REGIONPRESS

41. TÝŽDEŇ / 9. OKTÓBER 2026

DUNAJSKOSTREDSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku

Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

PÔŽIČKY od 18-80 ROKOV od 400€ do 30 000€
INFOLINKA 0918 709 028
www.bestpozicka.sk
66-0009

OFICIÁLNY ČLEN KOMORY KOMINÁROV SR
PROFESIONÁLI NA KOMÍNY
• NEREZOVÉ KOMÍNY • VLOŽKOVANIE KOMÍNOV • MONITOROVANIE KOMÍNOV KAMEROVÍM SYSTÉMOM • ČISTENIE A RÍVIZIE (AJ KU KOLAUDÁCII).
Naše revízie nie sú len formálnym papierom, ale vašou skutočnou istotou. Zverte svoje bezpečie do rúk odborníkov.
Záhradnícka 518, 930 10 Dolný Štál +421 918 947 680
86-0179

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)
NOVINKA:
BROJLEROVÉ KURENCE
• BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
• MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM
• MORKY BIG - 6, 10 - 22 TÝŽDŇOV
6EUR/ŽIVÁ VÁHA
CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍC OD 8. TÝŽDŇA CENA PODĽA VEKU
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
CENA DOPRAVY: 8,50€
01-0004

Predám tvrdé palivové drevo
metrovicu alebo narezané na 25 cm a 33 cm
Robíme aj rozvoz.
Tel. č.: 0905 303 321
32-0099

AKCIA PLATÍ OD PONDELKA 12. 10. DO STREDY 14. 10. 2026
ČERSTVOSŤ KVALITA
NÍZKE CENY KAŽDÝ DEŇ
Biedronka Nízke ceny každý deň
ČERSTVÁ PONDELKOVÁ PONUKA
WWW.BIEDRONKA.SK

-41% 1,99 3,39
Kuracie zadné štvrte Krajina mäsa
cena za 1 kg

-35% 0,25 0,39 0,28 €/100 g
Rustikálna žemľa
90 g

-33% 0,99 1,49
Jablká sandomierske ukladané
cena za 1 kg

-35% 1,29 1,99
Karfiol
cena za 1 ks

Ušetrite 100 %
za nákup ovocia a zeleniny

ZĽAVA za nákup ovocia a zeleniny MAXIMÁLNE 5€ NA ĎALŠÍ NÁKUP

IDEM

41 2026/Čerstvosť a kvalita
*Bežná cena. **Predchádzajúca cena. ***Najnižšia cena za 30 dní.
49-0023

Súťaž týždňa s Tiposom
Viac na dvojstrane vo vnútri
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
TIPOS Vaše výhry, naša radosť
35-0013

Bezplatný týždenník
DUNAJSKOSTREDSKO
Najbližšie k ľuďom
EV 6237/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026
Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEC
dunajskostredsko@regionpress.sk

INZERCIA
Mgr. Katarína Bálintová 0904 926 876
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657
Peter Bukovinský 0905 915 040

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34.320 domácností)
párny týždeň:
Baka, Baloň, Dolný Štál, Dunajská Streda, Dunajský Klátov, Gabčíkovo, Jahodná, Jurová, Kostolné Kračany, Kráľovičove Kračany, Kútniky, Lúč na Ostrove, Malé Dvorníky, Medveďov, Ohrady, Okoč, Povoda, Topoľníky, Trhová Hradská, Trstená na Ostrove, Veľké Dvorníky, Veľký Meder, Vrakúň, Čiližská Radvaň

nepárny týždeň:
Blahová, Blatná na Ostrove, Boheľov, Dolný Bar, Dunajská Streda, Holice, Horná Potôň, Horný Bar, Kvetoslavov, Lehnice, Macov, Mad, Michal na Ostrove, Orechová Potôň, Rohovce, Sap, Trnávka, Veľká Paka, Veľké Blahovo, Vydrany, Zlaté Klasy, Čenkovce, Nárad, Šamorín, Štvrtok na Ostrove

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko		
BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko		
BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Kvalitnejšie sociálne služby v Seredi

Ľudia so špecifickými zdravotnými potrebami aj ich rodiny získajú v okrese Galanta dostupné miesta v modernom a bezpečnom prostredí. Trnavský samosprávny kraj (TTSK) v areáli župného Centra sociálnych služieb (CSS) v Seredi pripravuje výstavbu nového pavilónu s kapacitou 40 lôžok. Nový objekt bude určený pre klientov s Alzheimerovou či Parkinsonovou chorobou. Celková investícia presiahne 3,5 milióna eur, pričom v súčasnosti prebieha príprava projektovej dokumentácie a inžinierska činnosť.

„Rozširovanie kapacít a zvyšovanie komfortu v našich zariadeniach je pre nás kľúčové. Reagujeme na vysoký dopyt po špecializovaných službách a v Seredi vybudujeme moderný pavilón, ktorý prinesie dôstojné prostredie pre klientov aj personál. Krok po kroku nadväzujeme na investície v okrese Galanta, kde sme minulý rok otvorili špecializované zariadenie pre deti s autizmom aj podporované bývanie. Zároveň ma teší, že môžeme zamestnancom v sociálnych službách poďakovať aj konkrétnymi krokmi – od augusta sme totiž pristúpili k výraznému zvýšeniu ich platov," povedal trnavský župan Jozef Viskupič.

Zariadenie v Seredi zároveň aktívne skvalitňuje svoje prostredie prostredníctvom cezhraničnej spolupráce. Vďaka projektom z programu Interreg s partnerskými zariadeniami sociálnych služieb z Moravy vznikla napríklad Záhrada spomienok, nová fyzioterapeutická miestnosť, vybavená kuchynka pre klientov či krajčírska dielňa. Spolupráca prináša klientom nové zážitky aj sociálne kontakty a zamestnancom priestor na výmenu odborných skúseností.

„Našou snahou je meniť charakter zariadenia smerom k modernému a prívetivému domovu. Teší ma, že vďaka investícii Trnavskej župy vznikne nový pavilón, ktorý nám pomôže uspokojiť vysoký záujem o špecializované služby. Výrazným posunom v prvom kontakte s verejnosťou je aj nová recepcia, ktorej rekonštrukciu financovalo občianske združenie OZ Slnko jesene," doplnila riaditeľka CSS Sereď Milada Floriánová.

Výstavbu nového pavilónu bude župa financovať z vlastného rozpočtu, pričom sa pokúsi získať aj externé zdroje. V areáli zariadenia zároveň vybuduje novú prístupovú komunikáciu a 14 parkovacích miest. » ren

zdroj foto TTSK

Allianz Kooperativa Vienna Insurance Group Colonnade Union Poisťovňa
P.L.S. s.r.o. Ing. Peter Leporis
sprostredkovateľ poistenia, úverov a leasingu - člen skupiny respect.
Ponúkame poistenie:
• osôb • majetku • podnikateľov
• cestovné • vozidiel
Vyberte si najvýhodnejšie poistenie
Hlavná 21/1, P.O.Box 181, 929 01 Dunajská Streda
tel./fax: 031/552 47 37, mobil: 0907 742 798, 0905 988 039, 0905 524 737
Hlavná 45, 931 01 Šamorín - mobil: 0905 491 878
e-mail: Leporis@nextra.sk
Generali Uniqa wüstenrot ČSOB Poisťovňa Komunálna poisťovňa Vienna Insurance Group Premium Insurance Company a iné
32-0008

INZERCIA 0910 973 657

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, DUB, HRAB
Ku každej objednávke hodnotný darček
www.palivovedrevo.sk
0917 649 213
10-0135

Chcete si podať riadkový inzerát?
Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) DS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.
Príklad:
RP DS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321
Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.
Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text do 100 znakov 2 €
• Text nad 100 znakov 3 €
Čísla rubrík:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne
Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „DS" v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.
(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Riadková inzercia
1 AUTO-MOTO
2 ELEKTRO, TECHNIKA
3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
4 DOM A ZÁHRADA
»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682
5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
6 HOBBY A ŠPORT
7 DEŤOM
8 DARUJEM
9 ZOZNÁMENIE
0 RÔZNE

Color-Dent
Teljeskörű fogászati szakrendelő
Dr. Deák Henrietta
Egyszerű, gyors, fájdalommentes
Ingyenes állapotfelmérés
előtte
előtte
utána
utána
Ha ön is hasonló esztétikai problémákkal küzd, forduljon hozzánk bizalommal!
„Semmi sem olyan hatalmas, mint a mosoly ereje!"
Cím: 9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 52/A. 1.emelet/6.
(Árkádtól 5 perc sétára)
Tel. szám: +36-30/60-99-252
www.colordent.hu, info@colordent.hu
91-0006

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?
ZAVOLAJTE 0910 973 657
LEPŠIAPRÁCA.sk

Terno

Našťastie blízko, našťastie výhodné!

UŽ STE TO POČULI?

UŽ 2 NOVÉ PREDAJNE

TOP PRODUKTY ZA NAJLEPŠIE CENY!

Hlavná 813
931 01
Šamorín

Otváracia doba

Po – Pia	6:00 – 19:00
So	6:00 – 15:00
Ne	7:00 – 14:00

Prvá ulica 139/9
931 01
Šamorín - Mliečno

Otváracia doba

Po – Pia	6:00 – 19:00
So	6:00 – 15:00
Ne	7:00 – 14:00

UŽ STE TO POČULI?

ODMENÍME VÁS ZA VERNOSŤ

1. ZÍSKAJTE KARTU PRI POKLADNI
2. VYUŽÍVAJTE OKAMŽITÉ ZĽAVY
3. ZBIERAJTE VERNOSTNÉ BODY
4. VYMEŇTE SI BODY ZA ZĽAVY
5. MOŽNOSŤ NABITIA KREDITU NA VERNOSTNÚ KARTU

www.terno.sk/karta

Nenechajte si ujsť naše čerstvé novinky a prihláste sa na odber newslettrov na
www.terno.sk TernoSlovensko terno_slovensko

91-0007

EXTRA VÝPLATA
Uži si 2X
vyššie októbrové výhry
Len v októbrových žrebovaniach
zdvojnásobujeme výhry
od 3. do 8. poradia
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.
TIPOS
35-0013

Druhý EXTRA mesiac v EXTRA VÝPLATE: májová akcia sa vracia

EXTRA VÝPLATA otvára svoje druhé prémiové obdobie. Po prvej vlne, ktorá v máji 2026 priniesla stovky tisíc eur navyše pre hráčov TIPOSu, sa akcia opakuje opäť už teraz počas celého októbra.

Máj 2026 sa zapísal do histórie číselnej lotérie EXTRA VÝPLATA ako obdobie plné častých výherných momentov a noviniek, ktoré túto číselnú lotériu posunuli na novú úroveň. Prémiové obdobie od 4. do 28. mája 2026 prinieslo hráčom zvýšené výhry a viacero pozoruhodných úspešných príbehov. Dobrou správou pre Vás je to, že sa k nemu opäť vraciame!

Čo priniesla prvá vlna

Poďme si to však zrekapitulovať. Počas ôsmich prémiových žrebovaní získali hráči na výhrach navyše viac ako 410-tisíc eur (teda sumu bežnej štandardnej výhry + extra bonusy). Prémiové obdobie nám len potvrdilo, že EXTRA VÝPLATA prináša pre hráčov atraktívny herný zážitok.

Dvojnásobné výhry v nižších výherných poradiach

Výhry v 3. až 8. výhernom poradí boli zdvojnásobené. Bonus sa premietol do 87 751 výherných tiketov, na ktorých hráči získali spolu o 410 697 eur viac ako v štandardnom režime. Zvýšené výhry si tak rozdelil veľký počet hráčov naprieč viacerými výhernými kategóriami.

Dva míľniky

Prémiové obdobie sa tak spojilo s dvoma významnými míľnikmi. Prvým bolo druhé výročie hry a druhým zavedenie druhého žrebovania v týždni. Prvé štvrtkové žrebovanie sa uskutočnilo 23. apríla 2026 a odvtedy sa hráči môžu do číselnej lotérie zapojiť až dvakrát týždenne.

Výhry, ktoré prichádzajú desať rokov

Najvýraznejší moment prvého prémiového obdobia prinieslo žrebovanie 21. mája 2026. Hráč z Banskobystrického kraja získal výhru v prvom poradí. Počas nasledujúcich desiatich rokov mu teda už na bankový účet pravidelne prichádza 4 000 eur mesačne.

Podobný príbeh sa zopakoval len nedávno. Žrebovanie z 10. septembra prinieslo výhru v 1. poradí v hodnote 480 000 eur do Košického kraja. Namiesto jedného veľkého momentu prichádza 120 menších: počas desiatich rokov bude výherca dostávať 4 000 eur každý mesiac.

EXTRA VÝPLATA má netypický herný rozmer. Výhra v prvom poradí sa nevypláca naraz, ale postupne, a každý mesiac tak prichádza ďalší EXTRA moment. Jedno žrebovanie znamená desať rokov príbehu.

Čo pre výhercu bude znamenať 4 000 eur mesačne, je len na jeho rozhodnutí. Niektoré mesiace si ich možno spojí s veľkým plánom, iné s malou radosťou, vysnívaným zážitkom, novým koníčkom či cestovaním. Výhra totiž nie je len o jednom dni, keď sa človek dozvie výsledok žrebovania. Pri EXTRE VÝPLATE sa príbeh píše ďalej, mesiac po mesiaci, počas celého desaťročia. Výhercovi z Košického kraja srdečne gratulujeme a prajeme mu, aby si svojich 120 EXTRA momentov užil presne podľa svojich predstáv.

Práve tento typ výhry robí z EXTRA VÝPLATY jedinečnú hru. Namiesto jednorazovej sumy prináša víťazovi dlhodobú pravidelnú odmenu, ktorá môže byť významnou finančnou podporou v každodennom živote.

Keď náhoda napíše príbeh

Každá číselná lotéria je založená na náhode a výsledok žrebovania nemožno predvídať ani ovplyvniť. Príbehy výhercov z Banskobystrického a Košického kraja sú preto predovšetkým príbehmi výnimočného šťastného momentu. Nedajú sa naplánovať, no pripomínajú, aké nečakané môže byť jedno obyčajné žrebovanie.

Výhercom ešte raz gratulujeme a budúcim hráčom držíme palce!

Hraj s rozvahou

Hra je určená výhradne osobám starším ako 18 rokov a mala by zostať formou zábavy s vedomím, že výhra nie je istá a hranie môže priniesť aj finančné straty. Šťastie sa nedá naplánovať. Zodpovedný prístup áno.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

V ktorom mesiaci sa v číselnej lotérii EXTRA VÝPLATA hrá o dvojnásobné výhry?

A: Október

B: December

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 9. 10. 2026 od 10:00 hod. do piatku 16. 10. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

Je čas vysádzať cesnak

Cesnak môžeme vysádzať na hriadky na jar i na jeseň. Vhodným obdobím na sadenie cesnaku je v chladnejších regiónoch Slovenska mesiac október, v tých teplejších ho môžeme pokojne dať do zeme až v novembri. Výhodou jesennej výsadby je, že z nej môžeme pri správnom pestovaní dosiahnuť oveľa väčšiu úrodu.

Výsadba

• Pripravte si pôdu a myslite na to, že cesnak nie je vhodné sadiť na políčka po cibuľovinách a strukovinách.

• Cesnakové hlávky rozdeľte na strúčiky a na výsadbu ponechajte len zdravé plody.

• Strúčiky saďte do pôdy tenkými koncami smerom nahor do vzdialenosti približne 15 centimetrov a hĺbky asi 3 centimetre tak, aby koniec len zopár milimetrov vyčnieval.

• Pôdu následne prihrňte.

• Na políčku pravidelne odstraňujte burinu a rastlinky podľa potreby zalievajte.

Zber a skladovanie

Keď rastliny začnú žltnúť a schnúť, je čas začať cesnak vyberať zo zeme. Po zbere ho poukladáme na suché, kryté a dobre vetrané miesto, aby mohol doschnúť. Následne ho očistíme od zvyškov zeminy a skladujeme na tmavom, chladnom a vetranom mieste zavesený vo zväzkoch.

Použitie

Cesnak môžeme konzumovať na viacero spôsobov, či už surový, varený alebo pečený a je neoddeliteľnou súčasťou mnohých jedál, od polievok cez omáčky, mäsové pokrmy až po nátierky.

Vedeli ste, že...

Cesnak obsahuje silice a éterické oleje, rovnako aj minerály ako napríklad draslík, vápnik, mangán, fosfor či zinok? Bohatý je na vitamín C a B6, obsahuje tiež vitamíny A, B1, B2,C, D a K. Cesnak sa využíva ako prírodné antibiotikum a tiež je obľúbený pre jeho veľmi silné antibakteriálne, antimykotické a antivírusové účinky, vďaka čomu je skvelým pomocníkom v boji s rôznymi infekciami. Rovnako znižuje vysoký krvný tlak a priaznivo vplýva na dýchacie, tráviace aj močové ústrojenstvo.

» ren

zdroj foto stevepb pixabay

Pripravte si domáce jablkové čipsy

Ak máte nadbytok úrody jabĺk, alebo len chcete pripraviť niečo chutné a zdravé pre svoju rodinku, pustite sa do sušenia. Ak objavíte jeho čaro, budete si môcť užívať chutné ovocie plné vitamínov až do ďalšej úrody.

Príprava ovocia na sušenie - na sušenie si vyberajte dozreté a zdravé plody. Dobre ich poumývajte a osušte. Pripravte si misku s vodou a pridajte do nej trošku kyseliny citrónovej. Z ovocia odstráňte jadrovníky a nakrájajte ho na plátky hrubé od 2 do maximálne 4 mm a tie ihneď vkladajte na pár minút do pripravenej misky s vodou. Plátky následne osušte a môžete sa pustiť do samotného sušenia.

Náš tip:

Čím budú plátky tenšie, tým budú čipsy chrumkavejšie.

Sušenie ovocia - spôsobov ako sušiť ovocie je viacero a tým najjednoduchším je použiť sušičku na ovocie. Bez problémov to však zvládnete aj bez nej.

Sušenie na vzduchu - plátky ovocia poukladajte v jednej vrstve na podnos vystlaný papierom na pečenie a ten položte na slnečný okenný parapet, prípadne radiátor. Takto sušte ovocie približne tri až štyri dni, pričom plátky počas sušenia obráťte aj na druhú stranu.

Sušenie v rúre na pečenie - ovocie poukladajte na plech vystlaný papierom na pečenie a sušte v rúre pri teplote 50 stupňov Celzia, pričom dvierka rúry nechajte pootvorené. Takto bude sušenie trvať s prestávkami približne jeden až dva dni. Priebežne rúru na niekoľko hodín vypnite, ovocie skontrolujte, aby sa nespálilo a po čase rúru opäť zapnite. Doba sušenia závisí od množstva prestávok aj od hrúbky plátkov ovocia.

Skladovanie - po vysušení plátky ovocia vložte do vzduchotesnej nádoby, prípadne papierového vrecka či plátenej tašky. Skladujte na chladnom tmavom mieste, napríklad v komore alebo v suchej pivnici. Takto vám vydržia aj do nasledujúcej sezóny.

Použitie - plátky sušeného ovocia si môžete dopriať ako sladkú maškrtu, prípadne ich použiť na spestrenie a ochutenie müsli zmesí.

» ren

zdroj foto armendes pixabay

Neplatičom hrozia prísnejšie pokuty i vyradenie vozidla

Štartujú nové pravidlá PZP vozidiel

Na Slovensku začal fungovať nový systém kontroly povinného zmluvného poistenia (PZP) vozidiel. Ide o zásadnú zmenu, ktorá má obmedziť počet nepoistených vozidiel na cestách a zvýšiť ochranu zodpovedných vodičov. Kontroly a pokuty budú po novom prísnejšie, rýchlejšie a účinnejšie a bez platného poistenia vozidlo neprejde technickou a emisnou kontrolou.

Cieľom nových pravidiel je zaviesť spravodlivé a férové podmienky pre všetkých vodičov. Na Slovensku je totiž dlhodobo vysoký podiel nepoistených vozidiel – takmer šesťnásobne vyšší ako v okolitých štátoch. „Na neplatičov doplácajú zodpovední motoristi a okrem toho aj štát prichádza o milióny eur ročne, ktoré by mohli ísť do vybavenia záchranných zložiek a zvýšenia bezpečnosti na cestách," uviedol rezort vnútra.

Štát začne automatizovane kontrolovať PZP aj ukladať pokuty

Novinkou od 1. októbra 2026 je zavedenie objektívnej zodpovednosti držiteľa vozidla za absenciu PZP. Nepoistené auto neostane bez povšimnutia, keďže proces kontroly bude automatizovaný a nepretržitý. Pokuta príde automaticky po 30 dňoch bez platného poistenia vozidla. Sankcie budú ukladať okresné úrady v rozkaznom konaní na základe informácií z prepojených databáz poisťovní, Slovenskej kancelárie poisťovateľov a ministerstva vnútra.

Výška pokuty bude od 120 do 900 eur podľa celkovej hmotnosti vozidla. Konkrétne:

• 120 eur pri motorových vozidlách s celkovou hmotnosťou do 750 kg,

• 300 eur pri motorových vozidlách s hmotnosťou od 750 kg do 3,5 t,

• 600 eur pri motorových vozidlách s hmotnosťou od 3,5 t do 12 t,

• 900 eur pri motorových vozidlách s hmotnosťou nad 12 t.

• Za to isté vozidlo bez poistenia zodpovednosti sa bude ukladať pokuta opakovane: každých 150 dní, a to v dvojnásobnej výške.

• Pokuta sa zníži o tretinu, ak ju držiteľ uhradí do 15 dní od doručenia rozkazu. O ďalšiu tretinu sa pokuta zníži, ak držiteľ vozidla zároveň v tej istej lehote aj uzatvorí PZP alebo vozidlo sám vyradí z evidencie.

• Posledným krokom bude vyradenie dlhodobo nepoisteného vozidla z evidencie. K tomu sa pristúpi po 24 mesiacoch bez platného PZP, ak napriek uloženým pokutám bude vozidlo stále nepoistené.

• V prípade, ak by držiteľ osobného auta do 3,5 t ignoroval uzatvorenie PZP po celý čas až do jeho vyradenia, výška uložených pokút sa vyšplhá na tisícky eur.

Ilustračné foto. zdroj foto NoName_13 pixabay

• Proti rozkazu o uložení pokuty umožňuje zákon podať odpor v prípade, že sa držiteľ bude domnievať, že vozidlo mal poistené.

Platnosť PZP sa bude kontrolovať aj pri TK, EK a cestnej kontrole

Od 1. októbra 2026 sa bude kontrolovať PZP aj v rámci staníc technickej a emisnej kontroly. „V praxi to bude znamenať, že nepoistené vozidlo neprejde technickou ani emisnou kontrolou," uviedlo ministerstvo vnútra a dodalo, že PZP budú kontrolovať aj policajti pri cestných kontrolách, ktorí na mieste zadržia osvedčenie o evidencii vozidla v prípade, že nebude poistené.

Hromadne sa vyradia dlhodobo nepoistené vozidlá

O vyradení vozidla z evidencie bude ministerstvo vnútra zasielať oznámenie. „Ak sa držiteľ domnieva, že poistenie uzavreté má, a napriek tomu mu príde oznámenie o vyradení vozidla z evidencie, je potrebné čo najskôr kontaktovať okresný dopravný inšpektorát okresného riaditeľstva Policajného zboru, ktorý preverí uzatvorenie poistnej zmluvy a individuálne dorieši držiteľa. Za správnosť a úplnosť údajov o poistení zodpovedá príslušná poisťovňa," objasnil rezort vnútra.

» ren

STREŠNÉ KRYTINY
MASLEN
SLOVENSKÝ VÝROBCA
CELOSLOVENSKÁ JESENNÁ AKCIA
KRYTINA ZA ~~POLOVICU~~
-50%
Škridplech
Faltra 360
ZÁRUKA 30 ROKOV
• V najkvalitnejšej povrchovej úprave ČIERNA - HB50,
• Výnimočná 50 mikrónová úprava,
• mimoriadne odolná voči poškriabaniu,
• so zárukou až 30 rokov.
+ jesenný výpredaj sendvičových panelov
Thermoroof: -30%
www.maslen.sk
Dunajská Streda, Adorská 50
maslends@maslen.sk
0902 972 060
81-0167

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

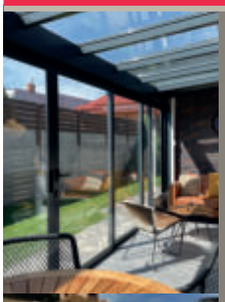
text:Medika Expert

MEDIKA EXPERT
Objednávajte teraz:
www.medikaexpert.sk
Alebo volajte:
0904 552 345

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk

0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

98-0004

Stannah

Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie. Stoličkové výťahy od Stannah vám dájú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.

Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162 www.stannah.sk

91-0002

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

BOMBA
FASÁDA

BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

68-001

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ
VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač

- Pokrývačské práce
- Nové strešné konštrukcie
- Opravy
- Izolácia plochých striech
- Klampiarske práce
- Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prác do 31.10.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

91-0096

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE