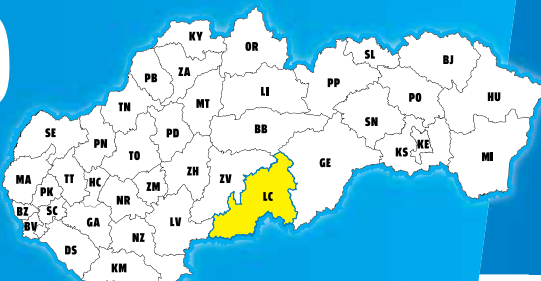


LUČENECKO

VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Rudolf Huliak je

Strana Vidieka

Strana
vidieka
HULIAKOVCI



Cukráreň Molnár

Po – So: 7.00 – 18.00, Ne: 9.00 – 18.00

Každý deň čerstvé zákusky

047/433 4777, 0905 198 723, LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

NÁBYTOK VAMARK AKCIA

Nábytok všetkého druhu

Kolonáda 1, Lučenec

0918 948 190

AUTOservis

konkurent

AUTOdiely

GUFERÁ, LOŽISKÁ, TESNENIA, REMENE
SERVIS náprav, spojok, rozvodov, bŕzd, tlmičov

**MERANIE KAPACITY AKUMULÁTORA
A ÚČINNOSŤ CHLADIACEJ KVAPALINY
ZADARMO**



Otvorené
aj v
SOBOTU !

Lučenec, Zvolenská cesta 9, 50m od čerpacej stanice OMV
Info a objednávky: 0908 669 629, 047/433 40 12

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie z odborným poradenstvom cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍŇOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

NEODTEKÁ !!!

**KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!**

www.profidemont.sk 0919 175 335

**ČISTENIE
HROBOV**

1hrob 90€ 2hrob 140€

Obnova písma 1,7€/znak

www.cisteniehrobu.sk

0940 653 651, 0919 205 521

Ing. Miroslav Greisiger

Do Dušičiek ešte stíhame!

AKCIA PLATÍ do 28.10.2026!!

**AUTOLAK
HRÍŇ**

DETAILING

Starostlivosť, ktorú vidieť na prvý pohľad

**TVOJE AUTO
AKO Z VÝSTAVNEJ
SIENE**

HĽBKOVÉ ČISTENIE | TEPOVANIE | LEŠTENIE LAKU
DOPRAJTE AUTU NOVÝ LESK V LUČENCI

Objednajte sa: 0917 870 204

UVÁDZACIE CENY

AUTOLAK HRÍŇ, s.r.o.

A. Jiráskova 75, Lučenec - Opatová

www.autolakhrin.sk

SLOVEXPRES
AUTOSLUŽBY
est 1991

Peter Kucej

Nejedlého 17

Lučenec

www.slovexpres.sk

PRÍJEM OPRAV 0918 892 002

AKCIA OKTÓBER

**VÝMENA OLEJA
V AUTOMATICKEJ
PREVODOVKE**

od 75€

**Nakúp
za 50 €
a dostaneš KUPÓN
-16 €**

PREDPREDAJ ZIMNÝCH PNEUMATÍK

165/70 R14 RoadX	41,50 €
175/65 R14 XL RoadX	41,50 €
185/60 R14 Road X	45,50 €
185/60 R15 XL Nokian	68,50 €
185/60 R15 XL RoadX	45,50 €
185/65 R15 XL Radar	50,50 €
185/65 R15 Nokian	63,50 €
195/65 R15 Nokian	62,50 €
195/65 R15 RoadX	45,50 €
205/55 R16 Nokian	84,50 €
205/55 R16 RoadX	53,50 €
225/45 R17 Nokian	104,90 €
225/50 R17 XL Nokian	118,50 €
225/45 R18 XL Kumho	89,90 €
235/45 R18 XL Hankook	99,90 €

V ponuke
všetky
svetové
značky



! P Obchádzka cez MT ELEKTRO !

AUTOSÚČIASTKY AUTOSERVIS UMYVÁRKA
0907 870 299 0911 870 299 0915 834 386

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť



Sa oplatí.

od pondelka 19. 10. do 25. 10.

Cenový líder*

ponúka stovky
dlhodobozlacnených
produktov.

Dlhodobozlacnené

Ušetri*
-35%

2.99

S Lidl Plus

Ušetri*
-43%



2.59



Hellmann's
Tatarská omáčka/
Majonéza

625 ml
(1 l = 4,78), (LP: 1 l = 4,14)

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti z dňa 09.10.2025



Ušetri*
-30%

4.39



Zlatý Bažant 10°

8 x 0,5 l = 4 l
svetlý ležiak
+ záloh za obaly 1,20 €
(1 l = 1,10)

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti z dňa 09.10.2025

Cukrovinky
v tekvici
200 g, (100 g = 2,50)

Supercena

4.99

HALLOWEEN



Advanced
Krmivo pre psy

3 kg, s hydinou,
s inulínom, (1 kg = 1,23)

-25%

4.95

3.69



VÝHODA
MAČKY &
PSY



-40%

1.89

S Lidl Plus

-47%

1.69



Tmavé
hrozno
cena za 1 kg



-50%

0.79

1.59

Kadový
šalát
kus



-35%

2.59

3.99

Dlhodobozlacnené

Kuracie
stehná XXL

cena za 1 kg
horné/dolné



-41%

5.99

3.49

S Lidl Plus kupónom

nad 20€



2.99

Bravčový
bôčik

cena za 1 kg
s kožou

PARKSIDE



Cenový
trhák

39.99

aj online

PARKSIDE
Aku uhlová
brúška
kus



aj online

Cenový
trhák

19.99

PARKSIDE
Univerzálny
aku fúkač, 20 V
kus

*Potvrdenie zo prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, s. r. o., realizovaný v období od 14. 7. do 20. 7. 2026 na vzorke 2 001 respondentov.

Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, uriedlo spontánne najviac - až 39 % opýtaných - práve Lidl.

Ponuka tovaru v letáku platí od 19. 10. do 25. 10. 2026 a ebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

Spoločne za silný kraj

3

Ondrej Lunter
predseda BBSK

Čo všetko sme urobili a čo
plánujeme ďalej? Naskenuj



Vy rozhodnete v sobotu 24. októbra

LUČENEC

1



Attila Agócs

Magyar Szövetség – Maďarská aliancia

3



Pavol Baculík

NOVA

4



Naďa Bohinská

SaS, KDH, PS, HS, Demokrati

6



Péter Csúsz

Magyar Szövetség – Maďarská aliancia

19



Zoltán Marcinkó

Magyar Szövetség – Maďarská aliancia

LUČENEC

21



Karol Mičko

SaS, KDH, PS, HS, Demokrati

23



Juraj Pelč

NEKA

26



Dávid Szvorák

Magyar Szövetség – Maďarská aliancia

27



Martin Šebian

HLAS – sociálna demokracia

29



Attila Visnyai

Magyar Szövetség – Maďarská aliancia

POLTÁR

1



Július Balog

HLAS – sociálna demokracia

2



Andrea Baníková

SaS, KDH, PS, HS, Demokrati

4



Ľuboslav Dobrocký

NEKA

5



Lóránt Gömöry

Magyar Szövetség – Maďarská aliancia

8



László Jámbo

Magyar Szövetség – Maďarská aliancia

VELKÝ KRŤÍŠ

14



Ingrid Sipos Molnár

Magyar Szövetség – Maďarská aliancia

16



Mirko Trojčák

NEKA

VELKÝ KRŤÍŠ

Politické reklamné oznámenie, Voľby
do orgánov územnej samosprávy 2026.
Objednávateľ: Mgr. Ondrej Lunter,
Ruttkaya Nedeckého 3729/1, 974 01
Banská Bystrica. Dodávateľ: bigB.sk, s.r.o.,
Zvolenská cesta 20, 974 05
Banská Bystrica, IČO: 54018552.
Oznámenie o transparentnosti.



LUNTER

idemedalej.sk



HURTÍK s.r.o., Husova 1, Lučenec
+421 918 843 947, +421 911 265 189
www.hurtik.sk, obchod@hurtik.sk

Traktor trávny T 13-93.3 HD Comfort PRO

- 1 valec
- výkon: 13,5 HP
- motor: Briggs&Stratton
- záber: 93cm

2439,-€



Traktor trávny T 15-93.3 HD-A Comfort PRO

- 1 valec
- 15 HP
- motor: AL-KO Pro
- záber 93 cm

2209,-€



Traktor trávny T 15-95.4 HD-A PREMIUM

- 1 valec
- 15 HP
- motor: AL-KO Pro
- záber 95 cm

2529,-€



Traktor trávny T 22-103.3 HD-A V2 Comfort PRO

- 2 valec
- 22 HP
- motor: AL-KO Pro
- záber 103 cm

2679,-€



Traktor trávny T 22-105.4 HD-A V2 PREMIUM

- 2 valec
- 22 HP
- motor: AL-KO Pro
- záber 105 cm

3059,-€



Traktor trávny T 24-125.4 HD V2 SD PREMIUM

- 2 valec
- 24 HP
- motor: Briggs&Stratton
- záber 125 cm

4099,-€



Traktor trávny T 14-86.6 HD-A Easy Pro

- 1 valec
- 10,3 HP
- motor: AL-KO Pro
- záber 86 cm

1739,-€



Na všetky traktory platí doručenie **ZDARMA** **PO CELOM SLOVENSKU!**

Kosačka benzínová Comfort 46.0 SP-A PLUS

- funkcie: 4v1
- motor: ALKO Pro
- výkon: 2,9 HP
- záber 46 cm

329,-€

Kosačka benzínová Classic 51.4 VS-B

- funkcie: 4v1
- motor: Briggs&Stratton
- výkon: 3 HP
- záber 51 cm

409,-€

Kosačka benzínová Comfort 51.0 SP-A

- funkcie: 4v1
- motor: ALKO Pro
- výkon: 2,8 HP
- záber 51 cm

359,-€

Kosačka benzínová Premium 524 VS-B

- funkcie: 4v1, s reguláciou pohonu
- motor: Briggs&Stratton
- výkon: 3 HP
- záber 51 cm

499,-€

Krovinorez benzínový BC 400 B

- 2-takt
- 1,7 HP
- darček olej 100ml a tuk mazací na prevod

139,-€

Krovinorez benzínový BC 500 B

- 2-takt
- 2,6 HP
- darček olej 100ml a tuk mazací na prevod

169,-€

Aku nožnice na trávnu PowerMaxx SGS 12 Q

- 12V
- 1x akumulátor 2,0Ah
- nabíjačka
- praktická taška

69,-€





Uži si **2X**

vyššie októbrové výhry

Len v októbrových žrebovaniach
zdvojnásobujeme výhry
od 3. do 8. poradia

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac informácií na www.tipos.sk. Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.



TIPOS KUPÓN: Dobite si hrácke konto – rýchlo a bez starostí

Chceli ste si dobiť konto na hrácky účet hotovosťou? Máme pre Vás riešenie. TIPOS má s TIPOS kupónom, vďaka ktorému si dobijete svoje online hrácke konto priamo v najbližšej trafike.

Skoro na každej trafike, skoro hneď

TIPOS kupón je dostupný v sieti predajní GECO a TABAK-PRESS, ktoré nájdete takmer v každom meste a obci na Slovensku. Jednoducho požiadate obsluhu o kupón v požadovanej hodnote – na výber máte nominálne hodnoty 5 €, 10 €, 20 €, 50 €, 100 €, 150 € alebo 200 € – zaplatíte v hotovosti (alebo kartou) a kupón je okamžite aktívny. Mesačne si takto môžete nabiť konto až do výšky 1000 €.

Tri kroky a ste v hre

1. Prihláste sa do svojho TIPOS konta na etipos.sk
2. V sekcii Vklad na konto vyberte možnosť „Vklad TIPOS kupónom“
3. Zadaťte kód z kupónu – a môžete hrať

Kupón je platný až 40 dní od zakúpenia. Hneď po dobití si môžete podať stávkú v našich lotériách, zahrať si v online kasíne či vsadiť na športový výsledok.

Najbližšiu trafiku, kde si TIPOS kupón kúpite, nájdete

na www.tipos.sk/predajne-miesta/kupon.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk



**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Ako sa volá možnosť dobitia online konta
bez poplatkov?**

A: TIPOS kupón

B: TIPOS sífón

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 16. 10. 2026 od 10:00 hod. do piatku 23. 10. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Podnikateľov čaká príprava na elektronickú fakturáciu Ako na výber digitálneho pošťára

Finančná správa žiada podnikateľov a organizácie, ktoré od januára 2027 budú musieť vedieť prijímať či odosielať elektronické faktúry, aby si výber digitálneho pošťára nenechávali na poslednú chvíľu a vybrali si ho prostredníctvom portálu finančnej správy čo najskôr.

Výber digitálneho pošťára alebo tiež certifikovaného poskytovateľa doručovacej služby patrí medzi základné kroky prípravy na elektronickú fakturáciu. Potrebovať ho budú subjekty, ktoré budú eFaktúry prostredníctvom doručovacej služby odosielať, ale tiež všetky tuzemské právnické a zdaniteľné osoby, ktoré ich musia vedieť prijímať. „Od 1. januára 2027 musí byť na prijímanie eFaktúr pripravená každá právnická osoba a každá zdaniteľná osoba, teda podnikateľ, bez ohľadu na to, či je platiteľom DPH,“ upozorňuje Finančná správa.

Výber zo zoznamu certifikovaných poskytovateľov

Podnikatelia si môžu digitálneho pošťára vyberať zo zoznamu certifikovaných poskytovateľov doručovacej služby a ich sprostredkovateľov, ktorý je dostupný na portáli finančnej správy. „Pri rozhodovaní je vhodné zohľadniť najmä počet prijí-

maných a vystavovaných faktúr, spôsob vedenia účtovníctva, možnosti prepojenia s účtovným alebo podnikovým systémom, archiváciu dokladov či prístup externého účtovníka,“ radí Finančná správa a dodáva, že zväžiť by mali podnikatelia tiež to, či budú elektronickú fakturáciu riešiť prostredníctvom svojho účtovného softvéru prepojeného s digitálnym pošťárom, alebo – ak účtovný softvér nemajú, prípadne nebude s digitálnym pošťárom prepojený – priamo cez aplikáciu digitálneho pošťára.

Výber na portáli ešte nie je zmluva

Finančná správa upozorňuje na to, že samotný výber digitálneho pošťára prostredníctvom portálu finančnej správy ešte neznamená uzatvorenie zmluvy. „Ide o prejavenie záujmu o služby konkrétneho poskytovateľa a zároveň o bezpečný spôsob odovzdania údajov potrebných na overenie subjektu. Zvolený digitálny pošťár následne pokračuje so subjektom v procese uzatvorenia zmluvného vzťahu. Ak k uzatvoreniu zmluvy nedôjde, výber môže podnikateľ na portáli zopakovať u iného poskytovateľa,“ objasňuje inštitúcia.

Výber digitálneho pošťára nemusí urobiť iba konateľ

Digitálneho pošťára nemusí vyberať výlučne konateľ spoločnosti. Urobiť tak môže

tiež iná osoba oprávnená konať za daňový subjekt voči finančnej správe. V praxi môže ísť napríklad o účtovníčku, účtovníka alebo externú účtovnú kanceláriu, ktorá už za podnikateľa elektronicky komunikuje s finančnou správou. „Podnikateľ môže externej účtovnej kancelárii udeliť plnú moc aj na úkony súvisiace s elektronickou fakturáciou, vrátane výberu digitálneho pošťára a uzatvorenia zmluvného vzťahu s poskytovateľom jeho služieb,“ vysvetľuje Finančná správa.

Jeden na prijímanie, viacerí na odosielanie

Podnikateľskému subjektu na splnenie povinnosti vedieť odosielať a tiež prijímať eFaktúry vyplývajúcej zo zákona o DPH postačuje jeden digitálny pošťár. „Ak si to však pracovné postupy v podnikaní vyžadujú alebo je to výhodnejšie, na odosielanie elektronických faktúr je možné využívať aj viacerých digitálnych pošťarov. To znamená, že na prijímanie môže mať subjekt pre jedno DIČ zaregistrovaného iba jedného digitálneho pošťára a na odosielanie môže podľa svojich potrieb využívať viacerých poskytovateľov,“ približuje Finančná správa.

Digitálneho pošťára možno zmeniť

Digitálneho pošťára je možné tiež zme-



Ilustračné foto.

zdroj foto thedigitalartist pixabay

niť. „Tento proces vychádza zo zmluvného vzťahu medzi podnikateľom a poskytovateľom, pričom finančná správa doň priamo nevstupuje,“ objasňuje inštitúcia a dodáva, že podnikateľ preto najskôr ukončí zmluvu s pôvodným digitálnym pošťárom podľa dohodnutých podmienok, napríklad s ohľadom na výpovednú lehotu. Pôvodný poskytovateľ je následne povinný najneskôr do troch pracovných dní od ukončenia zmluvy vykonať deregistráciu a informovať o tom zákazníka. Podnikateľ potom môže uzatvoriť zmluvu s novým digitálnym pošťárom.

» ren



**UROBÍME
KRAJ
NA ZEMI**

Kandidát na predsedu BBSK

ROMAN MALATINEC



**STRANA
VIDIEKA**

Príroda naďalej ubúda, no obnova je možná

Nová globálna Správa WWF o stave planéty 2026 Living Planet Report prináša znepokojivý obraz pokračujúceho úbytku voľne žijúcich živočíchov, no zároveň aj dôvod na nádej. Príklady z celého sveta ukazujú, že keď ľudia prírode dajú priestor a dlhodobo investujú do jej ochrany, populácie ohrozených druhov sa dokážu zotaviť. Podľa WWF je preto v súčasnosti najväčšou výzvou zmeniť poznatky a riešenia na konkrétny krok dostatočne rýchlo, aby sa podarilo zastaviť a zvrátiť stratu biodiverzity ešte v tomto desaťročí.

Správa o stave planéty je vlajkovou publikáciou WWF o stave svetovej prírody, ktorú organizácia vydáva spolu so Zoologickou spoločnosťou v Londýne každé dva roky. Najnovšie vydanie potvrdzuje, že príroda zostáva pod obrovským tlakom v dôsledku straty prirodzených biotopov, nadmerného využívania prírodných zdrojov, zmeny klímy či znečistenia.

Najnovšie hodnotenie upozorňuje, že priemerná veľkosť sledovaných populácií voľne žijúcich stavovcov sa za posledných 52 rokov znížila o 73%. Najvýraznejší pokles zaznamenali sladkovodné ekosystémy (85%), nasledované suchozemskými (69%) a morskými ekosystémami (59%). Hlavnými príčinami zostávajú strata a degradácia prirodzených biotopov, nadmerné využívanie prírodných zdrojov, klimatická zmena, znečistenie či invázne nepôvodné druhy.

Napriek týmto alarmujúcim číslam však správa prináša aj povzbudivé zistenie. Medzi najvýraznejšie úspechy ochrany prírody vo svete patrí obnova populácie tigrov, ktorej počet sa medzi rokmi 2010 a 2025 zvýšil o viac ako 70 percent (z približne 3 200 na asi 5 700 jedincov). Výrazné zotavenie zaznamenali aj populácie tuniakov modroplutvých a kareta obrovská sa v roku 2025 stala prvým druhom morskej korytnačky priradeným z kategórie ohrozených druhov medzi najmenej ohrozené druhy na Červenom zozname IUCN.

Pozitívne príklady obnovy prírody nájdeme aj na Slovensku. WWF Slovensko sa spolu s partnermi podieľa na návrate ohrozených jeseterov do Dunaja, pričom tento rok bolo do slovenského úseku Dunaja vypustených viac ako 5 000 mladých jedincov. Návratu života do krajiny pomáha aj obnova riečnych ekosystémov, napríklad aj pôvodného dunajského ramena Malé Foki, kam sa po desaťročiach vrátila voda. K ochrane biodiverzity prispieva aj vznik nových chránených území. „Living Planet Report 2026 prináša dôležité posolstvo aj pre Slovensko. Ochrana prírody nie je len o predchádzaní stratám, ale aj o vytváraní podmienok pre jej obnovu,“ hovorí Miroslava Plassmann, riaditeľka WWF Slovensko a dodáva, že ak spojíme odborné poznatky, dlhodobú víziu a spoluprácu ľudí, príroda dokáže reagovať prekvapivo rýchlo. Dnes už podľa nej nejde o to, či riešenia poznáme. Výzvou je uviesť ich do praxe v rozsahu, ktorý zodpovedá naliehavosti situácie.

» [ren](#)

Je čas zbierať korene liečivých rastlín

Hoci zvykneme zbierať najmä kvety či listy liečivých rastlín, zabúdať by sme nemali ani na ich korene. Vedia to aj skúsené bylinkárky, ktoré na ich liečivú silu nedajú dopustiť. Za našu pozornosť isto stojí púpava lekárska i echinacea purpurová, ktoré dokonca rastú aj v našich záhradách. Mesiace október a november sú na zber koreňov liečivých rastlín najvhodnejším obdobím, pretože práve v tomto čase sú veľmi bohaté na liečivé látky.

Zber a sušenie - Po tom ako korene liečivých rastlín vyberiete z pôdy, poriadne ich očistíte od zeminy a nečistôt, umyte pod tečúcou vodou a následne ich na utierke dôkladne osušte. Potom ich nakrájajte na menšie kúsky. Tie poukladajte na sito a sušte na suchom a vzdušnom mieste. Korene priebežne kontrolujte, či náhodou neplesnivujú. Po usušení ich vložte do uzatvárateľnej nádoby a odložte na tmavé miesto.

Púpava lekárska - Púpava lekárska rastie všade, nájdeme ju na lúkach, medziach a takmer v každej záhrade. Mnohí však možno netušia, že sa môže pochváliť množstvom liečivých a priaznivých účinkov na naše zdravie. Využiť môžeme jej kvety, listy aj koreň. A práve koreň obsahuje účinné látky, ktoré povzbudzujú funkciu pečene, žalúdka, pankreasu, čriev či obličiek. Obsahuje tiež prospešné látky akými sú vitamín B6, draslík či mangán. Púpava sa používa aj pri liečbe močových kameňov či cukrovky, uľavuje pri ťažkostiach so žlčníkom či trávením.

Pozor! - Púpava nie je vhodná pre ľudí, ktorí trpia vážnymi ťažkosťami obličiek, žlčníkovými kameňmi, obštrukciou žlčových ciest či žalúdočnými vredmi. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

Echinacea purpurová - je trvalka a v našich záhradách ju zvykneme pestovať ako okrasnú rastlinu. Jej kvety ale aj koreň či listy majú však tiež mnoho priaznivých účinkov na naše zdravie. Odporúča sa užívať najmä v období chrípok, viróz a prechladnutí, pretože má blahodárne účinky na dýchacie cesty a podporuje obranyschopnosť nášho organizmu. Má antivírusové, antibakteriálne a protizápalové účinky. Výplachy riedenou tinktúrou sa používajú na liečbu aftov a zápalov ďasien, či ako kloktadlo pri zápale hrdla.

Pozor! - Echinaceu by sme nemali užívať dlhšie ako 3 – 4 týždne. Potom si treba urobiť niekoľko týždňovú prestávku. Vyhnuť by sa jej mali aj ľudia trpiaci na astmu a autoimúnnu ochorenia a poradiť by sa mali s lekárom tiež onkologickí pacienti a tí, ktorí užívajú rôzne lieky. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

» [ren](#)



zdroj foto Ajale pixabay

**STRECHÁRSKE
A MURÁRSKE
PRÁCE**

- Montáž plechových striech
- Hrubé stavby
- Prístavby a nadstavby domov
- Rrekonštrukcie podkrovi
- Výmena rín
- Hydroizolácie
- Nátery striech
- Podbitie striech
- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie kúpeľní
- Omietky, potery, murovanie
- Drenáž domov
- Oplotenia pozemkov

0948 107 877
Lučenec
www.strechyreal.sk

20-0002

INZERCIA
0905 915 039

**Ponúkam
za výhodnú cenu
KOMPLETNÉ
ČISTENIE
KOPANÝCH
STUDNÍ****tel. 0905 764 689**

88-0020

KOVOVÝROBA

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /striechy
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie
- betonárska oceľ, výroba armatúr a armovaných košov

OCEĽ - NEREZ - HLINÍK
Tel.: 0910 171 103

43-0006

24. októbra 1885
premiéra operety *Cigánsky barón*, od Johanna Straussa ml.

Výročia a udalosti

**Riadková
inzercia**

3 DOMÁCNOSTÍ, NÁBYTOK

»Predám plne funkčný televízor FUNAI, retro porcelán. polievkové misy s pokrievkou 2 ks, pečeňové oválne misy 4 ks, 12 ks biele hlboké nové taniere 1 €/ks, fritézu 2-2,5 l olej, rôzne tácky, šálky, poháriky. 0903 400 138

7 DEŤOM

»Kočík pre bábiku, drev. nábytok maľovaný pre bábiky aj riadiky, detský šijací stroj – môže ísť aj elektro, detskú knihu Biblia v angl. jazyku ilustrovanú 30 €, súdok a nože na kapustu, stojan na kolesá do garáže, rôzne náradie z dielne. 0903 400 138

O RÔZNE

»Kúpim domáce tkané plátno, utierky, uteráky, tkané vrecia, kroje, šatky a starožitnosti 0909 101 716

»Predám elektrický štvorkolesový vozík inSPORTline Omis vhodný pre starších ľudí, 1x použitý. Cena 820€, pôvodná cena 870€. tel. 0950 598 391.

**Chcete si
podať riadkovú
inzerát?**

**Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) LC
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.**

Príklad:
**RP LC 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.
Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvádzame. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „LC“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Bezplatný týždenník
LUČENECKO
VEĽKOKRTÍŠKO-POLTÁRSKO
EV 6218/24
Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:
lucenecko@regionpress.sk

INZERCIA
Miriam Hašková **0905 915 039**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/lucenecko.sk

**Vychádzame
na recyklovanom
papieri**

DISTRIBÚCIA (30.860 domácností)
pámy týždeň:
Boľkovec, Filakovo, Halič, Lučenec, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, G-nobaňa, Hmďarske Žalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Poltár, Malý Krtíš, Veľký Krtíš

nepámy týždeň:
Divín, Filakovo, Lovinobaňa, Lučenec, Mýtna, Panické Dravce, Tomášovce, Málinec, Poltár, Bušince, Dolná Strehová, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabiňa, Veľké Zlievce, Veľký Krtíš, Želovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlaj jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komarňansk
LV	30580	Levice
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinsk
PN	41870	Piešťansk+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TT	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TR	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko
Stredné Slovensko		
BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinsk+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NM+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PZ	40150	Prievidsko
VD	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarosko+ZC+BS
ŽA	50780	Žilinsk+BY
Východné Slovensko		
BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemerko = RV+RS+MR
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
MI	12940	Lubovniansko
SL	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

LC 26-42 strana

9

Je čas zbierať korene liečivých rastlín

Hoci zvykneme zbierať najmä kvety či listy liečivých rastlín, zabúdať by sme nemali ani na ich korene. Vedia to aj skúsené bylinkárky, ktoré na ich liečivú silu nedajú dopustiť. Za našu pozornosť isto stojí púpava lekárska i echinacea purpurová, ktoré dokonca rastú aj v našich záhradách. Mesiace október a november sú na zber koreňov liečivých rastlín najvhodnejším obdobím, pretože práve v tomto čase sú veľmi bohaté na liečivé látky.

Zber a sušenie - Po tom ako korene liečivých rastlín vyberiete z pôdy, poriadne ich očistíte od zeminy a nečistôt, umyte pod tečúcou vodou a následne ich na utierke dôkladne osušte. Potom ich nakrájajte na menšie kúsky. Tie poukladajte na sito a sušte na suchom a vzdušnom mieste. Korene priebežne kontrolujte, či náhodou neplesnivujú. Po usušení ich vložte do uzatvárateľnej nádoby a odložte na tmavé miesto.

Púpava lekárska - Púpava lekárska rastie všade, nájdeme ju na lúkach, medziach a takmer v každej záhrade. Mnohí však možno netušia, že sa môže pochváliť množstvom liečivých a priaznivých účinkov na naše zdravie. Využiť môžeme jej kvety, listy aj koreň. A práve koreň obsahuje účinné látky, ktoré povzbudzujú funkciu pečene, žalúdka, pankreasu, čriev či obličiek. Obsahuje tiež prospešné látky akými sú vitamín B6, draslík či mangán. Púpava sa používa aj pri liečbe močových kameňov či cukrovky, uľavuje pri ťažkostiach so žlčníkom či trávením.

Pozor! - Púpava nie je vhodná pre ľudí, ktorí trpia vážnymi ťažkosťami obličiek, žlčnkovými kameňmi, obštrukciou žlčových ciest či žalúdočnými vredmi. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

Echinacea purpurová - je trvalka a v našich záhradách ju zvykneme pestovať ako okrasnú rastlinu. Jej kvety ale aj koreň či listy majú však tiež mnoho priaznivých účinkov na naše zdravie. Odporúča sa užívať najmä v období chrípok, viróz a prechladnutí, pretože má blahodárne účinky na dýchacie cesty a podporuje obranyschopnosť nášho organizmu. Má antivírusové, antibakteriálne a protizápalové účinky. Výplachy riedenou tinktúrou sa používajú na liečbu aftov a zápalov ďasien, či ako kloktadlo pri zápale hrdla.

Pozor! - Echinaceu by sme nemali užívať dlhšie ako 3 – 4 týždne. Potom si treba urobiť niekoľko týždňovú prestávku. Vyhnúť by sa jej mali aj ľudia trpiaci na astmu a autoimúne ochorenia a poradiť by sa mali s lekárom tiež onkologickí pacienti a tí, ktorí užívajú rôzne lieky. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom. » ren



zdroj foto Ajale pixabay

VECI, KTORÉ SA (NE)ZMENILI

Čas letí ako bláznivý...

Máte niekedy pocit, že dni okolo nás neplynú, ale priam letia? Akoby si čas niekedy v septembri kúpil diaľničnú známku, zaradil šiesty prevodový stupeň a odvtedy odmieta zísť z rýchlejšieho pruhu. Čas totiž nebeží – on regulárne šprintuje a my sa len zadýchaní snažíme chytiť jeho tempo. Človek sa nestihne ani poriadne spamätať z leta, pozrie do kalendára a okamžite ho prepadne jemná panika.

Dušičky sú doslova za dverami. V hlave si premietam logistickú operáciu roka: ako vybaviť v práci voľno, nakúpiť vence a pretrpieť nekonečnú cestu na opačný koniec republiky v kolóne, ktorá sa bude ťahať pomalšie ako nedeľné cesto.

Aby toho nebolo málo, obchodné refazce žijú vo vlastnom časopriestore. Vojdete do potravín v polovici októbra a z regálov sa na vás s bezočivým úsmevom pozerajú čokoládoví Mikuláši, anjeli a čerti. O kúsok ďalej už žmurkajú vianočné gule a vy máte nutkanie skontrolovať, či ste náhodou neprespali dva mesiace. Kalendár skrátka listuje strany bez nášho súhlasu a bez milosti.

A ako čerešnička na torte nás už budúci víkend čaká ďalší nenápadný strašiak. Opäť tá povestná zmena letného času na zimný. Zase tie debaty o tom, či spíme o hodinu dlhšie, alebo o hodinu kratšie, a prečo vlastne v 21. storočí stále dobrovoľne šokujeme svoje biologické hodiny. To zase bude... Teda, aspoň si to každoročne hovoríme.

Ale viete čo? Možno tá hodina k dobru, ktorú nám zimný čas už o pár dní daruje, nie je taký zlý nápad. Keď už ten čas tak šialene letí, berme to ako malé víťazstvo. Dostaneme šesťdesiat minút k dobru.

Využime túto darovanú hodinu na to, aby sme sa na chvíľu zastavili. Vykašlite sa na chvíľu na Mikulášov v regáloch aj na predvianočný stres. Uvarte si dobrý čaj, vyložte nohy a užite si ten moment, kedy nemusíte robiť absolútne nič. Koniec koncov, svet sa nezrúti, ak niekam prídeme o hodinu neskôr. Hlavné je, aby sme v tom rýchlym svete nestratili sami seba.

» zk

1
1

ŽUPAN Z ĽUDU

ALBERT

MICHAL ALBERT
KANDIDÁT
NA PREDSEDU BBSK Č.1
ZA BRATIA SLOVENSKA

1
1

ŽUPAN Z ĽUDU • POMOC CHUDOBNÝM REGIÓNOM • ÚČTA K SENIOROM

Výgenerované bezplatnou AI Zberateľská bankovka
Odhoväťateľ: Bratislava Slovensko, Lazaretská 2422/24, 811 08 Bratislava-Staré Mesto, IČO: 42265089, Registrácia: VVS/1-43/1991 - Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

29. októbra 1923

uskutočnil sa **prvý let Česko-slovenských aerolínií** na trase Praha – Bratislava

Výročia a udalosti

ADAM KRTKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

Mládky a brojlerové kuriatka

0905 207 059

DOVOZ NA ADRESU | www.hydinashop.sk

OBNOVA NÁPISOV
A DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV
NA POMNÍKY

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

www.zlate-pismo.sk

PELETY CMC

C m c, spol. s r.o. Detva
Slovenský výrobca kvalitných
drevených ekopalív. Zaoberáme
sa výrobou drevených peliet.

Hľadáme do nášho pracovného kolektívu:

POMOCNÝ OPERÁTOR NA PELETOVACEJ LINKE

Mzda od 1650€ brutto
+ odmeny od výkonu + kvartálne odmeny

Prax: Vysokozdvíhací vozík,
čelný nakladač, VP: B

Ponúkame Vám:

- Kvartálne odmeny
- Práca v stabilnej spoločnosti
- Možnosť osobného rastu

Viac informácií na www.peletycmc.sk

V prípade záujmu prosím kontaktovať:
e-mail: melich@peletycmc.sk

ŽP EKO DELET

Akčná jeseň

VÝKUP ŠROTU

LUČENEC

0911 102 658

MALÝ KRTÍŠ

0911 570 045

POLTÁR

0911 101 376

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĐOM

POKRÝVAČ - TESÁR

rekonštrukcia striech, oprava garáží,
oprava a výmena dosiek,
klampiarske práce, izolácie,
montáž a oprava odkvapov,
oprava a renovácia eternitových striech,
kompletná výmena strechy

na svoju prácu poskytujeme záruku

**ZĽAVA
10%**

0944 269 050

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**ZĽAVA
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871

Big bean

BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415 info@domkavy.sk

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8
Profesionálny pákový kávovar

1 DEŇ	VIŠKEND	2-10 DŇ	11-30 DŇ	31-60 DŇ	60 DŇ +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €	

JURA X10
Veľký automatický kávovar

1 DEŇ	VIŠKEND	2-10 DŇ	11-30 DŇ	31-60 DŇ	60 DŇ +
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €	

JURA E6
Malý automatický kávovar

1 DEŇ	VIŠKEND	2-10 DŇ	11-30 DŇ	31-60 DŇ	60 DŇ +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €	

FIORENZATO F64
Rýnske

1 DEŇ	VIŠKEND	2-10 DŇ	11-30 DŇ	31-60 DŇ	60 DŇ +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €	

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klampiarske práce
Zateplenie

**ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.10.**

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

**Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko**

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



www.imbodysport.sk

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku

 Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov

 Platba v splátkach k dispozícii

 **0800 162 162**

www.stannah.sk

1. DAY OBCHOD
NA JEDNOTKU!

Na každú príležitosť sa pripravíte vo 1. DAY, obchode na jednotku!

- ✓ Široký výber kvalitného alkoholu, vín, pochutín, sladkostí aj nealka
- ✓ Atraktívne ceny a špeciálne ponuky počas celého roka
- ✓ Niečo pre každú príležitosť - rodina, priatelia alebo len tak pre seba
- ✓ Ochutnávky a nové chute priamo v predajni
- ✓ Elegantné darčkové balenia, ktoré potešia každého
- ✓ 1. DAY KLUB - výhody pri každom nákupe



Stretnutie s kamošmi

Romantický večer

Filmová noc

Rodinná oslava

130+ predajní po celom Slovensku | Nájdite svoju predajňu na www.1day.sk/predajne

Fotografie sú ilustračné. Alkoholické nápoje len od 18 rokov. Konzumujte zodpovedne.