REGIONPRESS

42. TÝŽDEŇ / 16. OKTÓBER 2026

NOVOZÁMOCKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

AKCIA PLATÍ OD PONDELKA 19. 10. DO STREDY 21. 10. 2026

ČERSTVOSŤ KVALITA

NÍZKE CENY KAŽDÝ DEŇ

Biedronka Nízke ceny každý deň

ČERSTVÁ PONDELKOVÁ PONUKA

WWW.BIEDRONKA.SK

-28%

0,25 (0,35..)

0,32 €/100 g

Celozrnná žemľa 80 g

VÁKUOVÉ BALENIE

SUPER CENA 2,89

Bravčové plece bez kosti v celku
Krajina mäsa
cena za 1 kg

-44%

0,89 (1,59..)

Jablká zelené
Golden Delicious ukladané
cena za 1 kg

-44%

0,89 (1,59..)

Šalát ľadový
cena za 1 ks

42 2026/Čerstvosť a kvalita

*Bežná cena. **Predchádzajúca cena. ***Najnižšia cena za 30 dní.

49-0023

ODKÚPIM STARÉ VECI
LP platne, hračky, knihy, foto-aparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné 0904 046 416

59-0003

ŠKRIDLA LACNEJŠIE AKO PLECH
Kompletné strechy, rekonštrukcie
VÝPREDAJOVÉ CENY
od 3,50 € / m²
Okoč STRECHY
0951 444 444
Školiace centrum strechárov

91-0012

ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY
PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE
HELUX - Peter Helmeš
Ďalej ponúkame:
OPRAVY
všetkých typov
• žalúzii a okien
• dverí a sieťok
Predaj
Montáž
Servis
0918 109 149 www.helux.sk

80-0007

HYDROIZOLÁCIE
PLOCHÝCH STRIECH
EASYHOME SK
• PVC FOLIA FATRAFOL, SIKA, BAUDER
• ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH
• REKONŠTRUKCIE PLOCHÝCH STRIECH
www.easyhome.sk
0902 034 469
0907 500 566
Obhliadka a cenová ponuka ZADARMO

40-0026

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOĽAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU
rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

78-0010

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS Vaše výhry, naša radosť

35-0013

Bezplatný týždenník
NOVOZÁMOCKO
Najbližšie k ľuďom
EV 6230/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026

Redakcia: Coboriho 9, NITRA
novozamocko@regionpress.sk

INZERCIA
Alena Valašeková 0910 455 919
Ing. Diana Bóriová 0901 796 594

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (35.050 domácností)
párny týždeň:
Dvory nad Žitavou, Kmeťovo, Maňa, Mojzesovo, Nové Zámky, Palárikovo, Tvrdošovce, Úľany nad Žitavou

nepárny týždeň:
Andovce, Bešeňov, Bánov, Komjatice, Komoča, Nové Zámky, Semerovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr, Šurany, Tvrdošovce



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Začína sa druhé Zvýšenie bezpečnosti na krajských cestách

V lete bolo dokončených päť úsekov zmodernizovaných župných ciest II. a III. triedy, aktuálne štartuje druhé tohtoročné Zvýšenie bezpečnosti na krajských „trojkách“. Meniť sa bude asfalt, na vybraných úsekoch aj podložie, spevňovať krajnice či čistiť priekopy a priepusty.

Nitriansky samosprávny kraj (NSK) pokračuje v modernizácii dopravnej infraštruktúry. Opravy čaká päť úsekov v okresoch Nitra, Topoľčany, Levice a Zlaté Moravce. Práce začnú frézovaním vozovky v úseku Veľký Dvor – Želiezovce (okres Levice). „Pokračujeme v ďalšom zvýšení bezpečnosti, aby výsledky našej práce pocítilo na svojej ceste domov čo najviac ľudí. Záleží mi na tom, aby sa investície vracali obyvateľom kraja v podobe lepšieho a bezpečnejšieho života. Udržiavaná dopravná infraštruktúra je toho dôležitou súčasťou,“ povedal župan Branislav Becík.

Cestári budú podľa technického stavu vozoviek realizovať najmä odfrézovanie poškodených asfaltových vrstiev a položenie nového asfaltového krytu. „Súčasťou prác budú podľa potreby aj lokálne opravy podložia, úprava a spevnenie krajníc, čistenie priekop a priepustov a obnova alebo doplnenie dopravného značenia či ďalších dopravných prvkov,“ vysvetlil riaditeľ Regionálnej správy a údržby ciest Nitra Matúš Starovič. „Doprava bude počas prác obmedzená v nevyhnutnom rozsahu a riadená dočasným dopravným značením,“ doplnil.

Druhé Zvýšenie bezpečnosti 2026:

- Cabaj-Čápor – Poľný Kesov (okr. Nitra) na ceste III/1687, dĺžka: 1,278 km
- Veľký Dvor – Želiezovce (okres Levice) na ceste III/1565, dĺžka: 1,898 km
- Veľké Ripňany – Behynce (okres Topoľčany) na ceste III/1735, dĺžka: 3,192 km
- Ipeľské Úľany – Plášťovce (okres Levice) na ceste III/2592, dĺžka: 1,427 km
- Malé Vozokany – intravilán (okres Zlaté Moravce) na ceste III/1582, dĺžka: 0,836 km

„Prvé tohtoročné Zvýšenie bezpečnosti na krajských cestách je už zrealizované, opravených je takmer 8 kilometrov ciest v úsekoch Sikenica – Lontov (okr. Levice), Janíkovce – Nitra (okr.Nitra), Malé Bedzany – Veľké Bedzany (okr. Topoľčany), Gbelce – Diva (okr. Nové Zámky) a Zlatná na Ostrove (okr. Komárno),“ upresnilo Komunikačné oddelenie NSK.

» ren



zdroj foto NSK / FB

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120
80-0002

HYDROIZOLÁCIE ZATEPLENIA PLOCHÝCH STRIECH
Predaj izolačných materiálov
0918 755 069 — HINDICKÝ —
www.hindickyhydroizolacie.sk, minohindicky@gmail.com
78-0027



40-0067



LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA
NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE

MURÁRSKE A STAVEBNÉ PRÁCE
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KĽÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
ceny dohodou / DODANIE MATERIÁLU
0907 369 497
59-0078

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
TEL: 0909 105 810, 0907 960 440
PREDAJ

ŽIVÁ HYDINA
morky, kurence 2 kg na dochov
OČISTENÁ HYDINA
morky, kurence, sliepky
polovičky na polievku, kačice
ZELENINA
zemiaky na uskladnenie, cibuľa, kapusta hlávková aj strúhaná
78-0047

POĎ BÝVAŤ DO SEMEROVA
NOVÝ 16 BYTOVÝ NÁJOMNÝ BYTOVÝ DOM V CENTRE OBCE

UŽ OD 222 € MESAČNE
BÝVAJTE UŽ OD 1.12.
Viac info na www.semerovo.sk
20-0121

MURÁRSKE - STAVEBNÉ PRÁCE
rekonštrukcie domov a bytov
zatepľovanie fasády
betónovanie
prenájom lešenia
zámková dlažba
stierky - omietky - maľovanie
búracie práce
sťahovanie a vypratávanie
ploty - pletivá
najlacnejšie v okrese
záruka na prácu
0919 211 533 - 0940 173 313
59-0079

OPERÁCIE HEMOROIDOV A KOMPLIKÁCIÍ KONEČNÍKA

„Mnohí pacienti, ak pociťujú problémy v oblasti konečníka, pripisujú ich výslovne hemoroidom. Navštívia viacerých lekárov, vyskúšajú rôzne liečebné postupy, no s pretrvávajúcimi ťažkosťami nakoniec skončia u nás. Dôvodom býva i to, že zdravotný problém nie je vždy správne rozpoznaný a liečený, alebo sa nerieši skutočná príčina.

Príkladom je pacient s bolesťami konečníka. Vyšetrením som zistil, že pacient má kožnú riasu – takzvanú marišku, marisque, zároveň vo vnútri konečníka hemoroidy a kožu v okolí konečníka a v oblasti sedacích svalov zapálenú kontaktnou, prípadne inou dermatitídou. Tým, že zapálená sliznica vnútorných hemoroidov produkovala zvýšené množstvo hlienu, tento sekrét vytekal von, vonkajšie okolie konečníka bolo neustále vlhké a to spôsobilo dermatitídu, ktorá následne dráždila kožnú riasu a pacient tak pociťoval bolesť kožnej riasy. Nastavil som komplexnú terapiu, od odstránenia kožnej riasy, cez zahojenie zapálenej pokožky medikamentmi až po chirurgickú liečbu hemoroidov rádiofrekvenčnou abláciou. Pacientove ťažkosti a bolesti postupne pominuli a napokon bol šťastný, že našiel pomoc a uzdravenie.“



MUDR. **MARTIN STARZYK**, PHD., MBA
POSLANEC NITRIANSKEHO SAMOSPRÁVNEHO KRAJA

GOOGLE RECENZIE
Zaujíma vás, ako hodnotia našu ambulanciu samotní pacienti? Prečítajte si ich skúsenosti priamo na Google recenziách. Nájdete nás pod názvom: CHIRURGIA, s.r.o., Nové Zámky.
www.chirurgia.sk

78-0089

DOKTOR DVERE®

K VAŠIM SLUŽBÁM

VÝJAZDOVÁ SLUŽBA **NONSTOP SERVIS**

+421 940 920 100 **doktordvere.sk**

78-0007

ŽP EKO DELET
Akčná jeseň
VÝKUP ŠROTU

KOMJATICE 0911 711 887
NOVÉ ZÁMKY 0902 944 323, 0903 818 601
ŠURANY 0903 550 565
ŠTÚROVO 0904 326 599

81-0180

PÍLENIE STROMOV

DRTENIE KONÁROV
FRÉZOVANIE PŇOV
0903 921 670

80-0019

Mládky a brojlerové kuriatka
0905 207 059
DOVOZ NA ADRESU | www.hydinashop.sk

594-0016

Predaj mladých nosníc

14-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT



NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL
PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY
Dovoz priamo na adresu

FARMA FRAJKOVCI
Veľčica
predaj mladých nosníc

Predaj krmných zmesí

0940 658 399
0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice
farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

80-0005

Vyrezávame tekvice

Tak ako si nevieme predstaviť Vianoce bez zdobenia vianočného stromčeka, tak si rovnako nevieme predstaviť jeseň bez vyrezávania tekvíc. Táto činnosť sa už stala neodmysliteľnou súčasťou jesenného obdobia a zábavou pre celú rodinu. Ak aj nemáte záhradu, obchody dnes ponúkajú dostatočný výber týchto chutných plodov a vďaka vašim šikovným rukám si môžete pekne vyzdobiť terasu či balkón.

Ako vybrať tekvicu?

Na vyrezávanie je najvhodnejšia oranžová tekvica. Mala by byť nielen dostatočne veľká ale mala by mať aj pravidelný tvar. Tiež skúste, či nie je veľmi tvrdá, aby ste do nej mohli bez ťažkostí vyrezať potrebné otvory.

Čo budeme potrebovať?

Aby práca išla skutočne od ruky, pozornosť treba venovať aj výberu vhodných nástrojov a pomôcok. Dôležité je pripraviť si ostrý nôž strednej veľkosti, a tiež menší nôž na vyrezávanie detailov, lyžicu na vyberanie obsahu tekvice, misku, fixku alebo pero.

Ako na to?

• Tekvicu umyte. Okolo stonky nakreslite perom alebo fixkou kruh, prípadne iný vzor, napríklad hviezdu či štvorec. Mal by byť dostatočne veľký na to, aby ním prešla vaša päsť.

• Do nakresleného tvaru pomaly a opatrne vyrežte ostrým nožom otvor. Nôž pritom smerujte šikmo na stred, poklop bude na tekvici lepšie držať a nebude sa prepadať do jej vnútra. Režte tak, aby vznikal mierne lievikovitý tvar.

• Zo vzniknutého otvoru postupne lyžicou vyberte mäkký obsah, teda dužinu a následne, keď môžete vnoriť ruku dnu do tekvice, oškrabte ešte primerané množstvo dužiny tak, aby zostala stena hrubá asi dva centimetre.

• Fixkou si na tekvicu nakreslite tvár, teda oči, nos a ústa. Fantázii sa však medze nekladú a tak si na ňu miesto tváre môžete nakresliť aj iné ozdobné motívy. Postupujte pritom tak, že menším nožom vpichujte do tekvice a snažte sa vyrezať predkreslené tvary.

• Ak na tekvici ešte po vyrezaní zostali čiary od fixky, zmyte ich navlhčeným obrúskom. Do tekvice na záver umiestnite svetlo. Použiť sa dá klasická alebo čajová sviečka, prípadne menšia baterka. » ren



zdroj foto jeshoots-com pixabay

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEĽ, PLOCHÝCH
slovenská firma
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!
ZÁRUKA 20 ROKOV
!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
NON STOP - 0944 720 932
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0012

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799
47-022

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?
ZAVOLAJTE 0903 921 710
LEPŠIAPRÁCA.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY
PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY
- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti
ZĽAVA pre seniorov
Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604
www.bituflex.sk
MAĽOVANIE PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH KVALITNOU DVOJZLOŽKOVOU FARBOU
Bituflexroznava@gmail.com
88-0016

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Bratislavy
Príďte si vyskúšať
IAM akadémy
Ševčenkova 23,
851 01 Bratislava
Tel.: 0914 105 644

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU
Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA
Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY
Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS
Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

od pondelka 19. 10. do 25. 10.

Sa oplatí.

Cenový líder*
ponúka stovky dlhodobo zlacnených produktov.

Dlhodobo zlacnené



Ušetri* -35 %
2.99

S Lidl Plus
Ušetri* -43%
2.59

Hellmann's Tatárska omáčka/ Majonéza
625 ml
(1 l = 4,78), (LP: 1l = 4,14)

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti z dňa 09.10.2026



Ušetri* -30%
4.39

Zlatý Bažant 10°
8 x 0,5 l = 4 l
svetlý ležiak
+ záloh za obaly 1,20 €
(1 l = 1,10)

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti z dňa 09.10.2026



-40% ~~3.19~~
1.89
S Lidl Plus
-47%
1.69

Tmavé hrozno
cena za 1 kg



-50%
0.79 ~~1.59~~

Ľadový šalát
kus



-35%
2.59 ~~3.99~~

Kuracie stehná XXL
cena za 1 kg
horné/dolné



-41% ~~5.99~~
3.49
S Lidl Plus kupónom nad 20€
2.99

Bravčový bôčik
cena za 1 kg
s kožou

HALLOWEEN

Cukrovinky v tekvici
200 g, (100 g = 2,50)
Supercena
4.99



Advanced Krmivo pre psy
3 kg, s hydinou, s inulínom, (1 kg = 1,23)
-25% ~~4.95~~
3.69



VŠETKO PRE MAČKY & PSY

PARKSIDE



vrátane akumulátora s nabíjačkou

Cenový trhák
aj online
39.99

PARKSIDE Aku uhlová brúska
kus



aj online
Cenový trhák
19.99

PARKSIDE Univerzálny aku fúkač, 20 V
kus

*Potvrdzuje to prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, s. r. o., realizovaný v období od 14. 7. do 20. 7. 2026 na vzorke 2 001 respondentov. Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, uviedlo spontánne najviac – až 39 % opýtaných – práve Lidl.

Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru v letáku platí od 19. 10. do 25. 10. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

49-0025

HECHT®
špecialista na záhradu

21. 10. – 3. 11. 2026

NOVÉ ZÁMKY

KOMÁRŇANSKÁ CESTA 9470/9A, 940 02

NAVIGOVAŤ DO PREDAJNE

Ešte nie je hotovo!

BENZÍNOVÁ PÍLA
HECHT 927
- motor 25,4 cm³
- dĺžka lišty 30 cm

AUTOMATICKÉ MAZANIE REŤAZE

KOVOVÁ ZUBOVÁ OPIERKA

hmotnosť len 3,2 kg

124,99**
64,99*

ACCU VRTAČKA
HECHT 12050
- všestranná aku vŕtačka pre každého kutila
- otáčky bez zaťaženia 0–400 / 0–1400 ot./min
- maximálny krútiaci moment 40 Nm
- dvojrýchlostná prevodovka

1× 2 Ah AKUMULÁTOR A RÝCHLONABÍJAČKA

HMOTNOSŤ VRÁTANE AKUMULÁTORA 1,5 kg

LED svetlo

64,99**
34,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 21. 10. – 3. 11. 2026
Do akcie je určených 200 ks HECHT 927 , 150 ks HECHT 12050 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob.
Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

13-01298

Ešte nie je hotovo!

21. 10. – 3. 11. 2026
alebo do vypredania zásob

ŠTIEPAČKA NA DREVO
HECHT 6070
príkon 3000 W
max. tlak 7 t
dĺžka polena 100-550 mm
priemer dreva 80-300 mm

~~519,99 €~~**
449,99 €*

VRETENOVÁ KOSAČKA
HECHT 514 PROFI
záber 46 cm
výška zdvihu 24–75 mm
kôš 50 l



~~144,99 €~~**
114,99 €*

hmotnosť 6,5 kg

BENZÍNOVÝ FUKÁR LÍSTIA
HECHT 943
objem 43 cm³
rýchlosť vzduchu 223 km/h
objem vzduchu 15 m3/min



~~164,99 €~~**
129,99 €*

BENZÍNOVÝ KULTIVÁTOR
HECHT 747
objem 173 cm³, záber 60 cm
hmotnosť 34 kg



~~289,99 €~~**
269,99 €*

ACCU UMÝVAČKA
HECHT 3025
Accu Li-ion DC 20 V
1× 2,5 Ah
max. tlak 22 bar
max. prietok 180 l/h



~~84,99 €~~**
69,99 €*

PONORNÉ ČERPADLO
HECHT 3775
príkon 750 W
max. výtlak 9 m
max. prietok 13000 l/h



~~64,99 €~~**
54,99 €*

ZÁHRADNÝ GRIL
HECHT SENTINEL MAX
rozmery 175 × 76 × 154 cm
rozmery ohniska hlavné / vedľajšie
100 × 45 cm / 43 × 38 cm
hrúbka plechu 1,5 mm



~~499,99 €~~**
429,99 €*

STOLNÁ LUPIENKOVÁ PÍLA
HECHT 8916
príkon 120 W
max. rezná hĺbka 50 mm / 90° 20 mm / 45°
dĺžka plátku 127 mm
rozmer stola 255 × 415 mm



~~104,99 €~~**
89,99 €*

ACCU FÚRIK
HECHT 2623
príkon 280 W
max. hmotnosť nákladu 260 kg
max. kapacita 100 l
hmotnosť 50 kg



~~709,99 €~~**
599,99 €*

ACCU ŠTVORKOLKA
HECHT 56199 HURON
rozmery 160 × 99 × 121 cm
accu 72 V / 20 Ah, 1200 W
max. zaťaženie 120 kg
max. rýchlosť 45 km/h



~~2 089,99 €~~**
1 899,99 €*

DRÁŽKOVACIA FRÉZA
HECHT 1660
príkon 1600 W
rezná hĺbka 5–30 mm
rezná šírka 8–30 mm
Ø kotúča 125 mm



~~74,99 €~~**
64,99 €*

JEDNOFÁZOVÝ INVERTOR
HECHT IG2201
motor 79,8 cm³
max. el. výkon 2000 W
nádrž 4 l
zásuvky 1× 230 V, 1× 12 V DC, 2× USB 5 V



~~419,99 €~~**
349,99 €*

ACCU MOTORKA
BMW R1200RT POLICE
rozmery 123,5×54× 75 cm
accu 12 V / 7 Ah
max. zaťaženie 30 kg



~~249,99 €~~**
199,99 €*

ŠLIAPACIA MOTOKÁRA
HECHT 59788
rozmery 94×63×51 cm
max. zaťaženie 25 kg
hmotnosť 10,2 kg



~~84,99 €~~**
69,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

13-0298


EXTRA VÝPLATA
Uži si 2X
vyššie októbrové výhry
Len v októbrových žrebovaniach
zdvojnásobujeme výhry
od 3. do 8. poradia
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.
TIPOS
35-0013

TIPOS KUPÓN: Dobite si hráčske konto – rýchlo a bez starostí

Chceli ste si dobiť konto na hráčsky účet hotovosťou? Máme pre Vás riešenie. TIPOS má s TIPOS kupónom, vďaka ktorému si dobijete svoje online hráčske konto priamo v najbližšej trafike.

Skoro na každej trafike, skoro hneď

TIPOS kupón je dostupný v sieti predajní GECO a TABAK-PRESS, ktoré nájdete takmer v každom meste a obci na Slovensku. Jednoducho požiadate obsluhu o kupón v požadovanej hodnote – na výber máte nominálne hodnoty 5 €, 10 €, 20 €, 50 €, 100 €, 150 € alebo 200 € – zaplatíte v hotovosti (alebo kartou) a kupón je okamžite aktívny. Mesačne si takto môžete nabiť konto až do výšky 1000 €.

Tri kroky a ste v hre

1. Prihláste sa do svojho TIPOS konta na etipos.sk
2. V sekcii Vklad na konto vyberte možnosť „Vklad TIPOS kupónom"
3. Zadajte kód z kupónu – a môžete hrať

Kupón je platný až 40 dní od zakúpenia. Hneď po dobití si môžete podať stávku v našich lotériách, zahrať si v online kasíne či vsadiť na športový výsledok.

Najbližšiu trafiku, kde si TIPOS kupón kúpite, nájdete na www.tipos.sk/predajne-miesta/kupon.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk



18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Ako sa volá možnosť dobitia online konta bez poplatkov?

A: TIPOS kupón

B: TIPOS sifón

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 16. 10. 2026 od 10:00 hod. do piatku 23. 10. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

Voľby do **orgánov samosprávnych** krajov **24. 10. 2026**

Naši kandidáti pre okres Nové Zámky

Skúsenosti, konkrétne riešenia a silný hlas pre náš región.



Jozef BARCAJ, Ing. 1

72 r., konateľ spoločnosti — Rastislavice

Som držiteľom Krištáľového krídla a čestným občanom Nových Zámkov a Podhájska. K nášmu regiónu mám preto osobný vzťah a chcem preň naďalej pracovať. Chcem podporovať ľudí, ktorí pomoc potrebujú, aby im ani v náročných životných situáciách nezmizol úsmev z tváre. Zároveň chcem podporovať rozvoj cestovného ruchu v okrese Nové Zámky a realizáciu drobnej infraštruktúry v našich mestách a obciach, ktorá zlepší každodenný život ich obyvateľov.



Jaroslava BERNÁTOVÁ, MUDr. 3

49 r., lekárka, kardiologička — Nové Zámky

Nové Zámky sú už 25 rokov mojím domovom, kde žijem, pracujem a vychovala som dve deti. Ako primárka na Klinike vnútorného lekárstva I. FNsP Nové Zámky denne poznávam problémy a potreby ľudí. Svoje odborné a životné skúsenosti chcem využiť v prospech nášho kraja. Mojimi prioritami sú dostupná zdravotná starostlivosť, podpora rodín a bytovej výstavby, dôstojná starostlivosť o seniorov a pomoc tým, ktorí ju najviac potrebujú. Chcem, aby bol Nitriansky kraj dobrým miestom pre život všetkých generácií.



Zoltán DANCZI, MUDr. 9

57 r., lekár, námestník riaditeľa nemocnice — Nové Zámky

Zdravotníctvo a sociálna starostlivosť ovplyvňujú to najcennejšie: naše zdravie, bezpečie a každodennú istotu našich rodín. Ako lekár a člen manažmentu nemocnice denne vidím nielen potreby pacientov, ale aj reálne fungovanie a limity nášho systému. Svoje dlhoročné medicínske a manažérske skúsenosti chcem preto využiť v prospech nášho kraja. Budem presadzovať investície do moderného zdravotníctva, budovať bezpečné a spoľahlivé zdravotné zázemie pre celé rodiny a v neposlednom rade vytvárať podmienky pre dôstojný život a kvalitné služby pre našich seniorov.



Rudolf FRÝŽELKA, Ing. 16

49 r., starosta — Úľany nad Žitavou

Nitriansky samosprávny kraj má byť moderným a zodpovedným regiónom, zeleným a klimaticky odolným krajom, ktorý využíva nové technológie, chráni životné prostredie a zároveň pomáha ľuďom. Chcem prepájať energetiku, sociálnu politiku, obehové hospodárstvo, školstvo a regionálny rozvoj tak, aby z nich vznikali konkrétne výsledky – nižšie náklady na energie, menej odpadu, čistejšie a estetickejšie prostredie, nové zručnosti pre študentov stredných škôl a kvalitnejšie služby. Chcem, aby sme kráčali budúcnosti naproti - zelenou cestou. Kraj má byť nielen správcom svojich organizácií, ale aj iniciátorom spolupráce miest, obcí, škôl, podnikateľov a ďalších partnerov.

78- 0095 Objednávateľ: HLAS - sociálna demokracia. Trnavská cesta 3273/37. 831 04 Bratislava. IČO: 53256070 Dodávateľ: REGIONPRESS. s. r. o.. IČO: 36252417. Pekárska 7489/40A. 917 01 Trnava.



36 r., vedúci skúšobnej stanice — Šurany

Ako človek, ktorý pôsobí vo verejnej správe a v oblasti poľnohospodárstva, poznám potreby regiónu aj fungovanie verejných inštitúcií. V krajskom zastupiteľstve sa chcem venovať najmä rozvoju dopravnej infraštruktúry, podpore poľnohospodárstva a vidieka, kvalitnému odbornému školstvu a efektívnemu využívaniu verejných financií. Mojím cieľom je, aby Nitriansky kraj využíval svoj potenciál a aby investície smerovali predovšetkým do oblastí, ktoré obyvatelia kraja skutočne potrebujú. Dôležité je pre mňa aj zlepšovanie regionálnej dopravy, dostupnosť verejných služieb a vytváranie podmienok pre ďalší hospodársky rozvoj kraja.



63 r., konateľ spoločnosti — Šurany

Rozvoj nášho regiónu musí vychádzať z reálnych potrieb ľudí, miest a obcí. Ako človek s dlhoročnými skúsenosťami v podnikateľskom prostredí chcem svoje skúsenosti využiť v prospech rozvoja kraja, podpory podnikania, investícií a vytvárania nových pracovných príležitostí. Mojím cieľom je, aby sa v našom regióne dobre žilo, pracovalo a podnikalo. Chcem presadzovať zodpovedné hospodárenie s verejnými prostriedkami, podporovať rozvoj miest a obcí a hľadať riešenia, ktoré prinesú konkrétny úžitok obyvateľom nášho kraja.



60 r., generálna tajomníčka — Nové Zámky

Celý svoj profesijný život som pracovala s ľuďmi a pre ľudí. Ako učiteľka a riaditeľka školy som spoznala každodenné potreby rodín, detí, seniorov aj pracujúcich. Dnes pôsobím ako generálna tajomníčka služobného úradu Úradu geodézie, kartografie a katastra SR. Skúsenosti zo školstva, riadenia a štátnej správy chcem využiť v prospech nášho regiónu. Do Zastupiteľstva Nitrianskeho samosprávneho kraja kandidujem, aby mal okres Nové Zámky silný hlas pri rozhodovaní o investíciách a službách. Mojimi prioritami sú kvalitné stredné školstvo prepojené so zamestnávateľmi, dostupná zdravotná a sociálna starostlivosť, opravy ciest II. a III. triedy, lepšia regionálna doprava a podpora projektov miest i menších obcí. Rozvoj kraja nesmie končiť na hranici okresného mesta. Chcem prepájať samosprávu, kraj a štát a projekty nielen pomenovať, ale ich aj pripraviť, presadiť a dotiahnuť do výsledku.



36 r., riaditeľ úradu práce, sociálnych vecí a rodiny — Nové Zámky

Pôsobím ako riaditeľ Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny v Nových Zámkoch. Zodpovednosť, ľudskosť a ochota pomáhať sú hodnoty, ktoré ma sprevádzajú počas celého profesionálneho aj osobného života. Práca v sociálnej oblasti ma naučila pozorne počúvať ľudí, vnímať ich každodenné problémy a hľadať riešenia, ktoré sú reálne a uskutočniteľné. Tieto skúsenosti chcem využiť ako poslanec Nitrianskeho samosprávneho kraja. Verím, že sociálne veci a rodiny sú základom silného kraja a že ľudia, rodiny a komunity musia byť hlavnými prioritami našich obcí a miest. Vo svojej práci pre náš kraj sa chcem zamerať na adresnú podporu rodín a detí, ako aj na vytváranie podmienok pre dostupné sociálne služby pre všetkých, ktorí ich potrebujú. Mimoriadnu pozornosť budem venovať podporovaniu zraniteľných skupín a seniorov, aby mali zabezpečený dôstojný život a potrebnú starostlivosť. Mojím cieľom je prinášať kvalitný život do celého regiónu, budovať silné komunity a vytvárať prostredie, ktoré bude skutočne bližšie k ľuďom a ich každodenným potrebám.

SMER
SLOVENSKÁ SOCIÁLNA DEMOKRACIA
HLAS
SOCIÁLNA DEMOKRACIA
SLOVENSKÁ NÁRODNÁ STRANA 1871

Objednávateľ: HLAS - sociálna demokracia, Trnavská cesta 3273/37, 831 04 Bratislava, IČO: 53258070 Dodávateľ: REGIONPRESS, s. r. o., IČO: 36252417, Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava.

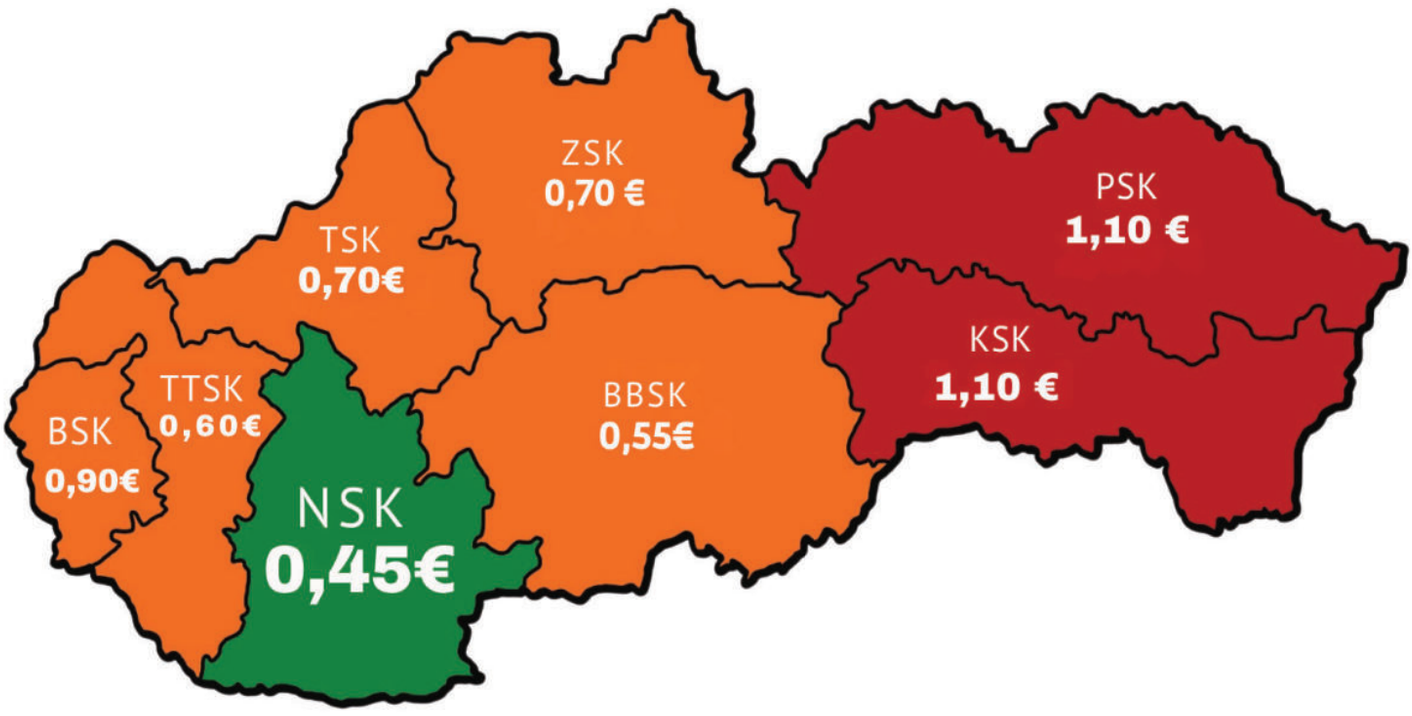
78-0095



ŽUPAN BRANISLAV BECÍK:

„NAJLACNEJŠIE CESTOVANIE JE V NITRIANSKOM KRAJI“

- Za základný lístok na 10 km u nás v prímestskej autobusovej doprave zaplatíte v hotovosti 85 centov a od 12. októbra (30 dní) na základe mimoriadnej zľavy len 45 centov. Seniori nad 63 rokov, darcovia krvi či politickí väzni jazdia autobusmi len za 30 centov.
- Od augusta 2026 sme zaviedli aj prestupný cestovný lístok. Podmienkou je platba dopravnou kartou a prestup do 30 minút. Od septembra platí táto výhoda aj pre seniorov nad 63 rokov a ďalšie zvýhodnené skupiny.
- Výraznou obnovou prešiel tiež vozový park, do našej prímestskej dopravy pribudlo za štyri roky 158 nových autobusov. Dokonca, od septembra sme prvým regiónom na Slovensku, v ktorom elektrobusy zabezpečujú prímestské spoje.
- Spustili sme aj taktovú dopravu tam, kde nie je priame vlakové spojenie s krajským mestom. Pravidelný hodinový interval autobusov bol postupne zavedený medzi Nitrou a Levicami, Šaľou či Zlatými Moravcami. Rozšíriť ju chceme aj na linkách Vráble – Nové Zámky a Topoľčany – Piešťany.



35-0095



PRENÁJOM KÁVOVAROV



SANREMO D8
Profesionálny pákový kávovar

1 DEŇ	VÍKEND	2-10 DNÍ	11-60 DNÍ	60 DNÍ +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €



JURA X10
Veľký automatický kávovar

1 DEŇ	VÍKEND	2-10 DNÍ	11-60 DNÍ	60 DNÍ +
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €



JURA E6
Malý automatický kávovar

1 DEŇ	VÍKEND	2-10 DNÍ	11-60 DNÍ	60 DNÍ +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €



FIORENZATO F64
Mlynček

1 DEŇ	VÍKEND	2-10 DNÍ	11-60 DNÍ	60 DNÍ +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA
Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.



SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 250G



SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 500G



MISTERO BLEND 80/20 500G



VENETO BLEND 1KG



TOSCANA 100% ARABICA 1KG

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk
Pondelok – Piatok: 08:00 – 16:30
Jedná sa o nezáväznu B2B ponuku.

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO
2 ELEKTRO, TECHNIKA
3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
4 DOM A ZÁHRADA
5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
6 HOBBY A ŠPORT

» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917 048 113

7 DEŤOM
8 DARUJEM
9 ZOZNÁMENIE

» Senior hľadá ženičku na diskrétne stretká. 0910 951 632

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) NZ (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP NZ 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte do 50 znakov, 2€ pri texte do 100 znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad 100 znakov. Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o. Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

Čísla rubrík:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

SMS je možné podať aj v ďalších regiónoch, v ktorých vychádzajú noviny siete REGIONPRESS. V takom prípade nahraďte písmena „NZ" v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

LEPŠIAPRÁCA.SK
NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE
NA LEPSIAPRACA.SK

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.



Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín" , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text:Medika Expert*

MEDIKA EXPERT
Objednávajte teraz:
www.medikaexpert.sk
Alebo volajte:
0904 552 345

Príroda naďalej ubúda, no obnova je možná

Nová globálna Správa WWF o stave planéty 2026 Living Planet Report prináša znepokojivý obraz pokračujúceho úbytku voľne žijúcich živočíchov, no zároveň aj dôvod na nádej. Príklady z celého sveta ukazujú, že keď ľudia prírode dajú priestor a dlhodobo investujú do jej ochrany, populácie ohrozených druhov sa dokážu zotaviť. Podľa WWF je preto v súčasnosti najväčšou výzvou premeniť poznatky a riešenia na konkrétne kroky dostatočne rýchlo, aby sa podarilo zastaviť a zvrátiť stratu biodiverzity ešte v tomto desaťročí.

Správa o stave planéty je vlajkovou publikáciou WWF o stave svetovej prírody, ktorú organizácia vydáva spolu so Zoologickou spoločnosťou v Londýne každé dva roky. Najnovšie vydanie potvrdzuje, že príroda zostáva pod obrovským tlakom v dôsledku straty prirodzených biotopov, nadmerného využívania prírodných zdrojov, zmeny klímy či znečistenia.

Najnovšie hodnotenie upozorňuje, že priemerná veľkosť sledovaných populácií voľne žijúcich stavovcov sa za posledných 52 rokov znížila o 73%. Najvýraznejší pokles zaznamenali sladkovodné ekosystémy (85%), nasledované suchozemskými (69%) a morskými ekosystémami (59%). Hlavnými príčinami zostávajú strata a degradácia prirodzených biotopov, nadmerné využívanie prírodných zdrojov, klimatická zmena, znečistenie či invázne nepôvodné druhy.

Napriek týmto alarmujúcim číslam však správa prináša aj povzbudivé zistenie. Medzi najvýraznejšie úspechy ochrany prírody vo svete patrí obnova populácie tigrov, ktorej počet sa medzi rokmi 2010 a 2025 zvýšil o viac ako 70 percent (z približne 3 200 na asi 5 700 jedincov). Výrazné zotavenie zaznamenali aj populácie tuniakov modroplutvých a kareta obrovská sa v roku 2025 stala prvým druhom morskej korytnačky preradeným z kategórie ohrozených druhov medzi najmenej ohrozené druhy na Červenom zozname IUCN.

Pozitívne príklady obnovy prírody nájdeme aj na Slovensku. WWF Slovensko sa spolu s partnermi podieľa na návrate ohrozených jeseterov do Dunaja, pričom tento rok bolo do slovenského úseku Dunaja vypustených viac ako 5 000 mladých jedincov. Návratu života do krajiny pomáha aj obnova riečnych ekosystémov, napríklad aj pôvodného dunajského ramena Malé Foki, kam sa po desaťročiach vrátila voda. K ochrane biodiverzity prispieva aj vznik nových chránených území. „Living Planet Report 2026 prináša dôležité posolstvo aj pre Slovensko. Ochrana prírody nie je len o predchádzaní stratám, ale aj o vytváraní podmienok pre jej obnovu," hovorí Miroslava Plassmann, riaditeľka WWF Slovensko a dodáva, že ak spojíme odborné poznatky, dlhodobú víziu a spoluprácu ľudí, príroda dokáže reagovať prekvapivo rýchlo. Dnes už podľa nej nejde o to, či riešenia poznáme. Výzvou je uviesť ich do praxe v rozsahu, ktorý zodpovedá naliehavosti situácie.

» ren

Je čas zbierať korene liečivých rastlín

Hoci zvykneme zbierať najmä kvety či listy liečivých rastlín, zabúdať by sme nemali ani na ich korene. Vedia to aj skúsené bylinkárky, ktoré na ich liečivú silu nedajú dopustiť. Za našu pozornosť isto stojí púpava lekárska i echinacea purpurová, ktoré dokonca rastú aj v našich záhradách. Mesiace október a november sú na zber koreňov liečivých rastlín najvhodnejším obdobím, pretože práve v tomto čase sú veľmi bohaté na liečivé látky.

Zber a sušenie - Po tom ako korene liečivých rastlín vyberiete z pôdy, poriadne ich očistite od zeminy a nečistôt, umyte pod tečúcou vodou a následne ich na utierke dôkladne osušte. Potom ich nakrájajte na menšie kúsky. Tie poukladajte na sito a sušte na suchom a vzdušnom mieste. Korene priebežne kontrolujte, či náhodou neplesnivejú. Po usušení ich vložte do uzatvárateľnej nádoby a odložte na tmavé miesto.

Púpava lekárska - Púpava lekárska rastie všade, nájdeme ju na lúkach, medziach a takmer v každej záhrade. Mnohí však možno netušia, že sa môže pochváliť množstvom liečivých a priaznivých účinkov na naše zdravie. Využiť môžeme jej kvety, listy aj koreň. A práve koreň obsahuje účinné látky, ktoré povzbudzujú funkciu pečene, žalúdka, pankreasu, čriev či obličiek. Obsahuje tiež prospešné látky akými sú vitamín B6, draslík či mangán. Púpava sa používa aj pri liečbe močových kameňov či cukrovky, uľavuje pri ťažkostiach so žlčníkom či trávením.

Pozor! - Púpava nie je vhodná pre ľudí, ktorí trpia vážnymi ťažkosťami obličiek, žlčníkovými kameňmi, obštrukciou žlčových ciest či žalúdočnými vredmi. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

Echinacea purpurová - je trvalka a v našich záhradách ju zvykneme pestovať ako okrasnú rastlinu. Jej kvety ale aj koreň či listy majú však tiež mnoho priaznivých účinkov na naše zdravie. Odporúča sa užívať najmä v období chrípok, viróz a prechladnutí, pretože má blahodárne účinky na dýchacie cesty a podporuje obranyschopnosť nášho organizmu. Má antivírusové, antibakteriálne a protizápalové účinky. Výplachy riedenou tinktúrou sa používajú na liečbu aftov a zápalov ďasien, či ako kloktadlo pri zápale hrdla.

Pozor! - Echinaceu by sme nemali užívať dlhšie ako 3 – 4 týždne. Potom si treba urobiť niekoľkotýždňovú prestávku. Vyhnúť by sa jej mali aj ľudia trpiaci na astmu a autoimúnne ochorenia a poradiť by sa mali s lekárom tiež onkologickí pacienti a tí, ktorí užívajú rôzne lieky. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

» ren



zdroj foto Ajale pixabay

Podnikateľov čaká príprava na elektronickú fakturáciu

Ako na výber digitálneho poštára

Finančná správa žiada podnikateľov a organizácie, ktoré od januára 2027 budú musieť vedieť prijímať či odosielať elektronické faktúry, aby si výber digitálneho poštára nenechávali na poslednú chvíľu a vybrali si ho prostredníctvom portálu finančnej správy čo najskôr.

Výber digitálneho poštára alebo tiež certifikovaného poskytovateľa doručovacej služby patrí medzi základné kroky prípravy na elektronickú fakturáciu. Potrebovať ho budú subjekty, ktoré budú eFaktúry prostredníctvom doručovacej služby odosielať, ale tiež všetky tuzemské právnické a zdaniteľné osoby, ktoré ich musia vedieť prijímať. „Od 1. januára 2027 musí byť na prijímanie eFaktúr pripravená každá právnická osoba a každá zdaniteľná osoba, teda podnikateľ, bez ohľadu na to, či je platiteľom DPH," upozorňuje Finančná správa.

Výber zo zoznamu certifikovaných poskytovateľov

Podnikatelia si môžu digitálneho poštára vyberať zo zoznamu certifikovaných poskytovateľov doručovacej služby a ich sprostredkovateľov, ktorý je dostupný na portáli finančnej správy. „Pri rozhodovaní je vhodné zohľadniť najmä počet prijímaných a vystavovaných faktúr, spôsob vedenia účtovníctva, možnosti prepojenia s účtovným alebo podnikovým systémom, archiváciu dokladov či prístup externého účtovníka," radí Finančná správa a dodáva, že zvážiť by mali podnikatelia tiež to, či budú elektronickú fakturáciu riešiť prostredníctvom svojho účtovného softvéru prepojeného s digitálnym poštárom, alebo – ak účtovný softvér nemajú, prípadne nebude s digitálnym poštárom prepojený – priamo cez aplikáciu digitálneho poštára.

Výber na portáli ešte nie je zmluva

Finančná správa upozorňuje na to, že samotný výber digitálneho poštára prostredníctvom portálu finančnej správy ešte neznamená uzatvorenie zmluvy. „Ide o prejavenie záujmu o služby konkrétneho poskytovateľa a zároveň o bezpečný spôsob odovzdania údajov potrebných na overenie subjektu. Zvolený digitálny poštár následne pokračuje so subjektom v procese uzatvorenia zmluvného vzťahu. Ak k uzatvoreniu zmluvy nedôjde, výber môže podnikateľ na portáli zopakovať u iného poskytovateľa," objasňuje inštitúcia.

Výber digitálneho poštára nemusí urobiť iba konateľ

Digitálneho poštára nemusí vyberať výlučne konateľ spoločnosti. Urobiť tak môže tiež iná osoba oprávnená konať za daňový subjekt voči finančnej správe. V praxi môže ísť napríklad o účtovníčku, účtovníka alebo externú účtovnú kanceláriu, ktorá už za podnikateľa elektronicky komunikuje s finančnou správou. „Podnikateľ môže externej účtovnej kancelárii udeliť plnú moc aj na úkony súvisiace s elektronickou fakturáciou, vrátane výberu digitálneho poštára a uzatvorenia zmluvného vzťahu s poskytovateľom jeho služieb," vysvetľuje Finančná správa.

Jeden na prijímanie, viacerí na odosielanie

Podnikateľskému subjektu na splnenie povinnosti vedieť odosielať a tiež prijímať eFaktúry vyplývajúcej zo zákona o DPH postačuje jeden digitálny poštár. „Ak si to však pracovné postupy v podnikaní vyžadujú alebo je to výhodnejšie, na odosielanie elektronických faktúr je možné využívať aj viacerých digitálnych poštárov. To znamená, že na prijímanie môže mať subjekt pre jedno DIČ zaregistrovaného iba jedného digitálneho poštára a na odosielanie môže podľa svojich potrieb využívať viacerých poskytovateľov," približuje Finančná správa.

Digitálneho poštára možno zmeniť

Digitálneho poštára je možné tiež zmeniť. „Tento proces vychádza zo zmluvného vzťahu medzi podnikateľom a poskytovateľom, pričom finančná správa doň priamo nevstupuje," objasňuje inštitúcia a dodáva, že podnikateľ preto najskôr ukončí zmluvu s pôvodným digitálnym poštárom podľa dohodnutých podmienok, napríklad s ohľadom na výpovednú lehotu. Pôvodný poskytovateľ je následne povinný najneskôr do troch pracovných dní od ukončenia zmluvy vykonať deregistráciu a informovať o tom zákazníka. Podnikateľ potom môže uzatvoriť zmluvu s novým digitálnym poštárom.



Ilustračné foto.

zdroj foto thedigitalartist pixabay

» ren

Oplatí sa !

TOP NAJLEPŠIE PONUKY NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

POKRÝVAČ - TESÁR

rekonštrukcia striech, oprava garáží, oprava a výmena dosiek, klampiarske práce, izolácie, montáž a oprava odkvapov, oprava a renovácia eternitových striech, kompletná výmena strechy

na svoju prácu poskytujeme záruku



0944 269 050

06-0067



68-001

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žľabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie



Kontakt: **+421 917 506 871**

06-0068

LEPŠIA PRÁCA SK

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE



PRENÁJOM KÁVOVAROV



SANREMO D8
Profesionálny pákový kávovar

1 DEŇ	VÍKEND	2-10 DNÍ	11-60 DNÍ	60 DNÍ +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €



JURA X10
Veľký automatický kávovar

1 DEŇ	VÍKEND	2-10 DNÍ	11-60 DNÍ	60 DNÍ +
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok – Piatok: 08:00 – 16:30
Jedná sa o nezáväznu B2B ponuku.



SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiar, pokrývač

- Pokrývačské práce
- Nové strešné konštrukcie
- Opravy
- Izolácia plochých striech
- Klampiarske práce
- Zateplenie

ZĽAVA 15% na objednávky prác do 31.10.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Kontakt: **+421 918 081 699**

91-0098

čujte.sk



Pripravte si netradičné marmelády

www.cujte.sk

zdroj foto mrzbrown pixabay

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM
MONT





INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk
0800 333 223
DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA





98-0004

Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- Intuitívne a ergonomické ovládanie
- Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku

Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov

Platba v splátkach k dispozícii

0800 162 162 www.stannah.sk

91-0002

1 DAY FIRST
OBCHOD
NA JEDNOTKU!



KOMJATICE
NC MARKETT
Fučíkova 41

NOVÉ ZÁMKY
OC SPEKTRUM
Nábrežná 50A

NAKÚP
A ZÍSKAJ
-10%
ZĽAVOVÝ KUPÓN

Ku každému nákupu
získaš kupón na 10% ZĽAVU
pri ďalšom nákupe NAD 15€.

Rum
The Demon's Share
40 %; 0,7 l
1 l = 35,70 €
UŠETRI 10 €
34,99
24 99



Captain Morgan
Spiced Gold
35 %; 0,7 l
1 l = 15,70 €
UŠETRI 4,40 €
15,39
10 99



Vodka
Hanácká
37,5 %; 0,7 l
1 l = 9,99 €
UŠETRI 2 €
8,99
6 99



Metaxa 5*
38 %; 0,7 l
1 l = 17,13 €
UŠETRI 2 €
13,99
11 99



Slivovica
Bošácka
52 %; 0,7 l
1 l = 24,27 €
UŠETRI 5 €
21,99
16 99



Víno Pereg
z čiernych ríbezlí
0,75 l
1 l = 8,65 €
UŠETRI 2 €
8,49
6 49



Získajte kupón so zľavou 10% ku každému nákupu. Kupón je možné uplatniť pri ďalšom nákupe nad 15€ iba v predajni uvedenej vyššie. Akcia sa nevzťahuje na nákup tabaku, tabakových výrobkov, služieb a už zlacneného akciového tovaru. Akcia platí do 01. 11. 2026 v predajni uvedenej vyššie. Vyhradzujeme si právo na predčasné ukončenie akcie. Všetky akciové produkty platia do vypredania zásob, alebo do 01.11.2026. Fotografie v letáku sú ilustračné. Ceny sú uvedené v eur s DPH. Zmena cien a chýb v tlači vyhradená. Produkty v akcii nie je možné kombinovať s individuálnymi zľavami. Nákup možný len v obvyklom množstve. Alkoholické nápoje len od 18 rokov. Konzumujte zodpovedne.

85-0061