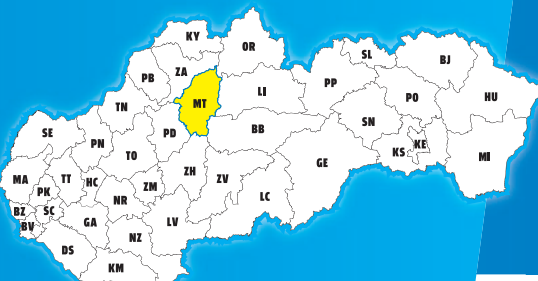




MARTINSKO

TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309

SVD

www.stahovaniessvasnou.sk
BYTY, KLAVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

47-0002

POKLÁDKA a PREDAJ zámkovej dlažby

STAVBA PLOTŮV NA MIERU (pletivo, tehla, betón, tvárnice)

0908 521 381 • duricaf@gmail.com

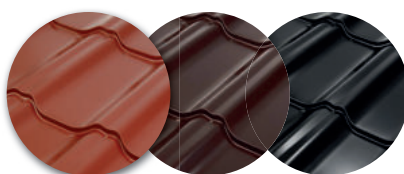
18-0002

STREŠNÉ KRYTINY



SLOVENSKÝ VÝROBCA

Akciové krytiny

od **7,70€**
(9,47€ s DPH)Akcia platí pre farby: ● RAL 3009 - červenohnedá
● RAL 8017 - hnedá lesklá / ● RAL 9005 - čierna lesklá

Akcia -50% na všetky farebné žľaby

ALUZINOK

V ATRAKTÍVNEJ
CENE POZINKUVšetky krytiny a trapézové plechy
v prémiových vlastnostiach aluzinku
za cenu obyčajného pozinku

Pozink

www.maslen.sk

📍 Martin, Francúzskych partizánov 5666 📧 maslenmt@maslen.sk 📞 0948 993 673

31-0105

**PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK » JASEŇ » SMREK**

dovoz ZADARMO MT a okolie
PRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - voľné uloženie

ZĽAVA 15% pri objednávke 6 ks paliet a viac.
ZĽAVA 10% pre stálych zákazníkov.

Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.
email: urbarmt@urbarmt.sk • 0917 565 619

26-0006

IN-HOLZ podlahy BRÚSENIE PARKIET VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

18-0010

STAVEBNÉ PRÁCE

- maľovanie • omietky
- stierky • fasády
- rekonštrukcie
- jadrá • obklady
- dlažby

0908 387 373

26-0012

**PONÚKAME VÁM
STAVEBNÉ PRÁCE**

**ZATEPLOVANIE DOMOV
REKONŠTRUKCIE KÚPEĽNÍ
REKONŠTRUKCIE BYTOV, RD
OMIETKY A STIERKY
MONTÁŽ SADROKARTÓNU
DEKORATÍVNE OMIETKY
MALIARSKÉ PRÁCE**

0949 069 195
WWW.RASTISLAVCHABADA.SK

26-0007

ČISTENIE HROBOV
Účinne a ekologicky
1hrob 55€ 2hrob 85€
IMPREGNÁCIA ZDARMA!
Obnova písma 1,2€/znak
Dosekávania písma na mieste
9€/znak

www.cisteniehrobu.sk
0940 653 651, 0919 205 521
Ing. Miroslav Greisiger
Do Dušičiek stíhame
AKCIA do 30.9.2026!!

18-0003



HYDROIZOLÁCIE

- balkóny
- terasy
- ploché strechy
- altány

0907 103 755

26-0002

STK NA VŠETKY KATEGÓRIE

STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA
0915 765 892
www.stkhornastubna.sk

VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

**OTVORENÉ
PONDELOK - PIATOK
od 6.³⁰ - 18.³⁰**

26-0003

**HYUNDAI
TRANSYS**Práca v automobilovom priemysle
Operátor výroby
Kmeňové zamestnanie v centre Žiliny**Začni v novej práci!**

0948 259 305

Priemerná základná mzda od 1500 € brutto

Nástupná mzda od 1330 €
+ letný a zimný bonus
+ dochádzkový bonus 50 €
+ výkonnostný bonus 50 €
+ pravidelná valorizácia od 01.04.
+ narodeninový príspevok 30 €
+ ročný výrobný bonus 800 €
+ bonus 150 € na stravovaciu kartu
+ príspevok do 3. piliera
+ príplatok za nočnú prácu 2,30 €/h

- Jednoduché montážne práce na výrobnéj linke
- Práca s náradím, obsluha nástrojov
- 3-zmenná prevádzka v čistom prostredí

recruitment@hyundai-transys.sk

Hyundai Transsys Slovakia s.r.o.
Bratislavská 119, Žilina 010 01
www.hyundai-transsys.sk

47-0001

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

Vrútočania na prvom mieste.

Chceme mesto, ktoré funguje predovšetkým pre ľudí, ktorí v ňom žijú. Mesto, ktoré počúva svojich obyvateľov, hospodári zodpovedne a rieši ich každodenné potreby.



Juraj Diabelko

kandidát na primátora

Objednávateľ: Radovan Kováč, adresa Karvaša a Bláhovca 84B, 038 61 Vrútky, Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417



JUDr. Mgr. Branislav Hubáček

Kandidát na poslanca
Záturcie - Podháj - Stráne



Objednávateľ: JUDr. Mgr. Branislav Hubáček, A. Stodola 5600/50, 036 01 Martin, Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417



Na podanie si INZERÁTU
píšte martinsko@regionpress.sk

Predaj Oravskej Kapusty v KRIVEJ

Krivá 60, areál družstva

utorok - piatok:
8:30 - 16 hod

- HLÁVKOVÁ KAPUSTA – voľný predaj
- REZANÁ KAPUSTA – objednávky od 16.9.2026 na tel.: 0918 468 004
- ZEMIAKY – voľný predaj



od 18.9 do 20.10.2026

Objednávateľ: JUDr. Mgr. Branislav Hubáček, A. Stodola 5600/50, 036 01 Martin, Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

KVALITNÉ ČIERNE UHLIE

Záruka kvality

0908 944 618

RAŠELINOVÉ BRIKETY



DOPRAVA K VÁM DOMOV

KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

Objednávateľ: Radovan Kováč, adresa Karvaša a Bláhovca 84B, 038 61 Vrútky, Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

KUCHYNE AKCIA -20%

na mieru

za cenu ako z Poľska



MARTIN Robotnícka 18 A kontakt: 0902 828 109 (bývalý hutný závod)

Objednávateľ: JUDr. Mgr. Branislav Hubáček, A. Stodola 5600/50, 036 01 Martin, Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

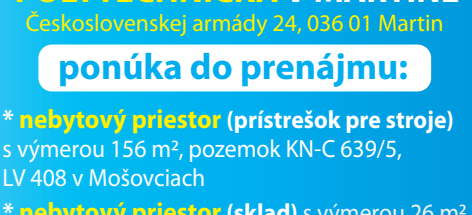
STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA POLYTECHNICKÁ V MARTINE

Československej armády 24, 036 01 Martin

ponúka do prenájmu:

- * nebytový priestor (prístrešok pre stroje) s výmerou 156 m², pozemok KN-C 639/5, LV 408 v Mošovciach
- * nebytový priestor (sklad) s výmerou 26 m², parc. KN-C 639/7, LV 408 v Mošovciach

Bližšie informácie na tel.: 043/400 1112



Objednávateľ: JUDr. Mgr. Branislav Hubáček, A. Stodola 5600/50, 036 01 Martin, Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

OBHĽADKA KOMÍNOV ZDARMA



0948 012 507 • www.profikominy.sk

Objednávateľ: JUDr. Mgr. Branislav Hubáček, A. Stodola 5600/50, 036 01 Martin, Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

STAVEBNÁ ČINNOSŤ

KVALITNÉ SLUŽBY ZA DOBRÚ CENU

- REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV
- ZATEPLOVANIE S VYSTAVENÍM ENERGETIC. CERTIFIKÁTU
- SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
- OBKLAD, DLAŽBY, MAĽOVANIE
- VODOINŠTALÁCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE
- BÚRACIE PRÁCE
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- REVÍZNE SPRÁVY
- FASÁDY
- MONTÁŽ OPLOTENIA
- MAĽOVANIE STRIECH



0948 415 817

Objednávateľ: JUDr. Mgr. Branislav Hubáček, A. Stodola 5600/50, 036 01 Martin, Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

Kamenárstvo B+B

Vojtech Botos

VÝPREDAJ SKLADOVÝCH ZÁSOB POMNÍKOV

ZĽAVY až do výšky 40%



0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
Dolná Kružná 7, Vrútky
www.kamenarstvobplusb.sk

Objednávateľ: JUDr. Mgr. Branislav Hubáček, A. Stodola 5600/50, 036 01 Martin, Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r. BUK-SMREK

STIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm) KUBIKOVANÉ, ŠTIEPANÉ, UKLADANÉ POLIENKA, METROVICA

STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS 9.-12. MESIACA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESIACI SUCHÉ 1 r.

ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE. PRACUJEME CELOROČNE.

0948 510 710



Objednávateľ: JUDr. Mgr. Branislav Hubáček, A. Stodola 5600/50, 036 01 Martin, Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o. Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417



vám prináša *gaya*

INTERNET

na 2 roky ZADARMO

pre žiakov

Až 480 € na internet
do domácnosti na 24 mesiacov

- ✓ Overíme váš nárok
- ✓ Pomôžeme vám s vybavením
- ✓ Internet vám zapojíme



Overte si
podmienky

Kontaktujte nás

043/324 0000

Kto môže mať nárok?



Žiak ZŠ alebo SŠ



ŠVVP alebo
hmotná núdza



Bydlisko
na Slovensku

Myslíte si, že máte nárok?

V **NUO** vám porádime s ďalším postupom.

Ako postupovať?

Overíme váš nárok

Zistíme, či žiak spĺňa podmienky
na získanie poukazu.

Pomôžeme vám s vybavením

Poradíme vám s registráciou
a celým postupom.

Internet vám zapojíme

Dohodneme termín
a postaráme sa o pripojenie.

Stačí sa nám ozvať.

Spoločne prejdeme podmienky,
pomôžeme vám s registráciou žiaka,
overíme dostupnosť internetu
a po schválení poukazu dohodneme
zapojenie.



Kontaktujte nás
nuo.sk/onlineziak



Bezplatný týždenník

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

EV 6217/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Vysokoškôľakov 6
ŽILINA

martinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Špírková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:

Martin, Turčianske Teplice, Podhája,
Kolónia Hviezda - mimo ulíc rozná-
šaných v nepáry týždňoch, Záturdie,
Košťany nad Turcom, Pribovce, Suča-
ny, Turany, Žabokreky, Sklené, Sučany,
Belá - Dulice, Blatnica, Ďanová, Draž-
kovce, Kláštor pod Znievom, Krpelňany,
Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Horná
Štubňa, Mošovce, Slovenské Pravno

Nepáry týždňoch:

Bystrica, Horný a Dolný Kalník,
Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipo-
vec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej,
Helsinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mu-
drochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREBSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIESTANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TREŇCIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENEC-KO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽILINSKO-ZC-BB	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNICKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRAVSKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Silencia
komplexné pohrebné služby

S nami zvládnete
komplexný pohreb
už od 890€

ŠTIEPANÉ
PALIVO
ČISTÝ BUK
POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm
DOVEZIEM
0908 258 112

Stavebná firma
MM CONSTRUCTION
HĽADÁ
MURÁRA
Plat: 12€/hod.
Na TPP. Nástup - začiatok októbra
0904 374 923
Viac info po
osobnom stretnutí.

KANÁL - servis
KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE
0903 737 800

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku - MARTIN
Práca v stabilnej spoločnosti
Nutný preukaz odbornej
spôsobilosti,
zdravotná spôsobilosť,
bezúhonnosť
corado@corado.sk
0904 302 210

DREVOLESTURIEC
palivové drevo
štiepané / ukladané
dĺžky od 20 cm do 1m
možný DOVOZ
0907 062 394 • 0915 804 871
drevolesturiec@gmail.com

MAĽOVANIE
bytov
a rodinných
domov
ZATEPLOVANIE
+421 918 188 164

V Žilinskom kraji pribudnú nové odbory a moderné technológie

Nový školský rok prinesie v Žilinskom kraji nové študijné a učebné odbory, rozšírenie zdravotníckeho vzdelávania, podporu duálneho vzdelávania aj ďalšie investície do moderných technológií a odborných pracovísk.

Žilinský samosprávny kraj vstupuje do školského roka 2026/2027 so 47 strednými školami a jednou jazykovou školou vo svojej zriaďovateľskej pôsobnosti. „Chceme aby mladí ľudia v našom kraji získavali vzdelanie, ktoré im dáva reálnu perspektívu do budúcnosti. Preto školy postupne modernizujeme, prepájame ich so zamestnávateľmi a podporujeme odbory, ktoré reagujú na technologické zmeny aj potreby trhu práce. Zároveň nám záleží na tom, aby sa naši žiaci učili v kvalitnom, bezpečnom a modernom prostredí,“ uviedla predsedníčka Žilinského samosprávneho kraja (ŽSK) Erika Jurinová.

Od septembra pribudli na stredných školách v kraji nové študijné a učebné odbory. Žiaci sa môžu vzdelávať napríklad ako technik CNC zariadení, autotronik či barbiér, pribudli tiež odbory informačné a sieťové technológie, reklamná tvorba či chemické aspekty ochrany a tvorby životného prostredia. V Strednej priemyselnej škole stavebnej v Žiline sa zároveň v odbore staviteľstvo zavádza nový predmet protipožiarnej ochrany stavieb, pripravený v spolupráci s Hasičským a záchranným zborom SR.

Významná novinka prichádza aj do

zdravotníckeho vzdelávania. Stredná zdravotnícka škola v Žiline je jednou zo šiestich škôl na Slovensku, na ktorých sa začína experimentálne overovanie nového modelu vzdelávania. Prvý cyklus tvorí jednoročné všeobecné vzdelávanie, na ktoré nadväzuje druhý cyklus – vzdelávanie v novom štvorročnom študijnom odbore všeobecná sestra. Od nového školského roka zároveň poskytuje vzdelávanie v študijnom odbore praktická sestra aj Stredná zdravotnícka škola v Martine.

Žilinský samosprávny kraj pokračuje aj v podpore prepájania vzdelávania s praxou. Štúdium v systéme duálneho vzdelávania ponúka v novom školskom roku 31 stredných odborných škôl v kraji, vďaka čomu môžu žiaci získavať praktické skúsenosti priamo u zamestnávateľov.

Modernizácia odborného vzdelávania pokračuje aj prostredníctvom projektov zameraných na nové technológie a zelené zručnosti. „Naším cieľom je, aby mladí ľudia získavali vzdelanie, ktoré im dáva reálnu perspektívu a reaguje na potreby trhu práce. Preto školy modernizujeme a investujeme do nových technológií a kvalitného odborného vzdelávania. V Kysuckom Novom Meste smeruje takmer 2,5 milióna eur do vybavenia pracovísk pre robotiku, elektromobilitu, automatizáciu či virtuálnu realitu a ďalších takmer 3,6 milióna eur do technologického centra pri SPŠ IT a Gymnáziu,“ priblížila predsedníčka ŽSK Erika Jurinová. » ren

KVmont
MARTIN, s.r.o.



**OREZÁVANIE
A VÝRUB
DREVÍN**

0905 514 652
www.kvmont.sk

FARMA
U FLÁŠKOV

VYSOKOZNÁŠKOVÉ MLÁDKY
Dominant a Leghorn

Vek **14 a 18 týždňov**,
rozvoz od 24. 8. 2026

Cena od **8,60 eur** za 1ks,
od 10ks doprava **zdarma**

0915 988 336
www.uflaskov.sk

BRIKETY
DREVENÉ



od **250**
€/paleta

RUF /HRANATÉ/
NESTRO /VALCOVÉ/
0915 782 120

Všetky pizze - 40cm - 1000g - 10€



0940 363 262
ROZVOZ : PO-NE 10:00 - 22:00
ROZVOZ MARTIN + 10KM ZADARMO

ŽALÚZIE, SIEŤKY
OPRAVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com

A+ SERVIS OKIEN

- opravy
- údržba
- nastavenie
- pretesnenie

NOVINKA:
- ŽALÚZIE
- SIEŤKY

S.P.O. 0918 389 850

Advent
Pohrebné služby

KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY
prevozy zosnulých, predaj rakiev, vencov
a doplnkového sortimentu,
vybavenie úmrtných listov, zabezpečenie cirkevných
a občianskych obradov, smútočné oznámenie,
výkop hrobu, spopolnenie, smútočná hostina

Ul. Bottova 19, Martin
palesovadasa@gmail.com
0911 043 778
0903 807 640

043/ 4220 120
NON-STOP



otváracie hodiny: po – pi: 07.00 – 16.00 h • so: 08.00 – 12.00 h

www.pohrebnictvo-martin.sk

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)
Radi Vás navštívime: **0908 965 976, 0907 840 778**

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet
z materiálov mramor, žula, travertín, quartzit, umelý kameň, onyx

-50%
na všetky pomníky

**EURO
JACKPOT**

Užívaj si problémy milionárov

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk.
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.



Čo ak sa z obyčajného tiketu stane život plný „milionárskych“ problémov?

Eurojackpot prichádza s novým konceptom. Henry, milionár z ostrova, prenecháva miesto novej tvári a to čerstvému výhercovi, ktorý zisťuje, že veľká výhra prináša okrem radostí aj nejaké tie starosti...

Jeden podvečer si s priateľmi podáte tiket a o pár hodín zrazu hľadáte odpovede na otázky, ktoré ste dovtedy nemuseli riešiť:

„Aký model športového auta si vybrať?“ „Kde sa dá booknuť skúšobná jazda osobného vrtuľníka?“ „Podľa akých parametrov si vybrať najlepšieho osobného šéfkuchára?“

Práve na týchto anekdotálnych, no zároveň príjemných situáciách je postavený nový komunikačný koncept číselnej lotérie EUROJACKPOT, ktorý prichádza od 1. septembra 2026.

Ostrovana Henryho strieda nový milionár

Doterajšia komunikácia Eurojackpotu bola spojená s Henrym, ikonickým milionárom z ostrova. Jeho rozprávke však odzvonilo a na scénu prichádza nová sympatická tvár – čerstvý výherca

hlavnej výhry Eurojackpotu, ktorý nám ukáže, čo nečakané môže veľká výhra do života priniesť.

Milé problémy, ktoré by chcel riešiť azda každý

Nový komunikačný koncept Eurojackpotu pracuje s nadsádzkou, poukazovaním na situácie, ktoré vznikajú vo chvíli, keď sa niekoho sen zrazu začne meniť na realitu.

Čo robiť, keď máte zrazu možnosti, o ktorých ste kedysi len vtipkovali? Ako sa vysporiadať s tým, že zrazu môžete splniť sny nielen sebe ale aj svojim blízkym? A čo ak je tých možností akosi priveľa?

Práve takéto „milé problémy“ budú sprevádzať nového protagonistu v kampani Eurojackpotu.

Z tiketu sa môže začať úplne nový príbeh

Eurojackpot je hra, pri ktorej si ľudia podávajú tikety s rôznymi predstavami o tom, čo by urobili, keby práve ich čísla priniesli veľkú výhru.

Niektorí by si splnili cestovateľský sen,

iný by zabezpečil rodinu ďalší by sa pustil do podnikania alebo si konečne doprial niečo, na čo si dlhé roky šetril.

Nová komunikácia Eurojackpotu sa s touto predstavivosťou pohráva a obracia ju naruby: „Čo keby sa sen stal skutočne realitou?“

A čo keby najväčším problémom zrazu nebolo to, či si môžete splniť svoje sny, ale skôr to, ktorý z nich si máte splniť ako prvý?

Sami dobre vieme, že niektoré problémy sú príjemnejšie ako iné. A otázku: „Čo budem robiť s miliónmi?“ by medzi tie nepríjemné asi zaradil málokto.

Eurojackpot tak od 1. septembra prináša nielen nový komunikačný koncept, ale aj nový príbeh o tom, čo sa môže stať, keď sa veľký sen zrazu zmení na skutočnosť.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

**Hráme o 3 balíčky
stieracích žrebov od TIPOSu**
každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Akej farby je logo číselnej lotérie
EUROJACKPOT?**

A: modro-červené

B: zlato-čierne

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 11. 9. 2026 od 10:00 hod. do piatku 18. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Kvalitný spánok detí je veľmi dôležitý

Začína sa nový školský rok a tak by sme nemali zabúdať ani na dostatočný a kvalitný spánok našich ratolesť. Ten je podľa odborníkov pre deti a tínedžerov kľúčový.

Ako uvádzajú na sociálnej sieti odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR), pre školopovinné deti a dospievajúcich je dostatočne dlhý a kvalitný spánok nevyhnutný pre:

- správne fungovanie imunitného systému až po obnovu energetických zásob,
- posilňovanie a regeneráciu pamäte, pretože počas spánku sa zdokonaľujú organizačné schopnosti, plánovanie a poznávacie a kognitívne funkcie,
- rast a vývin, vyvíjajúci sa mozog a schopnosť koncentrovať sa.

Pravidelný režim zaspávania

„Naučte dieťa pravidelnému režimu zaspávania a vstávania,“ radia odborníci a pridávajú nasledovné odporúčania:

- Pravidelný spánkový režim je vhodné nastavovať už pred začiatkom školského roku, aby si naň dieťa zvyklo a stihlo si ho osvojiť. Menším deťom spravidla pomáha, ak majú pred spaním predvídateľnú rutinu a poznajú jasný sled udalostí, ktoré predchádzajú uloženiu do postele. Napríklad po sprche či kúpeli sa prezlie-

kajú do pyžama, vyčistia si zuby, uložia sa do postele, po rozprávke, zápise do denníčka či bozku na dobrú noc sa svetlo zhasne a nasleduje už len spánok.

• Predspánková rutina detí aj adolescentov nemá obsahovať aktivity so svetivými displejmi ako je počítač, televízia, herná konzola, smartfón či tablet. Miestnosť na spanie by mala byť zatemnená, teda mali by byť zatiahnuté závesy či žalúzie. Miestnosť by mala byť tichá, vyvetraná a chladnejšia než ostatné obytné priestory v byte či dome. Vhodná je teplota do 20°C, avšak nie menej ako 16°.

Všeobecne odporúčané množstvo spánku:

- Školáci od 6 do 13 rokov 9 až 11 hodín spánku
- Staršie deti od 14 do 17 rokov 8 až 10 hodín spánku
- Mladší dospelí od 18 do 25 rokov 7 až 9 hodín spánku

„Pripomíname, že toto sú všeobecné odporúčania, ktoré nezohľadňujú individuálne potreby. Pre optimálnu dĺžku spánku treba tiež zohľadniť celkový zdravotný stav či každodenné aktivity dieťaťa. Okrem kvantity spánku je dôležitá aj jeho kvalita, často prerušovaný spánok nie je kvalitný,“ uzatvárajú odborníci z ÚVZ SR.

» ren

BEZPEČNOSTNÉ DVERE DO BYTOV

✓ montáž

✓ servis

☎ 0917 678 746

vchodove-dvere.sk



Samozber malín a sliviek prebieha

Samozber jabĺk a hrušiek 1,20€/kg

**PREDAJ JABŔÍ NA KVAS
SLIVKY NA KVAS
0,6€/kg**

0903 426 217,
0911 153 041

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190



V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY

www.fructop.sk



Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



**Strana
vidieka**



KANDIDUJETE V KOMUNÁLNYCH ALEBO ŽUPNÝCH VOĽBÁCH ?

Regionálne voľby 2026

DAJTE O SEBE VEDIEŤ

Predstavte svoje myšlienky a priority priamo k občanom.

Regionálne inzertné noviny sú ideálnym priestorom na osobné predstavenie, prezentáciu vášho tímu aj plánov pre váš kraj či obec.

Oslovte občanov prostredníctvom média, ktorému miestni obyvatelia dlhodobo dôverujú.

Kompletné spracovanie: od grafiky až po tlač.

Sme najbližšie k ľuďom

OZVITE SA NÁM

Alena Špírková
spirkova@regionpress.sk
+421 908 979 477

www.regionpress.sk

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHĽADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 40%

www.bezpecnostnekominy.sk 0904 157 144

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE
0908 979 477

LEPŠIA PRÁCA

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH

od 4,50 €/m² – v cene je farba + práca
tel: 0905 922 418

DOVOZ NA ADRESU

mládky, brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059



ZÁMER PRIAMEHO NÁJMU Č. TT 23/2026

Žilinský samosprávny kraj, odbor zdravotníctva, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu a to nebytové priestory v stavbe (CZS - Turčianske Teplice) s. č. 438 postavenej na pozemku KN-C č. 435/2, k. ú. Turčianske Teplice, zapísanej na LV č. 1760 priestor o celkovej výmere: 426 m² pre účel nájmu: poskytovateľ ZS

Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením Zámer priameho nájmu č. TT 23/2026, na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa. Lehota na doručenie cenových ponúk je do 28.09.2026 na adresu vyhlasovateľa.

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY OCELOVÉ DYMOVODY FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY



FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ 0948 267 814

✉ kominsro@kominsro.sk

🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti



Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

MAĽOVANIE PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH KVALITNOU DVOJZLOŽKOVOU FARBOU

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

NÁBYTOK na mieru podľa Vašich predstáv

**Kuchyne
Šatníky
Kancelárie**

☎ 0948 155 922

🌐 www.fordom-interiery.sk

VIZUÁL ZDARMA

**PRÁVO
PRAVDU** NA

**RADŠEJ
RAZ VIDIEŤ,
AKO 100x
POČUŤ.**

Zoroslav Kollár

- **Verejná diskusia**
- Štvrtok, 24. 09. 2026, 18:00
- Pasáž Cafe, M. R. Štefánika 48, Martin

OBYVATELIA MARTINA!
**PRÍĎTE ZISTIŤ,
AKO OPRAVÍME
SLOVENSKO.**

www.pravonapravdu.sk



Objednávateľ: Politická strana Právo na pravdu, Družstevná 69/2, 83104 Bratislava, IČO 57259526.

Dodávateľ: JobWave s.r.o., Vínogradnícka 1367, 903 01 Senec, IČO: 56612877. **Toto je politické reklamné oznámenie. Voľby do NR SR 2027.**

Zabaľte deťom zdravú desiatu

Podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR by mali deti počas dňa prijímať dostatočne kvalitnú a pestrú stravu, nevynímajúc desiatu. Ješť by mali v pravidelných intervaloch, s časovým odstupom troch hodín.

„Každé denné jedlo - raňajky, desiata, obed, olovrant i večera má svoj význam a nemalo by byť u detí vynechávané. Desiata je vhodná na doplnenie energie,“ prízvukujú odborníci. Zároveň hovoria, že desiata je dôležitou súčasťou stravovacieho režimu dieťaťa. Má tvoriť asi 15 % z denného príjmu energie. „V prípade, že vaše dieťa trpí intoleranciou laktózy, prípadne mliečnej bielkoviny, je potrebné poradiť sa s lekárom o potravinách, ktoré sú preňho vhodné. Z ovocia a zeleniny je treba strieďať druhy, ktoré má dieťa rado,“ radia odborníci.

Zdravá desiata

by mala podľa nich obsahovať:

- celozrnné pečivo + nátierka/syr,
- porciu ovocia a zeleniny - zdroj vlákniny a vitamínov,
- mlieko (probiotické a acidofilné výrobky) a jogurty – zdroj vápnika, ktorý je dôležitý pre vývoj dieťaťa,
- kvalitný nápoj - čistá voda, ktorú je možné strieďať s nesladeným čajom, čerstvými, vodou zriedenými šťavami alebo nesýtenou minerálnou vodou, prípadne stolovou vodou. Vodu môžeme deťom ochutiť aj čerstvým ovocím (citrón, limetka, pomaranč, jahody, uhorka, jablko) a bylinkami (mäta,

medovka). „Pozor, ovocie nenechávame vo vode dlhodobo, môže totiž podliehať skaze,“ upozorňujú odborníci.

Nevhodná desiata:

- energetické a rôzne sladené nápoje,
 - sladkosti – obsahujú rýchle kalórie.
- „Deťom ich nemusíte úplne zakazovať, no uprednostnite kvalitné výrobky, napríklad cereálne keksiky, sušené ovocie či tyčinky s vyšším obsahom kakaa,“ radia odborníci.

So sladkosťami striedmo - Rodičia by nemali podľa odborníkov odmeňovať deti za plnenie školských úloh a výsledkov sladkosťami. Mali by sa tiež vyvarovať dávať dieťaťu sladkosti medzi hlavnými chodmi. Vhodnejšie je občas pripraviť im sladkú desiatu alebo raňajky. „Odmenou pre deti tak nemusí byť vždy len sladká dobrota, ale potešia sa aj zdravé aktivity. Zoberte ich na prechádzku do prírody, ktorá môže byť spojená s poznávaním okolia, choďte sa s nimi bicyklovať, alebo si s nimi vyskúšajte adrenalinovú aktivitu, ktorá bude deti baviť. A navyše, spoločne urobíte niečo aj pre vaše zdravie. Takéto činnosti sú prospešné nielen pre fyzickú, ale aj pre psychickú pohodu školákov a adolescentov,“ uzatvárajú odborníci.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky a regionálne úrady verejného zdravotníctva

» [ren](#)

MALÉ VEĽKÉ PRAVDY

Najlepší priateľ Potom

Hovorí sa, že pes je najlepší priateľ človeka. Iní nedajú dopustiť na knihu. Ja som však prišla na to, že našim najvernejším priateľom je Potom.

Potom vytlačím tie fotky z mobilu. Potom konečne prečítam tú knihu. Potom sa zastavím na tú kávu. Potom pôjdem na tú preventívku. Potom sa ozvem. Potom pôjdem pozrieť rodičov. Potom jej poviem, že mi chýba. Potom si na toto všetko konečne nájdem čas...

„Potom“ je nesmierne veľkorysý spoločník. Nikdy nekritizuje a trpezlivo čaká v predsieni našich výčitiek svedomia. Prikyvuje na každý sľub a balí naše zlyhania do hrejivého pocitu, že zajtrašok má viac hodín. Sľubuje nám ideálny svet, v ktorom raz budeme oddýchnuť, zabezpečení a pripravení konečne žiť.

Tento verný priateľ je v skutočnosti zručný iluzionista. Živí sa našim odkladaním, až kým potichu neprestie do slova Nikdy. Koľko kapitول vlastného života sme už do tohto bezodného koša s nápisom „Potom“ hodili?

Lenže, priatelia, žiadny dokonalý utorok ani ideálna jar neprídu. Z nes-

tiahnutých fotografií sa stanú strategické dáta, z neprečítaných kníh lapače prachu a z káv Potom bude len matná spomienka na ľudí, ktorí potichu odišli. Najväčšou tragédiou tohto spojenectva je, že si málokedy všimneme moment, kedy naši rodičia zosťarli, kým my sme si upratovali diár.

Život nečaká, kým dokončíme projekty a odpovieme na posledný e-mail. Preteká nám pomedzi prsty práve vtedy, keď odkladáme obiat, telefonát či obyčajný oddych. Možno je načase poslať priateľa Potom kadeľahšie a urobiť malý experiment. Vyčiarknuť jedno jediné „potom“ a urobiť z neho „už dnes“. Správny čas totiž nečaká za rohom. Všetko podstatné, čo v živote naozaj stojí za to, sa odohráva práve teraz. Aj v tejto chvíli, kým držíte v rukách tieto noviny...

» [zk](#)



Ilustračné foto.

PRIJMEME PANI NA UPRATOVANIE ADMINISTRATÍVNYCH PRIESTOROV

Lokalita: Martin

Pracovná doba: 1x týždenne

Pracovný pomer: dohoda

Platové podmienky: 7 € v čistom/h

Nástup: ihneď

Volat' v pracovných dňoch od 09:00 - 16:00 hod.

Telefón: 0905 219 503

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrabu 100€

0944 229 001

www.zlate-pismo.sk

ADAM KRTKO

• čistenie kanalizácie,

• lapačov tukov

• kamerovanie

• lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

INZERCIA

martinsko@regionpress.sk

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI

ČISTENIE ŠKRIDIEL

PRIJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

18. septembra

Výročia a udalosti

Židia v tento deň slávia **sviatok Roš ha-ša-na, príchod nového roka 5781**

LEPŠIA PRÁCA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE NA LEPSIAPRACA.SK

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk

Oplatí sa!



GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku



Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov



Platba v splátkach k dispozícii



0800 162 162

www.stannah.sk



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA
FASÁDA**



BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

HIC INTERNATIONAL *Seriózne dlhodobé zákazky*

HĽADÁME
SAMOSTATNÝCH ŽIVNOSTNÍKOV -
SADROKARTONISTOV
DO RAKÚSKA A NEMECKA.

Úkolová práca alebo podľa normohodin.

ZÁROBOK
5.000 - 6.000 €/mes.

Ubytovanie zabezpečíme

0915 503 252 **KONTAKTY:**
hic.international.sk@gmail.com

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE

**ABA
INNOVATOR**

zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU

0918 726 754
sk.abainnovator.com