REGIONPRESS
38. TÝŽDEŇ / 18. SEPTEMBER 2026

KOŠICKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku

Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

Rudolf Huliak je
Strana Vidieka
Strana vidieka

49-0016

SPOLUPRÁCA SA POČÍTA

TeamMudrāk+

Košice už nemajú čas na ďalšie spory. Potrebujeme nové vedenie, ktoré nebude stavať múry, ale mosty. Vedenie, ktoré dokáže spojiť mesto, mestské časti, kraj, univerzity, podnikateľov aj ľudí, ktorí v Košiciach žijú.

Chcem, aby boli Košice moderným, bezpečným a dobrým miestom pre život. Mestom, kde sa oplatí zostať, pracovať, podnikať a vychovávať deti. Na to potrebujeme viac než riešenie problémov od krízy ku kríze. Potrebujeme dlhodobý plán a poctivú prácu. Spolupráca nesmie byť len prázdnou frázou, musí byť základným nástrojom riadenia mesta. Náš program vychádza z práce desiatok odborníkov z oblasti dopravy, bezpečnosti, školstva, sociálnej politiky, kultúry či ekonomiky a nadväzuje na knihu *Žeby dobre bolo*, ktorú sme pripravili s Mariánom Porvažníkom a viac ako stovkou odborných autorov.

Som rodený Košičan. Toto mesto je môj domov a chcem, aby aj moje deti videli v Košiciach prvú voľbu pre kvalitný a bezpečný život, nie dôvod na odchod. Košice majú potenciál. O tom, či tento potenciál budú vedieť využiť, rozhodneme už 24. októbra v komunálnych voľbách!

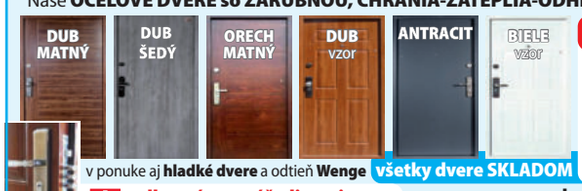
Oznámenie o transparentnosti

Toto je politická reklama zadaná Progresívnym Slovenskom. Reklama súvisí s voľbami do orgánov územnej samosprávy 2026. Reklama nevyužíva cielenie na základe osobných údajov. **Objednávateľ:** Progresívne Slovensko, Štúrova 12/4, 811 02 Bratislava, IČO: 51224836 **Dodávateľ:** REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

66-0120

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



AKCIA od 480 €
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

Sídlisko Terasa, Sokolovská 5, Košice | **Po-Pia: 8^{30}-17^{00}**

66-0154

PÔŽIČKY

od 20 do 80 rokov | od 400 € do 30 000 €

ONLINE ŽIADOSŤ POHODLNE Z DOMU
www.bestpozicka.sk

CENTRÁLNA POBOČKA
Fejova 1, Košice
(oproti OD Dargov / pri reštaurácii Stará Sýpka)

zinc euro
ahoj

INFOLINKA
0918 709 028

66-0010-1

INZERCIA
0907 779 011

ČISTENIE HROBOV

1hrob 80€ 2hrob 120€
Obnova písma 1,5€/znak
www.cisteniehrobu.sk
0940 653 651, 0919 205 521
Ing. Miroslav Greisiger
Do Dušičiek ešte stíhame!
AKCIA PLATÍ do 30.9.2026!!

18-003

KAMENÁRSTVO KOŠICE
od roku 2002
VŠETKY KAMENÁRSKE PRÁCE

VEĽKÉ JESENNÉ ZĽAVY
PRE KAŽDÉHO VOLAJÚCEHO ZÁKAZNÍKA

prevádzka – Južná trieda 66, Košice
Ihneď k dispozícii
HOTOVÉ
URNOVÉ a KLASICKÉ hrobové miesta
v Košiciach, Barci, Perín-Chyme a v Krematóriu

0907 909 152
kosecekamenarstvo@gmail.com
www.kamenarstvokosice.sk
0903 999 123

66-0068-1

Kamenárstvo STOCO
NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA
Južná trieda 119
0905 509 793

Najväčší výrobca v Košiciach
TRADÍCIA | KVALITA | SPOĽAHLIVOSŤ

www.kamenarstvostoco.sk
Sklad, výroba Rozhanovce: ul. SNP 4, mob. 0905 509 793

66-0023

Súťaž týždňa s Tiposom
Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

35-0013

STRECHÁRSKE A MURÁRSKE PRÁCE
- Montáž plechových striech
- Hrubé stavby
- Prístavby a nadstavby domov
- Zhotovenie vencov
- Výmena rín
- Hydroizolácie
- Nátery striech
- Podbitie striech
- Podbitie striech
- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie kúpeľní
- Omietky, potery, murovanie
- Vypratávanie interiérov
- Vypratávanie exteriérov

0948 107 877
Košice
www.strechyreal.sk
20-0002

KAMENÁRSTVO
tradícia - vysoká kvalita - najväčší výber
STONE
Záruka 30 rokov
Vyrobené na Slovensku
Výroba a sklad Byster - 0911 056 056
Verejný cintorín Košice - 0902 404 515
Predajňa Krompachy - 0951 679 705
www.kamenarstvostone.sk
37-0015-1

OKNÁ a DVERE
PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ | BEZPEČNOSTNÉ DVERE | GARÁŽOVÉ BRÁNY | SIETE PROTI HMYZU | ŽALÚZIE A ROLETY
• PREDAJ • MONTÁŽ • SERVIS •
WinStyle
www.winstyle.sk
winstyle@winstyle.sk
Potrebujete poradiť? 0940 83 84 83
66-0036

Kúpim GARÁŽ v Košiciach
Hotovosť 0944 141 077
66-0020

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

e-cycling slovmas

• Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
• Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
• Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
• Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
• Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
• Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a **www.slovmas.sk.**
08-0026

PLASTOVÉ OKNÁ
SAMOplus www.samoplus.sk
SKLADNÁ 1 - ČAŇA
ŽALÚZIE
SIETE proti hmyzu
DÔCHODCOVIA a ZŤP
ZĽAVY do 30%
Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi.
0919 204 754
samoplussro@gmail.com
www.samoplus.sk
66-0002

Kúpim obrazy, známky, knihy
0907 225 216
66-0216

HODINOVÝ MAJSTER MÁRIO
Spoľahlivá pomoc pre váš dom, byt aj záhradu
0952 631 084 info@majstermario.sk
42-0028

Kúpim GARÁŽ v Košiciach
0949 854 569 PLATBA v HOTOVOSTI
66-0086

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk
66-0016

STK u Chrobáka
Priemyselná 2, Košice
Všetko na jednom mieste
TECHNICKÉ KONTROLY
EMISNÉ KONTROLY
KONTROLA ORIGINALITY
Objednávky: 055 / 729 09 50
www.stk-kosice.sk
66-0008-1

RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV
starostlivosť o záhrady
stromy, kríky, živé ploty 0918 290 314
66-0021

VÝRUB STROMOV, STRIHANIE PLOTOV, UPRATOVANIE ZÁHRAD, KOSENIE, STROJOVÉ VŔTANIE DIER NA PLOTOVÉ STĹPIKY, ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU, SPOTREBIČOV, ODPADU. 0940 375 882
66-0007

HĽADÁME **VODIČOV SKUPINY C**

HRUBÁ MZDA: od 1150€ / mesiac
Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.
Priemerná mzda vodiča: 1150 - 1750€ mes.

MIESTO VÝKONU PRÁCE:
Košice a Košice okolie

POŽIADAVKY:
- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

BENEFITY:
- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

NÁBOROVÝ **BONUS 2000 €**
KOSIT a.s., www.kosit.sk
Kontakt: personalneodd@kosit.sk, +421 910 828 772
KOSIT
66-11-1

Po prečítaní noviny odhoďte do triedeného odpadu / PAPIER /

Rozšírte svoje podnikanie aj do iných regiónov Slovenska.
DAJTE O SEBE VEDIEŤ
pomocou inzercie v našich novinách
REGION PRESS
kosicko@regionpress.sk
0907 779 017

KASTONE TEL: 0905 570 667
KAMENÁRSTVO

- NÁHROBKY
- POMNÍKY
- DOPLNKY
- PRACOVNÉ DOSKY
- PARAPETY
- SCHODY ...
WWW.KASTONE.SK
66-0117-1

STK JAZERO
Po - Pia: 7.00 - 17.00
So: 7.00 - 13.00
STK + EK
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY
Objednávky 055-304 57 27
Napájadlá 7 A, Košice
www.stkkosice.sk
37-0102

šafi-rol ŽALÚZIE
- drevené interiérové žalúzie
- vertikálne textilné žalúzie
- retiazkové - ISO systém
- vonkajšie hliníkové rolety
- textilné roletky - rôzne typy
- sieťky proti hmyzu
- plastové zhrňovacie dvere
DODACIA DOBA OD 3 DNÍ
0905 245 995
Košice, Priemyselná 4
www.safiroll.sk
safiroll@safiroll.sk
66-0003-1

ŽALÚZIE a SIETE
JESENNÁ AKCIA -30%
0905 611 093
www.eurofal.sk | eurofal@gmail.com
EUROFAL plastové okná
Výmena tesnenia -50% ZĽAVA
SERVIS OKIEN
66-0001-2

VYPRATÁVANIE a odvoz odpadu
Urobíme to za Vás!
Rýchlo. Spolahlivo. Bez starosti!
Byty, domy, pozostalosti
Pivnice, garáže, pôjdy
Čistenie pozemkov
Chaty, záhrady a pod.
Viac miesta pre to, čo je dôležité
0908 820 408
ZAVOLAJTE EŠTE DNES!
FÉROVÉ CENY
RÝCHLY TERMÍN
EKOLOGICKÝ ODVOZ
66-0213

GOBAKO s.r.o.
ZVÁRACIA TECHNIKA a NÁRADIE
27 ROKOV na trhu
- Zváracie stroje - zváračky
- Laserové zváračky
- Zváracie stoly, kukly
- Príslušenstvo k zváraniu
- Odsávanie
- Autogénna technika
- Ukosovačky
- Nabíjačky a štartovacie vozíky
- Pásové píly
- Elektrocentrály
- Kompresory
- Magnetické vŕtačky
- Náradie na rezanie, brúsenie, vŕtanie, leštenie
- Sortiment - dielňa a záhrada
Tel.: 055 72 07 411
predajňa: 055 72 07 407
Holubyho 12, Košice
www.gobako.sk
65-017

KOŠICKO na facebooku

jarek čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226
66-0019-1

KVETY DUŠIČKY ANJELIK
Popradská 28C, Košice
Otvorené: PO- NE: 8-19 hod.
www.expreskvety.sk
0905 778 904
66-0063-1

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
www.zlate-pismo.sk
77-0010

ČISTENIE HROBOV
- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky
JEDNOHROB 80€
DVOJHROB 120€
OBNOVA PÍSMA 1,50€/znak
IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk
25-0012

JESENNÁ ZĽAVA -20 %
NA VŠETKY ŽULOVÉ POMNÍKY
BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 535
RÝCHLO / LACNO / KVALITNE
PRIPRAVTE POMNÍK SVOJICH BLÍZKYCH PRED ZIMOU
KAMENÁRSTVO OKNO, S.R.O.
Jazerná 1 (Areál Dávid) - KOŠICE
WWW.OKNOSRO.SK
UŽ 17 ROKOV S VAMI
OKNO
PONÚKAME VOĽNÉ HROBOVÉ MIESTA NA VEREJNOM CINTORÍNE
66-0038-1

VEĽKÝ POSEZÓNNY VÝPREDAJ

ZĽAVY AŽ 70 %

HECHT®
špecialista na záhradu

23. 9. – 6. 10. 2026

KOŠICE

POGUMOVANÉ MADLO

AUTOMATICKÉ MAZANIE REŤAZE

POZDĹŽNE ULOŽENIE MOTORA

príkon 2400 W

ELEKTRICKÁ PÍLA
HECHT 2250
- plynulý rozbeh
- hmotnosť 5,6 kg
- dĺžka lišty 40 cm
- rýchlosť reťaze 14 m/s
- kovová zubová opierka

~~124,99**~~
59,99*

vhodný pre jesennú prípravu pôdy

ELEKTRICKÝ KULTIVÁTOR
HECHT 7445
- záber 40 cm
- hmotnosť 10 kg
- 24 kultivačných nožov

HĹBKA KYPRENIA AŽ 22 CM

transportné koliečka

výkon 1500 W

~~119,99**~~
69,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 23. 9. – 6. 10. 2026
Do akcie je určených 200 ks HECHT 2250 , 200 ks HECHT 7445 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob.
Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

13-0200

VEĽKÝ POSEZÓNNY VÝPREDAJ

ZĽAVY AŽ 70 %

23. 9. – 6. 10. 2026
alebo do vypredania zásob

ELEKTRICKÁ KOSAČKA
HECHT 1845
príkon 1800 W
záber 46 cm
kôš 60 l

~~249,99 €~~**
199,99 €*

AKU VŔTAČKA
HECHT1277
batéria Li-ion,
2× 2Ah
otáčky bez zaťaženia
0-350/0-1250/min

~~74,99 €~~**
69,99 €*

ŠKRABADLO PRE MAČKY
PROMINENT PERSIAN S
rozmery 60×60×141 cm
plyš 400 g/m2
sisal 4 mm

~~144,99 €~~**
109,99 €*

VŔTACIE KLADIVO
HECHT 1082
príkon 800 W
otáčky bez zaťaženia 0-1470/min
príklep 0-5100/min
sila úderu 2,4 J

~~59,99 €~~**
49,99 €*

PRÍPOJNÝ ROZMETAČ
HECHT 260
hmotnosť 12,6 kg
max. objem 60 l / 56 kg
max. šírka posypu 4 m

~~179,99 €~~**
149,99 €*

BENZÍNOVÝ FUKÁR
HECHT 952
objem 52 cm³
rýchlosť vzduchu 275 km/h
objem vzduchu 14,4 m³/min

~~229,99 €~~**
179,99 €*

ELEKTRICKÁ UMÝVAČKA
HECHT 322
príkon 1800 W
max. tlak 140 bar
max. prietok 420 l/h

~~74,99 €~~**
64,99 €*

BENZÍNOVÝ VYŽÍNAČ
HECHT 126 R
objem 25,4 cm³
záber 40 cm
hmotnosť 5,1 kg

~~89,99 €~~**
79,99 €*

ŠTIEPAČKA NA DREVO
HECHT6060
príkon 2200 W
štiepací zdvih 480 mm
dĺžka polena 100-550 mm
priemer dreva 70-400 mm

~~499,99 €~~**
479,99 €*

PRIEMYSELNÝ VYSÁVAČ
HECHT 8335Z
príkon 1400 W
sací výkon 18 kPa
objem nádrže 35 l

~~84,99 €~~**
74,99 €*

KOTÚČOVÁ PÍLA
HECHT 1627
príkon 1500 W
otáčky bez zaťaženia 5000/min
priemer kotúča 185 mm
max. rezná hĺbka 63 mm

~~59,99 €~~**
49,99 €*

PONORNÉ VIBRAČNÉ ČERPADLO
HECHT 3166
príkon 600 W
max. výtlak 70 m
max. prietok 1400 l/h

~~54,99 €~~**
44,99 €*

E-SKÚTER
HECHT COCIS MINI CARBON
príkon 1000 W
batéria 48 V / 13 Ah
max. dojazd 35 km
max. zaťaženie 115 kg

~~1 044,99 €~~**
999,99 €*

BENZÍNOVÁ ŠTVORKOLKA
HECHT 56126 ARMY
motor 4-takt, 125 cm³
max. rýchlosť 50 km/h
výkon 6 kW

~~1 169,99 €~~**
1 049,99 €*

ZĽAVA 25 %
NA VŠETKY PLOTOSTRIHY

a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

13-0200

EURO JACKPOT
Užívaj si problémy milionárov
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk.
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.
TIPOS
35-0013

Sedem výhier za týždeň: bodku za sériou dal Euromiliónový Joker za 20 000 €

Ak by sme začiatok septembra v TIPOSe mali opísať, bol by to výherný týždeň. Výhry putovali putovali naprieč krajmi, hrami aj sumami:

- VŠETKO ALEBO NIČ – absolútny hit týždňa. Maximálnu možnú výhru 100 000 € zinkasovali až traja hráči.
- EXTRA VÝPLATA – v pondelok 31. 8. si jeden hráč spríjemnil deň výhrou 30 000 €, po štvrtkovom žrebovaní si ďalší dvaja hráči odniesli 15 000 €.
- EUROMILIÓNY JOKER – týždeň uzavrela výhra 20 000 € z Prešovského kraja.

Sedem výhier, tri rôzne hry, jedno spoločné posolstvo: veľké sumy padajú nielen v sprievodných poradiach ale aj v celkom bežných denných žrebovaniach.

Niekedy jedna návšteva predajného miesta spôsobí, že máte zrazu nečakané dôvody na úsmev. Presne to sa stalo hráčovi z Prešovského kraja, ktorý si posledný augustový deň podal na termináli stávku a 5. septembra 2026 mu doplnková hra Euromilióny Joker priniesla krásnu výhru 20 000 €. Týmto tiketom sa zároveň uzavrel mimoriadne štedrý týždeň, počas ktorého padlo až sedem atraktívnych výhier.

Výherná kombinácia, ktorá stála za čakanie

Hráč zveril svoje šťastie 2-tipovej stávke s doplnkovou hrou Euromilióny Joker, ktorú si uzatvoril na 2 žrebovania za celkových 7 €. Prvé žrebovanie mu síce nevyšlo, no práve v tom je čaro systémových stávok. Druhé žrebovanie, ktoré sa udialo 5. septembra, bolo presne to, na ktoré čakal. Šesťčíslie 357905 mu vynieslo 20-tisícovú výhru. Aj tento príbeh nám potvrdzuje, že aj doplnková hra dokáže potešiť podobne ako hlavná.

Bude celý september takto úspešný?

Do číselných lotérií Euromilióny Joker, Všetko alebo nič, prípadne do EXTRA VÝPLATY, sa môžete zapojiť či už na predajných miestach spoločnosti TIPOS, cez portál eTIPOS.sk, v mobilnej aplikácii TIPOS alebo prostredníctvom SMS. Už najbližšie žrebovania ukážu, či sa výherná séria zo začiatku septembra pretiahne na celý mesiac a možno bude práve váš tiket ten výherný.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Koľko výhier v troch rôznych lotériach od TIPOSu padlo začiatkom septembra?

A: 13 B: 7

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 18. 9. 2026 od 10:00 hod. do piatku 25. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

od pondelka 21. 9. do 27. 9.

Sa oplatí.

Cenový líder*
zlacňuje dlhodobo ďalšie stovky produktov.

Dlhodobo zlacnené

Slovenskočeský týždeň

Rajo Mňam Smotanový jogurt
145 g, rôzne druhy, (100 g = 0,45), (LP: 100 g = 0,22)

Supercena **0.65**
S Lidl Plus **od 4 kusov** **0.32**
Kombinujte ľubovoľne

Radoma Treska v majonéze
1 kg

Ušetri* -30%
1 kg
100 g iba 0.39 €
3.90

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti z dňa 11. 9. 2026

Hamé Paštéty
75 g, rôzne druhy
(100 g = 0,52)

Ušetri* -64%
0.39

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

Staropramen Smíchov
0,55 l, svetlé pivo
+ záloh za obal 0,15 €, (1 l = 0,98)

S Lidl Plus **3 + 3 zadarmo**
0.49* 0.98**

*Cena za kus pri kúpe 6 kusov = 0,49 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,98 €.
Cena za 6 kusov = 1,96 €.

-59%
1.49 3.69
Biele hrozno
cena za 1 kg

-37% 1.59
0.99
S Lidl Plus -44%
0.89 1.59
Ľadový šalát
kus

-21%
7.49 9.49
Morčací prsný rezeň
cena za 1 kg

1 kg
Ušetri* -29%
welfare chov
3.49
Mleté bravčové mäso
1 kg balenie z plieca

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti z dňa 11. 9. 2026.

Plachta na auto
kus
Cenový trhák
9.99
aj online

ULTIMATE SPEED

Hydraulický zdvihák
kus
Cenový trhák
29.99
aj online

*Potvrdzuje to prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, s. r. o., realizovaný v období od 14. 7. do 20. 7. 2026 na vzorke 2 001 respondentov. Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, uviedlo spontánne najviac – až 39 % opýtaných – práve Lidl.

Viac na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru v letáku platí od 21. 9. do 27. 9. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

49-0011

Bezplatný týždenník
KOŠICKO
Najbližšie k ľuďom
EV 6210/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026
Redakcia: Čermeľská cesta 3
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

INZERCIA
Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr.Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (92.130 domácností)
Párny týždeň: Kuzmányho, Kalvária, Letná, Mlynský Náhon, Čermeľ, Podhradová, Ťahanovce, Furča, Nad jazerom, Vyšné Opátske, KVP, Centrum, Terasa

Nepárny týždeň: Kavečany, Lorinčík, Myslava, Pereš, Poľov, KVP, Šaca, Terasa, Popradská, Barca, Južná trieda, Rastislavova, Železníky, Centrum, Šebastovce, Džungľa, Košická Nová Ves, Krásna, Nad jazerom, Ťahanovce, Furča

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Kaplnka na Hornom Bankove, miesto pokoja nad Košicami

Sú miesta, na ktoré človek neprichádza iba preto, aby niekam došiel. Prichádza tam, aby sa na chvíľu zastavil. Horný Bankov je pre generácie Košičanov miestom prechádzok, oddychu a stretnutí s prírodou. Uprostred zelene tu vyše storočie stojí aj nenápadná sakrálna stavba, ktorá tomuto miestu dáva ďalší rozmer – Kaplnka Nanebovzatia Panny Márie.

Bankov patrí medzi najstaršie výletné lokality v okolí Košíc. Duchovná tradícia tohto územia je pritom staršia než dnešná kaplnka. Už v roku 1765 bola na Bankove vysvätená Kaplnka svätého Kríža. Súčasná kaplnka na Hornom Bankove vznikla až na začiatku 20. storočia a postupne sa stala prirodzenou súčasťou života tejto obľúbenej lokality.

Jej príbeh sa začal neobyčajnou snahou zachrániť mariánsky obraz. Košický katolícky aktivista Ján Straka a skupina mlynárskych robotníkov hľadali dôstojné miesto pre obraz Panny Márie s Ježiškom, ktorý sa nachádzal pri niekdajšom Nižnom mlyne v Košiciach. Keď sa objavila obava, že by pri prestavbe mlyna mohol byť odstránený, vznikla myšlienka postaviť preň novú kaplnku. Mesto Košice súhlasilo s podmienkou, aby vznikla väčšia sakrálna stavba, ktorá by mohla zároveň slúžiť na bohoslužby a stať sa dominantou Bankova.

Na jej výstavbu prispeli obyvatelia Košíc. Významnú časť potrebných prostriedkov poskytol košický mecenáš Michal Kalcher. Kaplnku navrhol staviteľ Ján Andrejka a stavebné práce viedol Šimon Kalinovič. Dodnes o tejto štedrosti Košičanov svedčí mramorová tabuľa v interiéri, ktorá pripomína, že kaplnka bola postavená z milodarov košickej verejnosti roku 1903.

Neogotická kaplnka bola slávnostne vysvätená 15. augusta 1903, na sviatok Nanebovzatia Panny Márie. Vysvätil ju košický kanonik Ondrej Kozora za veľkej účasti veriacich. Pôvodný obraz napokon zostal v mlyne, pre kaplnku však bola zhotovená mariánska výzdoba a miesto si rýchlo našlo svoje miesto v duchovnom živote Košičanov.

Kaplnka nie je iba historickou pamiatkou. Každú nedeľu sa tu pravidelne slávi svätá omša o 14:15 hod. Keď sa najbližšiu nedeľu vyberiete lesnou cestou na Bankov, možno sa oplatí neostať iba pri prechádzke lesom. Zastavte sa aj pri malej kaplnke. Na krátku modlitbu, poďakovanie, spomienku na blízkych alebo jednoducho na chvíľku ticha.

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KE (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP KE 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Čísla rubrík:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „KE" v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.
(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Keď mladá mama nemá kam ísť

Keď Antoinette povedala priateľovi, že čaká dieťa, zabuchol pred ňou dvere. Zrazu ju nechcel poznať. Pomoc nenašla ani u strýka, u ktorého bývala. Keď sa dozvedel o jej tehotenstve, vyhodil ju z domu. Mala šestnásť rokov, čakala dieťa a nemala kam ísť.

Napokon jej pomohla suseda. Povedala jej o centre pre tehotné dievčatá a mladé matky v meste Dédougou na západe Burkiny Faso. Útočisko v ňom nachádzajú dievčatá, ktoré sa ocitli bez podpory rodiny a partnera. Antoinette tam našla prijatie, bezpečie a pomoc pred narodením svojho dieťaťa.

Jej príbeh nie je ojedinelý. Mnohé dievčatá v Burkine Faso vyrastajú v chudobných rodinách, niektoré sú siroty a nemajú nikoho, na koho by sa mohli obrátiť. Keď otehotnejú, partner ich často opustí a rodina odmietne. Bez vzdelania, práce a strechy nad hlavou sa ocitajú v pasci. Niektoré skončia na ulici, iné sú nútené k potratu či prostitúcii.

Centrum v Dédougou dáva mladým matkám čas a podmienky, aby svoj život mohli postaviť nanovo. Dostávajú praktickú pomoc a poradenstvo, môžu dokončiť školu alebo sa začať vzdelávať, hoci predtým túto možnosť nemali. Súčasťou pomoci je aj odborná príprava. Mladé ženy sa môžu napríklad vyučiť za kaderníčky a získať povolanie, vďaka ktorému sa dokážu postarať o seba i dieťa.

Práve v tom je význam centra najväčší. Nechce, aby boli jeho obyvateľky odkázané na pomoc navždy. Pomáha im osamostatniť sa a prerušiť kruh chudoby, odmietnutia a bezvýchodiskovosti. Pre mnohé je to prvý raz, keď im niekto nepovie, čo všetko pokazili, ale začne s nimi riešiť, čo môžu urobiť ďalej. Namiesto otázky, kde budú večer spať a čo dajú dieťaťu jesť, môžu premýšľať nad tým, ako bude ich život vyzerať o rok či o päť rokov.

Centrum prevádzkuje Katolícka cirkev a jeho fungovanie dlhodobo podporujú dobrodinci cez pápežskú nadáciu ACN. Vďaka tejto podpore dostávajú dievčatá ako Antoinette šancu, ktorá môže rozhodnúť o budúcnosti dvoch ľudí naraz – mladej mamy aj jej dieťaťa.

www.acnslovensko.sk.

zdroj foto ACN
» ACN

SUDOKU

				2			9	
	2					5		
3	1							4
			3			1	5	8
		5	6				3	
5		3			1	2		
6					4		8	
8			9		3	4		6

SUDOKU

		4	8					
5	3		9			2	7	
	6			5				4
	4				3			
2		9				6		3
	5			2		7		
3						8	2	
				9	6	4		

Pravidelná fyzická aktivita je dôležitá

Pohybom ku zdraviu

Pohybová aktivita je jednou z ciest k zlepšeniu kvality života. Pevné zdravie a dlhší život sú dobrým dôvodom, aby sa pohyb stal pozitívnym návykom všedného dňa.

Odborníci hovoria, že pravidelná pohybová aktivita zlepšuje fyzickú a psychickú kondíciu, posilňuje imunitný systém, podporuje srdcovú činnosť a krvný obeh, zlepšuje prívod kyslíka do celého tela, normalizuje krvný tlak, podporuje trávenie a činnosť čriev, harmonizuje činnosť endokrinného systému, je prevenciou pred osteoporózou a má veľa ďalších benefitov. Na druhej strane sa podľa nich nedostatočná fyzická aktivita v kombinácii s nesprávnou výživou spolupodieľa na vzniku chronických ochorení ako sú srdcovocievne ochorenia, onkologické, metabolické, respiračné či ochorenia pohybového aparátu a podobne. „Čím je človek starší, tým viac je dôležitá primeraná a pravidelná fyzická aktivita. Šport oddaľuje príznaky starnutia, pomáha zvládať choroby a bolesť, dodáva chuť do života, zvyšuje energiu a zlepšuje pozitívnu náladu“, objasňuje Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava.

Výskumy varujú

Z výsledkov rôznych výskumov vyplýva, že až 70 % Slovákov sa hýbe nedostatočne a málo. Podľa údajov Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) zomiera v dôsledku nedostatku pohybu celosvetovo ročne vyše 5 miliónov ľudí, čo je podobný efekt ako má fajčenie. „Dnešný sedavý spôsob života významne prispieva k pandémii obezity a vzniku rôznych chronických civilizačných ochorení ako je diabetes, ateroskleróza, kardiovaskulárne a neurodegeneratívne ochorenia“, upozorňuje odborníčka. Nedostatočná pohybová aktivita má vplyv aj na vznik niektorých typov rakoviny, ako je napríklad kolorektálny karcinóm.

Telesná aktivita je dôležitá

„Osobitne dôležitá je pravidelná telesná aktivita v detstve a mladom veku, pretože vtedy sa vytvára celoživotný návyk. Edukácia má preto zásadný význam“, uvádza Mgr.Klinčáková a vysvetľuje, že mladiství, ktorí sú pravidelne aktívni, majú menšiu šancu, že sa u nich vyvinú rizikové faktory ako obezita či zvýšený krvný tlak. Je preto vhodné podporovať deti v tých pohybových aktivitách, ktoré ich bavia a napĺňajú.

Ilustračné foto. *zdroj foto PICNIC-Foto pixabay*

Prospeje nám chôdza

Najprirodzenejšou pohybovou aktivitou je chôdza, ktorá je prospešná pre našu fyzickú kondíciu a psychiku. Podľa viacerých štúdií dokáže pravidelná chôdza predĺžiť život človeka o niekoľko rokov a dokonca spúšťa aj omladzovacie procesy v tele. WHO odporúčaná dávka pohybu, ktorá prináša zdravotné benefity je 10 000 krokov denne + 30 minút stredne intenzívnej vytrvalostnej aktivity aspoň 5krát týždenne alebo 1 hodina intenzívnej vytrvalostnej aktivity 3krát týždenne, optimálne v kombinácii so silovým tréningom 2 až 3krát týždenne.

Tipy ako zvýšiť fyzickú aktivitu

- Ak máte sedavé zamestnanie, počas prestávky sa poprechádzajte,
- prechádzajte sa počas telefonovania,
- ak sa dá, na prepravu zvoľte bicykel namiesto auta,
- používajte schody namiesto výťahu

Informácie poskytol RÚVZ Bratislava / Fb

» ren

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

ABA INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

zastavenie sadania budov

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

66-0179

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiar, pokrývač

- Pokrývačské práce
- Nové strešné konštrukcie
- Opravy
- Izolácia plochých striech
- Klampiarske práce
- Zateplenie

ZĽAVA 15% na objednávky prác do 30.9.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Kontakt: +421 918 081 699

91-0092

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

68-001

PODPORA SPRÁVY O.Z.

POMOC, PODPORA A PORADENSTVO PRI SPRÁVE BYTOVÝCH DOMOV

1. októbra 2026 od 10:00 do 17:00

Hotel CENTRUM
Južná trieda 2/A, 040 01 Košice

ODBORNÝ SEMINÁR

O SPRÁVE BYTOVÝCH DOMOV

VSTUP BEZPLATNE

- ✓ 6 diskusných fór s právnikmi na témy správy domov
- ✓ 13 vystavovateľov z oblasti starostlivosti o bytové domy
- ✓ súťaže o hodnotné ceny
- ✓ občerstvenie, káva, čaj

REGISTRUJTE SA A ZÍSKAJTE ROČNÝ PRÍSTUP K ČLÁNKOM, VZOROM DOKUMENTOV A ĎALŠIE VÝHODY

www.podporaspravy.sk

37-0139

Oravská Horáreň

JESEŇ PRE SENIOROV

Dovolenkujte **iba za 310 €**

1 „nepracujúci dôchodca" na 6 dní/5 nocí

Pobytový balíček zahŕňa:

- 5x ubytovanie
- 5x plná penzia
- 1x celodenný zájazd
- + zaujímavé bonusy

Voľné termíny:

12. 10. – 17. 10.
19. 10. – 24.10.
26. 10. – 31. 10.

Rezervácie: 0918 591942

www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk

Penzión*** Oravská horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

37-0140

PODOLÓGIA MEDICINÁLNA PEDIKÚRA

šetrné ošetrenie chodidiel
vhodná aj pre diabetikov

Letná ul. Košice

0905 933 341

37-0141

čujte.sk

Vyberte deťom vhodnú obuv

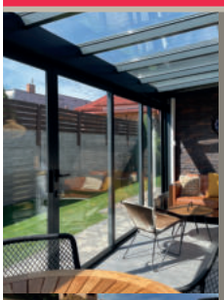
www.cujte.sk

zdroj foto: Bessi pixabay

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk

0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

98-0004

Stannah

Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Stoličkový výťah Stannah:
užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie. Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.

Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

91-0002

1. DAY FIRST OBCHOD NA JEDNOTKU!

Na každú príležitosť sa pripravíte vo 1. DAY, obchode na jednotku!

- Široký výber kvalitného alkoholu, vín, pochutín, sladkostí aj nealka
- Niečo pre každú príležitosť – rodina, priatelia alebo len tak pre seba
- Elegantné darčekové balenia, ktoré potešia každého
- Atraktívne ceny a špeciálne ponuky počas celého roka
- Ochutnávky a nové chute priamo v predajni
- 1. DAY KLUB - výhody pri každom nákupe

130+ predajní po celom Slovensku | Nájdite svoju predajňu na www.1day.sk/predajne

Fotografie sú ilustračné. Alkoholické nápoje len od 18 rokov. Konzumujte zodpovedne.

85-0055