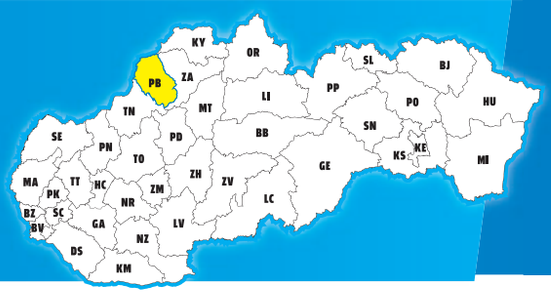
REGIONPRESS

40. TÝŽDEŇ / 2. OKTÓBER 2026

POVAŽSKO

BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

Rudolf Huliak je
Strana Vidieka



49-0016

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE
domov, bytov, byt. jadier, nebyt. priestorov, panelákových schodíšť
• maľby • nátery • stierky • omietky • fasády • sadrokartón
0911 689 723 ARKAM, s.r.o.
75-0037



MALIARSKE
a natieračské práce
stierky
www.novosad.sk
Kontakt: 0905 485 603
75-0020

VÝKUP KÁBLOV
0903 431 746
www.zberneteplicka.sk
MEĎ až **9,60** EUR/kg
47-0018

REGION PRESS
Na podanie si INZERÁTU píšte povazsko@regionpress.sk

REGION PRESS
WWW.REGIONPRESS.SK

AKCIA PLATÍ OD PONDELKA 5. 10. DO STREDY 7. 10. 2026

ČERSTVOSŤ KVALITA
NÍZKE CENY KAŽDÝ DEŇ
Biedronka
Nízke ceny každý deň

ČERSTVÁ PONDELKOVÁ PONUKA

WWW.BIEDRONKA.SK



VÁKUOVÉ BALENIE
SUPER CENA 1,89
Kuracie štvrte Krajina mäsa
cena za 1 kg



-23%
0,16 (0,21..)
0,25 €/100 g
Bagetka malá 65 g



-34%
2,29 (3,49..)
Paprika červená sladká špicatá
cena za 1 kg



-31%
1,09 (1,59..)
Banány
cena za 1 kg



ZĽAVA za nákup ovocia a zeleniny
MAXIMÁLNE 5€
NA ĎALŠÍ NÁKUP

Ušetrite 100 %
za nákup ovocia a zeleniny

40 2026/Čerstvosť a kvalita

*Bežná cena. **Predchádzajúca cena. ***Najnižšia cena za 30 dní.

49-0023

Súťaž týždňa s Tiposom
Viac na dvojstrane vo vnútri
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
TIPOS Vaše výhry, naša radosť
35-0013

od pondelka 5. 10. do 11. 10.

Sa oplatí.

Cenový líder*

zlacňuje dlhodobo ďalšie stovky produktov.

Dlhodobo zlacnené

ITALIAMO

Mascarpone
500 g
41% tuku
(1 kg = 4,98)
500 g
S Lidl Plus
-34%
Plus
2.49
3.79





Talianske šunky
už od
1.79



-51%
0.49
0.99
Šalátové uhorky
kus

1 kg iba 0.56 €
5 kg
-30%
2.80
3.99
Konzumné zemiaky
5 kg balenie
varný typ-B, prané
(1 kg = 0,56)



ešte nižšia cena
Dlhodobo zlacnené
-33%
7.49
4.99
Kuracie prsné rezne
cena za 1 kg



1 kg
Supercena
3.29
Mleté bravčové mäso
1 kg balenie
z plecka

Lavazza Crema 1 kg
1 kg
zrnková káva
rôzne druhy
S Lidl Plus
-20%
Plus
15.99
19.99



Prosecco Treviso DOC
0,75 l, rôzne druhy
(1 l = 3,99)
(LP: 1 l = 3,59)
-34%
4.59
2.99
S Lidl Plus kupónom
nad 20€
Plus
2.69



SILVERCREST



Inovatívne.
Intuitívne.
Jednoducho.
Andre Agassi



SILVERCREST
Kuchynský robot
Cenový trhák
49.99
aj online

*Potvrdzuje to prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, s. r. o., realizovaný v období od 14. 7. do 20. 7. 2026 na vzorke 2 001 respondentov. Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, uviedlo spontánne najviac – až 39 % opýtaných – práve Lidl.

Ponuka tovaru v letáku platí od 5. 10. do 11. 10. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

49-0025

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte:0944 813 531
75-0024

HELP Eco s.r.o.
Odvoz kompletných vozidiel do 50km ZDARMA
Autorizované stredisko
PRE ZBER A SPRACOVANIE STARÝCH VOZIDIEL A PREDAJ POUŽITÝCH NÁHRADNÝCH DIELOV
Info: 0903 511 858
0903 830 629
Ponúkame komplexné služby - preprava a právne úkony pri odhlásení vozidla z evidencie na doprav. inšpektoráte vybavíme bezplatne za Vás
PRIEMYSELNÝ PARK /smer RAVEN a.s./ Mládežnícka 2275 01701 Pov. Bystrica
Otvorené: PO- PI: 8.00-15.30 h.
75-004

INTEGRA s.r.o. Komínové systémy
MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOM?
Frézovanie, vložkovanie, údržba, kompletné služby
Viac ako 20 rokov skúseností!
Považské Podhradie 357
Telefón: +421 42 432 05 57
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk
75-0026

DOVOZ NA ADRESU
mládky, brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059
59-0016

Výročia a udalosti

9. októbra 1874
založenie **Svetovej poštovej únie**

ploty stacha
brány stacha
www.plotystacha.sk
EXKLUZÍVNE BRÁNY
BETÓNOVÉ PLOTY
2D/3D PLOTY
PLETIVOVÉ PLOTY
PODHRABOVÉ DOSKY
OPORNÉ MÚRY
Ing. Vladimír Stacha:
0903 658 177
0903 556 016
Zameriame, navrhneme, postavíme. Váš plot na kľúč.
Predajňa Ploty Stacha. Sládkovičova 127/1, Pov. Bystrica.
75-0022

KERAMIKA
LUXUSNÉ KÚPEĽNE
Sverepec bývalá budova „Koník“
www.keramikasro.sk
0949 204 816
keramika@keramikasro.sk
▶ obklady ▶ dlažby ▶ sanita
▶ kúpeľňový nábytok ▶ vane
▶ batérie ▶ sprchové kúty
▶ fasádne prírodné kamene
▶ imitácie tehly a kameňa
▶ plávajúce a kompoz. podlahy
▶ zrkadlá na mieru
Úplne nový showroom
3D grafický návrh ZADARMO!
Najnižšie ceny na Slovensku
75-001

PALIVOVÉ DREVO
- metrovica
- polienka
- pelety
0948 141 080
Z trvalo udržateľného slovenského lesa
47-0010

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov
Oplechovanie komínov
Frézovanie od 15€ / m
Obhliadka zdarma
MONTÁŽ V CELEJ SR
tel: 0907 265 361
86-0004

Stavebná spoločnosť so sídlom v Bytči príjme do stavu
MURÁROV, MONTÁŽNYCH PRACOVNÍKOV, POMOCNÝCH PRACOVNÍKOV
Tel. kontakt: 0904 762 778
47-0078

ČISTENIE HROBOV
13 ROKOV SKÚSENOSTÍ A POCTIVÁ PRÁCA
DO DUŠIČIEK STÍHAME!
IMPREGNÁCIA ZADARMO!
PRED
PO
1 KRÍŽ 80€
2 KRÍŽE 120€
AKCIA PLATÍ DO 15. 10. 2026
OBNOVA PÍSMA 1,5€/ZNAK
DOSEKÁVANIE PÍSMA NA MIESTE 9€/ZNAK
0940 653 651 | 0919 205 521
Ing. Miroslav Greisiger
www.greisiger.sk
18-003

STRECHÁRSKE A MURÁRSKE PRÁCE
• Montáž plechových striech
• Hrubé stavby
• Prístavby a nadstavby domov
• Rekonštrukcie podkroví
• Výmena rín
• Hydroizolácie
• Nátery striech
• Podbitie striech
• Zateplenie domov
• Rekonštrukcie kúpeľní
• Omietky, potery, murovanie
• Drenáž domov
• Oplotenia pozemkov
0948 107 877
Považská Bystrica
www.strechyreal.sk
20-0002

KAMENÁRSTVO JANTÁR
Elegancia
Originalita
Kvalita
0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk
Obhliadka, zameranie a graficky návrh ZDARMA
47-0023

Bezplatný týždenník
POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO
Najbližšie k ľuďom
EV 6203/24
vydáva spoločnosť REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026
Redakcia: Vysokoškolákov 6 ŽILINA
povazsko@regionpress.sk
INZERCIA
Emília Rosinová 0907 673 930
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame na recyklovanom papieri
DISTRIBÚCIA (33.590 domácností)
Každý týždeň:
Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Orlové, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Dolný Lieskov, Domaniža, Prečín, Pružina, Sverepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beluša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nimnica, Streženice, Visolaje, Brvnište, Dolná Mariková, Jasenica, Papradno, Dohňany, Lúky, Zárieče



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.
Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

VI. ročník grafickej súťaže „Zimná krajina na pohľad(nicu)“

Štátna ochrana prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR) nadväzuje na úspešné predchádzajúce ročníky a vyhlasuje VI. ročník grafickej súťaže pre mladých „Zimná krajina na pohľad(nicu)“. Témou aktuálneho ročníka je „Zima nie je bez života“. Do súťaže sa môžu zapojiť mladí ľudia vo veku od 15 do 26 rokov, ktorí majú možnosť svoje návrhy zasielať najneskôr do 15. novembra 2026.

Cieľom súťaže je rozvíjať tvorivosť mladých ľudí a podporiť ich záujem o prírodu a jej ochranu rozvíjať ich citlivosť k prírodnému prostrediu, k hodnotám krajiny a jej prirodzených cyklov. Tohtoročná téma upriamuje pozornosť na život rastlín a živočíchov počas zimných mesiacov a na význam ochrany ich prirodzeného prostredia.

„Úlohou súťažiacich je vytvoriť originálny grafický návrh zimnej pohľadnice, ktorý vystihne tému súťaže a bude obsahovať prvky slovenskej prírody a jej ochrany. Inšpiráciou môžu byť voľne žijúce a chránené živočíchy, rastliny, stopy zvierat v snehu, zimné úkryty, lesné ekosystémy či chránené územia Slovenska,“ priblížil Odbor komunikácie a propagácie Štátnej ochrany prírody SR.

Súťaž je určená mladým ľuďom zo stredných a vysokých škôl, základných umeleckých škôl a záujmových krúžkov. „Súťažné návrhy posúdi odborná hodnotiaca komisia, ktorá sa zameria na originalitu, výpovednú hodnotu, grafické spracovanie a prepojenie návrhu s témou súťaže. Dôležitým kritériom je aj začlenenie témy ochrany prírody v rámci Slovenska. Vybrané víťazné návrhy budú použité ako oficiálne tlačené alebo elektronické vianočné pohľadnice ŠOP SR,“ upresnil odbor komunikácie.

Grafické návrhy je potrebné zaslať elektronicky na adresu ***sutaz@sopsr.sk*** do 15. novembra 2026. Technické požiadavky, spôsob zapojenia a potrebné prílohy sú zverejnené na webovej stránke ŠOP SR.

Viac informácií: ***VI. ročník grafickej súťaže „Zimná krajina na pohľad(nicu)“***

» ren



Ilustračné foto. ***zdroj foto weso99 pixabay***

SUDOKU

			3		2			
		9	1		7			
	3			5				
	1				5			
9	7		2		8	6	5	
		2		6				
		7					1	
2	8							
1	5			8	9		7	

SUDOKU

	1				9	5	2	
		7		6				1
	6	9	4				7	
	9			7				
	3		5					
					6		1	7
				5				2
2					1			
						3		

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»ODKÚPIM STARÚ MOTORKU ZNAČKY JAWA 90/SIMSON/BABETU TYP 210 225 215/STELU/MANET KORADO, STARÉHO PIONIERA/MUSTANGA/MOPED STADION/ČZ 175 125 250 150, AJ POKAZENÉ, PRÍPADNE DIELY. SOM ZBERATEĽ. tel. 0915 215 406

2 ELEKTRO, TECHNIKA

»kupim zvaracku ks 200, 250, 350, triodyn 0949386463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

»KÚPIM STARÉ VZDUCHOVKY PONUKNITE.0949505827

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PB (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP PB 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Čísla rubrík:

1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „PB“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Výročia a udalosti

10. októbra 1935
premiéra opery **Porgy a Bess od Georgea Gershwina**

Výročia a udalosti

11. októbra 1975
sobáš **Hillary Rodham a Billa Clintona**



81-0180



24-0199



65-001

LEPŠIAPRÁCA.SK
NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE
NA LEPSIAPRACA.SK

Vysádzame ovocné stromy a kry

Ak ste sa rozhodli založiť si ovocnú záhradu, alebo len plánujete doplniť si do tej jestvujúcej nové ovocné stromy, prípadne kríky, tak práve na jeseň je na to ten správny čas.

Ovocné stromy najčastejšie sadíme v mesiacoch október až november, po tom ako opadnú listy a ešte pred tým, ako zamrzne pôda. Dôležité je vybrať im vhodné miesto.

Akým stromom a krom sa na Slovensku darí?

• V našich podmienkach sa najčastejšie pestujú jablká, hrušky, marhule, slivky, broskyne či čerešne. V južnejších oblastiach môžete byť aj o čosi odvážnejší a vysadiť si napríklad figovník.

• V prípade výsadby kríkov môžete siahnuť po čučoriedkach, ríbezliach, egrešoch, malinách, černiciach, ale zasadiť môžete aj muchovník, rakytník či aróniu.

Samoopelivý či cudzoopelivý?

Pri kúpe ovocných stromov si overte, či je drevina samoopelivá alebo cudzoopelivá. Aby ste sa dočkali úrody, treba v prípade cudzoopelivých stromov vysadiť aspoň dve dreviny.

Ako postupovať pri výsadbe

• nájdite drevinám vhodné miesto - ovocné stromy obľubujú pôdu bohatú na živiny a dariť sa im bude na slnečnom mieste chránenom pred silným vetrom.

• vopred si naplánujte, kedy budete stromy a kry sadiť, pretože je lepšie ich dať do pôdy čo najskôr po zakúpení

• drevinu, ktorú plánujete vysádzať vložte aspoň hodinu pred sadením do nádoby s vodou

• pripravte si jamu určenú na výsadbu

• vložte strom / ker do jamy a zasypte zeminou

• zeminu okolo dreviny poriadne utlačte či ušliapte

• poriadne zalejte vodou a pravidelne zavlažujte

• k stromu nezabudnite umiestniť oporu, o ktorú ho pevne uviažte špagátom

• počas sezóny nezabúdajte ani na hnojenie – ideálne špeciálnym hnojivom na ovocné stromy a kríky

Náš tip - V zimnom období je vhodné chrániť korene niektorých náchylnejších drevín – napríklad aj figovníka pred prípadným vymrznutím tak, že ich pokryjete nástielkou z čečiny.

» ren



zdroj foto jhenning pixabay

Je čas zbierať šípky

Ak sa chystáte na prechádzky jesennou prírodou, môžete si ich spestriť aj tým, že si nazbierate šípky. Sú plodom ruže šípovej, ktorá hojne lemuje poľné aj lesné cesty.

Šípky zbierajte v čistom prostredí mimo frekventovaných ciest, najlepšie od konca septembra do konca októbra, pretože vtedy sú ešte tvrdé a obsahujú najviac vitamínu C. Zbierať by sme mali iba zrelé, nezamrznuté, suché a nepoškodené šípky. Prezreté, mäkké plody nie sú vhodné na zber. Objavujú sa názory, že je vhodnejšie zbierať šípky po mrazoch, pretože je v takýchto plodoch údajne viac vitamínu C. Skutočnosť je však podľa odborníkov taká, že jemný mráz síce zvýrazní šípkovú chuť, ale pozitívne neovplyvní množstvo céčka v plode. Okrem toho sú šípky mazľavé, a preto nie sú vhodné na prípravu čaju alebo sirupu.

Účinky na zdravie

Príchodom jesene je náš organizmus náchylnejší na rôzne respiračné ochorenia. A práve šípky, ktoré rastú v tomto jesennom období, sú podľa odborníkov vhodnou prevenciou. „Tieto červené oblé plody sú známe tým, že obsahujú veľké množstvo vitamínu C, taktiež obsahujú vitamíny B1, B2, P, K, karotíny, ktoré sú dôležité pri vytváraní vitamínu A," približuje na sociálnej sieti Mgr.Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a vyratúva ich ďalšie benefity pre naše zdravie: „Šípky pomáhajú pri črevných problémoch alebo zápche, majú antioxidačné vlastnosti, bránia vzniku arterosklerózy a zápalom v tele, znižujú cholesterol, pomáhajú pri chorobách pečene a žlčníka, chorobách močových ciest a močových kameňoch, zvyšujú množstvo červených krviniek, napomáhajú vstrebávaniu železa v organizme, podporujú činnosť pečene, chránia pred kardiovaskulárnymi ochoreniami a poškodením zraku, spomaľujú starnutie, bojujú s baktériami a podporujú hojenie rán, pomáhajú pri cukrovke, posilňujú obranyschopnosť a dodávajú energiu."

Použitie - Využitie šípok je skutočne široké. Používajú sa na výrobu džemov, kompótov, omáčok, medu, sirupov, či dokonca pretlaku alebo domáceho vína. Najbežnejším použitím je však ich konzumácia v podobe čaju.

Šípkový čaj

Postup: Dve až tri čajové lyžičky rozdrvených sušených plodov šípky zalejte večer 0,5l studenej vody. Nechajte lúhovať do rána. Ráno čaj ohrejte, nemal by však prejsť varom a preceďte. Dochutiť môžete medom.

» ren



zdroj foto pexels pixabay





Keď odíde člen rodiny

Naši zvierací miláčikovia nie sú len domáce zvieratá. Sú súčasťou našich životov a rodín. Keď príde chvíľa rozlúčky, chceme, aby aj ich posledná cesta bola naplnená úctou, pokojom a láskou.

Nie každý však má možnosť svoje zvieratko pochovať na vhodnom mieste. Krematórium pre zvieratá preto ponúka dôstojnú alternatívu, vďaka ktorej môžete svojmu vernému priateľovi dopriať posledné rozlúčenie a zároveň si uchovať jeho pamiatku.

Ku každému zvieratku pristupujeme s rešpektom a maximálnou starostlivosťou. Vieme, že za každým z nich je príbeh, spomienky a človek, ktorému bude chýbať. Pretože aj keď sa musíme rozlúčiť, láska a spomienky zostávajú.



Krematorium pre zvieratá
SPIRITAS
Žilina
– Mojšova Lúčka
0903 555 445




EXTRA VÝPLATA
Uži si 2X
vyššie októbrové výhry
Len v októbrových žrebovaniach
zdvojnásobujeme výhry
od 3. do 8. poradia
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.
TIPOS
35-0013

Výhra z EUROJACKPOTU 703 562 eur mieri do Nitrianskeho kraja

Stretli sa Slovák, Čech a Španiel. Nie je to však začiatok vtipu, ale predzvesť „milionárskych problémov“. V piatok, 18. septembra 2026, sa v žrebovaní číselnej lotérie EUROJACKPOT zrodila výhra, na ktorej má svoj podiel aj Slovensko. Výherca z Nitrianskeho kraja si pripísal druhé výherné poradie a s ním sumu 703 562 eur. Túto sumu však nevyhral sám – spoločnosť mu robili šťastlivci z Česka a Španielska.

Dva dni pred žrebovaním, jedna šťastná voľba

Príbeh sa začal písať 16. septembra 2026, keď si výherca na termináli v Nitrianskom kraji podal stávku. Nešlo o náhodne vygenerovaný tip – vsadil na vlastné čísla. Zvolil si dvojtipovú stávku na jedno žrebovanie a za tiket zaplatil 4 eurá. O dva dni neskôr táto stávka dozrela zo 4 eur na 703 562 eur.

Čísla, ktoré rozhodli

Výherná kombinácia bola 4, 25, 30, 32, 33, a k nej si zvolil powerballové čísla 3 a 4. Žrebovanie napokon vylosovalo powerballové čísla 4 a 5 – a práve zhoda piatich hlavných čísel plus jedného powerballu znamenala postup do druhého výherného poradia. Stačil jeden rozdielny detail a príbeh mohol vyzerať úplne inak. Tentoraz sa však všetko poskladalo presne tak, ako bolo treba.

Výhra bez hraníc

Na číselnej lotérii EUROJACKPOT je krásne to, že šťastie v ňom ozaj nepozná hranice. Rovnakú výhru si tentoraz na svoje konto pripíšu traja ľudia z troch rôznych krajín – Slovenska, Česka a Španielska – ktorí sa nikdy nestretli a možno sa ani nikdy nestretnú, no v posledný piatkový večer (18. 9. 2026) sa ich mená, respektíve čísla, spojili do jedného spoločného príbehu. Výhercovi z Nitrianskeho kraja srdečne gratulujeme a prajeme mu, nech mu radosť z výhry vydrží minimálne tak dlho, ako dlho zodpovedne ubažoval nad tým, či si podať túto stávku.

Keď náhoda napíše príbeh

Každá lotéria je založená na náhode a jej výsledok nie je nikdy garantovaný. Príbeh aktuálneho výhercu je predovšetkým príbehom výnimočne šťastného momentu a pripomienkou, že niekedy stačí veriť vlastnej intuícii pri výbere čísel.

Zodpovedne, s nadhľadom a pre radosť

Tak ako pri všetkých hazardných hrách, aj pri číselnej lotérii EUROJACKPOT je dôležité pristupovať k hre zodpovedne. Hra je určená výhradne osobám starším ako 18 rokov a mala by zostať formou zábavy s vedomím, že výhra nie je nikdy istá a hranie môže priniesť aj finančné straty. Šťastie sa nedá naplánovať, zodpovedný prístup však áno.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Z akého kraja je výherca nedávnej výhry v druhom poradí v číselnej lotérii EUROJACKPOT?

A: Nitriansky kraj

B: Východoslovenský kraj

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 2. 10. 2026 od 10:00 hod. do piatku 9. 10. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

Čo sa s nimi deje po recyklácii?
Kam so starými pneumatikami

Opotrebované pneumatiky zaberajú veľa miesta a pohodené v prírode či pri kontajneroch špatia okolie a znečisťujú životné prostredie. Spotrebiteľ pritom môže využiť jednoduchý a bezplatný spôsob, ako ich odovzdať na ďalšie spracovanie. Ako, vysvetľuje Ing. Jiří Mikulenka, predseda predstavenstva a generálny riaditeľ SLOVMAS, a. s.



zdroj foto: red

Staré pneumatiky možno priniesť **do pneuservisu, autoservisu alebo na predajné miesto.** Prevádzka ich musí prevziať aj vtedy, keď si tam zákazník nekupuje nové pneumatiky, ani neobjednáva iný tovar. „Spätný zber sa nesmie viazať na kúpu. Spotrebiteľ teda môže odovzdať bežné množstvo starých pneumatík u distribútora bezplatne," vysvetľuje **Ing. Jiří Mikulenka**, predseda predstavenstva a generálny riaditeľ **SLOVMAS, a. s.** Pri neobvykle veľkom množstve môže prevádzka dohodnúť náhradný termín prevzatia.

Zberné dvory majú svoje pravidlá

Ďalšiu možnosť ponúkajú zberné dvory. Pneumatiky však prijímajú **podľa pravidiel**, ktoré si **stanovila obec** vo všeobecne záväznom nariadení. Obyvatelia by si preto mali podmienky overiť vopred.

Možnosti spracovania pneumatík

Možnosti spracovania pneumatík na Slovensku sú obmedzené. Využíva ich jedna cementáreň, jeden väčší špecializovaný spracovateľ na východe krajiny a niekoľko menších prevádzok. Časť vyzbieraných pneumatík preto **smeruje na spracovanie do zahraničia,** napríklad do susednej Českej republiky. „Zákon vyžaduje, aby sa vyzbierané pneumatiky spracovali minimálne z 75 percent materiálovým zhodnotením. Nestačí ich jednoducho spáliť. Dôležité je získať z nich materiály, ktoré sa dajú opätovne využiť," zdôrazňuje Jiří Mikulenka.

Po recyklácii poslúžia aj v stavebníctve

Recykláciou sa pneumatiky rozdelia najmä na gumový granulát, oceľ a textilné vlákna. Materiály môžu následne nájsť **využitie napríklad pri výrobe povrchov,** technických výrobkov či v stavebníctve. Systému spracovania pneumatík by podľa Jiřího Mikulenku pomohlo napríklad dôslednejšie legislatívne členenie osobných, nákladných, poľnohospodárskych, nadrozmerných a bicyklových pneumatík. „Jednotlivé druhy majú rozdielne náklady na zber a spracovanie. Cielenejšie nastavenie recyklačných poplatkov podľa druhu pneumatiky by zabránilo tomu, aby jedna skupina používateľov doplácala na inú. Systému spätného zberu odpadových pneumatík by tiež veľmi pomohlo, aby sa pod jednotnú zákonnú reguláciu dostali všetky pneumatiky, ktoré vstupujú na trh. Dnes je veľká časť pneumatík, z ktorých následne vzniká odpad, **mimo systém platenia recyklačných poplatkov.** Ďalšia podstatná časť pneumatík je riešená momentálne cez reguláciu konkrétnych kategórií motorových vozidiel (M1, N1). Žiaľ, po spracovaní auto vrakov časť týchto pneumatík vstupuje množstevne a najmä finančne do systému spätného zberu, ktorý riešia subjekty autorizované pre pneumatiky, a ten je tým veľmi negatívne ovplyvňovaný."

Úskalia spätného zberu

V závere minulého a najmä tento rok vznikla situácia, kedy pomerne veľká časť zberných miest starých pneumatík mala **problémy so zabezpečením ich odvozu z prevádzok.** Podľa názoru Jiřího Mikulenku to môže byť spôsobené neplnením si zákonných povinností zo strany konkrétnych autorizovaných subjektov pre pneumatiky. Podľa dostupných medializovaných informácií však MŽP SR v týchto prípadoch vedie správne konanie na zrušenie autorizácie. K situácii Jiří Mikulenka hovorí: „Momentálna situácia nevznikla minulý ani tento rok. Podľa môjho názoru je to len logický a nevyhnutný stav, ktorý vznikol v dôsledku monopolizácie trhu v oblasti nakladania s odpadovými pneumatikami. Takéto správanie súčasne narušilo základné princípy, takzvanej **„rozšírenej zodpovednosti výrobcov"** a spôsobilo problémy v prístupe jednotlivých výrobcov k odpadu, ktorý majú sami, respektíve prostredníctvom zmluvných OZV, riešiť. Naša OZV – SLOVMAS, a. s. je v prípade zmeny situácie na trhu OZV **pripravená vzniknutý stav riešiť,** ako na strane výrobcov, tak aj následne na strane distribútorov. V tomto smere títo môžu využiť všetky možnosti, ktoré im zákon o odpadoch dáva."



Ing. Jiří Mikulenka



Žilinský kraj prepojil Vážskou cyklotrasou dva kraje

Žilinský samosprávny kraj (ŽSK) dokončil ďalší významný úsek Vážskej cyklotrasy. Nová, 12 kilometrov dlhá cyklotrasa od hranice Trenčianskeho a Žilinského kraja cez Bytču až po Kotešovú prepojila dva susedné kraje a zároveň vytvorila bezpečné cyklistické spojenie medzi Bytčou a Považskou Bystricou. Výstavba stála takmer 4,5 milióna eur.

Žilinský samosprávny kraj začal s výstavbou nového úseku Vážskej cyklotrasy v januári 2025. Trasa sa začína v katastrálnom území Mikšová na hranici Trenčianskeho a Žilinského samosprávneho kraja a pokračuje smerom cez Bytču až do Kotešovej. Vedená je prevažne popri Hričovskom kanáli a prechádza katastrálnymi územiami Mikšová, Hvozdnica, Predmier, Malá Bytča, Veľká Bytča, Hliník nad Váhom a Kotešová. Smerom na Žilinu následne pokračuje po existujúcich komunikáciách a napája sa na cyklotrasu Kotešová – Hričovská priehrada, ktorú ŽSK dokončil v roku 2022. Súčasťou projektu bolo aj vybudovanie dvoch mimoúrovňových podjazdov pod frekventovanými cestami – pod cestou I/10 v Bytči a II/507 v Kotešovej, ktoré zvýšili bezpečnosť cyklistov.

„Sen cyklistov o prepojení Žilinského a Trenčianskeho kraja je realitou. Vážska cyklotrasa je najvýznamnejšou cyklocestou nielen v našom kraji, ale aj na Slovensku. Realizáciou úseku z Kotešovej cez Bytču k hranici s Trenčianskym samosprávnym krajom sme prepojili dva kraje a dve okresné mestá – Bytču a Považskú Bystricu. Keď sa nám podarí vybudovať chýbajúci trojkilometrový úsek v Považskom Chlmci, bezpečne, samostatnou cyklocestou prepojíme aj Považskú Bystricu so Žilinou," uviedla predsedníčka ŽSK Erika Jurinová.

Projekt „Na bicykli po spoločnom slovensko-českom pohraničí" bol realizovaný v rámci programu INTERREG SK–CZ 2021 – 2027. Cezhraničným partnerom Žilinského samosprávneho kraja bola česká obec Prostřední Bečva. Spoločný projekt vytvoril aj 120-kilometrový cyklookruh. Český partner v rámci projektu vybudoval 2,2 kilometra novej cyklotrasy a doplnil sedemkilometrový úsek dopravného značenia z obce Prostřední Bečva smerom na Pustevny. Súčasťou projektu bol tiež nový, 5,4 kilometra dlhý turisticko-náučný chodník pre peších v oblasti Pustevní, známej aj unikátnymi stavbami slovenského architekta Dušana Jurkoviča – Libušínom a Maměnkou.

Prepojením s Vážskou cyklotrasou vznikol aj 120 kilometrov dlhý Valašsko-Považsko-Kysucký cyklookruh.

Cieľom ŽSK je v programovom období 2021 – 2027 vybudovať čo najväčšiu časť Vážskej cyklotrasy a zároveň pokračovať v príprave ďalších regionálnych cyklotrás, ktoré prispejú k bezpečnejšej, ekologickejšej a atraktívnejšej doprave v Žilinskom kraji.

» ren



zdroj foto ŽSK

Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na siete
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com 0907 877 864



Strana vidieka

HULIAKOVCI

Hrdý vidiek,
hrdé Slovensko.



Ing. Rudolf Huliak

Objednávateľ: STRANA VIDIEKA, Račianska 157/66, 83102 Bratislava, IČO: 42359741

35-0109

KANDIDUJETE V KOMUNÁLNYCH ALEBO ŽUPNÝCH VOĽBÁCH ?



Regionálne voľby 2026

DAJTE O SEBE VEDIEŤ

Predstavte svoje myšlienky a priority priamo k občanom.
Regionálne inzertné noviny sú ideálnym priestorom na osobné predstavenie, prezentáciu vášho tímu aj plánov pre váš kraj či obec.
Oslovte občanov prostredníctvom média, ktorému miestni obyvatelia dlhodobo dôverujú.

Kompletné spracovanie: od grafiky až po tlač.

Sme najbližšie k ľuďom

OZVITE SA NÁM

Dana Mráziková
mrazikova@regionpress.sk
+421 908 979 468

www.regionpress.sk



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač

- Pokrývačské práce
- Nové strešné konštrukcie
- Opravy
- Izolácia plochých striech
- Klampiarske práce
- Zateplenie

ZĽAVA 15% na objednávky prác do 31.10.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

91-0095

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk



PRENÁJOM KÁVOVAROV



SANREMO D8
Profesionálny pákový kávovar

1 DEŇ	VÍKEND	2-10 DNÍ	11-60 DNÍ	60 DNÍ +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €



JURA X10
Veľký automatický kávovar

1 DEŇ	VÍKEND	2-10 DNÍ	11-60 DNÍ	60 DNÍ +
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €



JURA E6
Malý automatický kávovar

1 DEŇ	VÍKEND	2-10 DNÍ	11-60 DNÍ	60 DNÍ +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €



FIORENZATO F64
Mlynček

1 DEŇ	VÍKEND	2-10 DNÍ	11-60 DNÍ	60 DNÍ +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA
Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.



SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 250G



SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 500G



MISTERO BLEND 80/20 500G



VENETO BLEND 1KG



TOSCANA 100% ARABICA 1KG

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok – Piatok: 08:00 – 16:30
Jedná sa o nezáväznu B2B ponuku.

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.



Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text:Medika Expert*

MEDIKA EXPERT



Objednávajte teraz:
www.medikaexpert.sk

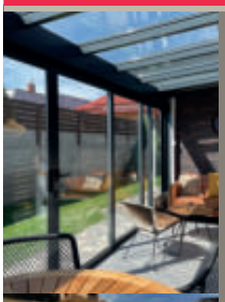
Alebo volajte:
0904 552 345

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM MONT







INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk
0800 333 223
DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA





98-0004

Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

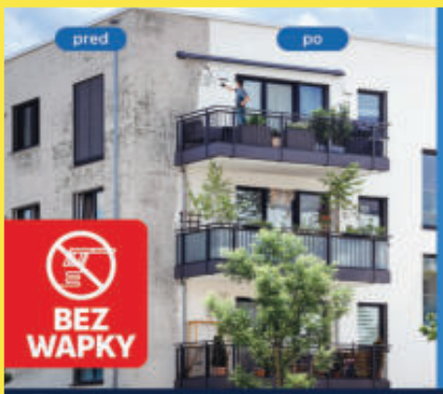
Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.

0800 162 162
www.stannah.sk

91-0002



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU
BOMBA
FASÁDA
BEZ WAPKY
BEZPLATNÁ UKÁŽKA
www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

66-001

ABA
INNOVATOR



zastavenie
sadania budov

✓ Rýchla aplikácia
✓ Bez potreby výkopov
✓ Jednoduchá aplikácia
✓ Dlhodobá spoľahlivosť
✓ Garancia kvality

TOP INJECT
stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH
ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU
0918 726 754
sk.abainnovator.com

66-0218

Hľadáme
SADROKARTÓNISTOV
DO RAKÚSKA
A NEMECKA



Pri splnení úkolu v m² je cena od 28 €/hod.
ZÁROBOK
5.000 - 6.000 €/MES.
UBYTOVANIE ZABEZPEČÍME
Píšte, my Vám zavoláme
registracia.praca@gmail.com

87-0148

POKRÝVAČ - TESÁR
rekonštrukcia striech, oprava garáží,
oprava a výmena dosiek,
klampiarske práce, izolácie,
montáž a oprava odkvapov,
oprava a renovácia eternitových striech,
kompletná výmena strechy
na svoju prácu poskytujeme záruku



ZĽAVA 10%
0944 269 050

06-0064