

L'UBOVNIANSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Rudolf Huliak je

Strana Vidieka

Strana vidieka
HULIAKOVCI



49-0016

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov: 0917 722 447

kalejatransport@gmail.com

STAČÍ ZAVOLAŤ
PRÍDEME KEDYKOLVEK
ODŤAHOVÁ SLUŽBA



25-0020

čujte.sk

Otvorili expozíciu
venovanú významnému
bankárovi

www.cujte.sk



INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

Lubovniansko
0905 33 88 78

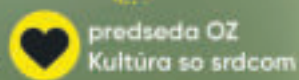
MIROSLAV VRÁBEL' (ČVÍRO)

21

VOLEBNÝ OBVOD Č. 10 – STARÁ LUBOVŇA

NEZÁVISLÝ KANDIDÁT

na poslanca Zastupiteľstva
Prešovského samosprávneho kraja



SKUTKY NAMIESTO SĽUBOV.

Objednávateľ: Miroslav Vrábel, Štúrova 46, 064 01 Stará Ľubovňa Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

42-0040

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

35-0013

Bezplatný týždenník

LUBOVNIANSKO

EV 6208/24 Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAD
lubovniansko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (12.940 domácností)

Každý týždeň:
Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy, Hniezdne,
Hromosť, Chmelnica, Jakubany, Ka-
mienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné
Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč,
Plavnica, Podolínec, Šambron, Šarišské
Jastrabie, Údol, Veľký Lipník, Vyšné
Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalitéo
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecsko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PR	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Nové kultúrne centrum vo Vranove nad Topľou

Vo Vranove nad Topľou otvoril Prešovský samosprávny kraj (PSK) nové kultúrne centrum, ktoré spája knižnicu, vzdelávanie, komunitný život aj moderné priestory pre organizovanie podujatí. Niekdajší objekt z 80. rokov prešiel rozsiahlou rekonštrukciou a dnes ponúka multifunkčnú sálu, literárnu kaviareň, zóny pre deti a mladých či kreatívne zázemie pre návštevníkov.

Prešovský samosprávny kraj odštartoval modernizáciu pôvodného objektu na Sídlišku 1. mája vo Vranove nad Topľou v roku 2023. Rozsiahla rekonštrukcia niekdajšieho objektu z polovice 80. rokov dnes prináša obyvateľom regiónu špičkové zázemie pre kultúru a župnú Hornozemplínsku knižnicu. Investícia vo výške 9,5 milióna eur bola financovaná z vlastných zdrojov kraja, prostriedkov integrovaných územných investícií a európskych fondov. „Takmer štyri desaťročia fungovala naša knižnica v prenatých priestoroch, ktoré už kapacitne ani dispozične nestačili pokrývať potreby a rastúce nároky čitateľov a návštevníkov. Dnes má Vranov nad Topľou moderné, bezbariérové multifunkčné centrum, ktoré spája literatúru, vzdelávanie, komunitný život aj nové technológie. Verím, že sa stane prirodzeným miestom stretávania ľudí a jedným z hlavných kultúrnych bodov regiónu,“ uviedol predseda PSK Milan Majerský.

Podstatou architektonického riešenia bolo rešpektovanie modernistického charakteru pôvodnej stavby z roku 1979. Súčasťou prác sa stala prestavba objektu, vybudovanie novej

nadstavby, taktiež dostavba a napokon i celkové dispozičné zmeny, ktoré zahŕňali využitie jestvujúcich podzemných priestorov. V objektoch prešli kompletnou obnovou technické rozvody, vzduchotechnika a vykurovanie. Upravila sa fasáda budovy, ktorá je dnes z veľkej časti presklená, ako i strecha, pričom objekt získal extenzívne zelené plochy aj pochôdne terasy. Tie plnia jednak vizuálny efekt a majú tiež svoj praktický význam, pretože pomáhajú pri zadržiavaní vody. Celkový atraktívny dojem dotvárajú i nové riešenia zelene, nové chodníky aj parkovacie plochy v areáli kultúrneho centra. Objekt má nový hlavný vstup s priamym napojením na lávku pre peších, bezbariérový výťah a zasklenú centrálnu halu, ktorá v mieste pôvodného schodiska prepája zvyšné podlažia. Samotný interier nového centra prináša viaceré štandardné knižničné miesta, ako sú vylenené oddelenie literatúry s takmer 83-tisíc knihami, miestnosti pre zrakovo znevýhodnených a imobilných, nová výstavná sieň i multifunkčná sála. Centrum je zároveň vybavené audiovizuálnymi technológiami, bibliotomom aj samoobslužným výpožičným systémom.

» ren

zdroj foto PSK

FRÉZOVANIE
a VLOŽKOVANIE

komínov

- revízie komínov ku kolaudáciám RD
- frézovanie a vložkovanie komínov
- strojové čistenie zadechtovaných komínov
- fasádne komíny
- čistenie a kontrola komínov

Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7.00 do 17.00 hod.

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o. Lučivná 315
e-mail: hudac@erimont.sk

ZDARMA
obhliadka

0905 279 418

Michal Hudáč

KRT-VRT

Pretlačanie - Krtkovanie

popod cesty, chodníky

zatravnené plochy

pre inžinierske siete

Elektrika-voda plyn

0902 348 974

Čalúnnictvo

Pracujeme s nábytkom
všetkých druhov

Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
olgarasevova@gmail.com

Predaj Čalúnnickej kože
od 26 €, bez DPH

Páči sa mi

POPRADESKO
na facebooku

Staň sa fanúšikom
stránky a sleduj:

- ♦ nové inzeráty
- ♦ dôležité info
- ♦ tipy na výlety
- ♦ zaujímavé čítanie

NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE
0905 33 88 78

LEPŠIA PRÁCA

www.regionpress.sk

Čujte.sk

Vysádzame ovocné
stromy

www.cujte.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB
MATNÝ

DUB
ŠEDÝ

ORECH
MATNÝ

DUB
VZOR

ANTRACIT

BIELE
VZOR

AKCIA 460 €

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ
DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge

všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

V ponuke aj bezpečnostné dvere
SECURIDO a SECUM

0905 468 802 • KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 •

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

www.ocolovedvere.sk

ocolovedvere@ocolovedvere.sk

STRECHÁRSKE
A MURÁRSKE
PRÁCE

- Montáž plechových striech
- Hrubé stavby
- Prístavby a nadstavby domov
- Rekonštrukcie podkrovi
- Výmena rín
- Hydroizolácie
- Nátery striech
- Podbitie striech
- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie kúpeľní
- Omietky, potery, murovanie
- Drenáž domov
- Oplotenia pozemkov

0948 107 877

Stará Ľubovňa

www.strechyreal.sk

SL26-42 strana

2



Strana vidieka HULIAKOVCI

**Hrdý vidiek,
hrdé Slovensko.**



Ing. Rudolf Huliak

Objednávateľ: STRANA VIDIEKA, Račianska 157/06, 8102 Bratislava, IČO: 42359741

35-0109

**POĎME
SPOLU BUDOVAŤ
ZDRAVOTNÍCTVO
V MESTE A V REGIÓNE**

MUDr. Peter Bizovský, MPH

nezávislý kandidát na poslanca
do Mestského zastupiteľstva
v Starej Ľubovni
a kandidát na poslanca
do VÚC Prešovského kraja



Objednávateľ: MUDr. Peter Bizovský, MPH, Obrancov mieru 13/520, 064 01 Stará Ľubovňa
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava

99-0079

KVALITNÉ PODLAHOVINY

PRE VÁŠ BYT, DOM ČI KANCELÁRIU

METRÁŽNE, KUSOVÉ A DOMÁCE KOBERCE

BEHÚNE, PVC, VYNILOVÉ A LAMINÁTOVÉ PODLAHY

BYTOVÝ TEXTIL A DOPLNKY, GARNÍŽE

POKLÁDKY PODLAHOVÍN A KOBERCOV

JESENNÁ AKCIA

ZĽAVA NA KUSOVÉ KOBERCE MODELY 2025 DO 30%

ZĽAVA NA PVC PODLAHOVINY DO 60%

ZĽAVA NA CELOPLOŠNÉ KOBERCE DO 30%

Koberce Bratex

OC SEVERKA KEŽMAROK, GARBIARSKA 19

0907 906 996, 0907 925 233

www.bratex.sk | bratex@bratex.sk

S	7	3		2			4		6
U	4			9		5	2		3
D	1	5						7	
O				7	6		3		
K				4	2				
U		7				1			
				3	4				2
							6		
					5	6	1		

S							8		
U	7				9	5	3		
D		7			8				
O		1	4			3		7	
K		9		4	2			8	
U			2	3	5				
		8	3			2	1	4	
	5					4			

čujte.sk

Pripravte si netradičné marmelády

www.cujte.sk

zdroj: informáciame.podlaby

Výročia a udalosti

26. októbra 1945
bol vydaný posledný z tzv. Benešových dekrétov

27. októbra 1907
odohrala sa Černovská tragédia

ĎALEJ
za lepš
VÝCHOD

8

Milan Majerský

váš župan

Kandidáti na poslancov Prešovského samosprávneho kraja

NÁŠ TÍM PRE OKRES STARÁ ĽUBOVŇA

13

Michal MARHEFKA

15

František ORLOVSKÝ

18

Aleš SOLÁR

19

Rastislav STAŠÁK

KDH

HNUTIE SLOVENSKO

SAS

ZA ĽUDÍ

Konzervatívci

Objednávateľ: Kresťanskodemokratické hnutie, IČO: 00586846, Šafárikovo námestie 77/4, Bratislava.
Dodávateľ: REGION PRESS, s.r.o., Pekárska 74/89/40A, 917 01 Trnava IČO:3625247, IČ DPH:SK2021703552, DIČ:2021703552
Toto je reklamné politické posolstvo. Volby do VÚC 2026.

SL26-42 strana4



**KANDIDÁTKA
NA PRIMÁTORSKU
MESTA STARÁ ĽUBOVŇA**



**KANDIDÁTKA
NA POSLANKYŇU PSK**

Katarína TOMKOVÁ

**PÁR SLOV
NA ZÁVER...**



Vážení obyvatelia mesta a okresu Stará Ľubovňa,

už o pár dní rozhodneme o tom, akým smerom sa bude Stará Ľubovňa uberať v nasledujúcich rokoch, aké príležitosti ponúkneme mladým a aké podmienky vytvoríme pre život nás všetkých.

Stará Ľubovňa je moje rodné mesto a môj domov. Poznám jej silné stránky, ale aj problémy, ktoré nás trápia. Máme bohatú históriu, krásnu prírodu a predovšetkým šikovných a pracovitých ľudí. Verím, že s jasnou víziou a dobrým plánom dokážeme potenciál nášho mesta aj celého regiónu využiť oveľa lepšie.

Mojou víziou je moderné európske mesto a región, kde mladí nájdu prácu a budúcnosť, rodiny bezpečné prostredie a seniori dôstojné životné podmienky a potrebnú starostlivosť. Miesto, kde sa moderná infraštruktúra, kvalitné služby a ochrana nášho prírodného i kultúrneho bohatstva navzájom dopĺňajú.

Pri napĺňaní tejto vízie môžem vychádzať zo svojich životných aj profesionálnych skúseností. Na naše mesto sa pozerám očami mamy, ktorej záleží na budúcnosti detí. Učiteľky, ktorá pozná potreby detí, rodičov aj škôl. Bezpečnostnej manažérky, ktorá dokáže predvídať riziká a hľadať riešenia. Aj projektovej manažérky so skúsenosťami s vedením ľudí a realizáciou projektov.

Ako prednostka okresného úradu denne spolupracujem so samosprávami, odborníkmi a štátnymi inštitúciami. **Moja práca ma naučila nielen rozhodovať a nieť zodpovednosť, ale aj spájať ľudí, koordinovať ich prácu a hľadať riešenia aj v náročných situáciách.** Viem, že za každým výsledkom sú hodiny príprav, rokovaní a vytrvavej práce.

Rozvoj mesta sa však nekončí na jeho hraniciach. Potrebujeme silné partnerstvá s krajom, štátom aj Európou. Preto sa uchádzam o Váš hlas nielen ako kandidátka na primátorku, ale aj na poslankyňu Prešovského samosprávneho kraja. Aby som záujmy nášho mesta a okresu mohla presadzovať aj tam, kde sa rozhoduje o ich budúcnosti.

V uplynulých týždňoch som sa s Vami podelila o svoje predstavy, plány aj skúsenosti. Teraz je rozhodnutie na Vás.

Ďakujem Vám za prejavenu dôveru, podporu a predovšetkým za všetky osobné stretnutia, úprimné rozhovory a podnety, ktoré ste so mnou počas uplynulých týždňov zdieľali.

**PRE ĽUDÍ.
PRE ĽUBOVŇU.
PRE REGIÓN.**



Uži si **2X**

vyššie októbrové výhry

Len v októbrových žrebovaniach
zdvojnásobujeme výhry
od 3. do 8. poradia

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac informácií na www.tipos.sk.
Obsah upravený pomocou umelej inteligencie.



TIPOS KUPÓN: Dobite si hrácke konto – rýchlo a bez starostí

Chceli ste si dobiť konto na hrácky účet hotovosťou? Máme pre Vás riešenie. TIPOS má s TIPOS kupónom, vďaka ktorému si dobijete svoje online hrácke konto priamo v najbližšej trafike.

Skoro na každej trafike, skoro hneď

TIPOS kupón je dostupný v sieti predajní GECO a TABAK-PRESS, ktoré nájdete takmer v každom meste a obci na Slovensku. Jednoducho požiadate obsluhu o kupón v požadovanej hodnote – na výber máte nominálne hodnoty 5 €, 10 €, 20 €, 50 €, 100 €, 150 € alebo 200 € – zaplatíte v hotovosti (alebo kartou) a kupón je okamžite aktívny. Mesačne si takto môžete nabiť konto až do výšky 1000 €.

Tri kroky a ste v hre

1. Prihláste sa do svojho TIPOS konta na etipos.sk
2. V sekcii Vklad na konto vyberte možnosť „Vklad TIPOS kupónom“
3. Zadaťte kód z kupónu – a môžete hrať

Kupón je platný až 40 dní od zakúpenia. Hneď po dobití si môžete podať stávkou v našich lotériách, zahrať si v online kasíne či vsadiť na športový výsledok.

Najbližšiu trafiku, kde si TIPOS kupón kúpite, nájdete

na www.tipos.sk/predajne-miesta/kupon.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk



**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Ako sa volá možnosť dobitia online konta
bez poplatkov?**

A: TIPOS kupón

B: TIPOS sífón

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 16. 10. 2026 od 10:00 hod. do piatku 23. 10. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Príroda naďalej ubúda, no obnova je možná

Nová globálna Správa WWF o stave planéty 2026 Living Planet Report prináša znepokojivý obraz pokračujúceho úbytku voľne žijúcich živočíchov, no zároveň aj dôvod na nádej. Príklady z celého sveta ukazujú, že keď ľudia prírode dajú priestor a dlhodobo investujú do jej ochrany, populácie ohrozených druhov sa dokážu zotaviť. Podľa WWF je preto v súčasnosti najväčšou výzvou premeniť poznatky a riešenia na konkrétne kroky dostatočne rýchlo, aby sa podarilo zastaviť a zvrátiť stratu biodiverzity ešte v tomto desaťročí.

Správa o stave planéty je vlajkovou publikáciou WWF o stave svetovej prírody, ktorú organizácia vydáva spolu so Zoologickou spoločnosťou v Londýne každé dva roky. Najnovšie vydanie potvrdzuje, že príroda zostáva pod obrovským tlakom v dôsledku straty prirodzených biotopov, nadmerného využívania prírodných zdrojov, zmeny klímy či znečistenia.

Najnovšie hodnotenie upozorňuje, že priemerná veľkosť sledovaných populácií voľne žijúcich stavovcov sa za posledných 52 rokov znížila o 73%. Najvýraznejší pokles zaznamenali sladkovodné ekosystémy (85%), nasledované suchozemskými (69%) a morskými ekosystémami (59%). Hlavnými príčinami zostávajú strata a degradácia prirodzených biotopov, nadmerné využívanie prírodných zdrojov, klimatická zmena, znečistenie či invázne nepôvodné druhy.

Napriek týmto alarmujúcim číslam však správa prináša aj povzbudivé zistenie. Medzi najvýraznejšie úspechy ochrany prírody vo svete patrí obnova populácie tigrov, ktorej počet sa medzi rokmi 2010 a 2025 zvýšil o viac ako 70 percent (z približne 3 200 na asi 5 700 jedincov). Výrazné zotavenie zaznamenali aj populácie tuniakov modroplutvých a kareta obrovská sa v roku 2025 stala prvým druhom morskej korytnačky preradeným z kategórie ohrozených druhov medzi najmenej ohrozené druhy na Červenom zozname IUCN.

Positívne príklady obnovy prírody nájdeme aj na Slovensku. WWF Slovensko sa spolu s partnermi podieľa na návrate ohrozených jeseterov do Dunaja, pričom tento rok bolo do slovenského úseku Dunaja vypustených viac ako 5 000 mladých jedincov. Návratu života do krajiny pomáha aj obnova riečnych ekosystémov, napríklad aj pôvodného dunajského ramena Malé Foki, kam sa po desaťročiach vrátila voda. K ochrane biodiverzity prispieva aj vznik nových chránených území. „Living Planet Report 2026 prináša dôležité posolstvo aj pre Slovensko. Ochrana prírody nie je len o predchádzaní stratám, ale aj o vytváraní podmienok pre jej obnovu,“ hovorí Miroslava Plassmann, riaditeľka WWF Slovensko a dodáva, že ak spojíme odborné poznatky, dlhodobú víziu a spoluprácu ľudí, príroda dokáže reagovať prekvapivo rýchlo. Dnes už podľa nej nejde o to, či riešenia poznáme. Výzvou je uviesť ich do praxe v rozsahu, ktorý zodpovedá naliehavosti situácie.

» ren

Vyrezávame tekvice

Tak ako si nevieme predstaviť Vianoce bez zdobeného vianočného stromčeka, tak si rovnako nevieme predstaviť jesen bez vyrezávania tekvic. Táto činnosť sa už stala neodmysliteľnou súčasťou jesenného obdobia a zábavou pre celú rodinu. Ak aj nemáte záhradu, obchody dnes ponúkajú dostatočný výber týchto chutných plodov a vďaka vašim šikovným rukám si môžete pekne vyzdobiť terasu či balkón.

Ako vybrať tekvicu?

Na vyrezávanie je najvhodnejšia oranžová tekvica. Mala by byť nielen dostatočne veľká ale mala by mať aj pravidelný tvar. Tiež skúste, či nie je veľmi tvrdá, aby ste do nej mohli bez ťažkostí vyrezať potrebné otvory.

Čo budeme potrebovať?

Abý práca išla skutočne od ruky, pozornosť treba venovať aj výberu vhodných nástrojov a pomôcok. Dôležité je pripraviť si ostrý nôž strednej veľkosti, a tiež menší nôž na vyrezávanie detailov, lyžicu na vyberanie obsahu tekvice, misku, fixku alebo pero.

Ako na to?

• Tekvicu umyte. Okolo stonky nakreslite perom alebo fixkou kruh, prípadne iný vzor, napríklad hviezdu či štvorec. Mal by byť dostatočne veľký na to, aby ním prešla vaša päsť.

• Do nakresleného tvaru pomaly a opatrne vyrežte ostrým nožom otvor. Nôž pri tom smerujte šikmo na stred, poklop bude na tekvici lepšie držať a nebude sa prepadať do jej vnútra. Režte tak, aby vznikol mierne lievikovitý tvar.

• Zo vzniknutého otvoru postupne lyžicou vyberte mäkký obsah, teda dužinu a následne, keď môžete vnoriť ruku dnu do tekvice, oškrabte ešte primerané množstvo dužiny tak, aby zostala stena hrubá asi dva centimetre.

• Fixkou si na tekvicu nakreslite tvár, teda oči, nos a ústa. Fantázii sa však medze nekladú a tak si na ňu miesto tváre môžete nakresliť aj iné ozdobné motívy. Postupujte pritom tak, že menším nožom vpichujete do tekvice a snažte sa vyrezať predkreslené tvary.

• Ak na tekvici ešte po vyrezaní zostali čiary od fixky, zmyte ich navlhčeným obrúskom. Do tekvice na záver umiestnite svetlo. Použiť sa dá klasická alebo čajová sviečka, prípadne menšia baterka. » ren



zdroj foto jeshoots-com pixabay

Solivarská v Prešove prejde zásadnou premenou

Prešovský samosprávny kraj (PSK) spúšťa tretiu etapu rekonštrukcie jednej z najdôležitejších dopravných tepien na Solivarskej ulici. Projekt za 3,6 milióna eur nadväzuje na predchádzajúcu obnovu mosta a prinesie novú štvorpruhovú spojnicu, ktorá výrazne odľahčí preťažovaný dopravný uzol smerom od priemyselného parku Prešov – Záborské.

Prešovský samosprávny kraj začína modernizovať významný dopravný uzol v Prešove na Solivarskej ulici. Zamerať sa chce na jej rozšírenie, ako aj na vybudovanie nových chodníkov a cyklochodníkov v tomto dopravne zaťaženom úseku. Projekt financuje z Operačného programu Slovensko v rámci integrovaných územných investícií a jeho celkový rozpočet je 3,6 milióna eur. Kraj sa na ňom podieľa 8 % - spoluúčastou, ktorá je na úrovni 265-tisíc eur. „Rozvoj cestnej infraštruktúry v krajskom meste však nekončí. Pokračujeme v príprave ďalších strategických projektov, medzi nimi aj juhovýchodného obchvatu Prešova, ktorý vzniká v úzkej spolupráci s mestom. Už dnes pripravujeme projektovú dokumentáciu a robíme všetko pre to, aby projekt odľahčil sídlisko Sekčov aj ďalšie problematické miesta,“ uviedol predseda PSK Milan Majerský.

Hlavným cieľom projektu na ceste III/3440 je rozšírenie existujúcej dvojpruhovej komunikácie v úseku dlhom 396 metrov na štvorpruhovú smerovo rozdelenú cestu. Súčasná vozovka so šírkou osem metrov sa rozšíri na 19 metrov, pričom navrhovaná rýchlosť komunikácie sa zvýši zo súčasných 50 km/h na 60 km/h.

V prvej fáze sa naplánované stavebné práce sústredia na rozsiahle preložky inžinierskych sietí, vodovodu, plynu, telekomunikačných vedení a na vybudovanie nových smerových a deliacich ostrovkov. Nasledovať má výstavba nových chodníkov a cyklochodníkov pre zvýšenie bezpečnosti peších a cyklistov. Zásadnou premenou prejde úrovňová priesečná križovatka ulíc Solivarská – Ku škáre. Pribudnú na nej nové odbočovacie pruhy a moderné usmernenie pre chodcov a cyklistov. Pre lepšiu plynulosť mestskej hromadnej dopravy a rýchlejší presun medzi štvrtami sa zároveň pred mostným objektom vybudujú cestné záľavy pre autobusy.

„Počas úvodnej etapy, ktorá zahŕňa prekládky inžinierskych sietí, sa práce zaoberajú bez dopravných obmedzení. Po presune stavebných prác na samotnú komunikáciu bude premávka vedená v čiastočne obmedzenom režime a organizovaná prostredníctvom dočasného dopravného značenia,“ doplnila Daša Jeleňová, hovorkyňa PSK.

Zmluvná lehota realizácie diela je stanovená na 510 kalendárnych dní s ukončením projektu do marca 2028.

» ren



zdroj foto PSK



KANDRÁČ

Pohrebná služba

ÚCTA | SPREVÁDZANIE | DÔSTOJNOSŤ



+421 905 198 681







KOMPLEXNÉ POHREBNÉ SLUŽBY | **PREVŇUJE ZDANULÝCH NON-STOP** | **VYBAVENIE ADMINISTRATÍVY** | **KVETINÁRSTVO** | **KAMENÁRSTVO**

0905 198 681
www.kandrac.sk | **info@kandrac.sk**

Môžeme zveriť svoje zdravie umelej inteligencii?

Umelá inteligencia (AI) sa čoraz viac využíva v zdravotníctve a môže významne prispieť ku kvalitnejšej zdravotnej starostlivosti aj ochrane verejného zdravia. Jej rozvoj však prináša aj riziká súvisiace s ochranou údajov, možnou zaujatosťou algoritmov či stratou ľudskej kontroly.

Európska poradná rada akademií vied (EASAC) a Federácia európskych akademií medicíny (FEAM) preto vydali spoločnú správu s odporúčaniami pre bezpečné, etické a spravodlivé využívanie AI v európskom zdravotníctve. Na jej prípravu sa podieľala skupina 22 vedcov z celej Európy, nominovaných členskými akademiami EASAC a FEAM, vrátane Slovenskej akadémie vied (SAV), ktorá je aktívnym členom EASAC. Za Slovensko správu odborne posudzoval expert na umelú inteligenciu Ján Szollos, ktorého za akadémiu nominovala členka Predsedníctva SAV Dana Jurkovičová.

Vedci upozorňujú, že vývoj AI napreduje rýchlejšie, než zdravotnícke systémy dokážu nové technológie nezávisle hodnotiť, regulovať a monitorovať. AI by sa preto mala posudzovať rovnako dôsledne ako iné nástroje používané v zdravotnej starostlivosti. Jej prínosy musia byť preukázateľné, riziká dôkladne posúdené a fungovanie systémov priebežne kontrolované.

Európske akadémie zdôrazňujú tri hlavné priority:

- **Účinná a proaktívna regulácia.** Pravidlá pre AI musia byť prepojené s existujúcou eu-

rópskou legislatívou v oblasti zdravotníckych pomôcok, ochrany osobných údajov a zdravotných dát.

- **Rovnosť, transparentnosť a dôvera.** AI nesmie prehľbovať existujúce rozdiely v prístupe k zdravotnej starostlivosti. Pacienti musia vedieť, ako sa AI využíva, a musí zostať jasne stanovená ľudská zodpovednosť.

- **Koordinovaný postup v rámci EÚ.** Spoločné štandardy, bezpečná výmena anonymizovaných údajov a spoločný dohľad majú pomôcť zabezpečiť spoľahlivé a etické využívanie AI vo všetkých členských štátoch.

Autori zároveň odporúčajú testovať nové systémy AI v kontrolovaných podmienkach ešte pred ich širším zavedením do praxe a podporovať výskum zameraný na získavanie spoľahlivých výsledkov aj na základe menších, kvalitne vybraných súborov údajov.

Spoločná správa EASAC a FEAM má byť vedecky podloženým príspevkom k pripravovaným európskym politikám a pomôcť nastaviť podmienky tak, aby inovácie v oblasti umelej inteligencie prinášali pacientom skutočný úžitok bez ohrozenia bezpečnosti, spravodlivosti a dôvery v zdravotnú starostlivosť. » [ren](#)



zdroj foto alexandra_koch pixabay

Úspechy slovenských žiakov na medzinárodných olympiádach

Slovenskí žiaci dosiahli v školskom roku 2025/2026 mimoriadne úspechy na 17 medzinárodných predmetových olympiádach a súťažiach. Získali 6 zlatých, 20 strieborných a 25 bronzových medailí a 2 čestné uznania. Uspeli v matematike, fyzike, chémii, informatike, biológii, geografii, cudzích jazykoch, ale aj v nových oblastiach, ako sú umelá inteligencia či výskumné projekty mladých vedcov.

„Slovensko má mladých ľudí, ktorí svojím talentom a vedomosťami dokážu uspieť medzi svetovou špičkou. Ich výsledky ukazujú, aké dôležité je talent včas rozpoznať a vytvárať podmienky na jeho rozvoj. Ďakujem žiakom za skvelú reprezentáciu Slovenska a ich učiteľom, školám a odborníkom za podporu a čas, ktorý im venujú,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Slovenskí žiaci získali medaily na najvýznamnejších svetových a európskych podujatiach vrátane Medzinárodnej matematickej olympiády (IMO), Medzinárodnej fyzikálnej olympiády (IPhO), Medzinárodnej chemickej olympiády (IChO), Medzinárodnej olympiády v informatike (IOI), Medzinárodnej biologickej olympiády (IBO) či olympiád v oblasti umelej inteligencie.

Medzi najúspešnejších reprezentantov patrí Richard Dudek z Gymnázia V. Paulínyho-Tótha v Martine, ktorý získal na štyroch medzinárodných súťažiach zlatú, striebornú a bronzovú medailu. Marián Kovaľ z Gymnázia na Grösslingovej v Bratislave si odniesol tri medaily vo fyzike, matematike a informatike.

Výrazné zastúpenie na medzinárodných súťažiach mali aj viaceré školy. Deväť žiakov reprezentovalo Gymnázium, Grösslingová 18 v Bratislave, osem Spojenú školu, Novohradská 3 v Bratislave a po päť žiakov Školu pre mimo-

riadne nadané deti a gymnázium, Teplická 17 v Bratislave a Gymnázium, Poštová 9 v Košiciach. O náročnosti medzinárodných olympiád svedčí aj počet účastníkov. Na Medzinárodnej matematickej olympiáde v Číne súťažilo 666 žiakov zo 117 krajín a na Medzinárodnej olympiáde v umelej inteligencii v Kazachstane 475 súťažiacich zo 108 krajín. Slovenskí žiaci sa v tejto konkurencii opakovane presadili na medailových pozíciách.

Predmetové olympiády pritom nie sú iba o medailách. Rozvíjajú kritické myslenie, tvorivosť, schopnosť riešiť komplexné problémy, tímovú spoluprácu aj vedecké a výskumné zručnosti.

Za každou medailou sú stovky hodín práce žiakov, ale aj podpora učiteľov, škôl a odborníkov. Národný inštitút vzdelávania a mládeže organizuje celoštátne kolá predmetových olympiád a súťaží. V spolupráci s odbornými komisiami zabezpečuje ich odbornú garanciu, sústredenia aj vycestovanie slovenských reprezentácií na medzinárodné podujatia. Mladí ľudia tak získavajú príležitosť rozvíjať svoje schopnosti, stretávať sa s rovnako motivovanými rovesníkmi, spolupracovať so špičkovými odborníkmi a pripravovať sa na reprezentáciu Slovenska. » [ren](#)

Podnikateľov čaká príprava na elektronickú fakturáciu Ako na výber digitálneho pošťára

Finančná správa žiada podnikateľov a organizácie, ktoré od januára 2027 budú musieť vedieť prijímať či odosielať elektronické faktúry, aby si výber digitálneho pošťára nenechávali na poslednú chvíľu a vybrali si ho prostredníctvom portálu finančnej správy čo najskôr.

Výber digitálneho pošťára alebo tiež certifikovaného poskytovateľa doručovacej služby patrí medzi základné kroky prípravy na elektronickú fakturáciu. Potrebovať ho budú subjekty, ktoré budú eFaktúry prostredníctvom doručovacej služby odosielať, ale tiež všetky tuzemské právnické a zdaniteľné osoby, ktoré ich musia vedieť prijímať. „Od 1. januára 2027 musí byť na prijímanie eFaktúr pripravená každá právnická osoba a každá zdaniteľná osoba, teda podnikateľ, bez ohľadu na to, či je platiteľom DPH,“ upozorňuje Finančná správa.

Výber zo zoznamu certifikovaných poskytovateľov

Podnikatelia si môžu digitálneho pošťára vyberať zo zoznamu certifikovaných poskytovateľov doručovacej služby a ich sprostredkovateľov, ktorý je dostupný na portáli finančnej správy. „Pri rozhodovaní je vhodné zohľadniť najmä počet prijí-

maných a vystavovaných faktúr, spôsob vedenia účtovníctva, možnosti prepojenia s účtovným alebo podnikovým systémom, archiváciu dokladov či prístup externého účtovníka,“ radí Finančná správa a dodáva, že zväžť by mali podnikatelia tiež to, či budú elektronickú fakturáciu riešiť prostredníctvom svojho účtovného softvéru prepojeného s digitálnym pošťárom, alebo – ak účtovný softvér nemajú, prípadne nebude s digitálnym pošťárom prepojený – priamo cez aplikáciu digitálneho pošťára.

Výber na portáli ešte nie je zmluva

Finančná správa upozorňuje na to, že samotný výber digitálneho pošťára prostredníctvom portálu finančnej správy ešte neznamená uzatvorenie zmluvy. „Ide o prejavenie záujmu o služby konkrétneho poskytovateľa a zároveň o bezpečný spôsob odovzdania údajov potrebných na overenie subjektu. Zvolený digitálny pošťár následne pokračuje so subjektom v procese uzatvorenia zmluvného vzťahu. Ak k uzatvoreniu zmluvy nedôjde, výber môže podnikateľ na portáli zopakovať u iného poskytovateľa,“ objasňuje inštitúcia.

Výber digitálneho pošťára nemusí urobiť iba konateľ

Digitálneho pošťára nemusí vyberať výlučne konateľ spoločnosti. Urobiť tak môže

tiež iná osoba oprávnená konať za daňový subjekt voči finančnej správe. V praxi môže ísť napríklad o účtovníka, účtovníka alebo externú účtovnú kanceláriu, ktorá už za podnikateľa elektronicky komunikuje s finančnou správou. „Podnikateľ môže externej účtovnej kancelárii udeliť plnú moc aj na úkony súvisiace s elektronickou fakturáciou, vrátane výberu digitálneho pošťára a uzatvorenia zmluvného vzťahu s poskytovateľom jeho služieb,“ vysvetľuje Finančná správa.

Jeden na prijímanie, viacerí na odosielanie

Podnikateľskému subjektu na splnenie povinnosti vedieť odosielať a tiež prijímať eFaktúry vyplývajúcej zo zákona o DPH postačuje jeden digitálny pošťár. „Ak si to však pracovné postupy v podnikaní vyžadujú alebo je to výhodnejšie, na odosielanie elektronických faktúr je možné využívať aj viacerých digitálnych pošťárov. To znamená, že na prijímanie môže mať subjekt pre jedno DIČ zaregistrovaného iba jedného digitálneho pošťára a na odosielanie môže podľa svojich potrieb využívať viacerých poskytovateľov,“ približuje Finančná správa.

Digitálneho pošťára možno zmeniť

Digitálneho pošťára je možné tiež zme-



Ilustračné foto. zdroj foto thedigitalartist pixabay

niť. „Tento proces vychádza zo zmluvného vzťahu medzi podnikateľom a poskytovateľom, pričom finančná správa doň priamo nevstupuje,“ objasňuje inštitúcia a dodáva, že podnikateľ preto najskôr ukončí zmluvu s pôvodným digitálnym pošťárom podľa dohodnutých podmienok, napríklad s ohľadom na výpovednú lehotu. Pôvodný poskytovateľ je následne povinný najneskôr do troch pracovných dní od ukončenia zmluvy vykonať deregistáciu a informovať o tom zákazníka. Podnikateľ potom môže uzatvoriť zmluvu s novým digitálnym pošťárom.

Spoznajte históriu akrobatického lietania

Košický samosprávny kraj a Košice Región Turizmus prostredníctvom programu Terra Incognita slávnostne otvorili nový zážitkový projekt. Múzejná výstava „Biele Albatrosy – Príbeh odvahy a priateľstva“ v Múzeu letectva v Košiciach prináša návštevníkom fascinujúci pohľad na slávnu vojenskú leteckú akrobatickú skupinu, ktorá sa nezmazateľne zapísala do histórie mesta aj slovenského letectva.

Autentické priestory leteckého hangáru v mestskej časti Barca sa premenili na miesto, kde opäť oživa legenda. Nová expozícia nepribližuje len samotnú leteckú techniku, ale najmä príbeh ľudí, ktorých spájala odvaha, vysoká profesionalita a neutíchajúca vášň pre lietanie.

„Košice boli vždy pevne späté s letectvom a akrobatická skupina Biele Albatrosy bola našou výkladnou skriňou. Preto ma veľmi teší, že Košický samosprávny kraj mohol tento projekt podporiť cez program Terra Incognita sumou 50 000 eur. Vďaka týmto prostriedkom vzniklo miesto, kde sa história nečíta len z tabulí, ale kde ju rodiny s deťmi aj leteckí nadšenci zažijú na vlastnej koži,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Dominantou novej výstavy sú dva originálne kusy legendárnych prúdových lietadiel AERO L-39 Albatros. Návštevníci môžu priamo v hangári obdivovať vzácny prototyp s trupovým číslom 0001, ako aj druhé lietadlo, ktoré sa pýši charakteristickým sfarbením akrobatickej skupiny Biele Albatrosy.

Ucelený príbeh expozície sprevádza návštevníkov bohatou históriou akrobatického lietania v Košiciach, od zoskupenia Košického kvarteta až po slávne Biele Albatrosy. Atmosféru skutočného života na letisku umocňujú moderné interaktívne a multimediálne prvky, z ktorých najväčším lákadlom je simulovaný vzlet lietadla L-39, doplnený o prepracované svetelné a zvukové efekty.

„Naša výstava je výnimočná tým, že prepája unikátnu technickú expozíciu s lokálnou históriou, autentickými príbehmi pilotov, technikov a pozemného personálu. Musíme si uvedomiť, že za každým počínom v súvislosti s bielymi ALBATROSMI stoja ľudia, ich úsilie a profesionalita. Vytvorili sme expozíciu nielen o lietadlách, ale najmä o ľuďoch, ich priateľstve a odvahe,“ priblížil výnimočnosť projektu generálny riaditeľ Slovenského technického múzea Ján Pivovarník.

Výstava bude pre verejnosť prístupná v rámci bežných otváracích hodín múzea od utorka do piatku v čase od 9.00 do 16.00 hod., a počas víkendov od 10.00 do 17.00 hod.

» ren



zdroj foto Košice Región Turizmus

Je čas zbierať korene liečivých rastlín

Hoci zvykneme zbierať najmä kvety či listy liečivých rastlín, zabúdať by sme nemali ani na ich korene. Vedia to aj skúsené bylinkárky, ktoré na ich liečivú silu nedajú dopustiť. Za našu pozornosť isto stojí púpava lekárska i echinacea purpurová, ktoré dokonca rastú aj v našich záhradách. Mesiace október a november sú na zber koreňov liečivých rastlín najvhodnejším obdobím, pretože práve v tomto čase sú veľmi bohaté na liečivé látky.

Zber a sušenie - Po tom ako korene liečivých rastlín vyberiete z pôdy, poriadne ich očistíte od zemin a nečistôt, umyte pod tečúcou vodou a následne ich na utierke dôkladne osušte. Potom ich nakrájajte na menšie kúsky. Tie poukladajte na sito a sušte na suchom a vzdušnom mieste. Korene priebežne kontrolujte, či náhodou neplesnivujú. Po usušení ich vložte do uzatvárateľnej nádoby a odložte na tmavé miesto.

Púpava lekárska - Púpava lekárska rastie všade, nájdeme ju na lúkach, medziach a takmer v každej záhrade. Mnohí však možno netušia, že sa môže pochváliť množstvom liečivých a priaznivých účinkov na naše zdravie. Využiť môžeme jej kvety, listy aj koreň. A práve koreň obsahuje účinné látky, ktoré povzbudzujú funkciu pečene, žalúdka, pankreasu, čriev či obličiek. Obsahuje tiež prospešné látky akými sú vitamín B6, draslík či mangán. Púpava sa používa aj pri liečbe močových kameňov či cukrovky, uľavuje pri ťažkostiach so žľezkom či trávením.

Pozor! - Púpava nie je vhodná pre ľudí, ktorí trpia vážnymi ťažkosťami obličiek, žľezkovými kameňmi, obštrukciou žľezových ciest či žalúdočnými vredmi. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

Echinacea purpurová - je trvalka a v našich záhradách ju zvykneme pestovať ako okrasnú rastlinu. Jej kvety ale aj koreň či listy majú však tiež mnoho priaznivých účinkov na naše zdravie. Odporúča sa užívať najmä v období chrípok, viróz a prechladnutí, pretože má blahodárne účinky na dýchacie cesty a podporuje obranyschopnosť nášho organizmu. Má antivírusové, antibakteriálne a protizápalové účinky. Výplachy riedenou tinktúrou sa používajú na liečbu aftov a zápalov ďasien, či ako kloktadlo pri zápale hrdla.

Pozor! - Echinaceu by sme nemali užívať dlhšie ako 3 – 4 týždne. Potom si treba urobiť niekoľkotýždňovú prestávku. Vyhnúť by sa jej mali aj ľudia trpiaci na astmu a autoimúnne ochorenia a poradiť by sa mali s lekárom tiež onkologickí pacienti a tí, ktorí užívajú rôzne lieky. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

» ren



zdroj foto Ajale pixabay

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Objednávajte
teraz:

www.medikaexpert.sk

Alebo volajte:
0904 552 345

Oplatí sa!



POKRÝVAČ - TESÁR

rekonštrukcia striech, oprava garáží,
oprava a výmena dosiek,
klampiarske práce, izolácie,
montáž a oprava odkvapov,
oprava a renovácia eternitových striech,
kompletná výmena strechy

na svoju prácu poskytujeme záruku

**ZĽAVA
10%**

0944 269 050

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**ZĽAVA
-15%**

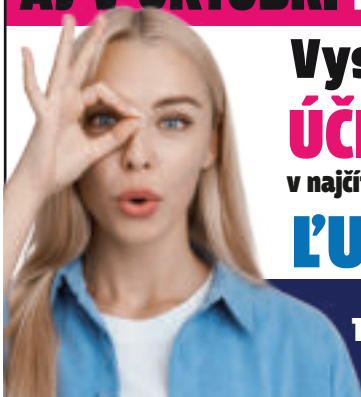
Kontakt: +421 917 506 871

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

AJ V OKTÓBRI BUĎTE NA OČIACH



Vyskúšajte čím skôr

ÚČINNÚ REKLAMU

v najčítanejšom týždenníku na Slovensku

L'UBOVNIANSKO

Týždenne až v **12 940**
domácnostiach



SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.10.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Kontakt: +421 918 081 699

Revolúcia vo svete
fitness dorazila
do Starej Ľubovne

Príďte si vyskúšať

FORMA club

Levočská 27,
Stará Ľubovňa, 064 01
Tel.: 0903 692 367

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠIEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku



Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov



Platba v splátkach k dispozícii



0800 162 162

www.stannah.sk

1. DAY OBCHOD
NA JEDNOTKU!

Na každú príležitosť sa pripravíte
vo 1. DAY, obchode na jednotku!

- ✓ Široký výber kvalitného alkoholu, vín, pochutín, sladkostí aj nealka
- ✓ Niečo pre každú príležitosť - rodina, priatelia alebo len tak pre seba
- ✓ Elegantné darčkové balenia, ktoré potešia každého
- ✓ Atraktívne ceny a špeciálne ponuky počas celého roka
- ✓ Ochutnávky a nové chute priamo v predajni
- ✓ 1. DAY KLUB - výhody pri každom nákupe



**Stretnutie
s kamošmi**



**Romantický
večer**



**Filmová
noc**



**Rodinná
oslava**

130+ predajní po celom Slovensku | Nájdite svoju predajňu na www.1day.sk/predajne

Fotografie sú ilustračné. Alkoholické nápoje len od 18 rokov. Konzumujte zodpovedne.