REGIONPRESS

37. TÝŽDEŇ / 11. SEPTEMBER 2026

NOVOZÁMOCKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

AKCIA PLATÍ OD PONDELKA 14. 9. DO STREDY 16. 9. 2026

ČERSTVOSŤ KVALITA

NÍZKE CENY KAŽDÝ DEŇ

Biedronka Nízke ceny každý deň

ČERSTVÁ PONDELKOVÁ PONUKA

WWW.BIEDRONKA.SK

-52%
0,33
0,69**
Kukurica lahôdková
cena za 1 ks

-60%
1,99
4,99**
Hrozno ružové
cena za 1 kg

-41%
1,99
3,39**
Kuracie zadné štvrte
Krajina mäsa
cena za 1 kg

CENA S APLIKÁCIOU
-28%
0,10
0,14**
Rožok štandard 50 g
Cena bez aplikácie: 0,14 €

37 2026/Čerstvosť a kvalita

*Bežná cena. **Predchádzajúca cena. ***Najnižšia cena za 30 dní.

49-0020

DOKTOR DVERE®

K VAŠIM SLUŽBÁM

VÝJAZDOVÁ SLUŽBA

NONSTOP SERVIS

+421 940 920 100

doktordvere.sk

78-0007

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS Vaše výhry, naša radosť

35-0013

Bezplatný týždenník
NOVOZÁMOCKO
Najbližšie k ľuďom
EV 6230/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026

Redakcia: Coboriho 9, NITRA
novozamocko@regionpress.sk

INZERCIA
Alena Valašeková 0910 455 919
Ing. Diana Bóriová 0901 796 594

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (35.050 domácností)
párny týždeň:
Dvory nad Žitavou, Kmeťovo, Maňa, Mojzesovo, Nové Zámky, Palárikovo, Tvrdošovce, Úľany nad Žitavou

nepárny týždeň:
Andovce, Bešeňov, Bánov, Komjatice, Komoča, Nové Zámky, Semerovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr, Šurany, Tvrdošovce



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Žerucha nám poskytne cenné vitamíny

Nenáročná rastlinka s drobnými zelenými lístočkami a mierne korenistou chuťou poskytne telu vitamíny po celý rok. Reč je o žeruche.

Žerucha je veľmi rýchlo rastúca bylinka a v jej prípade rozhodne platí, že rastie ako z vody. K jej pestovaniu nepotrebujete záhradu, ani balkón, celkom vám postačí slnečný okenný parapet. V kuchyni má žerucha mnohoraké využitie, vďaka čomu spestrí náš jedálniček.

Liečivé účinky

Žerucha obsahuje rastlinné zlúčeniny nazývané antioxidanty, ktoré chránia bunky nášho tela pred poškodením spôsobeným voľnými radikálmi. Je prospešná pre srdce, udržuje zdravé kosti, podporuje imunitu, chráni oči, podporuje trávenie a pomáha aj pri kožných ťažkostiach. Žerucha obsahuje vitamíny A, B, C, E a K, ďalej tiež cholín a betaín, z minerálnych látok sú to draslík, vápnik, fosfor, horčík, sodík, železo, selén, mangán, meď a zinok.

Pestovanie

Budeme potrebovať:

- rozličné misky – dobre poslúžia viečka zo zaváracích pohárov
- semiačka žeruchy – zakúpite bežne v predajni pre záhradkárov
- vatu alebo gázu, prípadne viacvrstvové papierové kuchynské utierky
- vodu

Postup: Do misky vložte v tenkej vrstve vatu alebo gázu. Použiť však pokojne môžete aj viacvrstvovú papierovú kuchynskú utierku preloženú na polovicu. Túto vrstvu pokropte vodou tak, aby bol podklad dostatočne vlhký. Následne rovnomerne nasypte semienka a každý deň ich polievajte tak, aby neplávali vo vode. Po pár dňoch začnú zo semiačok vyrastať zelené rastlinky. Keď dosiahnu výšku asi 3 až 4 cm, postupne ich zostrihávajte nožnicami a konzumujte.

Použitie

Žeruchou si môžete posypať chlieb s maslom či syrom, alebo varené zemiaky, pridávať ju však môžete aj do nátierok, zeleninových šalátov či do polievok.



» ren
zdroj foto RitaE pixabay

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120
80-0002



40-0067

ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY
PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE
HELUX - Peter Helmeš
Ďalej ponúkame:
OPRAVY
všetkých typov
• žalúzii a okien
• dverí a sieťok
Predaj
Montáž
Servis
0918 109 149 www.helux.sk
80-0007



78-0032

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799
47-022

Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!
Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na siete
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní
BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*
*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com 0907 877 864

SUDOKU

	4							9
			2			7		4
8					6		4	7
	9			4	1	6		2
							9	
	7				3			1
	1	3		9	7			
2						8		

OPERÁCIE HEMOROIDOV A KOMPLIKÁCIÍ KONEČNÍKA

„Mnohí pacienti, ak pociťujú problémy v oblasti konečníka, pripisujú ich výslovne hemoroidom. Navštívia viacerých lekárov, vyskúšajú rôzne liečebné postupy, no s pretrvávajúcimi ťažkosťami nakoniec skončia u nás. Dôvodom býva i to, že zdravotný problém nie je vždy správne rozpoznaný a liečený, alebo sa nerieši skutočná príčina.

Príkladom je pacient s bolesťami konečníka. Vyšetrením som zistil, že pacient má kožnú riasu – takzvanú marišku, marisque, zároveň vo vnútri konečníka hemoroidy a kožu v okolí konečníka a v oblasti sedacích svalov zapálenú kontaktnou, prípadne inou dermatitídou. Tým, že zapálená sliznica vnútorných hemoroidov produkovala zvýšené množstvo hlienu, tento sekrét vytekal von, vonkajšie okolie konečníka bolo neustále vlhké a to spôsobilo dermatitídu, ktorá následne dráždila kožnú riasu a pacient tak pociťoval bolesť kožnej riasy. Nastavil som komplexnú terapiu, od odstránenia kožnej riasy, cez zahojenie zapálenej pokožky medikamentmi až po chirurgickú liečbu hemoroidov rádiofrekvenčnou abláciou. Pacientove ťažkosti a bolesti postupne pominuli a napokon bol šťastný, že našiel pomoc a uzdravenie.“



MUDR. **MARTIN STARZYK**, PHD., MBA
POSLANEC NITRIANSKEHO SAMOSPRÁVNEHO KRAJA

GOOGLE RECENZIE
Zaujíma vás, ako hodnotia našu ambulanciu samotní pacienti? Prečítajte si ich skúsenosti priamo na Google recenziách. Nájdete nás pod názvom: CHIRURGIA, s.r.o., Nové Zámky.
www.chirurgia.sk

78-0089

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOĽAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU
rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

KAMENÁRSTVO B&M Bartoň
www.kamenarstvo-bm.sk
- krby, parapety
- kuchynské a pracovné dosky
- obklady stien a múrov
- betonárske a demolačné práce
- obnova a stavanie hrobov, pomníkov - krýpt

0908 747 949
POMNÍKY
ŽULOVÉ HROBY
Stála výstava pomníkov - Veľký Kýr, Novozámocka 77
78-0010
78-0045

Predaj mladých nosníc
11-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT
FARMA FRAJKOVCI
Predaj krmných zmesí
NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL
PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY
Dovoz priamo na adresu
0940 658 399
0905 355 145
Farma Frajkovci: 160 Velčice
farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk
80-0005

MURÁRSKE - STAVEBNÉ PRÁCE
rekonštrukcie domov a bytov
zatepľovanie fasády
betónovanie
prenájom lešenia
zámková dlažba
stierky - omietky - maľovanie
búracie práce
sťahovanie a vypratávanie
ploty - pletivá
najlacnejšie v okrese
záruka na prácu
0919 211 533 - 0940 173 313
59-0079

MURÁRSKE A STAVEBNÉ PRÁCE
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KĽÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
ceny dohodou / DODANIE MATERIÁLU
0907 369 497
59-0078

ODKÚPIM STARÉ VECI
LP platne, hračky, knihy, foto-aparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné **0904 046 416**
59-0003

DOVOZ NA ADRESU
mládky, brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059
59-0016

Kaviareň
SNP 2, Nové Zámky
PSÍ WELLNESS SALÓN
SAMOOBSLUŽNÁ PSIA UMYVÁREŇ
0918 485 728
40-0073

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?
ZAVOLAJTE
0903 921 710
LEPŠIAPRÁCA.sk

PÍLENIE STROMOV
DRTENIE KONÁROV
FRÉZOVANIE PŇOV
0903 921 670
80-0019

KURZ SBS
V KOMÁRNE
kurz začína
05.10.2026 a 02.11.2026
Volajte: **0905 312 160**
Evidovaní na Úrade práce môžu mať kurz ZADARMO!
CENA 200 €
SECURITY
KURAM
32-0003

HYDROIZOLÁCIE
PLOCHÝCH STRIECH
EASYHOME.Sk
- PVC FOLIA FATRAFOL, SIKA, BAUDER
- ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH
- REKONŠTRUKCIE PLOCHÝCH STRIECH

www.easyhome.sk
0902 034 469
0907 500 566
Obhliadka a cenová ponuka ZADARMO
40-0026

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
(PRI GALANTE)
NOVINKA:
BROJLEROVÉ KURENCE
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
MULARD KAČICE
A KÁČERE NA VÝKRM
CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍC
OD 8. TÝŽDŇA CENA PODĽA VEKU
PREDAJ BASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KRMNEJ ZMESI
031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
CENA DOPRAVY: 7,50€
01-0004

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Simson/Babetta/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

» Kúpim motocykel Jawa Simson MZ dychové nástroje heligonku akordeón husle aj poškodené 0915876860

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) NZ (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP NZ 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte do 50 znakov, 2€ pri texte do 100 znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad 100 znakov. Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o. Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

Čísla rubrík:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

SMS je možné podať aj v ďalších regiónoch, v ktorých vychádzajú noviny siete REGIONPRESS. V takom prípade nahraďte písmena „NZ" v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

Zabaľte deťom zdravú desiatu

Podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR by mali deti počas dňa prijímať dostatočne kvalitnú a pestrú stravu, nevynímajúc desiatu. Jesť by mali v pravidelných intervaloch, s časovým odstupom troch hodín.

„Každé denné jedlo - raňajky, desiata, obed, olovrant i večera má svoj význam a nemalo by byť u detí vynechávané. Desiata je vhodná na doplnenie energie," prízvukujú odborníci. Zároveň hovoria, že desiata je dôležitou súčasťou stravovacieho režimu dieťaťa. Má tvoriť asi 15 % z denného príjmu energie. „V prípade, že vaše dieťa trpí intoleranciou laktózy, prípadne mliečnej bielkoviny, je potrebné poradiť sa s lekárom o potravinách, ktoré sú preňho vhodné. Z ovocia a zeleniny je treba striedať druhy, ktoré má dieťa rado," radia odborníci.

Zdravá desiata
by mala podľa nich obsahovať:

- celozrnné pečivo + nátierka/syr,
- porciu ovocia a zeleniny - zdroj vlákniny a vitamínov,
- mlieko (probiotické a acidofilné výrobky) a jogurty – zdroj vápnika, ktorý je dôležitý pre vývoj dieťaťa,
- kvalitný nápoj - čistá voda, ktorú je možné striedať s nesladeným čajom, čerstvými, vodou zriedenými šťavami alebo nesýtenou minerálnou vodou, prípadne stolovou vodou. Vodu môžeme deťom ochutiť aj čerstvým ovocím (citrón, limetka, pomaranč, jahody, uhorka, jablko) a bylinkami (mäta, medovka). „Pozor, ovocie nenechávame vo vode dlhodobo, môže totiž podliehať skaze," upozorňujú odborníci.

Nevhodná desiata:

- energetické a rôzne sladené nápoje,
- sladkosti – obsahujú rýchle kalórie.

„Deťom ich nemusíte úplne zakazovať, no uprednostnite kvalitné výrobky, napríklad cereálne keksíky, sušené ovocie či tyčinky s vyšším obsahom kakaa," radia odborníci.

So sladkosťami striedmo - Rodičia by nemali podľa odborníkov odmeňovať deti za plnenie školských úloh a výsledkov sladkosťami. Mali by sa tiež vyvarovať dávať dieťaťu sladkosti medzi hlavnými chodmi. Vhodnejšie je občas pripraviť im sladkú desiatu alebo raňajky. „Odmenou pre deti tak nemusí byť vždy len sladká dobrota, ale potešia sa aj zdravej aktivite. Zoberte ich na prechádzku do prírody, ktorá môže byť spojená s poznávaním okolia, choďte sa s nimi bicyklovať, alebo si s nimi vyskúšajte adrenalínovú aktivitu, ktorá bude deti baviť. A navyše, spoločne urobíte niečo aj pre vaše zdravie. Takéto činnosti sú prospešné nielen pre fyzickú, ale aj pre psychickú pohodu školákov a adolescentov," uzatvárajú odborníci.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky a regionálne úrady verejného zdravotníctva

» ren

Kvalitný spánok detí je veľmi dôležitý

Začína sa nový školský rok a tak by sme nemali zabúdať ani na dostatočný a kvalitný spánok našich ratolestí. Ten je podľa odborníkov pre deti a tínedžerov kľúčový.

Ako uvádzajú na sociálnej sieti odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR), pre školopovinné deti a dospievajúcich je dostatočne dlhý a kvalitný spánok nevyhnutný pre:

- správne fungovanie imunitného systému až po obnovu energetických zásob,
- posilňovanie a regeneráciu pamäte, pretože počas spánku sa zdokonaľujú organizačné schopnosti, plánovanie a poznávacie a kognitívne funkcie,
- rast a vývin, vyvíjajúci sa mozog a schopnosť koncentrovať sa.

Pravidelný režim zaspávania

„Naučte dieťa pravidelnému režimu zaspávania a vstávania," radia odborníci a pridávajú nasledovné odporúčania:

- Pravidelný spánkový režim je vhodné nastavovať už pred začiatkom školského roku, aby si naň dieťa zvyklo a stihlo si ho osvojiť. Menším deťom spravidla pomáha, ak majú pred spaním predvídateľnú rutinu a poznajú jasný sled udalostí, ktoré predchádzajú uloženiu do postele. Napríklad po sprche či kúpeli sa prezliekajú do pyžama, vyčistia si zuby, uložia sa do postele, po rozprávke, zápise do denníčka či bozku na dobrú noc sa svetlo zhasne a nasleduje už len spánok.
- Predspánková rutina detí aj adolescentov nemá obsahovať aktivity so svietivými displejmi ako je počítač, televízia, herná konzola, smartfón či tablet. Miestnosť na spanie by mala byť zatemnená, teda mali by byť zatiahnuté závesy či žalúzie. Miestnosť by mala byť tichá, vyvetraná a chladnejšia než ostatné obytné priestory v byte či dome. Vhodná je teplota do 20°C, avšak nie menej ako 16°.

Všeobecne odporúčané množstvo spánku:

- Školáci od 6 do 13 rokov 9 až 11 hodín spánku
- Staršie deti od 14 do 17 rokov 8 až 10 hodín spánku
- Mladší dospelí od 18 do 25 rokov 7 až 9 hodín spánku

„Pripomíname, že toto sú všeobecné odporúčania, ktoré nezohľadňujú individuálne potreby. Pre optimálnu dĺžku spánku treba tiež zohľadniť celkový zdravotný stav či každodenné aktivity dieťaťa. Okrem kvantity spánku je dôležitá aj jeho kvalita, často prerušovaný spánok nie je kvalitný," uzatvárajú odborníci z ÚVZ SR.

» ren



od pondelka 14. 9. do 20. 9.

Líder v čerstvosti* a nízkych cenách.

Sa oplatí.

Ušetri* -40%

0.39

S Lidl Plus
Ušetri* -46%
od 3 kusov

0.35



Milsy Bánovecký jogurt
145 g, rôzne druhy
(100 g = 0,27)
(LP: 100 g = 0,24)

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

Cottage Cheese
200 g, (100 g = 0,40)

S Lidl Plus -33%

0.79
1.19



Šariš 10°/Gambrinus/ Veľkopopovický Kozel
0,5 l, + záloh za obal 0,13 €
(1 l = 0,78)

Kombinujte ľubovoľne

S Lidl Plus
10 + 10 zadarmo

0.39*
0.78**

*Cena za kus pri kúpe 20 kusov = 7,80 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,78 €.
Cena za 20 kusov = 7,80 €.



Supercena 24.99

S Lidl Plus
Cenový hit

22.99



1 tableta od 0.18 €

Jar Platinum All in One
125 tabliet
(1 tableta = 0,20)
(LP: 1 tableta = 0,18)



500 g
-60% 3.29
1.29
S Lidl Plus -63%
1.19
3.29

Ružové hrozno bezjadierkové
500 g balenie
(1 kg = 2,58)
(LP: 1 kg = 2,38)



-28% 1.39
0.99
S Lidl Plus -35%
0.89
1.39

Zrelé avokádo
kus

Kačacie hody sa začínajú.



-40% 4.99
2.99
S Lidl Plus kupónom nad 20€ -44%

Kačica celá
cena za 1 kg s drobmi
2.79
4.99



-40% 5.49
3.29
S Lidl Plus kupónom nad 20€ -47%

Bravčové karé
cena za 1 kg v celku bez kosti
2.89
5.49

PARKSIDE

Cenový trhák

PARKSIDE Aku nožnice na konáre, 20 V
kus
24.99
aj online



Cenový trhák

PARKSIDE Elektrický vysávač/ fúkač lístia
kus
27.99
aj online



V utorok 15. septembra
štandardné otváracie hodiny

Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru v letáku platí od 14. 9. do 20. 9. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

49-0011


EURO JACKPOT
Užívaj si problémy milionárov
18+
HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk.
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.
TIPOS
350013

Čo ak sa z obyčajného tiketu stane život plný „milionárskych“ problémov?

Eurojackpot prichádza s novým konceptom. Henry, milionár z ostrova, prenecháva miesto novej tvári a to čerstvému výhercovi, ktorý zisťuje, že veľká výhra prináša okrem radostí aj nejaké tie starosti...

Jeden podvečer si s priateľmi podáte tiket a o pár hodín zrazu hľadáte odpovede na otázky, ktoré ste dovtedy nemuseli riešiť:

„Aký model športového auta si vybrať?“ „Kde sa dá booknuť skúšobná jazda osobného vrtuľníka?“ „Podľa akých parametrov si vybrať najlepšieho osobného šéfkuchára?“

Práve na týchto anekdotálnych, no zároveň príjemných situáciách je postavený nový komunikačný koncept číselnej lotérie EUROJACKPOT, ktorý prichádza od 1. septembra 2026.

Ostrovana Henryho strieda nový milionár

Doterajšia komunikácia Eurojackpotu bola spojená s Henrym, ikonickým milionárom z ostrova. Jeho rozprávke však odzvonilo a na scénu prichádza nová sympatická tvár – čerstvý výherca hlavnej výhry Eurojackpotu , ktorý nám ukáže, čo nečakané môže veľká výhra do života priniesť.

Milé problémy, ktoré by chcel riešiť azda každý

Nový komunikačný koncept Eurojackpotu pracuje s nadsádzkou, poukazovaním na situácie, ktoré vznikajú vo chvíli, keď sa niekoho sen zrazu začne meniť na realitu.

Čo robiť, keď máte zrazu možnosti, o ktorých ste kedysi len vtipkovali? Ako sa vysporiadať s tým, že zrazu môžete splniť sny nielen sebe ale aj svojim blízkym? A čo ak je tých možností akosi priveľa?

Práve takéto „milé problémy“ budú sprevádzať nového protagonistu v kampani Eurojackpotu.

Z tiketu sa môže začať úplne nový príbeh

Eurojackpot je hra, pri ktorej si ľudia podávajú tikety s rôznymi predstavami o tom, čo by urobili, keby práve ich čísla priniesli veľkú výhru.

Niekto by si splnil cestovateľský sen, iný by zabezpečil rodinu ďalší by sa pustil do podnikania alebo si konečne doprial niečo, na čo si dlhé roky šetril.

Nová komunikácia Eurojackpotu sa s touto predstavivosťou pohráva a obracia ju naruby: „Čo keby sa sen stal skutočne realitou?“

A čo keby najväčším problémom zrazu nebolo to, či si môžete splniť svoje sny, ale skôr to, ktorý z nich si máte splniť ako prvý?

Sami dobre vieme, že niektoré problémy sú príjemnejšie ako iné. A otázku: „Čo budem robiť s miliónmi?“ by medzi tie nepríjemné asi zaradil málokto.

Eurojackpot tak od 1. septembra prináša nielen nový komunikačný koncept, ale aj nový príbeh o tom, čo sa môže stať, keď sa veľký sen zrazu zmení na skutočnosť.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Akej farby je logo číselnej lotérie EUROJACKPOT?

A: modro-červené

B: zlato-čierne

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 11. 9. 2026 od 10:00 hod. do piatku 18. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

Pripravte si dezert alebo smoothie

Doprajte si chutné, šťavnaté mango

Mango je veľmi chutné tropické šťavnaté ovocie. Pochádza z Ázie a postupne sa rozšírilo do celého sveta. Plody mangovníka majú oválny alebo okrúhly tvar. Nezrelé mango má zelenú šupku, ktorá sa po dozretí mení na zlatožltú, červenú, žltú alebo oranžovú v závislosti od typu manga. Toto ovocie je plné živín a obsahuje mnoho ďalších látok prospešných pre naše zdravie.

„Cennými látkami sú draslík, vitamín C, E a K, fosfor, vápnik, kyselina listová. Exotické ovocie je zdrojom antioxidantov, ako je izokvercetín, kvercetín, fisetin a astragalin“, popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava Mgr. Zuzana Klinčáková z Poradne zdravia. Ako dodáva, mango má protizápalové účinky, upokojuje nervový systém. Pozitívne pôsobí na nechty, vlasy a dokonca sa odporúča na starnúcu pleť. Mango je bohaté aj na železo, vďaka čomu je užitočné pre ľudí trpiacich anémiou.



Ilustračné foto. *zdroj foto pen_ash pixabay*

Použitie

Mango môžete konzumovať ako súčasť rozličných ovocných šalátov či nápojov, prípadne si z neho pripraviť chutné dezerty. Skladovať ho môžete v chladničke asi 2 týždne.

***Náš tip:* Dezert s mangom**

Suroviny: *Spodná vrstva* - 150 ml plnotučné mlieko, 50 g kryštálový cukor, 1 KL prášková želatína, 120 ml smotana na šľahanie, 1 KL vanilkový extrakt

Vrchná vrstva - 100 g mango, 50 g trstinový cukor, 1 PL citrónová šťava

Postup: *Spodná vrstva:* V malom hrnci zahrejeme mlieko s cukrom. Do misky nalejeme 2 PL vlažnej vody, zasypeme ich želatínou a necháme ju odstáť 5 minút, kým napučí. Takto pripravenú želatínu rozmiešame v hrnci s horúcim mliekom. Hrniec odstavíme zo sporáka, k mlieku prilejeme smotanu a vanilkový extrakt. Zmes premiešame, rozlejeme do dvoch sklených pohárov a



Ilustračné foto. *zdroj foto liwanchun pixabay*

tie po vychladnutí vložíme aspoň na 6 hodín do chladničky.

Vrchná vrstva: Z manga si deň vopred pripravíme mrazené kocky. Na ďalší deň ich vložíme do rajnice a pridáme cukor a citrónovú šťavu. Všetko spolu privedieme k varu a na miernom plameni varíme približne 5 minút. Následne rozmixujeme a necháme vychladnúť. Vzniknuté mangové pyré navrstvíme do pohárov na spodnú vrstvu a ešte na hodinku uložíme do chladničky. Pred podávaním môžeme dezert ešte ozdobiť kockami manga, obľúbeným bobuľovým ovocím - napríklad malinami, jahodami či čučoriedkami a lístkami čerstvej mäty.

Smoothie s mangom a mrkvou

Suroviny: 1 ks zrelé mango, 1 ks mrkva, čerstvý zázvor podľa chuti (môžeme vynechať), 200 ml voda

Postup: Mango, mrkvu a zázvor očistíme, nakrájame na menšie kúsky a vložíme do mixéra. Všetko zalejeme vodou a rozmixujeme na hladké smoothie. Prelejeme do pohárov a podávame.

» ren

STREŠNÉ KRYTINY
MASLEN®
SLOVENSKÝ VÝROBCA

Akciové krytiny

od 7,70€ (9,47€ s DPH)

Akcia platí pre farby:
- RAL 3009 - červenohnedá
- RAL 8017 - hnedá lesklá
- RAL 9005 - čierna lesklá

-50% Zľava
na všetky farebné žľaby

ALUZINOK V ATRAKTÍVNEJ CENE POZINKU

Aluzinok
Pozink

Všetky krytiny a trapézové plechy v prémiových vlastnostiach aluzinku za cenu obyčajného pozinku

www.maslen.sk

Nové Zámky, Komárňanská cesta 3 maslennz@maslen.sk 0948 389 850

81-0156

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.



Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text:Medika Expert

MEDIKA EXPERT

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:
0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.



Obohatí, prekyprí a chráni pôdu

Zelené hnojenie pre vašu záhradu

Zelené hnojenie nám ponúka možnosť ako nahradiť v záhrade maštaľný hnoj a zároveň dodať pôde potrebné živiny. Začať s ním môžeme ihneď po zbere úrody.

Zelené hnojenie môžeme v záhrade využiť všade tam, kde pestujeme zeleninu, dokonca sa nemusíme báť použiť ho v skleníku či fóliovníku.

O čo vlastne ide?

Pri zelenom hnojení ide o spôsob hnojenia pôdy pomocou živých rastlín a ich zapracovanie v skorom rastovom štádiu do pôdy, pričom ide o metódu veľmi šetrnú k životnému prostrediu.



Ďatelina významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry.

zdroj foto Schanin pixabay

Kedy je naň vhodný čas?

Zelené hnojenie sa dá realizovať počas celého roka, ak sa preň rozhodnete v období od polovice septembra až do polovice októbra, rastliny zapracujete do pôdy ešte koncom jesene, prípadne skoro na jar.

Pôdu obohatí aj chráni

Potom ako sa rastliny, ktoré ste do pôdy zapracovali rozložia, obohatia pôdu o množstvo živín. Zelené hnojenie tiež chráni pôdu pred vysušením slnkom, eróziou vetrom a vymývaním živín dažďom. Rastliny, ktoré vysejete pôdu prekypria a niektoré z nich môžu pôsobiť aj proti škodcom či chorobám.

Ako postupovať?

- Z pôdy najskôr odstráňte všetky zvyšky predchádzajúcej úrody a zlikvidujte aj burinu.
- Potom plochu prekyprite do hĺbky približne 5 až 7 centimetrov.
- Vezmite osivo určené na zelené hnojenie a rozhadzovaním ho husto vysejte do pripravenej pôdy. Následne ho hrabľami zapracujte do pôdy a utlačte.
- Ideálne je pustiť sa do výsevu po dažď, pretože rastliny potrebujú veľa vlahy. V suchom počasí, treba pôdu výdatne zavlažiť.
- Po tom, ako narastú rastlinky do výšky približne 10 až 20 centimetrov, pokoste ich a nechajte mierne zvädnúť – nemali by však uschnúť.
- Pomocou motyky rastliny zapracujete plytko do pôdy. Ak je porast nízky, môžete ho do pôdy zaryľovať aj bez predchádzajúceho kosenia. Dajte pozor, aby ste rastliny zapracovali do pôdy ešte skôr, kým sa vysemenia.



Zelené hnojenie je pre záhradu prospešné. *zdroj foto Caniceus pixabay*

Aké druhy rastlín vysadiť?

Výber rastlín vhodných na zelené hnojenie je pestrý a vhodné sú: horčica - ktorá pomáha potlačiť niektoré pôdne choroby a škodcov, repka alebo medonosná facélia – ktorá pomáha zlepšovať štruktúru pôdy a zvyšovať jej organický obsah, ďatelina – ktorá významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry, ale aj ozimná repka, vika huňatá či raž, hrach kŕmny, lupina, nechtík lekársky alebo lucerna.

» ren





Ing. Branislav Becík, PhD.
predseda Nitrianskeho samosprávneho kraja

ŽUPAN BRANISLAV BECÍK:

„VLAKOM ZA ZÁŽITKAMI, PO STOPÁCH HISTÓRIE“

V lete sme na koľajnice vypravili už tri retrovlaky. Cieľom je predstaviť obyvateľom aj návštevníkom kraja zaujímavé miesta v regiónoch a priniesť im nevšedný zážitok spojený s históriou, turizmom a spoznávaním destinácií, ktoré čakajú na svoje znovuobjavenie. Ľudia zavítali na miesta, ktoré robia náš kraj výnimočným - do Radošiny, Topoľčian i Topoľčianok.

Súčasťou jednotlivých jázd je aj bohatý sprievodný program, ktorý prepája cestovný ruch s kultúrou a regionálnou históriou. Záujem o túto atrakciu umocňuje fakt, že všetky tohtoročné jazdy retrovlaku sme vypredali do posledného miesta. Posledná septembrová jazda (26. septembra) bude zameraná na vínnu tematiku. V promovaní regiónov chceme pokračovať aj budúci rok.

Nezabúdame ani na naše kultúrne a historické dedičstvo - odkaz vierozvestcov. V kraji postupne pribúdajú cyrilo-metodské míľniky. Turistov a pútnikov upozorňujú na miesta späté s misiou solúnskych bratov, pomáhajú zachovávať ich duchovný a kultúrny význam. Vďaka finančnej podpore župy bude v regiónoch postupne umiestnených 13 míľnikov. Nachádzať sa budú pri viacerých pamiatkových lokalitách, kostoloch a obciach nášho kraja.









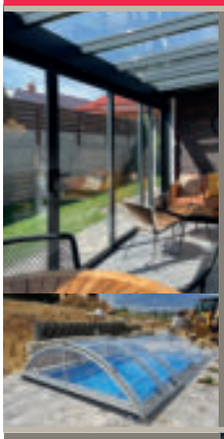
35-0095

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS EUROTHERM MONT





INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk
0800 333 223
DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO PORADÍME !
ZAMERANIE A 3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA





98-0004

Stannah



Ponuka
Darček v hodnote až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- Intuitívne a ergonomické ovládanie
- Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku

Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov

Platba v splátkach k dispozícii

0800 162 162 www.stannah.sk

91-0002



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU
BOMBA FASÁDA
BEZPLATNÁ UKÁŽKA
www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

68-001

ABA INNOVATOR



zastavenie sadania budov

- Rýchla aplikácia
- Bez potreby výkopov
- Jednoduchá aplikácia
- Dlhodobá spoľahlivosť
- Garancia kvality

TOP INJECT
stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH
ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
0918 726 754
sk.abainnovator.com

66-0179

HIC INTERNATIONAL
Seriózne dlhodobé zákazky
HĽADÁME
SAMOSTATNÝCH ŽIVNOSTNÍKOV - SADROKARTONISTOV
DO RAKÚSKA A NEMECKA
Úkolová práca alebo podľa normohodín.
ZÁROBOK 5.000 - 6.000 €/mec.
Ubytovanie zabezpečíme
0915 503 252 KONTAKTY:
hic.international.sk@gmail.com

87-0139

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk