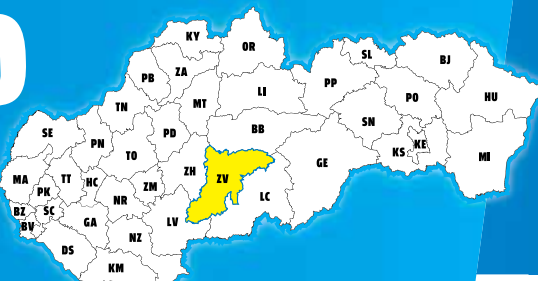


ZVOLENSKO

DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Rudolf Huliak je

**Strana
Vidieka**



49-0016

slušne, odborne, vytrvalo

**Spájame sily
pre úspechy
mesta a regiónu**

PODPORUJEME

Jána Beliaka za primátora Zvolena
Ondreja Luntera za predsedu BBSK

Kandidátky na poslankyne do **Mestského
zastupiteľstva vo Zvolene** a do **Zastupiteľstva BBSK**

Objednávateľ: Lenka Balkovičová, Kimovská 30, 960 01 Zvolen
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

ELENA KALISKÁ

LENKA BALKOVIČOVÁ

SUCHÉ štiepané palivové drevo
s dovozom
☎ 0944 304 589

**INZERCIA
ZVOLENSKO**

0907 727 201

20. októbra 1740

nastúpila na trón Mária Terézia, rakúsko-uhorská cisárovná, „Matka Európy“.

Výročia a udalosti

NEODTEKÁ !!!
**KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE**
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk 0919 175 335

**ČISTENIE
HROBOV**
1hrob 65€ 2hrob 95€
Obnova písma 1,2€/znak
www.cisteniehrobu.sk
0940 653 651, 0919 205 521
Ing. Miroslav Greisiger
Do Dušičiek ešte stíhame!
AKCIA PLATÍ do 23.10.2026!!



59 EUR/PRMS

Palivové drevo

Skladom aj suché

0907 222 616

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť



od pondelka 12. 10. do 18. 10.

Cenový líder*
zlacňuje dlhodobozlacnené
ďalšie stovky produktov.

Dlhodobozlacnené

Sa oplatí.

Ušetri*
-33%

0.39

5 Lidl Plus
od 3 kusov
Ušetri*
-40%



0.35

Zvolenský
Smotánový jogurt
145 g, rôzne druhy
(100 g = 0,27), (LP: 100 g = 0,24)

*Doposa z najbližšej bežnej predajnej ceny, tj. bez akciových cien,
zistených zbežom dňa 08.09.2025

Tento
Kuchynské
utierky
1 kus, 3-vrstvové

5 Lidl Plus

1+1
zadarmo



1.99*

3.98**

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 1,99 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 3,98 €.
Cena za 2 kusy = 3,98 €.

Cukrovinky
v tekvici
200 g, (100 g = 2,50)

Supercena

4.99

HALLOWEEN



500 g

-52%
1.19

5 Lidl Plus

-56%



1.09

Biele hrozno
bezjadierkové
500 g balenie
(1 kg = 2,38)
(LP: 1 kg = 2,18)



-41%

0.75

1.29

Kačacie
stehná XXL
cena za 100 g

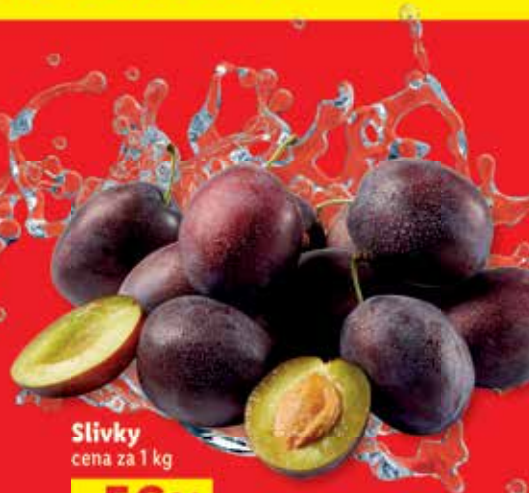


Slivky
cena za 1 kg

-56%

1.29

2.99



-33%

4.99

7.49

Kuracie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg

Dlhodobozlacnené



PARKSIDE



Cenový
trhák

24.99

PARKSIDE
Aku reťazová
pila, 20 V
kus

aj online

**Max & Mila's
World**



Konzerva
pre mačky
415 g
mäso v omáčke
(1 kg = 1,42)

-25% 0.79

0.59

*Potvrdené prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, s.r.o., realizovaný v období od 14. 7. do 20. 7. 2026 na vzorke 2 001 respondentov.

Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, uhradilo spontánne najviac - až 39 % opýtaných - práve Lidl.

Ponuka tovaru v letáku platí od 12. 10. do 18. 10. 2026 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

ODKRYME SILU
ZVOLENA



JÁN BELJAK
kandidát na PRIMÁTORA ZVOLENA

SoS

KDH

Progress

HNUTIE
SLOVENSKO

D

PREČO ODKRÝVANIE

Som tak trochu zvláštny archeológ. Odkrývam minulosť, ale riešim budúcnosť. Na Pustom hrade som za 18 sezón zrealizoval najväčší výskum na Slovensku, vykopal hrad spod sutín a zabezpečil jeho obnovu pre Zvolenčanov aj návštevníkov mesta. Naučil som sa tam zachraňovať aj zdanlivo nemožné a doťahovať projekty do konca. Viem riadiť ľudí a získavať eurofondy. Ako podpredseda Banskobystrickej župy riadim eurofondy a cestovný ruch. Som hrdý na to, že patríme medzi najlepšie pripravené kraje. Reálne výsledky mojej práce vidíte aj vo Zvolene: krásne zrekonštruované objekty Krajskej knižnice L. Štúra a Divadla J. G. Tajovského, vynovené stredné školy či kruhový objazd na Rákoši. Rozbehol som prípravu cyklotrás medzi Zvolenom a Banskou Bystricou. Prvý úsek si môžete pozrieť vo Vlkanej a blížime sa k realizácii ďalších. Budovu bývalého gymnázia na Lipovci už presťahujeme na centrum služieb.

KOPEM ZA ZVOLEN

Vyrastal som na Lipovci a hoci som kvôli štúdiám na čas odišiel, Zvolen je mojim domovom celý život. S manželkou Noémi vychovávame vo Zvolene dcéru. Rovnako ako vy, aj my chceme, aby vyrastala s láskou k mestu, ktoré nezostalo uväznené v spomienkach, ale má budúcnosť. Zvolen nemôže žiť iba z minulosti, nesmie byť vykopávka, musí to tu žiť! Preto potrebujeme odkryť jeho potenciál: odkryť fontánu, zabezpečiť férové parkovanie a kvalitné sociálne služby, zrekonštruovať plavárňu, vrátiť život do mesta a rozbehnúť cestovný ruch. Pracujem ako drak a hlásim sa do služby. Ako dlhoročný poslanec a vicežupan s výsledkami viem, ako na to. Mám v sebe kopec energie, každý deň ma môžete vidieť zbierať športové kilometre na hrádza. Vyhrniem si preto rukávy a pustím sa do práce od prvej minúty.

SILU ZVOLENA ODKRYJEME SPOLU

Všetci poznáme potenciál Zvolena a jeho historickú slávu. Nedá sa však prehliadnuť, že dnešný rozvoj mesta za týmto potenciálom

lom zaostáva. Vedenie mesta potrebuje novú dynamiku. Chýbajú tu aktivity pre mladších aj starších. Už teraz robím kroky na oživenie športovísk a kúpaliska na Bariňách. Budem pokračovať v príprave rekonštrukcie plavárne. Nemáme vlastné zariadenie pre seniorov, budeme ho mať. Prekopem parkovaciú politiku tak, aby bola férová a slúžila Zvolenčanom. Odkryjem fontánu a vrátim život na Námestie SNP aj do Višňovského parku. Nebudem o mestských cyklotrasách len hovoriť, ale z kreslenia na mapy ich premením na realitu na zvolenských uliciach. Rovnako posuniem do realizácie aj záchytné parkovisko v Hlbínach.

To sa nedá robiť od stola, zavretý v zasadačke na radnici. Preto ma už teraz budete môcť stretnúť v uliciach a vidieť, ako budem odkrývať silu Zvolena najbližšie štyri roky. Prosím, nebojte sa prísť ani otvoriť dvere. Budem sa s vami radiť o tom, čo urobíme v meste ako prvý. Každý nápad a potreba sa počítajú. Na základe našich rozhovorov pripravím plán aj spôsob jeho financovania z nového eurofondového obdobia.

KTO SOM?

Zvolenčan. Po dokončení štúdia klasickej archeológie a histórie na Trnavskej univerzite a archeológie na Jagelovskej univerzite v Krakove som absolvoval interné doktorandské štúdium v Archeologickom ústave Slovenskej akadémie vied v Nitre. Som samostatným vedeckým pracovníkom a vediem pracovisko Archeologického ústavu Slovenskej akadémie vied vo Zvolene. Externe som vyučoval na Univerzite Mateja Bela v Banskej Bystrici.

Od roku 2010 som členom Komisie výstavby a územného rozvoja pri mestskom zastupiteľstve vo Zvolene a od roku 2022 zastupujem Zvolenčanov ako ich poslanec. V rokoch 2012 a 2013 som sa stal členom odborných poradných orgánov Ministerstva kultúry SR a Pamiatkového úradu SR. V rokoch 2018 - 2023 som bol náhradníkom slovenskej delegácie v Európskom výbore regiónov a na Kongrese miestnych a regionálnych samospráv Európy. Od roku 2017 reprezentujem Zvolenčanov ako poslanec Zastupiteľstva Banskobystrického samosprávneho kraja a od roku 2023 som podpredsedom kraja pre regionálny rozvoj. Medzi moje úlohy patria regionálne eurofondy, cestovný ruch a cyklotrasy.

BELJAKOVA
SEDMIČKA



1 ODKRYME
BEZPEČNÉJŠIE MESTO



2 ODKRYME LEPŠIU
DOPRAVU A PARKOVANIE



3 ODKRYME UPRAVENÝ
A ČISTEJŠÍ ZVOLEN



4 ODKRYME MESTO
PLNÉ ŽIVOTA



5 ODKRYME MESTO,
KTORÉ POČÚVA ĽUDÍ



6 ODKRYME KVALITNEJŠIE
SLUŽBY PRE KAŽDÉHO



7 ODKRYME ZODPOVEDNÉ
HOSPODÁRENIE

Kompletný volebný program
pre mesto a informácie
o všetkých kandidátoch na
poslancov nájdete na stránke:



WWW.JANBELJAK.SK



Bc. Tomáš
KRŠNÁK



Ján
KUBIŠ



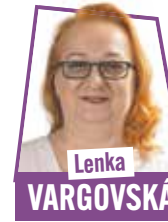
Ing. Mgr. Michal
MACKO



JUDr. Jozef
MIKUŠ



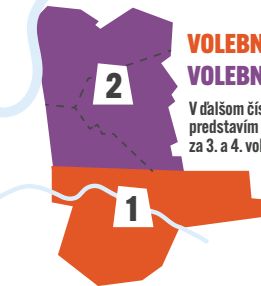
Róbert
OLŠIAK



Lenka
VARGOVSKÁ



JUDr. Peter
ŠTEFUNKO



VOLEBNÝ OBVOD Č. 1
VOLEBNÝ OBVOD Č. 2

V ďalšom čísle vám
predstavím kandidátov
za 3. a 4. volebný obvod.



Marek
BOBÁK



JUDr. Tatiana
BORSKÁ



Mgr. Tomáš
ĎURIŠ



Mgr. Juraj
CHABADA



Róbert
ORSÁG



Mgr. Miroslav
TOMEK

Toto je reklamné politické posolstvo | Voľby do orgánov samosprávy obcí a voľby do orgánov samosprávnych krajov 2026 - Ján Beljak
Objednávateľ: Ján Beljak, ul. Rákoš 30, Zvolen 960 01, Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

Slovenský pas je na 20. mieste vo svetovom rebríčku

Podľa údajov Passport Reports, zdroja, ktorý pripravuje a zverejňuje pasové správy pre 199 krajín v 34 jazykoch, sa slovenský pas v aktuálnom októbrom prehľade umiestnil na 20. mieste na svete.

Z celkového skóre pripadá 118 destinácií na bezvízový vstup, 43 destinácií na vízum po prilete alebo zjednodušené vstupné režimy a 10 destinácií na elektronické cestovné povolenie. Súčet týchto troch kategórií zodpovedá skóre mobility 171. Pred cestou do ďalších 27 destinácií je podľa zdrojových údajov potrebné vízum.

V európskom regionálnom prehľade dosahuje slovenský pas 100,0 % dostupnosť. Zo sledovaných európskych destinácií je 44 bezvízových, jedna patrí do kategórie elektronického cestovného povolenia a jedna do kategórie víza po prilete alebo zjednodušeného vstupu; žiadna európska destinácia nie je vedená ako vízovo povinná. V rámci Európy je slovenský pas na 25. mieste zo 47 krajín.

Silná dostupnosť sa podľa Passport Reports objavuje aj v ďalších regiónoch. V krajinách Perzského zálivu dosahuje celková dostupnosť 100,0 %, v Severnej Amerike 95,7 %, v Karibiku 93,8 %, v Oceánii 92,9 % a v Južnej Amerike 91,7 %. Ázia je na úrovni 82,0 %, Blízky východ 82,4 %, Stredná Ázia 80,0 % a Afrika 72,2 %.

Medzi destinácie zaradené do kategórie elektronického cestovného povolenia patria Spojené štáty s uvedenou maximálnou dĺžkou pobytu 90 dní, Kanada a Spojené kráľovstvo po 180 dní, Nový Zéland 90 dní a Izrael 90 dní. V kategórii víza po prilete alebo zjednodušených vstupných režimov zdroj uvádza napríklad Austráliu s režimom eVisitor na 90 dní, Indiu a Indonéziu s dostupnou elektronickou vízovou možnosťou na 30 dní, Katar na 30 dní a Saudskú Arábiu na 90 dní.

V bezvízovej kategórii sú okrem európskych krajín napríklad Spojené arabské emiráty, Japonsko, Južná Kórea, Turecko a Brazília s uvedeným pobytom do 90 dní, Mexiko do 180 dní, Vietnam do 45 dní a Čína do 30 dní. Pri Thajsku Passport Reports uvádza bezvízový vstup s príjazdovou kartou a pobytom do 30 dní.

Zdroj: Passport Reports

» ren



zdroj foto jeshoots-com pixabay

PENZIÓN
u Satmara
SLIAC

12. 10. - 13. 11. 2026

KAČACIE A HUSACIE HODY

KAČACIE STEHNÁ A PRSIA, LOKŠE,
ČERVENÁ KAPUSTA

PRI OBJEDNÁVKE CELEJ KAČKY/HUSI Fľaša vína ZDARMA.
OBJEDNÁVKA HUSI 12 HODÍN VOPRED! TEŠÍME SA NA VAŠU NÁVŠTEVU!
Tel.: 045/5442 219, 0902 208 820, 0903 524 320

ELEKTRIKÁR Zvolen

- ⚡ Elektroinštalácie
- ⚡ Bleskozvody
- ⚡ Rozvody NN

0904 964 960
kuric.maxxpower@gmail.com

ŽALÚZIE
Radovan Matuš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

roletky deň a noc
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
plissé sieťky dverové
servis balkónových roliet

www.balkony.net 0905 767 777

**Predám 3-izbový
slnčný byt
po kompletnej
rekonštrukcii
v Dudinciach.**

Len vážny záujem,
nie som RK.

0903 261 055

**VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD**

0902 796 885

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE

**UŽ AJ CEZ
ÚRAD PRACE**

Kontakt:
kurzysbs@sbabb.sk
0911 514 328

**OBNOVA NÁPISOV
A DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV
NA POMNÍKY
PRIAMO NA CINTORÍNE**

čistenie dvojhrabu 100€

0944 229 001
www.zlate-pismo.sk

**ČERSTVÁ REZANÁ
KAPUSTA VO ZVOLENE!**

Predajňa:
Zelenina, ovocie
u Zolihó
P. O. Hviezdoslava 20, Zvolen

Garantujeme
slovenský pôvod
a tradičnú kvalitu!

CENA: 0,89 € / kg

Objednávky a informácie:
0911 904 801

REZANIE
KAPUSTY
ZADARMO

Kvalita
z nášho regiónu!

PERGOLY A PRÍSTREŠKY

- S PEVNOU STRECHOU
- SO SKLOM
- S POLYKARBONÁTOM
- BIOKLIMATICKÉ
- NAKLÁPACIE LAMELY

ZASKLENIE
rámový a bezrámový systém

- balkóny
- terasy
- pergoly
- zimné záhrady
- prestrešenia

NOVINKA
VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

KOVOVÝROBA

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás / striešky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie
- betonárska oceľ, výroba armatúr a armovaných košov

OCEĽ - NEREZ - HLINÍK

Tel.: 0910 171 103

PENZIÓN PRE SENIOROV
Slovenská Ľupča
- voľné miesta

Tel. 0917 123 307

DENNÝ STACIONÁR
ráno donesieš, večer vyzdvihneš
50€/deň

PRIJMEME SÚRNE OPATROVATEĽKU

**UBYTOVANIE
PRE ROBOTNÍKOV**
Slovenská Ľupča

10€ / osoba / noc

Info 0917 123 307

Zateká Vám strecha?
Spoliahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať!
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**
STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

Dám do dlhodobého prenájmu garáž v centre Zvolena (Bystrický rad) serióznemu a spoľahlivému človeku.

V garáži je zavedená elektrina.
Garáž nebude prenajatá na používanie ako dielňa alebo sklad.
Mesačný nájom je 100 € plus spotrebovaná elektrina (platba formou trvalého príkazu).

Tel.: 0944 029 211



EUROSTEEL PLUS
Môťovská cesta 9519, 960 01 Zvolen
PREDAJ HUTNÍCKEHO MATERIÁLU ZA VÝROBNÉ CENY
plechy, profily, betonárska oceľ a iné...
Otváracie hodiny: Po-Pia: od 7:00 do 15:00 hod.
045/540 19 50, eurosteel@eurosteel.sk
www.eurosteel.sk

Jabloňový sad v Tekovskej Breznici

jablká

Sady Tekova

Odroda PINOVA už v predaji
0917 77 00 40
www.sadytekova.sk

BELSPOL BELSPOL, s.r.o.
Hronska 27, Sliach
tel./fax: 045/5442 561
PONUKA: 0907 825 776, 0907 696 666

KAPUSTA ZIMNÁ
hlávková aj rezaná
TRADIČNÁ KVASENÁ KAPUSTA - možnosť preložiť aj do vlastných súdkov
ZEMIAKY - konzumné na zimné uskladnenie
CIBUĽA...
REŽEME NA POČKANIE
Dlhoročná tradícia vo výrobe kvasenej kapusty.
Len u nás dostanete zaručenú kvalitu.

16. októbra 1793 **Výročia a udalosti**
Mária Antoinetta, manželka Ľudovíta XVI. bola počas **Francúzskej revolúcie** **súdtá.**

INZERCIA ZVOLENSKO
0907 727 201

21. októbra 1805 **Výročia a udalosti**
Bitka pri Trafalgare, víťazstvo loďstva Spojeného kráľovstva nad spojenou flotilou Francúzska a Španielska

15 KANDIDÁTKA NA POSLANKYŇU MESTA ZVOLEN

Volebný obvod č. 1 - Sekier, Záhonok, Lipovec, Môťová, Kráľová, Sekierska dolina

PhDr. Tímea LAŠŠÁKOVÁ, PhD.

PROGRAMOVÉ TÉZY DO NOVÉHO VOLEBNÉHO OBDOBIA:

MESTSKÁ ČASŤ SEKIER	SOCIÁLNA OBLASŤ
- BEZPEČNOSŤ obyvateľov sídliska Sekier (interierové obnovenie a policajných hľadísk) - REKONŠTRUKCIA Námestia na Lipovci (pri bývalom B-ročnom gymnáziu) - REKONŠTRUKCIA miestnej komunikácie a chodníkov (Okrúžná ulica) - UDRŽANIE prevádzky pošty na sídlisku Sekier - ROZVOJ lokality pri Zvolenskej priehrade - PREHODNOTENIE VZN o parkovacej politike (sídliisko Sekier) - VYBUDOVANIE cyklotrasy Sekier - mesto (zmena trasovania) - INFORMOVANOSŤ obyvateľov sídliska Sekier (pravidelné osobné stretnutia, informačná tabuľa) - URÝCHLENIE príchodu nového obchodného reťazca na Sekier - OCHRANA ovzdušia na sídlisku Sekier	- VYBUDOVANIE Zariadenia pre seniorov (nedostatková sociálna služba vo Zvolene) - VÝSTAVBA nájomných bytov pre mladých dospelých (štartovacie byty) - PODPORA Klubov dôchodcov (doplnenie spolupráce a financovania) - ZDARMA autobusová doprava pre seniorov nad 65 rokov - ODPUSTENIE poplatku za psa pre seniorov nad 65 rokov - ZVÝŠENIE príspevku na stravovanie pre seniorov - ZINTENZÍVNIENIE práce v Komunitnom centre (marginalizovaná rómska komunita)

Objednávateľ: PhDr. Tímea Laššáková, PhD., Okružná 2406/41, 960 01 Zvolen
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

16 KANDIDÁTKA NA POSLANKYŇU VÚC

PhDr. Tímea LAŠŠÁKOVÁ, PhD.

PRIORITY (VÚC BBSK):

- rekonštrukcia a údržba ciest II. a III. triedy, oprava mostov, budovanie cyklotrás
- dostupné sociálne služby, budovanie a rekonštrukcia Zariadení sociálnych služieb
- kvalitné a dostupné zdravotníctvo
- kvalitné stredné školstvo s reflektovaním na trh práce a duálne vzdelávanie

Objednávateľ: PhDr. Tímea Laššáková, PhD., Okružná 2406/41, 960 01 Zvolen
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

Spoznajte liečivú silu rakytníka

Rakytníku sa pripisuje množstvo priaznivých účinkov na naše zdravie a naši predkovia ho využívali pri liečbe rôznych ochorení. Spoznajte aj vy jeho liečivú silu.

Rakytník rešetliakový je strom dorastajúci do výšky približne dva metre. Jeho vetvičky sú pokryté ostrými trnmi a vášmu pohľadu iste neuniknú jeho žiarivé oranžové plody, ktoré dozrievajú od augusta až do októbra. Rakytník rastie zväčša pozdĺž ciest ale pestovať ho môžete aj vo svojej záhrade.

Blahodárne účinky rakytníka na zdravie

Rakytník obsahuje vitamíny skupiny B, C, A, E a K a je výbornou posilou pre náš imunitný systém. Pre veľmi vysoký obsah vitamínu C je tiež skvelým pomocníkom pri prevencii jesenného nachladnutia či chrípky. Rakytník zlepšuje trávenie a pomáha pri žalúdočných problémoch rôzneho charakteru. Konzumácia jeho plodov alebo pravidelné používanie rakytníkového oleja môže pomôcť s liečbou kožných ochorení, akými sú ekzémy či akné. Rakytník má pozitívny vplyv aj na cievy.

Pestovanie rakytníka

Rakytník nie je náročný na pestovanie. Postačí, ak mu v záhrade nájdete svetlé stanovište s ľahkou a priepustnou pôdou. Dokonca sa mu bude dariť aj vo svahovitej záhrade. Úrodu očakávajte až v treťom roku pestovania, aj to za podmienky, že zasadíte aspoň dve rastliny, keďže rakytník je dvojdomý, pričom jedna rastlina je samčia a druhá samičia.

Pripravte si rakytníkový sirup

Plody rakytníka umyte a nechajte odkvapať. Následne ich rozmixujte a potom prepaširujte cez sitko. Získanú šťavu prelejte do hrnca a pridajte cukor, pričom na liter šťavy použite 1kg cukru. Zahrievajte do teploty 80 stupňov C a stále miešajte tak, aby sa cukor rozpustil. Hotový sirup prelejte do menších fľaš a odložte do chladničky. Denne sa užíva lyžička tohto sirupu. Piť ho môžete ako limonádu, rozmiešaný vo vode, alebo pridať do vlažného čaju.

Dajte pozor! - Ak máte ťažkosti so žlčníkom alebo pankreasom, rakytníku sa radšej vyhnite. Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. V prípade, že si nie ste istí, poraďte sa s odborníkom.

» ren



zdroj foto silviarita pixabay

LEPŠIA PRÁCA^{SK}

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE

NA LEPSIAPRACA.SK



C m c, spol. s r.o. Detva
Slovenský výrobca kvalitných drevených ekopalív. Zaoberáme sa výrobou drevených peliet.

Hľadáme do nášho pracovného kolektívu:

POMOCNÝ OPERÁTOR NA PELETOVACEJ LINKE

Mzda od 1650€ brutto
+ odmeny od výkonu + kvartálne odmeny
Prax: Vysokozdvíhací vozík,
čelný nakladač, VP: B

Ponúkame Vám:
- Kvartálne odmeny
- Práca v stabilnej spoločnosti - Možnosť osobného rastu

Viac informácií na www.peletycmc.sk

V prípade záujmu prosím kontaktovať:
e-mail: melich@peletycmc.sk

**STAVEBNÉ
A TESÁRSKE PRÁCE**
ZATEPLENIE DOMOV,
STRECHY, OPRAVY KOMÍNOV,
REKONŠTRUKCIE,
ELEKTROINŠTALÁCIE,
JADRÁ, OBKLADY, POTERY,
MALOVKY, SADROKARTÓNY,
OMIETKY, IZOLÁCIE DOMOV,
OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ
DLAŽBA, VÝMENA RÍN,
KOVOVÝROBA, VODA,
KÚRENIE, DVERE, OKNÁ

0902 266 147

PLOCHÉ STRECHY

- PVC fólie FATRAPOL
- zateplenie striech
- poradenstvo

26-ročná prax

0905 364 559

rodinné domy
terasy
garáže
balkóny
pergoly

strechyploche@gmail.com



CHROPYNSKA

Engineering. Production. Flexibility.

Member of
CHROPYNSKA
Group

www.chropynska.sk

Naša pobočka v Detve práve hľadá:

- **Technológ/ička strojárskkej výroby - Junior**
- **Kvalitár/ka, kontrolór/ka v strojárskkej výrobe - Junior**
- **CNC Frézar/ka**
- **Zvárač/ka**
- **Ustavovač/ka**

Čo od vás požadujeme:

- **Technológ/ička, Kvalitár/ka:**
- VŠ vzdelanie II. stupňa strojárskkej zameranie
- **pozícia vhodná aj pre absolventa**
- Anglický jazyk/ Nemecký jazyk výhodou
- pokročilé počítačové zručnosti: Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Outlook
- **CNC Frézar/ka, Zvárač/ka, Ustavovač/ka:**
- stredoškolské vzdelanie, prax v odbore výhodou

Náplň práce:

- podrobnejšie informácie o jednotlivých pracovných náplniach nájdete na našej webovej stránke www.chropynska.sk, v sekcii **Kariéra**

Čo vám ponúkame:

- pracovnú pozíciu vhodnú aj pre absolventa VŠ
- plat od 1 500 - 1 700 Eur brutto, pre pozíciu **Technológ/ička**
- od 1 450 - 1 750 Eur brutto pre **Kvalitár/ka**
- od 1 400 - 1 700 Eur brutto pre **CNC Frézar/ka**
- od 1 500 - 1 700 Eur brutto pre **Zvárač/ka**
- od 1 400 - 1 650 Eur brutto pre **Ustavovač/ka**
- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynska Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- zaujímavé finančné ohodnotenie, motivačné odmeňovanie
- motivačné odmeňovanie - bonusy
- bohatý sociálny program

Chropynska Slovakia a. s.

Dúbravy, Areál PPS 48
962 12 Detva, SK

+421 911 126 536, +421 455 203 206
personalne@chropynska.sk

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

Predaj mladých nosníc

13-týždňové vysokoznáškové
mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY

Dovoz priamo na adresu

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk



Predaj krmných
zmesí

0940 658 399
0905 355 145



Spoločne za silný kraj

3

Ondrej Lunter
predseda BBSK

Čo všetko sme urobili a čo
plánujeme ďalej? Naskenuj



Vy rozhodnete v sobotu **24. októbra**

ZVOLEN

1



Lenka Balkovičová
NEKA

2



Ján Beljak
SaS, KDH, PS, HS, Demokrati

3



Tomáš Ďuriš
SaS, KDH, PS, HS, Demokrati

7



Elena Kaliská
NEKA

10



Ingrid Kosová
SaS, KDH, PS, HS, Demokrati

ZVOLEN

15



Patrik Laško
SaS, KDH, PS, HS, Demokrati

5



Stanislav Horník
NEKA

13



Matúš Orolín
SaS, KDH, PS, HS, Demokrati

18



Ján Šufliarský
NEKA

4



Maroš Skopal
SaS, KDH, PS, HS, Demokrati

DETVA

8



Pavel Vician
SaS, KDH, PS, HS, Demokrati

Politické reklamné oznámenie, Voľby do orgánov územnej samosprávy 2026. Objednávateľ: Mgr. Ondrej Lunter, Ruttkaya Nedeckého 3729/1, 974 01 Banská Bystrica. Dodávateľ: bigB.sk, s.r.o., Zvolenská cesta 20, 97405 Banská Bystrica, IČO: 54018552
Oznámenie o transparentnosti



LUNTER

idemedalej.sk



Uži si **2X**

vyššie októbrové výhry

Len v októbrových žrebovaniach
zdvojnásobujeme výhry
od 3. do 8. poradia

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac informácií na www.tipos.sk. Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.



Druhý EXTRA mesiac v EXTRA VÝPLATE: májová akcia sa vracia

EXTRA VÝPLATA otvára svoje druhé prémiové obdobie. Po prvej vlne, ktorá v máji 2026 priniesla stovky tisíc eur navyše pre hráčov TIPOSu, sa akcia opakuje opäť už teraz počas celého októbra.

Máj 2026 sa zapísal do histórie číselnej lotérie EXTRA VÝPLATA ako obdobie plné častých výherných momentov a novinek, ktoré túto číselnú lotériu posunuli na novú úroveň. Prémiové obdobie od 4. do 28. mája 2026 prinieslo hráčom zvýšené výhry a viacero pozoruhodných úspešných príbehov. Dobrou správou pre Vás je to, že sa k nemu opäť vraciame!

Čo priniesla prvá vlna

Podme si to však zrekapitulovať. Počas ôsmich prémiových žrebovaní získali hráči na výhrach navyše viac ako 410-tisíc eur (teda sumu bežnej štandardnej výhry + extra bonusy). Prémiové obdobie nám len potvrdilo, že EXTRA VÝPLATA prináša pre hráčov atraktívny herný zážitok.

Dvojnásobné výhry v nižších výherných poradiach

Výhry v 3. až 8. výhernom poradí boli zdvojnásobené. Bonus sa premietol do 87 751 výherných tiketov, na ktorých hráči získali spolu o 410 697 eur viac ako v štandardnom režime. Zvýšené výhry si tak rozdelil veľký počet hráčov naprieč viacerými výhernými kategóriami.

Dva mílniky

Prémiové obdobie sa tak spojilo s dvoma

významnými mílnikmi. Prvým bolo druhé výročie hry a druhým zavedenie druhého žrebovania v týždni. Prvé štvrtkové žrebovanie sa uskutočnilo 23. apríla 2026 a odvtedy sa hráči môžu do číselnej lotérie zapojiť až dvakrát týždenne.

Výhry, ktoré prichádzajú desať rokov

Najvýraznejší moment prvého prémiového obdobia prinieslo žrebovanie 21. mája 2026. Hráč z Banskobystrického kraja získal výhru v prvom poradí. Počas nasledujúcich desiatich rokov mu teda už na bankový účet pravidelne prichádza 4 000 eur mesačne.

Podobný príbeh sa zopakoval len nedávno. Žrebovanie z 10. septembra prinieslo výhru v 1. poradí v hodnote 480 000 eur do Košického kraja. Namiesto jedného veľkého momentu prichádza 120 menších: počas desiatich rokov bude výherca dostávať 4 000 eur každý mesiac.

EXTRA VÝPLATA má netypický herný rozmer. Výhra v prvom poradí sa nevypláca naraz, ale postupne, a každý mesiac tak prichádza ďalší EXTRA moment. Jedno žrebovanie znamená desať rokov príbehu.

Čo pre výhercu bude znamenať 4 000 eur mesačne, je len na jeho rozhodnutí. Niektoré mesiace si ich možno spojí s veľkým plánom, iné s malou radosťou, vysnívaným zážitkom, novým koníčkom či cestovaním. Výhra totiž nie je len o jednom dni, keď sa človek dozvie výsledok žrebovania. Pri EXTRE VÝPLATE sa príbeh píše ďalej, mesiac po mesiaci, počas celého desaťročia. Výhercovi z Košického kraja srdečne

gratulujeme a prajeme mu, aby si svojich 120 EXTRA momentov užil presne podľa svojich predstáv.

Práve tento typ výhry robí z EXTRA VÝPLATY jedinečnú hru. Namiesto jednorazovej sumy prináša víťazovi dlhodobú pravidelnú odmenu, ktorá môže byť významnou finančnou podporou v každodennom živote.

Keď náhoda napíše príbeh

Každá číselná lotéria je založená na náhode a výsledok žrebovania nemožno predvídať ani ovplyvniť. Príbehy výhercov z Banskobystrického a Košického kraja sú preto predovšetkým príbehmi výnimočného šťastného momentu. Nedajú sa naplánovať, no pripomínajú, aké nečakané môže byť jedno obyčajné žrebovanie.

Výhercom ešte raz gratulujeme a budúcim hráčom držíme palce!

Hraj s rozvahou

Hra je určená výhradne osobám starším ako 18 rokov a mala by zostať formou zábavy s vedomím, že výhra nie je istá a hranie môže priniesť aj finančné straty. Šťastie sa nedá naplánovať. Zodpovedný prístup áno.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk



Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu každý v hodnote 35 €



Otázka týždňa:

V ktorom mesiaci sa v číselnej lotérii EXTRA VÝPLATA hrá o dvojnásobné výhry?

A: Október

B: December

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 9. 10. 2026 od 10:00 hod. do piatku 16. 10. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Je čas vysádzať cesnak

Cesnak môžeme vysádzať na hriadky na jar i na jeseň. Vhodným obdobím na sadenie cesnaku je v chladnejších regiónoch Slovenska mesiac október, v tých teplejších ho môžeme pokojne dať do zeme až v novembri. Výhodou jesennej výsadby je, že z nej môžeme pri správnom pestovaní dosiahnuť oveľa väčšiu úrodu.

Výsadba

- Pripravte si pôdu a myslite na to, že cesnak nie je vhodné sadiť na polička po cibulovinách a strukovinách.
- Cesnakové hlávky rozdeľte na strúčiky a na výsadbu ponechajte len zdravé plody.
- Strúčiky sadte do pôdy tenkými koncami smerom nahor do vzdialenosti približne 15 centimetrov a hĺbky asi 3 centimetre tak, aby koniec len zopár milimetrov vyčnieval.
- Pôdu následne prihrňte.
- Na poličku pravidelne odstraňujte burinu a rastlinky podľa potreby zalievajte.

Zber a skladovanie

Keď rastliny začnú žltnúť a schnúť, je čas začať cesnak vyberať zo zeme. Po zbere ho poukladáme na suché, kryté a dobre vetrané miesto, aby mohol doschnúť. Následne ho očistíme od zvyškov zeminy a skladujeme na tmavom, chladnom a vetranom mieste zavesený vo zväzkoch.

Použitie

Cesnak môžeme konzumovať na viacero spôsobov, či už surový, varený alebo pečený a je neoddeliteľnou súčasťou mnohých jedál, od polievok cez omáčky, mäsové pokrmy až po nátiery.

Vedeli ste, že...

Cesnak obsahuje silice a éterické oleje, rovnako aj minerály ako napríklad draslík, vápnik, mangán, fosfor či zinok? Bohatý je na vitamín C a B6, obsahuje tiež vitamíny A, B1, B2, C, D a K. Cesnak sa využíva ako prírodné antibiotikum a tiež je obľúbený pre jeho veľmi silné antibakteriálne, antitumorigénne a antivírusové účinky, vďaka čomu je skvelým pomocníkom v boji s rôznymi infekciami. Rovnako znižuje vysoký krvný tlak a priaznivo vplyva na dýchanie, tráviace aj močové ústrojenstvo.

» ren



zdroj foto stevepb pixabay

ADAM KRTKO
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
• lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

DOVOZ NA ADRESU
mládky,
brojlerové
kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

STRECHÁRSKE
A MURÁRSKE
PRÁCE
• Montáž plechových striech
• Hrubé stavby
• Prístavby a nadstavby domov
• Rekonštrukcie podkrovi
• Výmena rín
• Hydroizolácie
• Nátery striech
• Podbitie striech
• Zateplenie domov
• Rekonštrukcie kúpeľní
• Omietky, potery, murovanie
• Drenáž domov
• Oplotenia pozemkov
0948 107 877
Zvolen
www.strechyreal.sk

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
Zľava na materiál **45%**
0948 012 507 • www.profkominy.sk
FRÉZOVANIE od 15€/bm
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

Ošetrovanie
a rez stromov
Arboristika
Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevnej hmoty
0904 842 323 • www.citytrees.sk

Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV
frézovanie od 15€/m
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet **900€**
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
Zľava na materiál **40%**
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

HĽADÁTE ĽUDÍ?
inzerujte v rubrike
ZAMESTNANIE
0907 727 201

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

JESEŇ PLNÁ ZLIAV

KOLAGÉN FORTE 2v1
DOPLNOK VÝŽIVY
31,91 EUR
39,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
KOSTI A KĽBOVÁ VÝŽIVA
DOPLNOK VÝŽIVY
39,98 EUR
47,05 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Objednávajte
teraz:

www.medikaexpert.sk

Alebo volajte:
0904 552 345

Neplatičom hrozia prísnejšie pokuty i vyradenie vozidla Štartujú nové pravidlá PZP vozidiel

Na Slovensku začal fungovať nový systém kontroly povinného zmluvného poistenia (PZP) vozidiel. Ide o zásadnú zmenu, ktorá má obmedziť počet nepoistených vozidiel na cestách a zvýšiť ochranu zodpovedných vodičov. Kontroly a pokuty budú po novom prísnejšie, rýchlejšie a účinnejšie a bez platného poistenia vozidlo neprejde technickou a emisnou kontrolou.

Cieľom nových pravidiel je zaviesť spravodlivé a férové podmienky pre všetkých vodičov. Na Slovensku je totiž dlhodobý vysoký podiel nepoistených vozidiel – takmer šesťnásobne vyšší ako v okolitých štátoch. „Na neplatičov doplácajú zodpovední motoristi a okrem toho aj štát prichádza o milióny eur ročne, ktoré by mohli ísť do vybavenia záchranných zložiek a zvýšenia bezpečnosti na cestách,“ uviedol rezort vnútra.

Štát začne automatizovane kontrolovať PZP aj ukladať pokuty

Novinkou od 1. októbra 2026 je zavedenie objektívnej zodpovednosti držiteľa vozidla za absenciu PZP. Nepoistené auto neostane bez povšimnutia, keďže proces kontroly bude automatizovaný a nepretržitý. Pokuta príde automaticky po 30 dňoch bez platného poistenia vozidla. Sankcie

budú ukladať okresné úrady v rozkaznom konaní na základe informácií z prepojených databáz poisťovní, Slovenskej kancelárie poisťovateľov a ministerstva vnútra.

Výška pokuty bude od 120 do 900 eur podľa celkovej hmotnosti vozidla. Konkrétne:

- 120 eur pri motorových vozidlách s celkovou hmotnosťou do 750 kg,
- 300 eur pri motorových vozidlách s hmotnosťou od 750 kg do 3,5 t,
- 600 eur pri motorových vozidlách s hmotnosťou od 3,5 t do 12 t,
- 900 eur pri motorových vozidlách s hmotnosťou nad 12 t.
- Za to isté vozidlo bez poistenia zodpovednosti sa bude ukladať pokuta opakovane: každých 150 dní, a to v dvojnásobnej výške.

• Pokuta sa zníži o tretinu, ak ju držiteľ uhradí do 15 dní od doručenia rozkazu. O ďalšiu tretinu sa pokuta zníži, ak držiteľ vozidla zároveň v tej istej lehote aj uzatvorí PZP alebo vozidlo sám vyradí z evidencie.

• Posledným krokom bude vyradenie dlhodobo nepoisteného vozidla z evidencie. K tomu sa pristúpi po 24 mesiacoch bez platného PZP, ak napriek uloženým pokutám bude vozidlo stále nepoistené.

• V prípade, ak by držiteľ osobného auta do 3,5 t ignoroval uzatvorenie PZP po celý čas až do jeho vyradenia, výška uložených



Ilustračné foto.

zdroj foto NoName_13 pixabay

pokút sa vyšplhá na tisíce eur.

• Proti rozkazu o uložení pokuty umožňuje zákon podať odpor v prípade, že sa držiteľ bude domnievať, že vozidlo mal poistené.

Platnosť PZP sa bude kontrolovať aj pri TK, EK a cestnej kontrole

Od 1. októbra 2026 sa bude kontrolovať PZP aj v rámci staníc technickej a emisnej kontroly. „V praxi to bude znamenať, že nepoistené vozidlo neprejde technickou ani emisnou kontrolou,“ uviedlo ministerstvo vnútra a dodalo, že PZP budú kontrolovať aj policajti pri cestných kontrolách, ktorí na mieste zadržia osvedčenie o evidencii vo-

zidla v prípade, že nebude poistené.

Hromadne sa vyradia dlhodobo nepoistené vozidlá

O vyradení vozidla z evidencie bude ministerstvo vnútra zasielať oznámenie. „Ak sa držiteľ domnieva, že poistenie uzavreté má, a napriek tomu mu príde oznámenie o vyradení vozidla z evidencie, je potrebné čo najskôr kontaktovať okresný dopravný inšpektorát okresného riaditeľstva Policajného zboru, ktorý preverí uzatvorenie poistnej zmluvy a individuálne dorieši držiteľa. Za správnosť a úplnosť údajov o poistení zodpovedá príslušná poisťovňa,“ objasnil rezort vnútra.

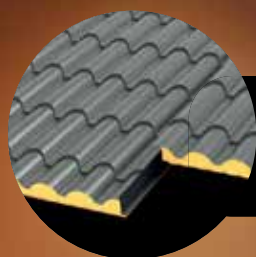
» [en](#)

STREŠNÉ KRYTINY



SLOVENSKÝ VÝROBCA

- V najkvalitnejšej povrchovej úprave ČIERNA - HB50,
- Výnimočná 50 mikrónová úprava,
- mimoriadne odolná voči poškrabaniu,
- so zárukou až 30 rokov.



+ jesenný výpredaj sendvičových panelov

Thermorooft: -30%

CELOSLOVENSKÁ JESENNÁ AKCIA

KRYTINA ZA POLOVICU

-50%

Škridlech

Faltra 360



www.maslen.sk

📍 Zvolen, Neresnícka 2229

📍 Krupina, ul.Osloboditeľov 920

✉ maslenzv@maslen.sk

✉ maslenka@maslen.sk

☎ 0948 788 662

☎ 0948 615 426



Pozor na falošnú stránku Sociálnej poisťovne

Sociálna poisťovňa upozorňuje na šíriaci sa phishingový podvod. Útočníci vytvorili falošnú stránku, ktorá vizuálne napodobňuje staršiu oficiálnu stránku eSlužieb Sociálnej poisťovne a žiada vás zaplatiť nedoplatok.

Prostredie, ktoré sa vám objaví na monitore počítača alebo na displeji mobilného telefónu, je veľmi podobné stránkam Sociálnej poisťovne. Dokonca využíva aj zhodnú grafiku a ďalšie prvky, vrátane skutočného odkazu na oficiálnu stránku portálu Sociálnej poisťovne www.socpo-ist.sk. Podvodná stránka pritom klienta vyzýva na úhradu fiktívneho nedoplatku. Po kliknutí na tlačidlo „Vstúpiť do služby“ výzva požaduje zadanie rodného čísla. Systém však rodné číslo v skutočnosti neoveruje – do ďalšieho kroku vás pustí aj pri zadaní vymysleného, cudzieho alebo nesprávneho rodného čísla. Súčasne z telefónneho čísla, ktoré pochádza zo zahraničia (+358505312716), boli rozoslané aj podvodné sms s odkazom, ktorý klienta navádza na podvodnú stránku. Ak by sa klient rozhodol zaplatiť, bol by presmerovaný na falošný web a platba by znamenala odoslanie peňazí na účet podvodníka. Cieľom je tiež získať údaje z vašej platobnej karty a prístup do vášho bankového účtu,“ vysvetľuje Sociálna poisťovňa a zároveň upozorňuje na dôležité zásady bezpečnosti:

- **Skontrolujte si pozorne, čo otvára:** Mobilnú aplikáciu s názvom Sociálna poisťovňa otvárajte priamo vo svojom mobilnom telefóne a vašim prihlasovacím spôsobom. Nikdy neakceptujte, ak vám niekto pošle otvorenú stránku vašej aplikácie, respektíve Elektronického účtu poistenca. Okrem toho, vždy si overte webovú adresu v prehliadači. Oficiálny web Sociálnej poisťovne je socpoist.sk a nový portál eSlužieb je <https://esluzby.socpo-ist.sk/moj-portal/>.

- **Neklikajte na podozrivé odkazy:** Falošné domény často obsahujú neobvyklé koncovky (v tomto prípade .eu.cc), pomlčky alebo preklepy. Výzvy na rýchlu platbu cez zaslaný odkaz nikdy neotvárajte.

- **Zadávať údaje s rozvahou:** Sociálna poisťovňa nikdy nežiada citlivé údaje o platobných kartách cez neoverené odkazy.

- **Overtvorte si informácie:** Ak máte pochybnosti o existencii nedoplatku, overte si ho po prihlásení do vášho Elektronického účtu poistenca alebo v kontakte so Sociálnou poisťovňou. V prípade, že ste už bankové údaje zadali, bezodkladne kontaktujte svoju banku a zablokujte platobnú kartu.

- **Komunikujte so Sociálnou poisťovňou:** Pri akejkoľvek podozrivej správe, ktorá sa týka odvodov, vašich platieb, bankových a osobných údajov kontaktujte Sociálnu poisťovňu a preverte si situáciu.

» ren

Otvorili Oltár slovenského vystahovalectva

V areáli Múzea vystahovalectva v obci Pavlovce nad Uhom, v časti Ťahyňa, slávnostne otvorili Oltár slovenského vystahovalectva. Tento jedinečný projekt prináša na dolný Zemplín zreštaurované historické vitráže zo zaniknutých slovenských kostolov v Severnej Amerike. Z územia Slovenska kedysi za prácou emigrovala viac ako tretina obyvateľstva. Nová expozícia v podobe sakrálneho pamätníka s verejným prístupom má tento dôležitý historický fenomén pripomínať a slúžiť na pietu izhromažďovanie.

Samotný pamätník tvorí prestrešená oceľová konštrukcia ukotvená do zeme, do ktorej je osadených trinásť zreštaurovaných sklenených vitráží. Tieto veľkolepé diela s celkovou rozlohou 81,5 metra štvorcového pochádzajú z Kostola Sv. Ducha v meste Olyphant v Pensylvánii a z Kostola Sv. Srdca v meste Torrington v štáte Connecticut. Obnova týchto historických klenotov prebiehala klasickou metódou do olova, čím sa zachovala ich identická historicko-remeselná hodnota. Oltár vďaka citlivému architektonickému riešeniu neplní len praktickú, ale predovšetkým duchovnú a komunitnú funkciu so silným symbolickým významom.

„Problematika vystahovalectva sa na východnom Slovensku týka takmer každej druhej rodiny. Oltár slovenského vystahovalectva je hlboko ľudským projektom, ktorý

Košický samosprávny kraj z programu Terra Incognita podporil sumou 80 000 eur. Je to prejav úcty k našim predkom a zároveň obrovské obohatenie turistickej ponuky nášho kraja,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

„Náš projekt zachraňuje ohrozené kultúrne dedičstvo Slovákov v Amerike a bezodplatne ho sprístupňuje širokej verejnosti. Z našej dediny Ťahyňa kedysi emigrovalo až 90 percent obyvateľstva, a preto je príznačné, že sa tieto vitráže vrátili práve sem. Vytvorili sme miesto s pietnym a kontemplatívnym charakterom, ktoré už dnes priťahuje množstvo zahraničných turistov pátrajúcich po svojich koreňoch, pričom ich počet každým rokom rastie,“ vysvetlil Martin Javor z Múzea vystahovalectva Kasigarda.

Nový Oltár slovenského vystahovalectva je trvalo prístupný v exteriéri múzea a pozýva všetkých na chvíľu stíšenia a spomienok.

» ren



zdroj foto KOŠICE REGIÓN TURIZMUS

doctor optic
OČNÁ OPTIKA

AKČNÉ DNI

-50%

15.-17.10.

VŠETKY

OKULIAROVÉ SKLÁ

TESTCO EXTRA, OBCHODNÁ 4
ZVOLEN

OPTIKADROPTIK
 DR.OPTIK_SK
 0947 955 744
 WWW.DROPTIC.SK



MÁM PLÁN, AKO OPRAVIŤ SLOVENSKO

Milí obyvatelia z Krupinej a okolia,

píše vám Zoroslav Kollár. Nedávno som bol u vás na diskusii v Krupinej a váš obrovský záujem ma potešil i povzbudil. Cítil som sa s vami veľmi dobre a počas rozhovorov s vami som sa znovu utvrdil v tom, ako veľmi sú súčasní politici odtrhnutí od reality. Riešia kadejaké hlúposti, no nezaujímajú sa o bežného človeka, ktorý každý deň zápasí so svojimi starosťami.

Zhodli sme sa, že nás už nebavia nekonečné hádky rovnakých politikov, ktorí opakovane zlyhali. Od politikov chceme ako občania konkrétne výsledky, konkrétne riešenia.

Kto som a prečo do toho idem?

Nikdy som netúžil po popularite ani verejnej pozornosti. Úprimne, neplánoval som vstúpiť do politiky. Nie som Fico, Šimečka, Uhrík ani Matovič. Nie som populista ani prívrženec progresívnych zvráteností, nerád kričím bez riešení a verím, že nie som ani blázon. :)

Dlhé roky som bol presvedčený, že človek môže pre Slovensko urobiť viac prácou, budovaním firiem, vytváraním pracovných miest a reálnych hodnôt ako vysedávaním v parlamente. Dnes však cítim, že už nestačí stáť bokom. Lebo sme na križovatke a všetci cítime, že Slovensko sa po viac ako 30 rokoch zlyhání všetkých politických reprezentácií ocitlo nad priepasťou. Už nestačia drobné zmeny ani sľuby, ktorým neveríme.

Dovoľte mi v krátkosti predstaviť sa tým z vás, ktorí ma nepoznáte. Vyrastal som na dedine, v jednoduchých pomeroch a v početnej rodine. Vtedy život fungoval inak ako dnes. Ľudia sa poznali, držali spolu a posudzovali sa podľa činov, nie podľa slov.

Vyštudoval som právo, následne som začal podnikáť. To ma naučilo jednu zásadnú vec. Rozhodnutia som robil s vedomím, že za ne nesiem aj následky. Ak som niečo prevzal, považoval som za samozrejmosť dotiahnuť veci do konca. Aj vtedy, keď to bolo zložité, nepopulárne alebo finančne náročné.

Postavil som na nohy viaceré firmy, podieľal sa na budovaní a podpore rôznych projektov. Zamestnával som tisíce ľudí. Traktory Zetor,

Vinea, Slovakia Ring, ZOO Malkia Park či kúpele Trenčianske Teplice sú rozličné projekty. Spája ich však jeden princíp. V určitom bode sa každý z nich ocitol na hrane.

Výsledky prišli až vtedy, keď sa veci prestali robiť povrchne a začali sa riešiť dôsledne. Každý z týchto projektov si vyžiadaval veľa úsilia. Okrem toho sa mi potvrdilo, že zodpovednosť sa nedá preniesť na niekoho iného. Ak ju neprevezmete vy, rozhodne za vás niekto iný a následky poniesiete aj tak.

Práve preto dnes odmietam počúvať nekonečné výhovorky našich politikov. V podnikaní sa nemôžete vyhovárať na predchádzajúcu vládu, opozíciu, Brusel ani na okolnosti. Buď výsledky dosiahnete, alebo nesiete následky.

Moc má občan, regióny sú silné

Slovensko má potenciál. Má šikovných ľudí, schopné firmy a jedinečné prírodné aj kultúrne dedičstvo. Problém je v tom, ako sa riadi štát. Chýba poriadok, jasná zodpovednosť a schopnosť dotiahnuť dôležité rozhodnutia do konca.

V strane Právo na pravdu sme si ako jednu z priorít prioritu stanovili, aby politici prevzali zodpovednosť za svoje činy.

Okrem toho mienime presadiť aj zásadné zmeny vo fungovaní štátu. Politici v Bratislave prestali slúžiť občanom a mnohí z nich stratili kontakt s problémami regiónov.

Preto navrhujeme zásadné riešenia. Máme konkrétny plán. Znížime počet poslancov

v parlamente zo 150 na 100, čím ušetríme milióny eur. Vytvoríme 25 volebných obvodov, každý z nich bude mať 4 svojich zástupcov v parlamente. Dosiahneme tým, aby každý región, aj ten váš, mal zastúpenie v NR SR. Ale nielen to. Títo vaši poslanci sa budú musieť verejne zodpovedať za svoju prácu, predkladať vám odpočet a ak s nimi nebudete spokojní, môžete ich odvolať.

Dajte šancu skutočnej zmene

Ako som povedal, naša krajina má všetko, čo potrebuje na úspech. Je však nevyhnutné povedať dosť politikom z povolania. Šancu musia dostať ekonomickí lídri, ktorí niečo vybudovali, vedia rozhodovať a nie sú zodpovední za výsledky, nielen za sľuby. Navyše takí, ktorí sa neboja verejne postaviť mocným a oligarchom tohto štátu.

Opravíme Slovensko a občan zvíťazí!



**Najbližšiu
verejnú diskusiu
v Nových Zámkoch
sledujte naživo –
14.10.2026 o 18:00
na našom
Facebooku**

Zoroslav Kollár,
predseda strany **Právo na pravdu**



Obyvatelia Krupinej a z okolia,

ďakujem vám, že ste si našli čas oboznámiť sa s našim plánom pre Slovensko. Teraz máte jedinečnú šancu získať moju knihu úplne zadarmo.

Ak máte akýkoľvek námet, napíšte mi na kollar@pravonapravdu.sk



Objednávateľ: Politická strana Právo na pravdu, Družstevná 69/2, 831 04 Bratislava, IČO: 57259526.

Dodávateľ: JobWave s.r.o., Vinohradnícka 1367, 903 01 Senec, IČO: 56612877. **Toto je politické reklamné oznámenie. Voľby do NR SR 2027.**

Bezplatný týždenník

ZVOLENSKO

DETVANSKO-KRUPINSKO

EV 6201/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,

917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:

Hronská 1

ZVOLEN

zvolensko@regionpress.sk

INZERCIA

Mariana Kučerová

0907 727 201

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (38.400 domácností)

páry týždeň:

Zvolen, Detva, Hriňová, Krupina, Babiná, Budča, Dobrá Niva, Hronská Breznica, Kováčová, Lieskovec, Očová, Pliešovce, Podzámock, Sása, Sielnica, Sliac, Zvolenská Slatina

nepáry týždeň:

Zvolen, Detva, Hriňová, Korytárky, Kriváň, Stožka, Víglaš, Bzovik, Dudince, Hontianske Nemce, Krupina, Sebechleby, Kováčová, Očová, Sliac

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANCKO-SALANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NK	35050	NOVOZÁMCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOLCIANSKO-PE-BN	
TT	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TN	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCIKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUCENECOKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
TT	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BAŤOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Panoramatický chodník Chopok sa rozrástol

Liptáci a Horehronci požívajú aj počas jesene na Chopok. Panoramatiký chodník spoločne rozšírili o ďalšie stanovišťa. Odpočinková zóna s drevenými ležadlami ponúka priestor na zastavenie a výhľady, smerovníkohlady pomáhajú k lepšej orientácii, snehomer približuje zimné podmienky vo vysokých polohách a zimné značenie ocenia počas zimy najmä skialpinisti. Nové prvky dopĺňajú pôvodných osem zastavení chodníka a rozširujú ho na 13 tematických miest.

Hrebeň Nízkyh Tatier najmä oblasť Chopka patrí k veľmi obľúbeným miestam, odkiaľ možno za dobrej viditeľnosti pozorovať krajinu, kochať sa výhľadmi aj podnikáť viac či menej náročné túry. Okolie Chopka je zároveň miestom, ktoré spája dva nádherné horské regióny – Liptov a Horehronie. Práve túto výnimočnosť sa snaží ešte viac priblížiť návštevníkom Panoramatiký chodník Chopok. Projekt, ktorý od minulého leta prepája územie Liptova a Horehronia, sa v tomto roku opäť rozšíril o nové prvky.

Liptov ponúka viac ako 1185 kilometrov turistických chodníkov, ktoré sa nachádzajú v Nízkyh a Západných Tatrách, Veľkej Fatre aj Chočských vrchoch. K najfrekventovanejším lokalitám patrí práve hrebeň Nízkyh Tatier, kde často zavítajú aj menej zdatní turisti či rodiny s deťmi a práve pre nich je tu panoramatiký chodník.

Prvá etapa projektu bola v bezprostrednom

okolí vrcholu Chopka. K už existujúcim atrakciám, ako sú napríklad 3D panoráma Tatier, stôl dvoch regiónov či hojdačka v tvare vtáčieho hniezda pribudli ďalšie prvky, ktoré kombinujú oddych, orientáciu a poznávanie. Za niektorými z nových prvkov treba zísť z Chopka zhruba 2,5 km do lokality Demänovského sedla. „Turistov tu čakajú dve drevené ležadlá, ktoré ponúkajú panoramatiký výhľad aj možnosť oddychu. Novinkou je i približne trojmetrové zimné značenie, ktoré bude mať praktický význam najmä počas zimy. Pomôže pri orientácii na hrebeni v čase, keď je terén pokrytý snehom, čo ocenia hlavne skialpinisti. Chodník sme doplnili aj o dva takzvané smerovníkohlady. Turisti si ľahšie spoja konkrétne body v krajine a lepšie si uvedomia rozsah panorámy, ktorú vidia. Smerovníkohlady sú atraktívne nielen pre deti,“ doplnila garantka projektu slovenská olympionička Zuzana „Stromková“ Bernardová, ktorá po ukončení aktívnej športovej kariéry a rodičovskej dovolenky objavuje a prostredníctvom sociálnych sietí približuje krásy Liptova.

» ren

zdroj foto OOCR REGIÓN LIPTOV

Pripravte si domáce jablkové čipsy

Ak máte nadbytok úrody jabĺk, alebo len chcete pripraviť niečo chutné a zdravé pre svoju rodinku, pustite sa do sušenia. Ak objavíte jeho čaro, budete si môcť užívať chutné ovocie plné vitamínov až do ďalšej úrody.

Priprava ovocia na sušenie - na sušenie si vyberajte dozreté a zdravé plody. Dobre ich poumyývajte a osušte. Pripravte si misu s vodou a pridajte do nej trošku kyseliny citrónovej. Z ovocia odstráňte jadrovníky a nakrájajte ho na plátky hrubé od 2 do maximálne 4 mm a tie ihneď vkladajte na pár minút do pripravenej misy s vodou. Plátky následne osušte a môžete sa pustiť do samotného sušenia.

Náš tip:

Čím budú plátky tenšie, tým budú čipsy chrumkavejšie.

Sušenie ovocia - spôsobov ako sušiť ovocie je viacero a tým najjednoduchším je použiť sušičku na ovocie. Bez problémov to však zvládnete aj bez nej.

Sušenie na vzduchu - plátky ovocia poukladajte v jednej vrstve na podnos vystlaný papierom na pečenie a ten položte na slnečný okenný parapet, prípadne radiátor. Takto sušte ovocie približne tri až štyri dni, pričom plátky počas sušenia obráťte aj na druhú stranu.

Sušenie v rúre na pečenie - ovocie poukladajte na plech vystlaný papierom na pečenie a sušte v rúre pri teplote 50 stupňov Celzia, pričom dvierka rúry nechajte pootvorené. Takto bude sušenie trvať s prestávkami približne jeden až dva dni. Priebežne rúru na niekoľko hodín vypnite, ovocie skontrolujte, aby sa nespálilo a po čase rúru opäť zapnite. Doba sušenia závisí od množstva prestávok aj od hrúbky plátok ovocia.

Skladovanie - po vysušení plátky ovocia vložte do vzduchotesnej nádoby, prípadne papierového vrečka či plátenej tašky. Skladujte na chladnom tmavom mieste, napríklad v komore alebo v suchej pivnici. Takto vám vydržia aj do nasledujúcej sezóny.

Použitie - plátky sušeného ovocia si môžete dopriať ako sladkú maškrtu, prípadne ich použiť na spestrenie a ochutenie mäsli zmesí.

» ren

zdroj foto armendes pixabay

ZBER STARÝCH VOZIDIEL

a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

ALUEX

0944 530 853

045/53 33 644

OKTÓBROVÉ PRANOSTIKY

Ak je október veľmi zelený, bude potom január hodne studený.

Ak opadá lístie do polovice októbra, bude mokrá zima.

Ak skoro v októbri sneh padá, bude mäkká zima.

Dažde v októbri predpovedajú úrodný rok.

Keď je v októbri mnoho sršňov a osí, bude dlhá zima.

Keď sa drží list v mesiaci októbri na stromoch pevne, to znamená krutú zimu.

Keď si sedliak hľadá v októbri kabanicu, neuvidí potom na jar húsenicu.

Keď v októbri mrzne a sneží, budúci január teplom blaží.

Keď v októbri prídu tuhé mrazy, v januári zima málo nás omrzí.

Ktorého dňa tohto mesiaca padne sneh, toľkokrát bude cez zimu padať.

Mnoho dažďa v októbri, mnoho vetrov v decembri.

Teplý október, studený november.

Za bielym októbrom nasleduje zelený február, za zeleným októbrom biely február.

Začiatok októbra hoci pekný býva, predsa v druhej polovici severák podúva.

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim motocykel Jawa, Simson, MZ, dychové nástroje, heligónku, akordeón, husle, aj poškodené. Tel: 0915876860

2 ELEKTRO, TECHNIKA

»Kúpim Babettu aj nepojazdnú, diely, ihneď pricestujem, okamžite zaplatím. Tel: 0949154017

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

»Predám šijací stroj značky LADA, šrotovník, ručnú seckáreň a veľkú drevenú váhu. Cena dohodou. Tel: 0903226178

»Predám kompletnú spálňu - dvojposteľ, penové matrace. Zn. Zvolen. Tel: 0903504186

4 DOM A ZÁHRADA

»Predám slamu, malé balíky. Tel: 0917825776

»Kúpim haky lešenie. Tel: 0908532682

0 RÔZNE

»Hľadám JÚLIUSA, syna Jaroslava Č., narodený v druhej polovici 50. rokov. Prosím, volajte. Tel: 0950486447

»Predám elektrický štvorkolesový vozík inSPORTline Omis vhodný pre starších ľudí, 1x použitý. Cena 820€, pôvodná cena 870€. tel. 0950 598 391.

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „ZV“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamiom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

ZV 26-41 strana

14



**UROBÍME
KRAJ
NA ZEMI**

Kandidát na **predsedu BBSK**

ROMAN MALATINEC



**STRANA
VIDIEKA**

Objednávatel: STRANA VIDIEKA, Račianska 157/106, 83102 Bratislava, IČO: 42359741

35-0109

KANDIDUJETE V KOMUNÁLNYCH ALEBO ŽUPNÝCH VOĽBÁCH ?

Regionálne voľby 2026

DAJTE O SEBE VEDIEŤ

**Predstavte svoje myšlienky
a priority priamo k občanom.**

**Regionálne inzertné noviny sú ideálnym
priestorom na osobné predstavenie, prezentáciu
vášho tímu aj plánov pre váš kraj či obec.**

**Oslovte občanov prostredníctvom média,
ktorému miestni obyvatelia dlhodobo dôverujú.**

Kompletné spracovanie: od grafiky až po tlač.

Sme najbližšie k ľuďom

OZVITE SA NÁM

Mariana Kučerová
kucerova@regionpress.sk
0907 727 201

www.regionpress.sk

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽTP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU

**BOMBA
FASÁDA**



BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.10.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

**LEPŠIA
PRÁCA** SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE

**Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko**

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožňuje plánovať ďalšie



**VŠESTRANNÉ
VYUŽITIE**

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk