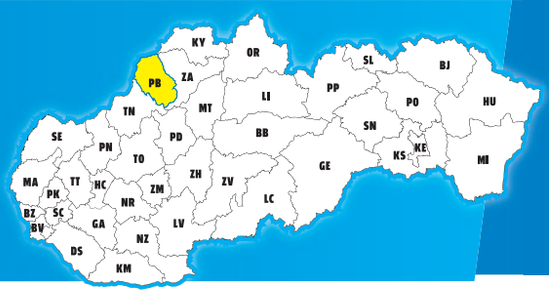
REGIONPRESS

42. TÝŽDEŇ / 16. OKTÓBER 2026

POVAŽSKO

BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

Rudolf Huliak je
Strana Vidieka
Strana vidieka
HULIAKOVCI



49-0016

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
povazsko@regionpress.sk
REGION PRESS

BRIKETY - PUK
drevina Buk / dĺžka Max 10cm
250€
1t/paleta
DREVOBUILDING
BELUŠA
Farská 17/31
Areál starého družstva
drevobuilding.sk
+421 948 277 822

75-0016

ČISTENIE HROBOV
1hrob 90€ 2hrob 140€
Obnova písma 1,7€/znak
www.cisteniehrobu.sk
0940 653 651, 0919 205 521
Ing. Miroslav Greisiger
Do Dušičiek ešte stíhame!
AKCIA PLATÍ do 28.10.2026!!

18-003

VÝKUP KÁBLOV
0903 431 746
www.zberneteplicka.sk
MEĎ
až 10,10 EUR/kg

47-0018



Predám DREVENÉ BRIKETY
Vysoká výhrevnosť
Dovoz kuriérom zdarma
0944 866 333

46-045

AKCIA PLATÍ OD PONDELKA 19. 10. DO STREDY 21. 10. 2026

ČERSTVOSŤ KVALITA
NÍZKE CENY KAŽDÝ DEŇ
Biedronka
Nízke ceny každý deň

ČERSTVÁ PONDELKOVÁ PONUKA

WWW.BIEDRONKA.SK

-28%
0,25
0,35
0,32 €/100 g
Celozrnná žemľa 80 g

VÁKUOVÉ BALENIE

SUPER CENA
2,89
Bravčové plece bez kosti v celku
Krajina mäsa
cena za 1 kg

-44%
0,89
1,59
Jablká zelené
Golden Delicious ukladané
cena za 1 kg

-44%
0,89
1,59
Šalát ľadový
cena za 1 ks

42 2026/Čerstvosť a kvalita

*Bežná cena. **Predchádzajúca cena. ***Najnižšia cena za 30 dní.

49-0023

Súťaž týždňa s Tiposom
Viac na dvojstrane vo vnútri
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
TIPOS Vaše výhry, naša radosť

35-0013

od pondelka 19. 10. do 25. 10.

Sa oplatí.

Cenový líder*

ponúka stovky dlhodobo zlacnených produktov.

Dlhodobo zlacnené



Ušetri* -35 %
2.99

S Lidl Plus
Ušetri* -43%
2.59

Hellmann's Tatárska omáčka/ Majonéza
625 ml
(1 l = 4,78), (LP: 1l = 4,14)

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti z dňa 09.10.2026



Ušetri* -30%
4.39

Zlatý Bažant 10°
8 x 0,5 l = 4 l
svetlý ležiak
+ záloh za obaly 1,20 €
(1 l = 1,10)

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti z dňa 09.10.2026



-40% 3.19
1.89
S Lidl Plus
-47%
1.69

Tmavé hrozno
cena za 1 kg



-50%
0.79
1.59

Ľadový šalát
kus



Dlhodobo zlacnené

-35%
2.59
3.99

Kuracie stehná XXL
cena za 1 kg
horné/dolné



-41% 5.99
3.49
S Lidl Plus kupónom
nad 20€
2.99

Bravčový bôčik
cena za 1 kg
s kožou



Cukrovinky v tekvici
200 g, (100 g = 2,50)
Supercena
4.99

PARKSIDE



vrátane akumulátora s nabíjačkou

aj online

Cenový trhák
39.99

PARKSIDE Aku uhlová brúska
kus



aj online

Cenový trhák
19.99

PARKSIDE Univerzálny aku fúkač, 20 V
kus

Advanced Krmivo pre psy
3 kg, s hydinou, s inulínom, (1 kg = 1,23)
-25% 4.95
3.69



VŠETKO PRE MAČKY & PSY

*Potvrdzuje to prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, s. r. o., realizovaný v období od 14. 7. do 20. 7. 2026 na vzorke 2 001 respondentov. Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, uviedlo spontánne najviac – až 39 % opýtaných – práve Lidl.

Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru v letáku platí od 19. 10. do 25. 10. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

49-0025



75-0020

STAVEBNÉ A TESÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE DOMOV, STRECHY, OPRAVY KOMÍNOV, REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ, OBKLADY, POTERY, MAĽOVKY, SADROKARTÓNY, OMIETKY, IZOLÁCIE DOMOV, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN, KOVOVÝROBA, VODA, KÚRENIE, DVERE, OKNÁ
0902 266 147
13-0390



75-0026



75-001



75-0014



65-001



47-0078



47-0023





20-0002



75-004



86-0006



47-0010



65-004

REGION PRESS
Na podanie si INZERÁTU
píšte povazsko@regionpress.sk

Bezplatný týždenník
POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO
Najbližšie k ľuďom
EV 6203/24
vydáva spoločnosť REGIONPRESS so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026
Redakcia: Vysokoškolákov 6 ŽILINA
povazsko@regionpress.sk
INZERCIA
Emília Rosinová 0907 673 930
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame na recyklovanom papieri
DISTRIBÚCIA (33.590 domácností)
Každý týždeň:
Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Orlové, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Dolný Lieskov, Domaniža, Prečín, Pružina, Sverepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beluša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nimnica, Streženice, Visolaje, Brvnište, Dolná Mariková, Jasenica, Papradno, Dohňany, Lúky, Zárieče



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.
Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko		
BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko		
BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Môžeme zveriť svoje zdravie umelej inteligencii?

Umelá inteligencia (AI) sa čoraz viac využíva v zdravotníctve a môže významne prispieť ku kvalitnejšej zdravotnej starostlivosti aj ochrane verejného zdravia. Jej rozvoj však prináša aj riziká súvisiace s ochranou údajov, možnou zaujatosťou algoritmov či stratou ľudskej kontroly.

Európska poradná rada akadémií vied (EASAC) a Federácia európskych akadémií medicíny (FEAM) preto vydali spoločnú správu s odporúčaniami pre bezpečné, etické a spravodlivé využívanie AI v európskom zdravotníctve. Na jej príprave sa podieľala skupina 22 vedcov z celej Európy, nominovaných členskými akadémiami EASAC a FEAM, vrátane Slovenskej akadémie vied (SAV), ktorá je aktívnym členom EASAC. Za Slovensko správu odborne posudzoval expert na umelú inteligenciu Ján Szollos, ktorého za akadémiu nominovala členka Predsedníctva SAV Dana Jurkovičová.

Vedci upozorňujú, že vývoj AI napreduje rýchlejšie, než zdravotnícke systémy dokážu nové technológie nezávisle hodnotiť, regulovať a monitorovať. AI by sa preto mala posudzovať rovnako dôsledne ako iné nástroje používané v zdravotnej starostlivosti. Jej prínosy musia byť preukázateľné, riziká dôkladne posúdené a fungovanie systémov priebežne kontrolované.

Európske akadémie zdôrazňujú tri hlavné priority:

• ***Účinná a proaktívna regulácia.*** Pravidlá pre AI musia byť prepojené s existujúcou európskou legislatívou v oblasti zdravotníckych pomôcok, ochrany osobných údajov a zdravotných dát.

• ***Rovnosť, transparentnosť a dôvera.*** AI nesmie prehlbovať existujúce rozdiely v prístupe k zdravotnej starostlivosti. Pacienti musia vedieť, ako sa AI využíva, a musí zostať jasne stanovená ľudská zodpovednosť.

• ***Koordinovaný postup v rámci EÚ.*** Spoločné štandardy, bezpečná výmena anonymizovaných údajov a spoločný dohľad majú pomôcť zabezpečiť spoľahlivé a etické využívanie AI vo všetkých členských štátoch.

Autori zároveň odporúčajú testovať nové systémy AI v kontrolovaných podmienkach ešte pred ich širším zavedením do praxe a podporovať výskum zameraný na získavanie spoľahlivých výsledkov aj na základe menších, kvalitne vybraných súborov údajov.

Spoločná správa EASAC a FEAM má byť vedecky podloženým príspevkom k pripravovaným európskym politikám a pomôcť nastaviť podmienky tak, aby inovácie v oblasti umelej inteligencie prinášali pacientom skutočný úžitok bez ohrozenia bezpečnosti, spravodlivosti a dôvery v zdravotnú starostlivosť. **» ren**



zdroj foto alexandra_koch pixabay

VECI, KTORÉ SA (NE)ZMENILI

Čas letí ako bláznivý...

Máte niekedy pocit, že dni okolo nás neplynú, ale priam letia? Akoby si čas niekedy v septembri kúpil diaľničnú známku, zaradil šiesty prevodový stupeň a odvtedy odmieta zísť z rýchlejšieho pruhu. Čas totiž nebeží – on regulárne šprintuje a my sa len zadýchaní snažíme chytiť jeho tempo. Človek sa nestihne ani poriadne spamätať z leta, pozrie do kalendára a okamžite ho prepadne jemná panika.

Dušičky sú doslova za dverami. V hlave si premietam logistickú operáciu roka: ako vybaviť v práci voľno, nakúpiť vence a pretrpieť nekonečnú cestu na opačný koniec republiky v kolóne, ktorá sa bude ťahať pomalšie ako nedeľné cesto.

Aby toho nebolo málo, obchodné reťazce žijú vo vlastnom časopriestore. Vojdete do potravín v polovici októbra a z regálov sa na vás s bezočivým úsmevom pozerajú čokoládoví Mikuláši, anjeli a čerti. O kúsok ďalej už žmurkajú vianočné gule a vy máte nutkanie skontrolovať, či ste náhodou neprespali dva mesiace. Kalendár skrátka listuje strany bez nášho súhlasu a bez milosti.

A ako čerešnička na torte nás už budúci víkend čaká ďalší nenápadný strašiak. Opäť tá povestná zmena letného času na zimný. Zase tie debaty o tom, či spíme o hodinu dlhšie, alebo o hodinu kratšie, a prečo vlastne v 21. storočí stále dobrovoľne šokujeme svoje biologické hodiny. To zase bude... Teda, aspoň si to každoročne hovoríme.

Ale viete čo? Možno tá hodina k dobru, ktorú nám zimný čas už o pár dní daruje, nie je taký zlý nápad. Keď už ten čas tak šialene letí, berme to ako malé víťazstvo. Dostaneme šesťdesiat minút k dobru.

Využime túto darovanú hodinu na to, aby sme sa na chvíľu zastavili. Vykašlite sa na chvíľu na Mikulášov v regáloch aj na predvianočný stres. Uvarte si dobrý čaj, vyložte nohy a užite si ten moment, kedy nemusíte robiť absolútne nič. Koniec koncov, svet sa nezrúti, ak niekam prídeme o hodinu neskôr. Hlavné je, aby sme v tom rýchlom svete nestratili sami seba.

» zk



81-0180

Výročia a udalosti

23. októbra 1956
Začiatok povstania v Maďarsku

Výročia a udalosti

24. októbra 1885
premiéra operety Cigánsky barón, od Johanna Straussa ml.

Výročia a udalosti

25. októbra 1996
zomrel Vladimír Mináč, slovenský spisovateľ (* 1922)



SUDOKU

7	3		2			4		6
4			9		5	2		3
1	5						7	
			7	6		3		
			4	2				
	7				1			
			3	4				2
						6		
				5	6	1		

SUDOKU

						8		
7				9	5	3		
	7			8				
	1	4			3		7	
	9		4	2			8	
		2	3	5				
	8	3			2	1	4	
5					4			

Vo Veľkej Mači otvorili Pamätník slobody slova

Miesto tragédie sa stalo miestom pamäti

Na mieste, kde žili a 21. februára 2018 boli zavraždení novinár Ján Kuciak a jeho snúbenica Martina Kušnírová, slávnostne otvorili Pamätník slobody slova. Vznikol z iniciatívy Trnavského samosprávneho kraja (TTSK) a so súhlasom rodín Jána a Martiny. Je miestom spomienky na dva zmarené mladé životy, ale aj pripomienkou spoločnej zodpovednosti chrániť slobodu slova, pravdu a spravodlivosť. Slávnostné otvorenie sa uskutočnilo za účasti rodín Jána Kuciaka a Martiny Kušnírovej, predstaviteľov verejného života a hostí zo Slovenska i zahraničia.



Pamätník slobody slova. *zdroj foto TTSK*

„Na jar 2018 som si pri ceste okolo Serede všimol tabuľu upozorňujúcu na Múzeum holokaustu. Vtedy mi napadlo, že aj miesto, kde boli zavraždení Ján a Martina, musí zostať súčasťou našej pamäti. Dnes tu stojíme pred dokončeným pamätníkom. Osem rokov od vraždy však stále čakáme na úplnú spravodlivosť. Rodiny Jána a Martiny predovšetkým. A spolu s nimi aj celá spoločnosť. Nech nám toto miesto pripomína, že nesmieme rezignovať na slobodu, spravodlivosť ani pravdu, nech je akokoľvek nepohodlná," uviedol trnavský župan Jozef Viskupič.

Záhrada ako miesto stíšenia a premýšľania

Architektonická podoba pamätníka vzišla z verejnej anonymnej výtvarno-architektonickej súťaže, do ktorej bolo predložených 30 návrhov. Zvíťazil návrh Záhrada od architektov Benjamína Brádňanského a Víta Haladu a výtvarníka Martina Piačeka. Návrh pracuje s motívom naklonenej roviny ako metafory vychýlenia spoločnosti z rovnováhy. Pamätník tvorí vstupný pavilón zapustený do terénu a spomienková záhrada, ktorá návštevníkov vedie do pokojného pietneho priestoru. Jeho súčasťou je aj výtvarné dielo Martina Piačeka. „Na tomto mieste sa stala tragédia, ktorú nemožno pochopiť ani zabudnúť. Našou úlohou preto nebolo vytvoriť monument, ktorý by na človeka kričal, ale priestor, ktorý dokáže mlčať. Aby sa návštevník mohol zastaviť, spomenúť si a premýšľať. Verím, že práve v tom je sila tohto miesta – že nebude hovoriť iba o smrti Jána a Martiny, ale aj o živote, ktorý mali pred sebou, a o hodnotách, ktoré po sebe zanechali," uviedol Martin Piaček.



Pamätník slobody slova. *zdroj foto TTSK*

Pamätník je prístupný verejnosti

Pamätník slobody slova sa nachádza vo Veľkej Mači na mieste pôvodného rodinného domu Jána Kuciaka a Martiny Kušnírovej – Brezová 558. Je prístupný širokej verejnosti ako miesto individuálnej spomienky a tichého zamyslenia.

Otváracie hodiny sú denne od 9.00 do 19.00 hod., v zimných mesiacoch denne od 9.00 do 16.00 hod. Vstup je bezplatný a bezbariérový.

Trnavský samosprávny kraj investoval do vybudovania pamätníka 650-tisíc eur. Krajské zastupiteľstvo jeho realizáciu schválilo jednomyseľne. Údržbu a prevádzku areálu bude zabezpečovať Vlastivedné múzeum v Galante, ktoré zároveň uchováva predmety z pozostalosti Jána a Martiny vrátane pôvodnej brány. **» ren**




EXTRA VÝPLATA
Uži si 2X
vyššie októbrové výhry
Len v októbrových žrebovaniach
zdvojnásobujeme výhry
od 3. do 8. poradia
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac informácií na www.tipos.sk
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.
TIPOS
35-0013

TIPOS KUPÓN: Dobite si hráčske konto – rýchlo a bez starostí

Chceli ste si dobiť konto na hráčsky účet hotovosťou? Máme pre Vás riešenie. TIPOS má s TIPOS kupónom, vďaka ktorému si dobijete svoje online hráčske konto priamo v najbližšej trafike.

Skoro na každej trafike, skoro hneď

TIPOS kupón je dostupný v sieti predajní GECO a TABAK-PRESS, ktoré nájdete takmer v každom meste a obci na Slovensku. Jednoducho požiadate obsluhu o kupón v požadovanej hodnote – na výber máte nominálne hodnoty 5 €, 10 €, 20 €, 50 €, 100 €, 150 € alebo 200 € – zaplatíte v hotovosti (alebo kartou) a kupón je okamžite aktívny. Mesačne si takto môžete nabiť konto až do výšky 1000 €.

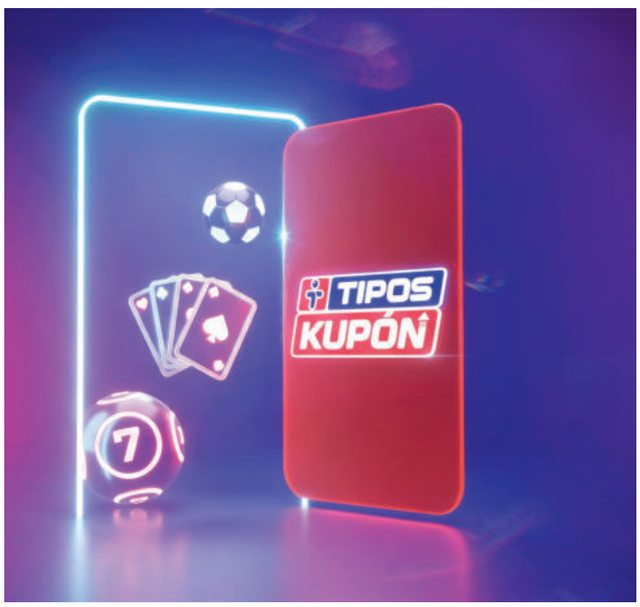
Tri kroky a ste v hre

1. Prihláste sa do svojho TIPOS konta na etipos.sk
2. V sekcii Vklad na konto vyberte možnosť „Vklad TIPOS kupónom"
3. Zadajte kód z kupónu – a môžete hrať

Kupón je platný až 40 dní od zakúpenia. Hneď po dobití si môžete podať stávku v našich lotériách, zahrať si v online kasíne či vsadiť na športový výsledok.

Najbližšiu trafiku, kde si TIPOS kupón kúpite, nájdete na www.tipos.sk/predajne-miesta/kupon.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk



18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Ako sa volá možnosť dobitia online konta bez poplatkov?

A: TIPOS kupón

B: TIPOS sifón

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 16. 10. 2026 od 10:00 hod. do piatku 23. 10. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013



Zmena je na dosah. Rozhodnúť môže každý hlas.

Po šestnástich rokoch môže mať Považská Bystrica vedenie, ktoré ju konečne posunie vpred.

Prieskum agentúry FOCUS ukázal, že súboj medzi Karolom Janasom a Marošom Chudovským je **otvorený**.

- Rozdiel medzi nimi je v rámci štatistickej odchýlky.
- Medzi voličmi s najvyššou pravdepodobnosťou účasti ich delí iba 3,8 bodu.
- Až 20 % ľudí je stále nerozhodnutých.

Zmena však nie je istá. **Stále chýbajú hlasy stoviek ľudí.** Prieskum ukázal aj to, že trieštenie hlasov pomáha len súčasnému primátorovi.

Primátora si volíme v jednom kole. **Druhá šanca nebude** a vyhrá ten, kto dostane najviac hlasov. Ak sa hlasy za zmenu rozdelia, všetko ostane po starom ďalšie štyri roky. To je dohromady **dvadsať rokov**.



zdroj: Prieskum agentúry FOCUS, N = 505 obyvateľov Považskej Bystrice, zber dát 8. – 13. septembra 2026.

V sobotu 24. októbra dajte Považskej Bystrici šancu.

Považská Bystrica má na viac. Vyhraďte si jeden deň pre svoje mesto, **príďte voliť a vezmite so sebou rodinu, susedov a priateľov.**

49-0029

10 VECÍ,
do ktorých sa pustíme okamžite po zvolení

1. Vykonáme audit majetku mesta, uzavretých zmlúv a finančného zdravia.
2. Uskutočníme stretnutia s občanmi v každej mestskej časti.
3. Zriadime silný tím pre čerpanie eurofondov a externých zdrojov.
4. Vytvoríme čatu pre drobné rýchle opravy a údržbu (lavičky, ihriská a pod.)
5. Spustíme veľké upratovanie mesta: čisté ulice, zastávky a verejné priestory.
6. Zmapujeme nebezpečné miesta a doplníme osvetlenie, kamery a značenie.
7. Pustíme sa do nápravy parkovacieho chaosu.
8. Začneme prispôsobovať MHD skutočnému životu v meste.
9. Rozhýbeme dokončenie nového územného plánu.
10. Otvoríme rokovania o pláne pre parkovisko pred hotelom Manín.

Bonus: Pripravíme čarovné vianočné trhy, na ktoré bude mesto hrdé.

Pozrite si celý môj volebný program. Naskenujte QR kód alebo navštívte www.maroschudovsky.sk

Prosím, dajte mi 24. októbra šancu posunúť naše mesto vpred. Zmena je naozaj na dosah.

Objednávateľ: Mgr. Maroš Chudovský, PhD., Považská Bystrica Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

49-0029



Objednávateľ: Ing. Natália Svitková, Prievidza, Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

13-0374



59-0016



86-0004



20-0074



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text:Medika Expert*



Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

POKRÝVAČ - TESÁR

rekonštrukcia striech, oprava garáží,
oprava a výmena dosiek,
klampiarske práce, izolácie,
montáž a oprava odkvapov,
oprava a renovácia eternitových striech,
kompletná výmena strechy

na svoju prácu poskytujeme záruku



0944 269 050

06-0067



68-001

POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žľabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie



Kontakt: **+421 917 506 871**

06-0068

NA PODANIE
SI INZERÁTU
PÍŠTE NA
povazsko@regionpress.sk

REGION
PRESS

LEPŠIA PRÁCA SK

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač

- Pokrývačské práce
- Nové strešné konštrukcie
- Opravy
- Izolácia plochých striech
- Klampiarske práce
- Zateplenie

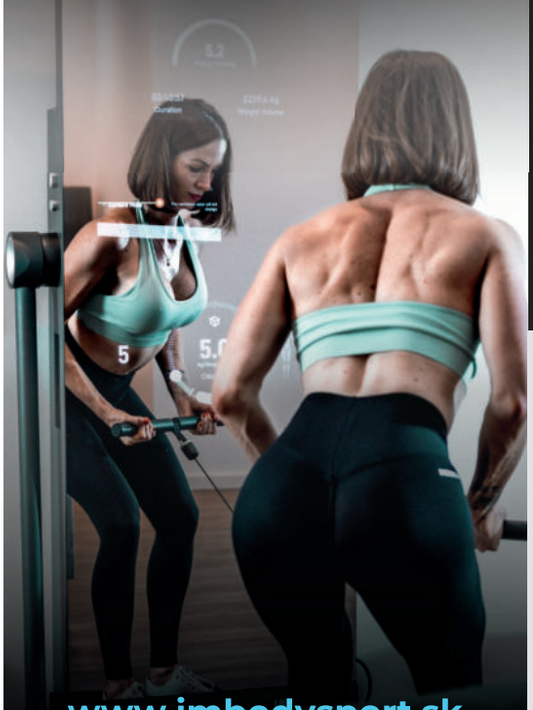
ZĽAVA 15% na objednávky prác do 31.10.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Kontakt: +421 918 081 699

91-0098

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: **+421 907 895 865**



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM
MONT





INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk
0800 333 223
DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA





98-0004

Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- Intuitívne a ergonomické ovládanie
- Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku

Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov

Platba v splátkach k dispozícii

0800 162 162
www.stannah.sk

91-0002

1 DAY FIRST
OBCHOD
NA JEDNOTKU!



PÚCHOV
X-PARK
Okružná 3

OTVÁRACIE HODINY
PO - NE 9:00 - 20:00

NAKÚP
A ZÍSKAJ
-10%
ZĽAVOVÝ KUPÓN

Ku každému nákupu
získaš kupón na 10% ZĽAVU
pri ďalšom nákupe NAD 15€.

Rum
The Demon's Share
40 %; 0,7 l
1 l = 35,70 €



UŠETRI 10 €
34,99
24 99

Captain Morgan
Spiced Gold
35 %; 0,7 l
1 l = 15,70 €



UŠETRI 4,40 €
15,39
10 99

Vodka
Hanácká
37,5 %; 0,7 l
1 l = 9,99 €



UŠETRI 2 €
8,99
6 99

Metaxa 5*
38 %; 0,7 l
1 l = 17,13 €



UŠETRI 2 €
13,99
11 99

Slivovica
Bošácka
52 %; 0,7 l
1 l = 24,27 €



UŠETRI 5 €
21,99
16 99

Víno Pereg
z čiernych ríbezlí
0,75 l
1 l = 8,65 €



UŠETRI 2 €
8,49
6 49

Získajte kupón so zľavou 10% ku každému nákupu. Kupón je možné uplatniť pri ďalšom nákupe nad 15€ iba v predajni uvedenej vyššie. Akcia sa nevzťahuje na nákup tabaku, tabakových výrobkov, služieb a už zlacneného akciového tovaru. Akcia platí do 01. 11. 2026 v predajni uvedenej vyššie. Vyhradzujeme si právo na predčasné ukončenie akcie. Všetky akciové produkty platia do vypredania zásob, alebo do 01.11.2026. Fotografie v letáku sú ilustračné. Ceny sú uvedené v eur s DPH. Zmena cien a chýb v tlači vyhradená. Produkty v akcii nie je možné kombinovať s individuálnymi zľavami. Nákup možný len v obvyklom množstve. Alkoholické nápoje len od 18 rokov. Konzumujte zodpovedne.

85-0061