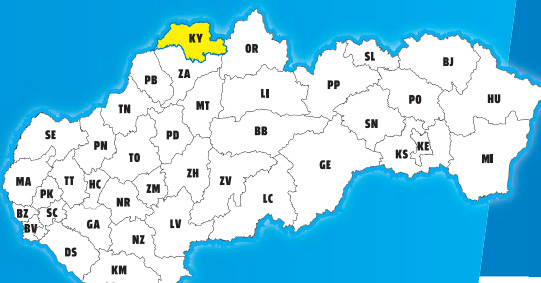


KYSUCKO

ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

TAURIS®

mäsiarstvo
"Byčka"

viac
vo vnútri

V záhrade sa postarajte o rastliny aj trávnik

Hoci už z hriadok zberáme poslednú úrodu, v záhrade nás čaká ešte veľa práce. O slovo sa hlásia dreviny, kvetinnové i zeleninové záhony, ale aj trávnik.

Starostlivosť o trávnik

Aby sme sa vyhli plesniam, je dôležité na jeseň z trávniku priebežne vyhrabávať popadané listie. Trávnik ešte pred zimou poslednýkrát pokoste a následne prevzdušnite. Prípadne ho môžete aj prihnojiť.

Náš tip:

Pokosenú trávu môžeme zapracovať do kompostu, prípadne ju môžeme použiť na mulčovanie záhonov, stromov a kríkov.

Postarajte sa o dreviny

Koncom októbra môžete ešte pristrihnúť živý plot a potom výdatne zalejte vodou všetky ihličnaté stromy, kríky a vždyzelené dreviny. Nezabudnite na orez ovocných stromov.

Upravte kvetinnové záhony

Trávy nezrezávajú, ale zviažete jednotlivé trsy v hornej časti do snopov. Zabráňte tak prenikaniu snehu dovnútra trsu a možnému vyhnitiu rastliny. Trvalky zostrihajte na výšku približne 5 až 7 cm, záhradníckymi nožnicami ostrihajte všetky suché vňate a listy. Zo záhonov tiež odstráňte letničky a vyplejte burinu. Citlivejšie rastliny, zabaľte do jutovej tkaniny a korene prikryte čečinou, prípadne nástiolkou zo suchého listia.

Postarajte sa o rastliny v kvetináčoch

Našu pozornosť si zaslúžia aj rastliny, ktoré pestujeme v kvetináčoch. Najskôr ich premiestnime na miesto, kde je závetrie, najlepšie k stene domu. Aby sme rastliny ochránili pred mrazom, je dobré ich izolovať celé. Zospodu ich môžeme zabezpečiť tak, že kvetináče položíme na tabuľu polystyrénu a následne kvetinný aj samotnú rastlinu obalíme jutovinou, prípadne netkanou textíliou. Občas rastliny nezabudnite poliať – hodia sa na to dni, keď nemrzne.

Chráňte zeleninu

Ak ste sa rozhodli ponechať na záhonoch už vysadenú zeleninu, môžete ju prihrnúť zeminou a prípadne zakryť netkanou textíliou. Takto môže prezimovať napríklad ružičkový kel, pór, petržlen, ale aj špargľa, pažítka či niektoré zimné odrody šalátov.

» ren



zdroj foto andreas160578 pixabay

NESKORÁ KAPUSTA

Z VLASTNEJ PRODUKCIE
celá, rezaná

ŽILINA - BYTČICA
vedľa
darčekovej predajne

0905 951 753
0949 494 845

VYKÚPIME OSOBNÉ AUTÁ

- POJAZDNÉ, V HOTOVOSTI 0918/566 211

VÝKUP KÁBLOV

0903 431 746
www.zberneteplicka.sk

MEĎ

až 10,10
EUR/kg

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

Kontaktuje nás
zilinsko@regionpress.sk

LEPŠIA PRÁCA^{SK}

REGIONPRESS

WWW.REGIONPRESS.SK

PALIVOVÉ DREVO

JESENNÁ AKCIA

POLIENKA

TVRDÉ drevo

33cm 63 €/prms

25cm 69 €/prms

MÄKKÉ drevo

33cm 54 €/prms

25cm 60 €/prms

* prms = priestor, meter sypaný

AKCIA balík podpaľovacích triesok zdarma

cena je vrátane DPH

0917 249 284

aktuálny cenník:
www.pilavelkerovne.sk
doprava: 1 €/km

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného slovenského lesa

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

KYSUCKO

ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

EV 6220/24

Najbližšie k ľudom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,

917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:

Vysokoškôľakov 6

ŽILINA

kysucko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468

Barbora Gajdošová 0915 780 151

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (29.300 domácností)

pármý týždeň:

Kysucké Nové Mesto, Dubie, Čadca, Čierne, Krásno nad Kysucou, Raková, Staškov, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica, Nová Bystrica, Stará Bystrica, Vyšný Keľčov

nepármý týždeň:

Nová Bystrica, Stará Bystrica, Turzovka, Vyšný Keľčov, Dubie, Čadca, Čierne, Krásno nad Kysucou, Raková, Staškov, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Kysucké Nové Mesto, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica

Keď už nemôžeme zavolať

V telefóne zostalo jeho číslo. Už niekoľko rokov naň nikto neodpovedá, no vymazať ho akosi nejde. Občas naň narazíte pri hľadaní iného kontaktu a na chvíľu sa zastavíte. Spomeniete si na rozhovory, spoločné zážitky či úplne obyčajné chvíle, ktoré vám dnes chýbajú. Človek by rád ešte raz zavolať, niečo sa opýtať, počul známy hlas.

Možno to poznáte aj vy. Keď stratíme niekoho blízkeho, život ide ďalej, ale niektoré veci zostávajú. Fotografie v albume, obľúbený hrnček v kuchyni. Mnohé spomienky, ktoré sa nám vybavajú práve vtedy, keď ich najmenej čakáme.

Začiatkom novembra, v čase Dušičiek, budeme opäť chodiť na cintoríny. Očistíme náhrobky, prinesieme kvety a zapálime sviečky. Niektorí sa pri hrobch prístavia na pár minút, iní tam v tichosti strávia celé popoludnie. Každý spomína po svojom.

V kresťanskej tradícii však spomienka na zosnulých znamená aj niečo viac. Veríme, že pre tých, ktorí už nie sú medzi nami, môžeme stále niečo urobiť. Môžeme sa za nich modliť alebo dať za nich odslužiť svätú omšu. Je to spôsob, ako zveriť človeka, na ktorom nám záležalo, do Božích rúk.

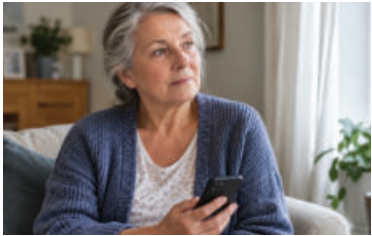
Svätá omša za niekoho blízkeho môže mať ešte jeden rozmer. Môže pomôcť ľuďom žijúcim tisíce kilometrov od nás.

S úmyslom svätej omše sa totiž spája milodar, ktorý slúži na podporu kňaza. V chudobných oblastiach Afriky, Ázie či Latinskej Ameriky kňazi často nemajú pravidelný príjem a žijú chudobne ako ich farníci.

V nigérijskej diecéze Shendam napríklad miestny farár vďaka omšovým milodárom mohol opraviť múr kostola, ktorý zničila víchrica. Inde kňaz uhradil školné alebo jedlo pre deti chudobných farníkov. Aj takto sa z modlitby za jedného človeka môže stať konkrétna pomoc pre celé spoločenstvo.

Na Dušičky si možno opäť spomeniete na niekoho, komu už nemôžete zavolať. Jeho číslo môže pokojne zostať v telefóne. No okrem spomienok mu môžete venovať aj modlitbu či svätú omšu. A spolu s ňou pomôcť ľuďom, ktorých mená síce nepoznáte, ale ktorí potrebujú pomoc.

www.acnslovensko.sk/dusicky



zdroj foto ACN
» ACN

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

Kontaktuje nás zilinsko@regionpress.sk

LEPŠIA PRÁCA SK

				9	2	3			
S	9			7				5	
U	2	6			4			7	
D			9		2	4	6		
O				6		8	2		5
K	3					9			
U	2				5	6	8		
						3	5		

							9	4	2
S					8				
U	6			4		2			7
D	5	2	1			9		7	
O		8							
K					6				9
U					2				4
						9	4	7	5
						5	7		

				8					6
S		1	2			4	8	3	
U			3					9	
D	9	3			8		2		
O	2					3		5	1
K	6				4				
U		5							
						3	5	1	

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV 97240

BZ 106540

DS 34320

GA 34390

KM 30330

HC 16450

LV 30580

MA 29680

NR 54170

NK 35050

PZ 22970

PN 41870

SC 35420

SE 36750

TO 41930

TN 60750

TT 49390

ZM 20930

BRATISLAVSKO východ

BRATISLAVSKO západ

DUNAJSKOSTREDSKO

GALANTSKO-SĀLIANSKO

HLOHOVECKO-SEREĎSKO

KOMĀRĀNSKO

LEVICKO

MALACKO

NĀTRĀNSKO

NOVOZĀMOĀCKO

PEZĪNSKO

PIĒŠĀNSKO-NM-MY

SENECKO

SENICKO-SKĀLICKO

TOPOĀČIANSKO-PE-BN

TRENCĀIANSKO-DĀ-IL

TRĀVSKO

ZĀTOMORĀVSKO

Stredné Slovensko

BB 56200

KY 29300

LI 32720

LC 30860

MT 38570

OR 34980

PB 33590

PD 40150

ZV 38400

ZH 26880

ZA 50780

BĀNSKOBYSTRICKO-BR

KYSUCKO-CĀ-KM

LĀPTOVSKO-LM-RK

LĀČĒNECKO-VK-PT

MĀRTINSKO-TR

ORĀVSKO-DK-NO-TS

POVĀŽSKO-PB-PU

PRIĒVIDSKO

ZVĀLENSKO-DĀ-KĀ

ŽĀRSKO-ZĀ-BĀ

ŽĪLINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ 37210

GE 30830

HU 27190

KE 92130

KS 24900

SL 12940

MI 31260

PP 41520

PD 49940

SN 32540

BARĀEJOVSKO-SK-SP

GĒMERSKO-RV-RS-RA

HUMĒNSKO-VT-SV-ML

KOŠICKO

KOŠICKO okolie

LĀBOVNĀNSKO

MĀCHĀLOVSKO-TV-SO

POPĀRADSKO-KK

PREŠOVSKO-SB

SPIŠSKO-ĒE-GL

PÁLENICA

Krásno nad Kysucou

www.palenica.top

0952 009 050

• Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc

• Búracie práce

• Likvidácia nebezpečného odpadu (azbest, eternit a iné)

• Pílenie stromov

• Murárske práce nakomplet, opravy komínov

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNŮV

• Stavba troj vrstvových komínov

• Prestavby nadstrešných častí komínov

• Rekonštrukcia a sietkovanie komínov

• Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

NAJLACNEJŠIE KOMINY NA TRHU

OBHLĀDKA KOMINŮV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIĀL

ZĀVA 45% na materiál

www.bezpecnostnekominov.sk

0904157144

STRECHĀRSKE A MURĀRSKE PRĀCE

• Montáž plechových striech

• Hrubé stavby

• Prístavby a nadstavby domov

• Rekonštrukcie podkrovi

• Výmena rín

• Hydroizolácie

• Nátery striech

• Podbitie striech

• Zateplenie domov

• Rekonštrukcie kúpeľní

• Omietky, potery, murovanie

• Drenáž domov

• Oplotenia pozemkov

0948 107 877

Kysuce

www.strechyreal.sk

BRÚSENIE PARKIET

LAKOVANIE • OLEJ • VOSK

0917 755 577

www.brusenieparkiet.com

Prijmeme VODIČŮV na TRAKTORY

za účelom zemetania a polievania ciest v okolí KNM

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidných dôchodcov.

Bližšie informácie: 0948 048 007

KY26-43 strana 2

Parlament schválil balík sociálnych zákonov

Podpora rodín s deťmi a odkázaných ľudí

Národná rada Slovenskej republiky schválila viacero legislatívnych opatrení zameraných na podporu rodín s deťmi, posilnenie zodpovednosti pri plnení povinnej školskej dochádzky a reformu financovania sociálnych služieb.

Podpora rodín s deťmi

Jednou z pozitívnych zmien je zvýšenie minimálneho výživného na dieťa zo súčasných 40 eur na 134,80 eur. Ide o opatrenie na podporu pre deti a rodičov, ktorí zostali na výchovu svojho dieťaťa sami.

V prvom čítaní parlament schválil návrh na zvýšenie príspevku pri narodení dieťaťa z doterajších 829,86 eur na 1000 eur. Výška príspevku sa nemenila vyše 17 rokov, pričom náklady spojené s narodením dieťaťa predstavujú pre rodiny stále vyššiu finančnú záťaž.

Rovnako v prvom čítaní bol schválený aj návrh na odpustenie dane z príjmov pre pracujúce matky a osamelých otcov, ktorí vychovávajú alebo vychovávali štyri a viac detí.

Novela zákona o sociálnych službách

Parlament schválil aj novelu zákona

o sociálnych službách, ktorá ďalej upravuje reformu financovania sociálnych služieb. Reforma má v plnom rozsahu začať fungovať od 1. januára 2027. Hlavnou prioritou je podpora starostlivosti o odkázané osoby v domácom prostredí. V rámci reformy sa mení to, že príspevok na pomoc v odkázanosti bude dostávať už priamo odkázaná osoba. Využiť ho môže na neformálnu starostlivosť poskytovanú v domácom prostredí alebo na formálnu starostlivosť v rámci ambulantnej a terénnej služby, na odľahčovaciu službu, hospic, dom ošetrovateľskej starostlivosti a služby sociálneho podniku, prípadne na ich kombináciu.

Zároveň sa rozšíri možnosť zapojenia väčšieho počtu opatrovateľov v starostlivosti o odkázanú osobu. Po novom sa pri odkázanej osobe môžu striedať traja opatrovatelia a zároveň budú môcť aj riadne pracovať, pričom nárok na príspevok na opatrovanie už nebude závisieť od výšky ich príjmu.

Významnou súčasťou zmien je aj zvýšenie príspevku na pomoc pri odkázanosti, ktorý sa začne uplatňovať od 1. januára 2027. Jeho výška bude závisieť od stupňa odkázanosti – pri



Ilustračné foto.

zdroj foto stevepb pixabay

piatom stupni dosiahne 1 038,50 eura, pri štvrtom stupni 858,50 eura, pri treťom stupni 617 eur, pri druhom stupni 473 eur a pri prvom stupni 236,50 eura.

Opatrenia zamerané na riešenie záškoláctva

Ďalej bol v prvom čítaní schválený aj návrh opatrení zameraných na riešenie záškoláctva a opakovaného páchania priestupkov detí v školských zariadeniach. Cieľom je zamedziť zneužívaniu sociálneho systému a posilniť zodpovednosť rodičov za plnenie povinnej školskej dochádzky. Ak dieťa nebude

riadne plniť povinnú školskú dochádzku, počas prvých troch mesiacov bude prídavok na dieťa vyplácaný osobitnému príjemcovi, ktorým bude spravidla obec. Pokiaľ nedôjde ani po uplynutí tejto lehoty k náprave a dieťa bude v zanedbávaní školskej dochádzky pokračovať, výplata prídavku rodičom sa na nasledujúce tri mesiace pozastaví. Ak bude problém pretrvávajúť aj naďalej, obdobie pozastavenia výplaty sa bude predlžovať až do momentu, keď dôjde k náprave. Rovnaký mechanizmus sa bude uplatňovať aj v prípadoch, keď dieťa opakovane pácha priestupky.

» [en](#)

MALÉ VELKÉ PRAVDY

Nečakajme, kým zostanú len spomienky

Ako, priatelia? Kvety, vence a kahanec už máte nakúpené?

Lebo veď treba. Patrí sa to. Aspoň raz za rok očistiť chladné miesto odpočinku, zapáliť tichý plamienok, priniesť niečo pekné, postáť chvíľu v tichu a ukázať, že sme nezabudli.

Lenže pri pohľade na rozsvietené cintoríny človeku napadne tichá, trochu smutná myšlienka: Nezabúdali sme na nich, keď ešte kráčali svetom s nami?

Koľkokrát sme nemali čas zodvihnúť telefón? Zastaviť sa na kávu. Vypočuť si ten istý príbeh po piatykrát. Prísť len tak, bez dôvodu... Koľkokrát sme si povedali to upokojujúce: „Veď zajtra. Cez víkend. Keď bude v práci voľnejšie...“

Lenže kalendár nečaká a raz sa to „zajtra“ už jednoducho nekoná. A potom zrazu stojíme pri hrobe a máme čas dosť. Hodinu, dve, celé popoludnie. Zrazu nám neprekáža jesenný chlad, dážď ani iné povinnosti.

To je na Dušičkách asi to najbolestivejšie. Nie smrť samotná, tá je prirodzenou súčasťou života. Bolestivé je to neskoré precitnutie.

Všetky tie nevypovedané slová, neuskutočnené návštevy a objatia, ktoré sme odkladali na neskôr. Možno aj bohatou výzdobou niekedy podvedome nahrádzame to, čo sme nestihli prejavíť osobnou blízkosťou.

Na hroby nosíme kvety tým, ktorí už nevedia, že sme prišli. Nevidia ich farby a nezohreje ich ani ten najjasnejší kahanec.

Skúsme urobiť malú, tichú zmenu. Nečakajme, kým sa z našich blízkych stanú len spomienky. Venujme viac zo svojho skutočného času a pozornosti tým, ktorí na nás práve teraz – v tejto sekunde – niekde čakajú.

Pretože jedno živé, hrejivé objatie či milý telefonát má väčšiu cenu než tie najkrajšie kvety prinosené potom...



» [zk](#)

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZDARMA pre seniorov

Oprava komínu GRATIS

0950 266 604

MAĽOVANIE PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH KVALITNOU DVOJZLOŽKOVOU FARBOU

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com



Panoramatický chodník
Chopok sa rozrástol

www.cujte.sk

5. novembra 1414

v Kostnici sa začal koncil, v ktorého priebehu bol súdený Jan Hus

Výročia a udalosti

Už si vyskúšal **Swipe Bet** ?

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS BET

Tipos pre nových hráčov: 10 € bonus za registráciu bez vkladu

Tipovacia sezóna naberá na obrátkach a Tipos prináša novým hráčom štartovací bonus. Pri registrácii na etipos.sk získate bonus 10 € bez vkladu (za splnenia podmienok). K tomu je k dispozícii aj bonus k prvému vkladu.

Ako bonus získať

Po registrácii na etipos.sk sa novému hráčovi pripíše bonus 10 €. Nevyžaduje sa žiadny finančný vklad. Pri prvom vklade od 20 € je k dispozícii aj bonus vo výške 50 % z prvého vkladu. Maximálny bonus je 20 €, ktorý hráč získa pri vklade 40 €. Registrácia je podmienená overením totožnosti a dovŕšením aspoň 18. roku života.

Aká ponuka na stávkovanie vás čaká?

Slováci v Lige majstrov

Liga majstrov prináša duel, ktorý priťahne aj pozornosť divákov mimo futbalového prostredia. Atlético Madrid s aktuálne najlepším slovenským futbalistom Dávidom Hanckom privíta Stuttgart s Leom Sauerom, takže na ihrisku sa stretnú dvaja slovenskí reprezentanti, tentokrát každý na

opačnej strane. Takéto zápasy nie sú bežné a patria k pozorne sledovaným futbalovým momentom sezóny pre slovenského diváka. V ponuke TiposBetu nájdete nielen kurzy na výsledok, ale aj na počet gólov a iné typy stávok.

NHL v plnom prúde

V NHL pôsobia slovenskí hráči. Zápasy sa hrajú najmä v noci a skoro ráno, preto si ich slovenskí fanúšikovia často pozrú až v zostrihu, prípadne si výsledky overia až ráno. Mnohonásobná prítomnosť Slovákov v zámorskej lige tak dáva dôvod sledovať každé kolo.

Futbal každý víkend

Bohatý program ponúkajú aj ligy v Anglicku, Španielsku a Taliansku. Rastúcu pozornosť si získava aj francúzska liga. Ponuka zahŕňa ako duely veľkých klubov tak aj menej sledované zápasy z čoho vyplýva, že každý fanúšik si príde na svoje.

Extraliga a derby

Na Slovensku sa už naplno rozbehla aj hokejová extraliga. Derby duely sú známe tým, že sa často vyvíjajú inak,

než naznačuje tabuľka, a patria medzi najsledovanejšie zápasy sezóny.

Ako teda získať bonus 10 eur?

Stačí sa zaregistrovať na www.etipos.sk a získate bonus 10 € bez vkladu (za splnenia všetkých uvedených podmienok). Pri prvom vklade od 20 € je k dispozícii aj bonus vo výške 50 %.

Bonus 10 € platí len pre novo-registrovaných hráčov. Podrobné podmienky bonusov (vrátane podmienok ich uvoľnenia a výberu) nájdete na etipos.sk.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk



Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €



Otázka týždňa:

Ktorý slovenský futbalový tím hrá aktuálne skupinu Ligy majstrov?

A: Slovan Bratislava

B: FK Nitra

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 23. 10. 2026 od 10:00 hod. do piatku 30. 10. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

3X 300 eur?

To je zverina

v predajniach TAURIS Mäsiarstvo u Býka

TAURIS®


MUFLÓN KLOBÁSA

**TOP
CENA**
-23%
119
155

Cena €/100 g
1 kg - 11,90 €



Kúp akúkoľvek zverinu v predajni
TAURIS Mäsiarstvo u Býka s vernostnou
kartou a si v hre o 300 eur.

Viac o súťaži v apke Tauris alebo na masiarsouvbyka.sk

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Premiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Oplatí sa!



Internet za 0€ na dva roky

Presne toľko stojí internet pre žiakov základných a stredných škôl, ktorí pochádzajú z domácností **v hmotnej núdzi**, alebo majú **špeciálne výchovno-vzdelávacie potreby**.

Onlinežiak

480 € na internet
hradených poukazom

30 Mb/s minimálna
garantovaná rýchlosť

Inštalácia modemu/
routeru **v cene**

Overte si podmienky
a zaregistrujte sa
na onlineziak.sk



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

80-0045

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad a potlačenie známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Objednávajte
teraz:
www.medikaexpert.sk

Alebo volajte:
0904 552 345

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĐOM

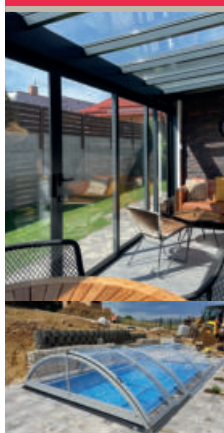
GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Stoličkový výťah Stannah:
užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať
si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

ABA
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality



TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

**zastavenie
sadania budov**

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

VÝHODNÝ POBYT
so štátnou dotáciou
už od 273,- EUR / 1 neprac. dôchodca
na 6 dní / 5 nocí

Cena zahŕňa:
* 5 x pohodlné ubytovanie,
* 5 x plnú penziu,
* 1 x celodenný výlet
a folklórne vystúpenie.

Volné termíny:
9.11 – 14.11
16.11 – 21.11
23.11 – 28.11.26

Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáren, Oravský
Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

BOMBA FASÁDA
BEZPLATNÁ UKÁZKA

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

Zľava 15% na objednávky prác do 31.10.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

LEPŠIA PRÁCA
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE