

KOŠICE

okolie

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Rudolf Huliak je

Strana Vidieka

Strana
vidieka
HULIAKOVCI



49-0016



VÁŠ PARTNER

- IT technológie
- Počítače
- Tlačiarne
- Cartridge a tonery
- Príslušenstvo
- Kopírovanie
- Servis



OC IDEA

Napájadlá 2768/18,
040 12 Nad jazerom



**MAJSTROVSTVO
V TECHNOLOGII,
CENY PRE KAŽDÉHO**



OTVORENÉ
PONDELOK-PIATOK
9:00 - 19:00
SOBOTA
9:00 - 14:00

ocidea@nesh.sk www.nesh.sk 0951 082 491

**Prenájom a predaj elektrických
polohovacích postelí s dovozom**

Info: 0903 841 587

Lubotice • e-mail: epostel@epostel.sk

www.epostel.sk



37-0013

užitočné kontakty | www.mojinzerat.sk

jarek čistí čalúnený nábytok
a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

INZERCIA

kosicko@regionpress.sk

Zdravé chodidlá: Tímová práca vás a podológa

Trápia vás zarastajúce nechty, praskliny či kurie oká? Návšteva podologickej ambulancie je prvým a dôležitým krokom k úľave. Aby však bola liečba skutočne úspešná, dôležitá je pravidelnosť a najmä domáca starostlivosť.

Vedeli ste, že podológ v ordinácii urobí len **20 % práce**? Zvyšných **80 % úspechu** máte v rukách vy sami doma. Pravidelná aplikácia odporúčaných prípravkov, správna hygiena a dodržiavanie rád podológa sú kľúčom k trvalému zdraviu vašich nôh. Ošetrovanie v salóne odštartuje proces hojenia, no až domáca disciplína ho úspešne dokončí.

Zverte sa do odborných rúk a starajte sa o vaše nohy spoločne.



Podológia & Pedikúra Katarína Etter

Letná 40, Košice | Objednávky: 0905 933 341

37-0003

WinStyle

OKNÁ a DVERE

PLASTOVÉ
A HLINÍKOVÉ

BEZPEČNOSTNÉ
DVERE

GARÁŽOVÉ
BRÁNY

SIETE PROTI
HMYZU

ŽALÚZIE
A ROLETY

• PREDAJ • MONTÁŽ • SERVIS •

www.winstyle.sk
winstyle@winstyle.sk

Potrebuje poradit' ?
0940 83 84 83

66-0036

PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

NAŠE POBOČKY:
NONSTOP
(VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ ONLINE)

Moldava n/B.

Hviezdoslavova 18

- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

0904 031 113

www.OKpozicka.sk

KOŠICE

Fejova 1

- oproti OD DARGOV

0918 709 028

www.bestpozicka.sk



od 400 €
do 30 000 €



66-0010-1

PLASTOVÉ OKNÁ

SAMoplus

SKLADNÁ 1 - ČAŇA

**ŽALÚZIE
SIETE
proti hmyzu**

**DÔCHODCOVIA a ZŤP
ZĽAVY do 30%**



Zlava sa vypočíta podľa odberu a množstva,
uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred
pri zameraní technikovi.

0919 204 754

samoplussro@gmail.com

www.samoplus.sk



66-0002

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

35-0013

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

AKCIA od 480 €
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
 v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a **odtieň Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
 ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5, Košice | Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

Po - Pia: 7.00 - 17.00
So: 7.00 - 13.00

STK + EK

BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27

Napájadlá 7 A, Košice

www.stkkosice.sk

Ponúkam za výhodnú cenu **KOMPLETNÉ ČISTENIE KOPANÝCH STUDNÍ**

tel. **0905 764 689**

6. novembra 1945 **Výročia a udalosti**
prezident Edvard Beneš vymenoval druhú povojnovú vládu **vedenú Zdeňkom Fierlingerom**.

PONÚKAME

- » **Mzda: 1800 – 2300 € /mes. TPP**
- » **Mzda vyplácaná v dohodnutom termíne**
- » **Všetky príplatky vyplývajúce zo zákonníka práce, to všetko vo výplatnej páske**
- » **Stravné lístky, pitný režim v lete, profesijný rast a stabilitu**

Vodič nákladnej/kamiónovej prepravy C+D

Náplň práce » preprava tovaru v tuzemsku, alebo do zahraničia, podľa určeného harmonogramu • účasť na nákladke a výkladke, kontrola stavu tovaru a jeho riadne upevnenie proti pohybu • starostlivosť o vozidlo

Pracovná doba » pondelok - piatok, s možnosťou občasnej sobotnej práce, pričom dodržiavame predpisy AETR

Požadujeme » VP C+E prax, kvalifikačná karta vodiča, zdravotná a psychická spôsobilosť, digitálna karta do tachografu, preukaz VZV výhodou

Dispečer

Náplň práce » koordinácia preprav a plánovanie vývozov, vyťažovanie vozidiel a komunikácia s vodičmi, vyhľadávanie nových zákazníkov a preprav, riešenie operatívnych problémov a tvorba cenových ponúk

Požadujeme » komunikatívnosť a samostatnosť, prax v odbore

V prípade záujmu pošlite životopis na: linkeschova@eco-pack.sk
Nájdete nás: Prešov, Budovateľská 50
www.eco-packlogistics.sk

Zariadenie pre seniorov MEDZEV, ŠUGOV

Informácie ohľadom umiestnenia

0905 962 161

Kancelária v Košiciach.

... sme s vami v každom počasí. www.dason.sk

ŽALÚZIE | MARKÍZY ROLETY

SIETE PROTI HMYZU

japonské zásteny, rolety látkové, plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

JESENNÁ AKCIA

- Vonkajšie žalúzie **-37%**
- Markízy • Pergoly **-30%**
- Zvislé fasádne clony **-30%**

NA TRHU UŽ 28 ROKOV

Staničná 1, Košice
 0917 077 758
 055/729 08 68
dason.ke@dason.sk

Akcia platí do 16.11.2026

PLASTOVÉ OKNÁ

bf - trade Košice, s.r.o.
www.bf-trade.sk | bf-trade@gmail.com

Najvyššia rada okien

tradícia viac ako **23 rokov** skúseností

- ✓ špičkové profily
- ✓ celoodvodové kovanie

TEXTILNÁ 8/E KOŠICE

0905 89 89 81

bf-trade@gmail.com | www.bf-trade.sk

AROW

obchodné zastúpenie

Rastislavova 100, Košice
 tel.: 055/ 623 45 76 | mob.: 0918 626 193
 web: www.arow.sk | e-mail: arow@arow.sk

už 29 rokov sme tu pre Vás

Plastové okná -52%
-29% Garážové brány
Exteriérové žalúzie -34%

DONA DOG CENTER

HOTEL PRE PSOVI A MAČKY

VÝCVIK • KURZY • PORADENSTVO

ODVOZ A DOVOZ

Ruské Pekľany 61
0918 613 781
0907 931 213

ZEMIAKY na zimné uskladnenie

Cena 0,60 eur/kg

Odroda Agria, Soraya

0919 38 28 77

Dovoz **ZDARMA**

REKONŠTRUKCIE BYTOVÝCH JADIER

STAVBY RODINNÝCH DOMOV NA Kľúč

DOVOZ ŠTRKOV A ODVOZ SUTE

AUTOM DO 3 TON

ZATEPLENIE RODINNÝCH DOMOV,

vodoínštalačné a elektroínštalačné práce, obklady, dlažby, omietky, malby, vinylové a PVC podlahy, sadrokartónové podhlady a priečky, ploty, oporné múry, základové platne

STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH

Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!

0949 707 583

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

POTREBUJETE REKLAMU

DO NOVÍN KOŠICKO OKOLIE

ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV

NA SLOVENSKU?

ONLINE PROPAGÁCIU,

POMOC SO SOCIÁLNYMI SIETAMI?

0907 779 011

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

TETÓDOKTOR!

Régi tetók javítása, cseréje, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák.

STREŠNÝ DOKTOR!

Oprava a výmena starých striech, plechovanie, strecha Lindab, nové strešné krytiny, drobné opravy, SOS práce.

Tel.: 0940 938 629

SENIOR OKNÁ DVERE VALALIKY

DODÁVKA • MONTÁŽ • SERVIS

PLASTOVÉ OKNÁ, DVERE, AL OKNÁ DVERE, VONKAJŠIE HLINÍKOVÉ ŽALÚZIE, ROLETY

0940 959 759

nájdete nás aj na:

VYMEŇ STARÉ OKNÁ ZA NOVÉ ÚSPORNÉ

s izolačným 3 sklom alebo 4 sklom

ZÁRUKA 4 ROKY

senioroknadvere@gmail.com

www.senioroknadvere.sk

OBNOV DOM

Máš schválenú dotáciu na Obnov dom?

Nízkoenergetické okná dodáme, staré ekologicky zlikvidujeme aj s potvrdením

- výmena izolačných skiel
- výmurovky balkónov
- mediokenné výmurovky

ZŤP, SENIORI ZĽAVY do 30%

GOLBAKO S.R.O.

ZVÁRACIA TECHNIKA a NÁRADIE

27 ROKOV na trhu

VŠETKO OKOLO ZVÁRANIA

Tel.: 055 72 07 411

predajňa: 055 72 07 407, Holubyho 12, Košice

www.gobako.sk

- Zváračie stroje - zváračky
- Laserové zváračky
- Zváračie stoly, kukly
- Príslušenstvo k zváraniu
- Odsávanie
- Autogénna technika
- Ukosovačky
- Nabíjačky a štartovacie vozíky
- Pásové pily
- Elektrocentrály
- Kompresory
- Magnetické vŕtačky
- Náradie na rezanie, brúsenie, vŕtanie, leštenie
- Sortiment - dielňa a záhrada

RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV

starostlivosť o záhrady stromy, kříky, živé ploty

0918 290 314

AUTODOPRAVA, ŠTAHOVANIE,

preprava tovarov, nábytku, stavebných materiálov a pod.

Kontakt : 0951 220 443

HLADÁME VODIČOV

ZIMNEJ ÚDRŽBY KOMUNIKÁCIÍ

V KOŠICIACH

Hrubá mzda:

od 1.150 €

Miesto výkonu práce:

Košice a Košice okolie

Požiadavky:

vodičský preukaz skupiny C, B

Zamestnanecké benefity:

- práca s možnosťou získania trvalého pracovného pomeru po zimnom období;
- adekvátne ohodnotenie, ktoré je dohodnuté individuálne na pohovore (na základe praxe, skúseností a referencií);
- moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku;
- mesačné odmeny navyše na základe výkonov;
- kvalitné pracovné oblečenie vrátane servisu a prania.

KOSIT a.s. | www.kosit.sk | Kontakt: personalne@kosit.sk | +421 917 505 369

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

slovenská firma

ZÁRUKA 20 ROKOV

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

VEĽKÁ JESENNÁ AKCIA

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál
- zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

9050 266 604

MAĽOVANIE PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH KVALITNOU DVOJZLOŽKOVOU FARBOU

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

ZĽAVA pre seniorov

Oprava komínov **GRATIS**

Riadková inzercia

4 DOM A ZÁHRADA

» Kúpim starý traktor, aj nefunkčný. 0905 675 749

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP KS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Vaš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmenami „KS“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači.

KOŠICKO na facebooku

Staň sa fanúšikom našej stránky a sleduj:

- AKCIE firiem a služieb
- Tipy na voľný čas
- zaujímavosti, súťaže

Bezplatný týždenník

KOŠICE okolie

EV 6209/24 Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 3625247.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Čermeliská cesta 3
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (24.900 domácností)

každý týždeň:

Bačkovik, Bidovce, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Buzica, Cestice, Čaňa, Drienovec, Družstevná pri Hornáde, Teplicany-Haniska, Jasov, Kechneč, Kokšov-Bakša, Medzev, Moldava nad Bodvou, Mokrance, Nižná Kamenica, Paňovce, Perin-Chym, Poproč, Rákoš, Sady nad Torsou, Seňa, Slančík, Slanec, Sokolárny, Vajkovec, Valaliky, Vyšná Kamenica.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDO
GA	34390	GALANTSKO-SÁLIANSKO
HC	30330	HĽHOVECKO-SEREŠKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVIČKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOKCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NIM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLIČANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECOK-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDZSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-QL

LEPŠIA PRÁCA SK

NÁJDITE NOVÝCH ĽUDÍ

+421 907 779 011

KRT-VRT

Pretlačanie - Krtkovanie

popod cesty, chodníky

zatravnéné plochy

pre inžinierske siete

Elektrika-voda plyn

0902 348 974

STAVEBNÉ A TESÁRSKE PRÁCE

zateplenie domov, strechy, opravy komínov, rekonštrukcie, elektroinštalácie, jadrá, obklady, potery, maľovky, sadrokartóny, omietky, izolácie domov, oploštenia, zámková dlažba, výmena rín, kovovýroba, voda, kúrenie, dvere, okná

VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOV, GARÁŽÍ, PIVNÍK, POVÁL

búracie práce, likvidácia nebezpečného odpadu (azbest, eternit a iné), pílenné stromov

0902 266 147

9. novembra 1938

nacisti počas tzv. **Krištáľovej noci** podpálili v Nemecku synagógy a kruto perzekvovali židovských kníhkupcov

Výročia a udalosti

CORPORATE s.r.o.

Flexibilné účtovné riešenia pre s.r.o.

OBCHODNO - PRÁVNE - ÚČTOVNÉ DAŇOVÉ - TECHNICKÉ PROBLÉMY

- ✓ Rekonštrukcia účtovníctva
- ✓ Daňová optimalizácia
- ✓ Dočasné zastupovanie
- ✓ Úverové vzťahy
- ✓ Prechod na nový účtovný SW
- ✓ Korekcie účtovných SW a databáz
- ✓ MK SOFT - POHODA - OMEGA - KROS - ALFA - OLYMP

- ✓ Elektronické registrácie
- ✓ Majetkové spory
- ✓ DPH konzultácie

SAP®

spracovanie modulov v SAP: FI, CO, AM, SD, MM, PP, BW, BO, CRM A DALŠIE

SW PODPORA, KASTOMIZÁCIE, ÚČTOVANIE, VÝKAZNÍCTVO ATD.

CORPORATE, S.R.O.

Železničná 9
082 21 Veľký Šariš

0918 622 747

NAJ STRECHA S.R.O.

OPRAVA eternitových, plechových, šindľových a plochých striech

- ➔ Bez potreby demontáže
- ➔ Poradenstvo **ZDARMA**
- ➔ Oprava komínov a montáž/oprava odkvapových žlabov

!!! NOVINKA !!!
Fúkaná izolácia
ZA BEZKONKURENČNÚ CENU

JESENNÁ akcia na červenú 3DKrytinu

www.naj-strechasa.sk Naj-strecha sro 0940 776 203

20 ROČNÉ SKÚSENOSTI V PRAXI

**PRÁVO
PRAVDU** NA

**RADŠEJ
RAZ VIDIEŤ,
AKO 100x
POČUŤ.**

Zoroslav Kollár

- Verejná diskusia
- Sobota, 7. 11. 2026, 17:00
- Hotel Slamený Dom, Smreková 2, Malá Ida

**OBYVATELIA
KOŠÍC A OKOLIA!
PRÍDTE ZISTIŤ,
AKO OPRAVÍME
SLOVENSKO.**

www.pravonapravdu.sk



Objednávateľ: Politická strana Právo na pravdu, Družstevná 69/2, 83104 Bratislava, IČO 57259526.

Dodávateľ: JobWave s.r.o., Vínohradnícka 1367, 903 01 Senec, IČO: 56612877. **Toto je politické reklamné oznámenie. Voľby do NR SR 2027.**

Získaj
uvítací balík

1050 €
+280 free spinov

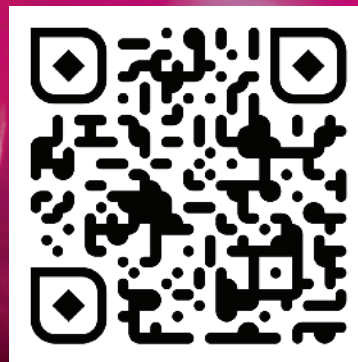


Miesto, ktoré nikdy nespí

Vstúp do online kasína

10€ ihneď po registrácii
+

Bonus 20€
k 1. vkladu



Naskenuj ma

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

EXTRA VÝPLATA: počas prémiového žrebovania získali hráči na výhrach viac ako 1,1 milióna

Október patrí v TIPOS-e číselnej lotérii EXTRA VÝPLATA. Prémiové žrebovanie prináša dvojnásobné výhry a hráči sa už stihli tešiť z potešujúcich súm.

Vyše 280-tisíc eur ako navyše

Celková suma, ktorú hráči vyhrali „navyše“ v 3. až 8. výhernom poradí, presiahla v priebehu prémiového žrebovania už viac ako 280 tisíc eur. Ide o peniaze, ktoré by v štandardnom režime hry nezískali. Bonus v podobe zdvojnásobených výhier sa premietol až do 291 320 uzavretých stávok, takže príležitosť využilo naozaj veľké množstvo hráčov.

Hlavná výhra 480-tisíc eur

Októbrové žrebovanie prinieslo aj najvyššiu možnú výhru. V 1. výhernom poradí padla výhra 480 000 eur. Práve takéto výhry robia EXTRA VÝPLATU jedinečnou, keďže namiesto jednorazovej sumy prinášajú výhercovi pravidelnú „extra výplatu“ v hodnote 4 000 eur mesačne na dlhé roky.

3 žrebovania, 6 výhercov v 2. výhernom poradí

Radosť mali aj výhercovia v 2. výhernom poradí. Doteraz padla jedna výhra v hodnote 30 000 eur, dve výhry po 15 000 eur a tri výhry po 10 000 eur.

Atraktívny prvok lotérieovej ponuky

Zdvojnásobené výhry v nižších výherných poradiach rozširujú okruh tých, ktorí sa môžu tešiť z výhry. Je to príjemné spestrenie pre všetkých, ktorí radi hrajú pre radosť.

Hrajte zodpovedne

Hra by mala byť vždy predovšetkým zábavou. Výhra je príjemným bonusom, nie istotou. Preto odporúčame hrať len za sumy, ktoré si môžete dovoliť, a nepovažovať hru za spôsob riešenia finančných problémov. Hra je určená len osobám starším ako 18 rokov.

EXTRA VÝPLATA pokračuje

EXTRA VÝPLATA sa žrebuje dvakrát týždenne, takže hráči majú príležitosť zapojiť sa pravidelne a naplno využiť prebiehajúce prémiové obdobie, ktoré trvá do konca októbra. Všetkým doterajším výhercom srdečne gratulujeme a ostatným držíme palce.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk



Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu
každý v hodnote 35 €



Otázka týždňa:

V akej hodnote je bonus k 1. vkladu v TIPOS kasíne?

A: 20 €

B: 1 €

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 30. 10. 2026 od 10:00 hod. do piatku 6. 11. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region



Strana vidieka HULIAKOVCI

**Hrdý vidiek,
hrdé Slovensko.**

Ing. Rudolf Huliak

Spotrebiteľ ich môže odovzdať aj bez nákupu nového výrobku Staré batérie a elektrozariadenia nepatria do koša

slovmas

Použitá batéria, nefunkčný mobil či pokazená rýchlovarná kanvica obsahujú materiály, ktoré možno opätovne využiť, ale aj látky, ktoré môžu ohroziť zdravie ľudí a životné prostredie. Základom bezpečného nakladania s týmto odpadom je oddelený zber. Spotrebiteľ má pritom viac možností, než si často uvedomuje.

„Každý predajca batérií je povinný zabezpečiť ich oddelený spätný zber. Použitú batériu môže spotrebiteľ odovzdať na predajnom mieste alebo v špecializovanej zberni, ktorá má oprávnenie nakladať s týmto druhom odpadu,“ vysvetľuje Ing. Jiří Mikulěnka, predseda predstavenstva a generálny riaditeľ SLOVMAS, a. s.

Boxy na batérie sú dostupné

Malé prenosné batérie možno vložiť do zberných boxov všade tam, kde sa predávajú. Takéto boxy sa nachádzajú aj

v priestoroch obcí či škôl. Nie všetky batérie však možno zbierať rovnakým spôsobom. Osobitný režim si vyžadujú tie, ktoré obsahujú nebezpečné látky, napríklad ortuť alebo olovo. „Medzi nebezpečný odpad patria aj klasické štartovacie batérie. Tie treba odovzdať na riadnom zbernom mieste. Nebezpečné alebo zmiešané zložky zároveň nesmú byť v školách voľne dostupné maloletým,“ upozorňuje Jiří Mikulěnka.

Ani spotrebiče nesmú skončiť v komunálnom odpade

Podobné pravidlá platia pre vyradené elektrozariadenia. Starý mobil, rýchlovarnú kanvicu či iný spotrebič možno priniesť na zberný dvor, odovzdať počas zberu organizovaného obcou alebo odniesť k predajcovi elektrotechniky. Menšie zariadenia sa zbierajú aj prostredníctvom osobitných boxov v predajniach a na ďalších verejných priestoroch.

Dôležité je, aby neskončili v nádobe na komunálny odpad ani voľne položené pri kontajneroch. „Pre spotrebiteľa je zásadná informácia, že odovzdanie starého elektroza-



zdroj foto: red

riadenia sa nesmie viazať na kúpu nového výrobku,“ zdôrazňuje Jiří Mikulěnka. V praxi to znamená, že veľmi malé elektrozariadenia s vonkajším rozmerom do 25 centimetrov možno bezplatne odovzdať vo väčších predajniach elektrotechniky aj bez toho, aby si zákazník kúpil nový výrobok.

Pri väčších spotrebičoch platí bezplatný spätný zber spravidla pri kúpe nového zariadenia rovnakého druhu.

Nenechávajte ich doma

Vybité batérie ani pokazenú elektroniku preto netreba hromadiť doma. Poškodené batérie môžu časom začať vytekať a najmä lítiové batérie predstavujú pri nesprávnom skladovaní riziko požiaru. Pri najbližšej návšteve predajne či zberného dvora alebo počas zberu organizovaného obcou ich preto odovzdajte na určenom mieste. Jednoduchým krokom predídete rizikám a umožníte, aby sa cenné materiály z odpadu opäť využili.



Ing. Jiří Mikulěnka

„Nechcela som opustiť dom, v ktorom som strávila celý život.“

Keď mala pani Helena 76 rokov, schody v jej rodnom dome neďaleko Nitry jej začali spôsobovať pocit neistoty. Kedysi po nich chodila bez zaváhania. Teraz sa pri každom výstupe držala zábradlia a najviac ju netrápil samotný pohyb, ale strach, že by mohla stratiť rovnováhu.

Jedného popoludnia sa s ňou jej dcéra otvorene porozprávala. Navrhla jej, aby zvážili kúpu schodiskového výťahu. Helena spočiatku nesúhlasila. Myslela si, že to bude príliš drahé a zbytočne komplikované. Napriek tomu si spolu vyhľadali informácie a kontaktovali spoločnosť Stannah.

Hneď od prvého kontaktu ju uistili, že všetko je jednoduché a zrozumiteľné. Odborník jej vysvetlil, ktoré riešenie by bolo pre jej schodisko najvhodnejšie, ako aj to, ako bude prebiehať inštalácia a každodenné používanie. Helena bola tiež veľmi prekvapená, keď zistila, že na Slovensku môžu štátne dotácie pokryť až 98 % nákladov na schodiskový výťah. Preto sa riešenie, ktoré sa zdalo nedosiahnuteľné, stalo reálnou možnosťou.



Dnes sa po dome pohybuje oveľa ľahšie. Nemusela sa sťahovať ani sa vzdať miesta, kde sa cíti ako doma. Získala späť pocit istoty vo svojom každodennom živote.

Pre mnohé rodiny môže byť takéto riešenie jednoduchšie a cenovo dostupnejšie, než si myslia. Spoločnosť Stannah im tiež pomáha prejsť celým procesom.

Zavolajte spoločnosti Stannah zadarmo a získajte kupón v hodnote 200 € na nákup stoličkového výťahu.

Stannah

0800 162 162

www.stannah.sk

Košická župa spúšťa výzvu na prírodné kredity

Košický samosprávny kraj spúšťa novú dotačnú výzvu KRAJ KRAJINE, KRAJINA KRAJU. Prostredníctvom nej podporí konkrétne a adresné environmentálne opatrenia v troch oblastiach – voda, biodiverzita a pôda. Na pilotnú výzvu vyčlenil 500 000 eur. Záujemcovia sa môžu prihlásiť do 31.12.2026.

Do pilotnej výzvy sa môžu zapojiť tí, ktorí konkrétnymi opatreniami pomáhajú zadržiavať vodu, chrániť pôdu, podporovať biodiverzitu či zlepšovať stav územia. Samosprávy, verejné a neziskové organizácie, podnikateľské subjekty, ako aj ďalšie právnické osoby a fyzické osoby – podnikatelia.

Ak opatrenie pomôže krajine lepšie zadržiavať vodu, chrániť pôdu, podporuje biodiverzitu alebo zlepšuje stav konkrétneho územia, jeho prínos sa dá pomenovať, zmerať a overiť. Odborne overená hodnota potom môže vytvoriť základ pre férovoe ocenenie alebo podporu ďalších opatrení.

„Táto dotácia nie je len o rozdelení peňazí. Chceme podporiť projekty, ktoré prinesú konkrétne a merateľné zlepšenie stavu krajiny. Také, ktoré zvýšila schopnosť krajiny zadržať vodu, zlepšia stav prírody alebo pôdy, aby bolo územie po realizácii daného opatrenia odolnejšie. Práve preto prepájame dotačnú schému aj s pripravovaným mechanizmom prírodných kreditov,“ povedal predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Myšlienka prírodných kreditov (Nature Credits) siaha až do Bruselu. Župa sa na európskej úrovni aktívne zapojila do diskusie o tom, ako dostať viac verejných aj súkromných zdrojov do obnovy prírody. Teraz chce tieto princípy overiť aj v praxi na regionálnej úrovni. Preto vytvorila jednoduchý mechanizmus, v ktorom má byť jasné, kam peniaze smerujú, aký výsledok priniesli a čo za túto investíciu získalo územie.

„Sucho nás stojí peniaze už dnes. Ak budeme investície do obnovy krajiny odkladať, účet bude vyšší. Preto chceme postupovať opačne – investovať skôr do prevencie, než neskôr platiť za škody. A presne o tom je aj názov nového programu KRAJ KRAJINE, KRAJINA KRAJU,“ dodal župan Trnka.

Prírodné kredity sa môžu viazať napríklad na zadržiavanie vody v krajine, ochranu a kvalitu pôdy, podporu biodiverzity, poľnohospodársku krajinu či prírodu blízke hospodárenie v lesoch.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto franz26 pixabay

Viac kandidátov. Menej nákladov.

LEPŠIA PRÁCA^{SK}



Zverejníme vašu ponuku na viacerých portáloch jedným klikom



Oslovíte viac relevantných kandidátov



Ušetríte čas aj peniaze vďaka výhodnejšiemu cenníku



viac informácií na www.lepsiapraca.sk

Myslite na primeranú záťaž aj vyváženú stravu

Podporte zdravie a odolnosť svojich kostí

Naše kosti nás nesú celý život. Aj preto by sme sa o ne mali starať každý deň a nezabúdať na prevenciu. Pri príležitosti Svetového dňa osteoporózy na to upozornili odborníci z Odboru podpory zdravia a národných programov podpory zdravia Úradu verejného zdravotníctva SR a pripojili tiež odporúčania ako môžeme podporiť zdravie a odolnosť svojich kostí:

- Pre vývoj zdravej kosti je v detstve, dospievaní aj dospelosti potrebný dostatočný prísun vápnika a pravidelná fyzická aktivita.

- Primeraná záťaž kostného tkaniva patrí k najlepším prirodzeným prostriedkom udržania pevnosti kosti. Pravidelná a veku či zdravotnému stavu primeraná fyzická aktivita je dôležitou súčasťou prevencie osteoporózy. Najvhodnejšími sú chôdza, ktorá zvyšuje hustotu kostí a plávanie, pretože zvyšuje svalovú hmotu a zlepšuje svalovú koordináciu, čím znižuje riziko pádov a úrazov.

- V rámci prevencie dbajte na dostatočný prísun vápnika (denná dávka 1000 – 1200 mg u dospelých). Hlavným zdrojom je vyvážená a pestrá strava. Vhodne zostaveným jedálničkom spravidla

dokážete svojmu telu zabezpečiť dostatočný prísun vápnika. Potraviny bohaté na vápnik sú: mlieko a mliečne výrobky, ryby, mak, orechy, sója, niektoré minerálne vody a dostatok zeleniny a ovocia.

- Myslite na to, že vápnik a vitamín D sú spoločne zodpovedné za pevné a zdravé kosti. Ich nedostatok môže byť príčinou odbúravania kostnej hmoty.

- Dôležitý je tiež dostatočný prísun vitamínu D (denná dávka 800 – 1000 IU u dospelých). Vitamín D je potrebný na efektívne vstrebávanie a využitie vápnika v tele, a tým na správnu stavbu kostí. Bez neho sa kosti oslabujú aj napriek dostatočnému príjmu samotného vápnika. Dobrým zdrojom vitamínu D je trávenie primeraného času na slnku, ako aj konzumácia rýb (napríklad losos, makrela, tuniak, sardinky, tresčia pečeň) či potravín obohatených o vitamín D.

- Obmedzte pitie kávy a alkoholu – kofeín znižuje hladinu vápnika, alkohol znižuje vstrebávanie vápnika z čreva.

- Nekonzumujte nadmerné množstvo mäsa, soli a cukrov, pretože ich zvýšený príjem môže podporovať vylučovanie vápnika a tým prispievať k vzniku osteoporózy.



Ilustračné foto.

zdroj foto mabelamber pixabay

oporózy.

- Udržiavajte si optimálnu telesnú hmotnosť. Nízka telesná hmotnosť, respektíve podvýživa (BMI < 18,5), je rizikovým faktorom pre vznik osteoporózy.

Vedeli ste, že...

...osteoporóza je ochorenie pri ktorom dochádza k úbytku kostného tkaniva a zmene mikroštruktúry kostí?

...preriedená kosť sa stane menej odolnou voči mechanickým vplyvom ťahu,

tlaku, šmyku a krúteniu, klesá jej pružnosť a pevnosť, v dôsledku čoho sa zvyšuje riziko zlomenín?

...kostné zdravie a kvalita kostnej hmoty sa buduje najmä v detstve a v období dospievania, pred dosiahnutím veku 30 rokov, ak v tomto období organizmus trpí nedostatočným príjmom vápnika v dôsledku nesprávnych životných návykov, nedostatočného pohybu a iných rizikových faktorov, výsledkom je slabšia odolnosť a zvýšená krehkosť kostí, ktorá sa vekom zhoršuje.

» ren

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej klbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Objednávajte
teraz:

www.medikaexpert.sk

Alebo volajte:
0904 552 345

Odborníci radia čo robiť, ak niekto náhle skolabuje

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň záchranu života. Ten nás upozorňuje, že na záchranu ľudského života nemusíme byť zdravotníci. Niekedy stačí vedieť, ako správne zareagovať, nebáť sa pomôcť a začať konať.

Prečo je to také dôležité?

Podľa odborníkov, približne 7 z 10 prípadov náhleho zastavenia srdca sa odohrá doma. Je preto veľká pravdepodobnosť, že človekom, ktorý raz bude potrebovať vašu pomoc, môže byť niekto z vašich najbližších.

Pri zastavení krvného obehu rozhodujú minúty. Včas začatá kardiopulmonálna resuscitácia (KPR) môže až zdvojnásobiť šancu na prežitie.

Predstavte si, že niekto vo vašej blízkosti náhle skolabuje. Človek, ktorého máte radi, kolega v práci alebo úplne neznámy človek na ulici. Vedeli by ste, čo robiť? Prinášame rady odborníkov, ktoré na sociálnej sieti zverejnil Slovenský Červený kríž:

• **Skontrolujte** – Je bezpečné priblížiť sa? Reaguje človek na oslovenie alebo dotyk?

• **Zavolajte** - 155 alebo 112 – Ak človek nereaguje, okamžite volajte pomoc a za-

pnite hlasný odposluch. Operátor vám pomôže skontrolovať dýchanie a previesť vás ďalším postupom.

• **Resuscitujte a použite AED** – Ak človek nedýcha normálne, začnite stláčať hrudník v jeho strede, rýchlosťou 100 až 120 stlačení za minútu, do hĺbky 5 až 6 cm. Ak je dostupný automatický externý defibrilátor (AED), zapnite ho a riaďte sa jeho pokynmi.

„Podľa nových odporúčaní nemusíte sami najskôr zisťovať, či človek dýcha normálne. Ak nereaguje, volajte tiesňovú linku okamžite. Operátor vám pomôže situáciu vyhodnotiť a poradí, čo robiť ďalej,“ radia odborníci zo Slovenského Červeného kríža a dodávajú: „A nezabúdajte, že AED môže použiť aj človek bez zdravotníckeho vzdelania. Prístroj vás bude sám navigovať. Najväčšou chybou je neurobiť nič!“

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto golda pixabay

Pripravte záhradu na zimu

Aj na prelome októbra a novembra nás v záhrade čaká ešte veľa práce. O slovo sa hlási jazierko, závlahový systém, záhradné náradie aj záhradný nábytok. Poradiť si musíme aj s opadaným listím.

Čo s opadaným listím

Jeseň je obdobím, kedy máme v záhradách starostí s opadaným listím viac než dosť. Jestvuje však viacero možností, ako ho zužitkovať - skôr ako pohrabané listie spracujeme, je dobré ho podrviť. Časť z neho môžeme potom zapracovať do kompostu, a časť využiť ako ochrannú nástiелku pre naše dreviny či trvalky – ochráni ich pred zimou a tiež zadrží v pôde vlhkosť. Ďalšou možnosťou je ponechať časť listia k dispozícii pre živočíchy, napríklad niekde v kúte záhrady, tie v ňom v zime nájdu útočisko.

Uskladnite záhradný nábytok

Prenosný záhradný nábytok pred zimou očistite vodou, prípadne aj vhodným saponátom a odložte pod strechu, prípadne do pivnice, garáže alebo komory. Ak naň nemáte dostatok miesta, zadovážiť si môžete ochranný obal na záhradný nábytok a ním zabezpečiť, že váš záhradný nábytok bude počas zimy chránený pred znečistením, vlhkosťou aj pred poveternostnými vplyvmi.

Očistite náradie

Po ukončení prác očistite záhradné náradie a uskladnite ho na suché miesto.

Zazimujte jazierko

Plastové a murované jazierka na zimu vypustíte, aby ich nepoškodila mrznúca voda. Fóliové jazierko vypustiť netreba. Pozor však na napadané listie a zvyšky rastlín. Pred zimou ich odstráňte a vyberte z jazierka aj čerpadlá, filtre, prípadne UV lampy. Ak máte v jazierku rastliny, aj tie potrebujú vašu pozornosť. Hoci väčšina z nich zimu prežijú, tie náchylnejšie radšej z vody vyberte a uskladnite vo vetranej pivnici, v ktorej teplota neklesne pod bod mrazu. Počas zimy ich pravidelne zvlhčujte.

Vypustite a vypnite vodu

Vodu zo sústavy záhradného vodovodu pred zimou vypustíte a uzavriete vodovodné kohútiky. Polievacie hadice odložte na suché miesto.

» ren



zdroj foto Fealin pixabay

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 907 895 865

KS 26-44 strana 11

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

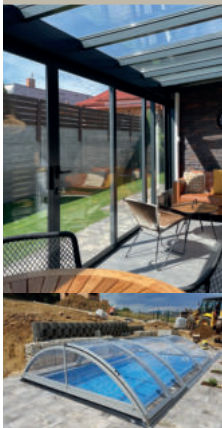
GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠIEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



BOMBA FASÁDA
EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 30.11.

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**
Kontakt: +421 918 081 699

POKRÝVAČ - TESÁR
rekonštrukcia striech, oprava garáží,
oprava a výmena dosiek,
klmpiarske práce, izolácie,
montáž a oprava odkvapov,
oprava a renovácia eternitových striech,
kompletná výmena strechy

na svoju prácu poskytujeme záruku

ZĽAVA 10%

0944 269 050

DRIVE TRANSPORT **SPOLAHLIVÉ RÝCHLE A CENOVÝ VÝHODNÉ**

VYPRATÁVANIE
DOMOV • BYTOV • POZEMKOV
ODVOZ ODPADU • SŤAHOVANIE • PREPRAVA

VYPRATÁVANIE domov, bytov, pivníc, garáží, pozemkov
ODVOZ ODPADU nábytok, staré spotrebiče, stavebný odpad, zmiešaný odpad
SŤAHOVANIE byty, domy, kancelárie, ťažké predmety
PREPRAVA nábytku, materiálu, paletového tovaru a iného
MONTÁŽ / DEMONTÁŽ nábytku, kuchýň a pomocné práce
EKOLOGICKÁ LIKVIDÁCIA odpad odvážame na zberný dvor

0915 401 113
RÝCHLO A SPOLAHLIVO | FÉROVÉ CENY | PROFESIONÁLNY PRÍSTUP

Big bean Coffee Masters

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO DB	JURA X10	JURA ES	FIorenZATO FB4
Profesionálny plynový kávovar	Veľký automatický kávovar	Poly automatický kávovar	Plynový
10€N 10€N 2-10 DNI 10-60 DNI 60 DNI+	10€N 10€N 2-10 DNI 10-60 DNI 60 DNI+	10€N 10€N 2-10 DNI 10-60 DNI 60 DNI+	10€N 10€N 2-10 DNI 10-60 DNI 60 DNI+
60 € 90 € 40 € 20 € 9 €	25 € 35 € 20 € 15 € 7 €	20 € 30 € 15 € 10 € 5 €	20 € 30 € 15 € 10 € 5 €

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA
Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 250G	SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 500G	MISTERO BLEND 80/20 500G	VENETO BLEND 1KG	TOSCANA 100% ARABICA 1KG

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.