

KOŠICE

okolie

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

TAURIS®



viac
vo vnútri

49-0032



VÁŠ PARTNER

- IT technológie
- Počítače
- Tlačiarne
- Cartridge a tonery
- Príslušenstvo
- Kopírovanie
- Servis

OTVORENÉ
PONDELOK-PIATOK
9:00 - 19:00
SOBOTA
9:00 - 14:00

ocidea@nesh.sk www.nesh.sk 0951 082 491

MAJSTROVSTVO
V TECHNOLÓGIÍ,
CENY PRE KAŽDÉHO



OC IDEA

Napájadlá 2768/18,
040 12 Nad jazerom



LEPŠIA PRÁCA SK

NÁJDITE
NOVÝCH
ĽUDÍ

+421 907 779 011

Hraničná 2, 040 17
Košice BARCA
bývalé ASKO, pri FUSION shope



KARTING
ARÉNA KOŠICE
ZAŽI
ADRENALÍN
na
MOTOKÁRACH

www.kartingarena.sk

+421 948 380 108

jarek čistí čalúnený nábytok
a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

VODA • KÚRENIE • PLYN

0910 120 881 | iduvodare@gmail.com

**KOPANIE, VRTANIE
A ČISTENIE STUDNÍ**

0905 186 889
www.studnevychod.sk

PÔŽIČKY
od 18 do 80 rokov

NAŠE POBOČKY:
NONSTOP
(VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ ONLINE)

Moldava n/B.

☞ Hviezdoslavova 18

- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

☎ 0904 031 113

www.OKpozicka.sk

KOŠICE

☞ Fejova 1

- oproti OD DARGOV

☎ 0918 709 028

www.bestpozicka.sk

od 400 €
do 30 000 €



STK
JAZERO

Po - Pia:
7.00 - 17.00
So:
7.00 - 13.00

STK + EK

BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27

Napájadlá 7 A, Košice

www.stkkosice.sk

PROBLÉMY S ČÍTANÍM? Problémy s písaním?

**CHCETE VÁŠMU DIEŤAŤU ULAHČIŤ UČENIE A DAŤ MU DOBRÝ ZÁKLAD
DÔLEŽITÝ PRE ŽIVOT A JEHO UPLATNENIE V BUDÚCNOSTI?**

Prejavy:

- nechut' k učeniu
- problémy a neúspech v škole
- musíte sa dieťaťu denne venovať
- pomalé čítanie
- nečitateľné písmo
- trápenie a starosti



- Ponúkame novú netradičnú metódu, ktorá efektívne rieši problémy s čítaním a písaním formou individuálneho doučovania
- Dohodnite si bezplatný úvodný pohovor s testom čítania alebo písania



Študijné centrum BASIC

Krivá 23 - prízemie, 04001 Košice

0915 787 845, 0908 304 211

ke@centrumbasic.sk

www.centrumbasic.sk

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ

DUB ŠEDÝ

ORECH MATNÝ

DUB VZOR

ANTRACIT

BIELE VZOR

AKCIA od 480 €

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge

všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk

ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12

0911 60 20 40

Sidlisko Terasa, Sokolovská 5, Košice

Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

REKONŠTRUKCIE BYTOVÝCH JADIER

STAVBY RODINNÝCH DOMOV NA KĽÚČ

DOVOZ ŠTRKOV A ODVOZ SUTE

AUTOM DO 3 TON

ZATEPLENIE RODINNÝCH DOMOV,

vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady, dlažby, omietky, malby, vinylové a PVC podlahy, sadrokartónové podlahy a priečky, ploty, oporné múry, základové platne

STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH

Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!

0949 707 583

KRT-VRT

Pretlačanie - Krtkovanie popod cesty, chodníky zatravnéné plochy pre inžinierske siete

Elektrika-voda plyn

0902 348 974

KOŠICKO

na facebooku

SENIOR OKNÁ DVERE

SENIOR OKNÁ DVERE VALALIKY

DODÁVKA · MONTÁŽ · SERVIS

PLASTOVÉ OKNÁ, DVERE, AL OKNÁ DVERE, VONKAJŠIE HLINÍKOVÉ ŽALÚZIE, ROLETY

0940 959 759

nájdete nás aj na:

f

ig

SALAMANDER

VYMEŇ STARÉ OKNÁ ZA NOVÉ ÚSPORNÉ

s izolačným 3 sklom alebo 4 sklom

82mm alebo 92 mm

ZÁRUKA 4 ROKY

senioroknadvere@gmail.com

www.senioroknadvere.sk

OBNOV DOM

Máš schválenú dotáciu na Obnov dom?

Nizkoenergetické okná dodáme, staré ekologicky zlikvidujeme aj s potvrdením

- výmena izolačných skiel
- výmurovky balkónov
- meziokenné výmurovky

ZĽAVY do 30%

DONA DOG CENTER

HOTEL PRE PSOV A MAČKY

VÝCVIK · KURZY · PORADENSTVO

ODVOZ A DOVOZ

Ruské Pekľany 61

0918 613 781

0907 931 213

ZEMIAKY

na zimné uskladnenie

Cena 0,60 eur/kg

Odroda Agria, Soraya

0919 38 28 77

Dovoz ZDARMA

Pošol

pohrebníctvo | kamenárstvo

0903 285 582

www.pohrebnaslužbaposol.sk

Riadková inzercia

9 ZOZNÁMENIE

» 54-ročný muž hľadá ženu, diskretné. t. č. 0904 170 024

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP KS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubrik:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Bezplatný týždenník

KOŠICE

okolie

EV 6209/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Čermel'ská cesta 3 KOŠICE

kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017

Mgr.Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (24.900 domácností)

každý týždeň:

Backovík, Beniakovce, Bidovce, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Buzica, Cestice, Cana, Ceceľovce, Čížatice, Drienovec, Družstevná pri Hornáde, Haniska, Jasov, Kechnec, Kokšov - Bakca, Košické Oľšany, Kysak, Malá Ida, Malá Vieska, Mokrance, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Oľšovce, Panovce, Perín - Chým, Poproč, Rákoš, Rozhanovce, Rudník, Ruskov, Sady nad Torysov, Sena, Slančík, Slanec, Teplicany, Turna nad Bodvou, Vajkovec, Valalíky, Vyšná Kamenica, Zdobca, Ždana.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30.330	HILOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TREŇCIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVLINSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽILANSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VI-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

tvorba www | e commerce | google reklama | facebook reklama | www.regionpress.sk

KS 26-43 strana

2

RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV
starostlivosť o záhrady
stromy, krikly, živé ploty **0918 290 314**

PIŠKÓTKA & KÁBLIK
CUKÁRENSKÁ VÝROBA ELEKTROINŠTALÁCIE
0908 155 483 | 0905 956 260

AUTODOPRAVA, ŠTAHOVANIE,
preprava tovarov, nábytku, stavebných materiálov a pod.
Kontakt: **0951 220 443**

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

STK u Chrobáka
Priemyselná 2, Košice
Všetko na jednom mieste
Objednávky: 055 / 729 09 50
www.stk-kosice.sk

G GARAKE
autoservis • pneuservis • autodiely

KONTROLA VOZIDLA ZDARMA!

✓ BRZDY ✓ PODVOZOK ✓ PNEUMATIKY ✓ SVETLÁ ✓ PREVÁDZKOVÉ KVAPALINY ✓ ZÁKLADNÁ DIAGNOSTIKA
Magnetizárska 5, 040 13 Košice www.garake.sk **+421 947 948 033**

PLASTOVÉ OKNÁ
SAMOplus
SKLADNÁ 1 - ČAŇA
► ŽALÚZIE
► SIETE proti hmyzu
DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 30%
0919 204 754
samoplussro@gmail.com
www.samoplus.sk

Na добрote záleží viac, než si myslíme

Žijeme v dobe, keď máme takmer neobmedzené možnosti komunikovať, a predsa si neraz prestávame rozumieť. Dokážeme sledovať udalosti na druhom konci sveta, no niekedy si nevšimneme starosti človeka, ktorý býva hneď vedľa nás. Máme množstvo kontaktov, ale čoraz menej času na skutočné rozhovory. A hoci všetci túžime po úcte a pochopení, nie vždy ich dokážeme prejať druhým.

Možno by pritom stačilo začať od jednoduchého pravidla: Správajme sa k druhým tak, ako by sme chceli, aby sa oni správali k nám.

Skutočná ľudskosť sa neprejavuje iba vo veľkých skutkoch. Často ju vidíme v drobnostiach, ktoré zostávajú nepovšimnuté. V trpezlivosti s unaveným človekom, v ochote vypočuť si suseda, v pomoci staršiemu človeku či v schopnosti ospravedlniť sa, keď sme niekomu ublížili.

Najťažšie je však zachovať si dobrotu vo chvíľach, keď sa nám nedarí. Keď nás niekto sklame, keď čelíme nespravodlivosti alebo keď máme sami dosť vlastných starostí. Práve vtedy sa ukazuje, aké hodnoty skutočne nosíme v sebe. Byť slušný k niekomu, kto je k nám príjemný, nebýva náročné. Oveľa väčšiu vnútornú silu si vyžaduje zachovať si úctu aj voči človeku,

s ktorým nesúhlasíme. Veľkú zodpovednosť máme aj za svoje slová. Jedna neuvážená poznámka, klebeta či nespravodlivé odsúdenie dokážu narušiť vzťahy budované celé roky.

Naopak, jednoduché a úprimné povzbudenie, porozumenie či obyčajné „ďakujem“ môže niekomu zmeniť celý deň. V našich rodinách, na pracoviskách, v susedstvách aj v spoločnosti potrebujeme viac ochoty porozumieť a menej túžby za každú cenu presadiť svoj názor. Nemusíme so všetkými súhlasiť, aby sme si ich dokázali vážiť. A nemusíme vyriešiť všetky problémy sveta, aby sme mohli zlepšiť svet niekoho vo svojom okolí. Hodnota človeka sa totiž nemeria tým, koľko má, čo dokázal alebo aké postavenie zastáva. Oveľa viac o nás vypovedá to, ako sa správame k ľuďom, od ktorých nič neočakávame.

Skúsme si preto v nadchádzajúcich dňoch položiť jednoduchú otázku: Komu môžem dnes urobiť život aspoň o trochu krajším? Pretože spoločnosť, v ktorej sa dobre žije, nevzniká iba vďaka veľkým rozhodnutiam. Vytvárame ju každý deň – svojimi slovami, postojmi a skutkami.

A možno práve obyčajná dobrota je tou najväčšou silou, ktorú máme všetci na dosah.

bf trade
PLASTOVÉ OKNÁ
bf - trade Košice, s.r.o.
www.bf-trade.sk | bf-trade@gmail.com
Najvyššia rada okien
tradícia viac ako 23 rokov skúsenosti
špičkové profily
celoobvodové kovanie
REHAU | SALAMANDER® | Brugmann®
DOPRAVA | DEMONTÁŽ A MONTÁŽ | SIETE PROTI HMYZU | VONKAJŠIE A VNÚTORNÉ PARAPETY | ŽALÚZIE ISSO
TEXTILNÁ 8/E KOŠICE
0905 89 89 81
bf-trade@gmail.com | www.bf-trade.sk

využite potenciál 24 900 domácností inzerujte v KOŠICKO okolie

INZERCIA
kosicko@regionpress.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

Čistenie kopaných a vrtaných studní

0915 792 046

www.vrtanestudne.info



OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

5. novembra 1414

v Kostnici sa začal koncil, v ktorého priebehu bol súdený Jan Hus

Výročia a udalosti

STE FIRMA, SPOLOČNOSŤ a HĽADÁTE ZAMESTNANCA? SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU V NAŠICH NOVINÁCH

www.regionpress.sk



Rozšírite svoje podnikanie aj do iných regiónov Slovenska.

DAJTE O SEBE VEDIEŤ

pomocou inzercie v našich novinách



kosicko@regionpress.sk
0907 779 017

**vizitky
letáky
brožúrky**

SLUŽBY TLAČE:
kosicko@regionpress.sk

INZERCIA
0907 779 011



STRECHÁRSKE A MURÁRSKE PRÁCE

- Montáž plechových striech
- Hrubé stavby
- Prístavby a nadstavby domov
- Rekonštrukcie podkroví
- Výmena rín
- Hydroizolácie
- Nátery striech
- Podbitie striech
- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie kúpeľní
- Omietky, potery, murovanie
- Drenáž domov
- Oplotenia pozemkov

0948 107 877
Košice

www.strechyreal.sk

HĽADÁME VODIČOV

ZIMNEJ ÚDRŽBY KOMUNIKÁCIÍ
V KOŠICIACH



KOSIT

Hrubá mzda:
od 1.150 €

Miesto výkonu práce:
Košice a Košice okolie

Požiadavky:
vodičský preukaz skupiny C, B

Zamestnanecké benefity:

- práca s možnosťou získania trvalého pracovného pomeru po zimnom období;
- adekvátne ohodnotenie, ktoré je dohodnuté individuálne na pohovore (na základe praxe, skúseností a referencií);
- moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku;
- mesačné odmeny navyše na základe výkonov;
- kvalitné pracovné oblečenie vrátane servisu a prania.

KOSIT a.s. | www.kosit.sk | Kontakt: personalne@kosit.sk | +421 917 505 369

Zástupca/kyňa

maloobchodnej predajne Fresh Plus, Košice



HLADÁTE PRÁCU?

- Miesto práce**
Košice
- Druh pracovného pomeru**
Plný úväzok
- Mzdové podmienky (brutto)**
Priemerná hrubá mzda 1690 €
1 240 - 1 800€/ mesiac
- Pozícií vyhovujú uchádzači so vzdelaním**
 - Stredoškolské bez maturity
 - Stredoškolské s maturitou
- Osobnostné predpoklady a zručnosti**
 - Prax v odbore
 - Zodpovednosť a chuť pracovať
 - Vysoké pracovné nasadenie
 - Dobré komunikačné schopnosti
 - Bezúhonnosť
 - Skúsenosť s riadením ľudí

- Náplň práce, právomoci a zodpovednosti**
 - Zabezpečovanie plynulého chodu prevádzky v čase neprítomnosti vedúceho predajne
 - Vykonávanie priebežných kontrol a navrhovanie riešení problémov vo všetkých častiach obchodu v čase neprítomnosti vedúceho predajne
 - Vykonávanie dohľadu nad kvalitou poskytovaného tovaru a služieb zákazníkom v čase - neprítomnosti vedúceho predajne
 - Prijímanie sťažností zákazníkov, vybavovanie reklamácií v súlade s platnou legislatívou a internými predpismi
 - Objednávanie tovaru, príjem tovaru do systému
 - Prípadné riešenie vzniknutých nezrovnalostí
 - Riešenie preceňovania a odpisovania tovaru v súlade s internými smernicami a legislatívnych zákonov
 - Zástupca vedúceho predajne sa riadi platnými predpismi, pokynmi a úlohami vedenia spoločnosti LABAŠ s.r.o., riaditeľa maloobchodu a vedúceho predajne
 - Zabezpečuje organizovanie práce na MO predajni FRESH , určuje pracovné zmeny, úlohy zamestnancov MO, kontroluje prácu pokladníkov, predavačov a vedúcich zmien
 - Bezplatné zabezpečenie pracovného oblečenia a prania zamestnávateľom
 - Práca na zmeny

- Zamestnanecké výhody, benefity:**
 - Možnosť kariérneho rastu v rámci spoločnosti
 - Neobmedzený paušál s internetom (nonstop hovory 3000 minút do všetkých sietí, neobmedzené sms, internet 40 GB), možnosť paušálu aj pre rodinného príslušníka
 - Výplata na účte vždy do 15. dňa v mesiaci
 - Vernostné za každý odpracovaný rok v spoločnosti.
 - Odmena za hospodársky výsledok, vyplácaná 1x za rok.
 - Odmena za doporučenie nového zamestnanca 100€.
 - Oceňovanie najlepších zamestnancov
 - Program zdravotných benefitov (dni zdravia, darovanie krvi na centrále spoločnosti, zľava na vitamíny)
 - Firemné akcie: MDD, Mikuláš - Mikulášske balíčky, Vianočné balíčky
 - Zľava na letné pobytové zájazdy
 - Finančné a vecné odmeny pri životných udalostiach ako je svadba, narodenie dieťaťa, životné jubileum, pracovné výročie
 - Príspevok zamestnávateľa na kartu MultiSport
 - Možnosť preplatenia výdavkov za získanie osvedčenia o odbornej spôsobilosti pre prácu v potravinárstve
 - Zamestnanecká Fresh karta so zľavou na nákup v predajniach Fresh Plus
 - Orange TV za zvýhodnené ceny

LABAŠ s.r.o., Textilná 1, 040 12 Košice
Tel.: +421 902 998 988, email: personalne@labas.sk

3X 300 eur?
To je zverina
v predajniach TAURIS Mäsiarstvo u Býka

TAURIS®



Kúp akúkoľvek zverinu v predajni TAURIS Mäsiarstvo u Býka s vernostnou kartou a si v hre o 300 eur.

Viac o súťaži v apke Tauris alebo na masiarsouvbyka.sk

MUFLÓN KLOBÁSA



TOP CENA
-23 %
119
155

Cena €/100 g
1 kg - 11,90 €

Už si vyskúšal **Swipe Bet** ?

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS BET

Tipos pre nových hráčov: 10 € bonus za registráciu bez vkladu

Tipovacia sezóna naberá na obrátkach a Tipos prináša novým hráčom štartovací bonus. Pri registrácii na etipos.sk získate bonus 10 € bez vkladu (za splnenia podmienok). K tomu je k dispozícii aj bonus k prvému vkladu.

Ako bonus získať

Po registrácii na etipos.sk sa novému hráčovi pripíše bonus 10 €. Nevyžaduje sa žiadny finančný vklad. Pri prvom vklade od 20 € je k dispozícii aj bonus vo výške 50 % z prvého vkladu. Maximálny bonus je 20 €, ktorý hráč získa pri vklade 40 €. Registrácia je podmienená overením totožnosti a dovŕšením aspoň 18. roku života.

Aká ponuka na stávkovanie vás čaká?

Slováci v Lige majstrov

Liga majstrov prináša duel, ktorý priťahne aj pozornosť divákov mimo futbalového prostredia. Atlético Madrid s aktuálne najlepším slovenským futbalistom Dávidom Hanckom privíta Stuttgart s Leom Sauerom, takže na ihrisku sa stretnú dvaja slovenskí reprezentanti, tentokrát každý na

opačnej strane. Takéto zápasy nie sú bežné a patria k pozorne sledovaným futbalovým momentom sezóny pre slovenského diváka. V ponuke TiposBetu nájdete nielen kurzy na výsledok, ale aj na počet gólov a iné typy stávok.

NHL v plnom prúde

V NHL pôsobia slovenskí hráči. Zápasy sa hrajú najmä v noci a skoro ráno, preto si ich slovenskí fanúšikovia často pozrú až v zostrihu, prípadne si výsledky overia až ráno. Mnohonásobná prítomnosť Slovákov v zámorskej lige tak dáva dôvod sledovať každé kolo.

Futbal každý víkend

Bohatý program ponúkajú aj ligy v Anglicku, Španielsku a Taliansku. Rastúcu pozornosť si získava aj francúzska liga. Ponuka zahŕňa ako duely veľkých klubov tak aj menej sledované zápasy z čoho vyplýva, že každý fanúšik si príde na svoje.

Extraliga a derby

Na Slovensku sa už naplno rozbehla aj hokejová extraliga. Derby duely sú známe tým, že sa často vyvíjajú inak,

než naznačuje tabuľka, a patria medzi najsledovanejšie zápasy sezóny.

Ako teda získať bonus 10 eur?

Stačí sa zaregistrovať na www.etipos.sk a získate bonus 10 € bez vkladu (za splnenia všetkých uvedených podmienok). Pri prvom vklade od 20 € je k dispozícii aj bonus vo výške 50 %.

Bonus 10 € platí len pre novo-registrovaných hráčov. Podrobné podmienky bonusov (vrátane podmienok ich uvoľnenia a výberu) nájdete na etipos.sk.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk



Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €



Otázka týždňa:

Ktorý slovenský futbalový tím hrá aktuálne skupinu Ligy majstrov?

A: Slovan Bratislava

B: FK Nitra

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 23. 10. 2026 od 10:00 hod. do piatku 30. 10. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

BEZDRÔTOVÝ • 8 NÁSTROJOV V 1 • PRIPRAVENÝ NA PRÁCU ZA 30 SEKÚND

NOVINKA 2026!

VYKONAJTE KAŽDÚ PRÁCU NA ZÁHRADE 3X RÝCHLEJŠIE

HEDGRO 8-V-1 MAX

Bezdrôtový MULTINÁSTROJ 8-v-1!

OD TRÁVY, CEZ KRY, AŽ PO HRUBÉ KONÁRE – 1 ZARIADENIE!

**LIMITOVANÁ
PONUKA:**

**TERAZ
LEN
69 €**

**2 LÍTIUM-IÓNOVÉ
AKUMULÁTORY**

**LAHKÉ
AKO FLEAŠA
VODY**



BEZ NÁMAHY

3X RÝCHLEJŠIE

AJ NÁROČNEJŠIE PRÁCE

BEZ BENZÍNU A VÝFUKOVÝCH PLYNOV

Oceľové čepele:

Režu tvrdú burinu a malé kry

Rezný kotúč:

Zastriháva kry a hrubšie konáre

Plastové čepele:

Kosia jemnú trávu

Dvojitá struna:

Vytvára dokonalé okraje
a zvláda vysokú trávu

**NASTAVITEĽNÁ
TELESKOPICKÁ
RUKOVÄŤ**

**Prečo čoraz viac ľudí
používa HEDGRO
8-v-1 MAX?**



Ľahký a prenosný:
Pracujte celé hodiny
bez únavy.



**Nastaviteľný
a univerzálny:**
3 výšky, 3 uhly,
4 čepele – ideálne na
každý úlohu.



Kompletná súprava:
Balenie obsahuje
ochranné prvky pre
bezpečné používanie.



**Montáž
= Klik-Klik-Štart:**
Od rozbalenia
po prácu za 5 minút
– obrázkový návod.

**3 RÔZNE UHLY
NAKLONENIA
ČEPELE**

**4 VYMENITEĽNÉ
TYPY ČEPELE
V SÚPRAVE**

**KOMPAKTNÝ
A SKLADACÍ**

**VÝKONNÝ
MOTOR**

Rýchle doručenie

už do 48 hodín v pracovných dňoch

Zavolajte **TERAZ:**

054/230 44 06

Platba pri doručení – 0 € vopred

V SÚPRAVE DOSTANETE:

- Nástroj HEDGRO 8-v-1 MAX
- 2 lítium-iónové akumulátory 1200 (60 minút práce) + nabíjačku
- Teleskopickú rukoväť (80–120 cm)
- 4 typy čepeľí: oceľový kotúč / kotúčová píla / plastové nože / struna
- Bezpečnostný kryt + vodiace kolieska
- **DARČEK:** Ochranné okuliare + rukavice (v hodnote 12 €)



Len do vypredania zásob – cena 69 €

**Ostrihajte trávnik, krovy a konáre
BEZ NÁMAHY až 3× rýchlejšie***

HEDGRO 8-v-1 MAX je jediné náradie, ktoré potrebujete.
Tichý (65 dB), bez výfukových plynov, bez káblov.

Bezdrôtový s 2 výkonnými lítium-iónovými akumulátormi
– až 60 minút práce!

- 4 vymeniteľné čepele – od presných okrajov až po hrubé konáre (Ø25 mm)
- Teleskopická rukoväť 80–120 cm – pohodlná práca v každej polohe!
- Ľahká konštrukcia – len 2,3 kg**
- Hladina hluku porovnateľná s tichým rozhovorom (cca 65 dB)

ŠPECIÁLNA TELEFÓNNA PONUKA:

Objednajte za 69 € do 30.10.2026!

DARČEK: ochranné okuliare + rukavice (katalógová hodnota 12 €)

ZAVOLAJTE:

054/230 44 06

(Po–Pia 8:00–20:00, So–Ne 9:00–19:00;
cena bežného hovoru)

* Výsledky interných testov v porovnaní s ručným náradím.

** Hmotnosť zariadenia bez batérie.

MALE VELKE PRAVDY

Nečakajme, kým zostanú len spomienky

Ako, priatelia? Kvety, vence a kahanec už máte nakúpené?

Lebo veď treba. Patrí sa to. Aspoň raz za rok očistiť chladné miesto odpočinku, zapáliť tichý plamienok, priniesť niečo pekné, postáť chvíľu v tichu a ukázať, že sme nezabudli.

Lenže pri pohľade na rozsvietené cintoríny človeku napadne tichá, trochu smutná myšlienka: Nezabúdali sme na nich, keď ešte kráčali svetom s nami?

Koľkokrát sme nemali čas zodvihnúť telefón? Zastaviť sa na kávu. Vypočuť si ten istý príbeh po piatykrát. Prísť len tak, bez dôvodu... Koľkokrát sme si povedali to upokojujúce: „Veď zajtra. Cez víkend. Keď bude v práci voľnejšie...“

Lenže kalendár nečaká a raz sa to „zajtra“ už jednoducho nekoná. A potom zrazu stojíme pri hrobe a máme čas dosť. Hodinu, dve, celé popoludnie. Zrazu nám neprekáža jesenný chlad, dážď ani iné povinnosti.

To je na Dušičkách asi to najbolestivejšie. Nie smrť samotná, tá je prirodzenou súčasťou života. Bolestivé je to neskoré precitnutie.

Všetky tie nevypovedané slová, neuskutočnené návštevy a objatia, ktoré sme odkladali na neskôr. Možno aj bohatou výzdobou niekedy podvedome nahrádzame to, čo sme nestihli prejavíť osobnou blízkosťou.

Na hroby nosíme kvety tým, ktorí už nevedia, že sme prišli. Nevidia ich farby a nezohreje ich ani ten najjasnejší kahanec.

Skúsme urobiť malú, tichú zmenu. Nečakajme, kým sa z našich blízkych stanú len spomienky. Venujme viac zo svojho skutočného času a pozornosti tým, ktorí na nás práve teraz – v tejto sekunde – niekde čakajú.

Pretože jedno živé, hrejivé objatie či milý telefonát má väčšiu cenu než tie najkrajšie kvety prinosené potom...



» zk

Domáce sirupy proti kašľu

Jesenné obdobie prináša so sebou viac sychravých dní a spolu s nimi sa o slovo hlásia aj rôzne respiračné ochorenia, ktoré neraz sprevádza kašeľ. Naše staré mamy na jeho liečbu využívali silu prírody. Prinášame tipy na sirupy, ktoré môžu byť pri liečbe kašľa nápomocné.

Chrenový sirup na suchý kašeľ i boľavé hrdlo

Budeme potrebovať: 250g chrenu, pohár prevarenej vody, 200g medu a jeden citrón

Postup: Koreň chrenu očistíte a nastrúhajte. Následne ho zalejte pohárom prevarenej – nie horúcej vody. Nechajte dve hodiny odstáť a potom preceďte cez sitko. Pridajte med a šťavu z citróna. Skladujte v tme a chlade. Pri kašli môžete užívať trikrát denne jednu lyžičku.

Pozor! Sirup sa neodporúča podávať deťom a osobám trpiacim na vredy žalúdka či dvanástnika. Ak nie ste si istí, poraďte sa so svojim lekárom.

Cibuľový sirup proti kašľu

Budeme potrebovať: 1 väčšiu cibuľu, cukor alebo med

Postup: Cibuľu očistíte, nakrájajte na približne 3mm hrubé kolieska a navrstvite do skleneného pohára tak, že na dno pohára vložte plátok cibule, zasypte ho lyžicou cukru, opäť preložte plátkom cibule a postup opakujte, kým cibuľu miniete. Vrchnú vrstvu tvorí cukor. Pohár odložte na tmavé chladné miesto a počkajte, kým cibuľa uvoľní šťavu, potrvá

to niekoľko hodín a následne sceďte. Takto vzniknutý sirup sa odporúča užívať trikrát denne po jedle za kávovú lyžičku. Cibuľový sirup si treba pripravovať každý deň čerstvý.

Tymianový sirup pri liečbe záchvatového kašľa a priedušiek

Budete potrebovať: 300g trstinového cukru, 300ml vody a 15g sušeného tymianu

Postup: Vodu priveďte do varu, pridajte cukor a miešajte kým sa cukor úplne rozpustí. Do takto vzniknutého sirupu vsypte sušený tymian, odstavte, prikryte a nechajte lúhovať 30 minút. Hotový sirup sceďte cez jemné sitko alebo plátno do čistého suchého a najlepšie sterilizovaného pohára, dobre uzatvorte a uložte na tmavé chladné miesto. Podávajte 3-krát denne čajovú lyžičku.

Pozor!

Tak ako v prípade všetkých bylín, aj tymian by sme mali užívať s mierou. Jeho nadmerná konzumácia môže spôsobiť zdravotné ťažkosti napríklad so štítnou žľazou. Ak nie ste si istí, poraďte sa so svojim lekárom. » ren



Ilustračné foto. zdroj foto silviarita pixabay

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Objednávajte
teraz:

www.medikaexpert.sk

Alebo volajte:
0904 552 345

TIP na výlet

VYHLADKOVÁ VEŽA KOŠICE



TLAČE

letáky
vizitky
plagáty
etikety
katalógy
kalendáre
spravodaje
časopisy

PONUKA



REGION PRESS

www.regionpress.sk

S						9	4	2
U	6			4	2			7
D	5	2	1		9		7	
O		8						
K				6				9
U				2				4
			9	4	7	5	6	
				5	7			

S				8				6
U		1	2			4	8	3
D			3					9
O	9	3			8		2	
K	2					3		5
U	6				4			
		5						
				3		5	1	
			4					

20 ROČNÉ SKÚSENOSTI V PRAXI

NAJ STRECHA S.R.O.

OPRAVA eternitových, plechových, šindľových a plochých striech

- ➔ Bez potreby demontáže
- ➔ Poradenstvo **ZDARMA**
- ➔ Oprava komínov a montáž/oprava odkvapových žľabov

!!! NOVINKA !!!
Fúkaná izolácia
ZA BEZKONKURENČNÚ CENU

➤➤➤ JESENNÁ akcia na červenú 3Dkrytinu

www.naj-strechasa.sk Naj-strecha sro 0940 776 203

PERKINS[®]

je tím

HENRY VAJCE

od roku 1992

perkinsslovakia.sk



Oplatí sa!



Internet za 0€ na dva roky

Presne toľko stojí internet pre žiakov základných a stredných škôl, ktorí pochádzajú z domácností **v hmotnej núdzi**, alebo majú **špeciálne výchovno-vzdelávacie potreby**.

Online**žiak**

480 € na internet
hradených poukazom

30 Mb/s minimálna
garantovaná rýchlosť

Inštalácia modemu/
routeru **v cene**

Overte si podmienky
a zaregistrujte sa
na onlineziak.sk



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž,
bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov
a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru,
maximálna pridaná hodnota

www.imbodysport.sk



Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĐOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Stoličkový výťah Stannah:
užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať
si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

ABA
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality



TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injekciou syntetickej živice

**zastavenie
sadania budov**

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

VÝHODNÝ POBYT
so štátnou dotáciou
už od 273,- EUR / 1 neprac. dôchodca
na 6 dní / 5 nocí

Cena zahŕňa:
* 5 x pohodlné ubytovanie,
* 5 x plnú penziu,
* 1 x celodenný výlet
a folklórne vystúpenie.

Volné termíny:
9.11 – 14.11
16.11 – 21.11
23.11 – 28.11.26

Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáren, Oravský
Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA
FASÁDA**

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.10.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

Abtex
chránime to podstatné

**PRACOVNÉ
ODEVY A OBUV**

PRE ZDRAVOTNÍCTVO,
GASTRO AJ PRIEMYSEL.



Navštívte našu
predajňu v Košiciach.

Rastislavova 68,
040 01 Košice

www.abtex.sk

GRATIS
DODANIE
OBERNÉ
POMOCNÍK