REGIONPRESS

43. TÝŽDEŇ / 23. OKTÓBER 2026

NITRIANSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

TAURIS®
mäsiarstvo "Býka"
viac vo vnútri
49-0032

AKCIA PLATÍ OD PONDELKA 26. 10. DO STREDY 28. 10. 2026

ČERSTVOSŤ KVALITA
NÍZKE CENY KAŽDÝ DEŇ
Biedronka
Nízke ceny každý deň

ČERSTVÁ PONDELKOVÁ PONUKA

WWW.BIEDRONKA.SK



-23%
0,16
0,21..
0,25 €/100 g
Bagetka malá 65 g

-40%
0,35
0,59..
Kivi cena za 1 ks

-35%
1,79
2,79..
Paprika biela cena za 1 kg

VÁKUOVÉ BALENIE
SUPER CENA
3,79
Bravčová krkovička bez kosti v celku Krajina mäsa cena za 1 kg

Ušetrite 100 %
za nákup ovocia a zeleniny

ZĽAVA za nákup ovocia a zeleniny
MAXIMÁLNE 5€
NA ĎALŠÍ NÁKUP

IDEM

43 2026/Čerstvosť a kvalita

*Bežná cena. **Predchádzajúca cena. ***Najnižšia cena za 30 dní.

49-0023

AUTOMATICKÉ PRAČKY - UMÝVAČKY RIADU
PREDAJ A SERVIS



DOVOZ - MONTÁŽ VÝROBKU
Pintér 0905 625 641, 037/656 50 60
78-0012

PÔŽIČKY od 18-80 ROKOV od 400€ do 30 000€
INFOLINKA 0918 709 028
www.bestpozicka.sk
66-0009

EURO ŽALÚZIE



- INTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
- ROLETY ■ SIETKY
- MARKÍZY ■ SCREENY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

ZAMERANIE + MONTÁŽ
0905 764 985 | www.eurozaluzie.sk | eurozaluzie@eurozaluzie.sk
40-0083

ROLDOR
VSTAVANÉ SKRINE
POSUVNÉ DVERE
ŠATNÍKY, KNIŽNICE
34 ročné skúsenosti
odborné poradenstvo
najvyššia kvalita
www.roldornitra.sk
tel.: 0905 244 565
-20%
78-0019

Súťaž týždňa s Tiposom
Viac na dvojstrane vo vnútri
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
TIPOS Vaše výhry, naša radosť
35-0013

Bezplatný týždenník
NITRIANSKO
Najbližšie k ľuďom
EV 6202/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026

Redakcia: Coboriho 9, NITRA
nitriansko@regionpress.sk

INZERCIA
Alena Valašeková 0910 455 919
Ing. Diana Bóriová 0901 796 594

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (54.170 domácností)
párny týždeň:
Nitra, Alekšince, Branč, Bádice, Cabaj - Čápor, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Hosťová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Jelšovce, Malý Cetín, Pohranice, Veľký Cetín, Zbehy, Čab, Čeľadice

nepárny týždeň:
Nitra, Babindol, Branč, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Klasov, Kolíňany, Mojmírovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Rumanová, Svätoplukovo, Veľká Dolina, Veľký Lapáš, Vinodol, Čakajovce, Čechynce, Štitáre, Žirany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Konfrontácie 2026: Päť večerov hudby a umenia

V koncertných priestoroch nitrianskej Synagógy sa od 26. do 30. októbra 2026 uskutoční 23. ročník festivalu umení Konfrontácie. Päť festivalových večerov ponúkne stretnutie súčasnej slovenskej tvorby s významnými dielami svetovej hudobnej literatúry v podaní domácich i zahraničných interpretov.

Festival bude aj v tomto roku spojený s výstavou súčasného výtvarného umenia. V pondelok 26. októbra o 17.00 h festival otvorí vernisáž výstavy **NEXUS: Medzi nami**, ktorá predstaví výber z tvorby Lucie Huňady Kubalovej. Kurátorkou výstavy je doc. PhDr. Adriana Récka, PhD., univ. prof. Výstava v priestoroch Synagógy potrvá do 15. novembra 2026.

Úvodný koncert festivalu bude patriť súboru **Spectrum Quartett**, v podaní ktorého sa stretnú rôzne podoby sláčikového kvarteta 20. a 21. storočia – diela P. Machajdíka, S. Prokofieva, Ľ. Bernátha a J. Iršaia.

V utorok sa predstaví klaviristka **Dana Šašinová Satury** s recitálom venovaným tvorbe F. Liszta. Výber z jeho klavírneho diela prinesie lyrický cyklus Consolations, koncertnú etudu La leggierezza i skladby Sposalizio a Vallée d'Obermann z cyklu Roky putovania.

Stredajší vokálny recitál v podaní mezzosopranistky **Andrey Pietrovej** a klaviristky **Zuzany Manery Biščákovej** upriami pozornosť na tvorbu slovenských skladateliek J. Kmiťovej, O. Kroupovej, I. Szeghy a M. Jašurdovej, inšpirovanú poéziou M. Haugovej, M. Rúfusa i textami Piesne Šalamúnovej.

Vo štvrtok bude festivalové pódium patriť nitrianskemu rodákovi, basistovi Petrovi Mikulášovi a klaviristovi a skladateľovi Jevgenijovi Iršaiovi. Ich program spojí piesňový cyklus Spevy jesene L. Holoubka na poéziu P. O. Hviezdoslava s Iršaiovými klavírnymi Dodekafonkami for Satie a piesňovým cyklom Slovenský zošit na básne I. Kraska.

Cestu od romantickej klavírnej lyriky cez českú hudbu až po rytmicky strhujúce Gershwinove prelúdiá prezentuje záverečný klavírny recitál českého interpreta **Jana Jiraského**, v podaní ktorého zaznejú diela R. Schumanna, F. Chopina, B. Smetanu, L. Janáčka a G. Gershwina.

Koncerty sa konajú od 26. do 30. októbra 2026 vždy o 18.00 h v Synagóge v Nitre.

Vstup na všetky podujatia je voľný.

» ren

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
Sme na trhu už viac ako 26 rokov...
IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI
ZÁRUKA & KVALITA
0911 28 88 68 Andrej Takács
78-0042

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOĽAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU
rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk
78-0010

SERVIS A MONTÁŽ
ŽALÚZIE
ROLETY MARKÍZY
SIEŤKY PROTI HMYZU
Opravy, výmena dielov
Dodanie a montáž nových systémov
0910 598 780
40-0079

STRECHY HLINKA
KROVY, ŽĽABY, KRYTINY
PREDAJ + MONTÁŽ
NOVOSTAVBY + REKONŠTRUKCIE
0905 902 506
Prídeme k vám bezplatne
• obhliadka a zameranie
• cenová ponuka
SME TU PRE VÁS UŽ 25 ROKOV
TERRÁN RUUKKI KJG FAKRO BRAMAC Tondach VELUX SATJAM
škridloplech, trapézy, škridľa, odkvapy, rezivo
40-0076

PÍLENIE RIZIKOVÝCH STROMOV
KOSENIE ZÁHRAD
STRIHANIE ŽIVÝCH PLOTOV
ODVOZ
0902 593 835
80-0011

HYDROIZOLÁCIE ZATEPLENIA PLOCHÝCH STRIECH
Predaj izolačných materiálov
0918 755 069 — HINDICKÝ —
www.hindickyhydroizolacie.sk, minohindicky@gmail.com
78-0027

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
TEL: 0909 105 810, 0907 960 440
PREDAJ
ŽIVÁ HYDINA
morky, kurence 2 kg na dochov
OČISTENÁ HYDINA
morky, kurence, sliepky polovičky na polievku, kačice
ZELENINA
zemiaky na uskladnenie, cibuľa, kapusta hlávková aj strúhaná
78-0047

Pohrebná služba
MORANA
GOLIANOVO 257
Ponúkame komplexné služby v oblasti pohrebníctva, úctu, úroveň, dôstojnosť, predaj vencov
ZĽAVA 15% NA KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY
tel. NON-STOP
0919 485 715
20-0080

Firma RAPSA
ŠTRK - PIESOK KAMEŇ
OKRASNÉ GULÁČE
SVÄTOPLUKOVO
0905 142 500
78-0090

VYPILOVANIE A STRIHANIE TUJÍ, ŽIVÝCH PLOTOV A OVOCNÝCH STROMOV
ODVOZ 0907 164 805
78-0101

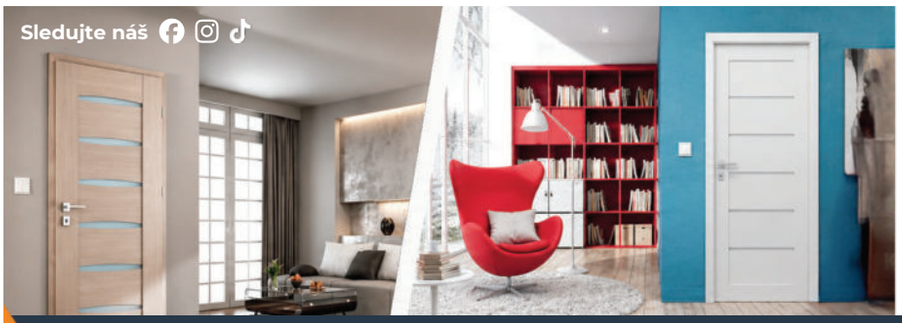
Zateká Vám strecha?
Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo
STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860
20-0007

OREZ KONÁROV DO VÝŠKY 10M
VEĽKOKAPACITNÝ ODVOZ A LIKVIDÁCIA BIOODPADU
0940 910 527
Branč + 15 km
40-0052

Ponúkame krátkodobú aj dlhodobú opateru seniorom v zložitom zdravotnom stave!
www.penzion-seniorov.sk
0905 822 956
78-0096

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120
80-0002

Sledujte náš



dverové systémy levap
30 ROKOV SME TU PRE VÁS
INTERIÉROVÉ DVERE
ZÁRUBNE A KĽUČKY
OTOČNÉ, POSUVNÉ, OBKLAD KOVOVEJ ZÁRUBNE
ZLATOMORAVECKÁ 5, NITRA (oproti Kauflandu) 0903 254 410 / 0905 245 727 www.levap.sk
78-0094

Predaj mladých nosníc
15-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT
FARMA FRAJKOVCI Veľčice predaj mladých nosníc
Predaj krmných zmesí
NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL
PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY
Dovoz priamo na adresu
0940 658 399
0905 355 145
Farma Frajkovci: 160 Veľčice
farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk
80-0005

PÍLENIE STROMOV
DRTENIE KONÁROV
FRÉZOVANIE PŇOV
0903 921 670
80-0019

Mládky a brojlerové kuriatka
0905 207 059
DOVOZ NA ADRESU
www.hydinashop.sk
59-0016

VIBOPLUS
okná | dvere | brány | tienenie
Kvalita, štýl a komfort
KOMPLETNÉ RIEŠENIA PRE VÁŠ DOMOV
Okná
Dvere
Garážové brány
Ploty
Pergoly
Žalúzie, rolety
Okenice
Posuvné systémy
Parapety
Podlahy
Siete proti hmyzu
Priemyselná 2134 (areál AGROSTYRO) 953 01 Zlaté Moravce
+421 919 329 541
www.viboplus.sk
78-0099

VÝRUBY A OREZY STROMOV
Arboristické a stromolezecké práce lezeckou technikou
Postupné spúšťanie bremien
Bezpečnostné rezy stromov
Odvoz drevnej hmoty
0904 218 193
78-0018

Predám 4x zimné pneumatiky na diskoch SEMPERIT 215/65 R16H. 100euro/kus. Jazdené na Nissan Qashqai
dohoda možná | 0905 428 718
78-0102

TROJSKLO ZA DVOJSKLO
Výmena dvojskla za trojsklo v eurookách
0948 432 257
20-0133

TAURIS | mäsiarstvo u Býka
3x 300 eur?
To je zverina
v predajniach TAURIS Mäsiarstvo u Býka
TAURIS MUFLÓN KLOBÁSA
TAURIS SLOVENSKÁ zverina Z VLASTNEJ ROZRÁBKY
TOP CENA
-23 %
1,19
1,55
Cena €/100 g
1 kg - 11,90 €
Kúp akúkoľvek zverinu v predajni TAURIS Mäsiarstvo u Býka s vernostnou kartou a si v hre o 300 eur.
Viac o súťaži v apke Tauris alebo na masiarstvoubyka.sk
MUFLÓN KLOBÁSA
49-0032

V záhrade sa postarajte o rastliny aj trávnik

Hoci už z hriadok zberáme poslednú úrodu, v záhrade nás čaká ešte veľa práce. O slovo sa hlásia dreviny, kvetinové i zeleninové záhony, ale aj trávnik.

Starostlivosť o trávnik

Aby sme sa vyhli plesniam, je dôležité na jeseň z trávnika priebežne vyhrabávať popadané lístie. Trávnik ešte pred zimou posledný krát pokoste a následne prevzdušnite. Prípadne ho môžete aj prihnojiť.

Náš tip:

Pokosenú trávu môžeme zapracovať do kompostu, prípadne ju môžeme použiť na mulčovanie záhonov, stromov a kríkov.

Postarajte sa o dreviny

Koncom októbra môžete ešte pristrihnúť živý plot a potom výdatne zalejte vodou všetky ihličnaté stromy, kríky a vždyzelené dreviny. Nezabudnite na orez ovocných stromov.

Upravte kvetinové záhony

Trávy nezrezávajte, ale zviažete jednotlivé trsy v hornej časti do snopov. Zabránite tak prenikaniu snehu dovnútra trsu a možnému vyhnitiu rastliny. Trvalky zostrihajte na výšku približne 5 až 7 cm, záhradníckymi nožnicami ostrihajte všetky suché vňate a listy. Zo záhonov tiež odstráňte letničky a vyplejte burinu. Citlivejšie rastliny, zabaľte do jutovej tkaniny a korene prikryte čečinou, prípadne nástielkou zo suchého lístia.

Postarajte sa o rastliny v kvetináčoch

Našu pozornosť si zaslúžia aj rastliny, ktoré pestujeme v kvetináčoch. Najskôr ich premiestnime na miesto, kde je závetrie, najlepšie k stene domu. Aby sme rastliny ochránili pred mrazom, je dobré ich izolovať celé. Zospodu ich môžeme zabezpečiť tak, že kvetináče položíme na tabuľu polystyrénu a následne kvetináč aj samotnú rastlinu obalíme jutovinou, prípadne netkanou textíliou. Občas rastliny nezabudnite poliať – hodia sa na to dni, keď nemrzne.

Chráňte zeleninu

Ak ste sa rozhodli ponechať na záhonoch už vysadenú zeleninu, môžete ju prihrnúť zeminou a prípadne zakryť netkanou textíliou. Takto môže prezimovať napríklad ružičkový kel, pór, petržlen, ale aj špargľa, pažítka či niektoré zimné odrody šalátov.

» ren



zdroj foto andreas160578 pixabay



80-0006

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA
0905 66 22 29
20-0039



78-0032



20-0132



75-005

od pondelka 26. 10. do 1. 11.

Sa oplatí.

Cenový líder* ponúka stovky dlhodobo zlacnených produktov.

Dlhodobo zlacnené

Zvolenský smotanový jogurt XXL
200 g
rôzne druhy
(100 g = 0,24)

200 g

Ušetri* -40%

0.48



*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti z dňa 16. 10. 2026.

-50%

0.59 1.19

Tekvica na vyrezávanie
cena za 1 kg



-28%

1.79 2.49

Čučoriedky
125 g balenie
(100 g = 1,43)

XXL Alesto orechy
už od
2.99



Kačica celá
cena za 1 kg
s drobmi



-40% 4.99

2.99

S Lidl Plus
-44%
Plus

2.79 4.99

Kuracie stehná XXL
cena za 1 kg
bez kosti
a kože



-39%

3.99 6.59

1 kus iba 0.49 €

Ušetri* -48%

3.89



Staroprameň Smíchov
8 x 0,5 l = 4 l
+ záloh za obaly 1,20 €
(1 l = 0,97)

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

PARKSIDE

S Lidl Plus
-33%
Plus

39.99 59.99

PARKSIDE Aku rázový uťahovák
kus



ULTIMATE SPEED

Cenový trhák

aj online

12.99

ULTIMATE SPEED Výhrevná podložka do auta
kus



Gourmet Kapsička pre mačky
4 x 85 g = 340 g
(1 kg = 4,97)

-26%

1.69 2.29



*Potvrdzuje to prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, s. r. o., realizovaný v období od 14. 7. do 20. 7. 2026 na vzorke 2 001 respondentov. Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, uviedlo spontánne najviac – až 39 % opýtaných – práve Lidl.

Viac na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru v letáku platí od 26. 10. do 1. 11. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

49-0025


Už si vyskúšal Swipe Bet ?
NEW
Belgicko
Egypt
Južná Kórea
Česko
Zápas
Vymeň príležitosť
1,47
4,50
2,60
3,19
2,92
TIPOS BET
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk
TIPOS BET
35-0013

Tipos pre nových hráčov: 10 € bonus za registráciu bez vkladu

Tipovacia sezóna naberá na obrátkach a Tipos prináša novým hráčom štartovací bonus. Pri registrácii na etipos.sk získate bonus 10 € bez vkladu (za splnenia podmienok). K tomu je k dispozícii aj bonus k prvému vkladu.

Ako bonus získať

Po registrácii na etipos.sk sa novému hráčovi pripíše bonus 10 €. Nevyžaduje sa žiadny finančný vklad. Pri prvom vklade od 20 € je k dispozícii aj bonus vo výške 50 % z prvého vkladu. Maximálny bonus je 20 €, ktorý hráč získa pri vklade 40 €. Registrácia je podmienená overením totožnosti a dovŕšením aspoň 18. roku života.

Aká ponuka na stávkovanie vás čaká?

Slováci v Lige majstrov

Liga majstrov prináša duel, ktorý pritiahne aj pozornosť divákov mimo futbalového prostredia. Atlético Madrid s aktuálne najlepším slovenským futbalistom Dávidom Hanckom privíta Stuttgart s Leom Sauerom, takže na ihrisku sa stretnú dvaja slovenskí reprezentanti, tentokrát každý na opačnej strane. Takéto zápasy nie sú bežné a patria k pozorne sledovaným futbalovým momentom sezóny pre slovenského diváka. V ponuke TiposBetu nájdete nielen kurzy na výsledok, ale aj na počet gólov a iné typy stávok.

NHL v plnom prúde

V NHL pôsobia slovenskí hráči. Zápasy sa hrajú najmä v noci a skoro ráno, preto si ich slovenskí fanúšikovia často pozrú až v zostrihu, prípadne si výsledky overia až ráno. Mnohonásobná prítomnosť Slovákov v zámorskej lige tak dáva dôvod sledovať každé kolo.

Futbal každý víkend

Bohatý program ponúkajú aj ligy v Anglicku, Španielsku a Taliansku. Rastúcu pozornosť si získava aj francúzska liga. Ponuka zahŕňa ako duely veľkých klubov tak aj menej sledované zápasy z čoho vyplýva, že každý fanúšik si príde na svoje.

Extraliga a derby

Na Slovensku sa už naplno rozbehla aj hokejová extraliga. Derby duely sú známe tým, že sa často vyvíjajú inak, než naznačuje tabuľka, a patria medzi najsledovanejšie zápasy sezóny.

Ako teda získať bonus 10 eur?

Stačí sa zaregistrovať na www.etipos.sk a získate bonus 10 € bez vkladu (za splnenia všetkých uvedených podmienok). Pri prvom vklade od 20 € je k dispozícii aj bonus vo výške 50 %.

Bonus 10 € platí len pre novo-registrovaných hráčov. Podrobné podmienky bonusov (vrátane podmienok ich uvoľnenia a výberu) nájdete na etipos.sk.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Ktorý slovenský futbalový tím hrá aktuálne skupinu Ligy majstrov?

A: Slovan Bratislava

B: FK Nitra

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 23. 10. 2026 od 10:00 hod. do piatku 30. 10. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

Výročia a udalosti

1. novembra 1512
verejnosti bola **prvýkrát sprístupnená výzdoba stropu Sixtínskej kaplnky**, ktorú namaľoval Michelangelo

SERVIS A OPRAVA OKIEN A DVERÍ
0908 029 285
20-0006

VÝKUP KROJOV
a krojových súčastí, kašmírové, merinové a tibetové sukne, zásterky, kašmírové a štofové šatky
☎0908 627 952
stavaj.peter@gmail.com
77-0001

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
(PRI GALANTE)
AKCIA:
- MULARDY NA VÝKRM 13€/KS!
- BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
- MORKY BIG - 6, 10 - 22 TÝŽDŇOV 6EUR/ŽIVÁ VÁHA
- BROJLEROVÉ KURENCE
- 18-TÝŽDŇOVÉ ČERVENÉ BROWN NICK ZA 11,90 €/KS

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KRMNEJ ZMESI
031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
Sledujte nás na facebooku HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
CENA DOPRAVY: 8,50€
01-0004

OPRAVY ZATEKAJÚCICH STRIECH
FATRAFOL A IZOLÁCIA IPA
VÝMENA PLECHOVEJ, ŠKRIDLOVEJ KRYTINY
HAVÁRIE • RÝCHLY VÝJAZD
+ dodanie materiálu
0917 114 686
13-0377

Stredná odborná škola stavebná
Építészeti Szakközépiskola
Nitrianska cesta 61, Nové Zámky

ako organizácia v zriaďovateľskej pôsobnosti NSK v súlade s § 9a ods. (5) a ods. (9) zák. č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v znení neskorších predpisov zverejňuje:

zámer prenajať formou priameho nájmu priestory vo vlastníctve NSK a v správe Strednej odbornej školy stavebnej Építészeti Szakközépiskola,

a) časť nebytových priestorov nachádzajúcich sa v budove Strednej odbornej školy stavebná – Építészeti Szakközépiskola na ulici Nitrianska cesta 61, súpisné číslo 7549 na parcele č. 3082/2, k.ú. Nové Zámky, na LV č. 5710 o výmere **84,00 m². Priestory sú vhodné na šatne a sociálne zariadenia.**

b) časť nebytových priestorov nachádzajúcich sa v budove Strednej odbornej školy stavebná – Építészeti Szakközépiskola na ulici Nitrianska cesta 61, súpisné číslo 7549 na parcele č. 3082/2, k.ú. Nové Zámky, na LV č. 5710 o výmere **36,60 m². Priestory sú vhodné na: sklad.**

cena nájmu minimálne vo výške: 25 €/m² ročne
pre a) a b)

V prípade záujmu vaše cenové ponuky doručte do 30.10.2026 do 12,00 hod. :

- elektronicky e-mailová adresa: **skola@nzstav.sk**
  Poznámka:
  - do predmetu správy uviesť: **Ponuka - NÁJOM NEOTVÁRAŤ**
- možnosť zaslať dokumenty na adresu poštou v označenej obálke:
  „NÁJOM - neotvárať"
  na adresu:
  Stredná odborná škola stavebná -Építészeti Szakközépiskola,
  Nitrianska cesta 61 Nové Zámky
  Nitrianska cesta 61,940 01 Nové Zámky

Termín obhliadky: 30.10..2026 o 12:00.
Vyhlasovateľ má právo odmietnuť všetky predložené návrhy a vyhradzuje si právo ukončiť tento proces bez uzatvorenia zmluvy o nájme.

Bližšie inf.: https://sosstavnz.edupage.org/obstaravanie/ a.na tel. č. : 0918 857 340
78-0103

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEĽ, PLOCHÝCH
slovenská firma
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
➪zameranie ➪odborné poradenstvo ➪cenová kalkulácia ZDARMA!!!
!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
ZÁRUKA 20 ROKOV
NON STOP - 0944 720 932
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0012

BRÚSENIE PARKIET
LAKOVANIE - OLEJ - VOSK
0917 755 577
www.brusenieparkiet.com
81-0196

STRECHÁRSKE A MURÁRSKE PRÁCE
- Montáž plechových striech
- Hrubé stavby
- Prístavby a nadstavby domov
- Rekonštrukcie podkroví
- Výmena rín
- Hydroizolácie
- Nátery striech
- Podbitie striech
- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie kúpeľní
- Omietky, potery, murovanie
- Drenáž domov
- Oplotenia pozemkov

0948 107 877
Nitra
www.strechyreal.sk
20-0002

- Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc
- Búracie práce
- Likvidácia nebezpečného odpadu (azbest, eternit a iné)
- Pílenie stromov
- Murárske práce nakomplet, opravy komínov

0902 266 147
13-0400

Predám 3 podlažný 6 izb. RD
na Zobori uprostred Kamennej NR, podpivničený, so záhradou 350m², garáž v suteréne
Cena 380000,-€
Volajte od 11:00 do 12:00 alebo od 16:00 do 17:00 hod.. Tel. č.: 0911 337 161
40-0086

PRENAJMEM ZÁHRADU (stavebný pozemok)
na 10 až 15 rokov 352 m² na Zobore. Cena dohodou
Volajte 11:00 - 12:00 alebo 16:00 - 17:00 hod.. Tel. č.: 0911 337 161
40-0086

STONE INDUSTRY SRO

KAMENÁRSTVO



Najväčšia predajňa 700 m²
vystavených pomníkov v regióne.

Jelšovce
Jelšovce 421 (pri pošte)
Po - Pia: 9:30 - 16:30
0903 747 666

CELOROČNÁ ZĽAVA až do 40%

UŽ 35 ROKOV S VAMI 1991-2026 Premium Quality SLOVENSKÝ VÝROBCA POMNÍKOV

Slovenský výrobca pomníkov za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

www.zulovepomniky.sk
08-0024

Pripravte si hubové rizoto či závin

Jesenné mesiace sa mnohým spájajú s vychádzkami do prírody a zberom húb. V tomto období nájdeme v našich lesoch množstvo druhov, z ktorých si môžeme pripraviť veľmi chutné jedlá. Prinášame recept na krémové rizoto aj skvelý závin.

Hubové rizoto

Suroviny: 200g čerstvých hríbov alebo 50g sušených hríbov, 1/2PL oleja, 2 strúčiky cesnaku, 1 cibuľa, 4 lístky šalvie, 185g okrúhlej ryže, 60ml suchého červeného vína, soľ, mleté čierne korenie, 1l zeleninového vývaru, syr parmazán

Postup:

Huby očistite a pokrájajte. Ak budete používať sušené huby, tie aspoň hodinu pred prípravou rizota namočte do teplej vody, ktorú pred varením húb sceďte. Na väčšej panvici zohrejte olej, pridajte cibuľu a pretlačený cesnak a orestujte. Pridajte huby, nasekanú šalviu a restujte ďalšie 2 minúty. Pridajte ryžu, soľ, mleté čierne korenie a restujte 2 minúty. Prilejte víno a miešajte, kým vsiakne do ryže. Potom prilejte horúci vývar a miešajte, až kým bude ryža krémová. Podávajte posypané hoblinkami parmazánu.

Hubový závin

Suroviny: lístkové cesto, huby, 1 cibuľa, čerstvý smotanový syr, pór podľa chuti, soľ, čierne korenie, olej

Postup:

- Cibuľu očistite, nakrájajte na drobné kúsky a opečte. Pridajte očistené, na kúsky pokrájané huby a duste približne 10 minút. Podľa potreby podlejte vodou. Nechajte vychladnúť.
- Lístkové cesto si zatiaľ rozvaľkajte na tenký plát.
- Pór umyte a nakrájajte na kolieska.
- Do vychladených húb vmiešajte krémový syr, pór a dochuťte soľou a mletým čiernym korením. Takto pripravenú zmes navrstvite rovnomerne na vyvaľkané lístkové cesto a zaviňte. Pečte v rúre predhriatej na 200 °C asi 20 minút.

Vedeli ste, že...

...vďaka obsahu beta-glukánov sú huby veľmi prospešné na podporu imunity? Náš organizmus to iste ocení najmä v jesenných a zimných mesiacoch. Nájdeme v nich však aj rôzne vitamíny, napríklad riboflavín, tiamín, kyselinu pantoténovú, kyselinu listovú, vitamín E, provitamín A, vitamín C, biotín a betakarotén.

» ren



zdroj foto valtercirillo pixabay

Domáce sirupy proti kašľu

Jesenné obdobie prináša so sebou viac sychravých dní a spolu s nimi sa o slovo hlásia aj rôzne respiračné ochorenia, ktoré neraz sprevádza kašeľ. Naše staré mamy na jeho liečbu využívali silu prírody. Prinášame tipy na sirupy, ktoré môžu byť pri liečbe kašľa nápomocné.

Chrenový sirup na suchý kašeľ i boľavé hrdlo

Budeme potrebovať: 250g chrenu, pohár prevarenej vody, 200g medu a jeden citrón

Postup: Koreň chrenu očistite a nastrúhajte. Následne ho zalejte pohárom prevarenej – nie horúcej vody. Nechajte dve hodiny odstáť a potom preceďte cez sitko. Pridajte med a šťavu z citróna. Skladujte v tme a chlade. Pri kašli môžete užívať trikrát denne jednu lyžičku.

Pozor! Sirup sa neodporúča podávať deťom a osobám trpiacim na vredy žalúdka či dvanástnika. Ak nie ste si istí, poraďte sa so svojim lekárom.

Cibuľový sirup proti kašľu

Budeme potrebovať: 1 väčšiu cibuľu, cukor alebo med

Postup: Cibuľu očistite, nakrájajte na približne 3mm hrubé kolieska a navrstvite do skleného pohára tak, že na dno pohára vložte plátok cibule, zasypte ho lyžicou cukru, opäť preložte plátkom cibule a postup opakujte, kým cibuľu miniete. Vrchnú vrstvu tvorí cukor. Pohár odložte na tmavé chladné miesto a počkajte, kým cibuľa uvoľní šťavu, potrvá to niekoľko hodín a následne sceďte. Takto vzniknutý sirup sa odporúča užívať trikrát denne po jedle za kávovú lyžičku. Cibuľový sirup si treba pripravovať každý deň čerstvý.

Tymianový sirup pri liečbe záchvatového kašľa a priedušiek

Budete potrebovať: 300g trstinového cukru, 300ml vody a 15g sušeného tymianu

Postup: Vodu priveďte do varu, pridajte cukor a miešajte kým sa cukor úplne rozpustí. Do takto vzniknutého sirupu vsypte sušený tymian, odstavte, prikryte a nechajte lúhovať 30 minút. Hotový sirup sceďte cez jemné sitko alebo plátno do čistého suchého a najlepšie sterilizovaného pohára, dobre uzatvorte a uložte na tmavé chladné miesto. Podávajte 3-krát denne čajovú lyžičku.

Pozor!

Tak ako v prípade všetkých byliniek, aj tymian by sme mali užívať s mierou. Jeho nadmerná konzumácia môže spôsobiť zdravotné ťažkosti napríklad so štítnou žľazou. Ak nie ste si istí, poraďte sa so svojim lekárom.

» ren



Ilustračné foto. ***zdroj foto silviarita pixabay***



Parlament schválil balík sociálnych zákonov

Podpora rodín s deťmi a odkázaných ľudí

Národná rada Slovenskej republiky schválila viacero legislatívnych opatrení zameraných na podporu rodín s deťmi, posilnenie zodpovednosti pri plnení povinnej školskej dochádzky a reformu financovania sociálnych služieb.

Podpora rodín s deťmi

Jednou z pozitívnych zmien je zvýšenie minimálneho výživného na dieťa zo súčasných 40 eur na 134,80 eur. Ide o opatrenie na podporu pre deti a rodičov, ktorí zostali na výchovu svojho dieťaťa sami.

V prvom čítaní parlament schválil návrh na zvýšenie príspevku pri narodení dieťaťa z doterajších 829,86 eur na 1000 eur. Výška príspevku sa nemenila vyše 17 rokov, pričom náklady spojené s narodením dieťaťa predstavujú pre rodiny stále vyššiu finančnú záťaž.

Rovnako v prvom čítaní bol schválený aj návrh na odpustenie dane z príjmov pre pracujúce matky a osamelých otcov, ktorí vychovávajú alebo vychovali štyri a viac detí.

Novela zákona o sociálnych službách

Parlament schválil aj novelu zákona o sociálnych službách, ktorá ďalej upravuje reformu financovania sociálnych služieb. Reforma má v plnom rozsahu začať fungovať od 1. januára 2027. Hlavnou prioritou je podpora starostlivosti o odkázané osoby v domácom prostredí. V rámci reformy sa mení to, že príspevok na pomoc v odkázanosti bude dostávať už priamo odkázaná osoba. Využiť ho môže na neformálnu starostlivosť poskytovanú v domácom prostredí alebo na formálnu starostlivosť v rámci ambulantnej a terénnej služby, na odľahčovaciu službu, hospic, dom ošetrovateľskej starostlivosti a služby sociálneho podniku, prípadne na ich kombináciu.

Zároveň sa rozšíri možnosť zapojenia väčšieho počtu opatrovateľov v starostlivosti o odkázanú osobu. Po novom sa pri odkázanej osobe môžu striedať traja opatrovatelia a zároveň budú môcť aj riadne pracovať, pričom nárok na príspevok na opatrovanie už nebude závisieť od výšky ich príjmu.

Významnou súčasťou zmien je aj zvýšenie príspevku na pomoc pri odkázanosti, ktorý sa začne uplatňovať od 1. januára 2027. Jeho výška bude závisieť od stupňa odkázanosti – pri



Ilustračné foto. *zdroj foto stevepb pixabay*

piatom stupni dosiahne 1 038,50 eura, pri štvrtom stupni 858,50 eura, pri treťom stupni 617 eur, pri druhom stupni 473 eur a pri prvom stupni 236,50 eura.

Opatrenia zamerané na riešenie záškoláctva

Ďalej bol v prvom čítaní schválený aj návrh opatrení zameraných na riešenie záškoláctva a opakovaného páchania priestupkov detí v školských zariadeniach. Cieľom je zamedziť zneužívaniu sociálneho systému a posilniť zodpovednosť rodičov za plnenie povinnej školskej dochádzky. Ak dieťa nebude riadne plniť povinnú školskú dochádzku, počas prvých troch mesiacov bude prídavok na dieťa vyplácaný osobitnému príjemcovi, ktorým bude spravidla obec. Pokiaľ nedôjde ani po uplynutí tejto lehoty k náprave a dieťa bude v zanedbávaní školskej dochádzky pokračovať, výplata prídavku rodičom sa na nasledujúce tri mesiace pozastaví. Ak bude problém pretrvávať aj naďalej, obdobie pozastavenia výplaty sa bude predlžovať až do momentu, keď dôjde k náprave. Rovnaký mechanizmus sa bude uplatňovať aj v prípadoch, keď dieťa opakovane pácha priestupky.

» ren





Internet za 0 € na dva roky

Presne toľko stojí internet pre žiakov základných a stredných škôl, ktorí pochádzajú z domácností **v hmotnej núdzi,** alebo majú **špeciálne výchovno-vzdelávacie potreby**.



Onlinežiak

480 € na internet hradených poukazom

30 Mb/s minimálna garantovaná rýchlosť

Inštalácia modemu/ routera **v cene**

Overte si podmienky a zaregistrujte sa na onlineziak.sk

Spolufinancovaný Európskou úniou

PROGRAM SLOVENSKO

MINISTERSTVO INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA A INFORMATIZÁCIE SLOVENSKEJ REPUBLIKY

80-0045

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.



Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text:Medika Expert*

MEDIKA EXPERT



Objednávajte teraz:
www.medikaexpert.sk

Alebo volajte:
0904 552 345

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM
MONT





INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk
0800 333 223
DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



98-0005

Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Stoličkový výťah Stannah:
užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie. Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.

Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162
www.stannah.sk

91-0002

ABA
INNOVATOR

✓ Rýchla aplikácia
✓ Bez potreby výkopov
✓ Jednoduchá aplikácia
✓ Dlhodobá spoľahlivosť
✓ Garancia kvality



TOP INJECT
stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

zastavenie
sadania budov

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
0918 726 754
sk.abainnovator.com

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH
ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

66-0218

Oravská Horáreň
VÝHODNÝ POBYT
so štátnou dotáciou
už od 273.- EUR / 1 neprac. dôchodca
na 6 dní / 5 nocí

Cena zahŕňa:
* 5 x pohodlné ubytovanie,
* 5 x plnú penziu,
* 1 x celodenný výlet
a folklórne vystúpenie.



Voľné termíny:
9.11 – 14.11
16.11 – 21.11
23.11 – 28.11.26
KAČACIE HODY V CENE

Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

37-0163



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU
BOMBA FASÁDA
BEZPLATNÁ UKÁŽKA
www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

68-001



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač
Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klampiarske práce
Zateplenie
ZĽAVA 15% na objednávky prác do 31.10.
Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

91-0100

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE