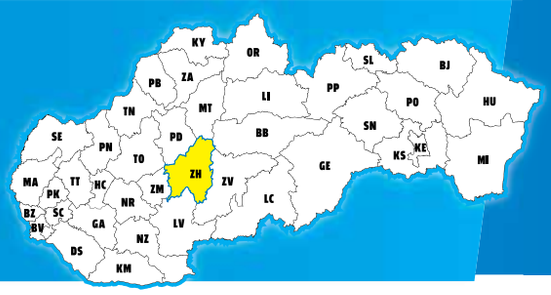
REGIONPRESS

43. TÝŽDEŇ / 23. OKTÓBER 2026

ŽIARSKO

ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

TAURIS®
mäsiarstvo u Býka
viac vo vnútri
49-0032

V záhrade sa postarajte o rastliny aj trávnik

Hoci už z hriadok zberáme poslednú úrodu, v záhrade nás čaká ešte veľa práce. O slovo sa hlásia dreviny, kvetinové i zeleninové záhony, ale aj trávnik.

Starostlivosť o trávnik

Aby sme sa vyhli plesniam, je dôležité na jeseň z trávnika priebežne vyhrabávať popadané lístie. Trávnik ešte pred zimou posledýkrát pokoste a následne prevzdušnite. Prípadne ho môžete aj prihnojiť.

Náš tip:

Pokosenú trávu môžeme zapracovať do kompostu, prípadne ju môžeme použiť na mulčovanie záhonov, stromov a kríkov.

Postarajte sa o dreviny

Koncom októbra môžete ešte pristrihnúť živý plot a potom výdatne zalejte vodou všetky ihličnaté stromy, kríky a vždyzelené dreviny. Nezabudnite na orez ovocných stromov.

Upravte kvetinové záhony

Trávy nezrezávajte, ale zviažete jednotlivé trsy v hornej časti do snopov. Zabránite tak prenikaniu snehu dovnútra trsu a možnému vyhnitiu rastliny. Trvalky zostrihajte na výšku približne 5 až 7 cm, záhradníckymi nožnicami ostrihajte všetky suché vňate a listy. Zo záhonov tiež odstráňte letničky a vyplejte burinu. Citlivejšie rastliny, zabaľte do jutovej tkaniny a korene prikryte čečinou, prípadne nástielkou zo suchého lístia.

Postarajte sa o rastliny v kvetináčoch

Našu pozornosť si zaslúžia aj rastliny, ktoré pestujeme v kvetináčoch. Najskôr ich premiestnime na miesto, kde je závetrie, najlepšie k stene domu. Aby sme rastliny ochránili pred mrazom, je dobré ich izolovať celé. Zospodu ich môžeme zabezpečiť tak, že kvetináče položíme na tabuľu polystyrénu a následne kvetináč aj samotnú rastlinu obalíme jutovinou, prípadne netkanou textíliou. Občas rastliny nezabudnite poliať – hodia sa na to dni, keď nemrzne.

Chráňte zeleninu

Ak ste sa rozhodli ponechať na záhonoch už vysadenú zeleninu, môžete ju prihrnúť zeminou a prípadne zakryť netkanou textíliou. Takto môže prezimovať napríklad ružičkový kel, pór, petržlen, ale aj špargľa, pažítka či niektoré zimné odrody šalátov.

» ren



zdroj foto andreas160578 pixabay

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
• lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606
81-0003

LB liaheň Bzenica ponuka:
Vykŕmené DOMÁCE morky a moriaky 10 - 20 kg.
Možnosť kúpy aj zabitých moriek.
Predaj november až december na objednávky.
Našu aktuálnu ponuku nájdete vždy na: www.liahenbzenica.wbl.sk
Bližšie info a predaj:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) – okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 0917 912 693, e-mail: liahenbzenica@gmail.com
81-0030

BRÚSENIE PARKIET
LAKOVANIE - OLEJ - VOSK
0917 755 577
www.brusenieparkiet.com
81-0196

RevSTAV stavebná spoločnosť
Vykonávame:
KOMPLETNÁ STRECHA, KROVY
FASÁDY
REKONŠTRUKCIA KÚPELNE, OBKLADY, DLAŽBY...
0950 258 308 | revta94@gmail.com
www.revstav.sk
81-0184

DOMÁCE OŠÍPANÉ
UŽ V POLOVIČKÁCH
S POVOZOM V CENE
Volajte 0908 131 199
13-0401

NAJLACNEJŠIE ŠTIEPANE DREVO
AKCIA Tvrdé 60€/prms
Objednávky 0948 158 922
81-0013

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?
• Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
• 17 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
• Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
• Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby
volajte ☎0903 419 623
81-0007

EL-FIN
GARÁŽOVÉ BRÁNY
www.EL-FIN.sk
0902 604 343
20-0009

MBST Lučenec
www.mbstlucenec.sk
mbstmediclucenec@gmail.com
+421 917 113 199
Haličská cesta 4345, Lučenec
POZOR ! Unikátna liečebná metóda
Artróza – Polyartróza – Chondropatia – Koksatróza
kolená – ramená – členky
Osteoporóza – porucha látkovej výmeny v kostiach
Chrbtica – Platničky – Svaly – Väzy – Šľachy
Hojenie rán – Pooperačná liečba
77-0098

Súťaž týždňa s Tiposom
Viac na dvojstrane vo vnútri
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
TIPOS Vaše výhry, naša radosť
35-0013

Bezplatný týždenník
ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO
Najbližšie k ľuďom
EV 6215/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026
Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

INZERCIA
Mgr. Jana Žabenská 0907 877 860
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)
Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Hámre, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutila, Pitelová, Prestavlky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnavá Hora, Vyhne, Hodruša - Hámre, Vyhne



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Domáce sirupy proti kašľu

Jesenné obdobie prináša so sebou viac sychravých dní a spolu s nimi sa o slovo hlásia aj rôzne respiračné ochorenia, ktoré neraz sprevádza kašeľ. Naše staré mamy na jeho liečbu využívali silu prírody. Prinášame tipy na sirupy, ktoré môžu byť pri liečbe kašľa nápomocné.

Chrenový sirup na suchý kašeľ i boľavé hrdlo

Budeme potrebovať: 250g chrenu, pohár prevarenej vody, 200g medu a jeden citrón

Postup: Koreň chrenu očistite a nastrúhajte. Následne ho zalejte pohárom prevarenej – nie horúcej vody. Nechajte dve hodiny odstáť a potom preceďte cez sitko. Pridajte med a šťavu z citróna. Skladujte v tme a chlade. Pri kašli môžete užívať trikrát denne jednu lyžičku.

Pozor! Sirup sa neodporúča podávať deťom a osobám trpiacim na vredy žalúdka či dvanástnika. Ak nie ste si istí, poraďte sa so svojim lekárom.

Cibuľový sirup proti kašľu

Budeme potrebovať: 1 väčšiu cibuľu, cukor alebo med

Postup: Cibuľu očistite, nakrájajte na približne 3mm hrubé kolieska a navrstvite do skleného pohára tak, že na dno pohára vložte plátok cibule, zasypte ho lyžicou cukru, opäť preložte plátkom cibule a postup opakujte, kým cibuľu miniete. Vrchnú vrstvu tvorí cukor. Pohár odložte na tmavé chladné miesto a počkajte, kým cibuľa uvoľní šťavu, potrvá to niekoľko hodín a následne sceďte. Takto vzniknutý sirup sa odporúča užívať trikrát denne po jedle za kávovú lyžičku. Cibuľový sirup si treba pripravovať každý deň čerstvý.

Tymianový sirup pri liečbe záchvatového kašľa a priedušiek

Budete potrebovať: 300g trstinového cukru, 300ml vody a 15g sušeného tymianu

Postup: Vodu priveďte do varu, pridajte cukor a miešajte kým sa cukor úplne rozpustí. Do takto vzniknutého sirupu vsypte sušený tymian, odstavte, prikryte a nechajte lúhovať 30 minút. Hotový sirup sceďte cez jemné sitko alebo plátno do čistého suchého a najlepšie sterilizovaného pohára, dobre uzatvorte a uložte na tmavé chladné miesto. Podávajte 3-krát denne čajovú lyžičku.

Pozor!

Tak ako v prípade všetkých byliniek, aj tymian by sme mali užívať s mierou. Jeho nadmerná konzumácia môže spôsobiť zdravotné ťažkosti napríklad so štítnou žľazou. Ak nie ste si istí, poraďte sa so svojim lekárom. » ren



Ilustračné foto. ***zdroj foto silviarita pixabay***

VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
☎ 0902 796 885
77-0010

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
ÁLUEX 0944 530 853
045/53 33 644
77-0004

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
www.zlate-pismo.sk
77-0010

STRECHÁRSKE A MURÁRSKE PRÁCE
• Montáž plechových striech
• Hrubé stavby
• Prístavby a nadstavby domov
• Rekonštrukcie podkroví
• Výmena rín
• Hydroizolácie
• Nátery striech
• Podbitie striech
• Zateplenie domov
• Rekonštrukcie kúpeľní
• Omietky, potery, murovanie
• Drenáž domov
• Oplotenia pozemkov
0948 107 877
Žiar nad Hronom
www.strechyreal.sk
20-0002

• Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc
• Búracie práce
• Likvidácia nebezpečného odpadu (azbest, eternit a iné)
• Pílenie stromov
• Murárske práce nakomplet, opravy komínov
0902 266 147
13-0400

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
FRÉZOVANIE od 15€/bm
PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
ZATEPĽOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 46%
0948 012 507 • www.profikominy.sk
46-0004

Samozber malín prebieha
Samozber jabĺk a hrušiek 1,20€/kg
BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190
PREDAJ JABĽK NA KVAS
0903 426 217, 0911 153 041
V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM
PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY
www.fructop.sk
OSTRATICE FRUCTOP
20-0074

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
frézovanie od 15€/m
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
Zľava na materiál 40%
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievlozkovanie@gmail.com
86-0006

Záhradné služby. Údržba záhrad.
Strihanie živých plotov.
Orez stromov.
Výrub rizikových stromov.
Čistenie pozemkov.
Likvidácia drevenej hmoty.
Obhliadky záhrad sú bezplatné. ☎ 0949 699 609
81-0012

VÝŠKOVÉ PRÁCE
SO SAMOHYBNOU PLOŠINOU
ÚDRŽBA, ELEKTRO, ČISTENIE, OPILOVANIE STROMOV a mnoho iného
MOŽNOSŤ PRENÁJMU PLOŠINY
+421 905 873 176
rmrstav.sro@gmail.com
www.rmr-stav.sk
22.5 m
11.2 m
250 kg
66-114

BELSPOL
BELSPOL, s.r.o.
Hronská 27, Sliač
tel./fax: 045/5442 561
0907 825 776, 0907 696 666
PONUKA:
KAPUSTA ZIMNÁ hlávková aj rezaná
TRADIČNÁ KVASENÁ KAPUSTA - možnosť preložiť aj do vlastných súdkov
ZEMIAKY - konzumné na zimné uskladnenie
CIBUĽA...
REŽEME NA POČKANIE
Dlhoročná tradícia vo výrobe kvasenej kapusty.
Len u nás dostanete zaručenú kvalitu.
77-0152

Denná dávka cvičenia bez toho, aby ste museli vstať zo stoličky?

Môžete cvičiť *bez námahy!*

Cítite stuhnutosť v kolenách a ramenách? Nechce sa vám chodiť na prechádzky, pretože sa ľahko unavíte? Alebo možno snívate o lepšej kondícii, ale cvičenie vás nudí?

TRÉNINGOVÝ ROTOR

vám pomôže udržiavať vašu dennú fyzickú aktivitu! Môžete ho položiť na podlahu alebo na stôl a cvičiť pri sledovaní televízie alebo čítaní novín. Ani si nevšimnete, že cvičíte!

V RÁMCI TEJTO PONUKY LEN ZA 39 €

- ✓ ***Zabraňuje stuhnutosti kĺbov*** **a svalovým kontrakciám**
- ✓ ***Zlepšuje krvný obeh,*** **čo je kľúčové pri žilovej stagnácii**
- ✓ **Pomáha *posilňovať svaly a kĺby***
- ✓ **Zlepší sa *vám pocit* každodennej fyzickej aktivity**

Odborníci WHO odporúčajú 20 minút (150 – 300 minút týždenne) denného cvičenia pre zdravé svaly, kĺby a krvný obeh[1]. Toto je obzvlášť dôležité pre seniorov: silné svaly na nohách a rukách nám umožňujú vykonávať každodenné činnosti samostatne. Keď sa menej hýbeme, začíname pociťovať stuhnutosť kĺbov a časom dokonca bolesť. Denné cvičenie pomáha zmierniť tieto príznaky a udržiavať flexibilitu. Fyzická aktivita stimuluje krvný obeh; predchádza kŕčovým žilám a opuchom dolných končatín. Seniorom sa odporúča venovať sa aktivitám, ktoré nezaťažujú kĺby (napr. rotoped, bežecký pás, plávanie).

Rotor pre domáci tréning bol vytvorený pre ľudí, ktorí chcú:

- ☞ **Zostať fit,**
- ☞ **Užívať si väčšiu slobodu pohybu,**
- ☞ **Cvičiť ľahko a bezpečne doma,**
- ☞ **Starať sa o svoje kĺby, svaly a krvný obeh.**

Rotory používajú fyzioterapeuti pri ľuďoch s obmedzenou pohyblivosťou. Teraz môžete aj vy využívať toto zariadenie na domáce cvičenie. Domáci cvičebný rotor je jednoduchý a príjemný spôsob, ako si zabezpečiť dennú dávku cvičenia. Cvičenia sú podobné jazde na rotopedu. Jednoducho položte zariadenie na podlahu a šliapte do pedálov – môžete to robiť jednoducho aj pri sledovaní televízie. Už po 10 minútach pocítite, ako sa vaše svaly samy posilňujú!





CVIČENIA BEZ NÁMAHY

VĎAKA CVIČENIAM S ROTOROM:

- ► **posilníte si nohy, aby ste mohli samostatne chodiť a schádzať schody**
- ► **každý váš krok bude sebavedomejší**
- ► **zvýšite si silu rúk a svoju nezávislosť**

ROTOR NA DOMÁCI TRÉNING

- ☑ **Na cvičenie rúk a nôh**
- ☑ **Nastavenie odporu – vstavaný gombík umožňuje nastaviť intenzitu tréningu**
- ☑ **Kompaktný dizajn – ľahký, malý rám pre jednoduché skladovanie**
- ☑ **Vybavené protišmykovými podložkami a bezpečnostnými popruhmi**

JESENNÁ PONUKA!

Teraz môžete získať tréningový rotor len za 39 €!
Zavolajte a objednajte si ešte dnes a kuriér vám zariadenie doručí až k dverám.

02/33 456 010

Po-Pia 8:00–20:00, So-Ne 9:00-19:00
Cena hovoru je rovnaká ako pri štandardnom hovore na pevnú linku.

Ponuka platí do vypredania zásob.

1. Svetová zdravotnícka organizácia. Regionálna kancelária pre Európu (2021). Usmernenia WHO týkajúce sa fyzickej aktivity a sedavého správania: prehľad.

47-0090


Už si vyskúšal Swipe Bet ?
NEW
Belgicko
Egypt
Južná Kórea
Česko
TIPOS BET
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk
TIPOS BET
35-0013

Tipos pre nových hráčov: 10 € bonus za registráciu bez vkladu

Tipovacia sezóna naberá na obrátkach a Tipos prináša novým hráčom štartovací bonus. Pri registrácii na etipos.sk získate bonus 10 € bez vkladu (za splnenia podmienok). K tomu je k dispozícii aj bonus k prvému vkladu.

Ako bonus získať

Po registrácii na etipos.sk sa novému hráčovi pripíše bonus 10 €. Nevyžaduje sa žiadny finančný vklad. Pri prvom vklade od 20 € je k dispozícii aj bonus vo výške 50 % z prvého vkladu. Maximálny bonus je 20 €, ktorý hráč získa pri vklade 40 €. Registrácia je podmienená overením totožnosti a dovŕšením aspoň 18. roku života.

Aká ponuka na stávkovanie vás čaká?

Slováci v Lige majstrov

Liga majstrov prináša duel, ktorý pritiahne aj pozornosť divákov mimo futbalového prostredia. Atlético Madrid s aktuálne najlepším slovenským futbalistom Dávidom Hanckom privíta Stuttgart s Leom Sauerom, takže na ihrisku sa stretnú dvaja slovenskí reprezentanti, tentokrát každý na opačnej strane. Takéto zápasy nie sú bežné a patria k pozorne sledovaným futbalovým momentom sezóny pre slovenského diváka. V ponuke TiposBetu nájdete nielen kurzy na výsledok, ale aj na počet gólov a iné typy stávok.

NHL v plnom prúde

V NHL pôsobia slovenskí hráči. Zápasy sa hrajú najmä v noci a skoro ráno, preto si ich slovenskí fanúšikovia často pozrú až v zostrihu, prípadne si výsledky overia až ráno. Mnohonásobná prítomnosť Slovákov v zámorskej lige tak dáva dôvod sledovať každé kolo.

Futbal každý víkend

Bohatý program ponúkajú aj ligy v Anglicku, Španielsku a Taliansku. Rastúcu pozornosť si získava aj francúzska liga. Ponuka zahŕňa ako duely veľkých klubov tak aj menej sledované zápasy z čoho vyplýva, že každý fanúšik si príde na svoje.

Extraliga a derby

Na Slovensku sa už naplno rozbehla aj hokejová extraliga. Derby duely sú známe tým, že sa často vyvíjajú inak, než naznačuje tabuľka, a patria medzi najsledovanejšie zápasy sezóny.

Ako teda získať bonus 10 eur?

Stačí sa zaregistrovať na www.etipos.sk a získate bonus 10 € bez vkladu (za splnenia všetkých uvedených podmienok). Pri prvom vklade od 20 € je k dispozícii aj bonus vo výške 50 %.

Bonus 10 € platí len pre novo-registrovaných hráčov. Podrobné podmienky bonusov (vrátane podmienok ich uvoľnenia a výberu) nájdete na etipos.sk.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Ktorý slovenský futbalový tím hrá aktuálne skupinu Ligy majstrov?

A: Slovan Bratislava

B: FK Nitra

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 23. 10. 2026 od 10:00 hod. do piatku 30. 10. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim motocykel Jawa, Simson, MZ, dychové nástroje, heligónku, akordeón, husle, aj poškodené. 0915 876 860

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

»Predám zachovalú obývaciu stenu, bordovo-hnedú. Zn.: ZH, Tel.: 0917 756 786

»Predám staršiu spálňu vhodnú na chalupu. Cena dohodou. Zn.: ZH, Tel.: 0917 756 786

»Predám zachovalý sektorovú obývaciu stenu: 1 vitrína so sklom - výška 110 cm, šírka 80 cm, hĺbka 34 cm. 2 vitrína - výška 110 cm, šírka 80 cm, hĺbka 34 cm. Skrinka pod TV - výška 37 cm, šírka 190 cm, hĺbka 47cm. zn. ZH, Tel.: 0907 877 860

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

6 HOBBY A ŠPORT

»KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI, KROJE 0918 439 124

»ODKÚPIM OBRAZY ŠTIAVNICKÝCH MALIAROV 0903 868 361

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZH (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP ZH 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Čísla rubrík:

1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „ZH" v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



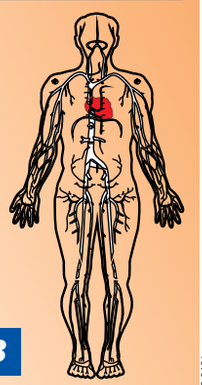
59-0016

HĽADÁTE ĽUDÍ?
inzerujte v rubrike
ZAMESTNANIE
0907 877 860

DIAGNOSTICKÉ CENTRUM

Kompletné vyšetrenie, stanovenie Vašej diagnózy, určenie príčiny chorôb a doporučenie liečby:

cievnych problémov, postcovidového syndrómu, chrbtice a kĺbov, reumatizmu, artrózy, osteoporózy, cukrovky, pankreasu, prostaty, vysokého krvného tlaku, sexuálnej dysfunkcie, psychických porúch, migrény, depresie, úzkosti, nervového systému, alergií ...



Objednať sa môžete na tel. č. 0903 412 343

63-0194

CHROPYNSKA
Engineering. Production. Flexibility.

Member of CHROPYNSKA Group

www.chropynska.sk

Naša pobočka v Detve práve hľadá:

- Technológ/ička strojárskej výroby - Junior
- Kvalitár/ka, kontrolór/ka v strojárskej výrobe - Junior
- Zvárač/ka
- Ustavovač/ka

Čo od vás požadujeme:
- Technológ/ička, Kvalitár/ka:
- VŠ vzdelanie II. stupňa strojárske zameranie
- pozícia vhodná aj pre absolventa
- Anglický jazyk/ Nemecký jazyk výhodou
- pokročilé počítačové zručnosti: Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Outlook
- Zvárač/ka, Ustavovač/ka:
- stredoškolské vzdelanie, prax v odbore výhodou

Náplň práce:
- podrobnejšie informácie o jednotlivých pracovných náplniach nájdete na našej webovej stránke www.chropynska.sk, v sekcii Kariéra

Čo vám ponúkame:
- pracovnú pozíciu vhodnú aj pre absolventa VŠ
- plat od 1 500 - 1 700 Eur brutto, pre pozíciu Technológ/ička
- od 1 450 - 1 750 Eur brutto pre Kvalitár/ka
- od 1 500 - 1 700 Eur brutto pre Zvárač/ka
- od 1 400 - 1 650 Eur brutto pre Ustavovač/ka
- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynska Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- zaujímavé finančné ohodnotenie, motivačné odmeňovanie
- motivačné odmeňovanie - bonusy
- bohatý sociálny program



Chropynska Slovakia a. s.
Dúbravy, Areál PPS 48
962 12 Detva, SK

+421 911 126 536, +421 455 203 206
personalne@chropynska.sk

77-0007

SUDOKU

						9	4	2
				8				
6			4		2			7
5	2	1			9		7	
	8							
				6				9
				2				4
			9	4	7	5	6	
					5	7		

SUDOKU

				9	2	3		
9			7				5	
2	6			4			7	
		9		2	4	6		
			6		8	2		5
					9			
	3			5	6	8		
	2							
					3	5		

SUDOKU

			8					6
	1	2			4	8	3	
		3					9	
9	3			8		2		
2					3		5	1
6				4				
	5							
			3		5	1		
		4						

Oplatí sa !

Inzercia v 39 regionálnych tituloch, ktoré sú týždenne vydávané v náklade 1.550.000 kusov na lukratívnej ZADNEJ STRANE v každom okrese!

0907 877 860 / zabenska@regionpress.sk

Ziarsko.sk

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

Internet za 0 € na dva roky

Presne toľko stojí internet pre žiakov základných a stredných škôl, ktorí pochádzajú z domácností **v hmotnej núdzi,** alebo majú **špeciálne výchovno-vzdelávacie potreby**.



Onlinežiak

480 € na internet hradených poukazom

30 Mb/s minimálna garantovaná rýchlosť

Inštalácia modemu/ routera **v cene**

Overte si podmienky a zaregistrujte sa na onlineziak.sk

Spolufinancovaný Európskou úniou

PROGRAM SLOVENSKO

MINISTERSTVO INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA A INFORMATIZÁCIE SLOVENSKEJ REPUBLIKY

80-0045

3x 300 eur?

To je zverina

v predajniach TAURIS Mäsiarstvo u Býka

TAURIS® | mäsiarstvo u Býka



TOP CENA
-23 %
1,19
1,55

Kúp akúkoľvek zverinu v predajni TAURIS Mäsiarstvo u Býka s vernostnou kartou a si v hre o 300 eur.

Viac o súťaži v apke Tauris alebo na masiarstvoubyka.sk

MUFLÓN KLOBÁSA

Cena €/100 g
1 kg - 11,90 €

49-0032

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM
MONT







INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk
0800 333 223
DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA





98-0005

Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Stoličkový výťah Stannah:
užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie. Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.

Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162
www.stannah.sk

91-0002

ABA
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality



TOP INJECT
stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

zastavenie
sadania budov

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
0918 726 754
sk.abainnovator.com

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH
ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

66-0218

Oravská Horáreň
VÝHODNÝ POBYT
so štátnou dotáciou
už od 273.- EUR / 1 neprac. dôchodca
na 6 dní / 5 nocí
Cena zahŕňa:
* 5 x pohodlné ubytovanie,
* 5 x plnú penziu,
* 1 x celodenný výlet
a folklórne vystúpenie.
Voľné termíny:
9.11 – 14.11
16.11 – 21.11
23.11 – 28.11.26
KAČACIE HODY V CENE
Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

37-0163



68-001



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač
Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klampiarske práce
Zateplenie
ZĽAVA 15%
na objednávky
prác do 31.10.
Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

91-0100

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA
NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE