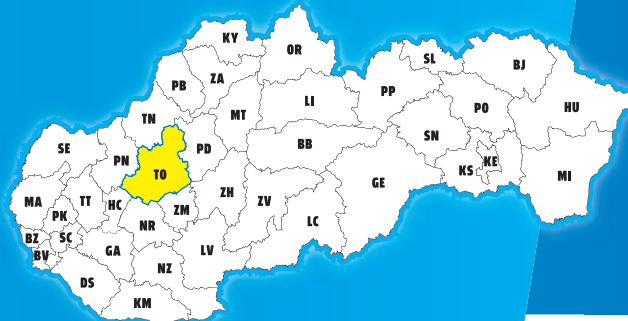


TOPOĽČIANSKO

PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

ZEMIAKY **REZANÁ KAPUSTA 1€/kg**

žlté-odroda: SUNITA **0,66.-/kg, balenie 25 kg**
 ružové-odroda: LAURA **0,70.-/kg, balenie 25 kg**

cibuľa: 1€/kg - 10kg balenie
 aktuálna cena je platná do 31.10.2026 alebo vypredania zásob

Nitrianska Streda (vedľa STK)
 predaj: pondelok-piatok od 8:00-12:00 13:00-16:00
 sobota: 8:00-12:00

0940 852 214
 predajňa zemiakov - HERBA SHR

HERBA S.H.R.

GARÁŽOVÉ BRÁNY

Predaj • Montáž • Servis



HÖRMANN

0903 405 766

zuky.sk



ČISTENIE HROBOV

1hrob 90€ 2hrob 140€
 Obnova písma 1,7€/znak
www.cisteniehrobu.sk
 0940 653 651, 0919 205 521
 Ing. Miroslav Greisiger
 Do Dušičiek ešte stíhame!
 AKCIA PLATÍ do 28.10.2026!!



AKCIA PLATÍ OD PONDELKA 19. 10. DO STREDY 21. 10. 2026

ČERSTVOŠť KVALITA

NÍZKE CENY KAŽDÝ DEŇ

Biedronka Nízke ceny každý deň

VÁKUOVÉ BALENIE

SUPER CENA 2⁸⁹

Bravčové plece bez kosti v celku
 Krajina mäsa
 cena za 1 kg

-28%

0²⁵ 0,35... 0,32€/100 g

Celozrnná žemľa 80 g

-44%

0⁸⁹ 1,59...

Jablká zelené
 Golden Delicious ukladané
 cena za 1 kg

-44%

0⁸⁹ 1,59...

Šalát ľadový
 cena za 1 ks

42 2026/Čerstvosť a kvalita

*Bežná cena. **Predchádzajúca cena. ***Najnižšia cena za 30 dní.

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
 Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

TOPOĽČANSKO PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

EV 6225/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Tovarnícka 2104/19
TOPOĽČANY
topolciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Miroslava Remeňová 0903 921 710

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (41 930 domácností)

pámy týždňa:

Bojná, Horné Obdokovce, Chrabrany,
Jacovce, Ludanice, Radošina, Topolčany,
Tvrdomstie, Uhrovec, Umince, Veľké
Dvorany, Veľké Ripňany, Bánovce nad
Bebravou, Dvorce, Kšinná, Ruskovce,
Rybany, Veľké Chlievany, Vyčapy-Opá-
tovce, Zlatníky, Chynorany, Kolačno,
Malé Uherce, Ostratice, Partizánske

nepámy týždňa:

Belince, Četadince, Dvorany nad Nitrou,
Horné Chleby, Hrušovany, Kama-
nová, Koniarovce, Kovarce, Krušovce,
Nitrianska Streda, Oponice, Práznovce,
Preseľany, Rajčany, Solčany, Súľovce, To-
polčany, Tovarníky, Bánovce nad Bebra-
vou, Brodzany, Hradište, Ješkova Ves,
Klátova Nová Ves, Krásno, Nedanovce,
Partizánske, Skačany, Veľké Uherce, Veľ-
ký Klíž, Žabokreky nad Nitrou, Uhrovec,
Ludanice

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HILOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECNO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILIA-SKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Začína sa druhé Zvýšenie bez- pečnosti na krajských cestách

V lete bolo dokončených päť úsekov zmodernizovaných župných ciest II. a III. triedy, aktuálne štartuje druhé tohtoročné Zvýšenie bezpečnosti na krajských „trojkách“. Mení sa bude asfalt, na vybraných úsekoch aj podložie, spevňovať krajnice či čistiť priekopy a priepasty.

Nitriansky samosprávny kraj (NSK) pokračuje v modernizácii dopravnej infraštruktúry. Opravy čaká päť úsekov v okresoch Nitra, Topolčany, Levice a Zlaté Moravce. Práce začnú frézovaním vozovky v úseku Veľký Dvor – Želiezovce (okres Levice). „Pokračujeme v ďalšom zvyšovaní bezpečnosti, aby výsledky našej práce pocítilo na svojej ceste domov čo najviac ľudí. Záleží mi na tom, aby sa investície vracali obyvateľom kraja v podobe lepšieho a bezpečnejšieho života. Udržovaná dopravná infraštruktúra je toho dôležitou súčasťou,“ povedal župan Branislav Becík.

Cestári budú podľa technického stavu vozoviek realizovať najmä odfrézovanie poškodených asfaltových vrstiev a polozenie nového asfaltového krytu. „Súčasťou prác budú podľa potreby aj lokálne opravy podložia, úprava a spevnenie krajníc, čistenie priekop a priepustov a obnova alebo doplnenie dopravného značenia či ďalších dopravných prvkov,“ vysvetlil riaditeľ Regionálnej správy a údržby ciest Nitra Matúš Starovič. „Doprava bude počas prác obmedzená v nevyhnutnom rozsahu a riadená dočasným dopravným značením,“ doplnil.

Druhé Zvýšenie bezpečnosti 2026:

- Cabaj-Čápor – Poľný Kesov (okr. Nitra) na ceste III/1687, dĺžka: 1,278 km
- Veľký Dvor – Želiezovce (okres Levice) na ceste III/1565, dĺžka: 1,898 km
- Veľké Ripňany – Behynce (okres Topolčany) na ceste III/1735, dĺžka: 3,192 km
- Ipeľské Úľany – Plášťovce (okres Levice) na ceste III/2592, dĺžka: 1,427 km
- Malé Vozokany – intravilán (okres Zlaté Moravce) na ceste III/1582, dĺžka: 0,836 km

„Prvé tohtoročné Zvýšenie bezpečnosti na krajských cestách je už zrealizované, opravených je takmer 8 kilometrov ciest v úsekoch Sičenica – Lontov (okr. Levice), Janíkovce – Nitra (okr. Nitra), Malé Bedzany – Veľké Bedzany (okr. Topolčany), Gbelce – Diva (okr. Nové Zámky) a Zlatná na Ostrove (okr. Komárno),“ upresnilo Komunikačné oddelenie NSK.

» ren



zdroj foto NSK / FB

STRECHÁRSKE A MURÁRSKE PRÁCE

- Montáž plechových striech
- Hrubé stavby
- Prístavby a nadstavby domov
- Rrekonštrukcie podkrovi
- Výmena rín
- Hydroizolácie
- Nátery striech
- Podbitie striech
- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie kúpeľní
- Omietky, potery, murovanie
- Drenáž domov
- Oplotenia pozemkov

0948 107 877

Topolčany

www.strechyreal.sk

ŠTAHOVANIE

profi
SUVKA
Topolčany
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.
0904 005 299

CHLADNIČKY, MRAZNIČKY. SERVIS!

0944 070 007

EL-FIN
**GARÁŽOVÉ
BRÁNY**
www.EL-FIN.sk
0902 604 343

Zateká Vám strecha?

Spoločníte sa na odborníkov
a budete kľudne spať!
- opravy asfaltových a plechových
striech - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi
so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie
cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo
- cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

Miädky a
brojlerové kuriatka
0905 207 059
DOVOZ
NA ADRESU | www.hydinashop.sk

TŮYŮTŮMI Japan

KLIMATIZÁCIE A TP
Výhradný dovoz pre SR a ČR

www.interclima.sk 0911 069 257

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980

www.strechygalis.sk

OPRAVY ZATEKAJÚCICH STRIECH

FATRAFOL A IZOLÁCIA IPA
VÝMENA PLECHOVEJ,
ŠKRIDLOVEJ KRYTINY
HAVÁRIE - RÝCHLY VÝJAZD
+ dodanie materiálu
0917 114 686

ODVLHČOVANIE STAVIEB

STENY • PODLAHY • PIVNICE

0907 756 015

www.aquastop.sk



GAMMAPAL SK

VYKUPUJEME
AJ GITTERBOXY
KTP BOXY
A MARS BEDNE


JEDINÝ VÝKUP PALIET V TOPOLČANOK A OKOLÍ

ZVÝŠENÉ VÝKUPNÉ CENY PALIET!
VÝKUP UŽ OD 4€ ZA KUS.

ZA VAŠE PALETY DOSTANETE
PENIAZE IHNEĎ

VIEME ZABEZPEČIŤ
AJ ODVOZ PALIET Z DOMU

0918 264 568
WWW.GAMMAPAL-PALETY.SK
M. RÁZUSA 1797, 955 01 TOPOLČANY


KAMENÁRSTVO Beňuška

-15%
na všetky pomníky

Žulový jednohrob
rám+ krycia doska

- TARN (francúzsky) 750€

Žulový dvojhrob
rám+ 2krycie dosky

- TARN (francúzsky) 1.090€

Pomníky - už od 199€!

Objednávky
po telefonickom dohovore.
aj na splátky bez navýšenia

Tel.: 0905 38 00 25

Uhrecká 93, Malé Uherce



BATTERY SERVICE
ENERGY FOR YOUR TECHNOLOGIES

ELEKTRINA, NA KTORÚ SA MÔŽETE SPOLAHNÚŤ

- ✓ **ELEKTROINŠTALÁCIE**
priemyselné • stavebné
- ✓ **ELEKTRIKÁRSKE PRÁCE**
a rozvody elektriny
- ✓ **OPTICKÉ SIETE**

www.battery.sk
Battery service Slovakia, s.r.o.

mosat@battery.sk
0903 730 816

Samozber malín prebieha

Samozber jabĺk a hrušiek 1,20€/kg

PREDAJ JABŔK NA KVAS SLIVKY A HRUŠKY NA KVAS 0,6€/kg

0903 426 217, 0911 153 041

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190





V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY

www.fructop.sk

OSTRATICE FRUCTOP

Rezaná kapusta

ŽABOKREKY nad Nitrou, Topoľčianska cesta

Pon. - Pia. 8.30 - 16.00
So. 8.00 - 12.00

0905 216 354 / 0918 913 273



- ODBORNÉ OŠETRENIE / OREZ STROMOV
- ŠTIEPKOVANIE DREVNEJ HMOTY
- VÝRUB STROMOV
- REZ ŽIVÉHO PLOTU

Certifikovaný arborista – odborná starostlivosť o stromy

www.stromy - kriky.sk 0907 292 542



Sťahovanie BLESK

0903 432 588

Sťahovanie a preprava tovaru! Aj zahraničie

www.stahovanieblesk.sk




TOPPRADIELKO

PORADŇA SPRÁVNEJ PODPRSENKY

Hľadáte podprsenku, ktorá Vám naozaj sadne?

V Toppradielku sa každej zákazníčke venujeme **individuálne a v súkromí.**

Ponúkame široký výber podprseniek vo veľkostiach od extra malých až po nadmerne veľké. Poradíme Vám s výberom strihu a veľkosti podľa Vašej postavy a potrieb.

Príďte si vybrať v pokoji, bez stresu a s úsmevom.

- Veľkosti od extra malých až po nadmerne veľké
- Široký výber strihov a krásnych modelov
- Odborné poradenstvo a osobný prístup
- Aby ste sa cítili skvelo každý deň

TOPPRÁDIELKO – BOŠANY

0948 175 540
www.toppradielko.sk

Topprádielko

TOPPRÁDIELKO – KEĎ CHCETE, ABY VÁM PODPRSENKA NAOZAJ SEDELA.

climax
SUNSCREENS

Majte tienenie pod kontrolou

ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY

climax.cz



AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX

4 ROKY ZÁRUKA

ŽALÚZIE CIBULA

PD, Duklianska 2 0915 865 543

PE, Uhrecká 23 038 740 14 60

www.zaluzie-cibula.sk



Predaj mladých nosíc

14-týždňové vysokožnáškové mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY
Doroz priamo na adresu

Farma Frajtkovci: 160 Veľčice
farmafrajtkovci@gmail.com • www.farmafrajtkovci.sk



FARMA FRAJTKOVCI
Predaj mladých nosíc

Predaj kŕmnych zmesí

0940 658 399
0905 355 145

STAVEBNÉ A TESÁRSKE PRÁCE

ZATEPLENIE DOMOV, STRECHY, OPRÁVY KOMÍNOV, REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ, OBKLADY, POTERY, MALOVKY, SADROKARTÓNY, OMIETKY, IZOLÁCIE DOMOV, OPLÔTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN, KOVOVÝROBA, VODA, KÚRENIE, DVERE, OKNÁ

0902 266 147





Záhradníctvo IVONKA

- kvitnúce trvalky a kry
- ovocné dreviny a kríky
- listnaté dreviny a kríky
- ihličnaté dreviny
- rastliny na živý plot
- alejové stromy
- vodné a bahenné rastliny
- letničky a zeleninové priesady
- substráty, hnojivá a iný doplnkový sortiment
- sezónny sortiment

1. Mája 54/54, 956 22 Prašice



ZÁHRADNÍCKE PRÁCE

- záhrady na kľúč
- rez ovocných drevín a živých plotov
- kosenie a mulčovanie záhrad
- komplexná údržba záhrad
- zakladanie nových trávnikov
- vertikutácia a aerifikácia trávnikov
- terénne úpravy záhrad
- automatické závlahové systémy
- návrh a realizácia drevených prvkov v záhrade
- drvenie konárov a odvoz bioodpadu
- arboristické práce
- realizácia okrasných a kúpacích jazierok
- realizácia drevených terás, chodníkov a suchých múrikov

Ing. Martin Šimun
0910 913 382



Sa oplatí.

od pondelka 19. 10. do 25. 10.

Cenový líder*

ponúka stovky
dlhodobozlacnených
produktov.

Dlhodobozlacnené

Ušetri*
-35%

2.99

S Lidl Plus

Ušetri*
-43%



Hellmann's
Tatarská omáčka/
Majonéza

625 ml
(1 l = 4,78), (LP: 1l = 4,14)

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní
s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti z dňa 09.10.2026



Ušetri*
-30%

4.39



Zlatý Bažant 10°

8 x 0,5 l = 4 l
svetlý ležiak
+ záloh za obaly 1,20 €
(1 l = 1,10)

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní
s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti
z dňa 09.10.2026

Cukrovinky
v tekvici

200 g, (100 g = 2,50)

Supercena

4.99

HALLOWEEN



Advanced
Krmivo pre psy

3 kg, s hydinou,
s inulínom, (1 kg = 1,23)

-25% 4.95

3.69



VŠETKO PRE
MAČKY &
PSY



-40% 3.19
1.89

S Lidl Plus

-47%



1.69

Temavé
hrozno
cena za 1 kg



-50%

0.79

Ľadový
šalát
kus



-35%

2.59

Kuracie
stehná XXL
cena za 1 kg
horné/dolné

Dlhodobozlacnené



-41% 5.99
3.49

S Lidl Plus kupónom

nad
20€



2.99

Bravčový
bôčik
cena za 1 kg
s kožou

PARKSIDE®



Cenový
trhák

39.99

aj online

PARKSIDE
Aku uhlová
brúška
kus

vrátane
akumulátora
s nabíjačkou



aj online

Cenový
trhák

19.99

PARKSIDE
Univerzálny
aku fúkač, 20 V
kus

*Potvrďuje to prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, s. r. o., realizovaný v období od 14. 7. do 20. 7. 2026 na vzorke 2 001 respondentov.

Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, uviedlo spontánne najviac - až 39 % opýtaných - práve Lidl.

Ponuka tovaru v letáku platí od 19. 10. do 25. 10. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

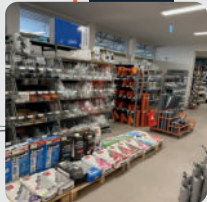


OTV. HODINY
PONDELOK-PIATOK
OD 7.30 DO 15.30
SOBOTA
OD 7.30 DO 12.00

STAVEBNINY ASAS SPOL. S R. O. /HAYDEN/
POD KALVÁRIOU 30, 955 01 TOPOĽČANY








038 76 29 411

Vyrezávame tekvice

Tak ako si nevieme predstaviť Vianoce bez zdobenia vianočného stromčeka, tak si rovnako nevieme predstaviť jeseň bez vyrezávania tekvic. Táto činnosť sa už stala neodmysliteľnou súčasťou jesenného obdobia a zábavou pre celú rodinu. Ak aj nemáte záhradu, obchody dnes ponúkajú dostatočný výber týchto chutných plodov a vďaka vašim šikovným rukám si môžete pekne vyzdobiť terasu či balkón.

Ako vybrať tekvicu?

Na vyrezávanie je najvhodnejšia oranžová tekvica. Mala by byť nielen dostatočne veľká ale mala by mať aj pravidelný tvar. Tiež skúste, či nie je veľmi tvrdá, aby ste do nej mohli bez ťažkostí vyrezať potrebné otvory.

Čo budeme potrebovať?

Aby práca išla skutočne od ruky, pozornosť treba venovať aj výberu vhodných nástrojov a pomôcok. Dôležité je pripraviť si ostrý nôž strednej veľkosti, a tiež menší nôž na vyrezávanie detailov, lyžicu na vyberanie obsahu tekvice, misku, fixku alebo peró.

Ako na to?

• Tekvicu umyte. Okolo stonky nakreslite perom alebo fixkou kruh, prípadne iný vzor, napríklad hviezdu či štvorec. Mal by byť dostatočne veľký na to, aby ním prešla vaša päsť.

• Do nakresleného tvaru pomaly a opatrne vyrežte ostrým nožom otvor. Nôž pritom smerujte šikmo na stred, poklop bude na tekvici lepšie držať a nebude sa prepaďať do jej vnútra. Režte tak, aby vznikali mierne lievikovitý tvar.

• Zo vzniknutého otvoru postupne lyžicou vyberte mäkký obsah, teda dužinu a následne, keď môžete vnoriť ruku dnu do tekvice, oškrabte ešte primerané množstvo dužiny tak, aby zostala stena hrubá asi dva centimetre.

• Fixkou si na tekvicu nakreslite tvár, teda oči, nos a ústa. Fantázii sa však medze nekladú a tak si na ňu miesto tváre môžete nakresliť aj iné ozdobné motívy. Postupujte pritom tak, že menším nožom vpichujete do tekvice a snažte sa vyrezať predkreslené tvary.

• Ak na tekvici ešte po vyrezaní zostali čiary od fixky, zmyte ich navlhčeným obrúskom. Do tekvice na záver umiestnite svetlo. Použiť sa dá klasická alebo čajová sviečka, prípadne menšia baterka. » ren



zdroj foto jeshoots-com pixabay

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 46%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**FRÉZOVANIE
od 15€/bm**

PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
ZDARMA

OBHLIADKA KOMÍNOV
46-0004



**REGION
PRESS**

www.regionpress.sk

**HĽADÁTE
NOVÝCH ĽUDÍ?**

**ZAVOLAJTE
0903 921 710**

LEPŠIA PRÁCA



PÁLENICA
"U deravého kotlíka"
Partizánske časti Šimonovany

 Pálenica "U deravého kotlíka"  Pálenica "U deravého kotlíka"

0918 592 341 • www.palenicamapa.sk



**REGION
PRESS**



KONTAKTUJTE NÁS

Ing. Miroslava REMEŇOVÁ
remenova@regionpress.sk
0903 921 710



ŽP EKO DELET

Akčná jeseň

**VÝKUP
ŠROTU**

TOPOĽČANY 1 **0903 567 336** TOPOĽČANY 2 **0911 400 382** ZEMIANSKÉ KOSTOLANY **0903 546 644**

**Recyklácia a vyradenie
vozidla z evidencie**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

• Stavba troj vrstvových komínov
• Prestavby nadstrešných častí komínov
• Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
• Montáž zrealizujeme za jeden deň

**frézovanie
od 15€/bm**

**NAJLACNEJŠIE
KOMINY NA TRHU**

**OBHLIADKA
KOMÍNOV
ZDARMA**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%

www.bezpecnostnekominy.sk **0904157144**

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

» ZA ÚČELOM ROZŠÍRENIA ZBIERKY KÚPIM STARÉHO PIONIERA JEDNOSEDLO DVOJ-SEDLO/JAWU MUSTANGA/JAWU 90/AJ POKAZENÉ/DLHO Odstavené/SOM ZBERATEĽ PONÚKNITE. Tel.: 0915 215 406

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) T0 (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP T0 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte do 50 znakov, 2€ pri texte do 100 znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad 100 znakov. Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o. Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

SMS je možné podať aj v ďalších regiónoch, v ktorých vychádzajú noviny siete REGIONPRESS. V takom prípade nahradte písmena „T0“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

Spoznaťte históriu
akrobatického lietania

Košický samosprávny kraj a Košice Región Turizmus prostredníctvom programu Terra Incognita slávnostne otvorili nový zážitkový projekt. Múzejná výstava „Biele Albatrosy – Príbeh odvahy a priateľstva“ v Múzeu letectva v Košiciach prináša návštevníkom fascinujúci pohľad na slávnu vojenskú leteckú akrobatickú skupinu, ktorá sa nezmazateľne zapísala do histórie mesta aj slovenského letectva.

Autentické priestory leteckého hangáru v mestskej časti Barca sa premenili na miesto, kde opäť oživa legenda. Nová expozícia nepribližuje len samotnú leteckú techniku, ale najmä príbeh ľudí, ktorých spájala odvaha, vysoká profesionalita a neutíchajúca vášeň pre lietanie.

„Košice boli vždy pevne späté s letectvom a akrobatická skupina Biele Albatrosy bola našou výkladnou skriňou. Preto ma veľmi teší, že Košický samosprávny kraj mohol tento projekt podporiť cez program Terra Incognita sumou 50 000 eur. Vďaka týmto prostriedkom vzniklo miesto, kde sa história nečíta len z tabúľ, ale kde ju rodiny s deťmi aj leteckí nadšenci zažijú na vlastnej koži,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Dominantou novej výstavy sú dva originálne kusy legendárnych prúdových lietadiel AERO L-39 Albatros. Návštevníci môžu priamo v hangári obdivovať vzácny prototyp s trupovým číslom 0001, ako aj druhé lietadlo, ktoré sa pýši charakteristickým sfarbením akrobatickej skupiny Biele Albatrosy.

Ucelený príbeh expozície sprevádza návštevníkov bohatou históriou akrobatického lietania v Košiciach, od zoskupenia Košického kvarteta až po slávne Biele Albatrosy. Atmosféru skutočného života na letisku umocňujú moderné interaktívne a multimediálne prvky, z ktorých najväčším lákadlom je simulovaný vzlet lietadla L-39, doplnený o prepracované svetelné a zvukové efekty.

„Naša výstava je výnimočná tým, že prepája unikátnu technickú expozíciu s lokálnou históriou, autentickými príbehmi pilotov, technikov a pozemného personálu. Musíme si uvedomiť, že za každým počínom v súvislosti s bielymi ALBATROSMI stoja ľudia, ich úsilie a profesionalita. Vytvorili sme expozíciu nielen o lietadlách, ale najmä o ľuďoch, ich priateľstve a odvahe,“ priblížil výnimočnosť projektu generálny riaditeľ Slovenského technického múzea Ján Pivovarník.

Výstava bude pre verejnosť prístupná v rámci bežných otváracích hodín múzea od utorka do piatku v čase od 9.00 do 16.00 hod., a počas víkendov od 10.00 do 17.00 hod.

» ren



zdroj foto Košice Región Turizmus

čujte.sk

Pripravte si netradičné
marmelády

zdroj foto maslova pačba

BIGBEAN.SK

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8 Profesionálny pákový kávovar	JURA X10 Veľký automatický kávovar	JURA E8 Malý automatický kávovar	FIORENZATO F84 Mlynček
1.0€ / 1.0€ / 2-30 DNI / 11-60 DNI / 60 DNI + 60 € / 90 € / 40 € / 20 € / 9 €	1.0€ / 1.0€ / 2-30 DNI / 11-60 DNI / 60 DNI + 25 € / 35 € / 20 € / 15 € / 7 €	1.0€ / 1.0€ / 2-30 DNI / 11-60 DNI / 60 DNI + 20 € / 30 € / 15 € / 10 € / 5 €	1.0€ / 1.0€ / 2-30 DNI / 11-60 DNI / 60 DNI + 20 € / 30 € / 15 € / 10 € / 5 €

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA

Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 250G	SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 500G	MISTERO BLEND 80/20 500G	VENETO BLEND 1KG	TOSCANA 100% ARABICA 1KG

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok – Piatok: 08:00 – 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

Podnikateľov čaká príprava na elektronickú fakturáciu Ako na výber digitálneho poštára

Finančná správa žiada podnikateľov a organizácie, ktoré od januára 2027 budú musieť vedieť prijímať či odosielať elektronické faktúry, aby si výber digitálneho poštára nenechávali na poslednú chvíľu a vybrali si ho prostredníctvom portálu finančnej správy čo najskôr.

Výber digitálneho poštára alebo tiež certifikovaného poskytovateľa doručovacej služby patrí medzi základné kroky prípravy na elektronickú fakturáciu. Potrebovať ho budú subjekty, ktoré budú eFaktúry prostredníctvom doručovacej služby odosielať, ale tiež všetky tuzemské právnické a zdanieľné osoby, ktoré ich musia vedieť prijímať. „Od 1. januára 2027 musí byť na prijímanie eFaktúr pripravená každá právnická osoba a každá zdanieľná osoba, teda podnikateľ, bez ohľadu na to, či je platiteľom DPH,“ upozorňuje Finančná správa.

Výber zo zoznamu certifikovaných poskytovateľov

Podnikatelia si môžu digitálneho poštára vyberať zo zoznamu certifikovaných poskytovateľov doručovacej služby a ich sprostredkovateľov, ktorý je dostupný na portáli finančnej správy. „Pri rozhodovaní je vhodné zohľadniť najmä počet prijí-

maných a vystavovaných faktúr, spôsob vedenia účtovníctva, možnosti prepojenia s účtovným alebo podnikovým systémom, archiváciu dokladov či prístup externého účtovníka,“ radí Finančná správa a dodáva, že zväžiť by mali podnikatelia tiež to, či budú elektronickú fakturáciu riešiť prostredníctvom svojho účtovného softvéru prepojeného s digitálnym poštárom, alebo – ak účtovný softvér nemajú, prípadne nebude s digitálnym poštárom prepojený – priamo cez aplikáciu digitálneho poštára.

Výber na portáli ešte nie je zmluva

Finančná správa upozorňuje na to, že samotný výber digitálneho poštára prostredníctvom portálu finančnej správy ešte neznamenaá uzatvorenie zmluvy. „Ide o prejavenie záujmu o služby konkrétneho poskytovateľa a zároveň o bezpečný spôsob odovzdania údajov potrebných na overenie subjektu. Zvolený digitálny poštár následne pokračuje so subjektom v procese uzatvorenia zmluvného vzťahu. Ak k uzatvoreniu zmluvy nedôjde, výber môže podnikateľ na portáli zopakovať u iného poskytovateľa,“ objaňuje inštitúcia.

Výber digitálneho poštára nemusí urobiť iba konateľ

Digitálneho poštára nemusí vyberať výlučne konateľ spoločnosti. Urobiť tak môže

tiež iná osoba oprávnená konať za daňový subjekt voči finančnej správe. V praxi môže ísť napríklad o účtovníčku, účtovníka alebo externú účtovnú kanceláriu, ktorá už za podnikateľa elektronicky komunikuje s finančnou správou. „Podnikateľ môže externej účtovnej kancelárii udeliť plnú moc aj na úkony súvisiace s elektronickou fakturáciou, vrátane výberu digitálneho poštára a uzatvorenia zmluvného vzťahu s poskytovateľom jeho služieb,“ vysvetľuje Finančná správa.

Jeden na prijímanie, viacerí na odosielanie

Podnikateľskému subjektu na splnenie povinnosti vedieť odosielať a tiež prijímať eFaktúry vyplývajúcej zo zákona o DPH postačuje jeden digitálny poštár. „Ak si to však pracovné postupy v podnikaní vyžadujú alebo je to výhodnejšie, na odosielanie elektronických faktúr je možné využívať aj viacerých digitálnych poštárov. To znamená, že na prijímanie môže mať subjekt pre jedno DIČ zaregistrovaného iba jedného digitálneho poštára a na odosielanie môže podľa svojich potrieb využívať viacerých poskytovateľov,“ približuje Finančná správa.

Digitálneho poštára možno zmeniť

Digitálneho poštára je možné tiež zme-



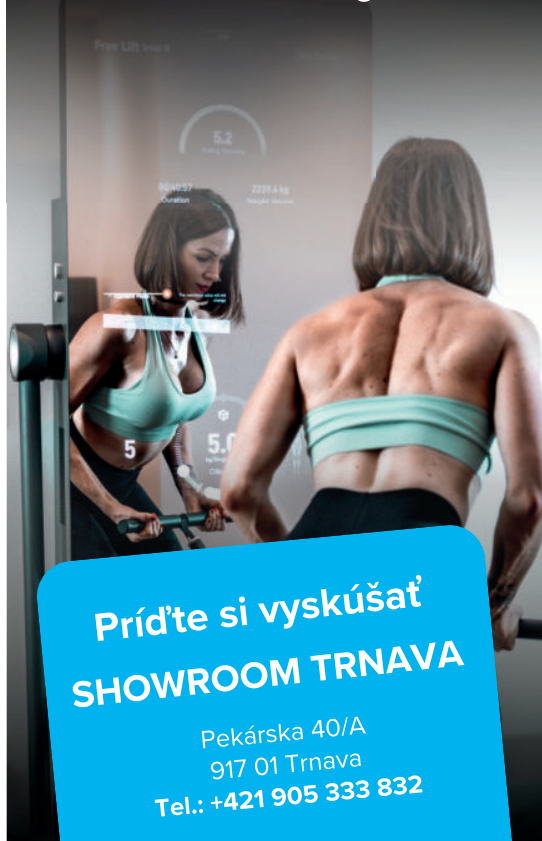
Ilustračné foto.

zdroj foto thedigitalartist pixabay

niť. „Tento proces vychádza zo zmluvného vzťahu medzi podnikateľom a poskytovateľom, pričom finančná správa doň priamo nevstupuje,“ objaňuje inštitúcia a dodáva, že podnikateľ preto najskôr ukončí zmluvu s pôvodným digitálnym poštárom podľa dohodnutých podmienok, napríklad s ohľadom na výpovednú lehotu. Pôvodný poskytovateľ je následne povinný najneskôr do troch pracovných dní od ukončenia zmluvy vykonať deregistáciu a informovať o tom zákazníka. Podnikateľ potom môže uzatvoriť zmluvu s novým digitálnym poštárom.

» ren

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Trnavy



Príďte si vyskúšať
SHOWROOM TRNAVA

Pekárska 40/A
917 01 Trnava
Tel.: +421 905 333 832

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 905 333 832



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota





Uži si **2X**

vyššie októbrové výhry

Len v októbrových žrebovaniach
zdvojnásobujeme výhry
od 3. do 8. poradia

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac informácií na www.tipos.sk. Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.



TIPOS KUPÓN: Dobite si hrácke konto – rýchlo a bez starostí

Chceli ste si dobiť konto na hrácky účet hotovosťou? Máme pre Vás riešenie. TIPOS má s TIPOS kupónom, vďaka ktorému si dobijete svoje online hrácke konto priamo v najbližšej trafike.

Skoro na každej trafike, skoro hneď

TIPOS kupón je dostupný v sieti predajní GECO a TABAK-PRESS, ktoré nájdete takmer v každom meste a obci na Slovensku. Jednoducho požiadate obsluhu o kupón v požadovanej hodnote – na výber máte nominálne hodnoty 5 €, 10 €, 20 €, 50 €, 100 €, 150 € alebo 200 € – zaplatíte v hotovosti (alebo kartou) a kupón je okamžite aktívny. Mesačne si takto môžete nabiť konto až do výšky 1000 €.

Tri kroky a ste v hre

1. Prihláste sa do svojho TIPOS konta na etipos.sk
2. V sekcii Vklad na konto vyberte možnosť „Vklad TIPOS kupónom“
3. Zadaťte kód z kupónu – a môžete hrať

Kupón je platný až 40 dní od zakúpenia. Hneď po dobití si môžete podať stávkou v našich lotériách, zahrať si v online kasíne či vsadiť na športový výsledok.

Najbližšiu trafiku, kde si TIPOS kupón kúpite, nájdete

na www.tipos.sk/predajne-miesta/kupon.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk



**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Ako sa volá možnosť dobitia online konta
bez poplatkov?**

A: TIPOS kupón

B: TIPOS sífón

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 16. 10. 2026 od 10:00 hod. do piatku 23. 10. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Vol'by do **orgánov samosprávnych** krajov **24. 10. 2026**

Naši kandidáti pre okres Topoľčany

Skúsenosti, konkrétne riešenia a silný hlas pre náš región.



**Pavol
GOGA, PaedDr.**

19

63 r., poslanec parlamentu Topoľčany

Už niekoľko rokov pôsobím v regionálnej politike za okres Topoľčany, kde som sa prioritne venoval školstvu a doprave. Chcel by som využiť svoje skúsenosti a zlepšovať kvalitu vzdelávania a cestnej infraštruktúry v prospech okresu Topoľčany. Samozrejme aj v oblasti sociálnych služieb, kultúry a športu. Každý úspešný projekt pre náš okres je zároveň aj výrazným impulzom pre ďalší rozvoj Nitrianskeho samosprávneho kraja.



**Štefan
GRACH**

20

67 r., dôchodca Topoľčany

Mojimi prioritami sú najmä rozvoj oblasti sociálnych služieb, vytváranie nových služieb pre klientov a skvalitňovanie služieb pre klientov. Chcem pokračovať aj v obnove starej polikliniky v Topoľčanoch, aby sa do nej mohli postupne vrátiť lekári a zdravotné služby. Súčasťou projektu by malo byť aj vytvorenie zariadenia sociálnych služieb a bytov pre mladých lekárov, ktoré by mohli pomôcť pri získavaní a udržiavaní zdravotníkov v našom okrese.



**Pavol
GUBÁŇ, Mgr.**

21

47 r., starosta obce Malé Ripňany

Mojou hlavnou témou sú lepšie cesty a silnejšie obce. Chcem systematicky odstraňovať investičný dlh na krajských cestách, cez Radu partnerstva priniesť obciam viac mimorozpočtových zdrojov na miestne komunikácie a zvýšiť župnú podporu z 5 000 na 10 000 eur ročne. Mojm cieľom sú hmatateľné výsledky priamo v obciach – pretože silnejšie obce znamenajú silnejší okres Topoľčany aj celý Nitriansky kraj.



**Jana
MALINKOVÁ, Ing.**

30

44 r., prednostka okresného úradu Topoľčany

Hlavné dôvody a body, ktorým by som sa chcela venovať a ktoré by som chcela komunikovať ako poslankyňa vo VÚC Nitra, sú najmä zabezpečenie a zvýšenie dopravnej obslužnosti územia okresu a stabilizácia zdravotnej starostlivosti v rámci pôsobnosti VÚC. V neposlednom rade treba pracovať na udržaní mladých ľudí v okrese a zlepšení komunikácie a väzieb s hospodárskymi subjektmi, napríklad vytváraním nových možností a príležitostí. Dôležité je tiež venovať adekvátnu pozornosť okresu Topoľčany v rámci VÚC Nitra, rovnako ako zachovávaní tradícií a zvykov v našom okrese.

Silnejší región pre lepší život ľudí



Filip
URMINSKÝ, Ing.

42

29 r., riaditeľ verejnoprávnej inštitúcie Solčany

Chcem usilovne pracovať pre okres Topolčany a venovať sa oblastiam, ktoré sa priamo dotýkajú života jeho obyvateľov. Za dôležité považujem opravy ciest II. a III. triedy, zvyšovanie bezpečnosti na cestách a zlepšovanie podmienok v zariadeniach sociálnych služieb a ich postupnú modernizáciu. Mojou prioritou je aj aktívna spolupráca so starostami a samosprávami všetkých 54 obcí nášho okresu. Takmer všetkých starostov osobne poznám a považujem za dôležité, aby sme spoločne presadzovali riešenia, ktoré jednotlivé obce potrebujú. Osobitne mi záleží na obnove starej polikliniky v Topolčanoch. Mojou predstavou je vytvoriť miesto, kde budú mať lekári záujem opäť pôsobiť a kde obyvatelia nájdu viacero zdravotníckych ambulancií na jednom mieste. Výhodou je aj blízkosť autobusovej a železničnej stanice, vďaka ktorej by bola zdravotná starostlivosť dostupnejšia aj pre ľudí dochádzajúcich z okolitých obcí.



Peter ZITO, PhD.,
PhD., MPH,

44

39 r., námestník riaditeľa fakultnej nemocnice Krnča

Zdravotníctvo, sociálne služby a vzdelávanie – tri oblasti, ktoré výrazne ovplyvňujú kvalitu života v našom regióne. V okrese Topolčany chcem podporovať vznik nových ambulancií, najmä v nedostatkových špecializáciách, a rozvoj dlhodobej a špecializovanej starostlivosti o chronicky a terminálne chorých pacientov. V sociálnych službách chcem presadzovať ich modernizáciu a digitalizáciu, lepší prehľad o kapacitách a voľných miestach a zároveň lepšie podmienky a odmeňovanie ľudí, ktorí sa o klientov starajú. Dôležitou témou je aj vzdelávanie – lepšie prispôbenie počtu študentov potrebám trhu práce a pokračovanie v rekonštrukcii a modernizácii škôl v pôsobnosti NSK. Chcem, aby kraj ponúkal dostupné zdravotníctvo, kvalitné sociálne služby a vzdelanie, ktoré pripraví mladých ľudí na život a pracovný trh.



Úspechy slovenských žiakov na medzinárodných olympiádach

Slovenskí žiaci dosiahli v školskom roku 2025/2026 mimoriadne úspechy na 17 medzinárodných predmetových olympiádach a súťažiaci. Získali 6 zlatých, 20 strieborných a 25 bronzových medailí a 2 čestné uznania. Uspeli v matematike, fyzike, chémii, informatike, biológii, geografii, cudzích jazykoch, ale aj v nových oblastiach, ako sú umelá inteligencia či výskumné projekty mladých vedcov.

„Slovensko má mladých ľudí, ktorí svojím talentom a vedomosťami dokážu uspieť medzi svetovou špičkou. Ich výsledky ukazujú, aké dôležité je talent včas rozpoznať a vytvárať podmienky na jeho rozvoj. Ďakujem žiakom za skvelú reprezentáciu Slovenska a ich učiteľom, školám a odborníkom za podporu a čas, ktorý im venujú,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Slovenskí žiaci získali medaily na najvýznamnejších svetových a európskych podujatiach vrátane Medzinárodnej matematickej olympiády (IMO), Medzinárodnej fyzikálnej olympiády (IPhO), Medzinárodnej chemickej olympiády (IChO), Medzinárodnej olympiády v informatike (IOI), Medzinárodnej biologickej olympiády (IBO) či olympiád v oblasti umelej inteligencie.

Medzi najúspešnejších reprezentantov patrí Richard Dudek z Gymnázia V. Paulínyho-Tótha v Martine, ktorý získal na Štyroch medzinárodných súťažiach zlatú, striebornú a bronzovú medailu. Marián Koval z Gymnázia na Grösslingo-

vej v Bratislave si odniesol tri medaily vo fyzike, matematike a informatike.

Výrazné zastúpenie na medzinárodných súťažiach mali aj viaceré školy. Deväť žiakov reprezentovalo Gymnázium, Grösslingová 18 v Bratislave, osem Spojenú školu, Novohradská 3 v Bratislave a po päť žiakov Školu pre mimoriadne nadané deti a gymnázium, Teplická 17 v Bratislave a Gymnázium, Poštová 9 v Košiciach.

O náročnosti medzinárodných olympiád svedčí aj počet účastníkov. Na Medzinárodnej matematickej olympiáde v Číne súťažilo 666 žiakov zo 117 krajín a na Medzinárodnej olympiáde v umelej inteligencii v Kazachstane 475 súťažiacich zo 108 krajín. Slovenskí žiaci sa v tejto konkurencii opakovanes presadili na medailových pozíciách.

Predmetové olympiády pritom nie sú iba o medailách. Rozvíjajú kritické myslenie, tvorivosť, schopnosť riešiť komplexné problémy, tímovú spoluprácu aj vedecké a výskumné zručnosti.

Za každou medailou sú stovky hodín práce žiakov, ale aj podpora učiteľov, škôl a odborníkov. Národný inštitút vzdelávania a mládeže organizuje celoštátne kolá predmetových olympiád a súťaží. V spolupráci s odbornými komisiami zabezpečuje ich odbornú garanciu, sústredenia aj vycestovanie slovenských reprezentácií na medzinárodné podujatia. Mladí ľudia tak získavajú príležitosť rozvíjať svoje schopnosti, stretávať sa s rovnako motivovanými rovesníkmi, spolupracovať so špičkovými odborníkmi a pripravovať sa na reprezentáciu Slovenska. » ren

Môžeme zveriť svoje zdravie umelej inteligencii?

Umelá inteligencia (AI) sa čoraz viac využíva v zdravotníctve a môže významne prispieť ku kvalitnejšej zdravotnej starostlivosti aj ochrane verejného zdravia. Jej rozvoj však prináša aj riziká súvisiace s ochranou údajov, možnou zaujatostou algoritmov či stratou ľudskej kontroly.

Európska poradná rada akadémii vied (EASAC) a Federácia európskych akadémii medicíny (FEAM) preto vydali spoločnú správu s odporúčaniami pre bezpečné, etické a spravodlivé využívanie AI v európskom zdravotníctve. Na jej prípravu sa podieľala skupina 22 vedcov z celej Európy, nominovaných členskými akademiemi EASAC a FEAM, vrátane Slovenskej akadémie vied (SAV), ktorá je aktívnym členom EASAC. Za Slovensko správu odborne posudzoval expert na umelú inteligenciu Ján Szollos, ktorého za akadémiu nominovala členka Predsedníctva SAV Dana Jurkovičová.

Vedci upozorňujú, že vývoj AI napreduje rýchlejšie, než zdravotnícke systémy dokážu nové technológie nezávisle hodnotiť, regulovať a monitorovať. AI by sa preto mala posudzovať rovnako dôsledne ako iné nástroje používané v zdravotnej starostlivosti. Jej prínosy musia byť preukázateľné, riziká dôkladne posúdené a fungovanie systémov priebežne kontrolované.

Európske akadémie zdôrazňujú tri hlavné priority:

- **Účinná a proaktívna regulácia.** Pravidlá pre AI musia byť prepojené s existujúcou eu-

rópskou legislatívou v oblasti zdravotníckych pomôcok, ochrany osobných údajov a zdravotných dát.

- **Rovnosť, transparentnosť a dôvera.** AI nesmie prehlbovať existujúce rozdiely v prístupe k zdravotnej starostlivosti. Pacienti musia vedieť, ako sa AI využíva, a musí zostať jasne stanovená ľudská zodpovednosť.

- **Koordinovaný postup v rámci EÚ.** Spoločné štandardy, bezpečná výmena anonymizovaných údajov a spoločný dohľad majú pomôcť zabezpečiť spoľahlivé a etické využívanie AI vo všetkých členských štátoch.

Autori zároveň odporúčajú testovať nové systémy AI v kontrolovaných podmienkach ešte pred ich širším zavedením do praxe a podporovať výskum zameraný na získavanie spoľahlivých výsledkov aj na základe menších, kvalitne vybraných súborov údajov.

Spoločná správa EASAC a FEAM má byť vedecky podloženým príspevkom k pripravovaným európskym politikám a pomocť nastaviť podmienky tak, aby inovácie v oblasti umelej inteligencie prinášali pacientom skutočný úžitok bez ohrozenia bezpečnosti, spravodlivosti a dôvery v zdravotnú starostlivosť. » ren



zdroj foto alexandra_koch pixabay

Príroda naďalej ubúda, no obnova je možná

Nová globálna Správa WWF o stave planéty 2026 Living Planet Report prináša znepokojivý obraz pokračujúceho úbytku voľne žijúcich živočíchov, no zároveň aj dôvod na nádej. Príklady z celého sveta ukazujú, že keď ľudia prírode dajú priestor a dlhodobo investujú do jej ochrany, populácie ohrozených druhov sa dokážu zotaviť. Podľa WWF je preto v súčasnosti najväčšou výzvou premeniť poznatky a riešenia na konkrétne kroky dostatočne rýchlo, aby sa podarilo zastaviť a zvrátiť stratu biodiverzity ešte v tomto desaťročí.

Správa o stave planéty je vlajkovou publikáciou WWF o stave svetovej prírody, ktorú organizácia vydáva spolu so Zoologickou spoločnosťou v Londýne každé dva roky. Najnovšie vydanie potvrdzuje, že príroda zostáva pod obrovským tlakom v dôsledku straty prirodzených biotopov, nadmerného využívania prírodných zdrojov, zmeny klímy či znečistenia.

Najnovšie hodnotenie upozorňuje, že priemerná veľkosť sledovaných populácií voľne žijúcich stavovcov sa za posledných 52 rokov znížila o 73%. Najvýraznejší pokles zaznamenali sladkovodné ekosystémy (85%), nasledované suchozemskými (69%) a morskými ekosystémami (59%). Hlavnými príčinami zostávajú strata a degradácia prirodzených biotopov, nadmerné využívanie prírodných zdrojov, klimatická zmena, znečistenie či in-vázne nepôvodné druhy.

Napriek týmto alarmujúcim číslam však správa prináša aj povzbudivé zistenie. Medzi najvýraznejšie úspechy ochrany prírody vo svete patrí obnova populácie tigrov, ktorej počet sa medzi rokmi 2010 a 2025 zvýšil o viac ako 70 percent (z približne 3 200 na asi 5 700 jedincov). Výrazné zotavenie zaznamenali aj populácie tuniakov modroplutvých a kareta obrovská sa v roku 2025 stala prvým druhom morskej korytnačky preradeným z kategórie ohrozených druhov medzi najmenej ohrozené druhy na Červenom zozname IUCN.

Pozitívne príklady obnovy prírody nájdeme aj na Slovensku. WWF Slovensko sa spolu s partnermi podieľa na návrate ohrozených jeseterov do Dunaja, pričom tento rok bolo do slovenského úseku Dunaja vypustených viac ako 5 000 mladých jedincov. Návratu života do krajiny pomáha aj obnova riečnych ekosystémov, napríklad aj pôvodného dunajského ramena Malé Foki, kam sa po desaťročiach vrátila voda. K ochrane biodiverzity prispieva aj vznik nových chránených území. „Living Planet Report 2026 prináša dôležité posolstvo aj pre Slovensko. Ochrana prírody nie je len o predchádzaní stratám, ale aj o vytváraní podmienok pre jej obnovu,“ hovorí Miroslava Plassmann, riaditeľka WWF Slovensko a dodáva, že ak spojíme odborné poznatky, dlhodobú víziu a spoluprácu ľudí, príroda dokáže reagovať prekvapivo rýchlo. Dnes už podľa nej nejde o to, či riešenia poznáme. Výzvou je uviesť ich do praxe v rozsahu, ktorý zodpovedá naliehavosti situácie. » ren

Je čas zbierať korene liečivých rastlín

Hoci zvykneme zbierať najmä kvety či listy liečivých rastlín, zabúdať by sme nemali ani na ich korene. Vedia to aj skúsené bylinkárky, ktoré na ich liečivú silu nedajú dopustiť. Za našu pozornosť isto stojí púpava lekárska i echinacea purpurová, ktoré dokonca rastú aj v našich záhradách. Mesiace október a november sú na zber koreňov liečivých rastlín najvhodnejším obdobím, pretože práve v tomto čase sú veľmi bohaté na liečivé látky.

Zber a sušenie - Po tom ako korene liečivých rastlín vyberiete z pôdy, poriadne ich očistite od zeminy a nečistôt, umyte pod tečúcou vodou a následne ich na utierke dôkladne osušte. Potom ich nakrájajte na menšie kúsky. Tie poukladajte na sito a sušte na suchom a vzdušnom mieste. Korene priebežne kontrolujte, či náhodou neplesnivjú. Po usušení ich vložte do uzatvárateľnej nádoby a odložte na tmavé miesto.

Púpava lekárska - Púpava lekárska rastie všade, nájdeme ju na lúkach, medziach a takmer v každej záhrade. Mnohí však možno netušia, že sa môže pochváliť množstvom liečivých a priaznivých účinkov na naše zdravie. Využiť môžeme jej kvety, listy aj koreň. A práve koreň obsahuje účinné látky, ktoré povzbudzujú funkciu pečene, žalúdka, pankreasu, čriev či obličiek. Obsahuje tiež prospešné látky akými sú vitamín B6, draslík či mangán. Púpava sa používa aj pri liečbe močových kameňov či cukrovky, uľavuje pri ťažkostiach so žlčníkom či trávením.

Pozor! - Púpava nie je vhodná pre ľudí, ktorí trpia vážnymi ťažkosťami obličiek, žlčníkových kameňmi, obštrukciou žľazových ciest či žalúdočnými vredmi. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

Echinacea purpurová - je trvalka a v našich záhradách ju zvykneme pestovať ako okrasnú rastlinu. Jej kvety ale aj koreň či listy majú však tiež mnoho priaznivých účinkov na naše zdravie. Odporúča sa užívať najmä v období chrípok, viróz na prechladnutí, pretože má blahodárne účinky na dýchacie cesty a podporuje obranyschopnosť nášho organizmu. Má antivírusové, antibakteriálne a protizápalové účinky. Výplachy riedenou tinktúrou sa používajú na liečbu aftov a zápalov ďasien, či ako kloktadlo pri zápale hrdla.

Pozor! - Echinaceu by sme nemali užívať dlhšie ako 3 – 4 týždne. Potom si treba urobiť niekoľkotýždňovú prestávku. Vyhnúť by sa jej mali aj ľudia trpiaci na astmu a autoimúnnu ochorenia a poradiť by sa mali s lekárom tiež onkologickí pacienti a tí, ktorí užívajú rôzne lieky. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom. » ren



zdroj foto Ajale pixabay

ŽUPAN BRANISLAV BECÍK:

„NAJLACNEJŠIE CESTOVANIE JE V NITRIANSKOM KRAJI“

Za základný lístok na 10 km u nás v prímestskej autobusovej doprave zaplatíte v hotovosti 85 centov a od 12. októbra (30 dní) na základe mimoriadnej zľavy len 45 centov. Seniori nad 63 rokov, darcovia krvi či politickí väzni jazdia autobusmi len za 30 centov.



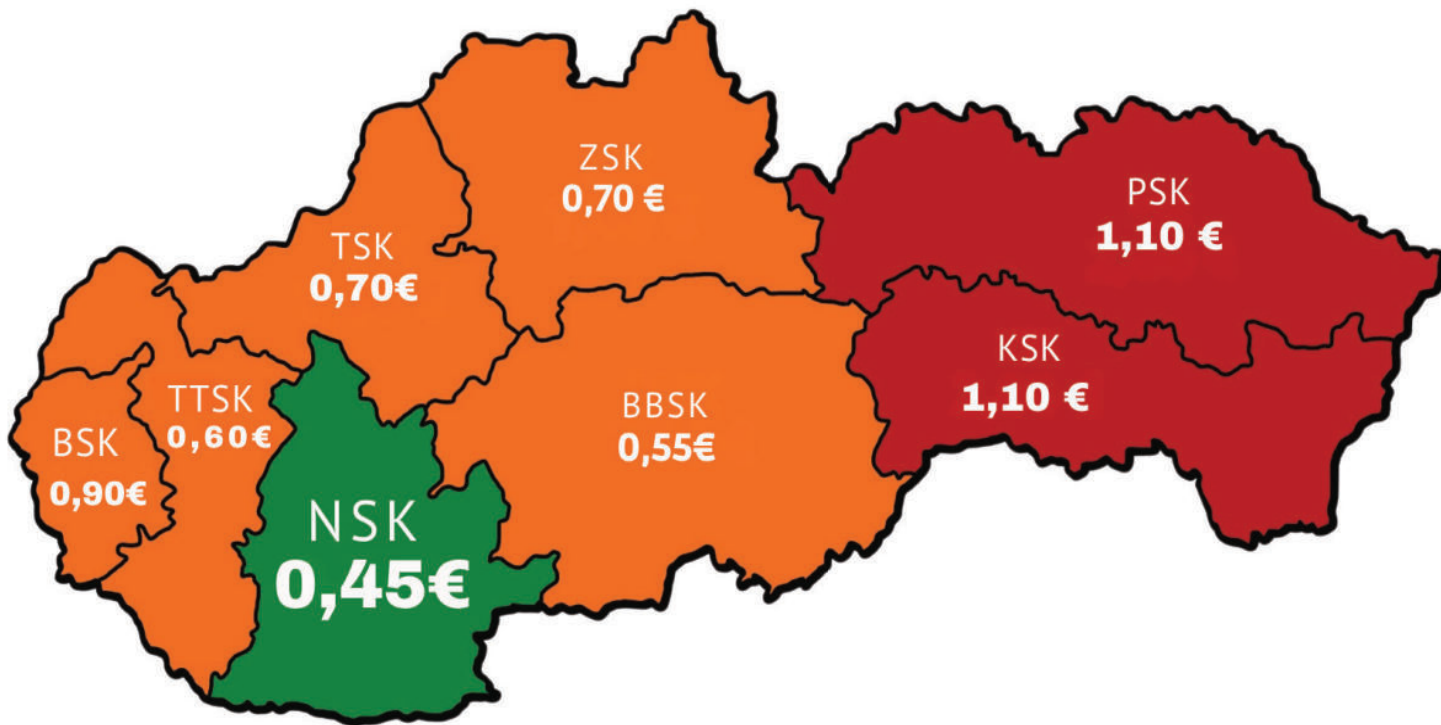
Od augusta 2026 sme zaviedli aj prestupný cestovný lístok. Podmienkou je platba dopravnou kartou a prestup do 30 minút. Od septembra platí táto výhoda aj pre seniorov nad 63 rokov a ďalšie zvýhodnené skupiny.



Výraznou obnovou prešiel tiež vozový park, do našej prímestskej dopravy pribudlo za štyri roky 158 nových autobusov. Dokonca, od septembra sme prvým regiónom na Slovensku, v ktorom elekrobuses zabezpečujú prímestské spoje.



Spustili sme aj taktovú dopravu tam, kde nie je priame vlakové spojenie s krajským mestom. Pravidelný hodinový interval autobusov bol postupne zavedený medzi Nitrou a Levicami, Šaľou či Zlatými Moravcami. Rozšíriť ju chceme aj na linkách Vrábľe - Nové Zámky a Topoľčany - Piešťany.





Otvorili expozíciu
venovanú významnému
bankárovi

www.cujte.sk





VEGUM a. s. Gumárenská 337, 972 23 Dolné Vestenice
príjme do trvalého pracovného pomeru
zamestnancov na pracovné pozície:

PREVÁDZKOVÝ ELEKTRIKÁR (m/ž)

- Priemerná mzda 1 800 € - 2 300 € v závislosti od skúseností
- Osvedčenie (elektrotechnik na riadenie činnosti alebo na riadenie prevádzky) podľa vyhlášky č. 508/2009 Z. z. (§ 15 ods. 1)

LINKÁR (m/ž)

- Prax na obdobnej pozícii nutná

OPERÁTOR VÝROBY VO VALCOVNI (m/ž)

- Priemerná mzda 1 500 € - 1 700 € v závislosti od výkonu
- Dochádzkový bonus 40 €
- Práca na 3 zmeny
- Strava zdarma

VODIČ MOTOROVÉHO VOZÍKA (m/ž)

- Priemerná mzda 1 200 €

Kontakt: 0905 710 203, 0915 845 177, praca@vegum.sk



NATÁLIA SVÍTKOVÁ
ROZHÝBE, ČO ROKY STÁLO

Kandidátka na županku
Trenčianskeho samosprávneho kraja

4

MOJE TOP PRIORITY

-  **Nemocnice zostanú naše.**
Žiadny predaj. Žiadny prenájom.
-  **Každé euro bude vidieť.**
Komu, za čo a koľko kraj platí.
-  **Cesty a mosty podľa plánu, nie podľa sľubov.**
Verejne, čo sa opraví a kedy.

viac na nataliasvitkova.sk



Asistent manažéra predajne (m/ž), Bánovce nad Bebravou

Mesačná mzda
1 570 €
(38,75 hod./týž.)

+ príplatky
+ 40 € mesačne na nákup v Lidl

Prihlás sa teraz!



Sa oplatí.



kariera.lidl.sk

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĐOM

POKRÝVAČ - TESÁR

rekonštrukcia striech, oprava garáží,
oprava a výmena dosiek,
klampiarske práce, izolácie,
montáž a oprava odkvapov,
oprava a renovácia eternitových striech,
kompletná výmena strechy

na svoju prácu poskytujeme záruku

**ZĽAVA
10%**

0944 269 050

pred po

BEZ WAPKY

**BOMBA
FASÁDA**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BEZPLATNÁ
UKÁZKA**

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**ZĽAVA
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871

LEPŠIA PRÁCA

PERSONÁLNA AGENTÚRA



NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

Oplatí sa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**



SOS STREŠNÉ PRÁCE Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klampiarske práce
Zateplenie

**ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.10.**

**Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699**

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

JESEŇ PLNÁ ZLIAV

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
DOPLNOK VÝŽIVY

31,91 EUR
39,90 EUR

Hovädzi kolagén Forte
KOSTI A KĽBOVÁ VÝŽIVA
DOPLNOK VÝŽIVY

39,98 EUR
47,95 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

**Objednávajte
teraz:**
www.medikaexpert.sk

**Alebo volajte:
0904 552 345**

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah
Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a
so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku

Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov

Platba v splátkach k dispozícii

0800 162 162

www.stannah.sk

1. DAY OBCHOD
NA JEDNOTKU!

**Na každú príležitosť sa pripravíte
vo 1. DAY, obchode na jednotku!**

- ✓ Široký výber kvalitného alkoholu, vín, pochutín, sladkostí aj nealka
- ✓ Niečo pre každú príležitosť – rodina, priatelia alebo len tak pre seba
- ✓ Elegantné darčkové balenia, ktoré potešia každého
- ✓ Atraktívne ceny a špeciálne ponuky počas celého roka
- ✓ Ochutnávky a nové chute priamo v predajni
- ✓ 1. DAY KLUB – výhody pri každom nákupe



**Stretnutie
s kamošmi**

**Romantický
večer**

**Filmová
noc**

**Rodinná
oslava**

130+ predajní po celom Slovensku | Nájdite svoju predajňu na www.1day.sk/predajne

Fotografie sú ilustračné. Alkoholické nápoje
len od 18 rokov. Konzumujte zodpovedne.