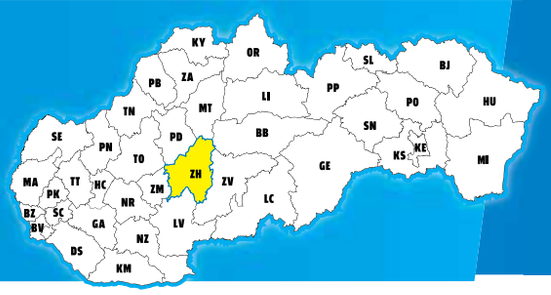
REGIONPRESS

42. TÝŽDEŇ / 16. OKTÓBER 2026

ŽIARSKO

ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

Rudolf Huliak je
Strana Vidieka
Strana vidieka
HULIAKOVCI



49-0016

NAJLACNEJŠIE ŠTIEPANE DREVO
AKCIA Tvrdé 60€/prms
Objednávky 0948 158 922



81-0013

ADAM KRTKO s.r.o.
- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

81-0003

E-SHOP PRE VŠETKÝCH
VIA TREK
www.viatrek.sk

134388

Ošetrovanie a rez stromov
Arboristika



Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevnej hmoty
0904 842 323 www.citytrees.sk

81-0005

BELSPOL
BELSPOL, s.r.o.
Hronská 27, Sliač
tel./fax: 045/5442 561
0907 825 776, 0907 696 666

PONUKA:



KAPUSTA ZIMNÁ
hlávková aj rezaná
TRADIČNÁ KVASENÁ KAPUSTA -
možnosť preložiť aj do vlastných súdkov
ZEMIAKY - konzumné na zimné uskladnenie
CIBUĽA...
REŽEME NA POČKANIE
Dlhoročná tradícia
vo výrobe kvasenej kapusty.
Len u nás dostanete zaručenú kvalitu.

77-0152

ČISTENIE HROBOV
1hrob 90€ 2hrob 140€
Obnova písma 1,7€/znak
www.cisteniehrobu.sk
0940 653 651, 0919 205 521
Ing. Miroslav Greisiger
Do Dušičiek ešte stíhame!
AKCIA PLATÍ do 28.10.2026!!

18-003

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE
UŽ AJ CEZ ÚRAD PRACE
Kontakt:
kurzysbs@sbabb.sk
0911 514 328

81-0193

RevSTAV
stavebná spoločnosť



Vykonávame:
- KOMPLETNÁ STRECHA, KROVY
- FASÁDY
- REKONŠTRUKCIA KÚPELNE, OBKLADY, DLAŽBY...



0950 258 308 | revta94@gmail.com
www.revstav.sk

81-0184

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
frézovanie od 15€/m
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%



0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievlozkovanie@gmail.com

86-0006



81-0180

Záhradné služby. Údržba záhrad.
Strihanie živých plotov.
Orez stromov.
Výrub rizikových stromov.
Čistenie pozemkov.
Likvidácia drevenej hmoty.
Obhliadky záhrad sú bezplatné. ☎ 0949 699 609

81-0012

Liaheň Bzenica
ponuka:



Vykŕmené **DOMÁCE**
morky a moriaky 10 - 20 kg.
Možnosť kúpy aj zabitých moriek.
Predaj november až december na objednávky.

Našu aktuálnu ponuku nájdete vždy na:
www.liahenbzenica.wbl.sk



Bližšie info a predaj:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) – okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 0917 912 693, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

81-0030

Súťaž týždňa s Tiposom
Viac na dvojstrane vo vnútri
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
TIPOS Vaše výhry, naša radosť

35-0013

Bezplatný týždenník
ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO
Najbližšie k ľuďom
EV 6215/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026
Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

INZERCIA
Mgr. Jana Žabenská 0907 877 860
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)
Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Hámre, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutila, Pitelová, Prestavlky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnavá Hora, Vyhne, Hodruša - Hámre, Vyhne



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Je čas zbierať korene liečivých rastlín

Hoci zvykneme zbierať najmä kvety či listy liečivých rastlín, zabúdať by sme nemali ani na ich korene. Vedia to aj skúsené bylinkárky, ktoré na ich liečivú silu nedajú dopustiť. Za našu pozornosť isto stojí púpava lekárska i echinacea purpurová, ktoré dokonca rastú aj v našich záhradách. Mesiace október a november sú na zber koreňov liečivých rastlín najvhodnejším obdobím, pretože práve v tomto čase sú veľmi bohaté na liečivé látky.

Zber a sušenie - Po tom ako korene liečivých rastlín vyberiete z pôdy, poriadne ich očistite od zeminy a nečistôt, umyte pod tečúcou vodou a následne ich na utierke dôkladne osušte. Potom ich nakrájajte na menšie kúsky. Tie poukladajte na sito a sušte na suchom a vzdušnom mieste. Korene priebežne kontrolujte, či náhodou neplesnivejú. Po usušení ich vložte do uzatvárateľnej nádoby a odložte na tmavé miesto.

Púpava lekárska - Púpava lekárska rastie všade, nájdeme ju na lúkach, medziach a takmer v každej záhrade. Mnohí však možno netušia, že sa môže pochváliť množstvom liečivých a priaznivých účinkov na naše zdravie. Využiť môžeme jej kvety, listy aj koreň. A práve koreň obsahuje účinné látky, ktoré povzbudzujú funkciu pečene, žalúdka, pankreasu, čriev či obličiek. Obsahuje tiež prospešné látky akými sú vitamín B6, draslík či mangán. Púpava sa používa aj pri liečbe močových kameňov či cukrovky, uľavuje pri ťažkostiach so žlčníkom či trávením.

Pozor! - Púpava nie je vhodná pre ľudí, ktorí trpia vážnymi ťažkosťami obličiek, žlčníkovými kameňmi, obštrukciou žlčových ciest či žalúdočnými vredmi. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

Echinacea purpurová - je trvalka a v našich záhradách ju zvykneme pestovať ako okrasnú rastlinu. Jej kvety ale aj koreň či listy majú však tiež mnoho priaznivých účinkov na naše zdravie. Odporúča sa užívať najmä v období chrípok, víróz a prechladnutí, pretože má blahodárne účinky na dýchacie cesty a podporuje obranyschopnosť nášho organizmu. Má antivírusové, antibakteriálne a protizápalové účinky. Výplachy riedenou tinktúrou sa používajú na liečbu aftov a zápalov ďasien, či ako kloktadlo pri zápale hrdla.

Pozor! - Echinaceu by sme nemali užívať dlhšie ako 3 – 4 týždne. Potom si treba urobiť niekoľkotýždňovú prestávku. Vyhnúť by sa jej mali aj ľudia trpiaci na astmu a autoimúnne ochorenia a poradiť by sa mali s lekárom tiež onkologickí pacienti a tí, ktorí užívajú rôzne lieky. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom. » ren



zdroj foto Ajale pixabay

V-SPOJ
SPOJOVACÍ MATERIÁL
Predmestie 1, Zvolen
(areál ROBSTAV-u, smer Hypernova)
045 / 533 50 82 • www.vspoj.sk
13-0368

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
FRÉZOVANIE od 15€/bm
PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 46%
0948 012 507 • www.profikominy.sk
46-0004

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799
47-022

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Fasádne 3-vrstové komíny
Rekonštrukcie komínov
Oplechovanie komínov
Frézovanie od 15€ / m
Obhliadka zdarma
MONTÁŽ V CELEJ SR
tel: 0907 265 361
86-0004

Bartfay s.r.o.
kamenárstvo | výroba | montáž
Kontakt:
ul. Andreja Sládkoviča 13, 966 81 Žarnovica
☎0910 853 685 - www.kamenarstvokb.sk
Kamenárstvo BARTFAY
Ponúkame Vám:
• nové moderné tvary pomníkov a hrobov
• kvalitné overené materiály
• žulu v rôznych farebných prevedeniach
• železobetónové základy najvyššej kvality
Využite 10 % zľavu na kompletnú realizáciu.
Telefonicky na č. 0910 853 685
a e-mailom peterkovac@bartfay.sk
81-0188

1. ŽUPAN Z ĽUDU
MICHAL ALBERT
POMÔŽE CHUDOBNÝM REGIÓNOM
KANDIDÁT NA PREDSEDU BBSK ZA BRATIA SLOVENSKA
Objednávateľ: Bratia Slovenska, Lazaretská 2422/24, 811 08 Bratislava-Staré Mesto, IČO: 42285089, Registrácia: VVS/1-43/1991
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417
81-0189

Mladky a brojlerové kuriatka
0905 207 059
DOVOZ NA ADRESU | www.hydinashop.sk
59-0016

EL-FIN
GARÁŽOVÉ BRÁNY
www.EL-FIN.sk
0902 604 343
20-0009

DREVOLESTURIEC
palivové drevo
štiepané / ukladané
dĺžky od 20 cm do 1m
možný DOVOZ
0907 062 394
0915 804 871
26-0010

SŤAHOVANIE
profi
ŠLIVKA
Žiar nad Hronom
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk
78-0005

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
www.zlate-pismo.sk
77-0010

STAVEBNÉ A TESÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE DOMOV, STRECHY, OPRAVY KOMÍNOV, REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ, OBKLADY, POTERY, MAĽOVKY, SADROKARTÓNY, OMIETKY, IZOLÁCIE DOMOV, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN, KOVOVÝROBA, VODA, KÚRENIE, DVERE, OKNÁ
0902 266 147
13-0390

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»ZA ÚČELOM ROZŠÍRENIA ZBIERKY KÚPIM STARÉHO PIONIERA JEDNOSEDLO DVOJSEDLO/JAWU MUSTANGA/JAWU 90/AJ POKAZENÉ/DLHO ODSTAVENÉ/SOM ZBERATEĽ PONÚKNITE. Tel.: 0915 215 406

4 DOM A ZÁHRADA

»Vŕtačka príklepová 550 W malá za pílku 0910295897
»Stojan viacúčelový na vŕtačku 0910295897
»Priamočiara pílka, stolík a doraz 0910295897

0 RÔZNE

»Vymením písací stroj elektrický a iné 0910295897
»Predám elektrický štvorkolesový vozík inSPORTline Omis vhodný pre starších ľudí, 1x použitý. Cena 820€, pôvodná cena 870€. tel. 0950 598 391.
»Predám zachovalú obývaciu stenu, bordovo-hnedú. Zn.: ZH, Tel.: 0917 756 786
»Predám staršiu spálňu vhodnú na chalupu. Cena dohodou. Zn.: ZH, Tel.: 0917 756 786
»Predám zachovalý sektorovú obývaciu stenu: 1 vitrína so sklom - výška 110 cm, šírka 80 cm, hĺbka 34 cm. 2 vitrína - výška 110 cm, šírka 80 cm, hĺbka 34 cm. Skrinka pod TV - výška 37 cm, šírka 190 cm, hĺbka 47cm. zn. ZH, Tel.: 0907 877 860

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZH (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP ZH 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Čísla rubrík:

1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „ZH" v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.
(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



81-0186

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644
77-0004

Samozber malín prebieha
Samozber jabĺk a hrušiek 1,20€/kg
BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

PREDAJ JABĽK NA KVAS
SLIVKY A HRUŠKY NA KVAS 0,6€/kg
0903 426 217, 0911 153 041



V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
☎0902 796 885
77-0010

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY
www.fructop.sk
OSTRATICE FRUCTOP
20-0074



Vy rozhodnete v sobotu 24. októbra

ŽIAR NAD HRONOM



1 **Ján Abrahám**
HLAS – sociálna demokracia



2 **Peter Antal**
NEKA



7 **Božena Kováčová**
HLAS – sociálna demokracia



11 **Ladislav Kukolík**
NEKA

ŽIAR NAD HRONOM



16 **Martin Novodomec**
SaS, KDH, PS, HS, Demokrati



17 **František Páleník**
NEKA

BANSKÁ ŠTIAVNICA



3 **Mikuláš Pál**
NEKA

ŽARNOVICA



1 **Martin Čákovský**
SaS, KDH, PS, HS, Demokrati

ŽARNOVICA



7 **Viktória Valachovičová**
SaS, KDH, PS, HS, Demokrati

Politické reklamné oznámenie, Voľby do orgánov územnej samosprávy 2026. Objednávateľ: Mgr. Ondrej Lunter, Ruttkaya Nedeckého 3729/1, 974 01 Banská Bystrica. Dodávateľ: bigB.sk, s.r.o. , Zvolenská cesta 20, 97405 Banská Bystrica, IČO: 54018552 Oznámenie o transparentnosti

LUNTER idemedalej.sk

98-0035

Podnikateľov čaká príprava na elektronickú fakturáciu

Ako na výber digitálneho poštára

Finančná správa žiada podnikateľov a organizácie, ktoré od januára 2027 budú musieť vedieť prijímať či odosielať elektronické faktúry, aby si výber digitálneho poštára nenechávali na poslednú chvíľu a vybrali si ho prostredníctvom portálu finančnej správy čo najskôr.

Výber digitálneho poštára alebo tiež certifikovaného poskytovateľa doručovacej služby patrí medzi základné kroky prípravy na elektronickú fakturáciu. Potrebovať ho budú subjekty, ktoré budú eFaktúry prostredníctvom doručovacej služby odosielať, ale tiež všetky tuzemské právnické a zdaniteľné osoby, ktoré ich musia vedieť prijímať. „Od 1. januára 2027 musí byť na prijímanie eFaktúr pripravená každá právnická osoba a každá zdaniteľná osoba, teda podnikateľ, bez ohľadu na to, či je platiteľom DPH," upozorňuje Finančná správa.

Výber zo zoznamu certifikovaných poskytovateľov

Podnikatelia si môžu digitálneho poštára vyberať zo zoznamu certifikovaných poskytovateľov doručovacej služby a ich sprostredkovateľov, ktorý je dostupný na portáli finančnej správy. „Pri rozhodovaní je vhodné zohľadniť najmä počet prijímaných a vystavovaných faktúr, spôsob vedenia účtovníctva, možnosti prepojenia s účtovným alebo podnikovým systémom, archiváciu dokladov či prístup externého účtovníka," radí Finančná správa a dodáva, že zvážiť by mali podnikatelia tiež to, či budú elektronickú fakturáciu riešiť prostredníctvom svojho účtovného softvéru prepojeného s digitálnym poštárom, alebo – ak účtovný softvér nemajú, prípadne nebude s digitálnym poštárom prepojený – priamo cez aplikáciu digitálneho poštára.

Výber na portáli ešte nie je zmluva

Finančná správa upozorňuje na to, že samotný výber digitálneho poštára prostredníctvom portálu finančnej správy ešte neznamená uzatvorenie zmluvy. „Ide o prejavenie záujmu o služby konkrétneho poskytovateľa a zároveň o bezpečný spôsob odovzdania údajov potrebných na overenie subjektu. Zvolený digitálny poštár následne pokračuje so subjektom v procese uzatvorenia zmluvného vzťahu. Ak k uzatvoreniu zmluvy nedôjde, výber môže podnikateľ na portáli zopakovať u iného poskytovateľa," objasňuje inštitúcia.

Výber digitálneho poštára nemusí urobiť iba konateľ

Digitálneho poštára nemusí vyberať výlučne konateľ spoločnosti. Urobiť tak môže tiež iná osoba oprávnená konať za daňový subjekt voči finančnej správe. V praxi môže ísť napríklad o účtovníčku, účtovníka alebo externú účtovnú kanceláriu, ktorá už za podnikateľa elektronicky komunikuje s finančnou správou. „Podnikateľ môže externej účtovnej kancelárii udeliť plnú moc aj na úkony súvisiace s elektronickou fakturáciou, vrátane výberu digitálneho poštára a uzatvorenia zmluvného vzťahu s poskytovateľom jeho služieb," vysvetľuje Finančná správa.

Jeden na prijímanie, viacerí na odosielanie

Podnikateľskému subjektu na splnenie povinnosti vedieť odosielať a tiež prijímať eFaktúry vyplývajúcej zo zákona o DPH postačuje jeden digitálny poštár. „Ak si to však pracovné postupy v podnikaní vyžadujú alebo je to výhodnejšie, na odosielanie elektronických faktúr je možné využívať aj viacerých digitálnych poštárov. To znamená, že na prijímanie môže mať subjekt pre jedno DIČ zaregistrovaného iba jedného digitálneho poštára a na odosielanie môže podľa svojich potrieb využívať viacerých poskytovateľov," približuje Finančná správa.

Digitálneho poštára možno zmeniť

Digitálneho poštára je možné tiež zmeniť. „Tento proces vychádza zo zmluvného vzťahu medzi podnikateľom a poskytovateľom, pričom finančná správa doň priamo nevstupuje," objasňuje inštitúcia a dodáva, že podnikateľ preto najskôr ukončí zmluvu s pôvodným digitálnym poštárom podľa dohodnutých podmienok, napríklad s ohľadom na výpovednú lehotu. Pôvodný poskytovateľ je následne povinný najneskôr do troch pracovných dní od ukončenia zmluvy vykonať deregistráciu a informovať o tom zákazníka. Podnikateľ potom môže uzatvoriť zmluvu s novým digitálnym poštárom.



Ilustračné foto.
zdroj foto thedigitalartist pixabay

» ren




EXTRA VÝPLATA
Uži si 2X
vyššie októbrové výhry
Len v októbrových žrebovaniach
zdvojnásobujeme výhry
od 3. do 8. poradia
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.
TIPOS
35-0013

TIPOS KUPÓN: Dobite si hráčske konto – rýchlo a bez starostí

Chceli ste si dobiť konto na hráčsky účet hotovosťou? Máme pre Vás riešenie. TIPOS má s TIPOS kupónom, vďaka ktorému si dobijete svoje online hráčske konto priamo v najbližšej trafike.

Skoro na každej trafike, skoro hneď

TIPOS kupón je dostupný v sieti predajní GECO a TABAK-PRESS, ktoré nájdete takmer v každom meste a obci na Slovensku. Jednoducho požiadate obsluhu o kupón v požadovanej hodnote – na výber máte nominálne hodnoty 5 €, 10 €, 20 €, 50 €, 100 €, 150 € alebo 200 € – zaplatíte v hotovosti (alebo kartou) a kupón je okamžite aktívny. Mesačne si takto môžete nabiť konto až do výšky 1000 €.

Tri kroky a ste v hre

1. Prihláste sa do svojho TIPOS konta na etipos.sk
2. V sekcii Vklad na konto vyberte možnosť „Vklad TIPOS kupónom"
3. Zadajte kód z kupónu – a môžete hrať

Kupón je platný až 40 dní od zakúpenia. Hneď po dobití si môžete podať stávku v našich lotériách, zahrať si v online kasíne či vsadiť na športový výsledok.

Najbližšiu trafiku, kde si TIPOS kupón kúpite, nájdete na www.tipos.sk/predajne-miesta/kupon.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk



18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Ako sa volá možnosť dobitia online konta bez poplatkov?

A: TIPOS kupón

B: TIPOS sifón

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 16. 10. 2026 od 10:00 hod. do piatku 23. 10. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013



Objednávateľ: STRANA VIDIEKA, Račianska 157/66, 83102 Bratislava, IČO: 42359741
35-0109

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY
PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY
- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti
ZĽAVA pre seniorov
Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com
MAĽOVANIE PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH KVALITNOU DVOJZLOŽKOVOU FARBOU
88-0016

Predaj mladých nosníc
14-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT
FARMA FRAJKOVCI
NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL
Predaj krmných zmesí
PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY
Dovoz priamo na adresu
0940 658 399
0905 355 145
Farma Frajkovci: 160 Velčice
farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk
80-0005

LEPŠIAPRÁCA.SK
NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE
NA LEPSIAPRACA.SK

PAVOL VESELÝ
Nezávislý kandidát na poslanca BBSK
23
Oprava ciest II. a III. triedy v okrese Žiar nad Hronom
Modernizácia stredných škôl a internátov BBSK
Zlepšenie prímestskej dopravy
Transparentné hospodárenie s peniazmi kraja
Nové pracovné miesta v regióne
Rozvoj cyklotrás a cestovného ruchu
Ochrana životného prostredia
Lepšia spolupráca s občanmi
Objednávateľ: Pavol Veselý, Ladomerská Vieska, Dodávateľ: REGIONPRESS s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417
13-0344

STRECHÁRSKE A MURÁRSKE PRÁCE
- Montáž plechových striech
- Hrubé stavby
- Prístavby a nadstavby domov
- Rrekonštrukcie podkroví
- Výmena rín
- Hydroizolácie
- Nátery striech
- Podbitie striech
- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie kúpeľní
- Omietky, potery, murovanie
- Drenáž domov
- Oplotenia pozemkov
0948 107 877
Žiar nad Hronom
www.strechyreal.sk
20-0002

INZERCIA
0907 877 860

Príroda naďalej ubúda, no obnova je možná

Nová globálna Správa WWF o stave planéty 2026 Living Planet Report prináša znepokojivý obraz pokračujúceho úbytku voľne žijúcich živočíchov, no zároveň aj dôvod na nádej. Príklady z celého sveta ukazujú, že keď ľudia prírode dajú priestor a dlhodobo investujú do jej ochrany, populácie ohrozených druhov sa dokážu zotaviť. Podľa WWF je preto v súčasnosti najväčšou výzvou premeniť poznatky a riešenia na konkrétne kroky dostatočne rýchlo, aby sa podarilo zastaviť a zvrátiť stratu biodiverzity ešte v tomto desaťročí.

Správa o stave planéty je vlajkovou publikáciou WWF o stave svetovej prírody, ktorú organizácia vydáva spolu so Zoologickou spoločnosťou v Londýne každé dva roky. Najnovšie vydanie potvrdzuje, že príroda zostáva pod obrovským tlakom v dôsledku straty prirodzených biotopov, nadmerného využívania prírodných zdrojov, zmeny klímy či znečistenia.

Najnovšie hodnotenie upozorňuje, že priemerná veľkosť sledovaných populácií voľne žijúcich stavovcov sa za posledných 52 rokov znížila o 73%. Najvýraznejší pokles zaznamenali sladkovodné ekosystémy (85%), nasledované suchozemskými (69%) a morskými ekosystémami (59%). Hlavnými príčinami zostávajú strata a degradácia prirodzených biotopov, nadmerné využívanie prírodných zdrojov, klimatická zmena, znečistenie či invázne nepôvodné druhy.

Napriek týmto alarmujúcim číslam však správa prináša aj povzbudivé zistenie. Medzi najvýraznejšie úspechy ochrany prírody vo svete patrí obnova populácie tigrov, ktorej počet sa medzi rokmi 2010 a 2025 zvýšil o viac ako 70 percent (z približne 3 200 na asi 5 700 jedincov). Výrazné zotavenie zaznamenali aj populácie tuniakov modroplutvých a kareta obrovská sa v roku 2025 stala prvým druhom morskej korytnačky preradeným z kategórie ohrozených druhov medzi najmenej ohrozené druhy na Červenom zozname IUCN.

Pozitívne príklady obnovy prírody nájdeme aj na Slovensku. WWF Slovensko sa spolu s partnermi podieľa na návrate ohrozených jeseterov do Dunaja, pričom tento rok bolo do slovenského úseku Dunaja vypustených viac ako 5 000 mladých jedincov. Návratu života do krajiny pomáha aj obnova riečnych ekosystémov, napríklad aj pôvodného dunajského ramena Malé Foki, kam sa po desaťročiach vrátila voda. K ochrane biodiverzity prispieva aj vznik nových chránených území. „Living Planet Report 2026 prináša dôležité posolstvo aj pre Slovensko. Ochrana prírody nie je len o predchádzaní stratám, ale aj o vytváraní podmienok pre jej obnovu," hovorí Miroslava Plassmann, riaditeľka WWF Slovensko a dodáva, že ak spojíme odborné poznatky, dlhodobú víziu a spoluprácu ľudí, príroda dokáže reagovať prekvapivo rýchlo. Dnes už podľa nej nejde o to, či riešenia poznáme. Výzvou je uviesť ich do praxe v rozsahu, ktorý zodpovedá naliehavosti situácie.

» ren

VECI, KTORÉ SA (NE)ZMENILI

Čas letí ako bláznivý...

Máte niekedy pocit, že dni okolo nás neplynú, ale priam letia? Akoby si čas niekedy v septembri kúpil diaľničnú známku, zaradil šiesty prevodový stupeň a odvtedy odmieta zísť z rýchlejšieho pruhu. Čas totiž nebeží – on regulárne šprintuje a my sa len zadýchaní snažíme chytiť jeho tempo. Človek sa nestihne ani poriadne spamätať z leta, pozrie do kalendára a okamžite ho prepadne jemná panika.

Dušičky sú doslova za dverami. V hlave si premietam logistickú operáciu roka: ako vybaviť v práci voľno, nakúpiť vence a pretrpieť nekonečnú cestu na opačný koniec republiky v kolóne, ktorá sa bude ťahať pomalšie ako nedeľné cesto.

Aby toho nebolo málo, obchodné reťazce žijú vo vlastnom časopriestore. Vojdete do potravín v polovici októbra a z regálov sa na vás s bezočivým úsmevom pozerajú čokoládoví Mikuláši, anjeli a certi. O kúsok ďalej už žmurkajú vianočné gule a vy máte nutkanie skontrolovať, či ste náhodou neprespali dva mesiace. Kalendár skrátka listuje strany bez nášho súhlasu a bez milosti.

A ako čerešnička na torte nás už budúci víkend čaká ďalší nenápadný strašiak. Opäť tá povestná zmena letného času na zimný. Zase tie debaty o tom, či spíme o hodinu dlhšie, alebo o hodinu kratšie, a prečo vlastne v 21. storočí stále dobrovoľne šokujeme svoje biologické hodiny. To zase bude... Teda, aspoň si to každoročne hovoríme.

Ale viete čo? Možno tá hodina k dobru, ktorú nám zimný čas už o pár dní daruje, nie je taký zlý nápad. Keď už ten čas tak šialene letí, berme to ako malé víťazstvo. Dostaneme šesťdesiat minút k dobru.

Využime túto darovanú hodinu na to, aby sme sa na chvíľu zastavili. Vykašlite sa na chvíľu na Mikulášov v regáloch aj na predvianočný stres. Uvarte si dobrý čaj, vyložte nohy a užite si ten moment, kedy nemusíte robiť absolútne nič. Koniec koncov, svet sa nezrúti, ak niekam prídeme o hodinu neskôr. Hlavné je, aby sme v tom rýchlom svete nestratili sami seba.

» zk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.



Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín" , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text:Medika Expert

MEDIKA EXPERT
Objednávajte teraz:
www.medikaexpert.sk
Alebo volajte:
0904 552 345

Stredná odborná škola v Žarnovici prechádza veľkou modernizáciou

Stredná odborná škola v Žarnovici prechádza rozsiahlou modernizáciou v hodnote viac ako 4 milióny eur. Zrekonštruované priestory odborného výcviku postupne získavajú špičkové technologické vybavenie – od veľkých CNC strojov, laserov a 3D meracieho ramena až po technológie pre robotiku, automatizáciu a virtuálnu realitu či obleky na zachytávanie ľudského pohybu. V nadväznosti na túto modernizáciu sa zo školy stáva otvorené celodenné technologické centrum regiónu Akcelera Zone – TechHub Žarnovica.

Moderné technológie nebudú slúžiť iba žiakom školy počas dopoludňajšieho vyučovania, ale budú k dispozícii aj žiakom základných škôl, verejnosti a firmám. V praxi to znamená, že popoludní a večer sa v priestoroch technologického centra budú organizovať krúžky pre deti zo základných škôl a centier voľného času zamerané napríklad na 3D modelovanie, tvorbu počítačových hier či inteligentnú elektrotechniku. V priestoroch sa však môžu konať aj workshopy pre verejnosť zamerané na popularizáciu moderných technológií. Dôležitou súčasťou bude spolupráca s firmami z regiónu. Technologické centrum im môže ponúknuť priestor na zaškoľovanie a preškoľovanie zamestnancov, riešenie konkrétnych technologických problémov či prototypovú výrobu.

„Keď už do modernizácie školy a špičkových technológií investujeme milióny eur, chceme, aby sa využili naplno. Technológia, ktorá stojí za dverami a používa sa iba niekoľko hodín počas vyučovania, totiž predstavuje nevyužitý potenciál. Chceme, aby sa technológie používali počas celého dňa a aby z nich mal úžitok celý región. Preto zo školy v Žarnovici budujeme otvorené technologické centrum pre deti, mladých ľudí, verejnosť aj firmy. Chceme, aby sa tu ľudia učili nové veci a skúšali svoje nápady," uviedol predseda Banskobystrického samosprávneho kraja (BBSK) Ondrej Lunter.

Modernizácia SOŠ v Žarnovici tak vytvára základ pre nový spôsob využívania školskej infraštruktúry. Jadrom školy je TechHub, v ktorom sa sústredí špičková technika. Skladá sa z troch častí: elektrotechnickej (Elektrik Lab), mechanickej (Machine Lab) a grafickej (Grafik Lab). „Pre našich žiakov sa podmienky na odborné vzdelávanie výrazne menia. Dostávajú možnosť pracovať so špičkovou technológiou, ktorá zodpovedá tomu, s čím sa stretávajú v moderných firmách a vo výrobnej praxi," uviedol riaditeľ Strednej odbornej školy v Žarnovici Marek Rybár.

Žarnovické technologické centrum je zároveň prvou Akcelera Zone, ktoré zakladá BBSK. Župa chce takéto centrá postupne rozvíjať aj v ďalších regiónoch, niekde budú zamerané na drevárstvo, inde na sklárstvo či potravinárstvo.

» ren



zdroj foto BBSK

Pripravte si pečené gaštany

Voňavé horúce pečené gaštany si najčastejšie vychutnávame z pouličných stánkov na rozličných jarmokoch či vianočných trhoch. Pripraviť si však túto pochúťku môžeme aj doma. Prinášame tipy, ako sa to podarí.

Poznáme viacero spôsobov, ako pečené gaštany pripraviť. Niektorí gaštany pred pečením povaria chvíľu vo vode a potom upečú, iní ich podlievajú vodou počas pečenia priamo na plechu, ďalší ich pečú nasucho.

Recept na pečené gaštany

Gaštany narežte ostrým nožom na špičke do krížika. Rezy by mali byť hlboké asi 4 až 5 mm, aby sa gaštany po upečení dali dobre ošúpať. Takto narezané ich vložte do hrnca, zalejte studenou vodou, pridať môžete aj trošku soli a dajte variť. Keď voda chvíľu vrie, gaštany odstavte zo sporáka a sceďte ich. Rúru rozohrejte na 200°C. Gaštany presypte do pekáča, ktorý ste predtým vystlali papierom na pečenie. Gaštany pečte v rúre približne 20 až 25 minút a počas pečenia plechom občas potriasajte. Po vytiahnutí gaštanov z rúry ich zakryte utierkou a nechajte 10 minút chladnúť. Ešte teplé ich očistite, so studenými by to už nešlo.

Náš tip:

• Dajte si záležať aj na výbere gaštanov a kupujte čerstvé a zdravé plody. Spracujte ich čo najskôr.

• Pozornosť venujte aj tomu, ako gaštany narežete. Správne narezanie gaštanov je pri ich pečení veľmi dôležité najmä preto, aby gaštany počas pečenia v rúre nevybuchovali.

Vedeli ste, že...

...gaštany sú nielen veľmi chutné ale aj bohaté na živiny? Sú zdrojom vitamínu C a vitamínov skupiny B. Obsahujú aj minerály ako draslík, meď, horčík a tiež vlákninu.

» ren



zdroj foto makamuki0 pixabay

Môžeme zveriť svoje zdravie umelej inteligencii?

Umelá inteligencia (AI) sa čoraz viac využíva v zdravotníctve a môže významne prispieť ku kvalitnejšej zdravotnej starostlivosti aj ochrane verejného zdravia. Jej rozvoj však prináša aj riziká súvisiace s ochranou údajov, možnou zaujatosťou algoritmov či stratou ľudskej kontroly.

Európska poradná rada akadémií vied (EASAC) a Federácia európskych akadémií medicíny (FEAM) preto vydali spoločnú správu s odporúčaniami pre bezpečné, etické a spravodlivé využívanie AI v európskom zdravotníctve. Na jej príprave sa podieľala skupina 22 vedcov z celej Európy, nominovaných členskými akadémiami EASAC a FEAM, vrátane Slovenskej akadémie vied (SAV), ktorá je aktívnym členom EASAC. Za Slovensko správu odborne posudzoval expert na umelú inteligenciu Ján Szollos, ktorého za akadémiu nominovala členka Predsedníctva SAV Dana Jurkovičová.

Vedci upozorňujú, že vývoj AI napreduje rýchlejšie, než zdravotnícke systémy dokážu nové technológie nezávisle hodnotiť, regulovať a monitorovať. AI by sa preto mala posudzovať rovnako dôsledne ako iné nástroje používané v zdravotnej starostlivosti. Jej prínosy musia byť preukázateľné, riziká dôkladne posúdené a fungovanie systémov priebežne kontrolované.

Európske akadémie zdôrazňujú tri hlavné priority:

• ***Účinná a proaktívna regulácia.*** Pravidlá pre AI musia byť prepojené s existujúcou európskou legislatívou v oblasti zdravotníckych pomôcok, ochrany osobných údajov a zdravotných dát.

• ***Rovnosť, transparentnosť a dôvera.*** AI nesmie prehlbovať existujúce rozdiely v prístupe k zdravotnej starostlivosti. Pacienti musia vedieť, ako sa AI využíva, a musí zostať jasne stanovená ľudská zodpovednosť.

• ***Koordinovaný postup v rámci EÚ.*** Spoločné štandardy, bezpečná výmena anonymizovaných údajov a spoločný dohľad majú pomôcť zabezpečiť spoľahlivé a etické využívanie AI vo všetkých členských štátoch.

Autori zároveň odporúčajú testovať nové systémy AI v kontrolovaných podmienkach ešte pred ich širším zavedením do praxe a podporovať výskum zameraný na získavanie spoľahlivých výsledkov aj na základe menších, kvalitne vybraných súborov údajov.

Spoločná správa EASAC a FEAM má byť vedecky podloženým príspevkom k pripravovaným európskym politikám a pomôcť nastaviť podmienky tak, aby inovácie v oblasti umelej inteligencie prinášali pacientom skutočný úžitok bez ohrozenia bezpečnosti, spravodlivosti a dôvery v zdravotnú starostlivosť.

» ren



zdroj foto alexandra_koch pixabay

Úspechy slovenských žiakov na medzinárodných olympiádach

Slovenskí žiaci dosiahli v školskom roku 2025/2026 mimoriadne úspechy na 17 medzinárodných predmetových olympiádach a súťažiach. Získali 6 zlatých, 20 strieborných a 25 bronzových medailí a 2 čestné uznania. Uspeli v matematike, fyzike, chémii, informatike, biológii, geografii, cudzích jazykoch, ale aj v nových oblastiach, ako sú umelá inteligencia či výskumné projekty mladých vedcov.

„Slovensko má mladých ľudí, ktorí svojím talentom a vedomosťami dokážu uspieť medzi svetovou špičkou. Ich výsledky ukazujú, aké dôležité je talent včas rozpoznať a vytvárať podmienky na jeho rozvoj. Ďakujem žiakom za skvelú reprezentáciu Slovenska a ich učiteľom, školám a odborníkom za podporu a čas, ktorý im venujú," uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Slovenskí žiaci získali medaily na najvýznamnejších svetových a európskych podujatiach vrátane Medzinárodnej matematickej olympiády (IMO), Medzinárodnej fyzikálnej olympiády (IPhO), Medzinárodnej chemickej olympiády (IChO), Medzinárodnej olympiády v informatike (IOI), Medzinárodnej biologickej olympiády (IBO) či olympiád v oblasti umelej inteligencie.

Medzi najúspešnejších reprezentantov patrí Richard Dudek z Gymnázia V. Paulínyho-Tótha v Martine, ktorý získal na štyroch medzinárodných súťažiach zlatú, striebornú a bronzovú medailu. Marián Kovaľ z Gymnázia na Grösslingovej v Bratislave si odniesol tri medaily vo fyzike, matematike a informatike.

Výrazné zastúpenie na medzinárodných súťažiach mali aj viaceré školy. Deväť žiakov reprezentovalo Gymnázium, Grösslingová 18 v Bratislave, osem Spojenú školu, Novohradská 3 v Bratislave a po päť žiakov Školu pre mimoriadne nadané deti a gymnázium, Teplická 17 v Bratislave a Gymnázium, Poštová 9 v Košiciach.

O náročnosti medzinárodných olympiád svedčí aj počet účastníkov. Na Medzinárodnej matematickej olympiáde v Číne súťažilo 666 žiakov zo 117 krajín a na Medzinárodnej olympiáde v umelej inteligencii v Kazachstane 475 súťažiacich zo 108 krajín. Slovenskí žiaci sa v tejto konkurencii opakovane presadili na medailových pozíciách.

Predmetové olympiády pritom nie sú iba o medailách. Rozvíjajú kritické myslenie, tvorivosť, schopnosť riešiť komplexné problémy, tímovú spoluprácu aj vedecké a výskumné zručnosti.

Za každou medailou sú stovky hodín práce žiakov, ale aj podpora učiteľov, škôl a odborníkov. Národný inštitút vzdelávania a mládeže organizuje celoštátne kolá predmetových olympiád a súťaží. V spolupráci s odbornými komisiami zabezpečuje ich odbornú garanciu, sústredenia aj vycestovanie slovenských reprezentácií na medzinárodné podujatia. Mladí ľudia tak získavajú príležitosť rozvíjať svoje schopnosti, stretávať sa s rovnako motivovanými rovesníkmi, spolupracovať so špičkovými odborníkmi a pripravovať sa na reprezentáciu Slovenska.

» ren

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

POKRÝVAČ - TESÁR

rekonštrukcia striech, oprava garáží,
oprava a výmena dosiek,
klampiarske práce, izolácie,
montáž a oprava odkvapov,
oprava a renovácia eternitových striech,
kompletná výmena strechy

na svoju prácu poskytujeme záruku



0944 269 050

06-0067



68-001

POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR

• kompletná montáž nových striech
• kompletná renovácia striech
• renovácia žľabov
• renovácia hospodárskych budov
• pokládka strešnej krytiny • zateplenie



Kontakt: **+421 917 506 871**

06-0068



BIGBEAN.SK

PRENÁJOM KÁVOVAROV



SANREMO D8
Profesionálny pákový kávovar

1 DEŇ	VÍKEND	2-10 DNÍ	11-60 DNÍ	60 DNÍ +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €



JURA X10
Veľký automatický kávovar

1 DEŇ	VÍKEND	2-10 DNÍ	11-60 DNÍ	60 DNÍ +
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €



JURA E6
Malý automatický kávovar

1 DEŇ	VÍKEND	2-10 DNÍ	11-60 DNÍ	60 DNÍ +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €



FIORENZATO F64
Mlynček

1 DEŇ	VÍKEND	2-10 DNÍ	11-60 DNÍ	60 DNÍ +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415 info@domkavy.sk Pondelok – Piatok: 08:00 – 16:30 *Jedná sa o nezáväznu B2B ponuku.*

LEPŠIA PRÁCA SK

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE



SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiar, pokrývač

- Pokrývačské práce
- Nové strešné konštrukcie
- Opravy
- Izolácia plochých striech
- Klampiarske práce
- Zateplenie

ZĽAVA 15% na objednávky prác do 31.10.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Kontakt: +421 918 081 699

91-0098

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM
MONT







INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk

0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA





98-0004

Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- Intuitívne a ergonomické ovládanie
- Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku

Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov

Platba v splátkach k dispozícii

0800 162 162 www.stannah.sk

91-0002

1. DAY FIRST OBCHOD NA JEDNOTKU!

Na každú príležitosť sa pripravíte vo 1. DAY, obchode na jednotku!

- Široký výber kvalitného alkoholu, vín, pochutín, sladkostí aj nealka
- Atraktívne ceny a špeciálne ponuky počas celého roka
- Niečo pre každú príležitosť – rodina, priatelia alebo len tak pre seba
- Ochutnávky a nové chute priamo v predajni
- Elegantné darčekové balenia, ktoré potešia každého
- 1. DAY KLUB - výhody pri každom nákupe



130+ predajní po celom Slovensku | Nájdite svoju predajňu na www.1day.sk/predajne

Fotografie sú ilustračné. Alkoholické nápoje len od 18 rokov. Konzumujte zodpovedne.

85-0061