REGIONPRESS

39. TÝŽDEŇ / 25. SEPTEMBER 2026

BRATISLAVSKO
západ

Najčítanejší týždenník na Slovensku

Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

TAURIS®
mäsiarstvo "Býka"
viac vo vnútri
49-0024

DOSŤ BOLO VALLA!
VOLÍME WINKLERA
Objednávateľ: Strana Dunaj, Rajská 2336/1, 81108 Bratislava, IČO: 57280169
Dodávateľ: Skip Ad s. r. o. Zelenohorská 1351/2, 841 03, Bratislava, IČO: 57488894
Toto je politické oznámenie. Komunálne voľby 2026
91-0046

Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ
• KNIHÁROV - REZAČOV (m/ž)
• KNIHÁROV - SKLADANIE (m/ž)
• KNIHÁROV - ZORAĎOVAČOV (m/ž)
• NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK (m/ž)

Mzda: min. 1 190 € - 2 120 € od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:
• zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
• vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 290 € a základnej zložky mzdy od 750 € - 1010 €

Benefity: 13. a 14. mzda
• každoročné zvýšenie mzdy • mimoriadne a jubilejné odmeny
• hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:
tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk
06-0063

Kúpim byt v Bratislave a okolí
0948 008 910
32-0081

REZANIE BETÓNU
• BYTOVÉ REKONŠTRUKCIE • STAVBY NA KĽÚČ
• MURÁRI • OBKLADAČI • ELEKTRO • VODO • MALIARI
• PLASTOVÉ OKNÁ • PARKETY • LIATE PODLAHY
Kontakt: 0902 057 399
32-0077

KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podiely
Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti
0950 713 550
08-0017

STAVEBNÉ PRÁCE
» MALIARSKE A NATIERAČSKÉ PRÁCE
» STIERKOVANIE
» SADROKARTÓN
» OBKLADY A DLAŽBY
» POKLÁDKA PARKIET
» RUČNÉ OMIETANIE
» ZATEPĽOVANIE
» TAPETOVANIE
0903 150 740
15-0004

Doprastav
Hľadáme posily
Voľné pracovné pozície
#MYSMEDOPRASTAV

STAVBYVEDÚCI / STAVBYVEDÚCA - MOSTY
Hľadáme zodpovedného stavbyvedúceho na projekt výstavby mosta na slovensko-maďarskej hranici na západnom Slovensku
Ponúkame: mzdu od 2 000 € brutto + osobné ohodnotenie + ročná prémia, ubytovanie zdarma, práca Po - Pi.
Požadujeme: SŠ stavebného / technického zamerania, min. 2 roky praxe, VP sk. „B", maďarčinu min. B2 a skúsenosti s vedením kolektívu. Oprávnenie stavbyvedúceho výhodou. Nástup dohodou.
kariera@doprastav.sk • 0907 711 388
32-0086

Súťaž týždňa s Tiposom
Viac na dvojstrane vo vnútri
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
TIPOS Vaše výhry, naša radosť
35-0013

TAURIS® | mäsiarstvo u Býka

Hesso veští:
„Stáhni apku, ušetříš“

v predajniach Tauris
Mäsiarstvo u Býka.

Stiahni si Tauris apku do mobilu
masiarstvoubyka.sk/benefity

NAJVÄČŠIA SIEŤ SLOVENSKÝCH MÄSIARSTIEV

A navyše:
čerstvé mäso,
čerstvý leták,
čerstvé akcie.

49-0024

Letný výpredaj skladu*

ayvens SOCIETE GENERALE GROUP
Centrum Bratislava

ayvenscentrum.sk

Stará Vajnorská 1369/4

desiatky preverených jazdených vozidiel po prvom majiteľovi

férové ceny a dostupné možnosti financovania

Kompletná ponuka

Plná nádrž paliva k zakúpenému vozidlu
po predložení tohto kupónu*

*Ponuka je platná po predložení kupónu na jedno vozidlo zakúpené na prevádzke Ayvens Centrum Bratislava od 14. augusta 2026 do 30. septembra 2026 alebo do vypredania. Nie je možné kombinovať s inými ponukami a akciami. Ayvens Slovakia, s. r. o., Ševčenkova 34, 851 01 Bratislava si vyhradzuje právo na zmenu podmienok kampane bez predchádzajúceho upozornenia. Spoločnosť si vyhradzuje právo na chyby v texte. Obrázky sú ilustračné.

66-0215

od pondelka 28. 9. do 4. 10.

Cenový líder*

zlacňuje dlhodobo ďalšie stovky produktov.

Dlhodobo zlacnené

Sa oplatí.

XXL TÝŽDEŇ

Ušetrí* -32 %
0.55
S Lidl Plus
Ušetrí* -39%
0.49
200 g
Zvolenský smotanový jogurt
200 g, rôzne druhy
(100 g = 0,28)
(LP: 100 g = 0,25)

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti z dňa 16. 9. 2026.

Hellmann's Majonéza/ Tatárska omáčka
625 ml, (1 l = 4,78)
625 ml
Ušetrí* -35%
2.99

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti z dňa 16. 9. 2026.

Budvar pivo 10°
0,568 l, svetlé výčapné pivo + záloh za obal 0,15 €
(1 l = 1,04)
0,568 l
Ušetrí* -40%
0.59

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

Výber XXL Alesto orechov
už od
3.99

-50%
1.99
3.99
Ružové hrozno
cena za 1 kg

nová úroda z Chorvátska
-40%
1.59
2.69
S Lidl Plus
-44%
1.49
2.69
Mandarinky Satsumas
cena za 1 kg

-40%
2.99
4.99
S Lidl Plus kupónom nad 20€
-44%
Kačica celá
cena za 1 kg
s drobmi
2.79
4.99

1 kg
Cenový hit
Mleté mäso mix
1 kg balenie
5.99

PARKSIDE

PARKSIDE
Košeľová bunda
kus
S Lidl Plus
-20%
11.99
14.99
Cenový trhák
12.99
PARKSIDE
Rifle v dizajne montérok/ Pracovné nohavice
kus

*Prieskum sa uskutočnil v období od 14. 7. do 20. 7. 2026 na vzorke 2 001 respondentov. Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku ponúka za cenovo dobrú, uviedlo spontánne najviac – až 39 % opýtaných – práve Lidl.

Ponuka tovaru v letáku platí od 28. 9. do 4. 10. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

49-0011

EURO JACKPOT
Užívaj si problémy milionárov
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk.
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.
TIPOS
35-0013

Bohatý večer pre Eurojackpot: Slovákom sa v číselných lotériách mimoriadne darí

Prednedávnom prinieslo žrebovanie Eurojackpotu (8. 9. 2026) slovenským hráčom poriadnu žatvu výhier. Šťastie sa na Slovensko usmialo hneď trikrát a sumy, ktoré si výherci odniesli, by potešili nejedného Slováka. Takto úspešné žrebovanie, v ktorom Slovensko figuruje medzi spolu-výhernými štátmi hneď trikrát, tu už dlho nebolo.

Druhé poradie: viac ako 622-tisíc eur

Prvou veľkou radosťou večera bola výhra v 2. poradí vo výške 622 880 €. Výherný tiket bol podaný 7. 9. 2026 prostredníctvom internetu (eTIP). Išlo o 2-tipovú stávku s doplnkovou hrou Eurojackpot JOKER, s vlastnými číslami a stávkou na jedno žrebovanie za 5,00 €. Spoluvýhernými štátmi v tomto poradí boli okrem Slovenska aj Nemecko, Slovinsko a Poľsko.

Tretie poradie: bezmála 111-tisíc eur

Šťastie sa nezastavilo len pri jednej výhre. V 3. poradí si výherca prišiel na 110 086 €. Tiket bol podaný už 4. 9. 2026 na termináli v Trnavskom kraji. Špecificky to bola 1-tipová stávka bez Jokera, s vlastnými číslami, na šesť žrebovaní za 12 €. Okrem Slovenska boli v treťom poradí medzi výhernými krajinami aj Nemecko a Fínsko.

Eurojackpot JOKER: rovná päťdesiatka

Radosť sa v ten večer niesla aj v doplnkovej hre Eurojackpot JOKER, kde hráčovi padla výhra 1. poradia vo výške 50 000 €. Tiket bol podaný priamo v deň žrebovania, 8. 9. 2026, na termináli v Bratislavskom kraji. Opäť ako pri prvej výhre bola úspešná 2-tipová stávka s Jokerom na jedno žrebovanie za 5,00 €.

Slovensko má očividne dobrú formu na piatok

Tri výhry naraz a stabilná prítomnosť medzi výhernými štátmi naznačujú, že Slovensku sa v Eurojackpote v poslednom období naozaj darí. Takáto séria úspešných žrebovaní tu už dlho nebola a hráči si ju právom užívajú. Zlomí Slovensko do konca mesiaca aj prvé poradie?

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Stávku na číselné lotérie od TIPOSu si môžete uzatvoriť cez terminál na predajnom mieste prípadne online cez internet alebo jednoducho prostredníctvom:

A: Poštového holuba

B: SMS

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 25. 9. 2026 od 10:00 hod. do piatku 2. 10. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

Bezplatný týždenník
BRATISLAVSKO západ
Najbližšie k ľuďom
EV 6238/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEC
bratislavsko@regionpress.sk

INZERCIA
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657
Mgr. Katarína Bálintová 0904 926 876
Peter Bukovinský 0905 915 040

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (106.540 domácnosti)
Párny týždeň: Jarovce, Kopčany, Dvory, Háje, Lúky, Petržalka, Rusovce, Čunovo

Nepárny týždeň: Devín, Devínska Nová Ves, Dúbravka, Dlhé Diely, Karlova Ves, Lamač, Záhorská Bystrica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Nové špecializované zariadenie pre mladých ľudí s autizmom

Bratislavský samosprávny kraj (BSK) pripravuje nové špecializované zariadenie pre mladých ľudí s autizmom. V priestoroch Strednej odbornej školy pedagogickej na Bullovej 2 vznikne ambulantná sociálna služba, ktorá bude reagovať na potreby ľudí s PAS po skončení povinnej školskej dochádzky. Priestory na Bullovej 2 v súčasnosti prechádzajú prípravou na rozsiahlu rekonštrukciu. Úpravy sa dotknú interiéru aj časti exteriéru.

„Prechod z detstva do dospelosti predstavuje pre ľudí s autizmom aj ich rodiny náročné obdobie. Kým pre deti existujú špecializované služby a zariadenia, po ukončení školskej dochádzky sa možnosti podpory často výrazne zužujú. Práve na túto medzeru v systéme sociálnych služieb chce Bratislavský samosprávny kraj reagovať vytvorením nového špecializovaného pracoviska," uviedol predseda Bratislavského samosprávneho kraja Juraj Droba s tým, že prechod do dospelosti nesmie znamenať prepadnutie medzi systémami.

Nové zariadenie bude priestorovo prispôsobené špecifickým potrebám ľudí s poruchou autistického spektra. Dôležitým princípom bude vytvorenie menších skupín, ktoré umožnia individuálnejší prístup a lepšie reagovanie na potreby jednotlivých prijímateľov.

Súčasťou centra budú aj spoločné priestory, napríklad kuchynka a obývačka. Tie vytvoria prirodzené zázemie na spoločné aktivity, prípravu jednoduchého občerstvenia či menšie spoločenské udalosti.

Každodenný program nebude založený iba na trávení času. Po skončení povinnej školskej dochádzky budú aktivity zamerané na udržiavanie a rozvoj praktických, kognitívnych a sociálnych zručností. Doplnia ich rôzne terapie a rozvojové aktivity. „Pri navrhovaní centra myslíme na to, že ľudia s autizmom majú veľmi rozdielne potreby. Preto chceme vytvoriť prostredie, ktoré bude dostatočne štruktúrované a bezpečné, ale zároveň poskytne priestor na samostatnosť, sociálne kontakty a rozvoj individuálnych schopností. Aj malé pokroky v každodenných zručnostiach môžu mať pre človeka a jeho rodinu veľký význam," uviedla riaditeľka Odboru sociálnych vecí BSK Marica Šiková.

Dôležitou súčasťou zariadenia bude aj relaxačná miestnosť a telocvičňa. Ich úlohou bude podporovať pohyb, relaxáciu a celkovú psychickú a fyzickú pohodu prijímateľov.

Nová sociálna služba bude poskytovaná ambulantnou formou a určená bude pre prijímateľov sociálnej služby od 16 rokov. Plánovaná kapacita zariadenia je 20 až 25 miest. » ren

zdroj foto Monika Kováčová BSK

• sťahovanie • likvidácie
• výnos • prenos nábytku
»»» ZŤP, dôch. -10% «««
JOŽOVCI
0911 107 792
0903 594 868
32-0005

NEVYHADZUJTE KNIHY
DARUJTE ICH NÁM
0907 701 786
75-0006

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, DUB, HRAB
Ku každej objednávke hodnotný darček
www.palivovedrevo.sk
0917 649 213
10-0123

OPRAVA STRECHY
» oprava a údržba
» odstránenie zatekania
» klampiarske prvky
» odkvapový systém
0903 969 611
32-0004

REZANIE BETÓNU
KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI
otvory do panelu
jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu
0908 447 006
www.jadrovevrtanie.sk
08-0002

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?
ZAVOLAJTE
0910 973 657
LEPŠIAPRÁCA.sk

BRÚSENIE PARKIET
LAKOVANIE - OLEJ - VOSK
0917 755 577
www.brusenieparkiet.com
81-0176

MALÉ VEĽKÉ PRAVDY:

A ako sa volá ten váš?

„Opýtala som sa môjho Fera, čo on na to," utrúsila minule známa v kaderníctve. Fero? Jej muž je Jano... Možno nový „múdry" frajer, ten typ, čo má názor na všetko – od cien elektriny až po novú ženskú ofinu. Vzápätí dodala: ***„No, Fero je môj ChatGPT."*** A bolo vybavené. Umelá inteligencia už nie je žiadne sci-fi. Už býva s nami v obývačkách. Má meno. A aj názor na farbu vlasov.

To naša babka je na opačnom brehu. ***„Mi vysvetli, ako ti môže radiť nejaký počítač? Odkiaľ to môže všetko vedieť? To nemá vlastný rozum."*** Dobrá otázka, babka.

Stredná generácia je niekde medzi dvoma svetmi. Ešte si pamätáme listovanie v encyklopédiách, v telefónnom zozname a mapu rozloženú na volante. Ale keď dnes nevieme, čo rýchlo uvariť zo zvyšného póru, ako slušne odmietnuť otravného suseda alebo či sa dá z práčky vytiahnuť zaseknutá ponožka bez opravára, tiež vieme, kam kliknúť.

No a naše deti v tom majú úplne jasno. My sme sa kedysi pýtali mamy. Mama babky. Dnešné dieťa sa opýta displeja. Bez hanby. Bez úvodu. Bez toho, aby počkalo, kým dospelý dopije kávu. A dostane odpoveď okamžite. Bez povzdychu a bez obligátnej vety: ***„Veď som ti to už trikrát hovorila..."***

Čo s tým? Nekúťme hneď hlavou, premýšľajme. Najväčšou silou umelej inteligencie nie je to, že je múdrejšia. Jej najväčšou zbraňou je, že je ***pohodlnejšia.*** Človek niekedy nemá čas, niekedy náladu. Niekedy ho bolí hlava, alebo vám povie pravdu, ktorú ste vôbec nechceli počuť. Živý človek je nedokonalý, otravný a občas náladový. „Fero" je však online 24 hodín denne. Vždy pripravený pohladkať ego, nájsť recept. Možno sa o pár rokov na jarmoku alebo v autobuse nebudeme pýtať: ***„Používaš moderné technológie?" Ale úplne obyčajne: „A ako sa volá ten tvoj?"***

Technológie nás učia rýchlosti a neomylnosti. Ale keď nabudúce nebudete vedieť, kedy presne ostrihať marhuľu alebo čím postriekať paradajky, namiesto „Fera" sa predsa len skúste opýtať suseda cez plot, starej mamy či odborníka v záhradkárstve. Možno nebudú reagovať do sekundy a možno si najprv povzdychnú. Ale dajú vám niečo, čo žiadny algoritmus nemá – skutočný ľudský záujem. Lebo nie každá správna odpoveď musí prísť z displeja. Niekedy stačí zakričať cez plot. » zk

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

»Kupim zvaracku ks200, 250, 350, triodyn 0949 386 463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

»Pohodova turistka 55vek 172cm sportovej postavy a hlada partaka nadsenca prirody do lesa i do zivota."-vediet kracat, mlcat a pritom si rozumiet 0915 512 174

»mladý sympatický športovec hľadá priateľku prosím prezvoň telefón ďakujem 0951 058 072

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BZ (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP BZ 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Čísla rubrík:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „BZ" v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.
(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text:Medika Expert*

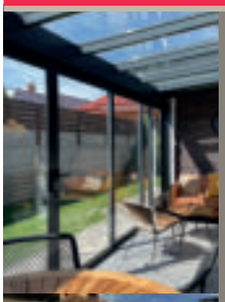
MEDIKA EXPERT
Objednávajte teraz:
www.medikaexpert.sk
Alebo volajte:
0904 552 345

KANDIDUJETE V KOMUNÁLNYCH ALEBO ŽUPNÝCH VOĽBÁCH ?
Regionálne voľby 2026
DAJTE O SEBE VEDIEŤ
Predstavte svoje myšlienky a priority priamo k občanom.
Regionálne inzertné noviny sú ideálnym priestorom na osobné predstavenie, prezentáciu vášho tímu aj plánov pre váš kraj či obec.
Oslovte občanov prostredníctvom média, ktorému miestni obyvatelia dlhodobo dôverujú.
Kompletné spracovanie: od grafiky až po tlač.
Sme najbližšie k ľuďom
OZVITE SA NÁM
Mgr. Barbora Knapová
knapova@regionpress.sk
+421 910 973 657
www.regionpress.sk

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk
0800 333 223
DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

98-0004

Stannah

Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Pretože Stannah
zmení Váš život.

0800 162 162
www.stannah.sk

91-0002

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

BOMBA FASÁDA
www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

68-001

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač
Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klampiarske práce
Zateplenie
ZĽAVA 15% na objednávky prác do 30.9.
Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

91-0093

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA
NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE