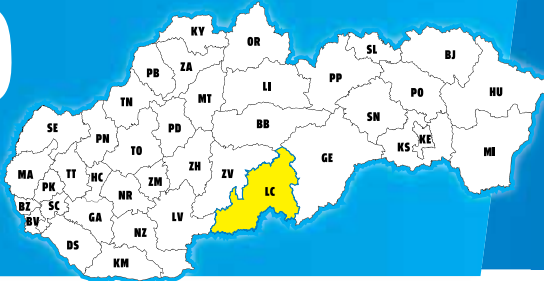




# LUČENECKO

VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

**NEODTEKÁ !!!**  
**KRTKOVANIE - MONITORING**  
**KANALIZÁCIE**  
**LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!**  
[www.profidemont.sk](http://www.profidemont.sk) **0919 175 335**

**KÚPIM**  
**BYT, DOM**  
Po dohode môžete  
ostať v podnájme  
**0907 833 771**

**ČISTENIE**  
**HROBOV**  
1hrob 65€ 2hrob 95€  
Obnova písma 1,2€/znak  
[www.cisteniehrobu.sk](http://www.cisteniehrobu.sk)  
0940 653 651, 0919 205 521  
Ing. Miroslav Greisiger  
Do Dušičiek ešte stíhame!  
AKCIA PLATÍ do 23.10.2026!!!

**STUDNIARSKÉ PRÁCE**  
KOPANIE STUDNÍ ČISTENIE STUDNÍ  
Ján Fungáč  
Zemné práce s.r.o.  
0915 822 009  
[fungacjan9@gmail.com](mailto:fungacjan9@gmail.com)

**MBST**  
Lučenec  
**POZOR ! Unikátna liečebná metóda**  
Artróza - Polyartróza - Chondropatia - Koksatróza  
kolená - ramená - členky  
Osteoporóza - porucha látkovej výmeny v kostiach  
Chrbtica - Platničky - Svaly - Väzy - Šlachy  
Hojenie rán - Pooperačná liečba  
[www.mbstlucenec.sk](http://www.mbstlucenec.sk)  
[mbstmediclucenec@gmail.com](mailto:mbstmediclucenec@gmail.com)  
**+421 917 113 199**  
Haličská cesta 4345, Lučenec

**OBNOVA STRIECH**  
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH  
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny  
→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!  
**!!! NOVINKA !!!**  
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.  
**NON STOP - 0944 720 932**  
**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

**STREŠNÉ KRYTINY**  
**MASLEN**  
SLOVENSKÝ VÝROBCA  
**KRYTINA ZA POLOVICU**  
v najkvalitnejšej povrchovej úprave ČIERNA - HB50  
**-50%**  
Škridlech Faltra 360  
Výnimočná 50 mikrónová  
úprava, mimoriadne odolná  
voči poškriabaniu so zárukou  
až 30 rokov.  
**Thermorooft -30% | www.maslen.sk**  
+ jesenný výpredaj sendvičových panelov  
Lučenec, Zvolenská cesta 245/45 [maslenlc@maslen.sk](mailto:maslenlc@maslen.sk) 0902 972 055  
Veľký Krtíš, Železničná 4 [maslenvk@maslen.sk](mailto:maslenvk@maslen.sk) 0948 389 869

**PREDAJ A DOVOZ PALIVOVÉHO DREVA**  
Pripravujeme palivové drevo namiešané z listnatých drevín - dub, buk, agát, breza, lipa, čerešňa, vrbá, osika, dodávané v naplnených  
a naštiepaných dĺžkach 20, 25 cm a 33, 40, 50 cm resp. dĺžkach podľa želaní

|                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                        |                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 PRMS                                                                                                                                  | (priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)                                                                                                     | 68 €                                 |
| 8 PRMS                                                                                                                                  | Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)                                                                                                             | 576 €                                |
| 4 PRMS                                                                                                                                  | Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej)<br>• Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti<br>Môžeme pripraviť a doviesť aj palivové drevo smrekové suché | 345 €                                |
| 1 PRMS                                                                                                                                  | (priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)                                                                                                     | 48 €                                 |
| 12 PRMS                                                                                                                                 | Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)                                                                                                             | 594 €                                |
| 4 PRMS                                                                                                                                  | Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej)<br>• Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti                                                                | 247 €                                |
| Môžeme pripraviť a doviesť aj lacné palivové drevo zo suchých odpadových (použitých), dosiek, hranolov a paliet naplnených cca na 33cm. |                                                                                                                                                                        |                                      |
| 1 PRMS                                                                                                                                  | (priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)                                                                                                     | 35 €                                 |
| 12 PRMS                                                                                                                                 | Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)                                                                                                             | 438 €                                |
| 4 PRMS                                                                                                                                  | Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej)<br>• Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti                                                                | 196 €                                |
| <b>LIPOVÉ TRIESKY</b>                                                                                                                   |                                                                                                                                                                        | vrecko 30x60 cm <b>3,50 €/vrecko</b> |

**0907 884 162**

**Súťaž týždňa s Tiposom**

Viac na dvojstrane vo vnútri

**TIPOS**  
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

**LUČENEC**  
VEĽKOKRÁTKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

Najbližšie k ľuďom

vychádza spoločnosť

**REGIONPRESS**so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:

luceneco@regionpress.sk

**INZERCIA**

Miriam Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

www.facebook.com/luceneco.sk

Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri**DISTRIBÚCIA** (30.860 domácností)

páry týždeň:

Boľkovec, Filakovo, Halič, Lučenec,  
Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidin, G-  
nobaňa, Hmčiarke Zalužany, Kalinovo,  
Kokava nad Rimavicou, Poltár, Malý  
Krtíš, Veľký Krtíš

nepáry týždeň:

Divín, Filakovo, Lovinobaňa, Lučenec,  
Mýtna, Panické Dravce, Tomášovce, Má-  
linec, Poltár, Bušince, Dolná Strehová,  
Modrý Kameň, Pôtor, Sklabina, Veľké  
Zlievce, Veľký Krtíš, ŽelovceVydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.**Západné Slovensko**

|    |        |                        |
|----|--------|------------------------|
| BV | 97240  | Bratislavsko Východ    |
| BZ | 106540 | Bratislavsko Západ     |
| DS | 34.320 | Dunajskostredsko       |
| GA | 34.390 | Galančiansko-Šaliansko |
| HC | 30.330 | Hlohovecko-Sereďsko    |
| KM | 16.450 | Komárňansko            |
| LV | 30.580 | Levicko                |
| MA | 29.680 | Malacko                |
| NR | 54.170 | Nitriansko             |
| NZ | 35.050 | Novozámocko            |
| PK | 22.970 | Pezínsko               |
| PN | 41.870 | Piešťansko+NM+MY       |
| SC | 35.420 | Senecko                |
| SE | 36.750 | Senicko+Skalitéo       |
| TO | 41.390 | Topoľčiansko+PE+BN     |
| TN | 59.870 | Trenčiansko+DCA+HL     |
| TT | 49.930 | Trnavsko               |
| ZM | 20.930 | Zlatomoravsko          |

**Stredné Slovensko**

|    |        |                    |
|----|--------|--------------------|
| BB | 56.200 | Banskobystricko+BR |
| KY | 29.300 | Kysucko=CA+KM      |
| LI | 37.270 | Liptovsko=LM+RK    |
| LC | 30.860 | Lučenecko+VK+PT    |
| MT | 38.570 | Martinskovo+TR     |
| OR | 34.980 | Oravsko=DK+NO+TS   |
| PB | 33.590 | Považsko=PB+PU     |
| PD | 40.150 | Prievidsko         |
| ZV | 38.400 | Zvolensko+DT+KA    |
| ZH | 26.880 | Žiarsko+ZC+BS      |
| ZA | 50.780 | Žilinskovo+BY      |

**Východné Slovensko**

|    |        |                    |
|----|--------|--------------------|
| BJ | 37.210 | Bardajovsko+SK+SP  |
| GE | 30.830 | Gemerisko=RV+RS+RA |
| HU | 27.190 | Humensko=VT+SV+ML  |
| KE | 92.130 | Košicko            |
| KS | 24.900 | Košicko okolie     |
| SL | 12.940 | Ľubovniansko       |
| MI | 31.260 | Michalovsko+TV+SO  |
| PP | 41.520 | Popradsko+HK       |
| PO | 49.940 | Prešovsko+SB       |
| SN | 32.540 | Spišsko+LE+GL      |

## Slovenský pas je na 20. mieste vo svetovom rebríčku

Podľa údajov Passport Reports, zdroja, ktorý pripravuje a zverejňuje pasové správy pre 199 krajín v 34 jazykoch, sa slovenský pas v aktuálnom októbrovom prehľade umiestnil na 20. mieste na svete.

Z celkového skóre pripadá 118 destinácií na bezvízový vstup, 43 destinácií na vízum po prilete alebo zjednodušené vstupné režimy a 10 destinácií na elektronické cestovné povolenie. Súčet týchto troch kategórií zodpovedá skóre mobility 171. Pred cestou do ďalších 27 destinácií je podľa zdrojových údajov potrebné vízum.

V európskom regionálnom prehľade dosahuje slovenský pas 100,0 % dostupnosť. Zo sledovaných európskych destinácií je 44 bezvízových, jedna patrí do kategórie elektronického cestovného povolenia a jedna do kategórie víza po prilete alebo zjednodušeného vstupu; žiadna európska destinácia nie je vedená ako vízovo povinná. V rámci Európy je slovenský pas na 25. mieste zo 47 krajín.

Silná dostupnosť sa podľa Passport Reports objavuje aj v ďalších regiónoch. V krajinách Perzského zálivu dosahuje celková dostupnosť 100,0 %, v Severnej Amerike 95,7 %, v Karibiku 93,8 %, v Oceánii 92,9 % a v Južnej Amerike 91,7 %. Ázia je na úrovni 82,0 %, Blízky východ 82,4 %, Stredná Ázia 80,0 % a Afrika 72,2 %.

Medzi destinácie zaradené do kategórie elektronického cestovného povolenia patria Spojené štáty s uvedenou maximálnou dĺžkou pobytu 90 dní, Kanada a Spojené kráľovstvo po 180 dní, Nový Zéland 90 dní a Izrael 90 dní. V kategórii víza po prilete alebo zjednodušených vstupných režimov zdroj uvádza napríklad Austráliu s režimom eVisitor na 90 dní, Indiu a Indonéziu s dostupnou elektronickou vízovou možnosťou na 30 dní, Katar na 30 dní a Saudskú Arábiu na 90 dní.

V bezvízovej kategórii sú okrem európskych krajín napríklad Spojené arabské emiráty, Japonsko, Južná Kórea, Turecko a Brazília s uvedeným pobytom do 90 dní, Mexiko do 180 dní, Vietnam do 45 dní a Čína do 30 dní. Pri Thajsku Passport Reports uvádza bezvízový vstup s príjazdovou kartou a pobytom do 30 dní.

Zdroj: Passport Reports

» ren



zdroj foto jeshoots-com pixabay

**20. októbra 1740****nastúpila na trón Mária Terézia**, rakúsko-uhorská cisárovná, „Matka Európy“.**Výročia a udalosti****SLOVEXPRES**  
AUTOSLUŽBY  
est 1991Peter Kucej  
Nejdelšieho 17  
Lučenec

www.slovexpres.sk

**PRÍJEM OPRÁV 0918 892 002****AKCIA OKTÓBER****VÝMENA OLEJA  
V AUTOMATICKEJ  
PREVODOVKE****od 75€****Nakúp  
za 50 €  
a dostaneš  
KUPÓN  
-16 €****PREDPREDAJ ZIMNÝCH PNEUMATÍK**

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| 165/70 R14 RoadX      | 41,50 €  |
| 175/65 R14 XL RoadX   | 41,50 €  |
| 185/60 R14 Road X     | 45,50 €  |
| 185/60 R15 XL Nokian  | 68,50 €  |
| 185/60 R15 XL RoadX   | 45,50 €  |
| 185/65 R15 XL Radar   | 50,50 €  |
| 185/65 R15 Nokian     | 63,50 €  |
| 195/65 R15 Nokian     | 62,50 €  |
| 195/65 R15 RoadX      | 45,50 €  |
| 205/55 R16 Nokian     | 84,50 €  |
| 205/55 R16 RoadX      | 53,50 €  |
| 225/45 R17 Nokian     | 104,90 € |
| 225/50 R17 XL Nokian  | 118,50 € |
| 225/45 R18 XL Kumho   | 89,90 €  |
| 235/45 R18 XL Hankook | 99,90 €  |

V ponuke  
všetky  
svetové  
značky**Obchádzka cez MT ELEKTRO!****AUTOSÚČIASTKY AUTOSERVIS UMYVÁRKA**  
0907 870 299 0911 870 299 0915 834 386**EUROSTEEL PLUS**

Môťovská cesta 9519, 960 01 Zvolen

**PREDAJ HUTNÍCKEHO MATERIÁLU ZA VÝROBNÉ CENY**  
*plechy, profily, betónárska oceľ a iné...*

Otváracie hodiny: Po-Pia: od 7:00 do 15:00 hod.

**045/540 19 50, eurosteel@eurosteel.sk**  
**www.eurosteel.sk****NÁBYTOK  
VAMARK** AKCIA  
Nábytok všetkého druhu

Kolonáda 1, Lučenec

**0918 948 190****ADAM KRTKO** S.R.O.• čistenie  
kanalizácie,  
• lapačov tukov  
• kamerovanie  
lokalizácia  
potrubia

NONSTOP 0948 948 606

*Cukráreň Molnár*

Po – So: 7.00 – 18.00, Ne: 9.00 – 18.00

**Každý deň čerstvé zákusky****047/433 4777, 0905 198 723, LUČENEC, Karmána 12/20**  
**www.kolac.sk****KOVOVÝROBA**

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /strišky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie
- betónárska oceľ, výroba armatúr a armovaných košov

**OCEĽ - NEREZ - HLINÍK****Tel.: 0910 171 103****SŤAHOVANIE**profi  
**SUVKA**  
Lučenec  
Dispečing SK - 0950 333 222  
www.stahovanie-profi.sk**DOVOZ NA ADRESU****mládky,  
brojlerové  
kuriatka**www.hydinashop.sk  
**0905 207 059****STRECHÁRSKE  
A MURÁRSKE  
PRÁCE**

- Montáž plechových striech
- Hrubé stavby
- Prístavby a nadstavby domov
- Rrekonštrukcie podkrovi
- Výmena rín
- Hydroizolácie
- Nátery striech
- Podbitie striech
- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie kúpeľní
- Omietky, potery, murovanie
- Drenáž domov
- Oplotenia pozemkov

**0948 107 877**  
**Lučenec**

www.strechyreal.sk

**GLAZÚROVANIE  
VANÍ**„Už 30 rokov  
od firmy  
MOLNAR“**0903 405 588**  
**0905 983 602****OBNOVA NÁPISOV  
A DOSEKÁVANIE  
DÁTUMOV  
NA POMNÍKY****PRIAMO NA CINTORÍNE****čistenie dvojhrabu 100€**  
**0944 229 001**  
**www.zlate-pismo.sk**



# Spoločne za silný kraj

3

Ondrej Lunter  
predseda BBSK

Čo všetko sme urobili a čo  
plánujeme ďalej? Naskenuj



Vy rozhodnete v sobotu **24. októbra**

LUČENEC

1



Attila Agócs  
Magyar Szövetség – Maďarská aliancia

3



Pavol Baculík  
NOVA

4



Nad'a Bohinská  
SaS, KDH, PS, HS, Demokrati

6



Péter Csúsz  
Magyar Szövetség – Maďarská aliancia

19



Zoltán Marcinkó  
Magyar Szövetség – Maďarská aliancia

LUČENEC

21



Karol Mičko  
SaS, KDH, PS, HS, Demokrati

23



Juraj Pelč  
NEKA

26



Dávid Szvorák  
Magyar Szövetség – Maďarská aliancia

27



Martin Šebian  
HLAS – sociálna demokracia

29



Attila Visnyai  
Magyar Szövetség – Maďarská aliancia

POLTÁR

1



Július Balog  
HLAS – sociálna demokracia

2



Andrea Baníková  
SaS, KDH, PS, HS, Demokrati

VELKÝ KRTIŠ

4



Ľuboslav Dobrocký  
NEKA

5



Lóránt Gömöry  
Magyar Szövetség – Maďarská aliancia

8



László Jámbo  
Magyar Szövetség – Maďarská aliancia

VELKÝ KRTIŠ

14



Ingrid Sipos Molnár  
Magyar Szövetség – Maďarská aliancia

16



Mirko Trojčák  
NEKA

LUNTER

idemedalej.sk

Politické reklamné oznámenie, Voľby do orgánov územnej samosprávy 2026.  
Objednávateľ: Mgr. Ondrej Lunter, Ruttkaya Nedeckého 3729/1, 974 01 Banská Bystrica. Dodávateľ: bigB.sk, s.r.o., Zvolenská cesta 20, 97405 Banská Bystrica, IČO: 54018552. Oznámenie o transparentnosti.



# Spoznajte liečivú silu rakytníka

Rakytníku sa pripisuje množstvo priaznivých účinkov na naše zdravie a naši predkovia ho využívali pri liečbe rôznych ochorení. Spoznajte aj vy jeho liečivú silu.

Rakytník rešetliakový je strom dorastajúci do výšky približne dva metre. Jeho vetvičky sú pokryté ostrými trnmi a vášmu pohľadu iste neuniknú jeho žiarivé oranžové plody, ktoré dozrievajú od augusta až do októbra. Rakytník rastie zväčša pozdĺž ciest ale pestovať ho môžete aj vo svojej záhrade.

## Blahodárne účinky rakytníka na zdravie

Rakytník obsahuje vitamíny skupiny B, C, A, E a K a je výbornou posilou pre náš imunitný systém. Pre veľmi vysoký obsah vitamínu C je tiež skvelým pomocníkom pri prevencii jesenného nachladnutia či chrípky. Rakytník zlepšuje trávenie a pomáha pri žalúdočných problémoch rôzneho charakteru. Konzumácia jeho plodov alebo pravidelné používanie rakytníkového oleja môže pomôcť s liečbou kožných ochorení, akými sú ekzémy či akné. Rakytník má pozitívny vplyv aj na cievy.

## Pestovanie rakytníka

Rakytník nie je náročný na pestovanie. Postačí, ak mu v záhrade nájdete svetlé stanovište s ľahkou a priepustnou pôdou. Dokonca sa mu bude dariť aj vo svahovitej záhrade. Úrodu očakávajte až v treťom roku pestovania, aj to za podmienky, že zasadíte aspoň dve rastliny, keďže rakytník je dvojdomý, pričom jedna rastlina je samčia a druhá samičia.

## Prípravte si rakytníkový sirup

Plody rakytníka umyte a nechajte odkvapať. Následne ich rozmixujte a potom prepaširujte cez sitko. Získanú šťavu prelejte do hrnca a pridajte cukor, pričom na liter šťavy použijete 1kg cukru. Zahrievajte do teploty 80 stupňov C a stále miešajte tak, aby sa cukor rozpustil. Hotový sirup prelejte do menších fľaš a odložte do chladničky. Denne sa užíva lyžička tohto sirupu. Piť ho môžete ako limonádu, rozmiešaný vo vode, alebo pridať do vlažného čaju.

**Dajte pozor!** - Ak máte ťažkosti so žlčníkom alebo pankreasom, rakytníku sa radšej vyhnite. Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívajť by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. V prípade, že si nie ste istí, poraďte sa s odborníkom.

» ren



zdroj foto silviarita pixabay

# Je čas vysádzať cesnak

Cesnak môžeme vysádzať na hriadky na jar i na jeseň. Vhodným obdobím na sadenie cesnaku je v chladnejších regiónoch Slovenska mesiac október, v tých teplejších ho môžeme pokojne dať do zeme až v novembri. Výhodou jesennej výsadby je, že z nej môžeme pri správnom pestovaní dosiahnuť oveľa väčšiu úrodu.

## Výsadba

- Pripravte si pôdu a myslite na to, že cesnak nie je vhodné sadiť na polička po cibulovinách a strukovinách.
- Cesnakové hlávky rozdeľte na strúčiky a na výsadbu ponechajte len zdravé plody.
- Strúčiky sadte do pôdy tenkými koncami smerom nahor do vzdialenosti približne 15 centimetrov a hĺbky asi 3 centimetre tak, aby koniec len zopár milimetrov vyčnieval.
- Pôdu následne prihrňte.
- Na poličku pravidelne odstraňujte burinu a rastlinky podľa potreby zalievajte.

## Zber a skladovanie

Keď rastliny začnú žltnúť a schnúť, je čas začať cesnak vyberať zo zeme. Po zbere ho poukladáme na suché, kryté a dobre vetrané miesto, aby mohol doschnúť. Následne ho očistíme od zvyškov zeminy a skladujeme na tmavom, chladnom a vetranom mieste zavesený vo zväzkoch.

## Použitie

Cesnak môžeme konzumovať na viacero spôsobov, či už surový, varený alebo pečený a je neoddeliteľnou súčasťou mnohých jedál, od polievok cez omáčky, mäsové pokrmy až po nátiery.

## Vedeli ste, že...

Cesnak obsahuje silice a éterické oleje, rovnako aj minerály ako napríklad draslík, vápnik, mangán, fosfor či zinok? Bohatý je na vitamín C a B6, obsahuje tiež vitamíny A, B1, B2,C, D a K. Cesnak sa využíva ako prírodné antibiotikum a tiež je obľúbený pre jeho veľmi silné antibakteriálne, antitumorigénne a antivírusové účinky, vďaka čomu je skvelým pomocníkom v boji s rôznymi infekciami. Rovnako znižuje vysoký krvný tlak a priaznivo vplyva na dýchanie, tráviace aj močové ústrojenstvo.

» ren



zdroj foto stevepb pixabay

**AUTOLAK HRIN**

**DETAILING**

Starostlivosť, ktorú vidieť na prvý pohľad

**TVOJE AUTO AKO Z VÝSTAVNEJ SIENE**

HĽBKOVÉ ČISTENIE | TEPOVANIE | LEŠTENIE LAKU

DOPRAJTE AUTU NOVÝ LESK V LUČENCI

Objednajte sa: **0917 870 204**

**UVÁDZACIE CENY**

AUTOLAK HRIN, s.r.o.

A. Jiráskova 75, Lučenec - Opatová

www.autolakhrin.sk

**Mesto Filakovo**, Radničná 25, 986 01 Filakovo a  
**Banskobystrický samosprávny kraj**,  
 Námestie SNP 23/23, 974 01 Banská Bystrica

**spoločne vyhlasujú**  
**OBCHODNÚ VEREJNÚ SÚŤAŽ**

podľa § 281 a nasl. Zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov

**na najvhodnejší návrh na uzatvorenie zmluvy o nájme nehnuteľností v priemyselnom areáli bývalého Kovosmaltu Brownfield Filakovo, v termíne od 13.10. 2026 do 10.11. 2026.**

Podmienky súťaže sú zverejnené na Úradnej tabuli BBSK, na CUET a na internetovej stránke BBSK: [www.bbsk.sk](http://www.bbsk.sk) v sekcii „Majetok, Obchodné verejné súťaže, Nájom majetku“. Podrobné podmienky OVS spolu so špecifikáciou predmetu nájmu sú dostupné na Úradnej tabuli mesta Filakovo a na stránke: [www.filakovo.sk](http://www.filakovo.sk) v sekcii „Transparentné mesto, Obchodné verejné súťaže“.

Kontakt: Ing. Zoltán Varga +421 915 264 290, [zoltan.varga@filakovo.sk](mailto:zoltan.varga@filakovo.sk)

**Čítajte nás:**

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**INZERCIA**

**0905 915 039**

**Čítajte nás:**

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**Riadková inzercia**

**1 AUTO-MOTO**

»Predám 4 oceľové disky so zimnými gumami 195/55 R15 85T. Disky majú 4 otvory. Cena: 70 eur, 0915 829174

**O RÔZNE**

»Predám elektrický štvorkolesový vozík inSPORTline Omis vhodný pre starších ľudí, 1x použitý. Cena 820€, pôvodná cena 870€. tel. 0950 598 391.

»Dva kolovraty 50 €/ks + dám moták a benku, v ruk-saku s chráničmi aj s prílbou nové detské kolieskové korčule 31-34 nastaviteľné; fritézu olejovú, 4 ks nové hokerlíčky 30x30x30, demizón 25 l opletený. 0903 400 138

»Kúpim domáce tkané plátno, utierky, uteráky, tkané vrecia, kroje, šatky a staro-žitnosti 0909 101 716

**Chcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) LC (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

**Číslo rubrik:**

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „LC“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



od pondelka 12. 10. do 18. 10.

**Cenový líder\***  
zlacňuje dlhodobo  
ďalšie stovky produktov.

Dlhodobozlacnené

Sa oplatí.

Ušetri\*  
-33%

0.39

5 Lidl Plus  
od 3 kusov

Ušetri\*  
-40%

0.35

Zvolenský  
Smotanový jogurt

145 g, rôzne druhy  
(100 g = 0,27), (LP: 100 g = 0,24)

\*Doplna z najbližšej bežnej predajnej ceny, tj. bez akciových cien, zistených zbežom dňa 08.09.2025

Tento  
Kuchynské  
utierky

1 kus, 3-vrstvové

5 Lidl Plus

1+1  
zadarmo

1.99\*

3.98\*\*

\*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 1,99 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 3,98 €  
Cena za 2 kusy = 3,98 €

Cukrovinky  
v tekvici

200 g, (100 g = 2,50)

Supercena

4.99



500 g

-52%  
1.19

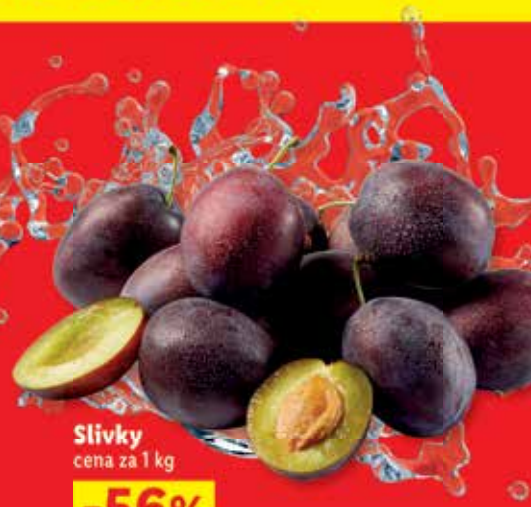
5 Lidl Plus

-56%

1.09

Biele hrozno  
bezjadierkové

500 g balenie  
(1 kg = 2,38)  
(LP: 1 kg = 2,18)



Slivky  
cena za 1 kg

-56%

1.29

2.99



-41%

0.75

1.29

Kačacie  
stehná XXL  
cena za 100 g



-33%

4.99

7.49

Kuracie prsné  
rezne XXL  
cena za 1 kg

PARKSIDE



Cenový  
trhák

24.99

PARKSIDE  
Aku reťazová  
pila, 20 V  
kus

aj online

Max & Mila's  
World



Konzerva  
pre mačky  
415 g  
mäso v omáčke  
(1 kg = 1,42)

-25% 0.79

0.59

\*Potvrďuje to prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, s.r.o., realizovaný v období od 14. 7. do 20. 7. 2026 na vzorke 2 001 respondentov.

Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, uriedlo spontánne najviac - až 39 % opýtaných - práve LIDL.

Ponuka tovaru v letáku platí od 12. 10. do 18. 10. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)



Uži si **2X**

**vyššie októbrové výhry**

Len v októbrových žrebovaniach  
**zdvojnásobujeme výhry**  
**od 3. do 8. poradia**

**18+** HRAJ  
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac informácií na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk). Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.



Druhý EXTRA mesiac v EXTRA VÝPLATE: májová akcia sa vracia

**EXTRA VÝPLATA** otvára svoje druhé prémiové obdobie. Po prvej vlne, ktorá v máji 2026 priniesla stovky tisíc eur navyše pre hráčov TIPOSu, sa akcia opakuje opäť už teraz počas celého októbra.

Máj 2026 sa zapísal do histórie číselnej lotérie EXTRA VÝPLATA ako obdobie plné častých výherných momentov a noviniek, ktoré túto číselnú lotériu posunuli na novú úroveň. Prémiové obdobie od 4. do 28. mája 2026 prinieslo hráčom zvýšené výhry a viacero pozoruhodných úspešných príbehov. Dobrou správou pre Vás je to, že sa k nemu opäť vraciame!

Čo priniesla prvá vlna

Podme si to však zrekapitulovať. Počas ôsmich prémiových žrebovaní získali hráči na výhrach navyše viac ako 410-tisíc eur (teda sumu bežnej štandardnej výhry + extra bonusy). Prémiové obdobie nám len potvrdilo, že EXTRA VÝPLATA prináša pre hráčov atraktívny herný zážitok.

Dvojnásobné výhry v nižších výherných poradiach

Výhry v 3. až 8. výhernom poradí boli zdvojnásobené. Bonus sa premietol do 87 751 výherných tiketov, na ktorých hráči získali spolu o 410 697 eur viac ako v štandardnom režime. Zvýšené výhry si tak rozdelil veľký počet hráčov naprieč viacerými výhernými kategóriami.

Dva mílniky

Prémiové obdobie sa tak spojilo s dvoma

významnými mílnikmi. Prvým bolo druhé výročie hry a druhým zavedenie druhého žrebovania v týždni. Prvé štvrtkové žrebovanie sa uskutočnilo 23. apríla 2026 a odvtedy sa hráči môžu do číselnej lotérie zapojiť až dvakrát týždenne.

Výhry, ktoré prichádzajú desať rokov

Najvýraznejší moment prvého prémiového obdobia prinieslo žrebovanie 21. mája 2026. Hráč z Banskobystrického kraja získal výhru v prvom poradí. Počas nasledujúcich desiatich rokov mu teda už na bankový účet pravidelne prichádza 4 000 eur mesačne.

Podobný príbeh sa zopakoval len nedávno. Žrebovanie z 10. septembra prinieslo výhru v 1. poradí v hodnote 480 000 eur do Košického kraja. Namiesto jedného veľkého momentu prichádza 120 menších: počas desiatich rokov bude výherca dostávať 4 000 eur každý mesiac.

EXTRA VÝPLATA má netypický herný rozmer. Výhra v prvom poradí sa nevypláca naraz, ale postupne, a každý mesiac tak prichádza ďalší EXTRA moment. Jedno žrebovanie znamená desať rokov príbehu.

Čo pre výhercu bude znamenať 4 000 eur mesačne, je len na jeho rozhodnutí. Niektoré mesiace si ich možno spojí s veľkým plánom, iné s malou radosťou, vysnívaným zážitkom, novým koníčkom či cestovaním. Výhra totiž nie je len o jednom dni, keď sa človek dozvie výsledok žrebovania. Pri EXTRE VÝPLATE sa príbeh píše ďalej, mesiac po mesiaci, počas celého desaťročia. Výhercovi z Košického kraja srdečne

gratulujeme a prajeme mu, aby si svojich 120 EXTRA momentov užil presne podľa svojich predstáv.

Práve tento typ výhry robí z EXTRA VÝPLATY jedinečnú hru. Namiesto jednorazovej sumy prináša víťazovi dlhodobú pravidelnú odmenu, ktorá môže byť významnou finančnou podporou v každodennom živote.

Keď náhoda napíše príbeh

Každá číselná lotéria je založená na náhode a výsledok žrebovania nemožno predvídať ani ovplyvniť. Príbehy výhercov z Banskobystrického a Košického kraja sú preto predovšetkým príbehmi výnimočného šťastného momentu. Nedajú sa naplánovať, no pripomínajú, aké nečakané môže byť jedno obyčajné žrebovanie.

Výhercom ešte raz gratulujeme a budúcim hráčom držíme palce!

Hraj s rozvahou

Hra je určená výhradne osobám starším ako 18 rokov a mala by zostať formou zábavy s vedomím, že výhra nie je istá a hranie môže priniesť aj finančné straty. Šťastie sa nedá naplánovať. Zodpovedný prístup áno.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)



Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu každý v hodnote 35 €



Otázka týždňa:

V ktorom mesiaci sa v číselnej lotérii EXTRA VÝPLATA hrá o dvojnásobné výhry?

A: Október

B: December

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region) alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 9. 10. 2026 od 10:00 hod. do piatku 16. 10. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region)

# Neplatičom hrozia prísnejšie pokuty i vyradenie vozidla Štartujú nové pravidlá PZP vozidiel

Na Slovensku začal fungovať nový systém kontroly povinného zmluvného poistenia (PZP) vozidiel. Ide o zásadnú zmenu, ktorá má obmedziť počet nepoistených vozidiel na cestách a zvýšiť ochranu zodpovedných vodičov. Kontroly a pokuty budú po novom prísnejšie, rýchlejšie a účinnejšie a bez platného poistenia vozidlo neprejde technickou a emisnou kontrolou.

Cieľom nových pravidiel je zaviesť spravodlivé a férové podmienky pre všetkých vodičov. Na Slovensku je totiž dlhodobo vysoký podiel nepoistených vozidiel – takmer šesťnásobne vyšší ako v okolitých štátoch. „Na neplatičov doplácajú zodpovední motoristi a okrem toho aj štát prichádza o milióny eur ročne, ktoré by mohli ísť do vybavenia záchranných zložiek a zvýšenia bezpečnosti na cestách,“ uviedol rezort vnútra.

## Štát začne automatizovane kontrolovať PZP aj ukladať pokuty

Novinkou od 1. októbra 2026 je zavedenie objektívnej zodpovednosti držiteľa vozidla za absenciu PZP. Nepoistené auto neostane bez povšimnutia, keďže proces kontroly bude automatizovaný a nepretržitý. Pokuta príde automaticky po 30 dňoch bez platného poistenia vozidla. Sankcie

budú ukladať okresné úrady v rozkaznom konaní na základe informácií z prepojených databáz poisťovní, Slovenskej kancelárie poisťovateľov a ministerstva vnútra.

**Výška pokuty bude od 120 do 900 eur podľa celkovej hmotnosti vozidla. Konkrétne:**

- 120 eur pri motorových vozidlách s celkovou hmotnosťou do 750 kg,
- 300 eur pri motorových vozidlách s hmotnosťou od 750 kg do 3,5 t,
- 600 eur pri motorových vozidlách s hmotnosťou od 3,5 t do 12 t,
- 900 eur pri motorových vozidlách s hmotnosťou nad 12 t.

• Za to isté vozidlo bez poistenia zodpovednosti sa bude ukladať pokuta opakovane: každých 150 dní, a to v dvojnásobnej výške.

• Pokuta sa zníži o tretinu, ak ju držiteľ uhradí do 15 dní od doručenia rozkazu. O ďalšiu tretinu sa pokuta zníži, ak držiteľ vozidla zároveň v tej istej lehote aj uzatvorí PZP alebo vozidlo sám vyradí z evidencie.

• Posledným krokom bude vyradenie dlhodobo nepoisteného vozidla z evidencie. K tomu sa pristúpi po 24 mesiacoch bez platného PZP, ak napriek uloženým pokutám bude vozidlo stále nepoistené.

• V prípade, ak by držiteľ osobného auta do 3,5 t ignoroval uzatvorenie PZP po celý čas až do jeho vyradenia, výška uložených



Ilustračné foto.

zdroj foto NoName\_13 pixabay

pokút sa vyšplhá na tisícky eur.

• Proti rozkazu o uložení pokuty umožňuje zákon podať odpor v prípade, že sa držiteľ bude domnievať, že vozidlo mal poistené.

## Platnosť PZP sa bude kontrolovať aj pri TK, EK a cestnej kontrole

Od 1. októbra 2026 sa bude kontrolovať PZP aj v rámci staníc technickej a emisnej kontroly. „V praxi to bude znamenať, že nepoistené vozidlo neprejde technickou ani emisnou kontrolou,“ uviedlo ministerstvo vnútra a dodalo, že PZP budú kontrolovať aj policajti pri cestných kontrolách, ktorí na mieste zadržia osvedčenie o evidencii vo-

zidla v prípade, že nebude poistené.

## Hromadne sa vyradia dlhodobo nepoistené vozidlá

O vyradení vozidla z evidencie bude ministerstvo vnútra zasielať oznámenie. „Ak sa držiteľ domnieva, že poistenie uzavreté má, a napriek tomu mu príde oznámenie o vyradení vozidla z evidencie, je potrebné čo najskôr kontaktovať okresný dopravný inšpektorát okresného riaditeľstva Policajného zboru, ktorý preverí uzatvorenie poistnej zmluvy a individuálne dorieši držiteľa. Za správnosť a úplnosť údajov o poistení zodpovedá príslušná poisťovňa,“ objasnil rezort vnútra.

» ren



**UROBÍME  
KRAJ  
NA ZEMI**

Kandidát na predsedu BBSK

**ROMAN MALATINEC**



**STRANA  
VIDIEKA**

# Panoramatický chodník Chopok sa rozrástol

Liptáci a Horehronci pozývajú aj počas jesene na Chopok. Panoramatický chodník spoločne rozšírili o ďalšie stanovišťa. Odpočinková zóna s drevenými ležadlami ponúka priestor na zastavenie a výhľady, smerovníkohľady pomáhajú k lepšej orientácii, snehomer približuje zimné podmienky vo vysokých polohách a zimné značenie ocenia počas zimy najmä skialpinisti. Nové prvky dopĺňajú pôvodných osem zastavení chodníka a rozširujú ho na 13 tematických miest.

Hrebeň Nízkych Tatier najmä oblasť Chopka patrí k veľmi obľúbeným miestam, odkiaľ možno za dobrej viditeľnosti pozorovať krajinu, kochať sa výhľadmi aj podniknúť viac či menej náročné túry. Okolie Chopka je zároveň miestom, ktoré spája dva nádherné horské regióny – Liptov a Horehronie. Práve túto výnimočnosť sa snaží ešte viac priblížiť návštevníkom Panoramatický chodník Chopok. Projekt, ktorý od minulého leta prepája územie Liptova a Horehronia, sa v tomto roku opäť rozšíril o nové prvky.

Liptov ponúka viac ako 1185 kilometrov turistických chodníkov, ktoré sa nachádzajú v Nízkych a Západných Tatrách, Veľkej Fatre aj Chočských vrchoch. K najfrekventovanejším lokalitám patrí práve hrebeň Nízkych Tatier, kde často zavítajú aj menej zdatní turisti či rodiny s deťmi a práve pre nich je tu panoramatický chodník.

Prvá etapa projektu bola v bezprostrednom

okolí vrcholu Chopka. K už existujúcim atrakciám, ako sú napríklad 3D panoráma Tatier, stôl dvoch regiónov či hojdačka v tvare vtáčieho hniezda pribudli ďalšie prvky, ktoré kombinujú oddych, orientáciu a poznávanie. Za niektorými z nových prvkov treba zájsť z Chopka zhruba 2,5 km do lokality Demänovského sedla. „Turistov tu čakajú dve drevené ležadlá, ktoré ponúkajú panoramatické výhľady aj možnosť oddychu. Novinkou je i približne trojmetrové zimné značenie, ktoré bude mať praktický význam najmä počas zimy. Pomôže pri orientácii na hrebeni v čase, keď je terén pokrytý snehom, čo ocenia hlavne skialpinisti. Chodník sme doplnili aj o dva takzvané smerovníkohľady. Turisti si ľahšie spoja konkrétne body v krajine a lepšie si uvedomia rozsah panorámy, ktorú vidia. Smerovníkohľady sú atraktívne nielen pre deti,“ doplnila garantka projektu slovenská olympionička Zuzana „Stromková“ Bernardová, ktorá po ukončení aktívnej športovej kariéry a rodičovskej dovolenky objavuje a prostredníctvom sociálnych sietí približuje krásy Liptova.



zdroj foto OOCR REGIÓN LIPTOV

1

KANDIDÁT NA ŽUPANA

1

ALBERT

MICHAL ALBERT  
KANDIDÁT  
NA PREDSEDU BBSK Č.1  
ZA BRATIA SLOVENSKA

ŽUPAN Z ĽUDU • POMOC CHUDOBNÝM REGIÓNOM • ÚČTA K SENIOROM

Objednávateľ: Bratia Slovenska, Lazaretská 2422/24, 811 08 Bratislava-Staré Mesto, IČO: 42263089, Registrácia: VVS/1-43/1991 • Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

81-0185

RENEW

VÝPREDAJ  
SKLADOVÝCH VOZIDIEL

TEMPUS TRANS s.r.o. ŠAFÁRIKOVA 91, 048 01, mobil. +421 918 957 263, www.tempus.sk

CHROPYNSKA  
Engineering. Production. Flexibility.

Member of  
CHROPYNSKA  
Group  
[www.chropynska.sk](http://www.chropynska.sk)

Naša pobočka v Detve práve hľadá:

- Technológ/ička strojárskkej výroby - Junior
- Kvalitár/ka, kontrolór/ka v strojárskkej výrobe - Junior
- CNC Frézar/ka
- Zvárač/ka
- Ustavovač/ka

Čo od vás požadujeme:

- Technológ/ička, Kvalitár/ka:
- VŠ vzdelanie II. stupňa strojárskkej zameranie
- pozícia vhodná aj pre absolventa
- Anglický jazyk/ Nemecký jazyk výhodou
- pokročilé počítačové zručnosti: Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Outlook
- CNC Frézar/ka, Zvárač/ka, Ustavovač/ka:
- stredoškolské vzdelanie, prax v odbore výhodou

Náplň práce:

- podrobnejšie informácie o jednotlivých pracovných náplniach nájdete na našej webovej stránke [www.chropynska.sk](http://www.chropynska.sk), v sekcii Kariéra

Čo vám ponúkame:

- pracovnú pozíciu vhodnú aj pre absolventa VŠ
- plat od 1 500 - 1 700 Eur brutto, pre pozíciu Technológ/ička
- od 1 450 - 1 750 Eur brutto pre Kvalitár/ka
- od 1 400 - 1 700 Eur brutto pre CNC Frézar/ka
- od 1 500 - 1 700 Eur brutto pre Zvárač/ka
- od 1 400 - 1 650 Eur brutto pre Ustavovač/ka
- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynska Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- zaujímavé finančné ohodnotenie, motivačné odmeňovanie
- motivačné odmeňovanie - bonusy
- bohatý sociálny program

Chropynska Slovakia a. s.

Dúbravy, Areál PPS 48  
962 12 Detva, SK

+421 911 126 536, +421 455 203 206  
personalne@chropynska.sk

21. októbra 1805

Výročia a udalosti

Bitka pri Trafalgare, víťazstvo loďstva Spojeného kráľovstva nad spojenou flotilou Francúzska a Španielska

PELETY  
CMC

C m c, spol. s r.o. Detva  
Slovenský výrobca kvalitných  
drevených ekopalív. Zaoberáme  
sa výrobou drevených peliet.

Hľadáme do nášho pracovného kolektívu:

POMOČNÝ OPERÁTOR  
NA PELETOVACEJ LINKE

Mzda od 1650€ brutto  
+ odmeny od výkonu + kvartálne odmeny  
Prax: Vysokozdvíhny vozík,  
čelný nakladač, VP: B

Ponúkame Vám:

- Kvartálne odmeny  
- Práca v stabilnej spoločnosti - Možnosť osobného rastu

Viac informácií na [www.peletycmc.sk](http://www.peletycmc.sk)

V prípade záujmu prosím kontaktovať:

e-mail: [melich@peletycmc.sk](mailto:melich@peletycmc.sk)

LC 26-41 strana

9

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



Objednávajte teraz:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)

Alebo volajte: 0904 552 345



Warholovo múzeum je opäť otvorené



[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



REGIONPRESS

**LUČENECKO**  
VELKOKRTÍŠKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždne do 30 000 domácností a friem

Aktuálne aj staršie vydania regionálneho týždenníka Lučenecko nájdete vždy na internete [www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

**ALFAMEDIA**  
člen skupiny AB Diagnostik



- ✓ rýchla a presná diagnostika
- ✓ dlhoročné skúsenosti
- ✓ najnovšia technológia
- ✓ výsledky vyšetrenia do 3 dní



**facebook**  
**Lucenec.ko**

**Termín na vyšetrenie CT do týždňa?**

— V ALFAMEDIA s.r.o. realita —

**Tu nás nájdete:**  
Kuzmányho nábrežie 34, 960 01 Zvolen  
☎ 045/381 17 10 / 0905 155 001  
GPS: 48.5815181N, 19.1312736E

**Vyšetrenia CT:**

oblasť krku, hlavy, hrudníka, brucha, panvy, muskuloskeletálneho systému, medizistavcových priestorov, angiografia, HRCT pľúc, PRT, ozónoterapia

Zmluvné zdravotné poisťovne:  
**Dôvera, Union, VŠZP**

Viac informácií:  
✉ [alfamedia.zvolen@abdg.sk](mailto:alfamedia.zvolen@abdg.sk)  
🌐 [www.abdiagnostik.sk](http://www.abdiagnostik.sk)

## Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

**IMBODY SPORT**

[info@imbodysport.sk](mailto:info@imbodysport.sk)

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



## VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

### FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

### DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

### REHABILITÁCIA

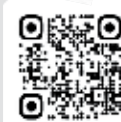
Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

### ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

### HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



[www.imbodysport.sk](http://www.imbodysport.sk)

## Máte pozemok bez infraštruktúry? Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať? S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid)  
Modulárne jednotky  
Bez pripojenia na sieť  
Bez plánovania a stavebného procesu  
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR\*  
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR\*  
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR\*

\*CENY SÚ BEZ DPH



[www.ecocapsule.com](http://www.ecocapsule.com)

0907 877 864

# Oplatí sa!

**TOP**  
NAJLEPŠIE PONUKY  
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

**GS**  
EUROTHERM  
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**Stannah**



**Ponuka**  
Darček  
v hodnote  
až 200,- €

## Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.  
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si  
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA  
FASÁDA**



BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk) +421 905 148 393 [info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)



**SOS STREŠNÉ PRÁCE**  
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie  
Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce  
Zateplenie

**ZĽAVA 15%**  
na objednávky  
prací do 31.10.

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**  
Kontakt: **+421 918 081 699**

**LEPŠIA PRÁCA** SK  
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE  
NOVÝCH  
ZAMESTNANCOV**

**EFEKTÍVNEJŠIE**



BIGBEAN.SK

**PRENÁJOM KÁVOVAROV**

| SANREMO DB<br>Profesionálny kávový kávovar                 | JURA X10<br>Veľký automatický kávovar                | JURA E6<br>Malý automatický kávovar                        | FIorenZATO F64<br>Mlynček                                  |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 10€ / 20€ / 30€ / 40€ / 50€ / 60€ / 70€ / 80€ / 90€ / 100€ | 25€ / 35€ / 45€ / 55€ / 65€ / 75€ / 85€ / 95€ / 105€ | 10€ / 20€ / 30€ / 40€ / 50€ / 60€ / 70€ / 80€ / 90€ / 100€ | 10€ / 20€ / 30€ / 40€ / 50€ / 60€ / 70€ / 80€ / 90€ / 100€ |

**ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA**

Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

| SINGLE ORIGIN<br>100% ARABICA<br>250G                      | SINGLE ORIGIN<br>100% ARABICA<br>500G                | MISTERO<br>BLEND 80/20<br>500G                             | VENETO<br>BLEND<br>1KG                                     | TOSCANA<br>100% ARABICA<br>1KG                             |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 10€ / 20€ / 30€ / 40€ / 50€ / 60€ / 70€ / 80€ / 90€ / 100€ | 20€ / 30€ / 40€ / 50€ / 60€ / 70€ / 80€ / 90€ / 100€ | 10€ / 20€ / 30€ / 40€ / 50€ / 60€ / 70€ / 80€ / 90€ / 100€ | 10€ / 20€ / 30€ / 40€ / 50€ / 60€ / 70€ / 80€ / 90€ / 100€ | 10€ / 20€ / 30€ / 40€ / 50€ / 60€ / 70€ / 80€ / 90€ / 100€ |

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava  
+421 910 315 415, [info@domkavy.sk](mailto:info@domkavy.sk)

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30  
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.