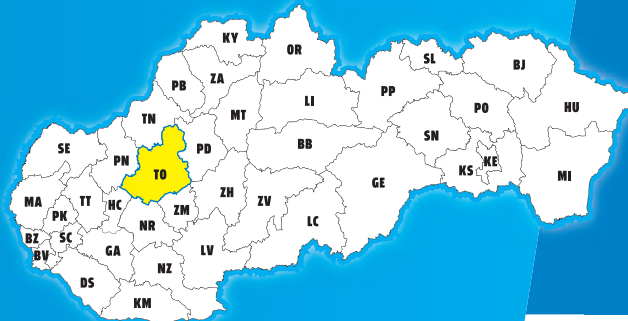


TOPOĽČIANSKO

PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

STRECHÁRSKE A MURÁRSKE PRÁCE

- Montáž plechových striech
- Hrubé stavby
- Prístavby a nadstavby domov
- Zhotovenie vencov
- Výmena rín
- Hydroizolácie
- Nátery striech
- Podbitie striech
- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie kúpeľní
- Omietky, potery, murovanie
- Vypratávanie interiérov
- Vypratávanie exteriérov

0948 107 877
Topolčany

www.strechyreal.sk

ČISTENIE HROBOV

1hrob 80€ 2hrob 120€
Obnova písma 1,5€/znak
www.cisteniehrobu.sk
0940 653 651, 0919 205 521
Ing. Miroslav Greisiger
Do Dušičiek ešte stíhame!
AKCIA PLATÍ do 30.9.2026!!

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová
ponuka zdarma.

0904 005 299

**Vezmem do dlhodobého prenájmu
väčšie množstvo ornej pôdy
v okrese Topolčany, prípadne Partizánske**

0905 417 302
poda.streda@gmail.com

Stahovanie BLESK
0903 432 588
Stahovanie a preprava tovaru!
Aj zahraničie
www.stahovanieblesk.sk

Zateká Vám strecha?
Spoločníte sa na odborníkov
a budete šťastne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

PÁLENICA KRÁSNO

HOTOVÉ DESTILÁTY
PÁLENIE
PREDAJ KVASU

0948 955 559



KAMENÁRSTVO
Beňuška

-15%
na všetky pomníky

**Žulový jednohrob
rám+ krycia doska**
- TARN (francúzsky) 750€

**Žulový dvojhrob
rám+ 2krycie dosky**
- TARN (francúzsky) 1.090€

Pomníky - už od 199€!

Objednávky
po telefonickom dohovore.
aj na splátky bez navýšenia

Tel.: 0905 38 00 25
Uherecká 93, Malé Uherce

SPOMAT
NÁRADIE A SPOJOVACÍ MATERIÁL

Máte projekt?
My máme riešenie!



NÁRADIE



STROJE



NÁSTROJE



SPOJOVACÍ
MATERIÁL



ZÁHRADA

038/ 53 24 535
0948 378 570

www.spomat.sk

Pod Kalváriou
4228, Topolčany

Otváracie hodiny:
PO-PIA: 7:30-16:00 hod.
SO: 8:00-12:00 hod.

**Samozber
malín a sliviek
prebieha**

**Samozber jabĺk
a hrušiek
1,20€/kg**

PREDAJ JABŔK NA KVAS
SLIVKY NA KVAS
0,6€/kg
0903 426 217,
0911 153 041

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190



V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY
www.fructop.sk



Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

TOPOĽČIANSKO
PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

EV 6225/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Tovarnícka 2104/19
TOPOĽČANY
topolciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Miroslava Remeňová 0903 921 710

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (41 930 domácností)

pámy týždeň:

Bojná, Horné Obdokovce, Chrabrany,
Jacovce, Ludanice, Radošina, Topolčany,
Tvrdomstie, Uhrovec, Umince, Veľké
Dvorany, Veľké Rípiňany, Bánovce nad
Bebravou, Dvorec, Kšinná, Ruskovce,
Rybany, Veľké Chlievany, Vyčapy-Opato-
vce, Zlatníky, Chynorany, Kolačno,
Malé Uherce, Ostratice, Partizánske

nepámy týždeň:

Belince, Četadince, Dvorany nad Nitrou,
Horné Chleby, Hrušovany, Kamanová,
Koniarovce, Kovarce, Krušovce, Nitrianska
Streda, Oponice, Práznovce, Preselany,
Rajčany, Solčany, Súľovce, Topolčany,
Tovarníky, Bánovce nad Bebravou, Bro-
dzany, Hradište, Ješkova Ves, Klátova
Nová Ves, Krásno, Nedanovce, Partizán-
ske, Skačany, Veľké Uherce, Veľký Klíž,
Žabokreky nad Nitrou

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANČANSKO-ŠALIAANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TREŇČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽILINSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Bazalka pravá

Bazalka je jednoročná bylina, ktorej listy a vňať zberáme od júna až do septembra. Má príjemnú vôňu, široké uplatnenie v našej kuchyni a dopestovať si ju môžeme počas celého roka aj na okennom parapete.

Bazalka sa používa do omáčok, šalátov i polievok, pridávať ju však môžete aj do smoothie, limonád či šalátov. Ochutí tiež marinády a zálievky. Veľmi dobre sa hodí k paradajkám či baklažánu a pravdaže k cestovinám. Do varených jedál ju pridávajte až tesne pred ich dokončením, aby nestratila svoju vôňu.

Účinky na zdravie

Bazalka obsahuje veľa zdraviu prospešných látok. Patria medzi ne železo, horčík, vápnik, fosfor, draslík, zinok, selén, sodík, mangán, omega 3, omega 6 kyseliny, vitamíny A, B, C, E, K, luteín, betakarotén, kyselina listová, kyselina pantoténová. Bylinka má protizápalové a protivírusové účinky a je tak skvelým pomocníkom v boji proti rôznym infekciám. Podporuje chuť do jedla, uľaví pri nechutenstve, nevoľnosti, ale aj pri bolestiach hlavy. Vďaka svojim upokojujúcim účinkom pomáha zmierniť stres.

Náš tip: Z bazalky si môžete pripraviť chutné pesto, ktoré výborne dochutí cestoviny, ryby ale aj opekanú bruschettu. Ak ho odložíte do chlad-

ničky, vydrží aj niekoľko týždňov.

Budete potrebovať: 2 šálky čerstvých lístkov bazalky, strúčik cesnaku, 30 g nasucho opražených píniových orieškov, 30 g syru parmezán, 60 ml olivového oleja, soľ, mleté čierne korenie, pár kvapiek citrónovej šťavy.

Postup: Lístky bazalky umyte pod tečúcou vodou a poriadne osušte. Do kuchynského elektrického sekačika alebo mixéra vložte cesnak, nasucho opražené vychladnuté píniové oriešky a dôkladne rozsekať. Postupne po dávkach pridávajte bazalku a prilievajte olivový olej. Mixujte krátko, aby prehrievaním bazalka nezhorkla a nestratila svoju zelenú farbu. Nakoniec pridajte strúhaný parmezán, pár kvapiek citrónovej šťavy, soľ, korenie a domixujte. Pesto preložte do uzatvárateľnej nádoby, jeho povrch zalejte olivovým olejom, uzatvorte viečkom a vložte do chladničky.



» ren
zdroj foto Jill Wellington pixabay



PÁLENICA

“U deravého kotlíka”
Partizánske časť Šimonovany

f Pálenica “U deravého kotlíka” Pálenica “U deravého kotlíka”

0918 592 341 www.palenicamapa.sk

DOVOZ NA ADRESU

mládky,
brojlerové
kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059



SUNSCREENS

AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX

4 ROKY ZÁRUKA

ŽALÚZIE CIBULA

PD, Duklianska 2

0915 865 543

PE, Uhrecká 23

038 740 14 60

www.zaluzie-cibula.sk

Majte tienenie pod kontrolou

ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY

climax.cz

GARÁŽOVÉ BRÁNY
Predaj • Montáž • Servis

HÖRMANN

0903 405 766



ŽUKY PARTIZÁNSKE



KLIMATIZÁCIE

Výhradný dovozca pre SR a ČR

www.interclima.sk 0911 069 257

PLOCHÉ
STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo
a cenová ponuka na mieste
ZDARMA

0905 66 22 29



www.EL-FIN.sk
0902 604 343

SBS
LAMA SK

prijme bezpečnostného
pracovníka na obchodné
prevádzky a objekty v

Topolčanoch

1200 € / mes. brutto
POS nutný! Nástup ihneď!

0948 430 558

PLOCHÉ
STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980
www.strechygalis.sk

Predaj mladých
nosníc

12-týždňové vysokožnáškové
mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY

Doraz priamo na adresu

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

Predaj kŕmnych zmesí

0940 658 399

0905 355 145

CHLADNIČKY, MRAZNIČKY. SERVIS!

0944 070 007

ŠTAHOVANIE

profí
ŠUVKA
Topolčany
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

NÁTERY
STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDLIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

STAVEBNÉ
A TESÁRSKE PRÁCE

ZATEPLENIE DOMOV,
STRECHY, OPRÁVY
KOMÍNŮV, NÁTERY
STRIECH, FASÁD,
REKONŠTRUKCIE,
ELEKTROINŠTALÁCIE,
JADRA, OBKLADY,
POTERY, MALOVKY,
SADROKARTONY,
OMIETKY, IZOLÁCIE
DOMOV, OPLATENIA,
ZÁMKOVÁ DLAŽBA,
VÝMENA RÍN

0902 266 147

FARMA
U FLÁŠKOV

VYSOKOŽNÁŠKOVÉ MLÁDKY
Dominant a Leghorn

Vek od 18 týždňov,
rozvoz od 21. 9. 2026

Cena od 9,80 eur za 1ks,
od 10 ks doprava zdarma

0915 988 336
www.uflaskov.sk

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kupim Zetor 7745 alebo 6340. 0903 792 198

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Predaj mládok nosníc

možnosť dovozu V 10 farbách

DOMINANT

0907 798 048

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

Dražobná spoločnosť DD – REAL, s.r.o.

Pionierska 1, 934 01 Levice

kontakt@ddreal.sk / tel. 0904 058 444

o z n a m u j e,

že sa bude konať dobrovoľná dražba dňa 14.10.2026 o 10:00 hod. v sídle dražobnej spoločnosti

Predmet dražby:

nehnutelosti (rodinný dom + pozemky) nachádzajúce sa v okrese Partizánske, obec Kolačno, k.ú. Kolačno, evidované Okresným úradom Partizánske, katastrálny odbor, zapísané na LV č. 155

- najnižšie podanie:

146.000,- EUR

- minimálne prihodenie :

1.000,- EUR

- dražobná zábezpeka:

10.000,- EUR

Dražobná spoločnosť DD – REAL, s.r.o.

Pionierska 1, 934 01 Levice

kontakt@ddreal.sk / tel. 0904 058 444

o z n a m u j e,

že sa bude konať dobrovoľná dražba dňa 14.10.2026 o 14:00 hod. v sídle dražobnej spoločnosti

Predmet dražby:

Byt č. 28, na 5.p., Pod Šípkom 1153/1, Partizánske (so spoluvlastníckym podielom priestoru na spoločných častiach a spoločných zariadeniach domu)

- najnižšie podanie:

19.400,- EUR

- minimálne prihodenie :

1.000,- EUR

- dražobná zábezpeka:

5.000,- EUR

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

FRÉZOVANIE od 15€/bm

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Viete správne skladovať syry?

Trh nám ponúka nespočetné množstvo syrov vynikajúcich chutí. Veď kto by už nepoznal francúzsky syr Camembert, holanskú Goudu, švajčiarsky Emmental či najznámejšie talianske syry, akými sú Parmezán, Mozzarella či Gorgonzola. Sú syry, ktoré sa podávajú čerstvé, krátko po dokončení ich výroby, ale i také, ktoré zrejú niekoľko týždňov, mesiacov dokonca aj rokov, kým sa dostanú na náš stôl.

Medzi čerstvé syry patria napríklad tvarohy, cottage cheese, syr ricotta či hrudkový syr. Tvrdé syry sú charakteristické tým, že musia zreť najmenšie 4 týždne a najviac 1 až 2 roky. Plesňové syry patria medzi zrejúce syry. Sú vyrobené z pasterizovaného mlieka, do ktorého sa pridávajú okrem kyslomliečnych kultúr i špeciálne ušľachtilé plesňové kultúry. Radíme sem syry s modrou alebo zelenou plesňou vo vnútri, syry s bielou plesňou na povrchu ako aj syry dvojplesňové. Ďalšiu skupinu syrov tvoria tavené syry.

Správne skladovanie syrov

Aby sme zachovali kvalitu, chuť ale aj vôňu syra, mali by sme ho správne skladovať, a myslieť aj na to, že každý druh syra vyžaduje iné podmienky. Optimálna teplota pre uchovanie syrov je 8 až 12 °C. V bežných podmienkach je preto najlepšie skladovať ich v chladničke, pričom čerstvé mäkké syry skladujte v najchladnejšej časti chladničky, tvrdšie môžete uložiť tam, kde je trochu vyššia teplota. Baliť by sme ich mali do papiera, ktorý im umožňuje dýchať. Použiť môžeme aj papierový obrúsok a ten následne vložiť do poluzatvoreného plastového vrečka. Plesňové syry sa odporúča skladovať v plastových nádobách alebo pod pokrievkou zo skla, aby sme zabránili rozšíreniu plesne na iné potraviny. Pri dlhšom skladovaní syrov je dobré ich po každom vybalení zabaliť do nového obalu. Odborníci neodporúčajú syry uchovávať v mrazničke, pretože dochádza k narušeniu ich štruktúry, ale i zmene chuti.



» [ren](#)
zdroj foto VMonte13 pixabay

ASAS

OTV.HODINY

PONDELOK-PIATOK

OD 7.30 DO 15.30

SOBOTA

OD 7.30 DO 12.00

STAVEBNINY ASAS SPOL. S R. O. /HAYDEN/

POD KALVÁRIOU 30, 955 01 TOPOĽČANY

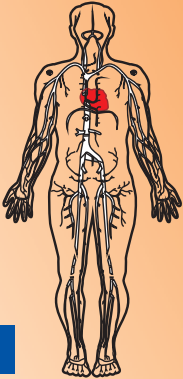
038 76 29 411

DIAGNOSTICKÉ CENTRUM

Kompletné vyšetrenie, stanovenie Vašej diagnózy, určenie príčiny chorôb a doporučenie liečby:

cievných problémov, postcovidového syndrómu, chrčtice a kĺbov, reumatizmu, artrózy, osteoporózy, cukrovky, pankreasu, prostaty, vysokého krvného tlaku, sexuálnej dysfunkcie, psychických porúch, migrény, depresie, úzkosti, nervového systému, alergií ...

Objednať sa môžete na tel. č. 0903 412 343



Hcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) T0 (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP T0 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte do 50 znakov, 2€ pri texte do 100 znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad 100 znakov. Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o. Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

Číslo rubrik:

1 – Auto-Moto

2 – Elektro, technika

3 – Domácnosť, nábytok

4 – Dom a záhrada

5 – Zverinec, drobných

6 – Hobby a šport

7 – Deťom

8 – Darujem

9 – Zoznámenie

0 – Rôzne

SMS je možné podať aj v ďalších regiónoch, v ktorých vychádzajú noviny siete REGIONPRESS. V takom prípade nahradte písmena „T0“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.



Sa oplatí.

Slovenskočeský týždeň

Rajo Mňam Smotanový jogurt

145 g, rôzne druhy, (100 g = 0,45), (LP: 100 g = 0,22)

Supercena

0.65

5 Lidl Plus

od 4 kusov

Kombinujte
ľubovoľne



0.32



Radoma Treska
v majonéze

1 kg

Ušetri*

-30%

1 kg

100 g iba
0.39 €

3.90



Hamé Paštéty

75 g, rôzne druhy
(100 g = 0,52)

Ušetri*

-64%

0.39



Staropramen Smíchov

0,55 l, svetlé pivo
+ záloh za obal 0,15 €, (1 l = 0,98)

5 Lidl Plus

3 + 3
zadarmo



0.49*

0.98**



*Cena za liter pri kúpe 6 fliaš = 0,49 €
**Cena za liter pri kúpe 1 fliaše = 0,98 €
Cena za 6 fliaš = 1,98 €

od pondelka 21. 9. do 27. 9.

Cenový líder*

zlacňuje dlhodobo
ďalšie stovky
produktov.

Dlhodobo
zlacnené



-59%

1.49

Biele hrozno
cena za 1 kg

3.69



-37% ^{1.59}

0.99

5 Lidl Plus

-44%



0.89

Ľadový
šalát
kus

1.59



-21%

7.49

Morčací
prsný rezeň
cena za 1 kg

9.49



1 kg

Ušetri*

-29%

3.49

Mleté bravčové
mäso
1 kg balenie
z plečka

welfare
chov

*Bazár na jednotkovú cenu v porovnaní
s produkciou v štandardnej ponuke
všetci z dňa 11. 9. 2020.

Plachta na auto
kus

ULTIMATE
SPEED

Cenový
trhák

aj online

9.99



Hydraulický zdvihák
kus

Cenový
trhák

aj online

29.99



*Potvrdenie zo prieskumu agentúry NMI Market Research Slovakia, s. r. o., realizovaného v období od 14. 7. do 20. 7. 2020 na vzorke 2 071 respondentov.
Na účel, ktorý z obchodných reforcov na Slovensku považujú za cenového lídra, urobilo spontánne napätie - až 70 % opýtaných - práve LIDL.

Ponuka tovaru v rámci platí od 21. 9. do 27. 9. 2020 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňových. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk



ŽUPAN BRANISLAV BECÍK:

„ĎALŠIE MOTIVAČNÉ ODMENY PRE ZAMESTNANCOV KRAJA“

◊ Náš kraj dosahuje výborný výsledok hospodárenia, zvyšuje sa daňový príjem, preto sme pristúpili k vyplateniu ďalšieho balíka odmien pre zamestnancov v našich organizáciách. Motivačné odmeny dostalo 1 251 ľudí zo škôl, zariadení sociálnych služieb i kultúrnych inštitúcií zriaďovaných nitrianskou župou.

◊ V septembri si pripísali o 435 eur brutto pracovníci pôsobiaci na pozíciách s nízkym finančným ohodnotením, medzi ktorými sú napríklad kuchárky, údržbári, školníci, kuriči, vrátnici, pomocné sily či skladníci. Na tieto odmeny sme vyčlenili z rozpočtu kraja takmer 711-tisíc eur, pričom sme organizáciám preplatili aj odvody za zamestnávateľa.

◊ Ide už o druhé kolo motivačných odmien pre zamestnancov organizácií v pôsobnosti NSK. V prvom kole bola priznaná odmena 1 439 ľuďom v sociálnej a kultúrnej oblasti. Zamestnanci zariadení sociálnych služieb (1 170 ľudí – sestra, sestra so špecializáciou, praktická sestra, asistent, sanitár, opatrovateľ) dostali v septembri po 800 eur brutto, pracovníci kultúrnych organizácií (269 ľudí – knihovníci, muzeológovia, archeológovia, kurátori, metodici, odborní pracovníci osvetových stredísk či umelecko-technické profesie v divadlách) 435 eur brutto.

SOCIÁLNA OBLASŤ - ŠKOLSTVO - KULTÚRA

1251

ZAMESTNANCOV



435 €

BRUTTO



KUCHÁRKY, ÚDRŽBÁRI, ŠKOLNÍCI, POMOCNÉ SILY, KURIČI, VRÁTNICI, SKLADNÍCI

**EURO
JACKPOT**

Užívaj si problémy milionárov

**18+****HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk.
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.



Sedem výhier za týždeň: bodku za sériou dal Euromiliónový Joker za 20 000 €

Ak by sme začiatok septembra v TIPOSe mali opísať, bol by to výherný týždeň. Výhry putovali putovali naprieč kraji, hrami aj sumami:

- **VŠETKO ALEBO NIČ** – absolútny hit týždňa. Maximálnu možnú výhru 100 000 € zinkasovali až traja hráči.
- **EXTRA VÝPLATA** – v pondelok 31. 8. si jeden hráč spríjemnil deň výhrou 30 000 €, po štvrtkovom žrebovaní si ďalší dvaja hráči odniesli 15 000 €.
- **EUROMILIÓNY JOKER** – týždeň uzavrela výhra 20 000 € z Prešovského kraja.

Sedem výhier, tri rôzne hry, jedno spoločné posolstvo: veľké sumy padajú nielen v sprievodných poradiach ale aj v celkom bežných denných žrebovaniach.

Niekedy jedna návšteva predajného miesta spôsobí, že máte zrazu nečakané dôvody

na úsmev. Presne to sa stalo hráčovi z Prešovského kraja, ktorý si posledný augustový deň podal na termináli stávk a 5. septembra 2026 mu doplnková hra Euromilióny Joker priniesla krásnu výhru 20 000 €. Týmto tiketom sa zároveň uzavrel mimoriadne štedrý týždeň, počas ktorého padlo až sedem atraktívnych výhier.

Výherná kombinácia, ktorá stála za čakanie

Hráč zveril svoje šťastie 2-tipovej stávke s doplnkovou hrou Euromilióny Joker, ktorú si uzatvoril na 2 žrebovania za celkových 7 €. Prvé žrebovanie mu síce nevyšlo, no práve v tom je čaro systémových stávok. Druhé žrebovanie, ktoré sa udialo 5. septembra, bolo presne to, na ktoré čakal. Šesťčísle 357905 mu vynieslo 20-tisícovú výhru. Aj tento príbeh nám potvrdzuje, že aj doplnková hra dokáže potešiť podobne ako hlavná.

Bude celý september takto úspešný?

Do číselných lotérií Euromilióny Joker, Všetko alebo nič, prípadne do EXTRA VÝPLATY, sa môžete zapojiť či už na predajných miestach spoločnosti TIPOS, cez portál eTIPOS.sk, v mobilnej aplikácii TIPOS alebo prostredníctvom SMS. Už najbližšie žrebovania ukážu, či sa výherná séria zo začiatku septembra pretiahne na celý mesiac a možno bude práve váš tiket ten výherný.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Kolko výhier v troch rôznych lotériách od TIPOSu
padlo začiatkom septembra?**

A: 13

B: 7

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 18. 9. 2026 od 10:00 hod. do piatku 25. 9. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Veterný mlyn aj Rozhľadňa na Hrebeni

Ak vás najbližšie vaše cesty zavedú na Záhorie, isto si nezabudnite naplánovať vychádzku k jedinému zachovanému veternému kamennému mlynu na našom území. Ide o centrálny kamenný trojpodlažný podpivničený objekt, do roku 1926 zastrešený otočnou kuželovitou strechou so vsadeným veterným kolesom. Pohon mlyna zabezpečovali štyri ramená s lopatkami, ktoré boli osem metrov dlhé a otáčali sa proti smeru hodinových ručičiek.

Veterný mlyn

Cesta k mlynu je nenáročná, a tak ju pokojne zvládnu všetky vekové kategórie. Priamo z centra Holíča tam prideme do 30 minút po žltej značke, prípadne sa tam môžete priviezť autom a zaparkovať pri neďalekej strelnici.

Z informačného panelu sa dozvedáme, že veterný mlyn v Holíči bol postavený koncom 19. storočia a k jeho stavbe sa viaže meno vynikajúceho stolárskeho majstra Františka Slámu. V roku 1906 bol jediným mlynom s valcovou železnou mlynskou stolicou a liatinovými valcami podľa patentu Ing. Wegmana. Záznamy tiež uvádzajú, že v mlyne sa mlelo ešte počas I. svetovej vojny. Po roku 1950 došlo k devastácii mlyna, kedy bolo rozobraté zariadenie a z mlyna sa postupne stávala ruina. V roku 1972 bol mlyn vyhlásený za Národnú kultúrnu pamiatku. Dnes môžu záujemcovia v Holíči vidieť udržiavaný kamenný objekt veterného mlyna so stálou expozíciou o mlynoch na Záhorí.

Rozhľadňa na Hrebeni

Len pár krokov od veterného mlyna objavíte Rozhľadňu na Hrebeni. Môžete si z nej vychutnať výhľad na mesto, blízke okolie či panorámu Bielych Karpát. V prípade pekného počasia dovidíte až do Rakúska či susedného Česka. Rozhľadňa má kamennú konštrukciu so železobetónovou výplňou a obložená je lomovým kameňom. Vrchná časť je z drevenej konštrukcie. Výška rozhľadne je približne 17 metrov, vyhliadková plošina je umiestnená vo výške 12 metrov.

Náš tip:

Holíčsky zámok aj megality

Priamo v meste Holíč stojí za návštevu Holíčsky zámok. Vznikol v polovici 13. storočia a chránil takzvanú Českú cestu, ktorá spájala Uhorsko a Čechy. Neďaleko zámku, vo dvore jednej z bývalých manufaktúrnych budov, môžete vzhliadnuť aj Holíčske megality.

» ren



Veterný mlyn.

autor foto renáta kopáčová

BIELA PASTELKA

VIDÍME VÁS

aj napriek glaukómu

25 rokov stojíte pri nevidiacich a slabozrakých. Ďakujeme!

Prstovka Biela pastelka aj tento rok na bielapastelka.sk SMS na č. 820

v uliciach 18. septembra

Načítajte a prídajte

Hlavní partneri

Partneri

SMS partneri

Mediální partneri

APROMISEDHL

UnCredit Bank

ZSR

MCDEL

AtoS

O2

divask

Pravda

stanica

Winnova

Zemana

APROMISEDHL

UnCredit Bank

ZSR

MCDEL

AtoS

O2

divask

Pravda

stanica

Winnova

Zemana

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Stavba troj vstrovových komínov

Prestavby nadstrešných častí komínov

Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov

Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

NAJLACNEJŠIE OBHLIADKA KOMÍNOV NA TEHU ZDARMA

ZĽAVA na materiál 45%

www.bezpecnostnekominy.sk

0904157144

Čujte.sk

Vyberte deťom vhodnú obuv

www.cujte.sk

REGIONPRESS

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

e-cycling

slovmas

• Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.

• Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.

• Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.

• Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložitelných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.

• Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.

• Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

			2			9	
S		2				5	
U	3	1					4
D				3		1	5 8
O			5	6			3
K	5		3			1	2
U	6					4	8
	8			9		3	4

			4	8			
S	5	3		9		2	7
U		6			5		4
D							
O		4				3	
K	2		9			6	3
U	3				2	7	
						8	2

Pravidelná fyzická aktivita je dôležitá

Pohybom ku zdraviu

Pohybová aktivita je jednou z ciest k zlepšeniu kvality života. Pevné zdravie a dlhší život sú dobrým dôvodom, aby sa pohyb stal pozitívnym návykom všedného dňa.

Odborníci hovoria, že pravidelná pohybová aktivita zlepšuje fyzickú a psychickú kondíciu, posilňuje imunitný systém, podporuje srdcovú činnosť a krvný obeh, zlepšuje prívod kyslíka do celého tela, normalizuje krvný tlak, podporuje trávenie a činnosť čriev, harmonizuje činnosť endokrinného systému, je prevenciou pred osteoporózou a má veľa ďalších benefitov. Na druhej strane sa podľa nich nedostatočná fyzická aktivita v kombinácii s nesprávnou výživou spolupodieľa na vzniku chronických ochorení ako sú srdcovocievne ochorenia, onkologické, metabolické, respiračné či ochorenia pohybového aparátu a podobne. „Čím je človek starší, tým viac je dôležitá primeraná a pravidelná fyzická aktivita. Šport odhaľuje príznaky starnutia, pomáha zvládať choroby a bolesť, dodáva chuť do života, zvyšuje energiu a zlepšuje pozitívnu náladu“, objasňuje Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava.

Výskumy varujú

Z výsledkov rôznych výskumov vyplýva, že až 70 % Slovákov sa hýbe nedostatočne a málo. Podľa údajov Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) zomiera v dôsledku nedostatku pohybu celosvetovo ročne vyše 5 miliónov ľudí, čo je podobný efekt ako má fajčenie. „Dnešný sedavý spôsob života významne prispieva k pandémie obezity a vzniku rôznych chronických civilizačných ochorení ako je diabetes, ateroskleróza, kardiovaskulárne a neurodegeneratívne ochorenia“, upozorňuje odborníčka. Nedostatočná pohybová aktivita má vplyv aj na vznik niektorých typov rakoviny, ako je napríklad kolorektálny karcinóm.

Telesná aktivita je dôležitá

„Osobitne dôležitá je pravidelná telesná aktivita v detstve a mladom veku, pretože vtedy sa vytvára celoživotný návyk. Edukácia má preto zásadný význam“, uvádza Mgr. Klinčáková a vysvetľuje, že mladiství, ktorí sú pravidelne aktívni, majú menšiu šancu, že sa u nich vyvinú rizikové faktory ako obezita či zvýšený krvný tlak. Je preto vhodné podporovať deti v tých pohybových aktivitách, ktoré ich bavia a naplňujú.



Ilustračné foto.

zdroj foto PICNIC-Foto pixabay

Prospeje nám chôdza

Najprirodzenejšou pohybovou aktivitou je chôdza, ktorá je prospešná pre našu fyzickú kondíciu a psychiku. Podľa viacerých štúdií dokáže pravidelná chôdza predĺžiť život človeka o niekoľko rokov a dokonca spúšťa aj omladzovacie procesy v tele. WHO odporúčaná dávka pohybu, ktorá prináša zdravotné benefity je 10 000 krokov denne + 30 minút stredne intenzívnej vytrvalostnej aktivity aspoň 5krát týždenne alebo 1 hodina intenzívnej vytrvalostnej aktivity 3krát týždenne, optimálne v kom-

binácii so silovým tréningom 2 až 3krát týždenne.

Tipy ako zvýšiť fyzickú aktivitu

- Ak máte sedavé zamestnanie, počas prestávky sa poprechádzajte,
- prechádzajte sa počas telefonovania,
- ak sa dá, na prepravu zvolte bicykel namiesto auta,
- používajte schody namiesto výťahu

Informácie poskytol
RÚVZ Bratislava / Fb

» ren

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert


**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

Syrová, vajíčková, s cesnakom či paprikou – stačí si vybrať Chutné a sýte nátierky na každý deň

Aj vy si každý deň lámete hlavu nad tým, čo pribaliť rodinke na desiatu alebo čo rýchle pripraviť vašim hladom na večeru? Prinášame recepty na chutné nátierky na chlieb či pečivo.

Syrová nátierka s paprikou

Suroviny: 250g tvrdého syra vhodného na strúhanie, 3 papriky rôznych farieb - zelená, červená, žltá, 150g šunky, 100g majonézy, 100g bieleho jogurtu, soľ a korenie podľa chuti

Postup: Papriky umyjeme, rozkrojíme na štvrtiny, odstránime z nich jadvice a potom pokrájame na malé štvorčeky. Rovnako pokrájame aj šunku. Syr na hrubo postrúhame.

Do misky vložíme majonézu a vymiešame ju s jogurtom. Pridáme papriku, šunku a syr. Nátierku podľa chuti osolíme a okoreníme.

Fazuľová nátierka s orechmi

Suroviny: 250g konzervu bielej fazule v slanom náleve, 4 lyžice panenského olivového oleja, soľ, korenie, 2 strúčiky cesnaku, hrsť vlašských orechov.

Postup: Vlašské orechy posekáme na kúsky. Strúčiky cesnaku pretlačíme. Fazuľu vylejeme na sito, prepláchneme studenou vodou a necháme odkvapkať.

Do mixéru vsypeme fazuľu, pridáme

olivový olej a dôkladne vymixujeme nátierku. Nátierku preložíme do misky a ochutíme cesnakom. Na záver zľahka vmiešame orechy.

Náš tip: Ak nemáte po ruke mixér, môžete použiť pučidlo na zemiaky.

Mrkvová nátierka s ovsenými vločkami

Suroviny: 150g smotanovo tvarohového syra, 50g bieleho jogurtu, 2 mrkvy, 2PL ovsených vločiek, 1PL repkového oleja, tekvicové jadierka

Postup: Mrkvu umyjeme, očistíme a na hrubo postrúhame. Na panvicu dáme olej a mrkvu na ňom asi 5 minút podusíme. Necháme vychladnúť.

Do misky vložíme syr a vymiešame ho s jogurtom. Primiešame ovsené vločky a mrkvu. Pred podávaním posypeme tekvicovými jadierkami.

Syrová nátierka s pečeným cesnakom

Suroviny: 200g syra s modrou plesňou, 200g smotanovo tvarohového syra, 3PL bieleho jogurtu, hlavička cesnaku, korenie a cukor podľa chuti

Postup: Rúru zohrejeme na stredne vysokú teplotu. Hlavičku cesnaku zabalíme do alobalu a pečieme pol hodinu. Necháme vychladnúť a potom



Ilustračné foto.

zdroj foto safran7 pixabay

strúčiky vytlačíme zo šupky a popučíme vidličkou.

Syr s modrou plesňou pretlačíme cez hrubé strúhadlo do misky. Vymiešame ho so syrom a jogurtom. Pridáme cesnak a dochutíme podľa chuti korením a štipkou cukru.

Vajíčková nátierka s avokádom

Suroviny: 1 avokádo, 2 vajcia, 2PL bieleho jogurtu, citrónovú šťavu, soľ a korenie podľa chuti

Postup: Vajčka uvaríme na tvrdo,

necháme vychladnúť a potom pokrájame na malé štvorčeky. Avokádo rozkrojíme na polovice, pomocou lyžice z neho vyberieme dužinu.

Do misky vložíme dužinu z avokáda, popučíme ju vidličkou a pokvapkáme citrónovou šťavou. Pridáme pokrájané vajcia a jogurt. Dochutíme soľou a korením.

Všetky nátierky môžete podávať s chlebom alebo pečivom.

» **ren**

KANDIDUJETE V KOMUNÁLNYCH ALEBO ŽUPNÝCH VOĽBÁCH ?

Regionálne voľby 2026

DAJTE O SEBE VEDIEŤ

Predstavte svoje myšlienky a priority priamo k občanom.

Regionálne inzertné noviny sú ideálnym priestorom na osobné predstavenie, prezentáciu vášho tímu aj plánov pre váš kraj či obec.

Oslovte občanov prostredníctvom média, ktorému miestni obyvatelia dlhodobo dôverujú.

Kompletné spracovanie: od grafiky až po tlač.

Sme najbližšie k ľuďom

OZVITE SA NÁM

Ing. Miroslava REMEŇOVÁ
remenova@regionpress.sk
+421 903 921 710

www.regionpress.sk

Oplatí sa!



ABA INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

zastavenie sadania budov

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «



TOP INJECT

- stabilizujeme základovú pôdu
- zastavíme sadanie budov
- injektážou syntetickej živice

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com



SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 30.9.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

pred do

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

LEPŠIA PRÁCA

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Nového Mesta nad Váhom

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 905 333 832



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Príďte si vyskúšať

MATRIX

FITNESS & WELLNESS

Odborárska 1367/1,
Nové Mesto nad Váhom
Tel.: +421 948 287 336

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



98-0004

Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Stoličkový výťah Stannah:
užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať
si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

91-0002

1. DAY OBCHOD
NA JEDNOTKU!

**Na každú príležitosť sa pripravíte
vo 1. DAY, obchode na jednotku!**

- ✓ Široký výber kvalitného alkoholu, vín, pochutín, sladkostí aj nealka
- ✓ Niečo pre každú príležitosť - rodina, priatelia alebo len tak pre seba
- ✓ Elegantné darčkové balenia, ktoré potešia každého
- ✓ Atraktívne ceny a špeciálne ponuky počas celého roka
- ✓ Ochutnávky a nové chute priamo v predajni
- ✓ 1. DAY KLUB - výhody pri každom nákupe



**Stretnutie
s kamošmi**

**Romantický
večer**

**Filmová
noc**

**Rodinná
oslava**

130+ predajní po celom Slovensku | Nájdite svoju predajňu na www.1day.sk/predajne

Fotografie sú ilustračné. Alkoholické nápoje
len od 18 rokov. Konzumujte zodpovedne.

85-0055