovany, Kamanová,
Koniarovce, Kovarce, Krušovce, Nitrianska
Streda, Oponice, Práznovce, Preselany,
Rajčany, Solčany, Súľovce, Topoľčany,
Tovarníky, Bánovce nad Bebravou, Bro-
dzany, Hradište, Ješkova Ves, Klátova
Nová Ves, Krásno, Nedanovce, Partizán-
ske, Skačany, Veľké Uherce, Veľký Klíž,
Žabokreky nad Nitrou

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HLOHŔOVCKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŔANSKO
LV	30580	LEVIČKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŔŔANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRŔNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCO-CA-KM
LI	32720	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĽUBOVŔANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Kvalitný spánok detí je veľmi dôležitý

Začína sa nový školský rok a tak by sme nemali zabúdať ani na dostatoč-
ný a kvalitný spánok našich ratoles-
tí. Ten je podľa odborníkov pre deti
a tínedžerov kľúčový.

Ako uvádzajú na sociálnej sieti odbor-
níci z Úradu verejného zdravotníctva SR
(ÚVZ SR), pre školopovinné deti a dospie-
vajúcich je dostatočne dlhý a kvalitný
spánok nevyhnutný pre:

- správne fungovanie imunitného sys-
tému až po obnovu energetických zásob,
- posilňovanie a regeneráciu pamäte,
pretože počas spánku sa zdokonaľujú
organizačné schopnosti, plánovanie
a poznávacie a kognitívne funkcie,
- rast a vývin, vyvíjajúci sa mozog
a schopnosť koncentrovať sa.

Pravidelný režim zaspávania

„Naučte dieťa pravidelnému režimu
zaspávania a vstávania,“ radia odborníci
a pridávajú nasledovné odporúčania:

- Pravidelný spánkový režim je vhod-
né nastavovať už pred začiatkom školské-
ho roku, aby si naň dieťa zvyklo a stihlo
si ho osvojiť. Menším deťom spravidla po-
máha, ak majú pred spaním predvídateľ-
nú rutinu a poznajú jasný sled udalostí,
ktoré predchádzajú uloženiu do postele.
Napríklad po sprche či kúpeli sa prezlie-

kajú do pyžama, vyčistia si zuby, uložia
sa do postele, po rozprávke, zápise do
denníčka či bozku na dobrú noc sa svetlo
zhasne a nasleduje už len spánok.

- Predspánková rutina detí aj adoles-
centov nemá obsahovať aktivity so svie-
tivými displejmi ako je počítač, televízia,
herná konzola, smartfón či tablet. Miest-
nosť na spanie by mala byť zatemnená,
teda mali by byť zatiahnuté závesy či
žalúzie. Miestnosť by mala byť tichá, vy-
vetraná a chladnejšia než ostatné obytné
priestory v byte či dome. Vhodná je teplo-
ta do 20°C, avšak nie menej ako 16°.

Všeobecne odporúčané
množstvo spánku:

- Školáci od 6 do 13 rokov 9 až 11 hodín
spánku
- Staršie deti od 14 do 17 rokov 8 až 10
hodín spánku
- Mladší dospelí od 18 do 25 rokov 7 až
9 hodín spánku

„Pripomínáme, že toto sú všeobecné
odporúčania, ktoré nezohľadňujú indi-
viduálne potreby. Pre optimálnu dĺžku
spánku treba tiež zohľadniť celkový
zdravotný stav či každodenné aktivity
dieťaťa. Okrem kvantity spánku je dôle-
žitá aj jeho kvalita, často prerušovaný
spánok nie je kvalitný,“ uzatvárajú od-
borníci z ÚVZ SR.

» ren

climax
SUNSCREENS

AUTORIZOVANÝ
PARTNER CLIMAX

**ŽALÚZIE
CIBULA**

PD, Duklianska 2
0915 865 543

PE, Uhrecká 23
038 740 14 60

www.zaluzie-cibula.sk

**Majte tienenie
pod kontrolou**

ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY

climax.cz

Poliklinika Nitrianskeho samosprávneho kraja Topoľčany
zverejňuje zámer prenajať formou priameho nájmu

nebytový priestor: Súp.č.1300 na parc.č. 252 o výmere
38,90 m2 za účelom prevádzkovania obchodných priestorov
s cenou nájmu minimálne 41,60 Eur/m2.

Bližšie info na tel. č.: 0948 631 853

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

**ZĽAVA
na materiál 45%**

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**FRÉZOVANIE
od 15€/bm**

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

Predaj mládok
nosníc
DOMINANT

možnosť dovozu
V 10 farbách

0907 798 048

18. septembra
Židia v tento deň slávia **sviatok Roš ha-ša-
na, príchod nového roka 5781**

EL-FIN

**GARÁŽOVÉ
BRÁNY**

www.EL-FIN.sk
0902 604 343

Zateká Vám strecha?
Spolahnite sa na odborníkov
a budete kľudne spať!

- opravy asfaltových a plechových
striech - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi
so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 12,90 €/m²
- Výber z viac druhov materiálov
- obhládka a vypracovanie
cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

**Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV**

frézovanie
od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie,
vyvložkovanie komplet **900€**
- Obhládka zdarma, dohoda istá

**Zľava
na materiál
40%**

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanieivlozkovanie@gmail.com

**Recyklácia a vyradenie
vozidla z evidencie**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

DOVOZ NA ADRESU

**mládky,
brojlerové
kuriatka**

www.hydinashop.sk
0905 207 059

**NÁTERY
STRIECH**

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

ČISTENIE ŠKRIDIEL

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

**Predaj mladých
nosníc**

11-týždňové vysokoznáškové
mládky plemeno **DOMINANT**

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY
Dovoz priamo na adresu

Farma Frajkovci: 160 Veľčice
farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

0940 658 399
0905 355 145

Predaj kŕmnych
zmesí

**REGION
PRESS**

**FARMA
U FLÁŠKOV**

VYSOKOZNÁŠKOVÉ MLÁDKY
Dominant a Leghorn

Vek 14 a 18 týždňov,
rozvoz od 24. 8. 2026

Cena od 8,60 eur za 1 ks,
od 10 ks doprava **zdarma**

0915 988 336
www.uflaskov.sk



Sa oplatí.

**Ušetri*
-40%**
0.39
S Lidl Plus
**Ušetri*
-46%**
od 3 kusov



**Mlýsy
Bánovecký jogurt**

145 g, rôzne druhy
(100 g = 0,27)
(LP: 100 g = 0,24)

*Ušetri v porovnaní s bežnou cenou.
**Ušetri v porovnaní s bežnou cenou.

0.35

**Cottage
Cheese**
200 g, (100 g = 0,40)



-33%

0.79
1,19

**Šariš 10°/Gambrinus/
Velkopopovický Kozel**
0,5 l, + záloh za obal 0,13 €
(1 l = 0,78)



**10 + 10
zadarmo**

0.39*
0,78**

*Cena 10 kusov po 10 kusoch = 0,39 €
**Cena 10 kusov po 10 kusoch = 0,78 €
Cena za 10 kusov = 7,80 €

**Supercena
24.99**

**Cenový
hit**

22.99



**1 tableta
od 0,18 €**

**Jar Platinum
All in One**
125 tabliet
(1 tableta = 0,20)
(LP: 1 tableta = 0,18)

od pondelka 14. 9. do 20. 9.

**Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.**



500 g

-60%
1.29
3,29

-63%

1.19
3,29

**Ružové hrozno
bezjadierkové**
500 g balenie
(1 kg = 2,58)
(LP: 1 kg = 2,38)



-28%
0.99
1,39

-35%

0.89
1,39

**Zrelé
avokádo**
kus

Kačacie hody sa začínajú.



-40%
2.99
4,99

**Kačica
celá**
cena za 1 kg
s drobní

2.79
4,99



-40%
3.29
5,49

**Bravčové
karé**
cena za 1 kg
v celku
bez kosti

2.89
5,49

PARKSIDE

**Cenový
trhák**

24.99

**PARKSIDE
Aku nožnice
na konáre, 20 V**
kus

aj online

**Cenový
trhák**

27.99

**PARKSIDE
Elektrický vysávač/
fúkač listia**
kus

aj online



**V utorok 15. septembra
štandardné otváracie hodiny**

Poradka tovaru v letáku platí od 14. 9. do 20. 9. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Titulka LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponákaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Zabaľte deťom zdravú desiatu

Podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR by mali deti počas dňa prijímať dostatočne kvalitnú a pestrú stravu, nevynímajúc desiatu. Ješť by mali v pravidelných intervaloch, s časovým odstupom troch hodín.

„Každé denné jedlo - raňajky, desiata, obed, olovrant i večera má svoj význam a nemalo by byť u detí vynechávané. Desiata je vhodná na doplnenie energie,“ prízvukujú odborníci. Zároveň hovoria, že desiata je dôležitou súčasťou stravovacieho režimu dieťaťa. Má tvoriť asi 15 % z denného príjmu energie. „V prípade, že vaše dieťa trpí intoleranciou laktózy, prípadne mliečnej bielkoviny, je potrebné poradiť sa s lekárom o potravinách, ktoré sú preňho vhodné. Z ovocia a zeleniny je treba strieďať druhy, ktoré má dieťa rado,“ radia odborníci.

Zdravá desiata by mala podľa nich obsahovať:

- celozrnné pečivo + nátierka/syr,
- porciu ovocia a zeleniny - zdroj vlákniny a vitamínov,
- mlieko (probiotické a acidofilné výrobky) a jogurty – zdroj vápnika, ktorý je dôležitý pre vývoj dieťaťa,
- kvalitný nápoj - čistá voda, ktorú je možné strieďať s nesladeným čajom, čerstvými, vodou zriedenými šťavami alebo nesýtenou minerálnou vodou, prípadne stolovou vodou. Vodu môžeme deťom ochutiť aj čerstvým ovocím (citrón, limetka, pomaranč, jahody, uhorka, jablko) a bylinkami (mäta,

medovka). „Pozor, ovocie nenechávame vo vode dlhodobo, môže totiž podliehať skaze,“ upozorňujú odborníci.

Nevhodná desiata:

- energetické a rôzne sladené nápoje,
- sladkosti – obsahujú rýchle kalórie.

„Deťom ich nemusíte úplne zakazovať, no uprednostnite kvalitné výrobky, napríklad cereálne keksíky, sušené ovocie či tyčinky s vyšším obsahom kakaa,“ radia odborníci.

So sladkosťami striedmo - Rodičia by nemali podľa odborníkov odmeňovať deti za plnenie školských úloh a výsledkov sladkosťami. Mali by sa tiež vyvarovať dávať dieťaťu sladkosti medzi hlavnými chodmi. Vhodnejšie je občas pripraviť im sladkú desiatu alebo raňajky. „Odmenou pre deti tak nemusí byť vždy len sladká dobrota, ale potešia sa aj zdravej aktivite. Zoberte ich na prechádzku do prírody, ktorá môže byť spojená s poznávaním okolia, choďte sa s nimi bicyklovať, alebo si s nimi vyskúšajte adrenalínovú aktivitu, ktorá bude deti baviť. A navyše, spoločne urobíte niečo aj pre vaše zdravie. Takéto činnosti sú prospešné nielen pre fyzickú, ale aj pre psychickú pohodu školákov a adolescentov,“ uzatvárajú odborníci.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky a regionálne úrady verejného zdravotníctva

» [ren](#)



BIG BEAN
Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk
Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

PRENÁJOM KÁVOVAROV

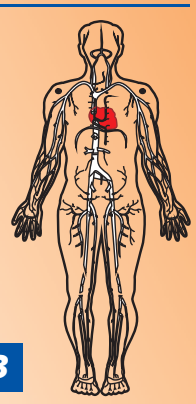
JURA E6 Profesionálny kávovar	JURA X10 Výkonný automatický kávovar
1 DEŇ: 20 € VIKEND: 30 € 2-10 DŇ: 15 € 11-60 DŇ: 10 € 60 DŇ+: 5 €	1 DEŇ: 25 € VIKEND: 35 € 2-10 DŇ: 20 € 11-60 DŇ: 15 € 60 DŇ+: 7 €
SANREMO D8 Profesionálny pákový kávovar	FIORENTINO F64 Rýchly kávovar
1 DEŇ: 60 € VIKEND: 90 € 2-10 DŇ: 40 € 11-60 DŇ: 20 € 60 DŇ+: 9 €	1 DEŇ: 20 € VIKEND: 30 € 2-10 DŇ: 15 € 11-60 DŇ: 10 € 60 DŇ+: 5 €

DIAGNOSTICKÉ CENTRUM

Kompletné vyšetrenie, stanovenie Vašej diagnózy, určenie príčiny chorôb a doporučenie liečby:

cievnych problémov, postcovidového syndrómu, chrčnice a kĺbov, reumatizmu, artrózy, osteoporózy, cukrovky, pankreasu, prostaty, vysokého krvného tlaku, sexuálnej dysfunkcie, psychických porúch, migrény, depresie, úzkosti, nervového systému, alergií ...

Objednať sa môžete na tel. č. 0903 412 343



Asistent manažéra predajne (m/ž), Bánovce nad Bebravou

Mesačná mzda
1 570 €
(38,75 hod./týž.)

+ príplatky
+ 40 € mesačne na nákup v Lidl

Prihlás sa teraz!



Sa oplatí.

kariera.lidl.sk



Pripravte si dezert alebo smoothie

Doprajte si chutné, šťavnaté mango

Mango je veľmi chutné tropické šťavnaté ovocie. Pochádza z Ázie a postupne sa rozšírilo do celého sveta. Plody mangovníka majú oválny alebo okrúhly tvar. Nezrelé mango má zelenú šupku, ktorá sa po dozretí mení na zlatožltú, červenú, žltú alebo oranžovú v závislosti od typu manga. Toto ovocie je plné živín a obsahuje mnoho ďalších látok prospešných pre naše zdravie.

„Cennými látkami sú draslík, vitamín C, E a K, fosfor, vápnik, kyselina listová. Exotické ovocie je zdrojom antioxidantov, ako je izokvercetin, kvercetin, fisetin a astragalin“, popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava Mgr.



Ilustračné foto. zdroj foto pen_ash pixabay

Zuzana Klinčáková z Poradne zdravia. Ako dodáva, mango má protizápalové účinky, upokojuje nervový systém. Pozitívne pôsobí na nechty, vlasy a dokonca sa odporúča na starnúcu pleť. Mango je bohaté aj na železo, vďaka čomu je užitočné pre ľudí trpiacich anémiou.

Použitie

Mango môžete konzumovať ako súčasť rozličných ovocných šalátov či nápojov, prípadne si z neho pripraviť chutné dezerty. Skladovať ho môžete v chladničke asi 2 týždne.

Náš tip: Dezert s mangom

Suroviny: Spodná vrstva - 150 ml plnotučné mlieko, 50 g kryštálový cukor, 1 KL prášková želatína, 120 ml smotana na šľahanie, 1 KL vanilkový extrakt

Vrchná vrstva - 100 g mango, 50 g trstinový cukor, 1 PL citrónová šťava

Postup: Spodná vrstva: V malom hrnci zahrejeme mlieko s cukrom. Do misky nalejeme 2 PL vlažnej vody, zasypte ich želatínou a necháme ju odstáť 5 minút, kým napučí. Takto pripravenú želatínu rozmiešame v hrnci s horúcim mliekom. Hrniec odstavíme zo sporáka, k mlieku prilejeme smotanu a vanilkový extrakt. Zmes premiešame, rozlejeme do dvoch sklenených pohárov a



Ilustračné foto.

zdroj foto liwanchun pixabay

tie po vychladnutí vložíme aspoň na 6 hodín do chladničky.

Vrchná vrstva: Z manga si deň vopred pripravíme mrazené kocky. Na ďalší deň ich vložíme do rajnice a pridáme cukor a citrónovú šťavu. Všetko spolu privedieme k varu a na miernom plameni varíme približne 5 minút. Následne rozmixujeme a necháme vychladnúť. Vzniknuté mangové pyré navrstvíme do pohárov na spodnú vrstvu a ešte na hodinku uložíme do chladničky. Pred podávaním môžeme dezert ešte ozdobiť kockami manga, obľúbeným bobu-

ľovým ovocím - napríklad malinami, jahodami či čučoriedkami a lístkami čerstvej mäty.

Smoothie s mangom a mrkvou

Suroviny: 1 ks zrelé mango, 1 ks mrkva, čerstvý zázvor podľa chuti (môžeme vynechať), 200 ml voda

Postup: Mango, mrkvu a zázvor očistíme, nakrájame na menšie kúsky a vložíme do mixéra. Všetko zalejeme vodou a rozmixujeme na hladké smoothie. Prelejeme do pohárov a podávame.

» ren

KANDIDUJETE V KOMUNÁLNYCH ALEBO ŽUPNÝCH VOĽBÁCH ?

Regionálne voľby 2026

DAJTE O SEBE VEDIEŤ

Predstavte svoje myšlienky a priority priamo k občanom.

Regionálne inzertné noviny sú ideálnym priestorom na osobné predstavenie, prezentáciu vášho tímu aj plánov pre váš kraj či obec.

Oslovte občanov prostredníctvom médiá, ktorému miestni obyvatelia dlhodobo dôverujú.

Kompletné spracovanie: od grafiky až po tlač.

Sme najbližšie k ľuďom

OZVITE SA NÁM

Ing. Miroslava REMEŇOVÁ
remenova@regionpress.sk
+421 903 921 710

www.regionpress.sk

**EURO
JACKPOT**

Užívaj si problémy milionárov

**18+****HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk.
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.



Čo ak sa z obyčajného tiketu stane život plný „milionárskych“ problémov?

Eurojackpot prichádza s novým konceptom. Henry, milionár z ostrova, prenecháva miesto novej tvári a to čerstvému výhercovi, ktorý zisťuje, že veľká výhra prináša okrem radostí aj nejaké tie starosti...

Jeden podvečer si s priateľmi podáte tiket a o pár hodín zrazu hľadáte odpovede na otázky, ktoré ste dovtedy nemuseli riešiť:

„Aký model športového auta si vybrať?“ „Kde sa dá booknuť skúšobná jazda osobného vrtuľníka?“ „Podľa akých parametrov si vybrať najlepšieho osobného šéfkuchára?“

Práve na týchto anekdotálnych, no zároveň príjemných situáciách je postavený nový komunikačný koncept číselnej lotérie EUROJACKPOT, ktorý prichádza od 1. septembra 2026.

Ostrovana Henryho strieda nový milionár

Doterajšia komunikácia Eurojackpotu bola spojená s Henrym, ikonickým milionárom z ostrova. Jeho rozprávke však odzvonilo a na scénu prichádza nová sympatická tvár – čerstvý výherca

hlavnej výhry Eurojackpotu, ktorý nám ukáže, čo nečakané môže veľká výhra do života priniesť.

Milé problémy, ktoré by chcel riešiť azda každý

Nový komunikačný koncept Eurojackpotu pracuje s nadsádzkou, poukazovaním na situácie, ktoré vznikajú vo chvíli, keď sa niekoho sen zrazu začne meniť na realitu.

Čo robiť, keď máte zrazu možnosti, o ktorých ste kedysi len vtipkovali? Ako sa vysporiadať s tým, že zrazu môžete splniť sny nielen sebe ale aj svojim blízkym? A čo ak je tých možností akosi priveľa?

Práve takéto „milé problémy“ budú sprevádzať nového protagonistu v kampani Eurojackpotu.

Z tiketu sa môže začať úplne nový príbeh

Eurojackpot je hra, pri ktorej si ľudia podávajú tikety s rôznymi predstavami o tom, čo by urobili, keby práve ich čísla priniesli veľkú výhru.

Niektorí by si splnili cestovateľský sen,

iný by zabezpečil rodinu ďalší by sa pustil do podnikania alebo si konečne doprial niečo, na čo si dlhé roky šetril.

Nová komunikácia Eurojackpotu sa s touto predstavivosťou pohráva a obracia ju naruby: „Čo keby sa sen stal skutočne realitou?“

A čo keby najväčším problémom zrazu nebolo to, či si môžete splniť svoje sny, ale skôr to, ktorý z nich si máte splniť ako prvý?

Sami dobre vieme, že niektoré problémy sú príjemnejšie ako iné. A otázku: „Čo budem robiť s miliónmi?“ by medzi tie nepríjemné asi zaradil málokto.

Eurojackpot tak od 1. septembra prináša nielen nový komunikačný koncept, ale aj nový príbeh o tom, čo sa môže stať, keď sa veľký sen zrazu zmení na skutočnosť.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

**Hráme o 3 balíčky
stieracích žrebov od TIPOSu**
každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Akej farby je logo číselnej lotérie
EUROJACKPOT?**

A: modro-červené

B: zlato-čierne

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 11. 9. 2026 od 10:00 hod. do piatku 18. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim motocykel Jawa Simson MZ dychové nástroje heligonku akordeón husle aj poškodené 0915876860

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM VZDUCHOVKY PONUKNITE.0949505827

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Hcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) T0 (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP T0 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte do 50 znakov, 2€ pri texte do 100 znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad 100 znakov. Službu platbamiobom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o. Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuveřejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

Číslo rubrik:
1 - Auto-Moto
2 - Elektro, technika
3 - Domácnosť, nábytok
4 - Dom a záhrada
5 - Zverinec, drobnochov
6 - Hobby a šport
7 - Deťom
8 - Darujem
9 - Zoznámenie
0 - Rôzne

SMS je možné podať aj v ďalších regiónoch, v ktorých vychádzajú noviny siete REGIONPRESS. V takom prípade nahraďte písmena „T0“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

Domáca majonéza

Zistili ste, že sa vám minula majonéza a bežať do obchodu sa vám nechce, no súrne ju potrebujete? Nevadí, prinášame vám dva recepty na domácu majonézu krok za krokom.

Klasická majonéza

Budeme potrebovať:

2 žltky, 250 ml kvalitného oleja (môže byť slnečnicový), lyžičku soli, štipku mletého čierneho korenia a citrón

Postup:

Žltky oddelíme od bielok a vložíme ich do misky s guľatým dnom. Pridáme lyžičku soli a štipku mletého čierneho korenia a všetko dôkladne vymiešame vidličkou.

Do jednej ruky si vezmeme ručný elektrický šľahač a druhou po kvapkách prilievame olej tak, že každú kvapku samostatne do zmesi zašľaháme. V opačnom prípade by sa nám mohla majonéza zraziť. Keď začne majonéza tuhnúť, môžeme olej pridávať po väčších dávkach.

Hotovú majonézu dochutíme citrónovou šťavou.

Domáca majonéza bez vajec

Budeme potrebovať:

100 ml prevareného mlieka, 200 ml kvalitného oleja (môže byť slnečnicový), lyžičku soli, štipku mletého čierneho korenia a citrón

Postup:

Mlieko prevaríme a necháme vychladnúť. Potom ho prelejeme do úzkej nádoby. Do jednej ruky si vezmeme

ponorný mixér a druhou po kvapkách prilievame olej tak, že každú kvapku samostatne do zmesi zašľaháme. Keď začne majonéza tuhnúť, môžeme olej pridávať po väčších dávkach.

Hotovú majonézu dochutíme soľou, mletým čiernym korením a citrónovou šťavou.

Náš tip: V prípade oboch našich receptov, by mali mať všetky suroviny, ktoré budeme na výrobu majonézy používať, izbovú teplotu.



zdroj foto Engin_Akyurt pixabay

» ren

Epileptický záchvat a prvá pomoc

V týchto dňoch sme si pripomenuli Svetový deň epilepsie známy aj ako fialový deň. Viete rozpoznať epileptický záchvat a poskytnúť epileptikovi adekvátnu prvú pomoc? Prinášame odporúčania odborníkov zo Slovenského Červeného kríža.

Epileptický záchvat sprevádza:

• Náhle bezvedomie s pádom na zem, pri ktorom môže postihnutý chrbáť či vydávať neartikulované zvuky.

• Dochádza uňho k prehnutiu celého tela a následným rytmickým kŕčovitým záškľbom svalov. Tie sú najviditeľnejšie na končatinách a môžu trvať niekoľko sekúnd až minút.

• Na perách sa mu tvorí pena a môžu zmôdrieť, rovnako ako iné sliznice a koncové časti tela.

• Môže dôjsť k samovoľnému úniku moču aj stolice.

Ako sa dá pomôcť?

Zabráňte sekundárnym poraneniam:

• Odstráňte z okolia postihnutého všetky nebezpečné predmety, a ak sa dá, podložte mu hlavu rukami alebo niečím mäkkým, aby si ju neudieral o zem.

• Nebráňte kŕčom, sú veľmi silné. Ak sa ho budete snažiť fixovať, môžete mu spôsobiť poškodenie chrčtice až zlomeniny.

• Rovnako sa nesnažte pacientovi niečo vkladať do úst alebo vytiahnuť jazyk – je to vysoko rizikové preňho aj pre vás.

Po odznení záchvatu:

Človek môže byť zmätený, nepokojný, vyčerpaný a mať stratu pamäte:

• Uložte ho do stabilizovanej polohy na bok a zostaňte pri ňom do nadobudnutia úplného vedomia. Až vtedy mu môžete ponúknuť trochu tekutiny, prípadne užiť mimoriadnu dávku lieku proti epilepsii, ak ho má pri sebe.

• Ak treba, ošetríte mu poranenia vzniknuté pri páde.

Približne do hodiny od odoznenia záchvatu by mal byť postihnutý opäť schopný bežnej činnosti.

Záchrannú zdravotnú službu volajte okamžite, ak:

• ide o prvý záchvat postihnutého

• záchvat trvá viac ako 15 minút

• záchvat je veľmi silný alebo sa opakuje

• pri páde došlo k úrazu hlavy, chrčtice, či inému poškodeniu

» ren

čujte.sk

Kvalitný spánok detí je veľmi dôležitý



zdroj foto radeketa pixabay

www.cujte.sk



TO26-37 strana8

Prečo SA NÁM ZHORŠUJE SLUCH?



Špecialisti nepochybujú o tom, čo k tomu môže prispieť.

Problém zhoršujúceho sa sluchu sa týka dospelých aj detí. K tomu môžu prispieť chyby, ktoré nevedome robíme. V prvom rade **prestaňte používať vatové tyčinky**. Odkedy sa objavili v obchodoch, lekári varovali pred ich používaním na ušnú hygienu. Vloženie vatových tyčiniek do zvukovodu len navodzuje ilúziu čistenia uší.

ZANESENÉ UCHO JE HLUCHÉ UCHO...

„Čistenie uší vatovou tyčinkou je veľmi zlá metóda, pretože môže spôsobiť mnoho rôznych vedľajších účinkov. Jedným z nich je, že pri čistení ušného mazu ho môžeme presunúť hlbšie, prakticky až k bubienku, čo môže viesť k upchatiu ucha a následne k strate sluchu,“ hovorí Katarína, laryngologička z Košíc. O rizikách spojených s používaním vatových tyčiniek sa môžeme dočítať aj na ich obale. Bohužiaľ, väčšina z nás nečíta etikety.

AK NIE TYČINKY, TAK ČO?

S vodou určite nie! Voda spôsobuje napučiavanie ušného mazu a uzatvorenie zvukovodu. Oplatí sa zaobstarať si kvalitný prístroj na čistenie uší. Taký, ktorý z uší šetrne odsaje prebytočný ušný maz, nečistoty a vodu a zanechá ich čisté, suché a hlavne zdravé.



PRÍSTROJ NA ČISTENIE UŠÍ PRE CELÚ RODINU!

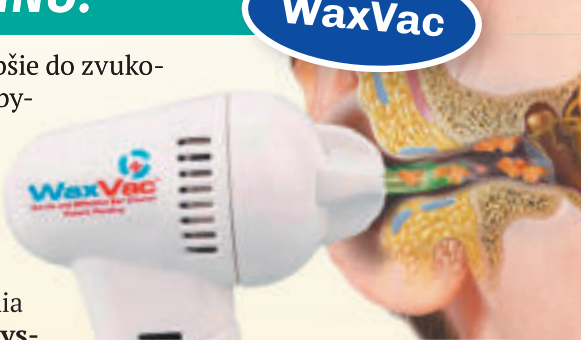


WaxVac nepretlačí ušný maz hlbšie do zvukovodu. Namiesto toho „vysáva“ prebytočný ušný maz, nahromadenú špinu a vodu – všetko, čo by v našom uchu nemalo byť.

AKO TO FUNGUJE?

Najdôležitejšou súčasťou zariadenia je **inovatívny nano-nasávací systém**, fungujúci na princípe odstredivej sily. V priebehu niekoľkých sekúnd sa štruktúra ušnej mazovej zátky rozpadne a jemne sa vytiahne z ucha.

Lampa, ktorá uľahčuje kontrolu stavu vašich uší



AKO POUŽÍVAŤ?
Na hrot nasadíte mäkký silikónový uzáver a zapnete zariadenie. Potom si priložíte prístroj k uchu. Pocítite, ako prístroj efektívne a šetrne vysáva vodu a nečistoty.

Prístroj je vybavený **4 vymeniteľnými nastavcami**, takže ho môže využívať celá rodina. Nastavce sú vyrobené z najkvalitnejšieho technologicky vyspelého silikónu.



Využite **73% zľavu!**

LETNÁ PONUKA

Máme pre Vás jedinečnú ponuku **LEN TERAZ**, prvých 100 ľudí, ktorí sa zaregistrujú telefonicky, získa zariadenie na čistenie uší **len za 73€ 19 €!**

Ponuka platí do 18.09.2026 alebo do vypredania zásob.

036/321 79 04

Pon-Pia: 8:00-20:00,
So-Ne: 9:00-19:00.
(cena bežného miestneho hovoru)



MÁM PLÁN, AKO OPRAVIŤ SLOVENSKO

Milí obyvatelia z Topoľčian a okolia,
 píše vám Zoroslav Kollár. Nedávno som bol u vás na diskusii v Malackách a váš obrovský záujem ma potešil i povzbudil. Cítil som sa s vami veľmi dobre a počas rozhovorov s vami som sa znovu utvrdil v tom, ako veľmi sú súčasní politici odtrhnutí od reality. Riešia kadejaké hlúposti, no nezaujímajú sa o bežného človeka, ktorý každý deň zápasi so svojimi starosťami.

Zhodli sme sa, že nás už nebavia nekonečné hádky rovnakých politikov, ktorí opakovane zlyhali. Od politikov chceme ako občania konkrétne výsledky, konkrétne riešenia.

Kto som a prečo do toho idem?
 Nikdy som netúžil po popularite ani verejnej pozornosti. Úprimne, neplánoval som vstúpiť do politiky. Nie som Fico, Šimečka, Uhrík ani Matovič. Nie som populista ani prívrženeц progresívnych zvráteností, nerád kričím bez riešenia a verím, že nie som ani blázon. :)

Dlhé roky som bol presvedčený, že človek môže pre Slovensko urobiť viac prácou, budovaním firiem, vytváraním pracovných miest a reálnych hodnôt ako vysedávaním v parlamente. Dnes však cítim, že už nestačí stáť bokom. Lebo sme na križovatke a všetci cítime, že Slovensko sa po viac ako 30 rokoch zlyhání všetkých politických reprezentácií ocitlo nad priepasťou. Už nestačia drobné zmeny ani sľuby, ktorým neveríme.

Dovoľte mi v krátkosti predstaviť sa tým z vás, ktorí ma nepoznáte. Vyrastal som na dedine, v jednoduchých pomeroch a v početnej rodine. Vtedy život fungoval inak ako dnes. Ľudia sa poznali, držali spolu a posudzovali sa podľa činov, nie podľa slov.

Vyštudoval som právo, následne som začal podnikáť. To ma naučilo jednu zásadnú vec. Rozhodnutia som robil s vedomím, že za ne nesiem aj následky. Ak som niečo prevzal, považoval som za samozrejmosť dotiahnuť veci do konca. Aj vtedy, keď to bolo zložité, nepopulárne alebo finančne náročné.

Postavil som na nohy viaceré firmy, podieľal sa na budovaní a podpore rôznych projektov. Zamestnával som tisíce ľudí. Traktory Zetor,

Vinea, Slovakia Ring, ZOO Malkia Park či kúpele Trenčianske Teplice sú rozličné projekty. Spája ich však jeden princíp. V určitom bode sa každý z nich ocitol na hrane.

Výsledky prišli až vtedy, keď sa veci prestali robiť povrchné a začali sa riešiť dôsledne. Každý z týchto projektov si vyžiadal veľa úsilia. Okrem toho sa mi potvrdilo, že zodpovednosť sa nedá preniesť na niekoho iného. Ak ju neprevezmete vy, rozhodne za vás niekto iný a následky poniesiete aj tak.

Práve preto dnes odmietam počúvať nekonečné výhovorky našich politikov. V podnikaní sa nemôžete vyhovárať na predchádzajúcu vládu, opozíciu, Brusel ani na okolnosti. Buď výsledky dosiahnete, alebo nesiete následky.

Moc má občan, regióny sú silné
 Slovensko má potenciál. Má šikovných ľudí, schopné firmy a jedinečné prírodné aj kultúrne dedičstvo. Problém je v tom, ako sa riadi štát. Chýba poriadok, jasná zodpovednosť a schopnosť dotiahnuť dôležité rozhodnutia do konca.

V strane Právo na pravdu sme si ako jednu z priorit prioritu stanovili, aby politici prevzali zodpovednosť za svoje činy.

Okrem toho mienime presadiť aj zásadné zmeny vo fungovaní štátu. Politici v Bratislave prestali slúžiť občanom a mnohí z nich stratili kontakt s problémami regiónov.

Preto navrhujeme zásadné riešenia. Máme konkrétny plán. Znížime počet poslancov v parlamente zo 150 na 100, čím ušetríme

milióny eur. Vytvoríme 25 volebných obvodov, každý z nich bude mať 4 svojich zástupcov v parlamente. Dosiahneme tým, aby každý región, aj ten váš, mal zastúpenie v NR SR. Ale nielen to. Títo vaši poslanci sa budú musieť verejne zodpovedať za svoju prácu, predkladať vám odpočet a ak s nimi nebudete spokojní, môžete ich odvolať.

Dajme šancu skutočnej zmene
 Ako som povedal, naša krajina má všetko, čo potrebuje na úspech. Je však nevyhnutné povedať dosť politikom z povolania. Šancu musia dostať ekonomickí lídri, ktorí niečo vybudovali, vedia rozhodovať a nie sú zodpovední za výsledky, nielen za sľuby. Navyše takí, ktorí sa neboja verejne postaviť mocným a oligarchom tohto štátu.

Opravíme Slovensko a občan zvíťazí!



Najbližšiu verejnú diskusiu v Hlohovci sledujte naživo – 17.9.2026 o 18:00 na našom Facebooku

Zoroslav Kollár,
 predseda strany **Právo na pravdu**



Obyvatelia Topoľčian a z okolia,
 ďakujem vám, že ste si našli čas oboznámiť sa s našim plánom pre Slovensko. Teraz máte jedinečnú šancu získať moju knihu úplne zadarmo.

Ak máte akýkoľvek námet, napíšte mi na kollar@pravonapravdu.sk



Objednávateľ: Politická strana Právo na pravdu, Družstevná 69/2, 831 04 Bratislava, IČO: 57259526.
Dodávateľ: JobWave s.r.o., Vinohradnícka 1367, 903 01 Senec, IČO: 56612877. **Toto je politické reklamné oznámenie. Voľby do NR SR 2027.**



ŽUPAN BRANISLAV BECÍK:

„VLAKOM ZA ZÁŽITKAMI, PO STOPÁCH HISTÓRIE“

V lete sme na koľajnice vypravili už tri retrovlaky. Cieľom je predstaviť obyvateľom aj návštevníkom kraja zaujímavé miesta v regiónoch a priniesť im **◇** nevšedný zážitok spojený s históriou, turizmom a spoznávaním destinácií, ktoré čakajú na svoje znovuoobjavenie. Ľudia zavítali na miesta, ktoré robia náš kraj výnimočným – do Radošiny, Topoľčian i Topoľčianok.

Súčasťou jednotlivých jazd je aj bohatý sprievodný program, ktorý prepája cestovný ruch s kultúrou a regionálnou históriou. Záujem o túto atrakciu **◇** umocňuje fakt, že všetky tohtoročné jazdy retrovlaku sme vypredali do posledného miesta. Posledná septembrová jazda (26. septembra) bude zameraná na vínnu tematiku. V promovaní regiónov chceme pokračovať aj budúci rok.

Nezabúdame ani na naše kultúrne a historické dedičstvo – odkaz vierozvestcov. V kraji postupne pribúdajú cyrilo-metodské míľniky. Turistov a pútnikov **◇** upozorňujú na miesta späté s misiou solúnskych bratov, pomáhajú zachovávať ich duchovný a kultúrny význam. Vďaka finančnej podpore župy bude v regiónoch postupne umiestnených 13 míľnikov. Nachádzať sa budú pri viacerých pamiatkových lokalitách, kostoloch a obciach nášho kraja.



Oplatí sa!



GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegančný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku



Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov



Platba v splátkach k dispozícii



0800 162 162

www.stannah.sk

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

HIC INTERNATIONAL

HĽADÁME

SAMOSTATNÝCH ŽIVNOSTNÍKOV -
SADROKARTONISTOV

DO RAKÚSKA A NEMECKA

Úkolová práca alebo
podľa normohodin

ZÁROBOK
5.000 - 6.000 €/mes

Ubytovanie
zabezpečíme

0915 503 252 KONTAKTY:
hic.international.sk@gmail.com

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE

**ABA
INNOVATOR**

**zastavenie
sadania budov**

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH
» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU

0918 726 754
sk.abainnovator.com