REGIONPRESS

37. TÝŽDEŇ / 11. SEPTEMBER 2026

NITRIANSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku

Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

AKCIA PLATÍ OD PONDELKA 14. 9. DO STREDY 16. 9. 2026

ČERSTVOSŤ KVALITA

NÍZKE CENY KAŽDÝ DEŇ

Biedronka Nízke ceny každý deň

ČERSTVÁ PONDELKOVÁ PONUKA

WWW.BIEDRONKA.SK

-52% 0,33 0,69..

Kukurica lahôdková cena za 1 ks

-60% 1,99 4,99..

Hrozno ružové cena za 1 kg

-41% 1,99 3,39..

Kuracie zadné štvrte Krajina mäsa cena za 1 kg

CENA S APLIKÁCIOU -28% 0,10 0,14..

Rožok štandard 50 g Cena bez aplikácie: 0,14 €

37 2026/Čerstvosť a kvalita

*Bežná cena. **Predchádzajúca cena. ***Najnižšia cena za 30 dní.

49-0020

PÔŽIČKY od 18-80 ROKOV od 400€ do 30 000€ INFOLINKA 0918 709 028 www.bestpozicka.sk 66-0009

Ponúkame krátkodobú aj dlhodobú opateru seniorom v zložitom zdravotnom stave! www.penzion-seniorov.sk 0905 822 956 78-0091

ČISTENIE HROBOV Účinne a ekologicky 1hrob 80€ 2hrob 120€ IMPREGNÁCIA ZDARMA! Obnova písma 1,5€/znak Dosekávanie písma na mieste 9€/znak www.cisteniehrobu.sk 0940 653 651, 0919 205 521 Ing. Miroslav Greisiger Do Dušičiek stíhame AKCIA do 30.9.2026!! 18-003

AUTOMATICKÉ PRAČKY - UMÝVAČKY RIADU PREDAJ A SERVIS

DOVOZ - MONTÁŽ VÝROBKU Pintér 0905 625 641, 037/656 50 60 78-0012

Čalúnnictvo 0908 728 132 www.facebook.com/calunnictvonitra/ 78-0022

Potrebujete pomôcť s opravou alebo montážou? Drobné opravy v domácnosti, vodoinštalatérske práce, montáže, vŕtanie, údržbu a ďalšie domáce práce. Nitra a okolie | 0903 436 033 20-0099

REGION PRESS

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS Vaše výhry, naša radosť 35-0013

Bezplatný týždenník
NITRIANSKO
Najbližšie k ľuďom
EV 6202/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026

Redakcia: Coboriho 9, NITRA
nitriansko@regionpress.sk

INZERCIA
Alena Valašeková 0910 455 919
Ing. Diana Bóriová 0901 796 594

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (54.170 domácností)

párny týždeň:
Nitra, Alekšince, Branč, Bádice, Cabaj - Čápor, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Hosťová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Jelšovce, Malý Cetín, Pohranice, Rišňovce, Veľké Zálužie, Veľký Cetín, Zbehy, Čab, Čeľadice

nepárny týždeň:
Nitra, Babindol, Branč, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Klasov, Kolíňany, Mojmírovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Rumanová, Svätoplukovo, Veľká Dolina, Veľké Zálužie, Veľký Lapáš, Vinodol, Čakajovce, Čechynce, Štitáre, Žirany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Kvalitný spánok detí je veľmi dôležitý

Začína sa nový školský rok a tak by sme nemali zabúdať ani na dostatočný a kvalitný spánok našich ratolestí. Ten je podľa odborníkov pre deti a tínedžerov kľúčový.

Ako uvádzajú na sociálnej sieti odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR), pre školopovinné deti a dospievajúcich je dostatočne dlhý a kvalitný spánok nevyhnutný pre:

• správne fungovanie imunitného systému až po obnovu energetických zásob,

• posilňovanie a regeneráciu pamäte, pretože počas spánku sa zdokonaľujú organizačné schopnosti, plánovanie a poznávacie a kognitívne funkcie,

• rast a vývin, vyvíjajúci sa mozog a schopnosť koncentrovať sa.

Pravidelný režim zaspávania

„Naučte dieťa pravidelnému režimu zaspávania a vstávania," radia odborníci a pridávajú nasledovné odporúčania:

• Pravidelný spánkový režim je vhodné nastavovať už pred začiatkom školského roku, aby si naň dieťa zvyklo a stihlo si ho osvojiť. Menším deťom spravidla pomáha, ak majú pred spaním predvídateľnú rutinu a poznajú jasný sled udalostí, ktoré predchádzajú uloženiu do postele. Napríklad po sprche či kúpeli sa prezlečú do pyžama, vyčistia si zuby, uložia sa do postele, po rozprávke, zápise do denníčka či bozku na dobrú noc sa svetlo zhasne a nasleduje už len spánok.

• Predspánková rutina detí aj adolescentov nemá obsahovať aktivity so svietivými displejmi ako je počítač, televízia, herná konzola, smartfón či tablet. Miestnosť na spanie by mala byť zatemnená, teda mali by byť zatiahnuté závesy či žalúzie. Miestnosť by mala byť tichá, vyvetraná a chladnejšia než ostatné obytné priestory v byte či dome. Vhodná je teplota do 20°C, avšak nie menej ako 16°.

Všeobecne odporúčané množstvo spánku:

• Školáci od 6 do 13 rokov 9 až 11 hodín spánku
• Staršie deti od 14 do 17 rokov 8 až 10 hodín spánku
• Mladší dospelí od 18 do 25 rokov 7 až 9 hodín spánku

„Pripomíname, že toto sú všeobecné odporúčania, ktoré nezohľadňujú individuálne potreby. Pre optimálnu dĺžku spánku treba tiež zohľadniť celkový zdravotný stav či každodenné aktivity dieťaťa. Okrem kvantity spánku je dôležitá aj jeho kvalita, často prerušovaný spánok nie je kvalitný," uzatvárajú odborníci z ÚVZ SR.

» ren

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120
80-0002

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku - NITRA
Práca v stabilnej spoločnosti
Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť
corado@corado.sk
0902 582 140
78-0013

Predaj mladých nosníc
11-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT
FARMA FRAJKOVCI
NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL
Predaj kŕmnych zmesí
PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY
Dovoz priamo na adresu
0940 658 399
0905 355 145
Farma Frajkovci: 160 Velčice
farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk
80-0005

LEPŠIA PRÁCA SK
NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE
NA LEPSIAPRACA.SK

SERVIS A OPRAVA OKIEN A DVERÍ
0908 029 285
20-0006

NATIERANIE DREVENÝCH ŠTÍTOV, PODHĽADOV A RÝN BEZ LEŠENIA
0940 330 871
13-0276

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA
0905 66 22 29
20-0039

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOĽAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU
rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk
78-0010

Zateká Vám strecha?
Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo
STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860
20-0007

čujte.sk
Kvalitný spánok detí je veľmi dôležitý
www.cujte.sk
zdroj foto FotoRieth pixabay

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)
NOVINKA:
BROJLEROVÉ KURENCE
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
MULARD KAČICE
A KÁČERE NA VÝKRM
CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍC
OD 8. TÝŽDŇA CENA PODĽA VEKU
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
CENA DOPRAVY: 7,50€
01-0004

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799
47-022

STRECHY
MONTÁŽ - VÝMENA
• Plech. škridla, šindeľ
• Výmena krovov
• Hydroizolácie striech
• Výmena rín, zvodov
• Nátery striech
• Oplechovanie komínov
• Výmena korýtok
• Podbitie striech
• Likvidácia azbestu

MURÁRSKE PRÁCE
• Zateplenie domov
• Rekonštrukcie bytov, RD
• Jadrá, kúpeľne, obklady
• Kovovýroba - brány, ploty, kované a lamelové
• Sadrokartóny, omietky
• Podlahy, stierky, malovky
• Potery, murovky, prístavby
• Búracie práce

0948 107 877 NITRA
20-0002

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Simson/Babetta/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

» Kúpim továrenský traktor alebo malotraktor, môže byť aj starý, nepojazdný. Tel. 0949 350 195

» Kúpim motocykel Jawa Simson MZ dychové nástroje heligonku akordeón husle aj poškodené 0915876860

» BABETA/ STARY PIONIER/ MUSTANG/ SIMSON/ MOPED STADION/ČZ 175 125 150 250 KUPIM TIETO MOTORKY AJ POKAZENE SOM ZBERATEL 0915 215 406

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

» PREDAM RUČ. MLYN. NA ME SVINX 10 . 0902146070

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE 0950849407

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» 53r s bytom hlada diskretnu zenu SMS 0910 202059

0 RÔZNE

» 60rocna zena hlada pracu z ubytovanim. 0952443978

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) NR (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP NR 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte do 50 znakov, 2€ pri texte do 100 znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad 100 znakov. Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o. Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme.

ROLDOR
VSTAVANÉ SKRINE
POSUVNÉ DVERE
ŠATNÍKY, KNIŽNICE
34 ročné skúsenosti
odborné poradenstvo
najvyššia kvalita
www.roldornitra.sk
tel.: 0905 244 565
-20%
78-0019

Sťahovanie BLESK
0903 432 588
Sťahovanie a preprava tovaru!
Aj zahraničie
www.stahovanieblesk.sk
80-0006

PÍLENIE
RIZIKOVÝCH STROMOV
KOSENIE
ZÁHRAD
STRIHANIE
ŽIVÝCH
PLOTOV
ODVOZ
0902 593 835
80-0011

PÍLENIE
STROMOV
DRTENIE KONÁROV
FRÉZOVANIE PŇOV
0903 921 670
80-0019

EASYHOME SK
HYDROIZOLÁCIE
PLOCHÝCH STRIECH
OCHRANA, KTORÁ VYDRŽÍ
DLHÉ ROKY.
OBHLIADKA A CENOVÁ PONUKA
ZDARMA
PVC
10+ ROKOV SKÚSENOSTÍ
300+ REALIZOVANÝCH STRIECH
0902 034 469
0907 500 566
easyhome@easyhome.sk
40-0026

REALIZÁCIA
ZÁKLADOVÝCH DOSIEK
A HRUBÝCH STAVIEB
0917 157 332 • arkadiastavby@gmail.com
40-0065

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
Exteriérové žalúzie Z90
JESENNÉ ZĽAVY až do 60%
len september - október
žalúzie a sietky zadarmo
22 rokov na trhu
7 komorový profil
za cenu 5 komorového
REHAU
TOP PLAST - LEVICE Československej armády 2 (vo dvore hotela Lev), 934 01 Levice
e-mail: info@topplast.sk, www.topplast.sk, tel.: 0905 721 070, 0911 721 070
78-0011

RAPSA
ŠTRK - PIESOK
KAMEŇ
OKRASNÉ GULÁČE
SVÄTOPLUKOVO
0905 142 500
78-0051

DrevoAnt
20 rokov
praxe v odbore
NÁBYTOK NA MIERU
Kuchyne • Vstavané skrine
Obývačkové zostavy • Predsiene
Presné zameranie • Poradenstvo
3D vizualizácia • Odborná montáž
DODANIE
3-4 týždne
0911 111 817
www.drevoant.sk
Celé západné Slovensko
info@drevoant.sk
Nitra • Trnava • Galanta • Nové Zámky • Dunajská Streda
40-0074

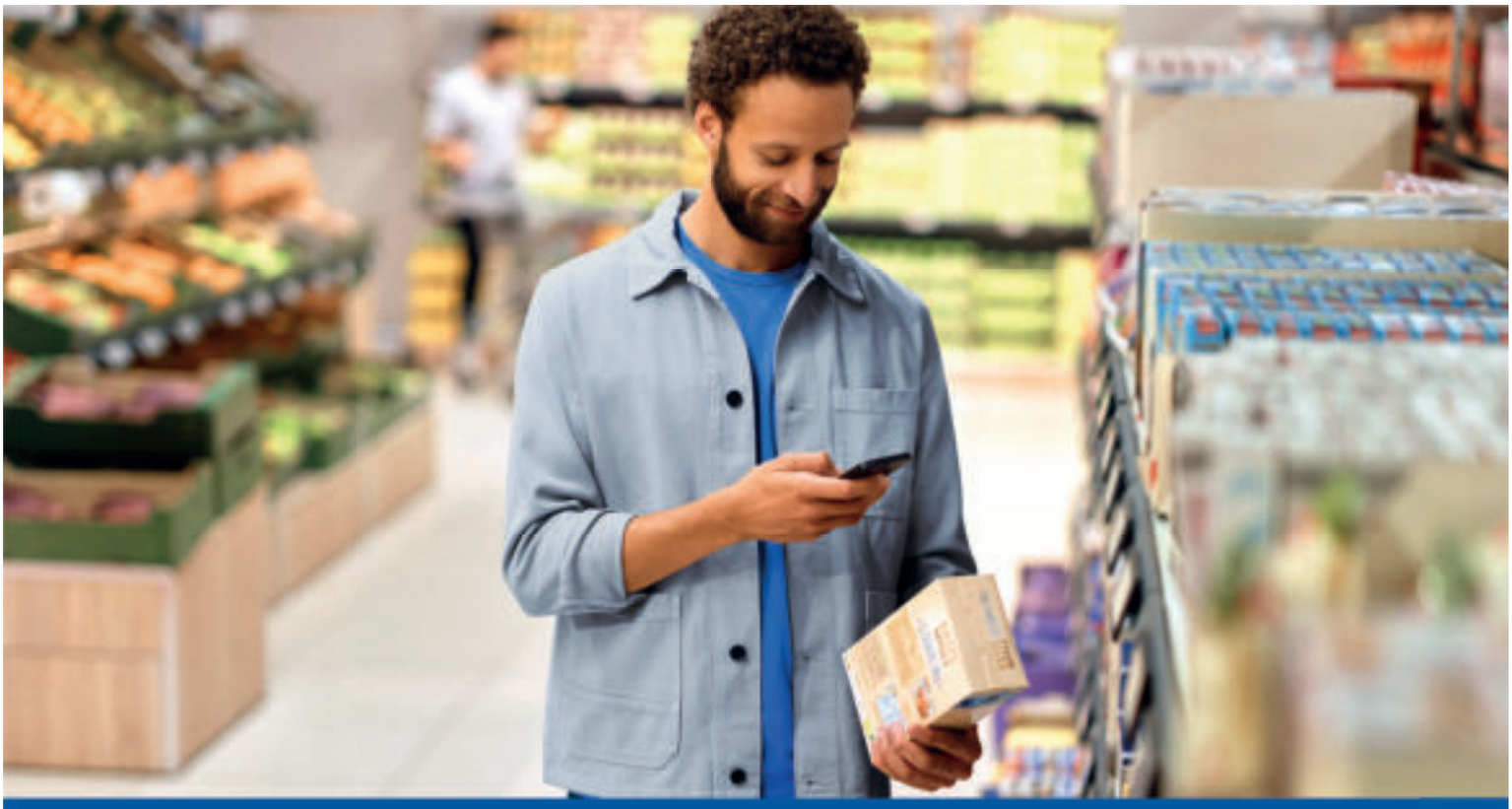
DOVOZ NA ADRESU
mládky,
brojlerové
kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059
59-0016

KOSENIE A MULČOVANIE
OREZ A PÍLENIE STROMOV
ODVOZ BIOODPADU
ČISTENIE POZEMKOV
0940 910 527
Branč + 15 km
40-0052

STRECHY
HLINKA
KROVY, ŽĽABY, KRYTINY
PREDAJ + MONTÁŽ
NOVOSTAVBY + REKONŠTRUKCIE
0905 902 506
SME TU
PRE VÁS
UŽ 25 ROKOV
Prídeme k vám bezplatne
• obhliadka a zameranie
• cenová ponuka
TERRAN
škridloplech, trapézy, škridľa, odkvapy, rezivo
40-0076

PÁLENICA KRÁSNO
HOTOVÉ DESTILÁTY
PÁLENIE
PREDAJ KVASU
0948 955 559
20-0015

Pohrebná služba
MORANA
ZĽAVA 15%
NA KOMPLETNÉ
POHREBNÉ SLUŽBY
0919 485 715
20-0080



Skenuj, zaplať, hotovo.

Vyskúšaj medzi **prvými** nový spôsob nakupovania!

1 Otvor si **Scan&Go** v Lidl Plus aplikácii a prihlás sa naskenovaním **QR kódu.**

2 Naskenuj všetky produkty a vlož ich **priamo do tašky**.

3 **Jednoducho** zaplať na samoobslužnej pokladnici.

LIDL Plus

Viac na: **lidl.sk/scanandgo**

Platí od štvrtka 3. 9. 2026 a len pre predajne Nitra Dolnočermanská, Nitra Fatranská, Nitra Štúrova, Nitra Hlohovecká, Bratislava Vysoká a Bratislava Trenčianska.

49-0011

ENVI-GEOS Nitra
Komplexné nakladanie s odpadmi
so sídlom v **Lužiankach**

Prijme do pracovného pomeru
Údržbára nákladnej automobilovej techniky / Automechanika (m/ž).

Pracuje sa na jednu zmenu.
Vašou úlohou budú:
- Bežná a preventívna údržba a opravy nákladnej automobilovej techniky
- Práca v pneuservise, diagnostika porúch a ich odstránenie

Ponúkame:
- mzdu od 1300 do 1500 EUR* v hrubom, konečná výška mzdy závisí od schopností a skúseností kandidáta
- stravné v hodnote 7€/deň + školenia

Požadujeme: vodičské oprávnenie sk. B, prax na podobnej pozícii, manuálnu zručnosť

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky na 0904 852 251 alebo mailom: kolevova@envigeos.sk
*mzdu pozostáva zo základnej mzdy a pohyblivej zložky mzdy
80-0004

ENVI-GEOS Nitra
Komplexné nakladanie s odpadmi
so sídlom v **Lužiankach**

Prijme do pracovného pomeru
Údržbára budov a zariadení (m/ž)

Pracuje sa na jednu zmenu.
Vašou úlohou budú:
- Vykonávanie mechanických opráv a údržby strojov a zariadení Vykonávanie drobnej údržby budov
- Predkladanie návrhov a riešení na údržbu a opravu strojov a zariadení

Ponúkame:
- Mzdu 1200* v hrubom v závislosti od skúsenosti kandidáta
- Stravné v hodnote 7 EUR/deň + Školenia

Požadujeme: vodičské oprávnenie sk. B, prax na podobnej pozícii, manuálnu zručnosť, skúsenosti so zváraním (zváračský preukaz zabezpečíme)

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky na 0904 852 251 alebo mailom: kolevova@envigeos.sk
*mzdu pozostáva zo základnej mzdy a pohyblivej zložky mzdy
80-0004

ENVI-GEOS Nitra
Komplexné nakladanie s odpadmi
so sídlom v **Lužiankach**

Prijme do pracovného pomeru
pomocného pracovníka na regranulačnú linku (m/ž)

Miesto výkonu práce: Lužianky
Ponúkame:
- hrubú mzdu od 920* EUR do 1030* EUR (odmeňovanie podľa dosiahnutého výkonu)
- stravné v hodnote 7 EUR/deň

Vašou úlohou bude:
- dotrieďovanie druhotných surovín, čistenie fólie a jej triedenie podľa typu

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky na 0903 718 908 alebo mailom: horesova@envigeos.sk
*mzdu pozostáva zo základnej mzdy a pohyblivej zložky mzdy
80-0004

78-0083

KRAJSKÉ OSVETOVÉ STREDISKO V NITRE
Fatranská 3, 949 01 Nitra

zverejňuje zámer prenajať

priestory, vhodné na kanceláriu alebo kozmetický salón, v budove s. č. 917, miestnosti s výmerou 19 m2, 25 m2, 32 m2 a 57 m2 s dobou nájmu na jeden rok. Cena nájmu minimálne 103,00 €/m2 ročne.

V prípade záujmu Vaše cenové ponuky zasielajte na adresu:
KRAJSKÉ OSVETOVÉ STREDISKO V NITRE,
Fatranská 3, 949 01 NITRA v označenej obálke:
„PRENÁJOM - NEOTVÁRAŤ"
do 22.09.2026 do 10.00 hod.

Bližšie informácie:
mobil: 0911 020 540, email: nikola.vajdova@kosnr.sk
78-0002

SUDOKU

	4							9
			2			7		4
8					6		4	7
	9			4	1	6		2
							9	
	7				3			1
	1	3		9	7			
2						8		

STONE INDUSTRY SRO

KAMENÁRSTVO

Najväčšia predajňa 700 m²
vystavených pomníkov v regióne.

Jelšovce
Jelšovce 421 (pri pošte)
Po - Pia: 9:30 - 16:30
0903 747 666

CELOROČNÁ ZĽAVA až do 40%

UŽ 35 ROKOV S VAMI 1991-2026

Slovenský výrobca pomníkov za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

www.zulovepomniky.sk
08-0024

EURO JACKPOT
Užívaj si problémy milionárov
18+
HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk.
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.
TIPOS
350013

Čo ak sa z obyčajného tiketu stane život plný „milionárskych“ problémov?

Eurojackpot prichádza s novým konceptom. Henry, milionár z ostrova, prenecháva miesto novej tvári a to čerstvému výhercovi, ktorý zisťuje, že veľká výhra prináša okrem radostí aj nejaké tie starosti...

Jeden podvečer si s priateľmi podáte tiket a o pár hodín zrazu hľadáte odpovede na otázky, ktoré ste dovtedy nemuseli riešiť:

„Aký model športového auta si vybrať?“ „Kde sa dá booknuť skúšobná jazda osobného vrtuľníka?“ „Podľa akých parametrov si vybrať najlepšieho osobného šéfkuchára?“

Práve na týchto anekdotálnych, no zároveň príjemných situáciách je postavený nový komunikačný koncept číselnej lotérie EUROJACKPOT, ktorý prichádza od 1. septembra 2026.

Ostrovana Henryho strieda nový milionár

Doterajšia komunikácia Eurojackpotu bola spojená s Henrym, ikonickým milionárom z ostrova. Jeho rozprávke však odzvonilo a na scénu prichádza nová sympatická tvár – čerstvý výherca hlavnej výhry Eurojackpotu , ktorý nám ukáže, čo nečakané môže veľká výhra do života priniesť.

Milé problémy, ktoré by chcel riešiť azda každý

Nový komunikačný koncept Eurojackpotu pracuje s nadsádzkou, poukazovaním na situácie, ktoré vznikajú vo chvíli, keď sa niekoho sen zrazu začne meniť na realitu.

Čo robiť, keď máte zrazu možnosti, o ktorých ste kedysi len vtipkovali? Ako sa vysporiadať s tým, že zrazu môžete splniť sny nielen sebe ale aj svojim blízkym? A čo ak je tých možností akosi priveľa?

Práve takéto „milé problémy“ budú sprevádzať nového protagonistu v kampani Eurojackpotu.

Z tiketu sa môže začať úplne nový príbeh

Eurojackpot je hra, pri ktorej si ľudia podávajú tikety s rôznymi predstavami o tom, čo by urobili, keby práve ich čísla priniesli veľkú výhru.

Niekto by si splnil cestovateľský sen, iný by zabezpečil rodinu ďalší by sa pustil do podnikania alebo si konečne doprial niečo, na čo si dlhé roky šetril.

Nová komunikácia Eurojackpotu sa s touto predstavivosťou pohráva a obracia ju naruby: „Čo keby sa sen stal skutočne realitou?“

A čo keby najväčším problémom zrazu nebolo to, či si môžete splniť svoje sny, ale skôr to, ktorý z nich si máte splniť ako prvý?

Sami dobre vieme, že niektoré problémy sú príjemnejšie ako iné. A otázku: „Čo budem robiť s miliónmi?“ by medzi tie nepríjemné asi zaradil málokto.

Eurojackpot tak od 1. septembra prináša nielen nový komunikačný koncept, ale aj nový príbeh o tom, čo sa môže stať, keď sa veľký sen zrazu zmení na skutočnosť.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Akej farby je logo číselnej lotérie EUROJACKPOT?

A: modro-červené

B: zlato-čierne

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 11. 9. 2026 od 10:00 hod. do piatku 18. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

Pripravte si dezert alebo smoothie

Doprajte si chutné, šťavnaté mango

Mango je veľmi chutné tropické šťavnaté ovocie. Pochádza z Ázie a postupne sa rozšírilo do celého sveta. Plody mangovníka majú oválny alebo okrúhly tvar. Nezrelé mango má zelenú šupku, ktorá sa po dozretí mení na zlatožltú, červenú, žltú alebo oranžovú v závislosti od typu manga. Toto ovocie je plné živín a obsahuje mnoho ďalších látok prospešných pre naše zdravie.

„Cennými látkami sú draslík, vitamín C, E a K, fosfor, vápnik, kyselina listová. Exotické ovocie je zdrojom antioxidantov, ako je izokvercetín, kvercetín, fisetin a astragalin“, popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava Mgr. Zuzana Klinčáková z Poradne zdravia. Ako dodáva, mango má protizápalové účinky, upokojuje nervový systém. Pozitívne pôsobí na nechty, vlasy a dokonca sa odporúča na starnúcu pleť. Mango je bohaté aj na železo, vďaka čomu je užitočné pre ľudí trpiacich anémiou.

Ilustračné foto. *zdroj foto pen_ash pixabay*

Použitie

Mango môžete konzumovať ako súčasť rozličných ovocných šalátov či nápojov, prípadne si z neho pripraviť chutné dezerty. Skladovať ho môžete v chladničke asi 2 týždne.

***Náš tip:* Dezert s mangom**

Suroviny: *Spodná vrstva* - 150 ml plnotučné mlieko, 50 g kryštálový cukor, 1 KL prášková želatína, 120 ml smotana na šľahanie, 1 KL vanilkový extrakt

Vrchná vrstva - 100 g mango, 50 g trstinový cukor, 1 PL citrónová šťava

Postup: *Spodná vrstva:* V malom hrnci zahrejeme mlieko s cukrom. Do misky nalejeme 2 PL vlažnej vody, zasypeme ich želatínou a necháme ju odstáť 5 minút, kým napučí. Takto pripravenú želatínu rozmiešame v hrnci s horúcim mliekom. Hrniec odstavíme zo sporáka, k mlieku prilejeme smotanu a vanilkový extrakt. Zmes premiešame, rozlejeme do dvoch sklených pohárov a

Ilustračné foto. *zdroj foto liwanchun pixabay*

tie po vychladnutí vložíme aspoň na 6 hodín do chladničky.

Vrchná vrstva: Z manga si deň vopred pripravíme mrazené kocky. Na ďalší deň ich vložíme do rajnice a pridáme cukor a citrónovú šťavu. Všetko spolu privedieme k varu a na miernom plameni varíme približne 5 minút. Následne rozmixujeme a necháme vychladnúť. Vzniknuté mangové pyré navrstvíme do pohárov na spodnú vrstvu a ešte na hodinku uložíme do chladničky. Pred podávaním môžeme dezert ešte ozdobiť kockami manga, obľúbeným bobuľovým ovocím - napríklad malinami, jahodami či čučoriedkami a lístkami čerstvej mäty.

Smoothie s mangom a mrkvou

Suroviny: 1 ks zrelé mango, 1 ks mrkva, čerstvý zázvor podľa chuti (môžeme vynechať), 200 ml voda

Postup: Mango, mrkvu a zázvor očistíme, nakrájame na menšie kúsky a vložíme do mixéra. Všetko zalejeme vodou a rozmixujeme na hladké smoothie. Prelejeme do pohárov a podávame.

» ren

Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na siete
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

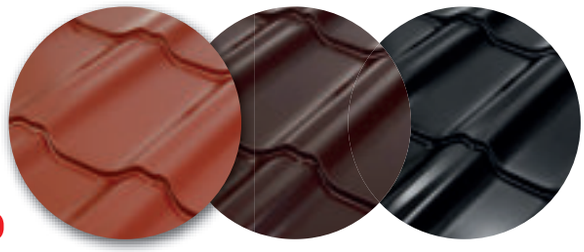
BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

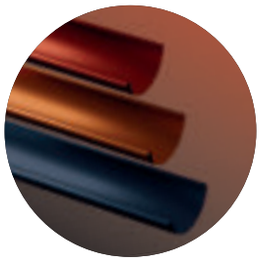
www.ecocapsule.com **0907 877 864**

STREŠNÉ KRYTINY
MASLEN®
SLOVENSKÝ VÝROBCA

Akciové krytiny



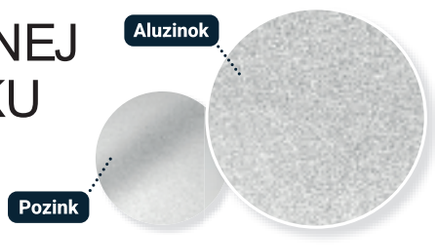
od 7,70€ (9,47€ s DPH)



-50% Zľava
na všetky farebné žľaby

Akcia platí pre farby:
- RAL 3009 - červenohnedá
- RAL 8017 - hnedá lesklá
- RAL 9005 - čierna lesklá

ALUZINOK V ATRAKTÍVNEJ CENE POZINKU



Všetky krytiny a trapézové plechy v prémiových vlastnostiach aluzinku za cenu obyčajného pozinku

Nitra, Novozámocká 64 maslennr@maslen.sk 0902 972 021
Levice, Kalnická 9 maslenlv@maslen.sk 0948 139 878

www.maslen.sk

81-0156

Ing. Branislav Becík, PhD.
predseda Nitrianskeho samosprávneho kraja

ŽUPAN BRANISLAV BECÍK:

„VLAKOM ZA ZÁŽITKAMI, PO STOPÁCH HISTÓRIE“

- V lete sme na koľajnice vypravili už tri retrovlaky. Cieľom je predstaviť obyvateľom aj návštevníkom kraja zaujímavé miesta v regiónoch a priniesť im nevšedný zážitok spojený s históriou, turizmom a spoznávaním destinácií, ktoré čakajú na svoje znovuobjavenie. Ľudia zavítali na miesta, ktoré robia náš kraj výnimočným - do Radošiny, Topoľčian i Topoľčianok.

- Súčasťou jednotlivých jázd je aj bohatý sprievodný program, ktorý prepája cestovný ruch s kultúrou a regionálnou históriou. Záujem o túto atrakciu umocňuje fakt, že všetky tohtoročné jazdy retrovlaku sme vypredali do posledného miesta. Posledná septembrová jazda (26. septembra) bude zameraná na vínnu tematiku. V promovaní regiónov chceme pokračovať aj budúci rok.

- Nezabúdame ani na naše kultúrne a historické dedičstvo - odkaz vierozvestcov. V kraji postupne pribúdajú cyrilo-metodské míľniky. Turistov a pútnikov upozorňujú na miesta späté s misiou solúnskych bratov, pomáhajú zachovávať ich duchovný a kultúrny význam. Vďaka finančnej podpore župy bude v regiónoch postupne umiestnených 13 míľnikov. Nachádzať sa budú pri viacerých pamiatkových lokalitách, kostoloch a obciach nášho kraja.

35-0095

Obohatí, prekyprí a chráni pôdu

Zelené hnojenie pre vašu záhradu

Zelené hnojenie nám ponúka možnosť ako nahradiť v záhrade maštaľný hnoj a zároveň dodať pôde potrebné živiny. Začať s ním môžeme ihneď po zbere úrody.

Zelené hnojenie môžeme v záhrade využiť všade tam, kde pestujeme zeleninu, dokonca sa nemusíme báť použiť ho v skleníku či fóliovníku.

O čo vlastne ide?

Pri zelenom hnojení ide o spôsob hnojenia pôdy pomocou živých rastlín a ich zapracovanie v skorom rastovom štádiu do pôdy, pričom ide o metódu veľmi šetrnú k životnému prostrediu.

Ďatelina významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry.

zdroj foto Schanin pixabay

Kedy je naň vhodný čas?

Zelené hnojenie sa dá realizovať počas celého roka, ak sa preň rozhodnete v období od polovice septembra až do polovice októbra, rastliny zapracujete do pôdy ešte koncom jesene, prípadne skoro na jar.

Pôdu obohatí aj chráni

Potom ako sa rastliny, ktoré ste do pôdy zapracovali rozložia, obohatia pôdu o množstvo živín. Zelené hnojenie tiež chráni pôdu pred vysušením slnkom, eróziou vetrom a vymývaním živín dažďom. Rastliny, ktoré vysejete pôdu prekypria a niektoré z nich môžu pôsobiť aj proti škodcom či chorobám.

Ako postupovať?

- Z pôdy najskôr odstráňte všetky zvyšky predchádzajúcej úrody a zlikvidujte aj burinu.
- Potom plochu prekyprite do hĺbky približne 5 až 7 centimetrov.
- Vezmite osivo určené na zelené hnojenie a rozhadzovaním ho husto vysejte do pripravenej pôdy. Následne ho hrabľami zapracujte do pôdy a utlačte.
- Ideálne je pustiť sa do výsevu po dažďoch, pretože rastliny potrebujú veľa vlahy. V suchom počasí, treba pôdu výdatne zavlažiť.
- Po tom, ako narastú rastlinky do výšky približne 10 až 20 centimetrov, pokoste ich a nechajte mierne zvädnúť – nemali by však uschnúť.
- Pomocou motyky rastliny zapracujete plytko do pôdy. Ak je porast nízky, môžete ho do pôdy zaryľovať aj bez predchádzajúceho kosenia. Dajte pozor, aby ste rastliny zapracovali do pôdy ešte skôr, kým sa vysemenia.

Zelené hnojenie je pre záhradu prospešné. *zdroj foto Caniceus pixabay*

Aké druhy rastlín vysadiť?

Výber rastlín vhodných na zelené hnojenie je pestrý a vhodné sú: horčica - ktorá pomáha potlačiť niektoré pôdne choroby a škodcov, repka alebo medonosná facélia – ktorá pomáha zlepšovať štruktúru pôdy a zvyšovať jej organický obsah, ďatelina – ktorá významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry, ale aj ozimná repka, vika huňatá či raž, hrach kŕmny, lupina, nechtík lekársky alebo lucerna.

» ren

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text:Medika Expert*

MEDIKA EXPERT

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

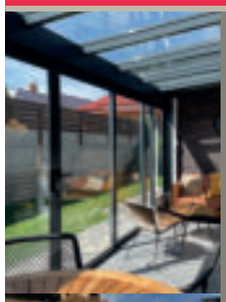
Volajte v pracovné dni:

od Pondelka do Piatka, od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk
0800 333 223
DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

98-0004

Stannah

Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- Intuitívne a ergonomické ovládanie
- Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku

Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov

Platba v splátkach k dispozícii

0800 162 162 www.stannah.sk

91-0002

68-001

ABA
INNOVATOR

zastavenie
sadania budov

- Rýchla aplikácia
- Bez potreby výkopov
- Jednoduchá aplikácia
- Dlhodobá spoľahlivosť
- Garancia kvality

TOP INJECT
stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH
ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU
0918 726 754
sk.abainnovator.com

66-0179

HIC INTERNATIONAL
Servisné akrobatické zásahy
HĽADÁME
SAMOSTATNÝCH ŽIVNOSTNÍKOV -
SADROKARTONISTOV
DO RAKÚSKA A NEMECKA.
Úkolová práca alebo podľa normohodín.
ZÁROBOK 5.000 - 6.000 €/mes.
Ubytovanie zabezpečíme
0915 503 252
KONTAKTY:
hic.international.sk@gmail.com

87-0139

Čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk