

KOŠICE

okolie

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Rudolf Huliak je

Strana Vidieka

Strana vidieka



49-0016



VÁŠ PARTNER

- IT technológie
- Počítače
- Tlačiarne
- Cartridge a tonery
- Príslušenstvo
- Kopírovanie
- Servis



OC IDEA

Napájadlá 2768/18,
040 12 Nad jazerom



**MAJSTROVSTVO
V TECHNOLOGII,
CENY PRE KAŽDÉHO**

OTVORENÉ
PONDELOK-PIATOK
9:00 - 19:00
SOBOTA
9:00 - 14:00

ocidea@nesh.sk www.nesh.sk 0951 082 491

99-0072

GABIONY | GABIONOVÉ PLOTY | PRÍRODNÝ KAMEŇ | TEHLVÝ OBKLAD

**SLOVENSKÁ VÝROBA
NAJLEPŠIE CENY NA TRHU
TOVAR IHNEĎ K ODBERU
NAJŠIRŠÍ SORTIMENT
ZLAVY PRE REALIZÁTOROV**

**ZLAVY DO
-50%
VÝPREDAJ**

TONY-STAV

www.tonystav.sk
+421 911 639 003
Košické Oľšany 229

**EXPRESNÁ PREPRAVA TOVAROV V RÁMCI
KOŠICKÉHO A PREŠOVSKÉHO KRAJA!**

66-0083

PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

NAŠE POBOČKY:

NONSTOP

(VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ ONLINE)

Moldava n/B.

☛ Hviezdoslavova 18

- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

☎ 0904 031 113

www.OKpozicka.sk

KOŠICE

☛ Fejova 1

- oproti OD DARGOV

☎ 0918 709 028

www.bestpozicka.sk



od 400 €
do 30 000 €



ČISTENIE HROBOV

1hrob 80€ 2hrob 120€

Obnova písma 1,5€/znak

www.cisteniehrobu.sk

0940 653 651, 0919 205 521

Ing. Miroslav Greisiger

Do Dušičiek ešte stíhame!

AKCIA PLATÍ do 30.9.2026!!

18-003

jarek

čistí čalúnený nábytok

a koberce u Vás doma aj u nás

www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

66-0019-1

**ŽALÚZIE
a SIETE**

JESENNÁ
AKCIA -30%

0905 611 093

www.eurofal.sk | eurofal@gmail.com

EUROFAL

plastové okná

Výmena tesnenia

-50% ZLAVA

SERVIS OKIEN

66-0012

ČISTENIE HROBOV

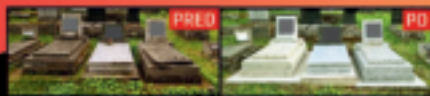
- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€

DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA



0911 996 087 0949 651 250

www.cistenie-hrobov.sk

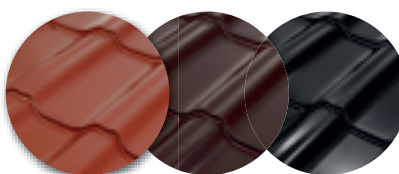
25-0012

STREŠNÉ KRYTINY



SLOVENSKÝ VÝROBCA

Akciové krytiny



od **7,70€**
(9,47€ s DPH)

Akcia platí pre farby: ● RAL 3009 - červenohnedá

● RAL 8017 - hnedá lesklá / ● RAL 9005 - čierna lesklá

Akcia -50% na všetky farebné žľaby

ALUZINOK

V ATRAKTÍVNEJ
CENE POZINKU

Všetky krytiny a trapézové plechy
v prémiových vlastnostiach aluzinku
za cenu obyčajného pozinku

Pozink

www.maslen.sk

☎ Košice, Jarmočná 2

@ maslenke@maslen.sk

☎ 0948 389 859

81-0186

Ponúkam
za výhodnú cenu

KOMPLETNÉ

ČISTENIE

KOPANÝCH

STUDNÍ



tel. 0905 764 689

66-0020

REGION
PRESS

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

35-0013

Bezplatný týždenník

KOŠICE okolie

EV 6209/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Čermeľská cesta 3
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (24.900 domácností)

každý týždeň:

Backovík, Beniakovce, Bidovce, Blažice,
Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Buzica,
Čestice, Čana, Čecajovce, Čizáče, Drienov-
vec, Družstevná pri Hornáde, Haniska,
Jasov, Kechnec, Kokšov - Bakca, Košické
Oľšany, Kysak, Malá Ida, Malá Vieska,
Mokrance, Moldava nad Bodvou, Niž-
ná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce,
Panovce, Perín - Chým, Poproč, Rákoš,
Rozhanovce, Rudník, Ruskov, Sady nad
Torysov, Sena, Slančík, Slanec, Teplicany,
Turna nad Bodvou, Vajkovce, Valalíky,
Výšná Kamenica, Zdobá, Zdana.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SÁLIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOUČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČANSKO-DCA-HL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	32.720	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽILINSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ **DUB ŠEDÝ** **ORECH MATNÝ** **DUB vzor** **ANTRACIT** **BIELE vzor**

AKCIA od 480 €
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40Sídliisko Terasa, Sokolovská 5, Košice | Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

Fami PLUS
Zakúpie, služby, rolety, doplnky
www.famiplus.sk

Užite si pergolu aj v zime
Pohodlie na terase počas celého roka

Vytvorte si chránený priestor
pred vetrom, snehom aj zimou.

Viac času
na to, čo máte
radi! ♥

Pergoly, Bočné stienenie, Screen rolety, Žalúzie a rolety, Sítky proti hmyzu

Vyžiadať si cenovú ponuku ešte dnes.

Žižkova 12, Košice | 0911 338 500
055/7290 787 | famiplus@famiplus.sk

PIŠKÓTKA & KÁBLIK

CUKRÁRENSKÁ VÝROBA ELEKTROINŠTALÁCIE
0908 155 483 | 0905 956 260

22. septembra 1818

bulou rímskeho pápeža Pia VII. Relata Semper bola kanonicky
zriadená Prešovská eparchia

Výročia a udalosti

MAĽOVANIE STRIECH
čistenie & nátery striech
rodinné domy - chaty - kostoly - priemyselné objekty
+421 940 876 441 www.strieachcolorcoat.com

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

STK JAZERO
Po - Pia: 7.00 - 17.00
So: 7.00 - 13.00

STK + EK
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY
Objednávky 055-304 57 27
Napájadlá 7 A, Košice
www.stkkosice.sk

VODÁR - KÚRENÁR

- Predaj, Montáž a servis tepelných čerpadiel
- Podlahové a radiátorové kúrenie
- Nové rozvody kúrenia, vody a odpadu
- Opravy potrubia a Inštalácie spotrebičov

VODA · ODPAD · KÚRENIE
24 HODINOVÝ SERVIS
0903 11 33 33

PEVA
Stavajte svoje sny na pevných základoch.

**VÝROBA a TRANSPORT
ČERSTVÝCH BETÓNOVÝCH ZMESÍ**

Na betón sa dohodneme!

Traťová 1/A, 040 18 Košice

0917 777 444

beton@peva.sk

www.peva.sk





AROW
obchodné zastúpenie

Rastislavova 100, Košice
tel.: 055/ 623 45 76 | mob.: 0918 626 193
web: www.arow.sk | e-mail: arow@arow.sk

už 29 rokov sme tu pre Vás



Plastové okná -52%
-29% Garážové brány
Exteriérové žalúzie -34%



PRÁCE NA STROMOCH

-VÝRUB A OREZ RIZIKOVÝCH STROMOV
-ŠTIEPKOVANIE KONÁROV
-FRÉZOVANIE PŇOV
-MANIPULÁCIA S DREVNOU HMOTOU

0907 467 630
Ceny určujeme na základe bezplatnej obhliadky

PRENÁJOM a PREDAJ
ELEKTRICKÝCH polohovacích postelí
s dovozom

Info: 0903 841 587
Lubotice * e-mail: epostel@epostel.sk www.epostel.sk



RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV
starostlivosť o záhrady
stromy, kríky, živé ploty **0918 290 314**

OBNOVA STRIECH
Reálna záruka 12 ROKOV | Obhliadka ZDARMA
• PRIEMYSELNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SKLADOVÉ PRIESTORY

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ
(aj PLOCHÉ) strechy
VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
OBNOVA KOMÍNOV
OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDLEA **0949 765 613**

Jesenná AKCIA!
INDEX 3D PVC

VYPRATÁVANIE a odvoz odpadu
Rýchlo. Spoľahlivo. Bez starostí!

Urobíme to za Vás!

Byty, domy, pozostalosti
Pivnice, garáže, pôjdy
Čistenie pozemkov
Chaty, záhrady a pod.

0908 820 408
ZAVOLAJTE EŠTE DNES!

FERGÉ CENY RÝCHLY TERMÍN EKOLOGICKÝ DOVEZ

HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C



HRUBÁ MZDA: od 1150€ / mesiac
Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.
Priemerná mzda vodiča: 1150 - 1750€ mes.

MIESTO VÝKONU PRÁCE:
Košice a Košice okolie

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

BENEFITY:

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

NÁBOROVÝ BONUS 2000 €
KOSIT a.s., www.kosit.sk
Kontakt: personalneodd@kosit.sk, +421 910 828 772



JESENNÁ ZĽAVA -20%
NA VŠETKY ŽULOVÉ POMNÍKY

BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 535
RÝCHLO / LACNO / KVALITNE

PRIPRAVTE POMNÍK SVOJICH BLÍZKYCH PRED ZIMOU

KAMENÁRSTVO OKNO, S.R.O.
Jazerná 1 (Areál Dávid) - KOŠICE
WWW.OKNOSRO.SK

už 17 ROKOV S VAMI

OKNO

PONÚKAME VOĽNÉ HROBOVÉ MIESTA NA VEREJNOM CINTORÍNE

PLASTOVÉ OKNÁ

SAMoplus
www.samoplus.sk

SKLADNÁ 1 - ČAŇA

► **ŽALÚZIE**
► **SIETE**
proti hmyzu

DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi.

0919 204 754
samoplussro@gmail.com
www.samoplus.sk




Čistenie hrobov

AKCIA pred po

Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob	80 €
dvojhrob	120 €
malba písma	1,50 €/znak
dosekávajúce písma	od 99 €

impregnácia a doprava **zdarma**!

Predaj a montáž svetelníkov a váz za výhodné ceny od slovenského výrobcu

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami

www.cisteniehrobovsaris.sk

NAJ STRECHA s.r.o.

OPRAVA eternitových, plechových, šindľových a plochých striech

20 ROČNÉ SKÚSENOSTI V PRAXI

- Bez potreby demontáže
- Poradenstvo **ZDARMA**
- Oprava komínov a montáž/oprava odkvapových žlabov
- **ŠPECIÁLNA ZĽAVA** pre dôchodcov

!!! NOVINKA !!!
Fúkaná izolácia
ZA BEZKONKURENČNÚ CENU

www.naj-strechasa.sk f Naj-strecha sro ☎ 0940 776 203

ISOVER FASADOVO

FÚKANÉ A STRIEKANÉ IZOLÁCIE

Celé Slovensko
Timeo, s.r.o.

0903 906 766 fasadovo@fasadovo.sk

DONA DOG CENTER

HOTEL PRE PSOVO A MAČKY

VÝCVIK · KURZY · PORADENSTVO

ODVOZ A DOVOZ

Ruské Pekľany 61
0918 613 781
0907 931 213



KOŠICKO
na facebooku



VÝKOPOVÉ PRÁCE
MINIBAGROM
Viac info 0918 613 781

STRECHY

MONTÁŽ - VÝMENA

- Plech, škridla, šindel'
- Výmena krokov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

MURÁRSKE PRÁCE

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Kovovýroba - brány, ploty, kované a lamelové
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

0948 107 877 **KOŠICE**

NOVÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH

OPRAVA KOMÍNOV

za rozumnú cenu

0908 152 485

REGION PRESS

19. septembra 1848
vypuknutie prvého Slovenského povstania, vyhlásenie Slovenskej národnej rady a jej zasadanie v dome pani Kolényovej v Myjave

Výročia a udalosti

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL', PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

ZÁRUKA 20 ROKOV



HYDINA FURAJTAR
Hospodársky dvor Margecany



BIELA ČIERNA HNEDÁ JARABÁ SUSSEX

Hydinárska Farma Margecany ponúka na predaj vysokožnáškové mládky Moravia v 5-tich farbách vo veku od 12 do 18 týždňov. Hydina je v 100% zdravotnom stave. Cena sa pohybuje od **7 €/ks do 11 €/ks**, záleží od veku zvierat.

V ponuke máme aj brojlerové kurčatá Kalimero, ktoré sa vyznačujú nenáročným chovom a kvalitným mäsom.

Od novembra prijímame objednávky na chladené morky: **5,80 €/ks**.

Je nutné si hydinu telefonicky objednať.
O presnom dátume Vás budeme vopred informovať.

Ku každej hydine ponúkame aj kŕmne zmesi.

0905 358 480 0908 825 900

PREFERUJEME, ABY SI ZÁKAZNÍK MOHOL VYBRAŤ ZVIERATÁ PRIAMO Z CHOVU!

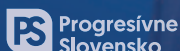
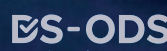
VIAC INFORMÁCIÍ VÁM OCHOTNE POSKYTNEME NA HORE UVEDENÝCH KONTAKTOCH

Marián
PORVAŽNÍK

Kandidát na župana



Máme na viac
Na viac turizmu



**EURO
JACKPOT**

Užívaj si problémy milionárov

**18+****HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk.
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.



Čo ak sa z obyčajného tiketu stane život plný „milionárskych“ problémov?

Eurojackpot prichádza s novým konceptom. Henry, milionár z ostrova, prenecháva miesto novej tvári a to čerstvému výhercovi, ktorý zisťuje, že veľká výhra prináša okrem radostí aj nejaké tie starosti...

Jeden podvečer si s priateľmi podáte tiket a o pár hodín zrazu hľadáte odpovede na otázky, ktoré ste dovtedy nemuseli riešiť:

„Aký model športového auta si vybrať?“ „Kde sa dá booknuť skúšobná jazda osobného vrtuľníka?“ „Podľa akých parametrov si vybrať najlepšieho osobného šéfkuchára?“

Práve na týchto anekdotálnych, no zároveň príjemných situáciách je postavený nový komunikačný koncept číselnej lotérie EUROJACKPOT, ktorý prichádza od 1. septembra 2026.

Ostrovana Henryho strieda nový milionár

Doterajšia komunikácia Eurojackpotu bola spojená s Henrym, ikonickým milionárom z ostrova. Jeho rozprávke však odzvonilo a na scénu prichádza nová sympatická tvár – čerstvý výherca

hlavnej výhry Eurojackpotu, ktorý nám ukáže, čo nečakané môže veľká výhra do života priniesť.

Milé problémy, ktoré by chcel riešiť azda každý

Nový komunikačný koncept Eurojackpotu pracuje s nadsádzkou, poukazovaním na situácie, ktoré vznikajú vo chvíli, keď sa niekoho sen zrazu začne meniť na realitu.

Čo robiť, keď máte zrazu možnosti, o ktorých ste kedysi len vtipkovali? Ako sa vysporiadať s tým, že zrazu môžete splniť sny nielen sebe ale aj svojim blízkym? A čo ak je tých možností akosi priveľa?

Práve takéto „milé problémy“ budú sprevádzať nového protagonistu v kampani Eurojackpotu.

Z tiketu sa môže začať úplne nový príbeh

Eurojackpot je hra, pri ktorej si ľudia podávajú tikety s rôznymi predstavami o tom, čo by urobili, keby práve ich čísla priniesli veľkú výhru.

Niektorí by si splnili cestovateľský sen,

iný by zabezpečil rodinu ďalší by sa pustil do podnikania alebo si konečne doprial niečo, na čo si dlhé roky šetril.

Nová komunikácia Eurojackpotu sa s touto predstavivosťou pohráva a obracia ju naruby: „Čo keby sa sen stal skutočne realitou?“

A čo keby najväčším problémom zrazu nebolo to, či si môžete splniť svoje sny, ale skôr to, ktorý z nich si máte splniť ako prvý?

Sami dobre vieme, že niektoré problémy sú príjemnejšie ako iné. A otázku: „Čo budem robiť s miliónmi?“ by medzi tie nepríjemné asi zaradil málokto.

Eurojackpot tak od 1. septembra prináša nielen nový komunikačný koncept, ale aj nový príbeh o tom, čo sa môže stať, keď sa veľký sen zrazu zmení na skutočnosť.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

**Hráme o 3 balíčky
stieracích žrebov od TIPOSu**
každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Akej farby je logo číselnej lotérie
EUROJACKPOT?**

A: modro-červené

B: zlato-čierne

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 11. 9. 2026 od 10:00 hod. do piatku 18. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

BETÓNOVÝ PLOT, o ktorý sa netreba starať

NAJLEPŠIE CENY na trhu

www.betam.sk

- najkvalitnejší a **NAJLACNEJŠÍ** betónový plot vyrobený na Slovensku
- široký sortiment výrobkov, možnosť výberu až 100 vzorov
- ukážka vzoriek, zameranie a cenová kalkulácia u Vás doma **ZDARMA!**
- dopravu zabezpečíme až k Vám
- zabezpečujeme kvalitnú a rýchlu montáž



**TOVAR
SKLADOM**

SME TU PRE VÁS



JESENNÁ AKCIA

0905 794 044 • 0948 548 648

Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



**Strana
vidieka**



Kraj vybuduje 11,5 kilometra cyklotrasy popri Slanej

Z Rožňavy až ku Gombaseku povedie nová, bezpečnejšia cyklotrasa popri rieke Slaná. Košický samosprávny kraj (KSK) začne v septembri s výstavbou 11,5 kilometra cyklotrasy po existujúcich hrádzach a obslužných komunikáciách. Cyklotrasa prepojí Rožňavu s Brzotinom a Slavcom. Stane sa základom budúcej regionálnej cyklotrasy Gemer Trail s plánovanou dĺžkou približne 60 kilometrov.

„Gemer má obrovský potenciál pre cykloturistiku a našim cieľom je postupne vytvárať bezpečné a zmysluplné prepojenia, ktoré nebudú slúžiť iba športovým cyklistom, ale aj rodinám s deťmi, turistom či ľuďom, ktorí si chcú región vychutnať na bicykli. Výstavba trasy popri Slanej je dôležitým krokom k tomu, aby sa Gemer Trail postupne stal realitou,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Cyklisti na Hornom Gemeri sa tak budú môcť bezpečnejšie vyhnúť frekventovaným cestám. Z celkovej dĺžky 11,5-kilometrovej trasy tvorí 9,5 kilometra úprava koruny hrádze a obslužných komunikácií, ktoré prejdú modernizáciou povrchu. Ďalšie 2 kilometre povedú miestnymi komunikáciami v Brzotine. Súčasťou projektu bude aj obnova 4 hrádzových priepustov a vybudovanie 9 nájazdových rámp, ktoré uľahčia prístup na cyklotrasu.

Hrádze a obslužné komunikácie medzi Rožňavou a Gombasekom sú dnes pre cyklistov využiteľné len v obmedzenej miere. Ich povrch tvoria prevažne poľné cesty, ktoré sú prerastené trávou. Asfaltová obslužná komunikácia medzi Brzotí-

nom a Slavcom je zase výrazne poškodená.

„Nová cyklotrasa bude realizovaná modernou technológiou, ktorá využíva recykláciu pôvodného materiálu podkladu, čím znižuje dopad výstavby na životné prostredie. Potreba prepravy nových stavebných materiálov sa minimalizuje, skraca sa čas realizácie stavebných prác a znižuje uhlíková stopa. Výsledná cyklotrasa bude mať šírku 3 metre a modernizovaná vrstva bude mať hrúbku približne 20 až 40 centimetrov. Povrch bude mrazuvzdorný, čiastočne vodopriepustný a zároveň dostatočne pevný na pohyb cyklistov aj vozidiel správcu vodného toku,“ priblížil KSK.

Nová cyklotrasa je súčasťou pripravovanej regionálnej cyklotrasy Gemer Trail, ktorá má v budúcnosti dosiahnuť dĺžku približne 60 kilometrov.

Modernizácia existujúcich korún hrádzí a obslužných komunikácií prinesie nielen kvalitnejší priestor pre cyklistov, ale aj lepšie podmienky pre správu protipovodňových opatrení na rieke Slaná. Zároveň podporí ekologickejšiu a udržateľnejšiu formu cestovného ruchu. » ren



Ilustračné foto.

zdroj foto frankmagdelyns pixabay

Najlepšia škola

„Chudobní z Mantuy so svojou hlbokou vierou boli mojimi najlepšimi učiteľmi,“ hovorí Leonardo Díaz, bohoslovec z Kuby. Na západnom cípe karibského ostrova zostali tri farnosti bez kňaza. Ich každodenný chod prevzalo päť mladých mužov, ktorí sa na vysviacku ešte len pripravujú. Leonardo bol jedným z nich.

Farnosti, do ktorých prišli, ležia v jednej z najchudobnejších častí diecēzy Pinar del Río. V obchodoch nedostat potraviny. Chýba pitná voda aj palivo, výpadky elektriny sú bežné a doprava viazne. Ceny tovaru sa neustále menia. Bohoslovci cítia medzi veriacimi únavu z reality, ktorá sa zdá bezvýchodisková.

Leonardo vymenil seminárnu lavicu za prax v teréne. Navštevoval rodiny aj chorých, pomáhal pri bohoslužbách, viedol stretnutia pre deti a mladých. Počúval, čo miestnych teší a čo ich vyčerpáva. „Pochopil som, že mojou úlohou nie je presviedčať, ale vytvoriť priestor ticha a modlitby, v ktorom môže prehovoriť Boh,“ hovorí.

Najmä mladí tu potrebujú uistenie a nádej, že Boh na nich nezabudol. Leonardo im prinášal radosť napríklad farebnými balónmi na oslave či spoločnou futbalovou hrou. Niekedy pomohla aj obyčajná tlačiareň. Pred Vianocami totiž chýbal v jednej z farností betlehem. Zháňať ho v obchode nemalo

zmysel, no mladí muži si poradili. Vytlačili postavy na papier, podlepli ich kartónom, postavili vedľa oltára a pripravili tak miestnym nečakanú vianočnú radosť.

Rok vo farnostiach zmenil aj samotných bohoslovcov. Pochopili, že služba kňaza sa začína úprimným záujmom o každého človeka. V domoch, pri chorých a medzi mladými sa učili to, čo sa zo samotných prednášok naučiť nedá. Aj oni sami boli odkázaní na pomoc. Darcovia nadácie ACN im pomohli pokryť základné náklady spojené s ubytovaním, liekmi a jedlom. Vďaka tomu sa mohli naplno venovať ľuďom vo farnostiach.

Leonardo už dnes vie, akým kňazom chce raz byť. Ak Boh dá, chce byť ľuďom nablízku, radostný a pripravený slúžiť. Najdôležitejšie lekcie pritom dostal mimo seminárnej lavice.

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN

» ACN

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto-

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

**Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

Riadková inercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

»54 ročný muž hľadá ženu diskrétnu t.č. 0904170024
»Hľadám JÚLIUSA, syna Jaroslava Č., narodeného v druhej polovici 50. rokov. Prosím volajte t.č. 0950 486 447

Chcete si podať riadkový inzerát?
Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP KS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoľahlivý spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.
Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text 51 až 100 znakov 2 €
• Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubrik:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobných
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznamenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvádzame. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „KS“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbamiom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



PRENÁJOM KÁVOVAROV



JURA E6
Malý automatický kávovar

1 DEŇ	VIKEND	2-10 DŇÍ	11-30 DŇÍ	31 DŇÍ +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €



JURA X10
Veľký automatický kávovar

1 DEŇ	VIKEND	2-10 DŇÍ	11-30 DŇÍ	31 DŇÍ +
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €



SANREMO D8
Profesionálny pákový kávovar

1 DEŇ	VIKEND	2-10 DŇÍ	11-30 DŇÍ	31 DŇÍ +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €



FIORENZATO F64
Mlynček

1 DEŇ	VIKEND	2-10 DŇÍ	11-30 DŇÍ	31 DŇÍ +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €



BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415, info@domkavy.sk Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

**Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!**

Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na sieť
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² - OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² - OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² - OD 79 900 EUR*

*CENA SÚ BEZ DPH



www.ecocapsule.com 0907 877 864

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbody sport.sk



Kvalitný spánok detí je veľmi dôležitý



www.cujte.sk

KS 26-37 strana 10

Predavač - Predavačka

na úseku mäsa a mäsových výrobkov Košice, Náborový bonus 300€



FRESH Plus

HĽADÁTE PRÁCU?



Miesto práce

Košice



Pracovný pomer

Plný úväzok



Mzdové podmienky (brutto)

Priemerná hrubá mzda 1400 €

1180 € - 1500 € / mesačne



Požiadavky na zamestnanca

- stredoškolské bez maturity
- stredoškolské s maturitou
- prax v odbore výhodou
- zodpovednosť a chuť pracovať
- vysoké pracovné nasadenie
- dobré komunikačné schopnosti
- bezúhonnosť
- zdravotný preukaz

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti

- Príprava mäsa, krájanie mäsových výrobkov
- Predaj a obsluha zákazníkov
- Plnenie úloh podľa pokynov nadriadeného
- Pracovná doba od 6:00 - 14:15, 13:00 - 21:15, práca ráno, poobede a aj cez víkend
- Možnosť aj skráteného úväzku (6h pracovná doba)
- Prijímame aj uchádzačov bez praxe na danom oddelení, zabezpečíme zaškolenie
- Bezplatné zabezpečenie pracovného oblečenia a prania zamestnávateľom
- Náborový bonus 200€ vyplatený po skúšobnej dobe + 100€ vyplatený po 6 mesiacoch
- Čas na rodinu, priateľov či koníčky je dôležitý. Pri dvojzmennej prevádzke sa ti bude voľný čas plánovať ešte jednoduchšie

Zamestnanecké výhody, benefity

- Možnosť kariérneho rastu v rámci spoločnosti
- Neobmedzený paušál s internetom (nonstop hovory 3000 minút do všetkých sietí, neobmedzené sms, internet 40 GB), možnosť paušálu aj pre rodinného príslušníka
- Výplata na účte vždy do 15. dňa v mesiaci
- Vernostné za každý odpracovaný rok v spoločnosti
- Odmena za hospodársky výsledok - vyplácaná 1x za rok
- Odmena za doporučenie nového zamestnanca 100€
- Oceňovanie najlepších zamestnancov

- Program zdravotných benefitov (dni zdravia, darovanie krvi na centrále spoločnosti, zľava na vitamíny)
- Firemné akcie: MDD, Mikuláš - balíčky, Vianočné balíčky
- Zľava na letné pobytové zájazdy
- Finančné a vecné odmeny pri životných udalostiach ako je svadba, narodenie dieťaťa, životné jubileum, pracovné výročie
- Príspevok zamestnávateľa na kartu MultiSport
- Možnosť preplatenia výdavkov za získanie osvedčenia o odbornej spôsobilosti pre prácu v potravinárstve
- Zamestnanecká Fresh karta so zľavou na nákup v predajniach Fresh Plus
- Orange TV za zvýhodnené ceny



LABAŠ s.r.o., Textilná 1, 040 12 Košice
email: personalne@labas.sk
mob. 0902 998 988

KANDIDUJETE

V KOMUNÁLNYCH

ALEBO ŽUPNÝCH VOĽBÁCH ?

Regionálne voľby 2026

DAJTE O SEBE VEDIEŤ



Predstavte svoje myšlienky a priority priamo k občanom.

Regionálne inzertné noviny sú ideálnym priestorom na osobné predstavenie, prezentáciu vášho tímu aj plánov pre váš kraj či obec.

Oslovte občanov prostredníctvom média, ktorému miestni obyvatelia dlhodobo dôverujú.

Kompletné spracovanie: od grafiky až po tlač.

Sme najbližšie k ľuďom

OZVITE SA NÁM

Monika Nigutová
nigutova@regionpress.sk
0907 779 011

Renáta Sakslová
sakslova@regionpress.sk
0907 779 017

www.regionpress.sk

Oplatí sa!



GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegančný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku



Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov



Platba v splátkach k dispozícii



0800 162 162

www.stannah.sk



pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

HIC INTERNATIONAL

HĽADÁME

SAMOSTATNÝCH ŽIVNOSTNÍKOV -
SADROKARTONISTOV

DO RAKÚSKA A NEMECKA

Úkolová práca alebo podľa normohodin.

ZÁROBOK
5.000 - 6.000 €mes

Ubytovanie zabezpečíme

0915 503 252 **KONTAKTY:**
hic.international.sk@gmail.com

87-0139

PODOLÓGIA
MEDICINÁLNA
PEDIKÚRA

šetrné ošetrovanie
chodidiel
vhodná aj pre
diabetikov

Letná ul. Košice

0905 933 341

37-0138

ABA
INNOVATOR

**zastavenie
sadania budov**

✓ Rýchla aplikácia
✓ Bez potreby výkopov
✓ Jednoduchá aplikácia
✓ Dlhodobá spoľahlivosť
✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

**PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU**

0918 726 754
sk.abainnovator.com

68-0179