REGIONPRESS

41. TÝŽDEŇ / 9. OKTÓBER 2026

PEZINSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku

Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

STREŠNÉ KRYTINY
MASLEN
SLOVENSKÝ VÝROBCA

KRYTINA ZA ~~POLOVICU~~

v najkvalitnejšej povrchovej úprave ČIERNA - HB50

-50%

Výnimočná 50 mikrónová úprava, mimoriadne odolná voči poškriabaniu so zárukou až 30 rokov.

+ jesenný výpredaj sendvičových panelov

Thermoroof -30% | www.maslen.sk

Staviteľská 3, Bratislava III – Žabí Majer maslenba@maslen.sk 0902 972 080
Trnava, Modranská 2 (vedľa areálu družstva) maslentt@maslen.sk 0948 389 852
Galanta, Priemyselná 2 (oproti Samsungu) maslenga@maslen.sk 0948 985 575

81-0167

KAMENÁRSTVO PETROVIČ
TRADIČNÉ RODINNÉ KAMENÁRSTVO

NIEKTORÉ HODNOTY NEPOTREBUJÚ SLOVÁ

My ich premieňame do kameňa

www.kamenarstvo-petrovic.sk

0907 724 351

Myslenická 23, Pezinok

06-0014

STAVEBNÉ A TESÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE DOMOV, STRECHY, OPRAVY KOMÍNOV, REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ, OBKLADY, POTERY, MAĽOVKY, SADROKARTÓNY, OMIETKY, IZOLÁCIE DOMOV, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN, KOVOVÝROBA, VODA, KÚRENIE, DVERE, OKNÁ
0902 266 147

13-0379

OPRAVY ZATEKAJÚCICH STRIECH
FATRAFOL A IZOLÁCIA IPA
VÝMENA PLECHOVEJ, ŠKRIDLOVEJ KRYTINY
HAVÁRIE • RÝCHLY VÝJAZD
+ dodanie materiálu
0917 114 686

13-0377

OPRAVA STRECHY
» oprava a údržba
» odstránenie zatekania
» klampiarske prvky
» odkvapový systém
0903 969 611

32-0004

KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podiely
Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti
0950 713 550

08-0017

Predám extenzivny ovocný sad v lokalite Modra-Kráľová
KU Vištuk, LV 2894, výmera 1,1 ha, oplotený,
zmes stromov: mandle, orechy, gaštany a i.
Tel.: 0903 046 027

32-0088

KRTKOVANIE
ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE

ČISTENIE LAPAČOV TUKOV
0905 351 406
WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

61-0008

Kľúčová služba STRATEX
SNP 7, 902 01 Pezinok
0903 245 441, stratexkluce@gmail.com

» Kľúče, autokľúče
» Autokľúče s imobilizérom
» Zámky, vložky
» Poštové schránky

» Trezory, skrinky na kľúče
» Samozatvárače
» Bezpečnostné kovania

Otváracie hodiny: po - pia: 8:00 - 17:00, so: 8:00 - 12:00

36-0005

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS Vaše výhry, naša radosť

35-0013

Bezplatný týždenník
PEZINSKO
Najbližšie k ľuďom
EV 6229/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEC
pezinsko@regionpress.sk

INZERCIA
Mgr. Katarína Bálintová 0904 926 876
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657
Peter Bukovinský 0905 915 040

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (22.970 domácností)
Každý týždeň:
Grinava, Pezinok, Báhoň, Doľany, Dubová, Jablonec, Modra, Svätý Jur, Viničné, Budmerice, Častá, Slovenský Grob, Harmónia

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

DOVOZ NA ADRESU
mládky, brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059
59-0016

REZANIE BETÓNU
• BYTOVÉ REKONŠTRUKCIE • STAVBY NA KĽÚČ
• MURÁRI • OBKLADAČI • ELEKTRO • VODO • MALIARI
• PLASTOVÉ OKNÁ • PARKETY • LIATE PODLAHY
Kontakt: 0902 057 399
32-0077

RÝCHLOČISTIAREŇ PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri zavolaní
čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 Pezinok
68-008

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, DUB, HRAB
Ku každej objednávke hodnotný darček
www.palivovedrevo.sk
0917 649 213
104135

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE
ZAVOLAJTE
0910 973 657
LEPŠIAPRÁCA.SK

STRECHÁRSKE A MURÁRSKE PRÁCE
• Montáž plechových striech
• Hrubé stavby
• Prístavby a nadstavby domov
• Rekonštrukcie podkroví
• Výmena rín
• Hydroizolácie
• Nátery striech
• Podbitie striech
• Zateplenie domov
• Rekonštrukcie kúpeľní
• Omietky, potery, murovanie
• Drenáž domov
• Oplotenia pozemkov
0948 107 877
Pezinok
www.strechyreal.sk
20-0002

kamenárstvo GAPČO
Igram 117
Reca 375
0940 743 516
Kamenárstvo Gapčo
Vám ponúka tieto služby
† kompletné žulové jednohroby aj dvojhroby
† opravy prepadnutych hrobov, betonárske práce
† chodníky zo žule / dlažby a iné
† dosekanie písma priamo na mieste
† zlátenie / striebrenie
† prebrúsenie starých hrobov, výmena lampášov a váz
Neváhajte a dajte si vypracovať nezáväzne cenovú ponuku
32-0035

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEĽ, PLOCHÝCH
slovenská firma
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
➪zameranie ➪odborné poradenstvo ➪cenová kalkulácia ZDARMA!!!
!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
ZÁRUKA 20 ROKOV
NON STOP - 0944 720 932
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0012

SUDOKU

	5		3		7		9	
				9	1		8	5
9				8		6	3	
	8				5		7	
6		7					4	
4	1	3						
5								
	9		6					1

Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ
• KNIHÁROV - REZAČOV (m/ž)
• KNIHÁROV - SKLADANIE (m/ž)
• KNIHÁROV - ZORAĎOVAČOV (m/ž)
• NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK (m/ž)
Mzda: min. 1 190 € - 2 120 € od skúseností a zručností uchádzača
Požiadavky:
• zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
• vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou
Mzda vrátane príplatkov do 290 € a základnej zložky mzdy od 750 € - 1010 €
Benefity: 13. a 14. mzda
• každoročné zvýšenie mzdy • mimoriadne a jubilejné odmeny
• hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity
Bližšie informácie:
tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk
06-0066

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

»KÚPIM STARÉ VZDUCHOVKY, PONÚKNITE. 0949505827

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

»Aktívna turistka športovej postavy (55 r., 172 cm) hľadá svojho turistu, parťáka do prírody aj do života, s kým je aj ticho príjemné, prirodzené. 0915 512 174

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PK (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP PK 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Čísla rubrík:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „PK“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.
(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

od pondelka 12. 10. do 18. 10.

Sa oplatí.

Cenový líder* zlacňuje dlhodobo ďalšie stovky produktov.

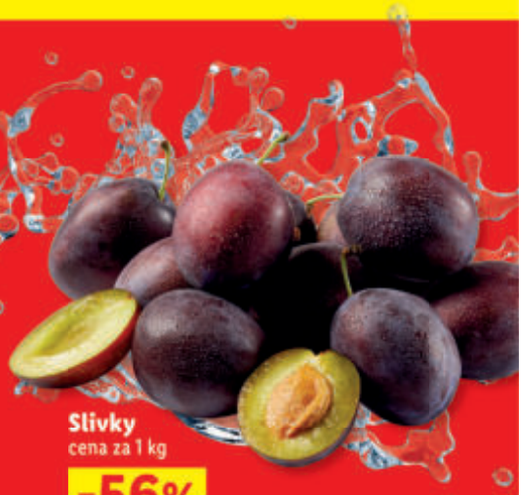
Dlhodobo zlacnené

Ušetri* -33 %
0.39
S Lidl Plus od 3 kusov
Ušetri* -40%
0.35
Zvolenský Smotanový jogurt
145 g, rôzne druhy
(100 g = 0,27), (LP: 100 g = 0,24)

*Úspora z najnižšej bežnej predajnej ceny, t.j. bez akciových cien, zistených zberom cien dňa 08.09.2026

Tento Kuchynské utierky
1 kus, 3-vrstvové
S Lidl Plus
1+1 zadarmo
1.99*
3.98**
*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 1,99 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 3,98 €.
Cena za 2 kusy = 3,98 €.

500 g
-52% 2.49
1.19
S Lidl Plus -56%
1.09
Biele hrozno bezjadierkové
500 g balenie
(1 kg = 2,38)
(LP: 1 kg = 2,18)



Slivky
cena za 1 kg
-56%
1.29
2.99

-41%
0.75
1.29
Kačacie stehná XXL
cena za 100 g

-33%
4.99
7.49
Kuracie prsné rezne XXL
cena za 1 kg

Cukrovinky v tekvici
200 g, (100 g = 2,50)
Supercena
4.99

PARKSIDE

Cenový trhák
24.99
PARKSIDE Aku reťazová píla, 20 V
kus
aj online

Max & Mila's World

Konzerva pre mačky
415 g
mäso v omáčke
(1 kg = 1,42)
-25% 0.79
0.59

*Potvrdzuje to prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, s. r. o., realizovaný v období od 14. 7. do 20. 7. 2026 na vzorke 2 001 respondentov. Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, uviedlo spontánne najviac – až 39 % opýtaných – práve Lidl.

Ponuka tovaru v letáku platí od 12. 10. do 18. 10. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

49-0025

EXTRA VÝPLATA
Uži si 2X
vyššie októbrové výhry
Len v októbrových žrebovaniach
zdvojnásobujeme výhry
od 3. do 8. poradia
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.
TIPOS
35-0013

Druhý EXTRA mesiac v EXTRA VÝPLATE: májová akcia sa vracia

EXTRA VÝPLATA otvára svoje druhé prémiové obdobie. Po prvej vlne, ktorá v máji 2026 priniesla stovky tisíc eur navyše pre hráčov TIPOSu, sa akcia opakuje opäť už teraz počas celého októbra.

Máj 2026 sa zapísal do histórie číselnej lotérie EXTRA VÝPLATA ako obdobie plné častých výherných momentov a noviniek, ktoré túto číselnú lotériu posunuli na novú úroveň. Prémiové obdobie od 4. do 28. mája 2026 prinieslo hráčom zvýšené výhry a viacero pozoruhodných úspešných príbehov. Dobrou správou pre Vás je to, že sa k nemu opäť vraciame!

Čo priniesla prvá vlna

Poďme si to však zrekapitulovať. Počas ôsmich prémiových žrebovaní získali hráči na výhrach navyše viac ako 410-tisíc eur (teda sumu bežnej štandardnej výhry + extra bonusy). Prémiové obdobie nám len potvrdilo, že EXTRA VÝPLATA prináša pre hráčov atraktívny herný zážitok.

Dvojnásobné výhry v nižších výherných poradiach

Výhry v 3. až 8. výhernom poradí boli zdvojnásobené. Bonus sa premietol do 87 751 výherných tiketov, na ktorých hráči získali spolu o 410 697 eur viac ako v štandardnom režime. Zvýšené výhry si tak rozdelil veľký počet hráčov naprieč viacerými výhernými kategóriami.

Dva míľniky

Prémiové obdobie sa tak spojilo s dvoma významnými míľnikmi. Prvým bolo druhé výročie hry a druhým zavedenie druhého žrebovania v týždni. Prvé štvrtkové žrebovanie sa uskutočnilo 23. apríla 2026 a odvtedy sa hráči môžu do číselnej lotérie zapojiť až dvakrát týždenne.

Výhry, ktoré prichádzajú desať rokov

Najvýraznejší moment prvého prémiového obdobia prinieslo žrebovanie 21. mája 2026. Hráč z Banskobystrického kraja získal výhru v prvom poradí. Počas nasledujúcich desiatich rokov mu teda už na bankový účet pravidelne prichádza 4 000 eur mesačne.

Podobný príbeh sa zopakoval len nedávno. Žrebovanie z 10. septembra prinieslo výhru v 1. poradí v hodnote 480 000 eur do Košického kraja. Namiesto jedného veľkého momentu prichádza 120 menších: počas desiatich rokov bude výherca dostávať 4 000 eur každý mesiac.

EXTRA VÝPLATA má netypický herný rozmer. Výhra v prvom poradí sa nevypláca naraz, ale postupne, a každý mesiac tak prichádza ďalší EXTRA moment. Jedno žrebovanie znamená desať rokov príbehu.

Čo pre výhercu bude znamenať 4 000 eur mesačne, je len na jeho rozhodnutí. Niektoré mesiace si ich možno spojí s veľkým plánom, iné s malou radosťou, vysnívaným zážitkom, novým koníčkom či cestovaním. Výhra totiž nie je len o jednom dni, keď sa človek dozvie výsledok žrebovania. Pri EXTRE VÝPLATE sa príbeh píše ďalej, mesiac po mesiaci, počas celého desaťročia. Výhercovi z Košického kraja srdečne gratulujeme a prajeme mu, aby si svojich 120 EXTRA momentov užil presne podľa svojich predstáv.

Práve tento typ výhry robí z EXTRA VÝPLATY jedinečnú hru. Namiesto jednorazovej sumy prináša víťazovi dlhodobú pravidelnú odmenu, ktorá môže byť významnou finančnou podporou v každodennom živote.

Keď náhoda napíše príbeh

Každá číselná lotéria je založená na náhode a výsledok žrebovania nemožno predvídať ani ovplyvniť. Príbehy výhercov z Banskobystrického a Košického kraja sú preto predovšetkým príbehmi výnimočného šťastného momentu. Nedajú sa naplánovať, no pripomínajú, aké nečakané môže byť jedno obyčajné žrebovanie.

Výhercom ešte raz gratulujeme a budúcim hráčom držíme palce!

Hraj s rozvahou

Hra je určená výhradne osobám starším ako 18 rokov a mala by zostať formou zábavy s vedomím, že výhra nie je istá a hranie môže priniesť aj finančné straty. Šťastie sa nedá naplánovať. Zodpovedný prístup áno.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

V ktorom mesiaci sa v číselnej lotérii EXTRA VÝPLATA hrá o dvojnásobné výhry?

A: Október

B: December

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 9. 10. 2026 od 10:00 hod. do piatku 16. 10. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

Pripravte si domáce jablkové čipsy

Ak máte nadbytok úrody jabĺk, alebo len chcete pripraviť niečo chutné a zdravé pre svoju rodinku, pustite sa do sušenia. Ak objavíte jeho čaro, budete si môcť užívať chutné ovocie plné vitamínov až do ďalšej úrody.

Príprava ovocia na sušenie - na sušenie si vyberajte dozreté a zdravé plody. Dobre ich poumývajte a osušte. Pripravte si misku s vodou a pridajte do nej trošku kyseliny citrónovej. Z ovocia odstráňte jadrovníky a nakrájajte ho na plátky hrubé od 2 do maximálne 4 mm a tie ihneď vkladajte na pár minút do pripravenej misky s vodou. Plátky následne osušte a môžete sa pustiť do samotného sušenia.

Náš tip:
Čím budú plátky tenšie, tým budú čipsy chrumkavejšie.

Sušenie ovocia - spôsobov ako sušiť ovocie je viacero a tým najjednoduchším je použiť sušičku na ovocie. Bez problémov to však zvládnete aj bez nej.

Sušenie na vzduchu - plátky ovocia poukladajte v jednej vrstve na podnos vystlaný papierom na pečenie a ten položte na slnečný okenný parapet, prípadne radiátor. Takto sušte ovocie približne tri až štyri dni, pričom plátky počas sušenia obráťte aj na druhú stranu.

Sušenie v rúre na pečenie - ovocie poukladajte na plech vystlaný papierom na pečenie a sušte v rúre pri teplote 50 stupňov Celzia, pričom dvierka rúry nechajte pootvorené. Takto bude sušenie trvať s prestávkami približne jeden až dva dni. Priebežne rúru na niekoľko hodín vypnite, ovocie skontrolujte, aby sa nespálilo a po čase rúru opäť zapnite. Doba sušenia závisí od množstva prestávok aj od hrúbky plátkov ovocia.

Skladovanie - po vysušení plátky ovocia vložte do vzduchotesnej nádoby, prípadne papierového vrecka či plátenej tašky. Skladujte na chladnom tmavom mieste, napríklad v komore alebo v suchej pivnici. Takto vám vydržia aj do nasledujúcej sezóny.

Použitie - plátky sušeného ovocia si môžete dopriať ako sladkú maškrtu, prípadne ich použiť na spestrenie a ochutenie müsli zmesí.

» ren

zdroj foto armendes pixabay

Je čas vysádzať cesnak

Cesnak môžeme vysádzať na hriadky na jar i na jeseň. Vhodným obdobím na sadenie cesnaku je v chladnejších regiónoch Slovenska mesiac október, v tých teplejších ho môžeme pokojne dať do zeme až v novembri. Výhodou jesennej výsadby je, že z nej môžeme pri správnom pestovaní dosiahnuť oveľa väčšiu úrodu.

Výsadba

- Pripravte si pôdu a myslite na to, že cesnak nie je vhodné sadiť na políčka po cibuľovinách a strukovinách.
- Cesnakové hlávky rozdeľte na strúčiky a na výsadbu ponechajte len zdravé plody.
- Strúčiky saďte do pôdy tenkými koncami smerom nahor do vzdialenosti približne 15 centimetrov a hĺbky asi 3 centimetre tak, aby koniec len zopár milimetrov vyčnieval.
- Pôdu následne prihrňte.
- Na políčku pravidelne odstraňujte burinu a rastlinky podľa potreby zalievajte.

Zber a skladovanie

Keď rastliny začnú žltnúť a schnúť, je čas začať cesnak vyberať zo zeme. Po zbere ho poukladáme na suché, kryté a dobre vetrané miesto, aby mohol doschnúť. Následne ho očistíme od zvyškov zeminy a skladujeme na tmavom, chladnom a vetranom mieste zavesený vo zväzkoch.

Použitie

Cesnak môžeme konzumovať na viacero spôsobov, či už surový, varený alebo pečený a je neoddeliteľnou súčasťou mnohých jedál, od polievok cez omáčky, mäsové pokrmy až po nátierky.

Vedeli ste, že...

Cesnak obsahuje silice a éterické oleje, rovnako aj minerály ako napríklad draslík, vápnik, mangán, fosfor či zinok? Bohatý je na vitamín C a B6, obsahuje tiež vitamíny A, B1, B2,C, D a K. Cesnak sa využíva ako prírodné antibiotikum a tiež je obľúbený pre jeho veľmi silné antibakteriálne, antimykotické a antivírusové účinky, vďaka čomu je skvelým pomocníkom v boji s rôznymi infekciami. Rovnako znižuje vysoký krvný tlak a priaznivo vplýva na dýchacie, tráviace aj močové ústrojenstvo.

» ren

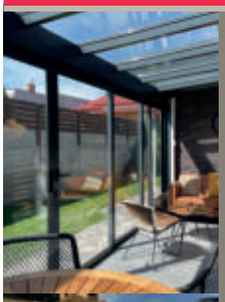
zdroj foto stevepb pixabay

PRÁVO NA PRAVDU
Zoroslav Kollár a Zuzana Krajčovičová
Verejná diskusia
Štvrtok, 24. 09. 2026, 18:00
Meštiansky dom H23, Holubyho 58/23, Pezinok
OBYVATELIA PEZINKA!
PRÍĎTE ZISTIŤ, AKO OPRAVÍME SLOVENSKO.
RADŠEJ RAZ VIDIEŤ, AKO 100x POČUŤ.
www.pravonapravdu.sk
Objednávateľ: Politická strana Právo na pravdu, Družstevná 69/2, 831 04 Bratislava, IČO: 57259526.
Dodávateľ: JobWave s.r.o., Vinohradnícka 1367, 903 01 Senec, IČO: 56612877. Toto je politické reklamné oznámenie. Voľby do NR SR 2027.
14-0189

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk

0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

98-0004

Stannah

Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie. Stoličkové výťahy od Stannah vám dájú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.

Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

91-0002

68-001

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač

- Pokrývačské práce
- Nové strešné konštrukcie
- Opravy
- Izolácia plochých striech
- Klampiarske práce
- Zateplenie

ZĽAVA 15% na objednávky prác do 31.10.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Kontakt: +421 918 081 699

91-0096

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE