REGIONPRESS

38. TÝŽDEŇ / 18. SEPTEMBER 2026

# KOMÁRŇANSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku

Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

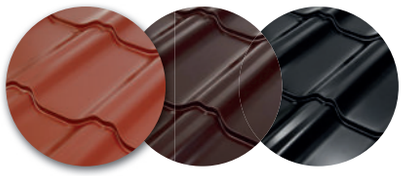
STREŠNÉ KRYTINY

MASLEN®

SLOVENSKÝ VÝROBCA

Akciové krytiny

od 7,70€ (9,47€ s DPH)



Akcia platí pre farby: ● RAL 3009 - červenohnedá ● RAL 8017 - hnedá lesklá / ● RAL 9005 - čierna lesklá

Akcia -50% na všetky farebné žľaby

ALUZINOK V ATRAKTÍVNEJ CENE POZINKU

Všetky krytiny a trapézové plechy v prémiových vlastnostiach aluzinku za cenu obyčajného pozinku

www.maslen.sk

Nové Zámky, Komárňanská cesta 3 maslennz@maslen.sk 0948 389 850

Štúrovo, Madáchova 35, Nána maslenst@maslen.sk 0902 972 046

81-0156

# Bazalka pravá

**Bazalka je jednoročná bylinka, ktorej listy a vňať zberáme od júna až do septembra. Má príjemnú vôňu, široké uplatnenie v našej kuchyni a dopestovať si ju môžeme počas celého roka aj na okennom parapete.**

**Bazalka sa používa** do omáčok, šalátov i polievok, pridávať ju však môžete aj do smoothie, limonád či šalátov. Ochutí tiež marinády a zálievky. Veľmi dobre sa hodí k paradajkám či baklažánu a pravdaže k cestovinám. Do varených jedál ju pridávajte až tesne pred ich dokončením, aby nestratila svoju vôňu.

### Účinky na zdravie

Bazalka obsahuje veľa zdraviu prospešných látok. Patria medzi ne železo, horčík, vápnik, fosfor, draslík, zinok, selén, sodík, mangán, omega 3, omega 6 kyseliny, vitamíny A, B, C, E, K, luteín, betakarotén, kyselina listová, kyselina pantoténová. Bylinka má protizápalové a protivírusové účinky a je tak skvelým pomocníkom v boji proti rôznym infekciám. Podporuje chuť do jedla, uľaví pri nechutenstve, nevoľnosti, ale aj pri bolestiach hlavy. Vďaka svojim upokojujúcim účinkom pomáha zmierniť stres.

***Náš tip:*** Z bazalky si môžete pripraviť chutné pesto, ktoré výborne dochutí cestoviny, ryby ale aj opekanú bruschettu. Ak ho odložíte do chladničky, vydrží aj niekoľko týždňov.

***Budete potrebovať:*** 2 šálky čerstvých lístkov bazalky, strúčik cesnaku, 30 g nasucho opražených píniových orieškov, 30 g syru parmezán, 60 ml olivového oleja, soľ, mleté čierne korenie, pár kvapiek citrónovej šťavy.

***Postup:*** Lístky bazalky umyte pod tečúcou vodou a poriadne osušte. Do kuchynského elektrického sekáčika alebo mixéra vložte cesnak, nasucho opražené vychladnuté píniové oriešky a dôkladne rozsekajte. Postupne po dávkach pridávajte bazalku a prilievajte olivový olej. Mixujte krátko, aby prehrievaním bazalka nezhorkla a nestratila svoju zelenú farbu. Nakoniec pridajte strúhaný parmezán, pár kvapiek citrónovej šťavy, soľ, korenie a domixujte. Pesto preložte do uzatvárateľnej nádoby, jeho povrch zalejte olivovým olejom, uzatvorte viečkom a vložte do chladničky.

» ren

zdroj foto Jill Wellington pixabay

PÔŽIČKY od 18-80 ROKOV od 400€ do 30 000€ INFOLINKA 0918 709 028 www.bestpozicka.sk

66-0009

Kompletné strechy, rekonštrukcie VÝPREDAJOVÉ CENY od 3,50 € / m² Okoč STRECHY 0951 444 444 Školiace centrum strechárov

91-0012

25. septembra 1576 Výročia a udalosti Rudolf II. Habsburský bol korunovaný za uhorského kráľa

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZĽAVA pre seniorov

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

MAĽOVANIE PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH KVALITNOU DVOJZLOŽKOVOU FARBOU

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

88-0016

ODVOZ A LIKVIDÁCIA ČOHOKOĽVEK

OD ROKU 2011

VYPRATÁVAME / KITAKARÍTUNK

POZOSTALOSŤ, DOM, BYT, GARÁŽ

ÖRÖKSÉGET, HÁZAT, LAKÁST, GARÁZST

0948 734 096

remeslosluzba@ksluzby.eu

78-0014

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS Vaše výhry, naša radosť

35-0013

Bezplatný týždenník
KOMÁRŇANSKO
Najbližšie k ľuďom
EV 6234/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026

Redakcia: Coboriho 9, NITRA
komarnansko@regionpress.sk

INZERCIA
Alena Valašeková 0910 455 919
Ing. Diana Bóriová 0901 796 594

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (16 450 domácností)
Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo, Zemianská Olča

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Nepreložil jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

| | | |
|---|---|---|
| BV | 97.240 | BRATISLAVSKO východ |
| BZ | 106.540 | BRATISLAVSKO západ |
| DS | 34.320 | DUNAJSKOSTREDSKO |
| GA | 34.390 | GALANTSKO-ŠALIANSKO |
| HC | 30.330 | HLOHOVECKO-SEREĎSKO |
| KM | 16.450 | KOMÁRŇANSKO |
| LV | 30.580 | LEVICKO |
| MA | 29.680 | MALACKO |
| NR | 54.170 | NITRIANSKO |
| NZ | 35.050 | NOVOZÁMOCKO |
| PK | 22.970 | PEZINSKO |
| PN | 41.870 | PIEŠŤANSKO-NM-MY |
| SC | 35.420 | SENECKO |
| SE | 36.750 | SENICKO-SKALICKO |
| TO | 41.930 | TOPOĽČIANSKO-PE-BN |
| TN | 60.750 | TRENČIANSKO-DCA-IL |
| TT | 49.930 | TRNAVSKO |
| ZM | 20.930 | ZLATOMORAVSKO |

**Stredné Slovensko**

| | | |
|---|---|---|
| BB | 56.200 | BANSKOBYSTRICKO-BR |
| KY | 29.300 | KYSUCKO-CA-KM |
| LI | 37.270 | LIPTOVSKO-LM-RK |
| LC | 30.860 | LUČENECKO-VK-PT |
| MT | 38.570 | MARTINSKO-TR |
| OR | 34.980 | ORAVSKO-DK-NO-TS |
| PB | 33.590 | POVAŽSKO-PB-PU |
| PD | 40.150 | PRIEVIDSKO |
| ZV | 38.400 | ZVOLENSKO-DT-KA |
| ZH | 26.880 | ŽIARSKO-ZC-BS |
| ZA | 50.780 | ŽILINSKO-BY |

**Východné Slovensko**

| | | |
|---|---|---|
| BJ | 37.210 | BARDEJOVSKO-SK-SP |
| GE | 30.830 | GEMERSKO - RV-RS-RA |
| HU | 27.190 | HUMENSKO-VT-SV-ML |
| KE | 92.130 | KOŠICKO |
| KS | 24.900 | KOŠICKO okolie |
| SL | 12.940 | ĽUBOVNIANSKO |
| MI | 31.260 | MICHALOVSKO-TV-SO |
| PP | 41.520 | POPRADSKO-KK |
| PO | 49.940 | PREŠOVSKO-SB |
| SN | 32.540 | SPIŠSKO-LE-GL |

# Na záhony vysádzame cibuľoviny

**Ak sa chcete na jar tešiť z pohľadu na prvých poslov jari, treba sa už teraz pustiť do práce. Rozkvitnuté prvé jarné kvietky sa vám za to odvďačia svojou krásou. Vybrať si môžete snežienky, krókusy, tulipány, narcisy, bledule, modrice či hyacinty.**

**Ako si vybrať cibuľoviny** - v obchodoch je v tomto období pestrá ponuka cibuľovín. Tie balené sú zvyčajne o čosi drahšie, máte však väčšiu záruku, že ide o cibuľky rovnakej odrody. Ak uprednostníte voľne predávané cibuľoviny, treba si skontrolovať ich kvalitu. Zamerajte sa najmä na to, aby neboli poškodené, naklíčené, prípadne pokryté plesňou. Zdravá cibuľka by mala byť pevná, nie mäkká a scvrknutá.

**Ako sadiť cibuľoviny** - pôdu dôkladne prekyprite a odstráňte z nej burinu. Ak je pôda príliš ťažká, pridajte na zlepšenie jej štruktúry jemný štrk alebo hrubší piesok. Cibuľky treba sadiť do hĺbky, ktorá by mala predstavovať dvojnásobok výšky cibuľky. Ak cibuľka meria napríklad tri centimetre, zasadiť ju musíte do hĺbky šesť centimetrov. Vzdialenosť medzi jednotlivými cibuľkami by mal byť približne trojnásobok veľkosti cibuľky. A nezabudnite, že cibuľky sa sadia špičkou hore. Po výsadbe zasypte cibuľky zeminou, utlačte a polejte.

***Náš tip:*** Cibuľoviny vyniknú, ak ich budete sadiť do skupiniek, pričom jednotlivé druhy môžete aj kombinovať.

**Cibuľoviny ukážu aj v trávniku** - narcisy, tulipány, modrice či krókusy sa budú na jar veľmi pekne vynímať aj vo vašom trávniku. Stačí nožom vyrezať potrebný kus trávnika aj s pôdou. Odkrytú pôdu prekyprite, vysaďte cibuľky a zatlačte ich do pôdy. Odhalené miesto po výsadbe opäť prikryte vyrezaným kusom a dobre pritlačte.

***Náš tip:*** Na výsadbu si zvoľte vlhké počasie.

**Pestovanie cibuľovín** - cibuľovinám prospeje každoročné jarné prihnojenie kompostom. Po odkvitnutí nechajte listy rastlín zosušiť a odkvitnuté kvety zostrihajte.

» ren
*Je čas na výsadbu cibuľovín. autor foto Capri23auto pixabay*

STAVEBNÉ A TESÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE DOMOV, STRECHY, OPRAVY KOMÍNOV, NÁTERY STRIECH, FASÁD, REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ, OBKLADY, POTERY, MAĽOVKY, SADROKARTÓNY, OMIETKY, IZOLÁCIE DOMOV, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN
0902 266 147
13-0337

LEPŠIA PRÁCA SK
NÁJDITE NOVÝCH ĽUDÍ
0903 921 710

**Riadková inzercia**

1 AUTO-MOTO
» Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Simson/Babetta/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361
2 ELEKTRO, TECHNIKA
3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
4 DOM A ZÁHRADA
5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
6 HOBBY A ŠPORT
7 DEŤOM
8 DARUJEM
9 ZOZNÁMENIE
0 RÔZNE

REGIONPRESS

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799
47-022

**Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:**

e-cycling slovmas

• Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
• Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
• Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
• Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
• Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
• Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.
08-0026

## ŽUPAN BRANISLAV BECÍK:

# „ĎALŠIE MOTIVAČNÉ ODMENY PRE ZAMESTNANCOV KRAJA“

- Náš kraj dosahuje výborný výsledok hospodárenia, zvyšuje sa daňový príjem, preto sme pristúpili k vyplateniu ďalšieho balíka odmien pre zamestnancov v našich organizáciách. Motivačné odmeny dostalo 1 251 ľudí zo škôl, zariadení sociálnych služieb i kultúrnych inštitúcií zriaďovaných nitrianskou župou.
- V septembri si prilepšili o 435 eur brutto pracovníci pôsobiaci na pozíciách s nízkym finančným ohodnotením, medzi ktorými sú napríklad kuchárky, údržbári, školníci, kuriči, vrátnici, pomocné sily či skladníci. Na tieto odmeny sme vyčlenili z rozpočtu kraja takmer 711-tisíc eur, pričom sme organizáciám preplatili aj odvody za zamestnávateľa.
- Ide už o druhé kolo motivačných odmien pre zamestnancov organizácií v pôsobnosti NSK. V prvom kole bola priznaná odmena 1 439 ľuďom v sociálnej a kultúrnej oblasti. Zamestnanci zariadení sociálnych služieb (1 170 ľudí – sestra, sestra so špecializáciou, praktická sestra, asistent, sanitár, opatrovateľ) dostali v septembri po 800 eur brutto, pracovníci kultúrnych organizácií (269 ľudí – knihovníci, muzeológovia, archeológovia, kurátori, metodici, odborní pracovníci osvetových stredísk či umelecko-technické profesie v divadlách) 435 eur brutto.

## SOCIÁLNA OBLASŤ - ŠKOLSTVO - KULTÚRA

# 1251

ZAMESTNANCOV

↓

# 435 €

BRUTTO

KUCHÁRKY, ÚDRŽBÁRI, ŠKOLNÍCI, POMOCNÉ SILY, KURIČI, VRÁTNICI, SKLADNÍCI

35-0095

EURO JACKPOT
Užívaj si problémy milionárov
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk.
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.
TIPOS
35-0013

# Sedem výhier za týždeň: bodku za sériou dal Euromiliónový Joker za 20 000 €

**Ak by sme začiatok septembra v TIPOSe mali opísať, bol by to výherný týždeň. Výhry putovali putovali naprieč krajmi, hrami aj sumami:**

- VŠETKO ALEBO NIČ – absolútny hit týždňa. Maximálnu možnú výhru 100 000 € zinkasovali až traja hráči.
- EXTRA VÝPLATA – v pondelok 31. 8. si jeden hráč spríjemnil deň výhrou 30 000 €, po štvrtkovom žrebovaní si ďalší dvaja hráči odniesli 15 000 €.
- EUROMILIÓNY JOKER – týždeň uzavrela výhra 20 000 € z Prešovského kraja.

Sedem výhier, tri rôzne hry, jedno spoločné posolstvo: veľké sumy padajú nielen v sprievodných poradiach ale aj v celkom bežných denných žrebovaniach.

Niekedy jedna návšteva predajného miesta spôsobí, že máte zrazu nečakané dôvody na úsmev. Presne to sa stalo hráčovi z Prešovského kraja, ktorý si posledný augustový deň podal na termináli stávku a 5. septembra 2026 mu doplnková hra Euromilióny Joker priniesla krásnu výhru 20 000 €. Týmto tiketom sa zároveň uzavrel mimoriadne štedrý týždeň, počas ktorého padlo až sedem atraktívnych výhier.

**Výherná kombinácia, ktorá stála za čakanie**

Hráč zveril svoje šťastie 2-tipovej stávke s doplnkovou hrou Euromilióny Joker, ktorú si uzatvoril na 2 žrebovania za celkových 7 €. Prvé žrebovanie mu síce nevyšlo, no práve v tom je čaro systémových stávok. Druhé žrebovanie, ktoré sa udialo 5. septembra, bolo presne to, na ktoré čakal. Šesťčíslie 357905 mu vynieslo 20-tisícovú výhru. Aj tento príbeh nám potvrdzuje, že aj doplnková hra dokáže potešiť podobne ako hlavná.

**Bude celý september takto úspešný?**

Do číselných lotérií Euromilióny Joker, Všetko alebo nič, prípadne do EXTRA VÝPLATY, sa môžete zapojiť či už na predajných miestach spoločnosti TIPOS, cez portál eTIPOS.sk, v mobilnej aplikácii TIPOS alebo prostredníctvom SMS. Už najbližšie žrebovania ukážu, či sa výherná séria zo začiatku septembra pretiahne na celý mesiac a možno bude práve váš tiket ten výherný.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

## Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

**Koľko výhier v troch rôznych lotériach od TIPOSu padlo začiatkom septembra?**

A: 13 B: 7

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 18. 9. 2026 od 10:00 hod. do piatku 25. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

## Syrová, vajíčková, s cesnakom či paprikou – stačí si vybrať

# Chutné a sýte nátierky na každý deň

**Aj vy si každý deň lámete hlavu nad tým, čo pribaliť rodinke na desiatu alebo čo rýchle pripraviť vašim hladošom na večeru? Prinášame recepty na chutné nátierky na chlieb či pečivo.**

Ilustračné foto. *zdroj foto safran7 pixabay*

**Syrová nátierka s paprikou**

***Suroviny:*** 250g tvrdého syra vhodného na strúhanie, 3 papriky rôznych farieb - zelená, červená, žltá, 150g šunky, 100g majonézy, 100g bieleho jogurtu, soľ a korenie podľa chuti

***Postup:*** Papriky umyjeme, rozkrojíme na štvrtiny, odstránime z nich jadrince a potom pokrájame na malé štvorčeky. Rovnako pokrájame aj šunku. Syr na hrubo postrúhame.

Do misky vložíme majonézu a vymiešame ju s jogurtom. Pridáme papriku, šunku a syr. Nátierku podľa chuti osolíme a okoreníme.

**Fazuľová nátierka s orechmi**

***Suroviny:*** 250g konzervu bielej fazule v slanom náleve, 4 lyžice panenského olivového oleja, soľ, korenie, 2 strúčiky cesnaku, hrsť vlašských orechov.

***Postup:*** Vlašské orechy posekáme na kúsky. Strúčiky cesnaku pretlačíme. Fazuľu vylejeme na sito, prepláchneme studenou vodou a necháme odkvapkať.

Do mixéru vsypeme fazuľu, pridáme olivový olej a dôkladne vymixujeme na nátierku. Nátierku preložíme do misky a ochutíme cesnakom. Na záver zľahka vmiešame orechy.

***Náš tip:*** Ak nemáte po ruke mixér, môžete použiť pučidlo na zemiaky.

**Mrkvová nátierka s ovsenými vločkami**

***Suroviny:*** 150g smotanovo tvarohového syra, 50g bieleho jogurtu, 2 mrkvy, 2PL ovsených vločiek, 1PL repkového oleja, tekvicové jadierka

***Postup:*** Mrkvu umyjeme, očistíme a na hrubo postrúhame. Na panvicu dáme olej a mrkvu na ňom asi 5 minút podusíme. Necháme vychladnúť.

Do misky vložíme syr a vymiešame ho s jogurtom. Primiešame ovsené vločky a mrkvu. Pred podávaním posypeme tekvicovými jadierkami.

**Syrová nátierka s pečeným cesnakom**

***Suroviny:*** 200g syra s modrou plesňou, 200g smotanovo tvarohového syra, 3PL bieleho jogurtu, hlavička cesnaku, korenie a cukor podľa chuti

***Postup:*** Rúru zohrejeme na stredne vysokú teplotu. Hlavičku cesnaku zabalíme do alobalu a pečieme pol hodinu. Necháme vychladnúť a potom strúčiky vytlačíme zo šupky a popučíme vidličkou.

Syr s modrou plesňou pretlačíme cez hrubé strúhadlo do misky. Vymiešame ho so syrom a jogurtom. Pridáme cesnak a dochutíme podľa chuti korením a štipkou cukru.

**Vajíčková nátierka s avokádom**

***Suroviny:*** 1 avokádo, 2 vajcia, 2PL bieleho jogurtu, citrónovú šťavu, soľ a korenie podľa chuti

***Postup:*** Vajíčka uvaríme na tvrdo, necháme vychladnúť a potom pokrájame na malé štvorčeky. Avokádo rozkrojíme na polovice, pomocou lyžice z neho vyberieme dužinu.

Do misky vložíme dužinu z avokáda, popučíme ju vidličkou a pokvapkáme citrónovou šťavou. Pridáme pokrájané vajcia a jogurt. Dochutíme soľou a korením.

Všetky nátierky môžete podávať s chlebom alebo pečivom.

*» ren*

ABA
INNOVATOR

✓ Rýchla aplikácia
✓ Bez potreby výkopov
✓ Jednoduchá aplikácia
✓ Dlhodobá spoľahlivosť
✓ Garancia kvality

TOP INJECT
stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

zastavenie sadania budov
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH
ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
0918 726 754
sk.abainnovator.com
66-0179

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač
Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klampiarske práce
Zateplenie
ZĽAVA 15% na objednávky prác do 30.9.
Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699
91-0092

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU
BOMBA FASÁDA
BEZ WAPKY
BEZPLATNÁ UKÁŽKA
www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk
68-001

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8
Profesionálny pákový kávovar

| 1 DEŇ | VÍKEND | 2-10 DNÍ | 11-60 DNÍ | 60 DNÍ + |
|---|---|---|---|---|
| 60 € | 90 € | 40 € | 20 € | 9 € |

JURA X10
Veľký automatický kávovar

| 1 DEŇ | VÍKEND | 2-10 DNÍ | 11-60 DNÍ | 60 DNÍ + |
|---|---|---|---|---|
| 25 € | 35 € | 20 € | 15 € | 7 € |

JURA E6
Malý automatický kávovar

| 1 DEŇ | VÍKEND | 2-10 DNÍ | 11-60 DNÍ | 60 DNÍ + |
|---|---|---|---|---|
| 20 € | 30 € | 15 € | 10 € | 5 € |

FIORENZATO F64
Mlynček

| 1 DEŇ | VÍKEND | 2-10 DNÍ | 11-60 DNÍ | 60 DNÍ + |
|---|---|---|---|---|
| 20 € | 30 € | 15 € | 10 € | 5 € |

BIGBEAN.SK
BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415 info@domkavy.sk Pondelok – Piatok: 08:00 – 16:30 *Jedná sa o nezáväznu B2B ponuku.*

# Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

*V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.*

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

*text:Medika Expert*

MEDIKA EXPERT

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:
0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

# Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM
MONT

INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk

0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

98-0004

Stannah

Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

## Stoličkový výťah Stannah:
## užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie. Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.

Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

91-0002

1 DAY FIRST
OBCHOD
NA JEDNOTKU!

KOMÁRNO
PREDAJŇA MATYŠÁK
Námestie Kossútha 4

OTVÁRACIE HODINY
PO - PI 9:00 - 17:00
SO 8:00 - 12:00
NE ZATVORENÉ

ZÍSKAJTE DARČEK
KU NÁKUPU

NAKÚP NAD 10€
NAKÚP NAD 20€
NAKÚP NAD 30€

**Rum Diplomatico Reserva Exclusiva**
40 %; 0,7 l
1 l = 38,56 €
UŠETRI 9 €
35,99
26 99

**Tennessee Whiskey Jack Daniel's**
40 %; 0,7 l
1 l = 27,13 €
UŠETRI 8 €
26,99
18 99

**Vodka Forel' Platinum**
40 %; 0,7 l
1 l = 14,27 €
UŠETRI 2 €
11,99
9 99

**TATRATEA Original Tea**
52 %; 0,7 l
1 l = 24,27 €
UŠETRI 6 €
22,99
16 99

**Becherovka**
38 %; 0,5 l
1 l = 13,98 €
UŠETRI 2 €
8,99
6 99

**Prosecco La Marca Spumante DOC Treviso Extra Dry; Brut**
0,75 l
1 l = 10,65 €
UŠETRI 4 €
11,99
7 99

Získajte darček pri akomkoľvek nákupe nad 10 €, 20 € alebo 30 €. Akcia sa nevzťahuje na nákup tabaku, tabakových výrobkov a služieb. Akcia platí do 10. 10. 2026 alebo do vyčerpania zásob darčekov, a to len v predajni uvedenej vyššie. Vyhradzujeme si právo na zmenu darčekov a predčasné ukončenie akcie. Všetky akciové produkty platia do vypredania zásob, alebo do 10.10.2026. Fotografie v letáku sú ilustračné. Ceny sú uvedené v eur s DPH. Zmena cien a chýb v tlači vyhradená. Produkty v akcii nie je možné kombinovať s individuálnymi zľavami. Nákup možný len v obvyklom množstve. Alkoholické nápoje len od 18 rokov. Konzumujte zodpovedne.

85-0055