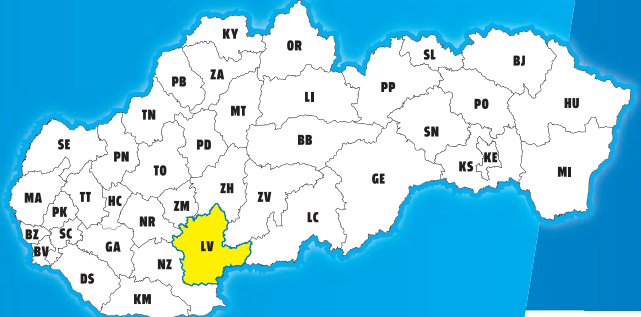


LEVICKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

MURÁRSKE - STAVEBNÉ PRÁCE
 rekonštrukcie domov a bytov
 zatepľovanie fasády
 betónovanie
 prenájom lešenia
 zámková dlažba
 stierky - omietky - maľovanie
 búracie práce
 sťahovanie a vypratávanie
 ploty - pletivá
 najlacnejšie v okrese
 záruka na prácu
 0919 211 533 - 0940 173 313

Mládky a brojlerové kuriatka

 0905 207 059
 DOVOZ NA ADRESU | www.hydinashop.sk
ODKÚPIM STARÉ VECI
 LP platne, hračky, knihy, foto-
 aparáty, vianočné ozdoby, starý
 nábytok a iné 0904 046 416

firma MARKO ponúka:
 • PREDAJ A MONTÁŽ
 LAMINÁTOVÝCH PODLÁH
 DVERÍ A ZÁRUBNÍ
 • ROZPOČTY PRE ŽŤP
 • KÚPEĽNE NA KĹÚČ
 • KOMPLETNÉ ÚPRAVY
 BYTOV A DOMOV
 • ZÁMKOVÁ DLAŽBA
 ZATEPĽOVANIE DOMOV
 • MUROVANÉ PLOTY
 0903 581 013

MURÁRSKE A STAVEBNÉ PRÁCE
 ZATEPLENIE BUDOV
 REKONŠTRUKCIE BYTOV
 BYTOVÉ JADRÁ
 MUROVANÉ PLOTY
 ZÁMKOVÁ DLAŽBA
 DLAŽBY | OBKLADY
 KÚPEĽNE NA KĹÚČ
 OMIETKY | STIERKY
 BÚRACIE PRÁCE
 ceny dohodou / DODANIE MATERIÁLU
 0907 369 497

Stavebniny K. B. s.r.o.
 SNP 319/89D Želiezovce

 Okná a dvere
 ihneď
 k odberu
AKCIA
 na stavebný
 MATERIÁL
 Plastové okná a dvere iných
 rozmerov Vám dodáme na objednávku.
NAJLEPŠIA CENA 0905 546 100

AKCIA PLATÍ OD PONDELKA 19. 10. DO STREDY 21. 10. 2026

ČERSTVOSŤ
NÍZKE CENY
 KAŽDÝ DEŇ

KVALITA

Biedronka
 Nízke ceny každý deň

VÁKUOVÉ BALENIE

SUPER CENA
2⁸⁹

Bravčové plece bez kosti v celku
 Krajina mäsa
 cena za 1 kg

-28%
0²⁵
 0,32 €/100 g

Celozrnná žemľa 80 g

-44%
0⁸⁹
 1,59..

Jablká zelené
 Golden Delicious ukladané
 cena za 1 kg

-44%
0⁸⁹
 1,59..

Šalát ľadový
 cena za 1 ks

42 2026/Čerstvosť a kvalita

*Bežná cena. **Predchádzajúca cena. ***Najnižšia cena za 30 dní.

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
 Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

LEVICKO

EV 6233/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Mlynská 2238
LEVICE
levicko@regionpress.sk

INZERCIA

Blažena Valkovičová 0905 422 015

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (30 580 domácností)

páry týždeň: Levica, Demanďice, Horné Semerovce, Horné Turčove, Hronovce, Vozokany nad Hronom, Jur nad Hronom, Kalná nad Hronom, Krškany, Lok, Plášťovce, Pohronský Ruskov, Malinovec, Santovka, Šahy, Šarovce, Tekovské Lužany, Lipník, Tlmáče, Veľké Turčove, Veľký Dúr, Želiezovce

nepáry týždeň: Levica, Bátorce, Čajkov, Čaka, Devičany, Farná, Hronské Kľačany, Hronské Kosihy, Kozárovce, Malé Kozmálovce, Nový Tekov, Pukaneč, Rybník, Šahy, Lipník, Tlmáče, Veľké Kozmálovce, Veľké Ludince, Želiezovce, Žemberovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽČANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽILIA	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRAVSKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Začína sa druhé Zvýšenie bezpečnosti na krajských cestách

V lete bolo dokončených päť úsekov zmodernizovaných župných ciest II. a III. triedy, aktuálne štartuje druhé tohtoročné Zvýšenie bezpečnosti na krajských „trojkách“. Mení sa bude asfalt, na vybraných úsekoch aj podložie, spevňovať krajnice či čistiť priekopy a priepasty.

Nitriansky samosprávny kraj (NSK) pokračuje v modernizácii dopravnej infraštruktúry. Opravy čaká päť úsekov v okresoch Nitra, Topoľčany, Levice a Zlaté Moravce. Práce začnú frézovaním vozovky v úseku Veľký Dvôr – Želiezovce (okres Levice). „Pokračujeme v ďalšom zvýšení bezpečnosti, aby výsledky našej práce pocítilo na svojej ceste domov čo najviac ľudí. Záleží mi na tom, aby sa investície vracali obyvateľom kraja v podobe lepšieho a bezpečnejšieho života. Udržiavaná dopravná infraštruktúra je toho dôležitou súčasťou,“ povedal župan Branislav Becík.

Cestári budú podľa technického stavu vozoviek realizovať najmä odfrézovanie poškodených asfaltových vrstiev a polozenie nového asfaltového krytu. „Súčasťou prác budú podľa potreby aj lokálne opravy podložja, úprava a spevnenie krajníc, čistenie priekop a priepustov a obnova alebo doplnenie dopravného značenia či ďalších dopravných prvkov,“ vysvetlil riaditeľ Regionálnej správy a údržby ciest Nitry Matúš Starovič. „Doprava bude počas prác obmedzená v nevyhnutnom rozsahu a riadená dočasným dopravným značením,“ doplnil.

Druhé Zvýšenie bezpečnosti 2026:

- Cabaj-Čápor – Poľný Kesov (okr. Nitra) na ceste III/1687, dĺžka: 1,278 km
- Veľký Dvôr – Želiezovce (okres Levice) na ceste III/1565, dĺžka: 1,898 km
- Veľké Ripňany – Behynce (okres Topoľčany) na ceste III/1735, dĺžka: 3,192 km
- Ipeľské Úľany – Plášťovce (okres Levice) na ceste III/2592, dĺžka: 1,427 km
- Malé Vozokany – Intravilán (okres Zlaté Moravce) na ceste III/1582, dĺžka: 0,836 km

„Prvé tohtoročné Zvýšenie bezpečnosti na krajských cestách je už zrealizované, opravených je takmer 8 kilometrov ciest v úsekoch Sikienica – Lontov (okr. Levice), Janíkovce – Nitra (okr. Nitra), Malé Bedzany – Veľké Bedzany (okr. Topoľčany), Gbelce – Diva (okr. Nové Zámky) a Zlatná na Ostrove (okr. Komárno),“ upresnil Komunikačné oddelenie NSK.

» ren



zdroj foto NSK / FB

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE A GARÁŽOVÉ BRÁNY
BEZPEČNOSTNÉ DVERE SOFIA A SECURIDO
SALAMANDER, SCHUCO, REHAU, GEALAN, ALUPLAST

NAJLEPŠIE CENY V OKRESE

k objednaným oknám bezpečnostné kľučky Hoppe ZDARMA
6-komorový profil za cenu 5 komorového

- parapety, žalúzie a siete za akciové ceny
- vonkajšie rolety a vonkajšie žalúzie
- demontáž - montáž - likvidácia odpadu
- okná na novostavby za extra výhodné ceny

20 rokov na trhu
5 rokov záruka

Levice, Námestie Šoltésovej 9, budova Santal
info@oknook.sk - 0911 887 751

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

0948 012 507 • www.profikominy.sk

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostného pracovníka na obchodné prevádzky v

Leviciach

6 € / hod. brutto
POS nutný! Nástup ihneď.

0948 356 675

REGION PRESS

www.regionpress.sk

WASTE TRANSPORT
Marius Pedersen

Spoločnosť Waste transport ,a.s. **PRÍJME**

VODIČA - STROJNÍKA

Miesto výkonu práce: **Mochovce, Kalná nad Hronom**

Základná zložka mzdy (v hrubom): od 6,63 EUR/hod.
Dátum nástupu: 1.11.2026
Pracovný pomer: na dobu určitú (12 mesiacov)

Náplň práce:
riadenie nákladného motorového vozidla (hákový nakladač HNK) obsluha strojov (jednohriadeľový pomalobežný drvič, bubnové rotačné sito, kolesový čelný nakladač) podľa platného osvedčenia

Ďalšie mzdové podmienky:
- pohyblivá zložka mzdy - vyplácaná na mesačnej báze v dvoch častiach:
(základná od 1,66 EUR/hod. + motivačná do 1,66 EUR/hod.)
- príspevky na DDS (III. pilier); príspevky na stravovanie a ďalšie príspevky poskytované zo SF
- dochádzkový bonus (za každú odpracovanú hodinu vo výške 10 % z priemernej hodinovej mzdy)

Ponúkané výhody:
- práca v stabilnej firme
- dobré pracovné podmienky
- starostlivosť o zamestnancov po odbornej a zdravotnej stránke
- úhrada nákladov za obnovenie KKV, strojníc a iné kurzy

Pracovný čas: 40 hodinový týždenný pracovný čas
Práca na zmeny: jednozmenový pracovný režim

Požiadavky na zamestnanca:
Požadované vzdelanie: Minimálne dosiahnuté vzdelanie stredoškolské bez maturity /stredné odborné vzdelanie
- Vodičský preukaz, Skupina C
Ďalšie požiadavky: Platná KKV, zdravotná a psychologická spôsobilosť, strojnický preukaz skupiny 1C - výhodou
Dĺžka praxe: 2
Osobnostné predpoklady: zodpovednosť, spoľahlivosť, samostatnosť

Kontaktná osoba: Ing. Ladislav Paška
E-mail: paska.l@mariuspetersen.sk

	7	3		2			4		6
S	4			9		5	2		3
U	1	5						7	
D				7	6		3		
				4	2				
O		7				1			
				3	4				2
K								6	
U					5	6	1		

LEPŠIA PRÁCA
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

TGA
AUTOSERVIS & DIAGNOSTIKA

**SERVIS VOZIDIEL
VŠETKÝCH ZNAČIEK
DO 3,5 t**

*Vaše auto
v dobrých
rukách!*

MECHANICKÉ OPRAVY | DIAGNOSTIKA ELEKTRONIKY | PNEUSERVIS | VÝMENA OLEJOV A DIELOV | KLIMATIZÁCIA

+421 902 919 985
+421 902 919 984

Levice, Jurská cesta 6

*Rýchlo,
spoľahlivo,
profesionálne!*

**RADI VÁS
PRIVÍTAME**

TEKOVSKÁ
PÁLENICA

CELOMEDENÁ TECHNOLOGIA

OBJEDNÁVKY: **0902 177 549**
www.tekovskapalenica.sk
Starý Tekov 935 26, Družby 8

ČISTENIE KANALIZÁCIE

(WC, umývadlo
zvody, potrubie)
(kamerovanie, trasovanie)

0903 405 087

LV-POMOC

**Predaj mladých
nosníc**

14-týždňové vysokožnáškové
mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY
Doroz priamo na adresu

0940 658 399
0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice
farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

Predaj krmných
zmesí

KAMENÁRSTVO K&K
FRANTIŠEK KRAKO

- vyhotovenie pomníkov
- sekane a zlátenie písmen
- betónovanie základov
- čistenie a opravy hrobov
- krby, parapety, pracovné dosky z prírodného kameňa

Levice, Vojenská 2, 1. poschodie
PO - PI 8:00 - 16:00 • **0905 171 604**

**HĽBKOVÉ
ČISTENIE**

- kobercov • sedačiek •
- bytov a kancelárií • áut

POŽIČAVANIE TEPOVAČOV
0908 471 473

**RECYKLÁCIA a VYRADENIE
VOZIDLA z EVIDENCIE**

Autorizovaný spracovateľ starých vozidiel

EAST - WEST SK, s.r.o. www.stareauta.sk
Prevádzka: **Bátovce 364** east.west.sk@gmail.com

**VYRADÍME VAŠE VOZIDLO Z EVIDENCIE
PRIAMO NA MIESTE**

Vydáme Vám potvrdenie o vyradení
ZABEZPEČÍME ODŤAH VÁŠHO VOZIDLA

Prijem vozidiel **0911 939 149**

Predaj použitých náhr. dielov **0948 255 662**

IZOMER

29 ROKOV
sa venujeme
tejto činnosti!

AUTORIZOVANÁ
MONTÁŽNA FIRMA

- HYDROIZOLÁCIA STIECH
PVC FÓLIOU FATRAFOL
- HYDROIZOLÁCIA
MODIFIKOVANÝM
ASFALTOVÝM PÁSOM
- POKRÝVAČSKÉ
A TESÁRSKE PRÁCE

**10 ROKOV
ZÁRUKA**

MÁTE PROBLÉM SO STRECHOU?
Je tu pre vás IZOMER
Ku Bratiske 13/6583, Levice

IZOMER s.r.o.
strecha pre váš život

izomer8@gmail.com **0903 727 829** www.izomer.sk

KREMATORÍUM LEVICE

Dni otvorených dverí 30. 10. - 1. 11. 2026
predaj kvetov, vencov, sviečok, kahancov

- kompletné pohrebné a kremačné služby v jednom objekte
- predaj rakiev
- úprava zosnulých
- vlastná obradná sála
- živé kvety
- nový urnový háj

**24 hodinová služba
prevoz zosnulých**

urna je na druhý deň,
v prípade požiadavky
na počkanie po rozlúčke

www.krematoriumlevic.sk. 0904 401 426



Sa oplatí.

od pondelka 19. 10. do 25. 10.

Cenový líder*

ponúka stovky
dlhodobozlacnených
produktov.

Dlhodobozlacnené

Ušetri*
-35%
2.99
S Lidl Plus
Ušetri*
-43%
2.59



Hellmann's
Tatarska omáčka/
Majonéza
625 ml
(1 l = 4,78), (L.P.: 1 l = 4,14)

*Ušetri na jednotkovú cenu v porovnaní s predajcom v Slovenskej poisťovni veľkoobchodu s dátumom 09.10.2025



Ušetri*
-30%
4.39



Zlatý Bažant 10°
8 x 0,5 l = 4 l
svetlý ležňak
+ záloh za obaly 1,20 €
(1 l = 1,10)

*Ušetri na jednotkovú cenu v porovnaní s predajcom v Slovenskej poisťovni veľkoobchodu s dátumom 09.10.2025

Cukrovinky
v tekvici
200 g, (100 g = 2,50)

Supercena
4.99

HALLOWEEN



Advanced
Krmivo pre psy
3 kg, s hydinou,
s šnidlom, (1 kg = 1,23)

-25%
3.69



VÝHODA
MAČKY &
PSY



-40%
1.89
S Lidl Plus
-47%
1.69

Tmavé
hrozno
cena za 1 kg



-50%
0.79
1.59
Ľadový
šalát
kus



-35%
2.59
3.99
Kuracie
stehná XXL
cena za 1 kg
horné/dolné

Dlhodobozlacnené



-41%
3.49
S Lidl Plus kupónom
nad 20€
2.99

Bravčový
bôčik
cena za 1 kg
s kožou

PARKSIDE



Cenový
trhák
39.99

aj online
PARKSIDE
Aku uhlová
brúška
kus



aj online
Cenový
trhák
19.99

PARKSIDE
Univerzálny
aku fúkač, 20 V
kus

*Porovnanie na príslušnú kategóriu NMS Market Research Slovakia, s. r. o., realizované v období od 14. 1. do 20. 2. 2025 na vzorke 2 000 respondentov.

Na obľubu, ktorý z obchodných reťazí na Slovensku ponúkajú za cenuového lídra, urobilo spontánne napätie - až 70 % optických - pre LIDL.

Ponuka tovaru v letáku platí od 19. 10. do 25. 10. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

SKODA

tak to je Epiq!

Už od
23 890 €

11 kW nabíjačka
pre prvých 300 klientov v cene

Zimné komplety
grátis

Získajte úplne nové elektrické SUV Škoda Epiq s predĺženou zárukou a bezplatným servisom na 5 rokov alebo 100 000 km a 8 ročnou zárukou na batériu.

Dojazd až 440 km a DC nabíjanie z 10% na 80% za 23 minút.

Kombinovaná spotreba elektrickej energie a CO2 automobilov Škoda Epiq podľa cyklu WLTP: 13,9 – 14,1 kWh/100 km a 0 g/100 km. Uvedené informácie a fotografie majú len informatívno-ilustračný charakter. Ďalšie informácie o ponuke, konečných cenách a špecifikáciách vám poskytne autorizovaný predajca značky Škoda.

Autocentrum CYDA, s.r.o.
Kalnická cesta 1, 934 01 Levice
www.cyda.sk



Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» ZA ÚČELOM ROZŠÍRENIA ZBIERKY KÚPIM STARÉHO PIONIERA JEDNOSEDLO DVOJSEDLO/JAWU MUSTANGA/JAWU 90/AJ POKAZENÉ/DLHO ODSTAVENÉ/SOM ZBERATEĽ PONÚKNITE. Tel.: 0915 215 406

» KÚPIM VÁŠHO STARÉ AUTO AJ BEZ STK. Tel.: 0919 420 515

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» Ahoj, senior hľadá ženu na diskretné stretnúť. 0910 951 632

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) LV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP LV 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte do 50 znakov, 2€ pri texte do 100 znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad 100 znakov. Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o. Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

Číslo rubriky:

1 – Auto-Moto

2 – Elektro, technika

3 – Domácnosť, nábytok

4 – Dom a záhrada

5 – Zverinec, drobnochov

6 – Hobby a šport

7 – Deťom

8 – Darujem

9 – Zoznámenie

0 – Rôzne

SMS je možné podať aj v ďalších regiónoch, v ktorých vychádzajú noviny siete REGIONPRESS. V takom prípade nahraďte písmena „LV“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

Mgr. Romana Valentíková

nezávislá kandidátka do Nitrianskeho samosprávneho kraja

52

volebné číslo

Milí priatelia, susedia, Levičania,

rozhodla som sa urobiť dôležitý krok a oficiálne oznámiť svoju kandidatúru na poslankyňu Nitrianskeho samosprávneho kraja (NSK) za náš okres Levice. Kandidujem ako nezávislá kandidátka.

Mnohí ma poznáte osobne, no pre tých, ktorí ma ešte nestretli: mám 34 rokov a už 6 rokov pôsobím ako právnička mesta Levice. Práca v samospráve ma nesmierne baví a naplňa. Každý deň sa pozerám pod kapotu fungovania nášho mesta, riešim zmluvy, verejné obstarávanie, rôzne projekty a legislatívu ako takú.

Vďaka tejto praxi čím ďalej tým jasnejšie vidím do každodenných problémov našej samosprávy. Viem, čo nás brzdí, kde procesy viažu a prečo sa niektoré veci nehybu dopredu tak rýchlo, ako by sme si želali. Mladá generácia by nemala len kritizovať od stola, ale priniesť novú energiu priamo tam, kde sa rozhoduje. Chcem preniesť svoje 6-ročné právne a samosprávne skúsenosti na krajskú úroveň a rázne obhajovať záujmy Levíc, Tlmáča, Šiah, Želiezovíc a všetkých našich obcí v okrese.

Náš okres je najväčší na Slovensku, no často mám pocit, že sa naň zabúda. Či už ide o stav ciest, podporu mladých rodín alebo rozvoj regiónu, Levice potrebujú silný, mladý a odborne zdatný hlas.

Rozhodla som sa ísť cestou nezávislej kandidátky. Nezávislou preto, pretože počúvam ľudí, nie politické strany.

Podme spolu priniesť novú energiu pre okres Levice!

SLEDUJ NÁS

LEVICKO

Vyrezávame tekvice

Tak ako si nevieme predstaviť Vianoce bez zdobenia vianočného stromčeka, tak si rovnako nevieme predstaviť jeseň bez vyrezávania tekvic. Táto činnosť sa už stala neodmysliteľnou súčasťou jesenného obdobia a zábavou pre celú rodinu. Ak aj nemáte záhradu, obchody dnes ponúkajú dostatočný výber týchto chutných plodov a vďaka vašim šikovným rukám si môžete pekne vyzdobiť terasu či balkón.

Ako vybrať tekvicu?

Na vyrezávanie je najvhodnejšia oranžová tekvica. Mala by byť nielen dostatočne veľká ale mala by mať aj pravidelný tvar. Tiež skúste, či nie je veľmi tvrdá, aby ste do nej mohli bez ťažkostí vyrezať potrebné otvory.

Čo budeme potrebovať?

Aby práca išla skutočne od ruky, pozornosť treba venovať aj výberu vhodných nástrojov a pomôcok. Dôležité je pripraviť si ostrý nôž strednej veľkosti, a tiež menší nôž na vyrezávanie detailov, lyžicu na vyberanie obsahu tekvice, miskú, fixku alebo pero.

Ako na to?

• Tekvicu umyte. Okolo stonky nakreslite perom alebo fixkou kruh, prípadne iný vzor, napríklad hviezdu či štvorec. Mal by byť dostatočne veľký na to, aby ním prešla vaša päsť.

• Do nakresleného tvaru pomaly a opatrne vyrežte ostrým nožom otvor. Nôž pritom smerujte šikmo na stred, poklop bude na tekvicu lepšie držať a nebude sa prepadať do jej vnútra. Režte tak, aby vznikol mierne lievikovitý tvar.

• Zo vzniknutého otvoru postupne lyžicou vyberte mäkký obsah, teda dužinu a následne, keď môžete vnoriť ruku dnu do tekvice, oškrabte ešte primerané množstvo dužiny tak, aby zostala stena hrubá asi dva centimetre.

• Fixkou si na tekvicu nakreslite tvár, teda oči, nos a ústa. Fantázií sa však medzi nekladú a tak si na ňu miesto tváre môžete nakresliť aj iné ozdobné motívy. Postupujte pritom tak, že menším nožom vpichujete do tekvice a snažte sa vyrezať predkreslené tvary.

• Ak na tekvicu ešte po vyrezaní zostali čiary od fixky, zmyte ich navlhčeným obrúskom. Do tekvice na záver umiestnite svetlo. Použiť sa dá klasická alebo čajová sviečka, prípadne menšia baterka. » ren



zdroj foto jeshoots-com pixabay



Sme na trhu už viac ako 26 rokov...

IZOLÁCIE
PLOCHÝCH STRIECH
VYSOKOKVALITNÝMI
MATERIÁLMI



0911 28 88 68

Andrej Takács

KANÁL SERVIS
RYCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rychlý zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanal servis.sk

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

Exteriérové žalúzie Z90

JESENNÉ ZĽAVY až do 60%

Ien október - november

Žalúzie a sietečky zadarmo

22 rokov na trhu

7 komorový profil
za cenu 5 komorového



TOP PLAST - LEVICE Československej armády 2 (vo dvore hotela Lev), 934 01 Levice
e-mail: info@topplast.sk, www.topplast.sk, tel.: 0905 721 070, 0911 721 070

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca
- nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál
- zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov
- a dlhoročné skúsenosti



Oprava komínu GRATIS

0950 266 604

MAĽOVANIE PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH
KVALITNOU DVOJZLOŽKOVOU FARBOU

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

OBNOVA NÁPISOV
A DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV
NA POMNÍKY

PRÍAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrôbu 100€

0944 229 001

www.zlate-pismo.sk

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

UŽ nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

			2			8	9	
S		4						7
U	9				6		3	
D			3	9		1		
							6	
O	7			8			4	9
K			7		4	2		
							8	4
U		6			8	3		

ŽP EKO DELET

Akčná jeseň

**VÝKUP
ŠROTU**

LEVICE 1 LEVICE 2 ŠTÚROVO

0911 611 925 0902 944 311 0904 326 599

www.elektrolv.sk www.elektrolv.sk www.elektrolv.sk www.elektrolv.sk

Bernoláková 3, LEVICE



VSTAVANÉ SPOTREBIČE ODBORNÉ PORADENSTVO VLASTNÝ SERVIS

KLIMATIZÁCIA

299 €



100 - 120m³
objem miestnosti



3,5 kW
chladiaci výkon
kúriaci výkon



0905 504 093
036 6312 620



elektrov@elektrov.sk



www.elektrov.sk

DOVOZ, ODVOZ, VÝNOS
A PRESKLADOVANIE ZADARMO

Pošli svoj dopyt na elektrolv@elektrolv.sk
alebo **0905 504 093**

Bernoláková 3, Levice
elektrolv@elektrolv.sk

Elektro-LV-sro
www.elektrolv.sk

0905 504 093
036 6312 620



Uži si **2X**

vyššie októbrové výhry

Len v októbrových žrebovaniach
zdvojnásobujeme výhry
od 3. do 8. poradia

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziko. Viac informácií na www.tipos.sk.
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.



TIPOS KUPÓN: Dobite si hrácke konto – rýchlo a bez starostí

Chceli ste si dobiť konto na hrácky účet hotovosťou? Máme pre Vás riešenie. TIPOS má s TIPOS kupónom, vďaka ktorému si dobijete svoje online hrácke konto priamo v najbližšej trafike.

Skoro na každej trafike, skoro hneď

TIPOS kupón je dostupný v sieti predajní GECO a TABAK-PRESS, ktoré nájdete takmer v každom meste a obci na Slovensku. Jednoducho požiadate obsluhu o kupón v požadovanej hodnote – na výber máte nominálne hodnoty 5 €, 10 €, 20 €, 50 €, 100 €, 150 € alebo 200 € – zaplatíte v hotovosti (alebo kartou) a kupón je okamžite aktívny. Mesačne si takto môžete nabiť konto až do výšky 1000 €.

Tri kroky a ste v hre

1. Prihláste sa do svojho TIPOS konta na etipos.sk
2. V sekcii Vklad na konto vyberte možnosť „Vklad TIPOS kupónom“
3. Zadaťte kód z kupónu – a môžete hrať

Kupón je platný až 40 dní od zakúpenia. Hneď po dobití si môžete podať stávk v našich lotériách, zahrať si v online kasíne či vsadiť na športový výsledok.

Najbližšiu trafiku, kde si TIPOS kupón kúpite, nájdete

na www.tipos.sk/predajne-miesta/kupon.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk



**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Ako sa volá možnosť dobitia online konta
bez poplatkov?**

A: TIPOS kupón

B: TIPOS sífón

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 16. 10. 2026 od 10:00 hod. do piatku 23. 10. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Vol'by do **orgánov samosprávnych** krajov **24. 10. 2026**

Naši kandidáti pre okres Levice

Skúsenosti, konkrétne riešenia a silný hlas pre náš región.



**Slavomír
BALÁŽ, Ing.**

3

51 r., starosta Drženice

Mojimi prioritami v zastupiteľstve NSK budú rovnomerný rozvoj regiónov a vidieka, podpora poľnohospodárstva a miestnej produkcie, ochrana životného prostredia s dôrazom na zmenu klímy, lepšie cesty, mosty a verejná doprava, dostupnejšie sociálne služby, bezpečné a prepojené cyklotrasy.



**Martin
BÁTOVSKÝ, Mgr.**

4

56 r., vedúci odboru školstva mestského úradu Levice

Viac než tridsať rokov praxe mi umožnilo spoznať školstvo z pohľadu učiteľa, školského inšpektora, vedúceho pracovníka, ale aj voleného zástupcu, či už v mestskom alebo krajskom zastupiteľstve ako predsedu komisie školstva a mládeže. Vzdelávanie je investíciou, ktorej výsledky sa neukážu zo dňa na deň, no rozhodujú o budúcnosti celého regiónu. Absolventov stredných škôl potrebujeme pre trh práce a nie pre úrad práce...



**Jaroslav
ĚHN, Ing.**

14

50 r., manažér Tlmače

Mojimi hlavnými cieľmi, ktoré budem presadzovať za okres Levice v NSK sú podpora športu v našom okrese, viac príležitostí pre športujúcu mládež – šport ako súčasť podpory zdravia a protidrogovej prevencie, dostupné zdravotníctvo a kvalitná starostlivosť o seniorov v levičskom okrese, moderné a perspektívne stredné školy – vychovávajúce odborníkov pripravených do praxe, ochrana historickej pamäte – podpora vzdelávacích a kultúrnych aktivít zachovávajúcich odkaz našich predkov z regiónov Tekov a Hont, cezhraničná spolupráca v sociálnej a kultúrnej oblasti s obcami a regiónmi v susednom Maďarsku. Mojim životným krédom je: POCTIVÁ PRÁCA A ZODPOVEDNOSŤ JE ZÁKLADOM ÚSPESCHU...



**Roman
KARAFFA, Ing.**

23

60 r., učiteľ Levice

Nechcem sľubovať zázraky. Chcem viditeľné výsledky pre náš región. V Levice som už šesťdesiat rokov. Som učiteľ, manžel a otec dvoch dospelých detí. Vo voľnom čase sa venujem cyklistike, modelárstvu a histórii. V súčasnosti pôsobím aj ako poslanec mestského zastupiteľstva v Levice. Kandidujem do Nitrianskeho samosprávneho kraja, pretože chcem, aby sa peniaze kraja viditeľne prejavili v každodennom živote ľudí – na cestách, v školách, v autobusovej doprave a v starostlivosti o našich rodičov. Náš okres potrebuje poslanca, ktorý bude počúvať ľudí a zastupovať ich záujmy nielen pred voľbami. Chcem byť dostupný, stretávať sa s obyvateľmi obcí nášho okresu a pravidelne informovať o tom, ako a prečo hlasujem. Verím, že dôvera sa buduje otvorenosťou a konkrétnou prácou. Krajské voľby sa uskutočnia 24. októbra 2026. Prosím, prídte voliť a rozhodnite o budúcnosti nášho regiónu.



**Mária
KURIAČKOVÁ, Mgr.**

34

61 r., SZČO Levice

Chcem, aby sa v Nitrianskom kraji žilo lepšie, bezpečnejšie a spokojnejšie. Prioritou sú pre mňa kvalitné cesty, bezpečné cyklotrasy a spojenie medzi obcami. Viac príležitostí pre šport, vzdelávanie a bývanie. Aby nám mladá neodchádzala.



**Gabriel MANČÍK,
MUDr., MBA, MPH**

37

60 r., lekár Levice

Som lekár, primár gynekologicko-pôrodnického oddelenia Nemocnice AGEL Levice, námestník riaditeľa pre liečebno-preventívnu starostlivosť a krajský odborník pre gynekológiu a pôrodníctvo v NSK. Lekárska a riadiaca prax ma naučila zodpovednosť, odbornému rozhodovaniu a hľadaniu konkrétnych riešení. Ako kandidát do zastupiteľstva NSK, chcem svoje skúsenosti využiť v prospech obyvateľov nášho kraja. Mojimi prioritami sú dostupná zdravotná starostlivosť, dôstojná starostlivosť o seniorov a kvalitné sociálne služby. Chcem bezpečné, čisté a zelené mestá a obce, transparentnú samosprávu a zodpovedné hospodárenie s verejnými financiami. Verím v spoluprácu kraja s mestami, obcami, nemocnicami, školami a podnikateľmi namiesto konfliktov. Chcem kraj, kde majú mladá perspektívu, rodiny kvalitné služby a seniori dôstojné podmienky na život. V medicíne rozhodujú odbornosť, zodpovednosť a výsledok pre konkrétneho človeka – rovnaký prístup chcem priniesť aj do práce pre náš kraj.

Silnejší región pre lepší život ľudí



38

**Marketa
MELEKOVÁ, Mgr.**

49 r., prednostka
okresného úradu  Levice

Celý svoj profesijný život venujem službe ľuďom. Po 17 rokoch na Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny dnes pôsobím ako prednostka Okresného úradu Levice. Do krajského zastupiteľstva chcem priniesť skúsenosti, zodpovednosť a dôsledný hlas za Levice a okolité obce. Chcem prepájať mesto, okres a kraj a presadzovať konkrétne riešenia v doprave, školstve, zdravotníctve a sociálnej oblasti. Zakladám si na čestnosti, férovosti, odbornosti a ľudskosti. Verím v otvorenú komunikáciu, spoluprácu a výsledky, ktoré majú zmysel pre ľudí.



46

**Peter
ŠIMŠÍK, Mgr.**

56 r., riaditeľ ÚPSVaR  Levice

Mojím cieľom je podporovať dostupnosť, kvalitu a udržateľný rozvoj sociálnych služieb pre všetky skupiny obyvateľov nášho okresu. Budem presadzovať: zachovanie a rozširovanie kapacít sociálnych služieb, podporu zariadení pre seniorov a ľudí odkázaných na pomoc, rozvoj ambulantných, terénnych a odľahčovacích služieb, získavanie štátnych, európskych a ďalších externých zdrojov, spravodlivé rozdeľovanie podpory medzi jednotlivé časti kraja, napĺňanie krajskej koncepcie rozvoja sociálnych služieb na roky 2024 – 2031. Sociálna pomoc musí byť dostupná čo najbližšie k miestu, kde človek žije, aby nemusel opúšťať svoj región ani rodinu.



49

**Tibor
TALDÍK, Ing.**

34 r., starosta  Tehla

Chcem, aby mal kraj jasný a verejne dostupný harmonogram opráv ciest, aby občania vedeli, ktoré úseky a kedy čaká rekonštrukcia. Dôležitý je pre mňa aj rovnomernejší rozvoj miest a obcí a lepšia dostupnosť sociálnych služieb pre ľudí, ktorí ich potrebujú. Veľký potenciál vidím v sociálnom podnikaní. Kraj môže podporiť mladých lokálnych farmárov odberom potravín pre svoje zariadenia a zároveň efektívnejšie využiť vlastný sociálny podnik na opravy škôl, polikliník, nemocníc či údržbu okolia ciest. Prepojením so strednými školami môžeme mladým ponúknuť prvú prácu, prax a perspektívu zostať pracovať v našom regióne.

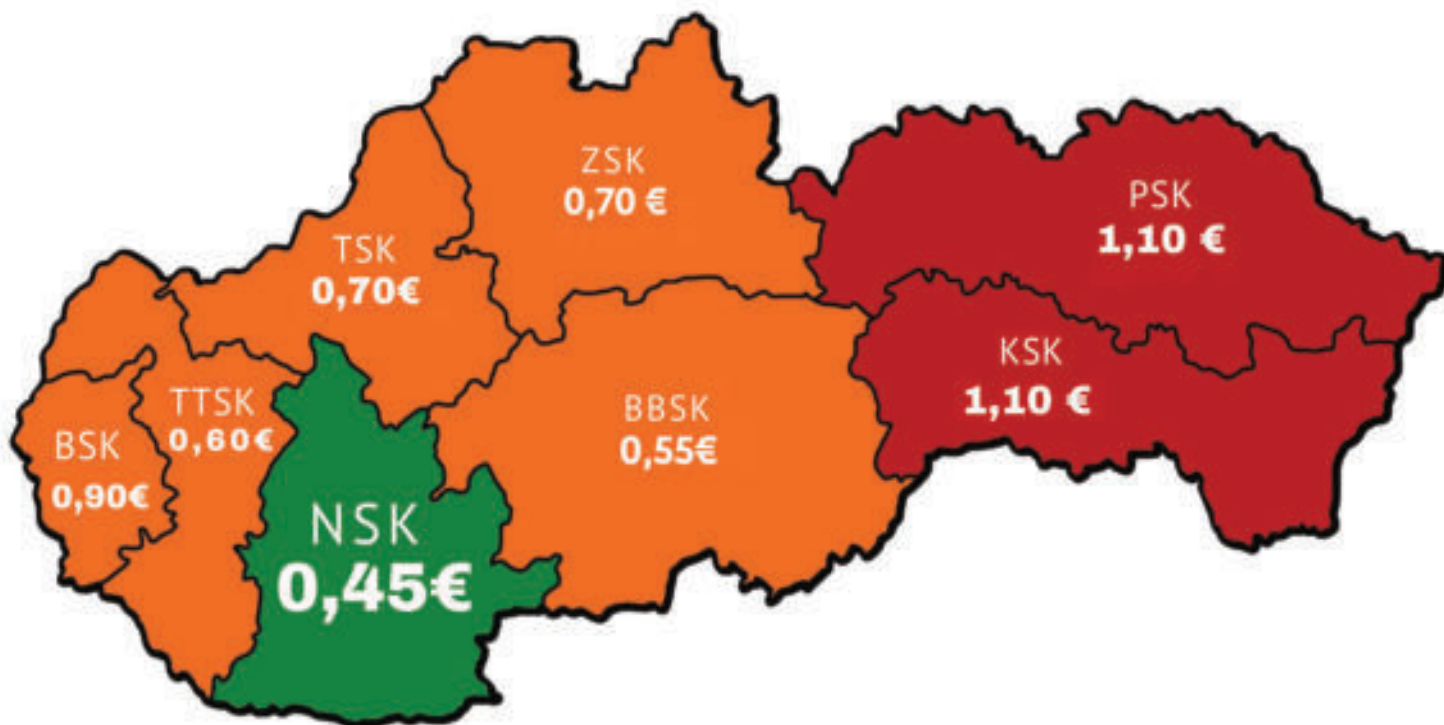




ŽUPAN BRANISLAV BECÍK:

„NAJLACNEJŠIE CESTOVANIE JE V NITRIANSKOM KRAJI“

- ◆ Za základný lístok na 10 km u nás v prímestskej autobusovej doprave zaplatíte v hotovosti 85 centov a od 12. októbra (30 dní) na základe mimoriadnej zľavy len 45 centov. Seniori nad 63 rokov, darcovia krvi či politickí väzni jazdia autobusmi len za 30 centov.
- ◆ Od augusta 2026 sme zaviedli aj prestupný cestovný lístok. Podmienkou je platba dopravnou kartou a prestup do 30 minút. Od septembra platí táto výhoda aj pre seniorov nad 63 rokov a ďalšie zvýhodnené skupiny.
- ◆ Výraznou obnovou prešiel tiež vozový park, do našej prímestskej dopravy pribudlo za štyri roky 158 nových autobusov. Dokonca, od septembra sme prvým regiónom na Slovensku, v ktorom elekťrobusy zabezpečujú prímestské spoje.
- ◆ Spustili sme aj taktovú dopravu tam, kde nie je priame vlakové spojenie s krajským mestom. Pravidelný hodinový interval autobusov bol postupne zavedený medzi Nitrou a Levicami, Šaľou či Zlatými Moravcami. Rozšíriť ju chceme aj na linkách Vrábľa – Nové Zámky a Topolčany – Piešťany.



Podnikateľov čaká príprava na elektronickú fakturáciu Ako na výber digitálneho pošťára

Finančná správa žiada podnikateľov a organizácie, ktoré od januára 2027 budú musieť vedieť prijímať či odosielať elektronické faktúry, aby si výber digitálneho pošťára nenechávali na poslednú chvíľu a vybrali si ho prostredníctvom portálu finančnej správy čo najskôr.

Výber digitálneho pošťára alebo tiež certifikovaného poskytovateľa doručovacej služby patrí medzi základné kroky prípravy na elektronickú fakturáciu. Potrebovať ho budú subjekty, ktoré budú eFaktúry prostredníctvom doručovacej služby odosielať, ale tiež všetky tuzemské právnické a zdaniteľné osoby, ktoré ich musia vedieť prijímať. „Od 1. januára 2027 musí byť na prijímanie eFaktúr pripravená každá právnická osoba a každá zdaniteľná osoba, teda podnikateľ, bez ohľadu na to, či je platiteľom DPH,“ upozorňuje Finančná správa.

Výber zo zoznamu certifikovaných poskytovateľov

Podnikatelia si môžu digitálneho pošťára vyberať zo zoznamu certifikovaných poskytovateľov doručovacej služby a ich sprostredkovateľov, ktorý je dostupný na portáli finančnej správy. „Pri rozhodovaní je vhodné zohľadniť najmä počet prijí-

maných a vystavovaných faktúr, spôsob vedenia účtovníctva, možnosti prepojenia s účtovným alebo podnikovým systémom, archiváciu dokladov či prístup externého účtovníka,“ radí Finančná správa a dodáva, že zväžit by mali podnikatelia tiež to, či budú elektronickú fakturáciu riešiť prostredníctvom svojho účtovného softvéru prepojeného s digitálnym pošťárom, alebo – ak účtovný softvér nemajú, prípadne nebude s digitálnym pošťárom prepojený – priamo cez aplikáciu digitálneho pošťára.

Výber na portáli ešte nie je zmluva

Finančná správa upozorňuje na to, že samotný výber digitálneho pošťára prostredníctvom portálu finančnej správy ešte neznamená uzatvorenie zmluvy. „Ide o prejavenie záujmu o služby konkrétneho poskytovateľa a zároveň o bezpečný spôsob odovzdania údajov potrebných na overenie subjektu. Zvolený digitálny pošťár následne pokračuje so subjektom v procese uzatvorenia zmluvného vzťahu. Ak k uzatvoreniu zmluvy nedôjde, výber môže podnikateľ na portáli zopakovať u iného poskytovateľa,“ objasňuje inštitúcia.

Výber digitálneho pošťára nemusí urobiť iba konateľ

Digitálneho pošťára nemusí vyberať výlučne konateľ spoločnosti. Urobiť tak môže

tiež iná osoba oprávnená konať za daňový subjekt voči finančnej správe. V praxi môže ísť napríklad o účtovníčku, účtovníka alebo externú účtovnú kanceláriu, ktorá už za podnikateľa elektronicky komunikuje s finančnou správou. „Podnikateľ môže externej účtovnej kancelárii udeliť plnú moc aj na úkony súvisiace s elektronickou fakturáciou, vrátane výberu digitálneho pošťára a uzatvorenia zmluvného vzťahu s poskytovateľom jeho služieb,“ vysvetľuje Finančná správa.

Jeden na prijímanie, viacerí na odosielanie

Podnikateľskému subjektu na splnenie povinnosti vedieť odosielať a tiež prijímať eFaktúry vyplývajúcej zo zákona o DPH postačuje jeden digitálny pošťár. „Ak si to však pracovné postupy v podnikaní vyžadujú alebo je to výhodnejšie, na odosielanie elektronických faktúr je možné využívať aj viacerých digitálnych pošťárov. To znamená, že na prijímanie môže mať subjekt pre jedno DIČ zaregistrovaného iba jedného digitálneho pošťára a na odosielanie môže podľa svojich potrieb využívať viacerých poskytovateľov,“ približuje Finančná správa.

Digitálneho pošťára možno zmeniť

Digitálneho pošťára je možné tiež zme-



Ilustračné foto.

zdroj foto thedigitalartist pixabay

niť. „Tento proces vychádza zo zmluvného vzťahu medzi podnikateľom a poskytovateľom, pričom finančná správa doň priamo nevstupuje,“ objasňuje inštitúcia a dodáva, že podnikateľ preto najskôr ukončí zmluvu s pôvodným digitálnym pošťárom podľa dohodnutých podmienok, napríklad s ohľadom na výpovednú lehotu. Pôvodný poskytovateľ je následne povinný najneskôr do troch pracovných dní od ukončenia zmluvy vykonať deregistáciu a informovať o tom zákazníka. Podnikateľ potom môže uzatvoriť zmluvu s novým digitálnym pošťárom.

» [ren](#)

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Bratislavy



Príďte si vyskúšať



IAM academy

Ševčenkova 23,
851 01 Bratislava
Tel.: 0914 105 644

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Môžeme zveriť svoje zdravie umelej inteligencii?

Umelá inteligencia (AI) sa čoraz viac využíva v zdravotníctve a môže významne prispieť ku kvalitnejšej zdravotnej starostlivosti aj ochrane verejného zdravia. Jej rozvoj však prináša aj riziká súvisiace s ochranou údajov, možnou zaujatostou algoritmov či stratou ľudskej kontroly.

Európska poradná rada akadémii vied (EASAC) a Federácia európskych akadémii medicíny (FEAM) preto vydali spoločnú správu s odporúčaniami pre bezpečné, etické a spravodlivé využívanie AI v európskom zdravotníctve. Na jej prípravu sa podieľala skupina 22 vedcov z celej Európy, nominovaných členskými akadémiemi EASAC a FEAM, vrátane Slovenskej akadémie vied (SAV), ktorá je aktívnym členom EASAC. Za Slovensko správu odborne posudzoval expert na umelú inteligenciu Ján Szollos, ktorého za akadémiu nominovala členka Predsedníctva SAV Dana Jurkovičová.

Vedci upozorňujú, že vývoj AI napreduje rýchlejšie, než zdravotnícke systémy dokážu nové technológie nezávisle hodnotiť, regulovať a monitorovať. AI by sa preto mala posudzovať rovnako dôsledne ako iné nástroje používané v zdravotnej starostlivosti. Jej prínosy musia byť preukázateľné, riziká dôkladne posúdené a fungovanie systémov priebežne kontrolované.

Európske akadémie zdôrazňujú tri hlavné priority:

- **Účinná a proaktívna regulácia.** Pravidlá pre AI musia byť prepojené s existujúcou eu-

rópskou legislatívou v oblasti zdravotníckych pomôcok, ochrany osobných údajov a zdravotných dát.

- **Rovnosť, transparentnosť a dôvera.** AI nesmie prehlbovať existujúce rozdiely v prístupe k zdravotnej starostlivosti. Pacienti musia vedieť, ako sa AI využíva, a musí zostať jasne stanovená ľudská zodpovednosť.

- **Koordinovaný postup v rámci EÚ.** Spoločné štandardy, bezpečná výmena anonymizovaných údajov a spoločný dohľad majú pomôcť zabezpečiť spoľahlivé a etické využívanie AI vo všetkých členských štátoch.

Autori zároveň odporúčajú testovať nové systémy AI v kontrolovaných podmienkach ešte pred ich širším zavedením do praxe a podporovať výskum zameraný na získavanie spoľahlivých výsledkov aj na základe menších, kvalitne vybraných súborov údajov.

Spoločná správa EASAC a FEAM má byť vedecky podloženým príspevkom k pripravovaným európskym politikám a pomôcť nastaviť podmienky tak, aby inovácie v oblasti umelej inteligencie prinášali pacientom skutočný úžitok bez ohrozenia bezpečnosti, spravodlivosti a dôvery v zdravotnú starostlivosť. » ren



zdroj foto alexandra_koch pixabay

Príroda naďalej ubúda, no obnova je možná

Nová globálna Správa WWF o stave planéty 2026 Living Planet Report prináša znepokojivý obraz pokračujúceho úbytku voľne žijúcich živočíchov, no zároveň aj dôvod na nádej. Príklady z celého sveta ukazujú, že keď ľudia prírode dajú priestor a dlhodobo investujú do jej ochrany, populácie ohrozených druhov sa dokážu zotaviť. Podľa WWF je preto v súčasnosti najväčšou výzvou premeniť poznatky a riešenia na konkrétné kroky dostatočne rýchlo, aby sa podarilo zastaviť a zvrátiť stratu biodiverzity ešte v tomto desaťročí.

Správa o stave planéty je vlajkovou publikáciou WWF o stave svetovej prírody, ktorú organizácia vydáva spolu so Zoologickou spoločnosťou v Londýne každé dva roky. Najnovšie vydanie potvrdzuje, že príroda zostáva pod obrovským tlakom v dôsledku straty prirodzených biotopov, nadmerného využívania prírodných zdrojov, zmeny klímy či znečistenia.

Najnovšie hodnotenie upozorňuje, že priemerná veľkosť sledovaných populácií voľne žijúcich stavovcov sa za posledných 52 rokov znížila o 73%. Najvýraznejší pokles zaznamenali sladkovodné ekosystémy (85%), nasledované suchozemskými (69%) a morskými ekosystémami (59%). Hlavnými príčinami zostávajú strata a degradácia prirodzených biotopov, nadmerné využívanie prírodných zdrojov, klimatická zmena, znečistenie či invázne nepôvodné druhy.

Napriek týmto alarmujúcim číslam však správa prináša aj povzbudivé zistenie. Medzi najvýraznejšie úspechy ochrany prírody vo svete patrí obnova populácie tigrov, ktorej počet sa medzi rokmi 2010 a 2025 zvýšil o viac ako 70 percent (z približne 3 200 na asi 5 700 jedincov). Výrazné zotavenie zaznamenali aj populácie tuniakov modroplutvých a kareta obrovská sa v roku 2025 stala prvým druhom morskej korytnačky preradeným z kategórie ohrozených druhov medzi najmenej ohrozené druhy na Červenom zozname IUCN.

Pozitívne príklady obnovy prírody nájdeme aj na Slovensku. WWF Slovensko sa spolu s partnermi podieľa na návrate ohrozených jeseterov do Dunaja, pričom tento rok bolo do slovenského úseku Dunaja vypustených viac ako 5 000 mladých jedincov. Návratu života do krajiny pomáha aj obnova riečnych ekosystémov, napríklad aj pôvodného dunajského ramena Malé Foki, kam sa po desaťročiach vrátila voda. K ochrane biodiverzity prispieva aj vznik nových chránených území. „Living Planet Report 2026 prináša dôležité posolstvo aj pre Slovensko. Ochrana prírody nie je len o predchádzaní stratám, ale aj o vytváraní podmienok pre jej obnovu,“ hovorí Miroslava Plassmann, riaditeľka WWF Slovensko a dodáva, že ak spojíme odborné poznatky, dlhodobú víziu a spoluprácu ľudí, príroda dokáže reagovať prekvapivo rýchlo. Dnes už podľa nej nejde o to, či riešenia poznáme. Výzvou je uviesť ich do praxe v rozsahu, ktorý zodpovedá naliehavosti situácie. » ren

Úspechy slovenských žiakov na medzinárodných olympiádach

Slovenskí žiaci dosiahli v školskom roku 2025/2026 mimoriadne úspechy na 17 medzinárodných predmetových olympiádach a súťažiach. Získali 6 zlatých, 20 strieborných a 25 bronzových medailí a 2 čestné uznania. Uspeli v matematike, fyzike, chémii, informatike, biológii, geografii, cudzích jazykoch, ale aj v nových oblastiach, ako sú umelá inteligencia či výskumné projekty mladých vedcov.

„Slovensko má mladých ľudí, ktorí svojím talentom a vedomosťami dokážu uspieť medzi svetovou špičkou. Ich výsledky ukazujú, aké dôležité je talent včas rozpoznať a vytvárať podmienky na jeho rozvoj. Ďakujem žiakom za skvelú reprezentáciu Slovenska a ich učiteľom, školám a odborníkom za podporu a čas, ktorý im venujú,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Slovenskí žiaci získali medaily na najvýznamnejších svetových a európskych podujatiach vrátane Medzinárodnej matematickej olympiády (IMO), Medzinárodnej fyzikálnej olympiády (IPhO), Medzinárodnej chemickej olympiády (IChO), Medzinárodnej olympiády v informatike (IOI), Medzinárodnej biologickej olympiády (IBO) či olympiád v oblasti umelej inteligencie.

Medzi najúspešnejších reprezentantov patrí Richard Dudek z Gymnázia V. Paulínyho-Tótha v Martine, ktorý získal na štyroch medzinárodných súťažiach zlatú, striebornú a bronzovú medailu. Marián Kovaľ z Gymnázia na Grösslingov-

vej v Bratislave si odniesol tri medaily vo fyzike, matematike a informatike.

Výrazné zastúpenie na medzinárodných súťažiach mali aj viaceré školy. Deväť žiakov reprezentovalo Gymnázium, Grösslingová 18 v Bratislave, osem Spojenú školu, Novohradská 3 v Bratislave a po päť žiakov Školu pre mimoriadne nadané deti a gymnázium, Teplická 17 v Bratislave a Gymnázium, Poštová 9 v Košiciach.

O náročnosti medzinárodných olympiád svedčí aj počet účastníkov. Na Medzinárodnej matematickej olympiáde v Číne súťažilo 666 žiakov zo 117 krajín a na Medzinárodnej olympiáde v umelej inteligencii v Kazachstane 475 súťažiacich zo 108 krajín. Slovenskí žiaci sa v tejto konkurencii opakovane presadili na medailových pozíciách.

Predmetové olympiády pritom nie sú iba o medailách. Rozvíjajú kritické myslenie, tvorivosť, schopnosť riešiť komplexné problémy, tímovú spoluprácu aj vedecké a výskumné zručnosti.

Za každou medailou sú stovky hodín práce žiakov, ale aj podpora učiteľov, škôl a odborníkov. Národný inštitút vzdelávania a mládeže organizuje celoštátne kolá predmetových olympiád a súťaží. V spolupráci s odbornými komisiami zabezpečuje ich odbornú garanciu, sústredenia aj vycestovanie slovenských reprezentácií na medzinárodné podujatia. Mladí ľudia tak získavajú príležitosť rozvíjať svoje schopnosti, stretávať sa s rovnako motivovanými rovesníkmi, spolupracovať so špičkovými odborníkmi a pripravovať sa na reprezentáciu Slovenska. » ren

Pripravte si pečené gaštany

Voňavé horúce pečené gaštany si najčastejšie vychutnávame z pouličných stánkov na rozličných jarmokoch či vianočných trhoch. Pripraviť si však túto pochúťku môžeme aj doma. Prinášame tipy, ako sa to podarí.

Poznáme viacero spôsobov, ako pečené gaštany pripraviť. Niektorí gaštany pred pečením povaria chvíľu vo vode a potom upečú, iní ich podlievajú vodou počas pečenia priamo na plechu, ďalší ich pečú nasucho.

Recept na pečené gaštany

Gaštany narežte ostrým nožom na špičke do krížika. Rezy by mali byť hlboké asi 4 až 5 mm, aby sa gaštany po upečení dali dobre ošúpať. Takto narezané ich vložte do hrnca, zalejte studenou vodou, pridajte možno aj trochu soli a dajte variť. Keď voda chvíľu vrie, gaštany odstavte zo sporáka a sceďte ich. Rúru rozohrejte na 200°C. Gaštany presypte do pekáča, ktorý ste predtým vystlali papierom na pečenie. Gaštany pečte v rúre približne 20 až 25 minút a počas pečenia plechom občas potriasajte. Po vytiahnutí gaštanov z rúry ich zakryte utierkou a nechajte 10 minút chladnúť. Ešte teplé ich očistite, so studenými by to už nešlo.

Náš tip:

- Dajte si záležať aj na výbere gaštanov a kupujte čerstvé a zdravé plody. Spracujte ich čo najskôr.

- Pozornosť venujte aj tomu, ako gaštany narežete. Správne narezanie gaštanov je pri ich pečení veľmi dôležité najmä preto, aby gaštany počas pečenia v rúre nevybuchovali.

Vedeli ste, že...

...gaštany sú nielen veľmi chutné ale aj bohaté na živiny? Sú zdrojom vitamínu C a vitamínov skupiny B. Obsahujú aj minerály ako draslík, meď, horčík a tiež vlákninu.

» ren



zdroj foto makamuki0 pixabay

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĐOM

POKRÝVAČ - TESÁR

rekonštrukcia striech, oprava garáží,
oprava a výmena dosiek,
klampiarske práce, izolácie,
montáž a oprava odkvapov,
oprava a renovácia eternitových striech,
kompletná výmena strechy

na svoju prácu poskytujeme záruku

**ZĽAVA
10%**

0944 269 050

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**ZĽAVA
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk



SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klampiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávkach
prací do 31.10.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívání predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

Objednávajte
teraz:
www.medikaexpert.sk

Alebo volajte:
0904 552 345

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠIEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku



Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov



Platba v splátkach k dispozícii



0800 162 162

www.stannah.sk

1. DAY OBCHOD
NA JEDNOTKU!

Na každú príležitosť sa pripravíte
vo 1. DAY, obchode na jednotku!

- ✓ Široký výber kvalitného alkoholu, vín, pochutín, sladkostí aj nealka
- ✓ Niečo pre každú príležitosť - rodina, priatelia alebo len tak pre seba
- ✓ Elegantné darčkové balenia, ktoré potešia každého
- ✓ Atraktívne ceny a špeciálne ponuky počas celého roka
- ✓ Ochutnávky a nové chute priamo v predajni
- ✓ 1. DAY KLUB - výhody pri každom nákupe



**Stretnutie
s kamošmi**



**Romantický
večer**



**Filmová
noc**



**Rodinná
oslava**

130+ predajní po celom Slovensku | Nájdite svoju predajňu na www.1day.sk/predajne

Fotografie sú ilustračné. Alkoholické nápoje
len od 18 rokov. Konzumujte zodpovedne.