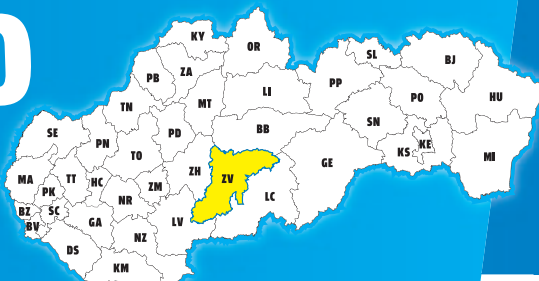


ZVOLENSKO

DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Rudolf Huliak je

Strana Vidieka

Strana vidieka



49-0016



www.mbstlucenec.sk
mbstmediclucenec@gmail.com
+421 917 113 199
Haličská cesta 4345, Lučenec

POZOR! Unikátna liečebná metóda

Artróza - Polyartróza - Chondropatia - Koksatróza
kolená - ramená - členky

Osteoporóza - porucha látkovej výmeny v kostiach

Chrbtica - Platničky - Svaly - Väzy - Šlachy

Hojenie rán - Pooperačná liečba



77-0098

NEODTEKÁ !!!

KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk 0919 175 335

77-0005

SUCHÉ štiepané palivové drevo
s dovozom
0944 304 589

77-0013

ČISTENIE HROBOV

Účinné a ekologicky
1hrob 55€ 2hrob 85€
IMPREGNÁCIA ZDARMA!
Obnova písma 1,2€/znak
Dosekávania písma na mieste
9€/znak

www.cisteniehrobu.sk
0940 653 651, 0919 205 521
Ing. Miroslav Greisiger
Do Dušičiek stíhame
AKCIA do 30.9.2026!!!

18-003

AKCIA PLATÍ OD PONDELKA 14. 9.
DO STREDY 16. 9. 2026



ČERSTVÁ PONDELKOVÁ PONUKA

WWW.BIEDRONKA.SK



-60%
1⁹⁹
Hrozno ružové
cena za 1 kg



-52%
0³³
Kukurica lahôdková
cena za 1 ks

-41%
1⁹⁹
Kuracie zadné štvrte
Krajina mäsa
cena za 1 kg



CENA S APLIKÁCIOU
-28%
0¹⁰
Rožok štandard 50 g
Cena bez aplikácie: 0,14 €



37 2026/Čerstvosť a kvalita

*Bežná cena. **Predchádzajúca cena. ***Najnižšia cena za 30 dní.

49-0020

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

35-0013



Sa oplatí.

od pondelka 14. 9. do 20. 9.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.

Ušetri*
-40%
0.39

5 Lidl Plus
Ušetri*
-46%
od 3 kusov

0.35



Milsy
Bánovecký jogurt

145 g, rôzne druhy
(100 g = 0,27)
(LP: 100 g = 0,24)

*Ušetrenie k odporúčanej bežnej
maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

Cottage
Cheese
200 g, (100 g = 0,40)

5 Lidl Plus
-33%
0.79

1.19



Šariš 10%/Gambrinus/
Velkopopovický Kozel
0,5 l, + záloh za obal 0,13 €
(1 l = 0,78)

5 Lidl Plus
10 + 10
zadarmo
0.39*

0.78**

*Cena za kus pri kúpe 20 kusov = 0,39 €.
**Cena za kus pri kúpe 10 kusov = 0,78 €.
Cena za 20 kusov = 7,80 €.



Supercena
24.99

5 Lidl Plus
Cenový
hit
22.99



1 tableta
od 0,18 €

Jar Platinum
All in One
125 tabliet
(1 tableta = 0,20)
(LP: 1 tableta = 0,18)

500 g

-60%
1.29

5 Lidl Plus
-63%
1.19

3.29

5 Lidl Plus

Ružové hrozno
bezjadierkové
500 g balenie
(1 kg = 2,58)
(LP: 1 kg = 2,38)

Kačacie hody sa začínajú.



-40%
2.99

5 Lidl Plus
kupónom
nad 20€
-44%
2.79

4.99

Kačica
celá
cena za 1 kg
s drobní

-28%
0.99

5 Lidl Plus
-35%
0.89

1.39

5 Lidl Plus

Zrelé
avokádo
kus



-40%
3.29

5 Lidl Plus
kupónom
nad 20€
-47%
2.89

5.49

Bravčové
karé
cena za 1 kg
v celku
bez kosti

PARKSIDE

Cenový
trhák
24.99

24.99

PARKSIDE
Aku nožnice
na konáre, 20 V
kus

aj online

Cenový
trhák
27.99

27.99

PARKSIDE
Elektrický vysávač/
fúkač listia
kus

aj online



V utorok 15. septembra
štandardné otváracie hodiny

Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru v letáku platí od 14. 9. do 20. 9. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.



Ondrej Lunter
predseda BBSK

Silný kraj pre ľudí

- 1

Odolná ekonomika
- 2

Skutočný sociálny štát
- 3

Moderná infraštruktúra

ZVOLEN

Lenka Balkovičová

NEKA

Ján Beljak

KDH - Kresťanskodemokratické hnutie

Tomáš Ďuriš

Hnutie Slovensko

Elena Kaliská

NEKA

Ingrid Kosová

Progresívne Slovensko

ZVOLEN

Patrik Laško

SaS

Ján Šufliarský

NEKA

Matúš Orolín

SaS

Stanislav Horník

NEKA

Maroš Skopal

SaS

DETVA

Stanislav Horník

NEKA

Maroš Skopal

SaS

KRUPINA

Pavel Vician

Progresívne Slovensko

Politické reklamné oznámenie, Voľby do orgánov územnej samosprávy 2026. Objednávateľ: Mgr. Ondrej Lunter, Ruttkaya Nedeckého 3729/1, 974 01 Banská Bystrica. Dodávateľ: bigB.sk, s.r.o., Zvolenská cesta 20, 97405 Banská Bystrica, IČO: 54018552
Oznámenie o transparentnosti

LUNTER

idemedalej.sk

Bezplatný týždenník

ZVOLENSKO
DETVIANSKO-KRUPINSKO

EV 6201/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Hronská 1
ZVOLEN
zvolesko@regionpress.sk

INZERCIA

Mariana Kučerová 0907 727 201

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.400 domácností)

párny týždeň:

Zvolen, Detva, Hriňová, Krupina, Babiná,
Budča, Dobrá Níva, Hronská Breznica,
Kováčova, Lieskovec, Očová, Pliešovce,
Podzámock, Sása, Sielnica, Sliac, Zvo-
lenská Slatina

nepárny týždeň:

Zvolen, Detva, Hriňová, Korytárky, Kriváň,
Stožok, Viglaš, Bzovík, Dudince, Hontian-
ske Nemce, Krupina, Sebechleby, Ková-
čová, Očová, Sliac



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDESKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIESTANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TT	60.750	TREŇCIANSKO-DCA-IL
TN	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENEC-KV-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
OB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LIBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

MALÉ VEĽKÉ PRAVDY

Najlepší priateľ Potom

Hovorí sa, že pes je najlepší priateľ človeka. Iní nedajú dopustiť na knihu. Ja som však prišla na to, že našim najvernejším priateľom je Potom.

Potom vytlačím tie fotky z mobilu. Potom konečne prečítam tú knihu. Potom sa naučím tancovať salsu. Potom sa zastavím na tú kávu. Potom pôjdem na tú preventívku. Potom sa ozvem. Potom pôjdem pozrieť rodičov. Potom jej poviem, že mi chýba. Potom si na toto všetko konečne najdem čas...

„Potom“ je nesmierne veľkorysý spoločník. Nikdy nekritizuje a trpezlivo čaká v predsieni našich výčítiek svedomia. Prikyvuje na každý sľub a balí naše zlyhania do hrejivého pocitu, že zajtrašok má viac hodín. Sľubuje nám ideálny svet, v ktorom raz budeme oddýchnuť, zabezpečení a pripravení konečne žiť.

Tento verný priateľ je v skutočnosti zručný iluzionista. Živí sa našim odkladaním, až kým potichu neprestie do slova Nikdy. Koľko kapitol vlastného života sme už do tohto bezodného koša s nápisom „Potom“ hodili?

Lenže, priatelia, žiadny dokonalý utorok ani ideálna jar neprídu. Z nes-

tiahnutých fotografií sa stanú strate-
né dáta, z neprečítaných kníh lapače
prachu a z kávy Potom bude len mat-
ná spomienka na ľudí, ktorí potichu
odišli. Najväčšou tragédiou tohto
spojenectva je, že si málokedy všim-
neme moment, kedy naši rodičia zo-
starli, kým my sme si upratovali diár.

Život nečaká, kým dokončíme
projekty a odpovieme na posledný
e-mail. Preteká nám pomedzi prsty
práve vtedy, keď odkladáme objatie,
telefonát či obyčajný oddych. Možno
je načase poslať priateľa Potom kade-
-lahšie a urobiť malý experiment.
Vyčiarknuť jedno jediné „potom“
a urobiť z neho „už dnes“. Správny
čas totiž nečaká za rohom. Všetko
podstatné, čo v živote naozaj stojí za
to, sa odohráva práve teraz. Aj v tejto
chvíli, kým držíte v rukách tieto no-
viny...

» zk



Ilustračné foto.

VONKAJŠIA
TIENIACA TECHNIKA

- vonkajšie žalúzie
- vonkajšie rolety
- screenové rolety
- markízy
- pergoly

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)

www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk, 045/540 20 71, 0905 298 160

77-0009

KOVOVÝROBA

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /striešky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie
- betonárska oceľ, výroba armatúr a armovaných košov



OCEĽ - NEREZ - HLINÍK

Tel.: 0910 171 103

43-0006

KAMENÁRSTVO LÍŠKA

BRÚSENÉ POMNÍKY
A OHRADY Z UMELEHO
A PRÍRODNÉHO KAMEŇA
(VÝBER Z VIAC DRUHOV)

ZA VÝHODNÉ CENY

Zavolajte a my
prídeme za Vami

Panické Dravce 67, tel. 0905 150 537, 047/437 43 79

Vzorková predajňa Fil'akovo, Biskupická cesta (pri Lidl), tel. 0903 740 682



HROBY KOMPLET

ZA CENU PRIAMO OD VÝROBCU

43-0019

**NÁTERY
STRIECH**
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDLIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

75-0024

INZERCIA

0907 727 201

DOVOZ NA ADRESU

mládky,
brojlerové
kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059

59-0016

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim motocykle Jawa/
ČZ/Simson/Babetta/Pio-
nier/Stadion aj iné. Tel:
0949 371 361
» Kúpim továrenský traktor
alebo malotraktor, môže
byť aj starý, nepojazdný.
Tel: 0949 350 195
» Kúpim motocykel Jawa,
Simson, MZ, dychové ná-
stroje heligónku, akordeón,
husle aj poškodené. Tel:
0915876860

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» Predám slamu, malé balí-
ky. Tel: 0917825776
» Kúpim haky lešenie. Tel:
0908532682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» Sympatický 40-ročný, 173
cm vysoký, štíhlejšie posta-
vy, nealkoholik, nefajčiar,
rodinne založený, bez zá-
väzkov, pracujúci, si hľadá
priateľku štíhlejšie postavy,
bez záväzkov, primeraného
veku. VŠ poteší. Ďakujem.
Tel: 0917067654

0 RÔZNE

» Hľadám prácu ako vodič
osobnej, nákladnej alebo
autobusovej dopravy. Tel:
0907257870
» Čerstvý dôchodca hľadá
osamelú ženu, ktorej chýba
domov aj spriaznená duša.
Tel: 0952686922

www.regionpress.sk

REGION
PRESS

čujte.sk

Čítajte nás:

zdaj foto: Robert Puhay

www.cujte.sk

Najlepšia škola

„Chudobní z Mantuy so svojou hlbokou vierou boli mojimi najlepšimi učiteľmi,“ hovorí Leonardo Díaz, bohoslavcov z Kuby. Na západnom cípe karibského ostrova zostali tri farnosti bez kňaza. Ich každodenný chod prevzalo päť mladých mužov, ktorí sa na vysviacku ešte len pripravujú. Leonardo bol jedným z nich.

Farnosti, do ktorých prišli, ležia v jednej z najchudobnejších častí diecely Pinar del Río. V obchodoch nedostat potraviny. Chýba pitná voda aj palivo, výpadky elektriny sú bežné a doprava viazne. Ceny tovaru sa neustále menia. Bohoslavci cítia medzi veriacimi únavu z reality, ktorá sa zdá bezvýchodisková.

Leonardo vymenil seminárnu lavicu za prax v teréne. Navštevoval rodiny aj chorých, pomáhal pri bohoslužbách, viedol stretnutia pre deti a mladých. Počúval, čo miestnych teší a čo ich vyčerpáva. „Pochopil som, že mojou úlohou nie je presviedčať, ale vytvoriť priestor ticha a modlitby, v ktorom môže prehovoriť Boh,“ hovorí.

Najmä mladí tu potrebujú uistenie a nádej, že Boh na nich nezabudol. Leonardo im prinášal radosť napríklad farebnými balónmi na oslave či spoločnou futbalovou hrou. Niekedy pomohla aj obyčajná tlačiareň. Pred Vianocami totiž chýbal v jednej z farností betlehem. Zháňať ho v obchode nemalo

zmysel, no mladí muži si poradili. Vytlačili postavy na papier, podlepili ich kartónom, postavili vedľa oltára a pripravili tak miestnym nečakanú vianočnú radosť.

Rok vo farnostiach zmenil aj samotných bohoslavcov. Pochopili, že služba kňaza sa začína úprimným záujmom o každého človeka. V domoch, pri chorých a medzi mladými sa učili to, čo sa zo samotných prednášok naučiť nedá. Aj oni sami boli odkázaní na pomoc. Darcovia nadácie ACN im pomohli pokryť základné náklady spojené s ubytovaním, liekmi a jedlom. Vďaka tomu sa mohli naplno venovať ľuďom vo farnostiach.

Leonardo už dnes vie, akým kňazom chce raz byť. Ak Boh dá, chce byť ľuďom nablízku, radostný a pripravený slúžiť. Najdôležitejšie lekcie pritom dostal mimo seminárnej lavice.

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN
» ACN

Zabaľte deťom zdravú desiatu

Podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR by mali deti počas dňa prijímať dostatočne kvalitnú a pestrú stravu, nevynímajúc desiatu. Jesť by mali v pravidelných intervaloch, s časovým odstupom troch hodín.

„Každé denné jedlo - raňajky, desiata, obed, olovrant i večera má svoj význam a nemalo by byť u detí vynechávané. Desiata je vhodná na doplnenie energie,“ prízvukujú odborníci. Zároveň hovoria, že desiata je dôležitou súčasťou stravovacieho režimu dieťaťa. Má tvoriť asi 15 % z denného príjmu energie. „V prípade, že vaše dieťa trpí intoleranciou laktózy, prípadne mliečnej bielkoviny, je potrebné poradiť sa s lekárom o potravinách, ktoré sú preňho vhodné. Z ovocia a zeleniny je treba strieďať druhy, ktoré má dieťa rado,“ radia odborníci.

Zdravá desiata by mala podľa nich obsahovať:

- celozrnné pečivo + nátierka/syr,
- porciu ovocia a zeleniny - zdroj vlákniny a vitamínov,
- mlieko (probiotické a acidofilné výrobky) a jogurty – zdroj vápnika, ktorý je dôležitý pre vývoj dieťaťa,
- kvalitný nápoj - čistá voda, ktorú je možné strieďať s nesladeným čajom, čerstvými, vodou zriedenými šťavami alebo nesýtenou minerálnou vodou, prípadne stolovou vodou. Vodu môžeme deťom ochutiť aj čerstvým ovocím (citrón, limetka, pomaranč, jahody, uhorka, jablko) a bylinkami (mäta,

medovka). „Pozor, ovocie nenechávame vo vode dlhodobo, môže totiž podliehať skaze,“ upozorňujú odborníci.

Nevhodná desiata:

- energetické a rôzne sladené nápoje,
 - sladkosti – obsahujú rýchle kalórie.
- „Deťom ich nemusíte úplne zakazovať, no uprednostnite kvalitné výrobky, napríklad cereálne keksíky, sušené ovocie či tyčinky s vyšším obsahom kakaa,“ radia odborníci.

So sladkosťami striedmo - Rodičia by nemali podľa odborníkov odmeňovať deti za plnenie školských úloh a výsledkov sladkosťami. Mali by sa tiež vyvarovať dávať dieťaťu sladkosti medzi hlavnými chodmi. Vhodnejšie je občas pripraviť im sladkú desiatu alebo raňajky. „Odmenou pre deti tak nemusí byť vždy len sladká dobrota, ale potešia sa aj zdravé aktivity. Zoberte ich na prechádzku do prírody, ktorá môže byť spojená s poznávaním okolia, choďte sa s nimi bicyklovať, alebo si s nimi vyskúšajte adrenalinovú aktivitu, ktorá bude deti baviť. A navyše, spoločne urobíte niečo aj pre vaše zdravie. Takéto činnosti sú prospešné nielen pre fyzickú, ale aj pre psychickú pohodu školákov a adolescentov,“ uzatvárajú odborníci.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky a regionálne úrady verejného zdravotníctva

» [rn](http://www.rn.sk)



STUŽKOVÁ

SA BLÍŽI - ZAŽIARTE VO VEĽKOM ŠTÝLE!

P.O. Hviezdoslava 2156, Zvolen

Vyberte si z našej ponuky elegantných spoločenských šiat a pánskych oblekov na stužkovú, ples či inú výnimočnú príležitosť.

VYUŽITE NAŠE AKTUÁLNE ZĽAVY!
Doprajte si outfit, v ktorom sa budete cítiť sebavedomo, elegantne a výnimočne

0907 818 444 ❖ www.mbfashion.sk

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

www.zlate-pismo.sk

VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH

ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV

ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV

KOSENIE ZÁHRAD

0902 796 885

KÚPIM:

MEĎ, ELEKTROODPAD, TK PLÁTKY, MOSADZ, ŽELEZO, ČIN, AL, AUTOBATÉRIE

0911 362 036

ZBER STARÝCH VOZIDIEL

a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

0944 530 853

045/53 33 644

ADAM KRŤKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA

0905 555 863

www.super-pozicka.eu

VÝHODNÁ PONUKA KRMÍV

FARMINA PET FOODS

a potreba pre vaše zvieratá

PRÍRODNÉ KRMIVÁ NÁD ZA SKVELÉ CENY

OPRAVUJEME AŽ K VÁM

VAŠE VÁHM A DISPOZÍCIE

0944 700 439

ŽALÚZIE

Radovan Matuš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

roletky deň a noc vertikálne žalúzie aj sušiaci sietky proti hmyzu zhrňacie lamelové dvere servis balkónových roliet

www.balkony.net 0905 767 777

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZČAVA na materiál 40%

www.bezpecnostnekominy.sk 0904 157 144

Ošetrovanie a rez stromov

Arboristika

Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevnej hmoty

0904 842 323 www.citytrees.sk

V-SPOJ

SPOJOVACÍ MATERIÁL

Predmestie 1, Zvolen (areál ROBŠTAV-u, smer Hypernova)

045 / 533 50 82 • www.vspoj.sk

**EURO
JACKPOT**

Užívaj si problémy milionárov

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk.
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.



Čo ak sa z obyčajného tiketu stane život plný „milionárskych“ problémov?

Eurojackpot prichádza s novým konceptom. Henry, milionár z ostrova, prenecháva miesto novej tvári a to čerstvému výhercovi, ktorý zisťuje, že veľká výhra prináša okrem radostí aj nejaké tie starosti...

Jeden podvečer si s priateľmi podáte tiket a o pár hodín zrazu hľadáte odpovede na otázky, ktoré ste dovtedy nemuseli riešiť:

„Aký model športového auta si vybrať?“ „Kde sa dá booknuť skúšobná jazda osobného vrtuľníka?“ „Podľa akých parametrov si vybrať najlepšieho osobného šéfkuchára?“

Práve na týchto anekdotálnych, no zároveň príjemných situáciách je postavený nový komunikačný koncept číselnej lotérie EUROJACKPOT, ktorý prichádza od 1. septembra 2026.

Ostrovana Henryho strieda nový milionár

Doterajšia komunikácia Eurojackpotu bola spojená s Henrym, ikonickým milionárom z ostrova. Jeho rozprávke však odzvonilo a na scénu prichádza nová sympatická tvár – čerstvý výherca

hlavnej výhry Eurojackpotu, ktorý nám ukáže, čo nečakané môže veľká výhra do života priniesť.

Milé problémy, ktoré by chcel riešiť azda každý

Nový komunikačný koncept Eurojackpotu pracuje s nadsádzkou, poukazovaním na situácie, ktoré vznikajú vo chvíli, keď sa niekoho sen zrazu začne meniť na realitu.

Čo robiť, keď máte zrazu možnosti, o ktorých ste kedysi len vtipkovali? Ako sa vysporiadať s tým, že zrazu môžete splniť sny nielen sebe ale aj svojim blízkym? A čo ak je tých možností akosi priveľa?

Práve takéto „milé problémy“ budú sprevádzať nového protagonistu v kampani Eurojackpotu.

Z tiketu sa môže začať úplne nový príbeh

Eurojackpot je hra, pri ktorej si ľudia podávajú tikety s rôznymi predstavami o tom, čo by urobili, keby práve ich čísla priniesli veľkú výhru.

Niektorí by si splnili cestovateľský sen,

iný by zabezpečil rodinu ďalší by sa pustil do podnikania alebo si konečne doprial niečo, na čo si dlhé roky šetril.

Nová komunikácia Eurojackpotu sa s touto predstavivosťou pohráva a obracia ju naruby: „Čo keby sa sen stal skutočne realitou?“

A čo keby najväčším problémom zrazu nebolo to, či si môžete splniť svoje sny, ale skôr to, ktorý z nich si máte splniť ako prvý?

Sami dobre vieme, že niektoré problémy sú príjemnejšie ako iné. A otázku: „Čo budem robiť s miliónmi?“ by medzi tie nepríjemné asi zaradil málokto.

Eurojackpot tak od 1. septembra prináša nielen nový komunikačný koncept, ale aj nový príbeh o tom, čo sa môže stať, keď sa veľký sen zrazu zmení na skutočnosť.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

**Hráme o 3 balíčky
stieracích žrebov od TIPOSu**
každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Akej farby je logo číselnej lotérie
EUROJACKPOT?**

A: modro-červené

B: zlato-čierne

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 11. 9. 2026 od 10:00 hod. do piatku 18. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Žerucha nám poskytne cenné vitamíny

Nenáročná rastlinka s drobnými zelenými lístočkami a mierne korenistou chuťou poskytne telu vitamíny po celý rok. Reč je o žeruche.

Žerucha je veľmi rýchlo rastúca bylinka a v jej prípade rozhodne platí, že rastie ako z vody. K jej pestovaniu nepotrebujete záhradu, ani balkón, celkom vám postačí slnečný okenný parapet. V kuchyni má žerucha mnohoraké využitie, vďaka čomu spestrí náš jedálny lístok.

Liečivé účinky

Žerucha obsahuje rastlinné zlúčeniny nazývané antioxidanty, ktoré chránia bunky nášho tela pred poškodením spôsobeným voľnými radikálmi. Je prospešná pre srdce, udržiava zdravé kosti, podporuje imunitu, chráni oči, podporuje trávenie a pomáha aj pri kožných ťažkostiach. Žerucha obsahuje vitamíny A, B, C, E a K, ďalej tiež cholin a betaín, z minerálnych látok sú to draslík, vápnik, fosfor, horčík, sodík, železo, selén, mangán, meď a zinok.

Pestovanie

Budeme potrebovať:

- rozličné misky – dobre poslužia tiež sklenené poháre
- semiačka žeruchy – zakúpíte bežne v predajni pre záhradkárov
- vodu alebo gázu, prípadne viacvrstvom papierové kuchynské utierky

- vodu

Postup: Do misky vložte v tenkej vrstve vatú alebo gázu. Použiť však pokojne môžete aj viacvrstvom papierovú kuchynskú utierku preloženú na polovicu. Túto vrstvu pokropte vodou tak, aby bol podklad dostatočne vlhký. Následne rovnomerne nasypťe semienka a každý deň ich polievajte tak, aby neplávali vo vode. Po pár dňoch začnú zo semienok vyrastať zelené rastlinky. Keď dosiahnu výšku asi 3 až 4 cm, postupne ich zostrihávajte nožnicami a konzumujte.

Použitie

Žeruchou si môžete posypať chlieb s maslom či syrom, alebo varené zemiaky, pridávať ju však môžete aj do nátierok, zeleninových šalátov či do polievok.



» **ren**
zdroj foto RitaE pixabay

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

**FRÉZOVANIE
od 15€/bm**

**ZĽAVA
na materiál
45%**

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

- PRESTAVBY
NADSTREŠŇNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

46-0004

**liaheň
Bzenica**

ponuka:

TESNE PRED začiatkom ZNÁŠKY vysoko nosivé mládky Dominant.
Posledné v sezóne 2026 - **17 a viac týždňové od 11,80 €/ks.**
Predaj bez objednávok každú sobotu: 9 – 13 h, do vypredania.

Vyrúbené DOMÁCE morky a moriaky 10 – 20 kg.
Možnosť kúpy aj zabitých moriek.
Predaj november až december na objednávky.

Našu aktuálnu ponuku nájdete vždy na:
www.liahenbzenica.wbl.sk

Bližšie info a predaj:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) – okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 0917 912 693, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

81-0030

**Predaj mladých
nosíc**

FARMA FRAJTKOVCI

**11-týždňové vysoko znáškové
mládky plemeno DOMINANT**

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY
Doroz priamo na adresu

0940 658 399
0905 355 145

Farma Frajtkovci: 160 Velčice
farmafrajtkovci@gmail.com • **www.farmafrajtkovci.sk**

**Predaj krmných
zmesí**

80-0005



EVONIK
Leading Beyond Chemistry
Evonik Fermas s.r.o.

Stabilný zamestnávateľ v regióne - Evonik Fermas hľadá nových kolegov!
Evonik Fermas je súčasťou nemeckého koncernu Evonik Industries,
a patrí medzi lídrov v oblasti špeciálnej chémie. Naša výroba v Slovenskej Lupči je zameraná
na biotechnologické procesy, ktoré prispievajú k udržateľnému rozvoju a inováciám.
Sme hrdí na to, že vytvárame hodnoty pre našich zákazníkov, zamestnancov a životné prostredie.

Ponuka voľných pracovných pozícií

Evonik Fermas s.r.o. má voľné nasledovné pracovné pozície:

OPERÁTOR / OPERÁTORKA VÝROBY
ponúkaná nástupná mzda 1055 - 1176 EUR
nepretržitá 12 hodinová prevádzka

ELEKTRIKÁR / ELEKTRIKÁRKA
ponúkaná nástupná mzda 1357 - 1411 EUR

STROJNÝ MECHANIK / MECHANIČKA
ponúkaná nástupná mzda 1298 - 1357 EUR

K uvedeným nástupným mzdám sa vyplácajú ešte zmenové príplatky a bonusy.
Hľadáme motivovaných ľudí, ktorí sa neboja výziev a chcú pracovať
a zaujímavých projektoch v oblasti biotechnológie.
Pridajte sa k nám a staňte sa súčasťou tímu, ktorý formuje budúcnosť prostredníctvom inovácií!

LABORANT / LABORANTKA
ponúkaná nástupná mzda 1236 - 1298 EUR
nepretržitá 12 hodinová prevádzka

PREVÁDZKOVÝ TECHNIK / TECHNIČKA
ponúkaná nástupná mzda od 1600 EUR

Čo ponúkame našim zamestnancom?
Ponúkaná mzda je bez zmenových príplatkov a bonusov. Po 6 mesiacoch navýšenie základnej mzdy.
Pozície sú vhodné aj pre absolventov.
Nadštandardný bonusový systém
Každoročná valorizácia mzdy: Vaša odmena rastie spolu s nami.
Stabilné zamestnanie: Práca v medzinárodnej spoločnosti s dlhoročnou tradíciou.
Podpora osobného rozvoja: Možnosti školení, tréningov a kariérneho rastu.
Prijemná pracovná atmosféra: Sme tím, ktorý si navzájom pomáha a podporuje sa.

Nástup možný ihneď. Životopisy zasielajte emailom: iveta.blaskova@evonik.com.

LEPŠIA PRÁCA^{SK}
NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE
➔ **NA LEPSIAPRACA.SK**

Kvalitný spánok detí je veľmi dôležitý

Začína sa nový školský rok a tak by sme nemali zabúdať ani na dostatočný a kvalitný spánok našich ratolesť. Ten je podľa odborníkov pre deti a tínedžerov kľúčový.

Ako uvádzajú na sociálnej sieti odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR), pre školopovinné deti a dospievajúcich je dostatočne dlhý a kvalitný spánok nevyhnutný pre:

- správne fungovanie imunitného systému až po obnovu energetických zásob,
- posilňovanie a regeneráciu pamäte, pretože počas spánku sa zdokonaľujú organizačné schopnosti, plánovanie a poznávacie a kognitívne funkcie,
- rast a vývin, vyvíjajúci sa mozog a schopnosť koncentrovať sa.

Pravidelný režim zaspávania

„Naučte dieťa pravidelnému režimu zaspávania a vstávania,“ radia odborníci a pridávajú nasledovné odporúčania:

- Pravidelný spánkový režim je vhodné nastavovať už pred začiatkom školského roku, aby si naň dieťa zvyklo a stihlo si ho osvojiť. Menším deťom spravidla pomáha, ak majú pred spaním predvídateľnú rutinu a poznajú jasný sled udalostí, ktoré predchádzajú uloženiu do postele. Napríklad po sprche či kúpeli sa prezlie-

kajú do pyžama, vyčistia si zuby, uložia sa do postele, po rozprávke, zápise do denníčka či bozku na dobrú noc sa svetlo zhasne a nasleduje už len spánok.

- Predspánková rutina detí aj adolescentov nemá obsahovať aktivity so svetlými displejmi ako je počítač, televízia, herná konzola, smartfón či tablet. Miestnosť na spanie by mala byť zatemnená, teda mali by byť zatiahnuté závesy či žalúzie. Miestnosť by mala byť tichá, vyvetraná a chladnejšia než ostatné obytné priestory v byte či dome. Vhodná je teplota do 20°C, avšak nie menej ako 16°.

Všeobecne odporúčané množstvo spánku:

- Školáci od 6 do 13 rokov 9 až 11 hodín spánku
- Staršie deti od 14 do 17 rokov 8 až 10 hodín spánku
- Mladší dospelí od 18 do 25 rokov 7 až 9 hodín spánku

„Pripomíname, že toto sú všeobecné odporúčania, ktoré nezohľadňujú individuálne potreby. Pre optimálnu dĺžku spánku treba tiež zohľadniť celkový zdravotný stav či každodenné aktivity dieťaťa. Okrem kvantity spánku je dôležitá aj jeho kvalita, často prerušovaný spánok nie je kvalitný,“ uzatvárajú odborníci z ÚVZ SR.

» ren

Domáca majonéza

Zistili ste, že sa vám minula majonéza a bežať do obchodu sa vám nechce, no súrne ju potrebujete? Nevadí, pri-nášame vám dva recepty na domácu majonézu krok za krokom.

Klasická majonéza

Budeme potrebovať: 2 žĺtky, 250 ml kvalitného oleja (môže byť slnečnicový), lyžičku soli, štipku mletého čierneho korenia a citrón

Postup: Žĺtky oddelíme od bielok a vložíme ich do misky s guľatým dnom. Pridáme lyžičku soli a štipku mletého čierneho korenia a všetko dôkladne vymiešame vidličkou.

Do jednej ruky si vezmeme ručný elektrický šľahač a druhou po kvapkách prilievame olej tak, že každú kvapku samostatne do zmesi zašľaháme. V opačnom prípade by sa nám mohla majonéza zraziť. Keď začne majonéza tuhnúť, môžeme olej pridávať po väčších dávkach.

Hotovú majonézu dochutíme citrónovou šťavou.

Domáca majonéza bez vajec

Budeme potrebovať: 100 ml prevareného mlieka, 200 ml kvalitného oleja (môže byť slnečnicový), lyžičku soli, štipku mletého čierneho korenia a citrón

Postup: Mlieko prevaríme a necháme vychladnúť. Potom ho prelejeme do úzkej nádoby. Do jednej ruky si vezmeme

ponorný mixér a druhou po kvapkách prilievame olej tak, že každú kvapku samostatne do zmesi zašľaháme. Keď začne majonéza tuhnúť, môžeme olej pridávať po väčších dávkach.

Hotovú majonézu dochutíme soľou, mletým čiernym korením a citrónovou šťavou.

Náš tip: V prípade oboch našich receptov, by mali mať všetky suroviny, ktoré budeme na výrobu majonézy používať, izbovú teplotu.



zdroj foto Engin_Akyurt pixabay

» ren

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostného pracovníka na obchodné prevádzky vo

Zvolene

1200 € / mes. brutto
POS nutný! Nástup ihneď.

0948 491 167

Prijmeme VODIČOV SK. C

na rozvoz potravín

- Lokalita: Banskobystrický kraj
- Výhody: Možnosť parkovať doma (okresy ZV, DT, BB, VK, LC)
- Vozidlo pridelené konkrétnemu vodičovi
- Navigácia vykládky cez GPS

Kontakt: **0911 631 000 | krupina@incar.sk**

CHROPYNSKA
Engineering Production Flexibility

Member of
CHROPYNSKA
Group

www.chropynska.sk

Naša pobočka v Detve práve hľadá:

- **Majster/ka (supervízor/ka plánovania) v strojársk**
- **Technológ/ička strojársk**
- **CNC Frézar/ka**

Čo od vás požadujeme:

- **Majster/ka, Technológ/ička:**
- VŠ vzdelanie II. stupňa strojársk zameranie
- **pozícia vhodná aj pre absolventa**
- Anglický jazyk/ Nemecký jazyk výhodou
- pokročilé počítačové zručnosti: Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Outlook
- výborné komunikačné, organizačné, analytické schopnosti
- **CNC Frézar/ka** - stredoškolské vzdelanie, prax v odbore výhodou

Náplň práce:

- podrobnejšie informácie o jednotlivých pracovných náplniach nájdete na našej webovej stránke www.chropynska.sk, v sekcii **Kariéra**

Čo vám ponúkame:

- pracovnú pozíciu vhodnú aj pre absolventa VŠ
- od **1 500 - 1 700** Eur brutto, finálna mzda sa odvíja od výsledku pracovného pohovoru pre pozície: **Majster/ka, Technológ/ička**
- od **1 400 - 1 700** Eur brutto pre pozíciu **CNC Frézar/ka**
- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynska Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- zaujímavé finančné ohodnotenie, motivačné odmeňovanie
- motivačné odmeňovanie - bonusy
- bohatý sociálny program

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie z odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍŇOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

slovenská firma

ZÁRUKA 20 ROKOV

Obohatí, prekyprí a chráni pôdu

Zelené hnojenie pre vašu záhradu

Zelené hnojenie nám ponúka možnosť ako nahradiť v záhrade maštalný hnoj a zároveň dodať pôde potrebné živiny. Začať s ním môžeme ihneď po zbere úrody.

Zelené hnojenie môžeme v záhrade využiť všade tam, kde pestujeme zeleninu, dokonca sa nemusíme báť použiť ho v skleníku či fóliovníku.

O čo vlastne ide?

Pri zelenom hnojení ide o spôsob hnojenia pôdy pomocou živých rastlín a ich zapracovanie v skorom rastovom

štádiu do pôdy, pričom ide o metódu veľmi šetrnú k životnému prostrediu.

Kedy je naň vhodný čas?

Zelené hnojenie sa dá realizovať počas celého roka, ak sa preň rozhodnete v období od polovice septembra až do polovice októbra, rastliny zapracujete do pôdy ešte koncom jesene, prípadne skoro na jar.

Pôdu obohatí aj chráni

Potom ako sa rastliny, ktoré ste do pôdy zapracovali rozložia, obohatia pôdu o množstvo živín. Zelené hnojenie tiež chráni pôdu pred vysušením slnkom, eróziou vetrom a vymývaním živín dažďom. Rastliny, ktoré vysejete do pôdy prekypria a niektoré z nich môžu pôsobiť aj proti škodcom či chorobám.

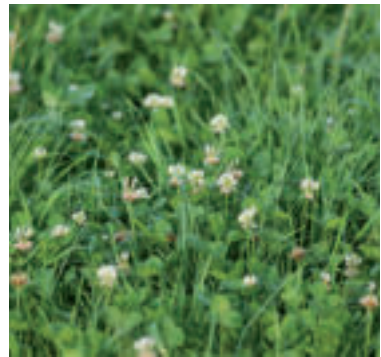
Ako postupovať?

- Z pôdy najskôr odstráňte všetky zvyšky predchádzajúcej úrody a zlikvidujte aj burinu.
- Potom plochu prekyprite do hĺbky približne 5 až 7 centimetrov.
- Vezmite osivo určené na zelené hnojenie a rozhadzovaním ho husto vysejte do pripravenej pôdy. Následne ho hrablami zapracujte do pôdy a utlačte.
- Ideálne je pustiť sa do výsevu po daž-



Zelené hnojenie je pre záhradu prospešné.

zdroj foto Caniceus pixabay



Ďatelina významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry.

zdroj foto Schanin pixabay

di, pretože rastliny potrebujú veľa vody. V suchom počasí, treba pôdu výdatne zavlažovať.

- Po tom, ako narastú rastlinky do výšky približne 10 až 20 centimetrov, pokoste ich a nechajte mierne zvädnúť – nemali by však uschnúť.
- Pomocou motyky rastliny zapracujete plytko do pôdy. Ak je porast nízky, môžete ho do pôdy zarýľovať aj bez predchádzajúceho kosenia. Dajte pozor, aby ste rastliny zapracovali do pôdy ešte skôr, kým sa vysemenia.

Aké druhy rastlín vysadiť?

Výber rastlín vhodných na zelené hnojenie je pestrý a vhodné sú: horčica - ktorá pomáha potlačiť niektoré pôdne choroby a škodcov, repka alebo medonosná facélia - ktorá pomáha zlepšovať štruktúru pôdy a zvyšovať jej organický obsah, ďatelina - ktorá významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry, ale aj ozimná repka, vika huňatá či raž, hrach kŕmny, lupina, nechtík lekársky alebo lucerna.

» ren

Pripravte si dezert alebo smoothie

Doprajte si chutné, šťavnaté mango

Mango je veľmi chutné tropické šťavnaté ovocie. Pochádza z Ázie a postupne sa rozšírilo do celého sveta. Plody mangovníka majú oválny alebo okrúhly tvar. Nezrelé mango má zelenú šupku, ktorá sa po dozretí mení na zlatožltú, červenú, žltú alebo oranžovú v závislosti od typu manga. Toto ovocie je plné živín a obsahuje mnoho ďalších látok prospešných pre naše zdravie.

„Cennými látkami sú draslík, vitamín C, E a K, fosfor, vápnik, kyselina listová. Exotické ovocie je zdrojom antioxidantov, ako je izokvercetin, kvercetin, fisetin a astragalin“, popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava Mgr.

Zuzana Klinčáková z Poradne zdravia. Ako dodáva, mango má protizápalové účinky, upokojuje nervový systém. Pozitívne pôsobí na nechty, vlasy a dokonca sa odporúča na starnúcu pleť. Mango je bohaté aj na železo, vďaka čomu je užitočné pre ľudí trpiacich anémiou.

Použitie

Mango môžete konzumovať ako súčasť rozličných ovocných šalátov či nápojov, prípadne si z neho pripraviť chutné dezerty. Skladovať ho môžete v chladničke asi 2 týždne.

Náš tip: Dezert s mangom

Suroviny: Spodná vrstva - 150 ml plnotučné mlieko, 50 g kryštálový cukor, 1 KL prášková želatína, 120 ml smotana na šľahanie, 1 KL vanilkový extrakt

Vrchná vrstva - 100 g mango, 50 g trstinový cukor, 1 PL citrónová šťava

Postup: Spodná vrstva: V malom hrnci zahrejeme mlieko s cukrom. Do misky nalejeme 2 PL vlažnej vody, zasype ich želatínou a necháme ju odstáť 5 minút, kým napučí. Takto pripravenú želatínu rozmiešame v hrnci s horúcim mliekom. Hrniec odstavíme zo sporáka, k mlieku prilejeme smotanu a vanilkový extrakt. Zmes premiešame, rozlejeme do dvoch sklenených pohárov a



Ilustračné foto.

zdroj foto liwanchun pixabay

tie po vychladnutí vložíme aspoň na 6 hodín do chladničky.

Vrchná vrstva: Z manga si deň vopred pripravíme mrazené kocky. Na ďalší deň ich vložíme do rajnice a pridáme cukor a citrónovú šťavu. Všetko spolu privedieme k varu a na miernom plameni varíme približne 5 minút. Následne rozmixujeme a necháme vychladnúť. Vzniknuté mangové pyré navrstvime do pohárov na spodnú vrstvu a ešte na hodinku uložíme do chladničky. Pred podávaním môžeme dezert ešte ozdobiť kockami manga, obľúbeným bobu-

lovým ovocím - napríklad malinami, jahodami či čučoriedkami a lístkami čerstvej máty.

Smoothie s mangom a mrkvou

Suroviny: 1 ks zrelé mango, 1 ks mrkva, čerstvý zázvor podľa chuti (môžeme vynechať), 200 ml voda

Postup: Mango, mrkvu a zázvor očistíme, nakrájame na menšie kúsky a vložíme do mixéra. Všetko zalejeme vodou a rozmixujeme na hladké smoothie. Prelejeme do pohárov a podávame.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto pen_ash pixabay



**UROBÍME
KRAJ
NA ZEMI**

Kandidát na **predsedu BBSK**

ROMAN MALATINEC



**STRANA
VIDIEKA**

KANDIDUJETE V KOMUNÁLNYCH ALEBO ŽUPNÝCH VOĽBÁCH ?

Regionálne voľby 2026

DAJTE O SEBE VEDIEŤ

**Predstavte svoje myšlienky
a priority priamo k občanom.**

**Regionálne inzertné noviny sú ideálnym
priestorom na osobné predstavenie, prezentáciu
vášho tímu aj plánov pre váš kraj či obec.**

**Oslovte občanov prostredníctvom média,
ktorému miestni obyvatelia dlhodobo dôverujú.**

Kompletné spracovanie: od grafiky až po tlač.

Sme najbližšie k ľuďom

OZVITE SA NÁM

Mariana Kučerová
kucerova@regionpress.sk
0907 727 201

www.regionpress.sk

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĐOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegančný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku



Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov



Platba v splátkach k dispozícii



0800 162 162

www.stannah.sk

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

HIC INTERNATIONAL

HĽADÁME

SAMOSTATNÝCH ŽIVNOSTNÍKOV - SADROKARTONISTOV

DO RAKÚSKA A NEMECKA

Úkolová práca alebo podľa normohodin

ZÁROBOK 5.000 - 6.000 €/mes

Ubytovanie zabezpečíme

0915 503 252 **KONTAKTY:**

hic.international.sk@gmail.com

LEPŠIA PRÁCA SK

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ABA INNOVATOR

zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com