

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

TAURIS®

viac
vo vnútri

49-0024



www.mbstlucenec.sk
mbstmediclucenec@gmail.com
+421 917 113 199
Haličská cesta 4345, Lučenec

INZERCIA

0907 887 322

PÔŽIČKY NONSTOP PÔŽIČKA cez MOBIL aj WEB
od 18-80 ROKOV **0904 031 113**
www.okpozicka.sk
Moldava nad Bodvou

66-0013

POZOR! Unikátna liečebná metóda

Artróza - Polyartróza - Chondropatia - Koksatróza
kolená - ramená - členky

Osteoporóza - porucha látkovej výmeny v kostiach

Chrbtica - Platničky - Svaly - Väzy - Šlachy

Hojenie rán - Pooperačná liečba



ČISTENIE HROBOV

1hrob 55€ 2hrob 85€

Obnova písma 1,2€/znak

www.cisteniehrobu.sk

0940 653 651, 0919 205 521

Ing. Miroslav Greisiger

Do Dušičiek ešte stíhame!

AKCIA PLATÍ do 30.9.2026!!

77-0098

PÔŽIČKY

0903 279 125

www.pozickammrs.sk

pozickammrs@gmail.com

až do veku
80-rokov

VYBAVÍTE: ONLINE, SMS, MAILOM, OSOBNĚ

88-0018

AKCIA PLATÍ OD PONDELKA 28. 9.
DO STREDY 30. 9. 2026

ČERSTVÁ PONDELKOVÁ PONUKA

WWW.BIEDRONKA.SK

-33%**0⁰⁸**

0,15 €/100 g

Kaizerka natural
57 g**-43%****1⁶⁹**

2,99 €

Mandarínky
cena za 1 kg**-40%****1¹⁹**

2,38 €/kg

Brokolica
500 g**SUPER
CENA****2⁹⁹**Bravčový bôčik bez kosti v celku
Krajina mäsa
cena za 1 kg**ZĽAVA**za nákup
ovocia a zeleniny**MAXIMÁLNE****5€**

NA ĎALŠÍ NÁKUP

Ušetríte 100 %

Nakúpte s aplikáciou Biedronka
čerstvé mäso, ryby alebo údeniny
a získajte až 5 € na ďalší nákup.

39 2026/Čerstvosť a kvalita

*Bežná cena. **Predchádzajúca cena. ***Najnižšia cena za 30 dní.

49-0020

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNETIPOS
Vaše výhry, naša radosť

35-0013

Bezplatný týždenník

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

EV 6212/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,

917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:

Gemerská ul. č. 604

ROŽŇAVA

gemersko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Ján Vojta

0907 887 322

Distribúcia:

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

 Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (30.830 domácností)

páry týždeň:

Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobótka, Bätka, Hnúšťa, Rožňava, Plešivec

nepáry týždeň:

Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobótka, Rožňava, Bätka, Brzotín, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovice, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV

97240

BRATISLAVSKO východ

BZ

106540

BRATISLAVSKO západ

DS

34320

DUNAJSKOSTREDSKO

GA

34390

GALANCKO-SALANSKO

HC

30330

HLOHOVECKO-SEREEDSKO

KM

16450

KOMÁRŇANSKO

LV

30580

LEVICKO

MA

29680

MALACKO

NZ

54170

NITRIANSKO

PK

35050

NOVOZÁMCKO

PN

22970

PEZINSKO

PN

41870

PIEŠANSKO-NM-MY

SC

35420

SENECKO

SE

36750

SENIČKO-SKALICKO

TO

41930

TOPOĽČANSKO-PE-BN

TN

60750

TREŇČANSKO-DCA-IL

TT

49930

TRNAVSKO

ZM

20930

ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB

56200

BANSKOBYSTRICKO-BR

KY

29300

KYSUCKO-CA-KM

LI

37270

LIPTOVSKO-LM-RK

LC

30860

LUČENCKO-VK-PT

MT

38570

MARTINSKO-TR

OR

34980

ORAVSKO-DK-NO-TS

PB

33590

POVAŽSKO-PB-PU

PD

40150

PRIEVIDSKO

ZV

38400

ZVOLENSKO-DT-KA

ZH

26880

ŽIARSKO-ZC-BŠ

ZA

50780

ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ

37210

BARDEJOVSKE-SK-SP

GE

30830

GEMERSKO-RV-RS-RA

HU

27190

HUMENSKO-VI-SV-ML

KE

92130

KOŠICKO

KS

24900

KOŠICKO okolie

SL

12940

LUBOVNICKO

MI

31260

MICHALOVSKO-TV-SO

PP

41520

POPRAVSKO-KK

PO

49940

PREŠOVSKO-SB

SN

32540

SPIŠSKO-LE-GL



RENEW

VÝPREDAJ

SKLADOVÝCH VOZIDIEL

TEMPUS TRANS s.r.o. ŠAFÁRIKOVA 91, 048 01, mobil. +421 918 957 263, www.tempus.sk

FARMA

U FLÁŠKOV

VYSOKOZNAŠKOVÉ MLÁDKY

Dominant a Leghorn

Vek 14 a 18 týždňov,

rozvoľ od 24. 8. 2026

Cena od 8,60 eur za 1ks,

od 10ks doprava zdarma

0915 988 336

www.uflaskov.sk

STRECHÁRSKE A MURÁRSKE PRÁCE

• Montáž plechových striech

• Hrubé stavby

• Prístavby a nadstavby domov

• Zhotovenie vencov

• Výmena rín

• Hydroizolácie

• Nátery striech

• Podbitie striech

• Zateplenie domov

• Rekonštrukcie kúpeľní

• Omietky, potery, murovanie

• Vypratávanie interiérov

• Vypratávanie exteriérov

0948 107 877

Rožňava

www.strechyreal.sk

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrubu 100€

0944 229 001

www.zlate-pismo.sk

NAJ STRECHA s.r.o.

20 ROČNÉ SKÚSENOSTI V PRAXI

OPRAVA eternitových, plechových, šindľových a plochých striech

• Bez potreby demontáže

• Poradenstvo ZDARMA

• Oprava komínov a montáž/oprava odkvapových žlabov

• ŠPECIÁLNA ZĽAVA pre dôchodcov

!!! NOVINKA !!!

Fúkaná izolácia

ZA BEZKONKURENČNÚ CENU

www.naj-strechasa.sk

Naj-strecha sro

0940 776 203

HorMix

INFO: 0948 290 720

• KOBERCE (KUSOVÉ, METROVÉ)

• PODLAHY

• LAMINÁT

• DREVO

• VINYL

• KOROK

• PVC

• LIŠTY

ŠAFÁRIKOVA 17/A ROŽŇAVA (vo dvore Rotundy)

OTVORENÉ: Po - Pia. 8:30 - 17:00 hod. Sobota 8:30 - 12:00 hod.



NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

ČISTENIE ŠKRIDIEL

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

INZERCIA

0907 887 322

BUSSÁNYI | DOBŠINÁ

Vojtech

• Kamenárske práce - hroby

• Lacné urnové hroby

• Pomníky

• Opravy hrobov, hrobiek

• Čistenie, brúsenie a leštenie

• Dvíhanie, betónovanie

• Impregnácia žulových hrobov

• Výmena platní

0903 884 171

vojtechbussanyi@centrum.sk

8. októbra 1939

Druhá svetová vojna: Nemecko anektoválo západné Poľsko

Výročia a udalosti



PREDÁM rodinný dom

105 m², s pozemkom bez tiarch

Gemerská Ves 190

44 000,-

Volajte na: 0907 975598

GE26-39 strana 2



Silný kraj pre ľudí

3

Ondrej Lunter
predseda BBSK

1

Odolná ekonomika

2

Skutočný sociálny štát

3

Moderná infraštruktúra

RIMAVSKÁ SOBOTA

4



Michal Bagačka

HLAS - sociálna demokracia

6



Branislav Bukviar

SaS, KDH, PS, HS, Demokrati

7



Zoltán Cziprusz

Magyar Szövetség - Maďarská aliancia

21



Enikő Mag Fodor

Magyar Szövetség - Maďarská aliancia

13



Attila Halász

Magyar Szövetség - Maďarská aliancia

RIMAVSKÁ SOBOTA

17



Péter Juhász

Magyar Szövetség - Maďarská aliancia

25



Attila Pál

Magyar Szövetség - Maďarská aliancia

29



Roman Vaľo

SaS, KDH, PS, HS, Demokrati

30



Štefan Vavrek

Magyar Szövetség - Maďarská aliancia

1



Zoltán Antal

Magyar Szövetség - Maďarská aliancia

REVÚCA

3



Ľubomíra Benešová

SaS, KDH, PS, HS, Demokrati

7



Milan Kolesár

SaS, KDH, PS, HS, Demokrati

11



Zsolt Váradi

Magyar Szövetség - Maďarská aliancia

Politické reklamné oznámenie,
Voľby do orgánov územnej
samosprávy 2026. Objednávateľ:
Mgr. Ondrej Lunter, Ruttkaya
Nedeckého 3729/1, 974 01 Banská
Bystrica. Dodávateľ: bigB.sk, s.r.o.,
Zvolenská cesta 20, 97405 Banská
Bystrica, IČO: 54018552
Oznámenie o transparentnosti



LUNTER

idemedalej.sk

Distribúcia SPP

Nadácia EPH

Domov bez dymu

začína výmenou kotla na tuhé palivo
za nový plynový kondenzačný kotol.

Vykurujete tuhým palivom?

**Získajte dotáciu 1 500 €
na plynový kotol**

Podajte žiadosť
do 31. októbra



Zistite viac

spp-distribucia.sk

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo ⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

ZÁRUKA 20 ROKOV

ICSÓ ÁRPÁD

MONTÁŽ • OPRAVA • REKONŠTRUKCIE
PLYN KÚRENIE VODA
PODLAHOVÉ KÚRENIE
PLASTOVÉ, MEDENÉ, KOVOVÉ ROZVODY
STAVEBNÉ PRÁCE • PREDAJ A MONTÁŽ KOTLOV NA ÚK

Šafárikova 33 mobil: 0907 660 214
048 01 Rožňava e-mail: arpad.ics@gmail.com

REGION PRESS

www.regionpress.sk

siet' 39 regionálnych novín

KAMENÁRSTVO HELCZMAN

ROŽŇAVA: Gemerská 581
(časť BAK za autosalónom Hyundai)
TORNAĽA: Cintorínska ul.

Spracovanie, výroba a predaj PRÍRODNÉHO KAMEŇA

- panelové hrobky
- pomníky
- hroby (jedno-dvoj)
- urnové schránky
- obklady krbov, parapety
- pracovné dosky

Prerábame staré betónové hroby na ŽULOVÉ
za VÝHODNÉ CENY !
... aj atypické rozmery

www.kamenarstvohelczman.sk
helczman@centrum.sk

058 / 733 15 72
0908 446 600
0905 451 073

+421 907 471 954 salon.comtessa

Rožňava 221, Poštova salon.comtessa

Salón Comtessa

Mgr. Andrea Gajdošová

Všet osobní poradenství pro stavbu krásného interiéru

Milky SPA • Osmoosmá • Liečebná kúpeľ • Predaj kozmetiky
Kúpenie • Strihanie • Trnovanie • Dentálna hygiena

S	8								
U	7		4			6		5	
D					2			8	3
O			8					4	9
K		5	7			2			
U	4				5			2	
				7		8	9		
			3				6		

S			9				3	5	1
U				2	1		8		
D					6		9	4	
O	2		3	1			5		8
K	4	8		9		3	1		
U				8					
					5	6			4

VEĽKÁ LETNÁ AKCIA

na plastové okná a bezpečnostné dvere

info@intrust.sk www.intrust.sk

ROŽŇAVA, Kósu Schoppera 3 za malým trhom, oproti 100P baru **0907 800 627**

ALFAMEDIA

člen skupiny AB Diagnostik

Termín na vyšetrenie CT do týždňa?

— V ALFAMEDIA s.r.o. realita —

Tu nás nájdete:
Kuzmányho nábrežie 34, 960 01 Zvolen
045/381 17 10 / 0905 155 001
GPS: 48.5815181N, 19.1312736E

Vyšetrenia CT:
oblasť krku, hlavy, hrudníka, brucha, panvy, muskuloskeletálneho systému, medizistavcových priestorov, angiografia, HRCT pľúc, PRT, ozónoterapia

Zmluvné zdravotné poisťovne:
Dôvera, Union, VŠZP

Viac informácií:
alfamedia.zvolen@abdg.sk
www.abdiagnostik.sk

- ✓ rýchla a presná diagnostika
- ✓ dlhoročné skúsenosti
- ✓ najnovšia technológia
- ✓ výsledky vyšetrenia do 3 dní

**EURO
JACKPOT**

Užívaj si problémy milionárov

**18+****HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk.
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.



Bohatý večer pre Eurojackpot: Slovákovi sa v číselných lotériách mimoriadne darí

Prednedačnom prinieslo žrebovanie Eurojackpotu (8. 9. 2026) slovenským hráčom poriadnu žatvu výhier. Šťastie sa na Slovensko usmialo hneď trikrát a sumy, ktoré si výherci odniesli, by potešili nejedného Slováka. Takto úspešné žrebovanie, v ktorom Slovensko figuruje medzi spolu-výhernými štátmi hneď trikrát, tu už dlho nebolo.

Druhé poradie: viac ako 622-tisíc eur

Prvou veľkou radosťou večera bola výhra v 2. poradí vo výške 622 880 €. Výherný tiket bol podaný 7. 9. 2026 prostredníctvom internetu (eTIP). išlo o 2-tipovú stávkou s doplnkovou hrou Eurojackpot JOKER, s vlastnými číslami a stávkou na jedno žrebovanie za 5,00 €. Spoluvýhernými štátmi

v tomto poradí boli okrem Slovenska aj Nemecko, Slovinsko a Poľsko.

Tretie poradie: bezmála 111-tisíc eur

Šťastie sa nezastavilo len pri jednej výhre. V 3. poradí si výherca prišiel na 110 086 €. Tiket bol podaný už 4. 9. 2026 na termináli v Trnavskom kraji. Špecificky to bola 1-tipová stávka bez Jokera, s vlastnými číslami, na šesť žrebovaní za 12 €. Okrem Slovenska boli v treťom poradí medzi výhernými krajinami aj Nemecko a Fínsko.

Eurojackpot JOKER: rovná päťdesiatka

Radosť sa v ten večer niesla aj v doplnkovej hre Eurojackpot JOKER, kde hráčovi padla výhra 1. poradia vo výške 50 000 €. Tiket bol podaný priamo v deň žrebovania, 8. 9. 2026,

na termináli v Bratislavskom kraji. Opäť ako pri prvej výhre bola úspešná 2-tipová stávka s Jokerom na jedno žrebovanie za 5,00 €.

Slovensko má očividne dobrú formu na piatok

Tri výhry naraz a stabilná prítomnosť medzi výhernými štátmi naznačujú, že Slovensko sa v Eurojackpote v poslednom období naozaj darí. Takáto séria úspešných žrebovaní tu už dlho nebola a hráči si ju právom užívajú. Zlomí Slovensko do konca mesiaca aj prvé poradie?

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

SÚŤAŽ
TÝŽDŇA
S TIPOSOM

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Stávkou na číselné lotérie od TIPOSu si môžete uzatvoriť cez terminál na predajnom mieste prípadne online cez internet alebo jednoducho prostredníctvom:

A: Poštového holuba

B: SMS

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 25. 9. 2026 od 10:00 hod. do piatku 2. 10. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

BONDS by IQOS: Skutočná chuť zostáva



Zdroj foto: PMI

Hľadáte spoľahlivé bezdymové zariadenie za férovú cenu a nechcete prísť o skutočnú chuť tabaku? Novinka BONDS prináša to pravé chuťové uspokojenie a plnohodnotný zážitok bez popola a bez čistenia.

Ak patríte k dospelým fajčiarom, ktorí doteraz váhali s prechodom z cigariet na bezdymové alternatívy kvôli zložitejšej údržbe alebo nedostačujúcej chuti, tak práve pre vás je tu novinka BONDS by IQOS.

Je ideálny pre chvíle, ktoré sú len vaše, či už ste v dielni, na cestách alebo v záhrade. Tento cenovo dostupný parťák pre mužov aj ženy ponúka menej rizikovú alternatívu ku klasickým cigaretám s chuťou rezaného tabaku. BONDS by IQOS vydrží naozaj veľa, bol totiž stvorený pre dospelých fajčiarov, ktorí majú plné ruky práce. Navrhnutý pre maximálne zjednodušenie života a navyše za férovú cenu.

Či už ste na cestách, tvoríte v dielni, pracujete v záhrade alebo radi vdychujete starým veciam nový život, táto nová a finančne dostupná alternatíva ku klasickým cigaretám prináša **to pravé chuťové uspokojenie** bez zbytočných starostí. Vďaka svojej technológii tabak v náplni zahrieva rovnomerne z vonkajšej strany. Pri používaní

nevzniká dym ani popol. Vďaka uzatvorenému systému zostáva prístroj čistý a funguje bez potreby čistenia či odstraňovania zvyškov tabaku. Zariadenie sa používa výhradne so špeciálne navrhnutými náplňami.

Šikové prevedenie a dizajn do ruky

Zariadenie presne zapadne do rýchleho životného štýlu zaneprázdnených dospelých užívateľov nikotínových výrobkov. Na výber je v troch farbách:

- **Cosmic Black:** Klasická čierna, ktorá skryje každú špinu.
- **Ocean Blue:** Tmavomodrá pre chlapov, čo majú štýl.
- **Ruby Red:** Výrazná červená pre milovníkov rýchlych strojov.

BONDS by IQOS vznikol za účelom, aby vyhovel nárokom a očakávaniam dospelých fajčiarov. Preto je možné, že aktuálnym používateľom zariadenia IQOS Iluma vyhovovať nebude.

Bez dymové zariadenia BONDS by IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových a tabakových výrobkov.



Uzavierka ďalšieho vydania regionálnych novín je 30. septembra 2026



**UROBÍME
KRAJ
NA ZEMI**

Kandidát na **predsedu BBSK**

ROMAN MALATINEC



**STRANA
VIDIEKA**

Objednávatel: STRANA VIDIEKA, Račianska 157/106, 83102 Bratislava, IČO: 42359741

35-0109

KANDIDUJETE V KOMUNÁLNYCH ALEBO ŽUPNÝCH VOĽBÁCH ?

Regionálne voľby 2026

DAJTE O SEBE VEDIET

**Predstavte svoje myšlienky
a priority priamo k občanom.**

**Regionálne inzertné noviny sú ideálnym
priestorom na osobné predstavenie, prezentáciu
vášho tímu aj plánov pre váš kraj či obec.**

**Oslovte občanov prostredníctvom média,
ktorému miestni obyvatelia dlhodobo dôverujú.**

Kompletné spracovanie: od grafiky až po tlač.

Sme najbližšie k ľuďom

OZVITE SA NÁM

www.regionpress.sk

Ján Vojta
e-mail: vojta@regionpress.sk
0907 887 322

Riadková inercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSTĽ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» Kúpim starý traktor aj ne-funkčný. 0905 675 749

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

» Kúpim domáce tkané plátno, utierky, uteráky, tkané vrecia, kroje, šatky a starožitnosti. 0909 101 716

www.regionpress.sk

REGION PRESS

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) GE (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP GE 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní s-plopatený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

• Text do 50 znakov 1 €

• Text 51 až 100 znakov 2 €

• Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubrik:

1 - Auto-Moto

2 - Elektro, technika

3 - Domácnosť, nábytok

4 - Dom a záhrada

5 - Zverinec, drobných

6 - Hobby a šport

7 - Deťom

8 - Darujem

9 - Zoznámenie

0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii ne-verejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „GE“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji

Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor

Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou

Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu

Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

DO DOMU A BYTU

REHABILITÁCIA

ŠPORTOVÉ KLUBY

HOTELY & WELLNESS

INFORMÁCIE:

+421 907 895 865

info@imbodysport.sk

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

LEPŠIA PRÁCA^{SK}

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE
➔ NA LEPSIAPRACA.SK

Hesso veštl:

„Stáhní apku, ušetríš“

v predajniach Tauris

Mäsiarstvo u Býka.

TAURIS®

mäsiarstvo

„Býka“

Stiahni si Tauris apku do mobilu

masiarsvoubyka.sk/benefit

NAJVÄČŠIA SIEŤ SLOVENSKÝCH MÄSIARSTIEV

A navyše:

čerstvé mäso,

čerstvý leták,

čerstvé akcie.

Projekt rozvoja geoparku Novohrad-Nógrád napreduje

Projekt, ktorý posúva geopark UNESCO Novohrad-Nógrád na novú úroveň a transformuje ho na cezhraničnú, udržateľnú a zážitkovo orientovanú turistickú destináciu v jednej z najvýraznejších sopečných krajín strednej Európy, sa posunul do ďalšej významnej fázy. Po januárovom podpise Partnerskej dohody sa v uplynulých mesiacoch rozbehol kontraktálny proces, ktorý vyvrcholil v júni 2026 podpisom grantovej zmluvy. Projekt tak získal finančné krytie pre realizáciu všetkých plánovaných aktivít vrátane jednej z kľúčových investícií – rekonštrukcie historickej Ebeczkého kúrie v Hajnáčke.

Kľúčová investícia projektu prinesie zásadné zlepšenie návštevníckeho zážitku. Rekonštrukciou historickej Ebeczkého kúrie v Hajnáčke BBSK ako vedúci partner projektu vytvára prvé komplexné návštevnícke centrum geoparku. Po obnove vznikne v jej priestoroch návštevnícke centrum, v ktorom si budú môcť turisti zakúpiť tematické predmety vrátane regionálnych produktov, pozrieť si interaktívne expozície zamerané na prírodné a kultúrne hodnoty ako aj historické oblasti geoparku. Pripravené budú aj interaktívne a vedomostné programy pre deti. Súčasťou centra bude aj enviro-učebňa a prednášková miestnosť a v exteriéri sa vybuduje učebňa so sadom. Aktuálne prebieha príprava procesu verejného obstarávania na výber dodávateľa stavebných prác, rekonštrukcia kúrie by mohla začať na jeseň tohto roka.

Ako uviedol predseda Banskobystrického sa-

mosprávneho kraja (BBSK) Ondrej Lunter, podpis grantovej zmluvy predstavuje dôležitý míľnik na ceste k realizácii projektu, vďaka čomu sa plánované zábery môžu posunúť od prípravy ku konkrétnym aktivitám. „Teší ma, že projekt sa posunul o ďalší významný krok a máme k dispozícii zdroje na jeho realizáciu. Naším cieľom je, aby sa potenciál Novohrad-Nógrád geoparku pretavil do kvalitnej ponuky pre návštevníkov aj do nových príležitostí pre ľudí, ktorí v tomto regióne žijú. Rekonštrukcia Ebeczkého kúrie je pritom jedným z najvýraznejších krokov – zachránime hodnotnú historickú pamiatku a zároveň jej vdýchneme nový život ako návštevníckemu centru, ktoré bude vstupnou bránou do geoparku,“ uviedol predseda BBSK Ondrej Lunter.

Geopark Novohrad-Nógrád je jediným UNESCO geoparkom na Slovensku. Návštevníci tu nájdu významné prírodné oblasti, sopečnú krajinu s unikátnou geológiou, ako aj historické lokality regiónu Novohradu - Hrad Šomoška či Filakovský hrad.

Projekt je spolufinancovaný z prostriedkov EÚ z Európskeho fondu regionálneho rozvoja vo výške 1 639 040,00 EUR.



zdroj foto BBSK

Električky sa na Jazero vrátia od 1. októbra

Košický samosprávny kraj (KSK) vydal kolaudačné rozhodnutie k zmodernizovanej električkovej trati na sídlisku Nad Jazerom. Po tom, čo sa v piatok 11. 9. 2026 konalo ústne pojednávanie spojené s miestnym šetrením, obhliadkou trate a skúšobnou jazdou, kraj ako špeciálny stavebný úrad pre stavby mestských dráh zabezpečil vyhotovenie kolaudačného rozhodnutia a všetky zákonné úkony súvisiace so zverejnením a doručením.

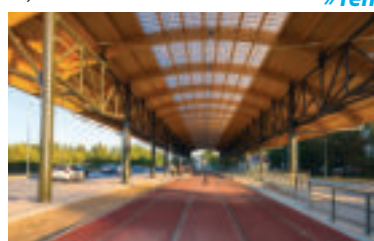
„Sľúbili sme, že električky budú Nad Jazerom jazdiť od 1. októbra a tento sľub plníme. Hneď po ústnom pojednávaní sme sa oboznámili so všetkými podkladmi a bez odkladov alebo prieťahov sme vydali kolaudačné rozhodnutie. Toto rozhodnutie nadobúda vykonateľnosť ihneď po ukončení 15 dňovej lehoty na doručenie. Zároveň kraj, aby urýchlil sprepáždnenie električkovej trate, odňal rozhodnutiu odkladný účinok. V celom procese sme postupovali maximálne súčinne a bež akýchkoľvek prieťahov,“ povedal predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka. Užívacie povolenie na prevádzku električkovej trate Nad Jazerom bude vykonateľné k 1. októbru 2026, vďaka čomu bude možné električkovú trať riadne užívať.

Kolaudačné konanie sa začalo po doručení všetkých povinných príloh zo strany mesta Košice. „Oznámenie o začatí kolaudačného konania bolo zverejnené 11. 8. 2026. Vzhľadom na to, že ide o líniovú stavbu s veľkým počtom účastníkov konania, oznámenie o začatí kolaudačného konania sa doručovalo verejnou vyhláškou, pri ktorej bolo

potrebné dodržať zákonom stanovené lehoty. Od tohto dátumu začala plynúť zákonná 30 dňová lehota, v rámci ktorej mohli účastníci konania uplatniť pripomienky a námietky. Stavebný zákon neumožňuje skrátenie týchto lehôt,“ uviedla župa a dodala, že kolaudácia je odborný proces a zahŕňa preverenie všetkých súčastí a parametrov modernizovanej trate: koľajová infraštruktúra a podlažie, zastávky, prístrešky a nástupištia, napájacia a oznamovacia elektrická kabeľáž, kamerový a monitorovací systém, informačné a riadiace systémy DPMK, bezpečnostné prvky a výnimky z noriem, zmeny stavby počas realizácie, -stanoviská dotknutých orgánov štátnej správy.

Električková doprava na sídlisku Nad Jazerom patrí medzi najvyťaženejšie v meste. V priemere ju mesačne využije približne 1,2 milióna cestujúcich.

Električková trať na Jazere prešla kompletnou modernizáciou po takmer 40 rokoch prevádzky. Rekonštrukcia zahŕňala takmer 7 kilometrov trate a viac než 50 stavebných a technologických objektov.



zdroj foto KSK

Výplata sirotského dôchodku po prázdninách

Väčšina študentov, ktorí poberajú sirotsky dôchodok a pokračujú v štúdiu, nemá na začiatku školského roka voči Sociálnej poisťovni žiadne oznamovacie povinnosti. Sú však aj výnimky a to, ak štúdiom prerušili, študujú na školách silových rezortov alebo v zahraničí. Rovnako, ak pokračujú po ukončení strednej školy na I. stupni vysokoškolského štúdia alebo po ukončení I. stupňa vysokej školy na II. stupni vysokoškolského štúdia a mali v lete zastavenú výplatu sirotského dôchodku.

Na začiatku školského roku študenti, ktorí poberajú sirotsky dôchodok a pokračujú v štúdiu, nemajú voči Sociálnej poisťovni žiadne oznamovacie, ani iné povinnosti. Informáciu o tom, že naďalej pokračujú v štúdiu a sú zapísaní do ďalšieho ročníka, poskytne Sociálnej poisťovni Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR cez elektronický informačný systém. „Výnimku predstavujú študenti/poberatelia sirotských dôchodkov tých škôl, ktoré neposkytujú údaje ministerstvu školstva (ide napríklad o školy patriace do pôsobnosti rezortov obrany a vnútra) a študenti-sirotky, ktorí študujú v zahraničí. Títo študenti by v záujme vyplatenia dávky mali Sociálnej poisťovni predložiť potvrdenie o návšteve školy,“ upozorňuje Sociálna poisťovňa.

Prerušenie štúdia a jeho obnovenie - Iná situácia je, ak študent štúdium prerušil. Takýto študent prestáva byť od prerušenia štúdia

nezaopatreným dieťaťom, a teda nemá nárok na výplatu sirotského dôchodku. Vyplácanie sirotského dôchodku sa mu obnoví opäť až po nástupe na štúdium. Potrebuje k tomu predložiť žiadosť o pokračovanie vo výplete sirotského dôchodku spolu s potvrdením o návšteve školy, ak študuje v zahraničí alebo v školách silových rezortov.

Koniec nároku na výplatu sirotského dôchodku - Ukončením štúdia sa končí nárok na výplatu sirotského dôchodku. Za ukončenie štúdia sa pri vysokoškolských považuje termín štátnej záverečnej skúšky, pri stredoškolských je to posledný deň letných prázdnin v záverečnom roku štúdia.

Pokračovanie v štúdiu na vyššom stupni - Ak študent ukončil stredoškolské štúdium, termínom ukončenia výplaty sirotského dôchodku je 31. august v záverečnom roku štúdia. Ak študent ukončil I. stupeň vysokoškolského štúdia, termínom ukončenia štúdia je dátum získania vysokoškolského vzdelania prvého stupňa, teda deň vykonania štátnej záverečnej bakalárskej skúšky.

V lete sa im preto výplata sirotského dôchodku zastavila. Len samotné rozhodnutie školy o prijatí na I. alebo II. stupeň vysokoškolského štúdia nie je dostatočným dokladom na uvoľnenie výplaty sirotského dôchodku. Sociálna poisťovňa študentovi opäť začne sirotsky dôchodok vyplácať až po nástupe na štúdium I. alebo II. stupňa vysokoškolského štúdia a doručení žiadosti o uvoľnenie výplaty.

» ren

Pripravte si chutné cibulové čatní

Máte doma prebytok cibule a neviete ako ju spracovať, alebo len radi skúšate nové chute? V oboch prípadoch máme pre vás skvelý tip - recept na chutné domáce čatní.

Chutney (slovensky čatní) je zmes ovocia, zeleniny, korenia a cukru, ktorá sa pomaly varí, až kým nevznikne hustá aromatická omáčka. V kuchyni má táto pochúťka veľmi široké uplatnenie. Podávať ju môžeme k syrom, grilovaným a pečeným mäsovým jedlám, prípadne ako náplň do sendvičov a hamburgerov, či ako nátierku k rozličným plackám alebo hriankam.

Cibulové čatní

Suroviny:

1 kg žltej cibule, 200 g trstinového cukru, 150 ml červeného vínneho octu, 2 strúčiky cesnaku (nasekané), 1 lyžica čerstvého zázvoru (nastrúhaného), 1 lyžička mletej škorice, 1 lyžička mletého rímskeho kmínu, 1 chilli papričku (nasekanú), 2 lyžice olivového oleja, soľ a korenie podľa chuti

Postup:

- Cibulu ošúpeme a nakrájate na tenké plátky.
- Na veľkej panvici rozohrejeme olivový olej. Pridáme cibulu a za občasného miešania varíme, kým nezmäkne a nezíska zlatistú farbu.

- Následne pridáme cesnak, zázvor, škoricu, rímsky kmín a chilli papričku a varíme ďalších 5 minút. Potom pridáme trstinový cukor a ocot. Miešame, kým sa cukor nerozpustí.

• Potom znížime teplotu a zmes pomaly a za pravidelného miešania varíme, až kým sa nezredukuje a nezíska hustú konzistenciu, čo môže trvať 45–60 minút.

- Na záver čatní dochutíme soľou a korením.

- Hotové čatní plňte do zaváracích pohárov, ktoré po uzatvorení obráťte na 15 minút hore dnom.

Vedeli ste, že ...

Cibula má veľa priaznivých účinkov na naše zdravie a je považovaná za prírodné antibiotikum? Táto zdravá zelenina pomáha aj proti kašľu, chrípke či prechladnutiu, dezinfikuje nos, ústa a hltan. Posilňuje tiež náš imunitný systém.

» ren



zdroj foto AndreasGoellner pixabay

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok
je náročný, schodisková stolička
Stannah môže byť riešením, ktoré
vám pomôže zostať nezávislý a žiť
naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽZP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie stoličkového
výfahu peňažný
príspevok od štátu.

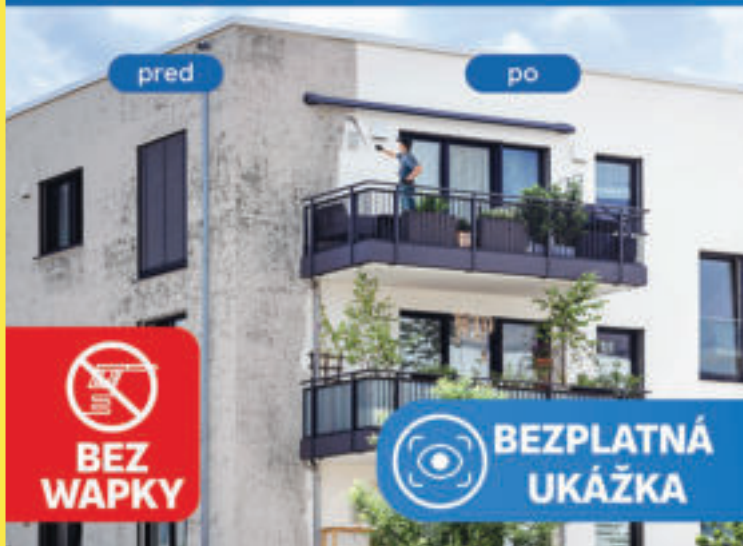


Pretože Stannah
zmení Váš život.

0800 162 162

www.stannah.sk

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**



**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 30.9.

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**
Kontakt: **+421 918 081 699**

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE



PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8		JURA X10	
Profesionálny pákový kávovar		Veľký automatický kávovar	
1 DEŇ	VIKEND	1 DEŇ	VIKEND
2-30 DŇ	31-60 DŇ	2-10 DŇ	11-60 DŇ
60 DŇ +		60 DŇ +	
60 €	90 €	25 €	35 €
40 €	20 €	15 €	7 €
9 €			
JURA E6		FIORENZATO F64	
Malý automatický kávovar		Mlynček	
1 DEŇ	VIKEND	1 DEŇ	VIKEND
2-30 DŇ	31-60 DŇ	2-10 DŇ	11-60 DŇ
60 DŇ +		60 DŇ +	
20 €	30 €	15 €	10 €
15 €	10 €	5 €	5 €



BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava

+421 910 315 416, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30

Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.