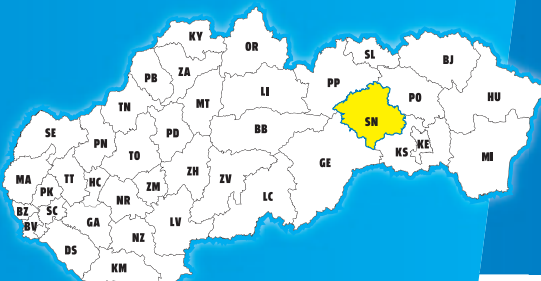


SPIŠSKO

SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Rudolf Huliak je

Strana Vidieka

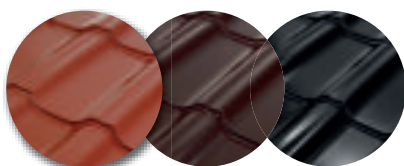
Strana vidieka



STREŠNÉ KRYTINY



SLOVENSKÝ VÝROBCA



Akcia platí pre farby: ● RAL 3009 - červenohnedá
● RAL 8017 - hnedá lesklá / ● RAL 9005 - čierna lesklá

Akcia -50% na všetky farebné žľaby

ALUZINOK

V ATRAKTÍVNEJ
CENE POZINKU

Všetky krytiny a trapézové plechy v prémiových
vlastnostiach aluzinku za cenu obyčajného pozinku

www.maslen.sk

Prešov, Bardejovská 2466

Poprad, Levočská 5745

Košice, Jarmočná 2

maslenpo@maslen.sk

maslenpp@maslen.sk

maslenke@maslen.sk

0948 207 565

0948 389 861

0948 389 859

Akciové krytiny

od **7,70€**
(9,47€ s DPH)



SERVIS OKIEN S VÝMENOU TESNENIA

Vonkajšie a vnútorné žalúzie
Sieťky proti hmyzu

Kontakt a objednávky: 0902 111 773



PAVOL JUŠČÁK - OKNORENOVA
NOVÁ 9/32 HRABUŠICE



NOVÁ STRECHA
**NÁTERY
STRIECH
OPRAVA
KOMÍNOV**
za rozumnú cenu
0908 152 485

PERUK S POTERY

- STROJOVÉ
CEMENTOVÉ
POTERY
- PENOBETÓN

0948 611 918

www.cementove-potery.sk



ČISTENIE HROBOV

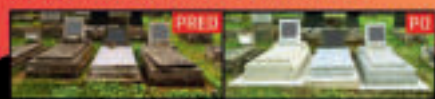
- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€

DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA



0911 996 087 0949 651 250

www.cistenie-hrobov.sk

OBNOVA STRIECH
Reálna záruka 12 ROKOV Obhliadka ZDARMA
• PRIEMYSELNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SKLADOVÉ PRIESTORY
ETERINITOVÉ a PLECHOVÉ
(aj PLOCHÉ) strechy
► VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
► OBNOVA KOMÍNOV
► OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDĽA
0949 765 613

MKAUTO.SK

**Predaj
svoje auto za
lepšiu cenu!**

www.mk-auto.sk

Ty jazdiš,
my predávame!



18. septembra

Výročia a udalosti

Židia v tento deň slávia **sviatok Roš ha-Šana, príchod nového roka 5781**

Výročia a udalosti
20. septembra 1633
Galileo Galilei bol súdený inkvizíciou

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

SPIŠSKO
SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

EV 6204/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAD
spisko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (32 540 domácností)

pámy týždeň:

Gelnica, Krompachy, Spišská Nová Ves,
Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy,
Spišský Hrušov, Teplička, Domaňovce,
Levoča, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov,
Spišský Štvrtok

nepámy týždeň:

Margecany, Prakovce, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iľasovce, Jarník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Marušovce, Odorín, Smitžany, Spišská Nová Ves, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97 240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106 540	BRATISLAVSKO západ
DS	34 320	DUNAJSKOTREDSKO
GA	34 390	GALANTSKO-SÁLIANSKO
HC	30 330	HIHOVECKO-SEREDSKO
KM	16 450	KOMÁRŇANSKO
LV	30 580	LEVOČSKO
MA	29 680	MALACKO
NR	54 170	NITRIANSKO
NZ	35 050	NOVOZÁMOCKO
PK	22 970	PEZINSKO
PN	41 870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35 420	SENECKO
SE	36 750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41 930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60 750	TREŇČANSKO-DCA-HL
TT	49 930	TRNAVSKO
ZM	20 930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56 200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29 300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37 270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30 860	LUČENČKO-VK-PT
MT	38 570	MARTINSKO-TR
OR	34 980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33 590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40 150	PRIEVIDSKO
ZV	38 400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26 880	ŽIARSKO-ZC-BB
ZA	50 780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37 210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30 830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27 190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92 130	KOŠICKO
KS	24 900	KOŠICKO okolie
SL	12 940	LUBOVNIANSKO
MI	31 260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41 520	POPRADESKO-KB
PO	49 940	PREŠOVSKO-SK
SN	32 540	SPIŠSKO-LE-GL

Od školských lavíc k reálnym projektom

Prešovský samosprávny kraj (PSK) prostredníctvom svojej Analyticko-strategickej jednotky podpory inováčného ekosystému spúšťa iniciatívu mapovania na prepojenie talentovaných stredoškôľakov s praxou. Aktuálne hľadá partnerov z verejného aj súkromného sektora, ktorí mladým ľuďom umožnia pracovať na reálnych zadaniach. Firmy a inštitúcie tak môžu získať nový pohľad na svoje projekty a priniesť do regiónu inovatívne nápady podporené modernými technológiami.

Prešovský samosprávny kraj od roku 2025 realizuje projekt Analyticko-strategická jednotka podpory inováčného ekosystému (ASIE) s cieľom mapovať a rozvíjať inovácie, podporovať startupy, prepojiť akademickú sféru s praxou a zlepšiť spoluprácu v Prešovskom kraji. V týchto dňoch prichádza v rámci projektu s novou iniciatívou, v ktorej sa zameriava na talentovaných stredoškôľakov. Zapojiť ich chce do riešenia skutočných lokálnych problémov a do regiónu vďaka nim priniesť nové, atraktívne nápady.

PSK cez projekt ASIE hľadá mestá, obce, firmy a organizácie s konkrétnou výzvou s časovým rámcom riešenia do šiestich mesiacov, na ktorých budú následne pracovať žiaci stredných škôl. Na rozdiel od klasických školských úloh budú teda participo-

vať na reálnych zadaniach priamo z terénu. Môže ísť napríklad o návrh revitalizácie nevyužívaného verejného priestranstva, zlepšenie služieb pre obyvateľov či vytvorenie nového riešenia pre konkrétnu potrebu organizácie alebo firmy.

„Vybranú tému rozpracujú s podporou mentorov, projektového riadenia a umelej inteligencie. Zo strany partnerov budú mať k dispozícii usmernenia, kontakty, aj krátke konzultácie raz za dva týždne,“ informovalo oddelenie komunikácie PSK a doplnilo: „Na druhej strane zapojení partneri získajú motivovaný tím mladých ľudí, ktorý sa bude intenzívne venovať ich konkrétnej téme. Výsledkom spolupráce budú komplexné analýzy, koncepty a konkrétne návrhy riešení podporené analytickým prístupom a využitím AI, pripravené na implementáciu, ktoré obohatia inováčné prostredie Prešovského kraja.“ » ren



zdroj foto psk.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 338 878
0907 877 862

REGION PRESS
www.regionpress.sk

sieť 39 regionálnych novín

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE
0907 33 88 78

LEPŠIA PRÁCA

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ	DUB ŠEDÝ	ORECH MATNÝ	DUB VZOR	ANTRACIT	BIELE VZOR
-----------	----------	-------------	----------	----------	------------

AKCIA 460 €

kovanie **ZDARMA**
zameranie **ZDARMA**

v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere a odtieň Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou odbornej služby od polície SR

V ponuke aj bezpečnostné dvere SECURIDO a SECUM

0905 468 802 • KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 • Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
www.ocolovedvere.sk ocolovedvere@ocolovedvere.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

MONTÁŽ 0905 725 830 **VELUX**
STREŠNÝCH OKIEN
www.strechygilak.sk marosgilak@gmail.com
Certifikovaná montážna firma

LIKVIDÁCIA AZBESTU Likvidácia azbestových strešných krytín
www.likvidazbest.sk
0904 638 568

KLAMPIARSTVO
0904 121 559 | **www.tulisstrechy.sk** **KLTP**

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

MAĽOVANIE STRIECH
čistenie & nátery striech
rodinné domy - chaty - kostoly - priemyselné objekty
+421 940 876 441 **www.striechacolorcoat.com**

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 4,50 EUR

Čistenie hrobov

AKCIA pred po
Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob	80 €
dvojhrob	120 €
malba písma	1,50 €/znak
dosekvanie písma	od 99 €

impregnácia a doprava **zdarma**

Predaj a montáž svetelníkov a váz za výhodné ceny od slovenského výrobcu **0902 509 700**

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami
www.cisteniehrobovsaris.sk

23. september
Deň jesennej rovnodennosti

Výročia a udalosti

www.regionpress.sk
REGION PRESS

Čalúnnictvo
Dine náme nábytok nový život!
Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
olgarasieva@gmail.com
Predaj čalúnnickej kože od 26 €, bez DPH



Sa oplatí.

Ušetri*
-40%
0.39
S Lidl Plus
Ušetri*
-46%
od 3 kusov



Milsy
Bánovecký jogurt
145 g, rôzne druhy
(100 g = 0,27)
(LP: 100 g = 0,24)

*Ušetrenie k odporúčanej hodnote
vlastného hodnoty predajcu v danej kategórii.

Cottage
Cheese
200 g, (100 g = 0,40)
S Lidl Plus
-33%
0.79
1,19



Šariš 10°/Gambrinus/
Velkopopovický Kozel
0,5 l, + záloh za obal 0,13 €
(1 l = 0,78)

S Lidl Plus
10 + 10
zadarmo
0.39*
0,78**



*Cena 10 kusov pri kúpe 20 kusov = 0,39 €.
**Cena 10 kusov pri kúpe 10 kusov = 0,78 €.
Cena za 20 kusov = 7,80 €.

Supercena
24.99
S Lidl Plus
Cenový
hit



22.99

Jar Platinum
All in One
125 tablet
(1 tableta = 0,20)
(LP: 1 tableta = 0,18)

od pondelka 14. 9. do 20. 9.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.



500 g

-60%
1.29
3,29

S Lidl Plus
-63%
1.19
3,29



Ružové hrozno
bezjadierkové
500 g balenie
(1 kg = 2,58)
(LP: 1 kg = 2,38)



-28%
0.99
1,39

S Lidl Plus
-35%
0.89
1,39



Zrelé
avokádo
kus

Kačacie hody sa začínajú.



-40%
2.99
4,99

Kačica
celá
cena za 1 kg
s drobní

-44%
2.79
4,99



-40%
3.29
5,49

Bravčové
karé
cena za 1 kg
v celku
bez kosti

-47%
2.89
5,49



PARKSIDE

Cenový
trhák

PARKSIDE
Aku nožnice
na konáre, 20 V
kus

24.99

aj online

Cenový
trhák

PARKSIDE
Elektrický vysávač/
fúkač listia
kus

27.99

aj online



V utorok 15. septembra
štandardné otváracie hodiny

Ponuka tovaru v letníku platí od 14. 9. do 20. 9. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Drobky v ňasí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Titulka LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponákaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

BAIC

X55

DYNAMICKÉ
KOMPAKTNÉ
SUV

PLNÁ VÝBAVA. JEDNA CENA.

27 390 EUR

vrátane DPH

30 AUTOVES s.r.o.
 Duklianská 55, Spišská Nová Ves
ROKOV S VAMI www.autoves.sk


ZÁRUKA 5 ROKOV alebo 100 000 km

www.autoves.sk

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

☛ zameranie ☛ odborné poradenstvo ☛ cenová kalkúcia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.

Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍŇOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

REGION
PRESS

www.regionpress.sk

siet' 39
regionálnych
novín

čujte.sk

Pripravme
si pečené čaje

www.cujte.sk

BELMONT

ŠPECIÁLNE STRECHY

Obnova starých eternitových,
plechových a plochých striech
rodinných domov i panelákov

BEZ DEMONTÁŽE

Výmena odkvapových žľabov
Oprava komínovŠpeciálne lepenie z kvalitných
bitumínových pásov rôznej farby,
vzorov a druhov

len Index total qualitate

ZDARMA: obhliadka, zameranie
/ cenová ponuka / konzultácia,
poradenstvoZÁRUKA
15
ROKOV

☎ 0940 848 027 ✉ belmont@centrum.sk

Neskoro večer niekto
"omylom skúsil" našu kľučku.Domov je miesto, kde chceme cítiť
pokoj, súkromie a istotu.Koľkokrát ste už pri odchode z bytu
potiahli za kľučku ešte raz? A potom
pre istotu ešte druhýkrát?Presne tak to bolo aj u Martina K.
„Naše staré dvere mali vlastný život.
Pri každom otvorení a zatvorení sa
suchli o podlahu, pri prievane si
zapískali a večer som pravidelne
kontroloval zámky.“ „Manželka raz
poznala, že kým ja skontrolu-
jem všetky zámky, ona stihne spraviť
kávu,“ boli to tri zámky a retiazka.
Úsmev nám však trochu zamrzol vo
chvíli, keď sme si všimli, ako niekto
neskoro večer na chodbe "omylom
vyskúšal" našu kľučku a my sme
nemali odvahu zistiť, kto je za
dverami a dodnes to nevieme...Vtedy prišlo rozhodnutie: dvere,
ktoré chránia rodinu, by nemali stáť
iba na optimizme a dobrej viere, že
sa nikto nepovolá do vnútra
nedostane. Pochopil som, že
vchodové dvere, nás musia chrániť,
spomína Martin K.Ako mladá rodina sme hľadali
cenovo dostupné riešenie, avšak nie
na úkor kvality, a našli sme na zá-
klade odporúčania mohli spoľahnúť.Z ponúk na trhu v porovnaní kvality
a ceny boli dvere od dodávateľa
Oceľové dvere s.r.o. najlepšou
voľbou. Vybrali sme si oceľové
bezpečnostné dvere so zárubňou
a 14-bodovým uzamykacím systémom,
tesnením, zateplením a odhlučnením.
Súčasťou riešenia bola aj praktická
podsvietená kľučka a vyhotovenie z
nehorľavého materiálu. Otázka, ktorú
si pri výmene dverí položil takmer
každý, koľko dní budeme žiť na
stavenisku, bola zbytočná. Montáž
bola príjemne rýchla, v priebehu
niekoľkých hodín a prevedená čisto,
profesionálne.Rozdiel po montáži bolo cítiť
okamžite. Dvere sa zatvorili pevne a
tlmene, žiadne nepríjemnosti, menej
hľuku z chodby, bez podfukovania.A predovšetkým prišiel pocit, ktorý
sa nedá vyjadriť iba technickými
parametrami – a to, že keď večer
zatvorím dvere, rodina je za nimi
chránená. „Dnes by som výmenu
odporučil každému, na bezpečnosť
rodiny sa neoplatí myslieť až vtedy,
keď vás niečo vystraší, alebo
prekvapí zlodej, ktorého nikto
nepozval,“ odporúča Martin K.

Bezpečnostné dvere | Oceľové dvere s.r.o.

Predajňa Kežmarok, Hlavné námestie 78

Otvorené : Po - Pia : 9:00 - 17:00

Kontakt : 0905 468 802 , e-mail: ocelovedvere@ocelovedvere.sk

Môžete počuť KAŽDÉ SLOVO

Bez hádania, čo kto povedal!

SUPER PONUKA!

LEN 34 €

pre prvých 100 osôb

Hnevá vás, že dobre nepočujete, čo vám ľudia hovoria? Nebaví vás byť vo veľkej skupine ľudí a neustále sa pýtať, aby zopakovali, čo povedali?

ZÍSKAJTE NOVÝ SONICKÝ ZOSILŇOVAČ SLUCHU PureSound Pulse!

Zosilňovač je pohodlný a diskretný a vďaka anatomickému dizajnu padne do každého ucha ako uliaty! Malé slúchadlo so špeciálnym dizajnom perfektne sedí v uchu a nevypadáva. Ak chcete:

- ✓ počuť zreteľne ľudskú reč, spev, úradníka alebo pokladníka v obchode;
- ✓ počuť zvuk rádia a TV normálne – bez zvýšenia hlasitosti;
- ✓ rozumieť aj ľuďom, ktorí hovoria potichu a nezreteľne;
- ✓ byť schopný počuť všetko a všetkých okolo seba, dokonca aj vo väčších skupinách.

Vyskúšajte zosilňovač sluchu PureSound Pulse! Rozhovory pri rodinnom stole, telefonovanie, počúvanie rádia a sledovanie televízie – už vám neunikne žiadny dôležitý zvuk ani dôležité slovo!



Získajte zosilňovač len za 34 €!

LETNÁ AKCIA!

Len do 18.09.2026 máte šancu

získať zvukový zosilňovač

len za 249 € **34 €!**

Áno! Len za **34 EURO**

(plus poštovné) dostanete nový, originálny načúvací zosilňovač PureSound Pulse!

SONICKÝ ZOSILŇOVAČ SLUCHU



Pohodlný dizajn do uší – je takmer neviditeľný



Vstavaný digitálny mikroprocesor XDA-730 generuje vysokokvalitný a čistý zvuk



Nabíja sa elektrinou ako mobilný telefón a nepotrebuje k nemu kupovať batérie!

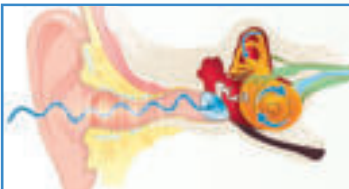


5 silikónových štipľov v 4 rôznych veľkostiach umožňuje správne nasadenie zosilňovača k uchu

NOVÝ MODEL v našej ponuke!

POHODLNÝ A DISKRÉTNÝ – teraz cenovo dostupný pre každého!

Sada obsahuje načúvací zosilňovač v elegantnej krabičke, 5 silikónových štipľov do uší a nabíjačku



- ✓ Zlepšenie každodenného pohodlia
- ✓ Jednoduché použitie
- ✓ Moderný zvukový mikroprocesor

PONUKA! Zavolajte ešte dnes a vyskúšajte ho!

Ak potrebujete zosilňovač pre obe uši, zavolajte nám – momentálne prebieha akcia!



tel. 055/202 86 67

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-19:00.

Cena hovoru je rovnaká ako pri bežnom hovore na pevnú linku.

**EURO
JACKPOT**

Užívaj si problémy milionárov

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk.
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.



Čo ak sa z obyčajného tiketu stane život plný „milionárskych“ problémov?

Eurojackpot prichádza s novým konceptom. Henry, milionár z ostrova, prenecháva miesto novej tvári a to čerstvému výhercovi, ktorý zisťuje, že veľká výhra prináša okrem radostí aj nejaké tie starosti...

Jeden podvečer si s priateľmi podáte tiket a o pár hodín zrazu hľadáte odpovede na otázky, ktoré ste dovtedy nemuseli riešiť:

„Aký model športového auta si vybrať?“ „Kde sa dá booknuť skúšobná jazda osobného vrtuľníka?“ „Podľa akých parametrov si vybrať najlepšieho osobného šéfkuchára?“

Práve na týchto anekdotálnych, no zároveň príjemných situáciách je postavený nový komunikačný koncept číselnej lotérie EUROJACKPOT, ktorý prichádza od 1. septembra 2026.

Ostrovana Henryho strieda nový milionár

Doterajšia komunikácia Eurojackpotu bola spojená s Henrym, ikonickým milionárom z ostrova. Jeho rozprávke však odzvonilo a na scénu prichádza nová sympatická tvár – čerstvý výherca

hlavnej výhry Eurojackpotu, ktorý nám ukáže, čo nečakané môže veľká výhra do života priniesť.

Milé problémy, ktoré by chcel riešiť azda každý

Nový komunikačný koncept Eurojackpotu pracuje s nadsádzkou, poukazovaním na situácie, ktoré vznikajú vo chvíli, keď sa niekoho sen zrazu začne meniť na realitu.

Čo robiť, keď máte zrazu možnosti, o ktorých ste kedysi len vtipkovali? Ako sa vysporiadať s tým, že zrazu môžete splniť sny nielen sebe ale aj svojim blízkym? A čo ak je tých možností akosi priveľa?

Práve takéto „milé problémy“ budú sprevádzať nového protagonistu v kampani Eurojackpotu.

Z tiketu sa môže začať úplne nový príbeh

Eurojackpot je hra, pri ktorej si ľudia podávajú tikety s rôznymi predstavami o tom, čo by urobili, keby práve ich čísla priniesli veľkú výhru.

Niektro by si splnil cestovateľský sen,

iný by zabezpečil rodinu ďalší by sa pustil do podnikania alebo si konečne doprial niečo, na čo si dlhé roky šetril.

Nová komunikácia Eurojackpotu sa s touto predstavivosťou pohráva a obracia ju naruby: „Čo keby sa sen stal skutočne realitou?“

A čo keby najväčším problémom zrazu nebolo to, či si môžete splniť svoje sny, ale skôr to, ktorý z nich si máte splniť ako prvý?

Sami dobre vieme, že niektoré problémy sú príjemnejšie ako iné. A otázku: „Čo budem robiť s miliónmi?“ by medzi tie nepríjemné asi zaradil málokto.

Eurojackpot tak od 1. septembra prináša nielen nový komunikačný koncept, ale aj nový príbeh o tom, čo sa môže stať, keď sa veľký sen zrazu zmení na skutočnosť.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

**Hráme o 3 balíčky
stieracích žrebov od TIPOSu**
každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Akej farby je logo číselnej lotérie
EUROJACKPOT?**

A: modro-červené

B: zlato-čierne

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 11. 9. 2026 od 10:00 hod. do piatku 18. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



Strana
vidieka



Objednávateľ: STRANA VIDIEKA, Račianska 157/166, 83102 Bratislava, IČO: 42369741
35-0109

KANDIDUJETE V KOMUNÁLNYCH ALEBO ŽUPNÝCH VOĽBÁCH ?

Regionálne voľby 2026

DAJTE O SEBE VEDIET

Predstavte svoje myšlienky
a priority priamo k občanom.

Regionálne inzertné noviny sú ideálnym
priestorom na osobné predstavenie, prezentáciu
vášho tímu aj plánov pre váš kraj či obec.

Oslovte občanov prostredníctvom média,
ktorému miestni obyvatelia dlhodobo dôverujú.

Kompletné spracovanie: od grafiky až po tlač.

Sme najbližšie k ľuďom

OZVITE SA NÁM

Marcela Petreková
petrekova@regionpress.sk
0905 38 38 78

www.regionpress.sk

Marián
PORVAŽNÍK

Kandidát na župana



Máme na viac
Na viac turizmu



Domáca majonéza

Zistili ste, že sa vám minula majonéza a bežať do obchodu sa vám nechce, no súrne ju potrebujete? Nevadí, pri-nášame vám dva recepty na domácu majonézu krok za krokom.

Klasická majonéza

Budeme potrebovať: 2 žĺtky, 250 ml kvalitného oleja (môže byť slnečnicový), lyžičku soli, štipku mletého čierneho korenia a citrón

Postup: Žĺtky oddelíme od bielok a vložíme ich do misky s guľatým dnom. Pridáme lyžičku soli a štipku mletého čierneho korenia a všetko dôkladne vymiešame vidličkou.

Do jednej ruky si vezmeme ručný elektrický šľahač a druhou po kvapkách prilievame olej tak, že každú kvapku samostatne do zmesi zašľaháme. V opačnom prípade by sa nám mohla majonéza zraziť. Keď začne majonéza tuhnúť, môžeme olej pridávať po väčších dávkach.

Hotovú majonézu dochutíme citrónovou šľavou.

Domáca majonéza bez vajec

Budeme potrebovať: 100 ml prevareného mlieka, 200 ml kvalitného oleja (môže byť slnečnicový), lyžičku soli, štipku mletého čierneho korenia a citrón

Postup: Mlieko prevaríme a necháme vychladnúť. Potom ho prelejeme do úzkej nádoby. Do jednej ruky si vezmeme

ponorný mixér a druhou po kvapkách prilievame olej tak, že každú kvapku samostatne do zmesi zašľaháme. Keď začne majonéza tuhnúť, môžeme olej pridávať po väčších dávkach.

Hotovú majonézu dochutíme soľou, mletým čiernym korením a citrónovou šľavou.

Náš tip: V prípade oboch našich receptov, by mali mať všetky suroviny, ktoré budeme na výrobu majonézy používať, izbovú teplotu.



zdroj foto Engin_Akyurt pixabay

» ren

Obohatí, prekyprí a chráni pôdu

Zelené hnojenie pre vašu záhradu

Zelené hnojenie nám ponúka možnosť ako nahradit' v záhrade maštalný hnoj a zároveň dodať pôde potrebné živiny. Začať s ním môžeme ihneď po zbere úrody.

Zelené hnojenie môžeme v záhrade využiť všade tam, kde pestujeme zeleninu, dokonca sa nemusíme báť použiť ho v skleníku či fóliovníku.

O čo vlastne ide?

Pri zelenom hnojení ide o spôsob hnojenia pôdy pomocou živých rastlín a ich zapracovanie v skorom rastovom



Ďatelina významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry.

zdroj foto Schanin pixabay

štádiu do pôdy, pričom ide o metódu veľmi šetrnú k životnému prostrediu.

Kedy je naň vhodný čas?

Zelené hnojenie sa dá realizovať počas celého roka, ak sa preň rozhodnete v období od polovice septembra až do polovice októbra, rastliny zapracujete do pôdy ešte koncom jesene, prípadne skoro na jar.

Pôdu obohatí aj chráni

Potom ako sa rastliny, ktoré ste do pôdy zapracovali rozložia, obohatia pôdu o množstvo živín. Zelené hnojenie tiež chráni pôdu pred vysušením slnkom, eróziou vetrom a vymývaním živín dažďom. Rastliny, ktoré vysejete pôdu prekypria a niektoré z nich môžu pôsobiť aj proti škodcom či chorobám.

Ako postupovať?

- Z pôdy najskôr odstráňte všetky zvyšky predchádzajúcej úrody a zlikvidujte aj burinu.
- Potom plochu prekyprite do hĺbky približne 5 až 7 centimetrov.
- Vezmite osivo určené na zelené hnojenie a rozhadzovaním ho husto vysejte do pripravenej pôdy. Následne ho hrablami zapracujte do pôdy a utlačte.
- Ideálne je pustiť sa do výsevu po daž-

Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- 4 DOM A ZÁHRADA
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
- 6 HOBBY A ŠPORT
- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNÁMENIE
- 0 RÔZNE

» Sympatický 42-ročný muž by rád spoznal ženu od 18 rokov na vážne zoznámenie 0910127995

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
Redakcia Spišsko
0905 338 878

Hcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) SN (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Priklad:
RP SN 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text do 100 znakov 2 €
• Text nad 101 znakov 3 €

- Číslo rubrik:**
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmená „SN“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Čujte.sk
Pozrime sa na svet z vtáčej perspektívy
www.cujte.sk



Zelené hnojenie je pre záhradu prospešné. zdroj foto Caniceus pixabay

di, pretože rastliny potrebujú veľa vlahy. V suchom počasí, treba pôdu vydatne zavlažiť.

- Po tom, ako narastú rastlinky do výšky približne 10 až 20 centimetrov, pokoste ich a nechajte mierne zvädnúť – nemali by však uschnúť.
- Pomocou motyky rastliny zapracujete plytko do pôdy. Ak je porast nízky, môžete ho do pôdy zarýľovať aj bez predchádzajúceho kosenia. Dajte pozor, aby ste rastliny zapracovali do pôdy ešte skôr, kým sa vysemenia.

Aké druhy rastlín vysadiť?
Výber rastlín vhodných na zelené hnojenie je pestrý a vhodné sú: horčica - ktorá pomáha potlačiť niektoré pôdne choroby a škodcov, repka alebo medonosná facélia - ktorá pomáha zlepšovať štruktúru pôdy a zvyšovať jej organický obsah, ďatelina - ktorá významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry, ale aj ozimná repka, vika huňatá či raž, hrach kľúčny, lupina, nechťík lekárske alebo lucerna.

» ren

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Pripravte si dezert alebo smoothie

Doprajte si chutné, šťavnaté mango

Mango je veľmi chutné tropické šľavnaté ovocie. Pochádza z Ázie a postupne sa rozšírilo do celého sveta. Plody mangovníka majú oválny alebo okrúhly tvar. Nezrelé mango má zelenú šupku, ktorá sa po dozretí mení na zlatožltú, červenú, žltú alebo oranžovú v závislosti od typu manga. Toto ovocie je plné živín a obsahuje mnoho ďalších látok prospešných pre naše zdravie.

„Cennými látkami sú draslík, vitamín C, E a K, fosfor, vápnik, kyselina listová. Exotické ovocie je zdrojom antioxidantov, ako je izokvercetin, kvercetin, fisetin a astragalín“, popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava Mgr.

Zuzana Klinčáková z Poradne zdravia. Ako dodáva, mango má protizápalové účinky, upokojuje nervový systém. Pozitívne pôsobí na nechty, vlasy a dokonca sa odporúča na starnúcu pleť. Mango je bohaté aj na železo, vďaka čomu je užitočné pre ľudí trpiacich anémiou.

Použitie

Mango môžete konzumovať ako súčasť rozličných ovocných šalátov či nápojov, prípadne si z neho pripraviť chutné dezerty. Skladovať ho môžete v chladničke asi 2 týždne.

Náš tip: Dezert s mangom

Suroviny: Spodná vrstva - 150 ml plnotučné mlieko, 50 g kryštálový cukor, 1 KL prášková želatína, 120 ml smotana na šľahanie, 1 KL vanilkový extrakt

Vrchná vrstva - 100 g mango, 50 g trstinový cukor, 1 PL citrónová šťava

Postup: Spodná vrstva: V malom hrnci zahrejeme mlieko s cukrom. Do misky nalejeme 2 PL vlažnej vody, zasympeme ich želatínou a necháme ju odstáť 5 minút, kým napučí. Takto pripravenú želatínu rozmiešame v hrnci s horúcim mliekom. Hrniec odstavíme zo sporáka, k mlieku prilejeme smotanu a vanilkový extrakt. Zmes premiešame, rozlejeme do dvoch sklenených pohárov a



Ilustračné foto.

zdroj foto liwanchun pixabay

tie po vychladnutí vložíme aspoň na 6 hodín do chladničky.

Vrchná vrstva: Z manga si deň vopred pripravíme mrazené kocky. Na ďalší deň ich vložíme do rajnice a pridáme cukor a citrónovú šťavu. Všetko spolu privedieme k varu a na miernom plameni varíme približne 5 minút. Následne rozmixujeme a necháme vychladnúť. Vzniknuté mangové pyré navrstvíme do pohárov na spodnú vrstvu a ešte na hodinku uložíme do chladničky. Pred podávaním môžeme dezert ešte ozdobiť kockami manga, obľúbeným bobu-

ľovým ovocím - napríklad malinami, jahodami či čučoriedkami a lístkami čerstvej mäty.

Smoothie s mangom a mrkvou

Suroviny: 1 ks zrelé mango, 1 ks mrkva, čerstvý zázvor podľa chuti (môžeme vynechať), 200 ml voda

Postup: Mango, mrkvu a zázvor očistíme, nakrájame na menšie kúsky a vložíme do mixéra. Všetko zalejeme vodou a rozmixujeme na hladké smoothie. Prelejeme do pohárov a podávame.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto pen_ash pixabay

Oplatí sa!



GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegančný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku



Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov



Platba v splátkach k dispozícii



0800 162 162

www.stannah.sk

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

HIC INTERNATIONAL

HĽADÁME

SAMOSTATNÝCH ŽIVNOSTNÍKOV -
SADROKARTONISTOV

DO RAKÚSKA A NEMECKA

Úkolová práca alebo
podľa normohodin

ZÁROBOK
5.000 - 6.000 €/mes

Ubytovanie
zabezpečíme

0915 503 252 KONTAKTY:
hic.international.sk@gmail.com

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE

**ABA
INNOVATOR**

zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH
» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU

0918 726 754
sk.abainnovator.com