REGIONPRESS

44. TÝŽDEŇ / 30. OKTÓBER 2026

ZLATOMORAVSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

OTVÁRACIE HODINY PO-PIA 8:00-17:00 SO 8:00-12:00

PMMONT s.r.o. Machulinská 6, TOPOĽČIANKY

PLYN - VODA - KÚRENIE

PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

AKCIA RADIATORY

AKCIA KOTLE NA PEVNÉ PALIVO

AKCIA NEREZOVÝ ŽĽAB 40, 50, 60, 70, 80, 90 cm

0917 758 716 pmmont@centrum.sk

PRI KÚPE MATERIÁLU ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO

V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu - 0917 758 716

80-0001

Nostalgia

Kompletné pohrebné služby

NON-STOP SLUŽBA:

0907 789 124

www.nostalgiazm.sk

Bernolákova 15, Zlaté Moravce - oproti nemocnici

78-0001

PÍLENIE RIZIKOVÝCH STROMOV

KOSENIE ZÁHRAD

STRIHANIE ŽIVÝCH PLOTOV

ODVOZ

0902 593 835

80-0011

PÍLENIE STROMOV

DRTENIE KONÁROV

FRÉZOVANIE PŇOV

0903 921 670

80-0019

Mládky a brojlerové kuriatka

0905 207 059

DOVOZ NA ADRESU | www.hydinashop.sk

59-0016

predajňa FERITHERM voda - kúrenie - plyn

NAHRADAZAVIADRUS.SK

KOTLY NA DREVO A BRIKETY

NÁHRADA ZA VIADRUS U26, U68 A U22 ECONOMY

BEZ NUTNOSTI REKONŠTRUKCIE

- IDENTICKÉ PRIPOJOVACIE ROZMERY
- VYŠŠIA ÚČINNOSŤ SPAĽOVANIA
- OHREV TÚV

PREDAJŇA: TOVÁRENSKÁ 17, 953 01 ZLATÉ MORAVCE

TEL.: 037 / 642 35 26

40-0084

SLZA

KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY

NEPRETRŽITE

ZLATÉ MORAVCE a okolie 0905 349 039 ul. J. Kráľa 31 (za hlavnou poštou)

VRÁBLE a okolie 0907 696 577 Cintorínska 1274 (Dom smútku)

www.slza.eu slza@slza.eu

78-0003

Pozývame Vás na predaj kabátov

Dámske a pánske kabáty priamo od slovenského výrobcu

KASTEMA

Krátke, trojštvrťové, dlhé. Veľkosti od 34 až po 64

ZLATÉ MORAVCE - MESTSKÉ KULTÚR. STREDISKO Nám. A. Hlinku 1

5.november 2026 (štvrtok) od 9.00 - 17.00 hod.

ZĽAVA 5€ Kontakt: Štefan Šenkár 0907 807 882

Kabáty Žilina www.kastema.sk

47-015

KÚRENIE - VODA - PLYN

KRTKOVANIE KANALIZÁCIE

- montáž kotlov, kúrení, vodovodov
- rozvody plynu, čistenie kanalizácie
- montáž, servis, dodávka materiálu

0905 398 652

80-0003

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS Vaše výhry, naša radosť

35-0013

Bezplatný týždenník
ZLATOMORAVSKO
Najbližšie k ľuďom
EV 6231/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026
Redakcia: Coboriho 9, NITRA
nitriansko@regionpress.sk
INZERCIA
Alena Valašeková 0910 455 919
Ing. Diana Bóriová 0901 796 594
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame na recyklovanom papieri
DISTRIBÚCIA (20.930 domácností)
Každý týždeň:
Zlaté Moravce, Vráble, Červený Hrádok, Čierne Kľačany, Hostie, Hosťovce, Choča, Jedľové Kostoľany, Ladice, Lovce, Machulince, Mankovce, Martin nad Žitavou, Neverice, Nevidzany, Nová Ves nad Žitavou, Obyce, Skýcov, Sľažany, Slepčany, Tesárske Mlyňany, Topoľčianky, Velčice, Veľké Vozokany, Vieska nad Žitavou, Vráble, Volkovce, Žikava, Žitavany, Beladice, Tekovské Nemce, Nemčiany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDZSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

„Nechcela som opustiť dom, v ktorom som strávila celý život.“



Keď mala pani Helena 76 rokov, schody v jej rodnom dome neďaleko Nitry jej začali spôsobovať pocit neistoty. Kedysi po nich chodila bez zaváhania. Teraz sa pri každom výstupe držala zábradlia a najviac ju netrápil samotný pohyb, ale strach, že by mohla stratiť rovnováhu.

Jedného popoludnia sa s ňou jej dcéra otvorene porozprávala. Navrhla jej, aby zvážili kúpu schodiskového výťahu. Helena spočiatku nesúhlasila. Myslela si, že to bude príliš drahé a zbytočne komplikované. Napriek tomu si spolu vyhľadali informácie a kontaktovali spoločnosť Stannah.

Hneď od prvého kontaktu ju uistili, že všetko je jednoduché a zrozumiteľné. Odborník jej vysvetlil, ktoré riešenie by bolo pre jej schodisko najvhodnejšie, ako aj to, ako bude prebiehať inštalácia a každodenné používanie. Helena bola tiež veľmi prekvapená, keď zistila, že na Slovensku môžu štátne dotácie pokryť až 98 % nákladov na schodiskový výťah. Preto sa riešenie, ktoré sa zdalo nedosiahnuteľné, stalo reálnou možnosťou.

Dnes sa po dome pohybuje oveľa ľahšie. Nemusela sa sťahovať ani sa vzdať miesta, kde sa cíti ako doma. Získala späť pocit istoty vo svojom každodennom živote.

Pre mnohé rodiny môže byť takéto riešenie jednoduchšie a cenovo dostupnejšie, než si myslia. Spoločnosť Stannah im tiež pomáha prejsť celým procesom.

Zavolajte spoločnosti Stannah zadarmo a získajte kupón v hodnote 200 € na nákup stoličkového výťahu.

Stannah
0800 162 162
www.stannah.sk

Palivové drevo Zl. Moravce
WoodMania s.r.o
Štiepané palivové drevo
Vlákninové palivové drevo
Metrovica
Podpalový sortiment
Služby v lesníctve
Kamiónová doprava
Ťažba dreva
Služby
0948 914 451 0904 340 886
80-0008

KAMENÁRSTVO PIETA
0907 755 387
AKCIA Kompletný dvojhrob s pomníkom do 2.500 €
- kompletné hroby
- pomníky + pokrytie hrobov
- lampy, vázy, zlátenie
- čistenie a oprava hrobov
Na zavolanie bezplatne prídeme a ochotne poradíme.
59-0046

ODVLHČOVANIE STAVIEB
STENY • PODLAHY • PIVNICE
0907 756 015
www.aquastop.sk
AQUASTOP
20-0033

EL-FIN
GARÁŽOVÉ BRÁNY
www.EL-FIN.sk
0902 604 343
20-0009

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOĽAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU
rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk
78-0010

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim továrenský traktor alebo malotraktor, môže byť aj starý, nepojazdný. Tel.: 0949 350 195

» Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Simson/Babetta/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

» Kúpim motocykel Jawa, Simson, MZ, dychové nástroje, heligónku, akordeón, husle, aj poškodené. 0915 876 860

6 HOBBY A ŠPORT

» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917 048 113

» KÚPIM VZDUCHOVKY, PIŠTOLE, PONÚKNITE. 0949 505 827

9 ZOZNÁMENIE

» Hľadám priateľku na zoznámenie z okolia ZM, mám 56 rokov, volať alebo SMS. 0908 551 286

» 62 r. hľadá priateľku. 0917 049 831

SUDOKU

2		1	8				3	
	7				6			
			5				9	
					9		8	
	4				3			
		2	6			9		
6								1
		5		1	8			
		3				7	2	5

SUDOKU

9	1					3		
		8			4			
7			8	9				
			6			9		
	6					5	7	
		9		5			8	4
			7		1			
6				3	8			
3	7			6				

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
TEL: 0909 105 810, 0907 960 440
PREDAJ
ŽIVÁ HYDINA
morky, kurence 2 kg na dochov
OČISTENÁ HYDINA
morky, kurence, sliepky
polovičky na polievku, kačice
ZELENINA
zemiaky na uskladnenie,
cibuľa, kapusta hlávková
aj strúhaná
78-0047



Kraj štartuje rekonštrukciu fasády Divadla Andreja Bagara v Nitre

Nitriansky samosprávny kraj (NSK) štartuje rekonštrukciu fasády Divadla Andreja Bagara v Nitre. Tmavý povlak i chýbajúce časti obkladových platní majú byť čoskoro minulosťou a divadlo má žiariť ako nové. Stavenisko si už prevzal zhotoviteľ, začína sa realizačná fáza rekonštrukcie fasády.

Obnovou prejde kamenný obklad, kontrolovať sa bude i jeho oceľová nosná konštrukcia. Upravené budú uchytenia uvoľnených platní a vymenené poškodené či chýbajúce kusy. Nové platne budú z identického materiálu, vo farbe, rozmeroch a prevedení zodpovedajúcom pôvodnému obkladu. Súčasťou prác, ktoré štartujú už v týchto dňoch, bude komplexné vyčistenie fasády od grafitov, náterov, usadenín, machov a lišajníkov, ako aj jej následná hydrofóbna a biocídna ochrana. „Nitrianske divadlo nie je iba symbolom mesta, ale celého nášho kraja. Zaslúži si preto našu pozornosť i to, aby dostalo po desaťročiach svojho fungovania podobu, akú malo, keď ho otvárali. Teší ma, že sme našli na tento mimoriadne potrebný zásah financie, z veľkej časti pôjde o európske zdroje," informoval predseda Nitrianskeho samosprávneho kraja Branislav Becík.

Obnova fasády vyjde na skoro 2 milióny eur. Práce potrvajú maximálne 18 mesiacov a realizovať sa budú počas plnej prevádzky divadla. Komplexná rekonštrukcia je potrebná najmä pre jej technický stav. Kamenné obklady sú na viacerých miestach uvoľnené, posunuté alebo chýbajú. Rozsiahla obnova fasády sa s výnimkou drobných opráv uskutoční vôbec po prvýkrát v histórii divadla. „Pri tomto projekte sme nechceli robiť iba kozmetické úpravy. Fasáda potrebuje komplexný zásah. Dôležité je, že zachovávame pôvodný charakter budovy. Nitrianske divadlo tak dostane nielen staronový vzhľad, ale predovšetkým bezpečnú a obnovenú fasádu," skonštatoval Roman Žembera, vedúci Odboru strategických činností Úradu Nitrianskeho samosprávneho kraja.

Rekonštrukcia fasády je prvou časťou širšieho projektu. Druhou významnou etapou bude modernizácia hornej javiskovej technológie. Verejné obstarávanie je v súčasnosti predmetom kontroly na Úrade verejného obstarávania. „Postupne riešime nielen to, ako bude divadlo vyzerať, ale aj to, ako bude fungovať a slúžiť ďalším generáciám," dodal župan Becík.

Nová budova Divadla Andreja Bagara sa začala stavať v roku 1982 a otvorená bola o desať rokov neskôr. Veľká sála má kapacitu 600 miest. Monumentálna stavba je súčasťou pamiatkovej zóny a svojím charakteristickým kamenným obkladom patrí k dominantám krajského mesta.

» ren



zdroj foto FB / NSK













Pripravte záhradu na zimu

Aj na prelome októbra a novembra nás v záhrade čaká ešte veľa práce. O slovo sa hlási jazierko, závlahový systém, záhradné náradie aj záhradný nábytok. Poradiť si musíme aj s opadaným lístím.

Čo s opadaným lístím

Jeseň je obdobím, kedy máme v záhradách starostí s opadaným lístím viac než dosť. Jestvuje však viacero možností, ako ho zužitkovať - skôr ako pohrabané lístie spracujeme, je dobré ho podrviť. Časť z neho môžeme potom zapracovať do kompostu, a časť využiť ako ochrannú nástielku pre naše dreviny či trvalky – ochráni ich pred zimou a tiež zadrží v pôde vlhkosť. Ďalšou možnosťou je ponechať časť lístia k dispozícii pre živočíchy, napríklad niekde v kúte záhrady, tie v ňom v zime nájdu útočisko.

Uskladnite záhradný nábytok

Prenosný záhradný nábytok pred zimou očistite vodou, prípadne aj vhodným saponátom a odložte pod strechu, prípadne do pivnice, garáže alebo komory. Ak naň nemáte dostatok miesta, zadovážiť si môžete ochranný obal na záhradný nábytok a ním zabezpečiť, že váš záhradný nábytok bude počas zimy chránený pred znečistením, vlhkosťou aj pred poveternostnými vplyvmi.

Očistite náradie

Po ukončení prác očistite záhradné náradie a uskladnite ho na suché miesto.

Zazimujte jazierko

Plastové a murované jazierka na zimu vypustite, aby ich nepoškodila mrznúca voda. Fóliové jazierko vypustiť netreba. Pozor však na napadané lístie a zvyšky rastlín. Pred zimou ich odstráňte a vyberte z jazierka aj čerpadlá, filtre, prípadne UV lampy. Ak máte v jazierku rastliny, aj tie potrebujú vašu pozornosť. Hoci väčšina z nich zimu prečká, tie náchylnejšie radšej z vody vyberte a uskladnite vo vetranej pivnici, v ktorej teplota neklesne pod bod mrazu. Počas zimy ich pravidelne zvlhčujte.

Vypustite a vypnite vodu

Vodu zo sústavy záhradného vodovodu pred zimou vypustite a uzavrite vodovodné kohútiky. Polievacie hadice odložte na suché miesto.

» ren



zdroj foto Fealin pixabay

MJ KAMEN s.r.o.

Krásna spomienka na našich zosnulých
Bezkonkurenčné zľavy
na vybrané hrobové zostavy s realizáciou po 1.novembri
Kompletná realizácia hrobov a urien od betónového základu po finálnu montáž.
Pieskované písmo, váza + svietnik zdarma pri kompletnej realizácii
Janka Kráľa 65, Zlaté Moravce (oproti parkovisku COOP Tempo Jednota)
www.mjkamensro.sk
MJ-KAMENARSTVO
0948 381 424
mjkamensro@gmail.com
59-0011

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA
0905 66 22 29
20-0039

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní
0904 644 980
www.strechygalis.sk
20-0042

REGION PRESS

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?
ZAVOLAJTE
0903 921 710
LEPŠIAPRÁCA.SK

MURÁRSKE A STAVEBNÉ PRÁCE
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KĽÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
ceny dohodou / DODANIE MATERIÁLU
0907 369 497
59-0078

OČNÁ OPTIKA doctor optic

LEPŠÍ ZRAK NEMUSÍ STÁŤ VEĽA
IBA 2.-8.11.
RÁMY OD 39€
SKLÁ OD 9,90€
MULTIFOKÁLNE SKLÁ OD 75€
JANKA KRÁĽA 6
ZLATÉ MORAVCE
OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK 0940 499 299 WWW.DROPTIC.SK
75-005

Spotrebiteľ ich môže odovzdať aj bez nákupu nového výrobku

Staré batérie a elektrozariadenia nepatria do koša

slovmas

Použité batérie, nefunkčný mobil či pokazená rýchlovarná kanvica obsahujú materiály, ktoré možno opätovne využiť, ale aj látky, ktoré môžu ohroziť zdravie ľudí a životné prostredie. Základom bezpečného nakladania s týmto odpadom je oddelený zber. Spotrebiteľ má pritom viac možností, než si často uvedomuje.

„Každý predajca batérií je povinný zabezpečiť ich oddelený spätný zber. Použitú batériu môže spotrebiteľ odovzdať na predajnom mieste alebo v špecializovanej zberni, ktorá má oprávnenie nakladať s týmto druhom odpadu," vysvetľuje **Ing. Jiří Mikulenka,** predseda predstavenstva a generálny riaditeľ **SLOVMAS, a. s.**

Boxy na batérie sú dostupné

Malé prenosné batérie možno vložiť **do zberných boxov** všade tam, kde sa predávajú. Takéto boxy sa nachádzajú aj **v priestoroch obcí či škôl.** Nie všetky batérie však možno zbierať rovnakým spôsobom. Osobitný režim si vyžadujú tie, ktoré obsahujú nebezpečné látky, napríklad ortuť alebo olovo. „Medzi nebezpečný odpad patria aj klasické štartovacie batérie. Tie treba odovzdať na riadnom zbernom mieste. Nebezpečné alebo zmiešané zložky zároveň nesmú byť v školách voľne dostupné maloletým," upozorňuje Jiří Mikulenka.

Ani spotrebiče nesmú skončiť v komunálnom odpade

Podobné pravidlá platia pre vyradené elektrozariadenia. Starý mobil, rýchlovarnú kanvicu či iný spotrebič **možno priniesť na zberný dvor,** odovzdať počas zberu organizovaného obcou alebo odniesť k predajcovi elektrotechniky. Menšie zariadenia sa zbierajú aj prostredníctvom osobitných boxov v predajniach a na ďalších verejných priestoroch. Dôležité je, **aby neskončili v nádobe na komunálny odpad** ani voľne položené pri kontajneroch. „Pre spotrebiteľa je zásadná informácia, že odovzdanie starého elektrozariadenia sa nesmie viazať na kúpu nového výrobku," zdôrazňuje Jiří Mikulenka. V praxi to znamená, že veľmi malé elektrozariadenia s vonkajším rozmerom do 25 centimetrov možno **bezplatne odovzdať** vo väčších predajniach elektrotechniky **aj bez toho,** aby si zákazník kúpil nový výrobok. Pri väčších spotrebičoch platí bezplatný spätný zber spravidla pri kúpe nového zariadenia rovnakého druhu.



zdroj foto: red

Nenechávajte ich doma

Vybité batérie ani **pokazenú elektroniku preto netreba hromadiť** doma. Poškodené batérie môžu časom začať vytekať a najmä lítiové batérie predstavujú pri nesprávnom skladovaní riziko požiaru. Pri najbližšej návšteve predajne či zberného dvora alebo počas zberu organizovaného obcou ich preto odovzdajte na určenom mieste. Jednoduchým krokom **predídete rizikám** a umožníte, aby sa cenné materiály z odpadu opäť využili.



Ing. Jiří Mikulenka

0801151




Získaj
uvítací balík
1050 €
+280 free spinov
TIPOS
KASÍNO
Miesto, ktoré nikdy nespí
Vstúp do online kasína
10€ ihneď po registrácii
+
Bonus 20€
k 1. vkladu
Naskenuj ma
18+
HRAJ
ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk
35-0013

EXTRA VÝPLATA: počas prémiového žrebovania získali hráči na výhrach viac ako 1,1 milióna

Október patrí v TIPOS-e číselnej lotérii EXTRA VÝPLATA. Prémiové žrebovanie prináša dvojnásobné výhry a hráči sa už stihli tešiť z potešujúcich súm.

Vyše 280-tisíc eur ako navyše

Celková suma, ktorú hráči vyhrali „navyše“ v 3. až 8. výhernom poradí, presiahla v priebehu prémiového žrebovania už viac ako 280 tisíc eur. Ide o peniaze, ktoré by v štandardnom režime hry nezískali. Bonus v podobe zdvojnásobených výhier sa premietol až do 291 320 uzavretých stávok, takže príležitosť využilo naozaj veľké množstvo hráčov.

Hlavná výhra 480-tisíc eur

Októbrové žrebovanie prinieslo aj najvyššiu možnú výhru. V 1. výhernom poradí padla výhra 480 000 eur. Práve takéto výhry robia EXTRA VÝPLATU jedinečnou, keďže namiesto jednorazovej sumy prinášajú výhercovi pravidelnú „extra výplatu“ v hodnote 4 000 eur mesačne na dlhé roky.

3 žrebovania, 6 výhercov v 2. výhernom poradí

Radosť mali aj výhercovia v 2. výhernom poradí. Doteraz padla jedna výhra v hodnote 30 000 eur, dve výhry po 15 000 eur a tri výhry po 10 000 eur.

Atraktívny prvok lotériovej ponuky

Zdvojnásobené výhry v nižších výherných poradiach rozširujú okruh tých, ktorí sa môžu tešiť z výhry. Je to príjemné spestrenie pre všetkých, ktorí radi hrajú pre radosť.

Hrajte zodpovedne

Hra by mala byť vždy predovšetkým zábavou. Výhra je príjemným bonusom, nie istotou. Preto odporúčame hrať len za sumy, ktoré si môžete dovoliť, a nepovažovať hru za spôsob riešenia finančných problémov. Hra je určená len osobám starším ako 18 rokov.

EXTRA VÝPLATA pokračuje

EXTRA VÝPLATA sa žrebuje dvakrát týždenne, takže hráči majú príležitosť zapojiť sa pravidelne a naplno využiť prebiehajúce prémiové obdobie, ktoré trvá do konca októbra. Všetkým doterajším výhercom srdečne gratulujeme a ostatným držíme palce.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

V akej hodnote je bonus k 1. vkladu v TIPOS kasíne?

A: 20 €

B: 1 €

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 30. 10. 2026 od 10:00 hod. do piatku 6. 11. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013



MÁM PLÁN, AKO OPRAVIŤ SLOVENSKO

Milí obyvatelia z Vráblov a okolia,
píše vám Zoroslav Kollár. Nedávno som bol u vás na diskusii vo Vrábloch a váš obrovský záujem ma potešil i povzbudil. Cítil som sa s vami veľmi dobre a počas rozhovorov s vami som sa znovu utvrdil v tom, ako veľmi sú súčasní politici odtrhnutí od reality. Riešia kadejaké hlúposti, no nezaujímajú sa o bežného človeka, ktorý každý deň zápasí so svojimi starosťami.

Zhodli sme sa, že nás už nebavia nekonečné hádky rovnakých politikov, ktorí opakovane zlyhali. Od politikov chceme ako občania konkrétne výsledky, konkrétne riešenia.

Kto som a prečo do toho idem?
Nikdy som netúžil po popularite ani verejnej pozornosti. Úprimne, neplánoval som vstúpiť do politiky. Nie som Fico, Šimečka, Uhrík ani Matovič. Nie som populista ani prívrženec progresívnych zvráteností, nerád kričím bez riešení a verím, že nie som ani blázon. :)

Dlhé roky som bol presvedčený, že človek môže pre Slovensko urobiť viac prácou, budovaním firiem, vytváraním pracovných miest a reálnych hodnôt ako vysedávaním v parlamente. Dnes však cítim, že už nestačí stáť bokom. Lebo sme na križovatke a všetci cítime, že Slovensko sa po viac ako 30 rokoch zlyhaní všetkých politických reprezentácií ocitlo nad priepasťou. Už nestačia drobné zmeny ani sľuby, ktorým neveríme.

Dovoľte mi v krátkosti predstaviť sa tým z vás, ktorí ma nepoznáte. Vyrastal som na dedine, v jednoduchých pomeroch a v početnej rodine. Vtedy život fungoval inak ako dnes. Ľudia sa poznali, držali spolu a posudzovali sa podľa činov, nie podľa slov.

Vyštudoval som právo, následne som začal podnikať. To ma naučilo jednu zásadnú vec. Rozhodnutia som robil s vedomím, že za ne nesiem aj následky. Ak som niečo prevzal, považoval som za samozrejmosť dotiahnuť veci do konca. Aj vtedy, keď to bolo zložité, nepopulárne alebo finančne náročné.

Postavil som na nohy viaceré firmy, podieľal sa na budovaní a podpore rôznych projektov. Zamestnával som tisíce ľudí. Traktory Zetor, Vinea, Slovakia Ring, ZOO Malkia Park či kúpele Trenčianske Teplice sú rozličné projekty. Spája ich však jeden princíp. V určitom bode sa každý z nich ocitol na hrane.

Výsledky prišli až vtedy, keď sa veci prestali robiť povrchne a začali sa riešiť dôsledne. Každý z týchto projektov si vyžiadal veľa úsilia. Okrem toho sa mi potvrdilo, že zodpovednosť sa nedá preniesť na niekoho iného. Ak ju neprevezmete vy, rozhodne za vás niekto iný a následky ponesiete aj tak.

Práve preto dnes odmietam počúvať nekonečné výhovorky našich politikov. V podnikaní sa nemôžete vyhovárať na predchádzajúcu vládu, opozíciu, Brusel ani na okolnosti. Buď výsledky dosiahnete, alebo nesiete následky.

Moc má občan, regióny sú silné
Slovensko má potenciál. Má šikovných ľudí, schopné firmy a jedinečné prírodné aj kultúrne dedičstvo. Problém je v tom, ako sa riadi štát. Chýba poriadok, jasná zodpovednosť a schopnosť dotiahnuť dôležité rozhodnutia do konca.

V strane Právo na pravdu sme si ako jednu z priorít prioritu stanovili, aby politici prevzali zodpovednosť za svoje činy.

Okrem toho mienime presadiť aj zásadné zmeny vo fungovaní štátu. Politici v Bratislave prestali slúžiť občanom a mnohí z nich stratili kontakt s problémami regiónov.

Preto navrhujeme zásadné riešenia. Máme konkrétny plán. Znížime počet poslancov v parlamente zo 150 na 100, čím ušetríme milióny eur. Vytvoríme 25 volebných obvodov, každý z nich bude mať 4 svojich zástupcov v parlamente. Dosiahneme tým, aby každý región, aj ten váš, mal zastúpenie v NR SR. Ale nielen to. Títo vaši poslanci sa budú musieť verejne zodpovedať za svoju prácu, predkladať vám odpočet a ak s nimi nebudete spokojní, môžete ich odvolať.

Dajme šancu skutočnej zmene
Ako som povedal, naša krajina má všetko, čo potrebuje na úspech. Je však nevyhnutné povedať dosť politikom z povolania. Šancu musia dostať ekonomickí lídri, ktorí niečo vybudovali, vedia rozhodovať a niesť zodpovednosť za výsledky, nielen za sľuby. Navyše takí, ktorí sa neboja verejne postaviť mocným a oligarchom tohto štátu.

Opravíme Slovensko a občan zvíťazí!

Najbližšiu verejnú diskusiu v Námestove sledujte naživo – 5.11.2026 o 18:00 na našom Facebooku

Zoroslav Kollár,
predseda strany **Právo na pravdu**

Obyvatelia Vráblov a z okolia,
ďakujem vám, že ste si našli čas oboznámiť sa s naším plánom pre Slovensko. Teraz máte jedinečnú šancu získať moju knihu úplne zadarmo.

Ak máte akýkoľvek námet, napíšte mi na kollar@pravonapravdu.sk

Objednávateľ: Politická strana Právo na pravdu, Družstevná 69/2, 831 04 Bratislava, IČO: 57259526.
Dodávateľ: JobWave s.r.o., Vinohradnícka 1367, 903 01 Senec, IČO: 56612877. **Toto je politické reklamné oznámenie. Voľby do NR SR 2027.**

14-0210



Ing. Branislav Becík, PhD.
predseda Nitrianskeho samosprávneho kraja

ŽUPAN BRANISLAV BECÍK:

„OCENILI SME OSOBNOSTI A PODALI POMOCNÚ RUKU“

- Aj tento rok sme vzdali hold ľuďom, ktorí zasvätili svoj život práci pre druhých. Cenu NSK - najvyššie krajské ocenenie sme slávnostne odovzdali bývalému županovi Milanovi Belicovi, vysokoškolskej pedagogičke Márii Kadlečíkovej a dlhoročnému učiteľovi Zoltánovi Miholicsovi.
- Udelili sme tiež dve pamätné plakety Nitrianskeho samosprávneho kraja - Dušanovi Húskovi a in memoriam Vojtechovi Kertészovi.
- Prostredníctvom krajskej Nadácie POMOC sme odovzdali aj finančnú pomoc ľuďom, ktorí sa ocitli v náročnej životnej situácii. Desaťtisíc eur bolo prerozdelených pre centrum pre hendikepovanú mládež zo Šiah na opravu požiarom poškodeného ateliéru a keramickej dielne; rodine, ktorej požiar zničil hospodársku budovu s dielňou, chlievy a garáž; pre choré deti na rehabilitačné pobyty a ďalšiu liečbu.



35-0095

Myslite na primeranú záťaž aj vyváženú stravu

Podporte zdravie a odolnosť svojich kostí

Naše kosti nás nesú celý život. Aj preto by sme sa o ne mali starať každý deň a nezabúdať na prevenciu. Pri príležitosti Svetového dňa osteoporózy na to upozornili odborníci z Odboru podpory zdravia a národných programov podpory zdravia Úradu verejného zdravotníctva SR a pripojili tiež odporúčania ako môžeme podporiť zdravie a odolnosť svojich kostí:

• Pre vývoj zdravej kosti je v detstve, dospievaní aj dospelosti potrebný dostatočný prísun vápnika a pravidelná fyzická aktivita.

• Primeraná záťaž kostného tkaniva patrí k najlepším prirodzeným prostriedkom udržania pevnosti kosti. Pravidelná a veku či zdravotnému stavu primeraná fyzická aktivita je dôležitou súčasťou prevencie osteoporózy. Najvhodnejšími sú chôdza, ktorá zvyšuje hustotu kostí a plávanie, pretože zvyšuje svalovú hmotu a zlepšuje svalovú koordináciu, čím znižuje riziko pádov a úrazov.

• V rámci prevencie dbajte na dostatočný prísun vápnika (denná dávka 1000 – 1200 mg u dospelých). Hlavným zdrojom je vyvážená a pestrá strava. Vhodne zostaveným jedálničkom spravidla dokážete svojmu telu zabezpečiť dostatočný prísun vápnika. Potraviny bohaté na vápnik sú: mlieko a mliečne výrobky, ryby, mak, orechy, sója, niektoré minerálne vody a dostatok zeleniny a ovocia.

• Myslite na to, že vápnik a vitamín D sú spoločne zodpovedné za pevné a zdravé kosti. Ich nedostatok môže byť príčinou odbúravania kostnej hmoty.

• Dôležitý je tiež dostatočný prísun vitamínu D (denná dávka 800 – 1000 IU u dospelých). Vitamín D je potrebný na efektívne vstrebávanie a využitie vápnika v tele, a tým na správnu stavbu kostí. Bez neho sa kosti oslabujú aj napriek dostatočnému príjmu samotného vápnika. Dobrým zdrojom vitamínu D je trávenie primeraného času na slnku, ako aj konzumácia rýb (napríklad losos, makrela, tuniak, sardinky, trsčia pečeň) či potravín obohatených o vitamín D.

• Obmedzte pitie kávy a alkoholu – kofeín znižuje hladinu vápnika, alkohol znižuje vstrebávanie vápnika z čreva.

• Nekonzumujte nadmerné množstvo mäsa, soli a cukrov, pretože ich zvýšený príjem môže podporovať vylučovanie vápnika a tým prispievať k vzniku osteoporózy.



Ilustračné foto. *zdroj foto mabelamber pixabay*

• Udržiavajte si optimálnu telesnú hmotnosť. Nízka telesná hmotnosť, respektíve podvýživa (BMI < 18,5), je rizikovým faktorom pre vznik osteoporózy.

Vedeli ste, že...

...osteoporóza je ochorenie pri ktorom dochádza k úbytku kostného tkaniva a zmene mikroštruktúry kostí?

...prerieden kosť sa stane menej odolnou voči mechanickým vplyvom ťahu, tlaku, šmyku a krúteniu, klesá jej pružnosť a pevnosť, v dôsledku čoho sa zvyšuje riziko zlomenín?

...kostné zdravie a kvalita kostnej hmoty sa buduje najmä v detstve a v období dospievania, pred dosiahnutím veku 30 rokov, ak v tomto období organizmus trpí nedostatočným príjmom vápnika v dôsledku nesprávnych životných návykov, nedostatočného pohybu a iných rizikových faktorov, výsledkom je slabšia odolnosť a zvýšená krehkosť kostí, ktorá sa vekom zhoršuje? *» ren*

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text:Medika Expert*

MEDIKA EXPERT
Objednávajte teraz:
www.medikaexpert.sk
Alebo volajte:
0904 552 345



Odborníci radia čo robiť, ak niekto náhle skolabuje

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň záchrany života. Ten nás upozorňuje, že na záchranu ľudského života nemusíme byť zdravotníci. Niekedy stačí vedieť, ako správne zareagovať, nebáť sa pomôcť a začať konať.

Prečo je to také dôležité?

Podľa odborníkov, približne 7 z 10 prípadov náhleho zastavenia srdca sa odohrá doma. Je preto veľká pravdepodobnosť, že človekom, ktorý raz bude potrebovať vašu pomoc, môže byť niekto z vašich najbližších.

Pri zastavení krvného obehu rozhodujú minúty. Včas začatá kardiopulmonálna resuscitácia (KPR) môže až zdvojnásobiť šancu na prežitie.

Predstavte si, že niekto vo vašej blízkosti náhle skolabuje. Človek, ktorého máte radi, kolega v práci alebo úplne neznámy človek na ulici. Vedeli by ste, čo robiť? Prinášame rady odborníkov, ktoré na sociálnej sieti zverejnil Slovenský Červený kríž:

• ***Skontrolujte –*** Je bezpečné priblížiť sa? Reaguje človek na oslovenie alebo dotyk?

• ***Zavolajte -*** 155 alebo 112 – Ak človek nereaguje, okamžite volajte pomoc a zapnite hlasný odposluch. Operátor vám pomôže skontrolovať dýchanie a prevedie vás ďalším postupom.

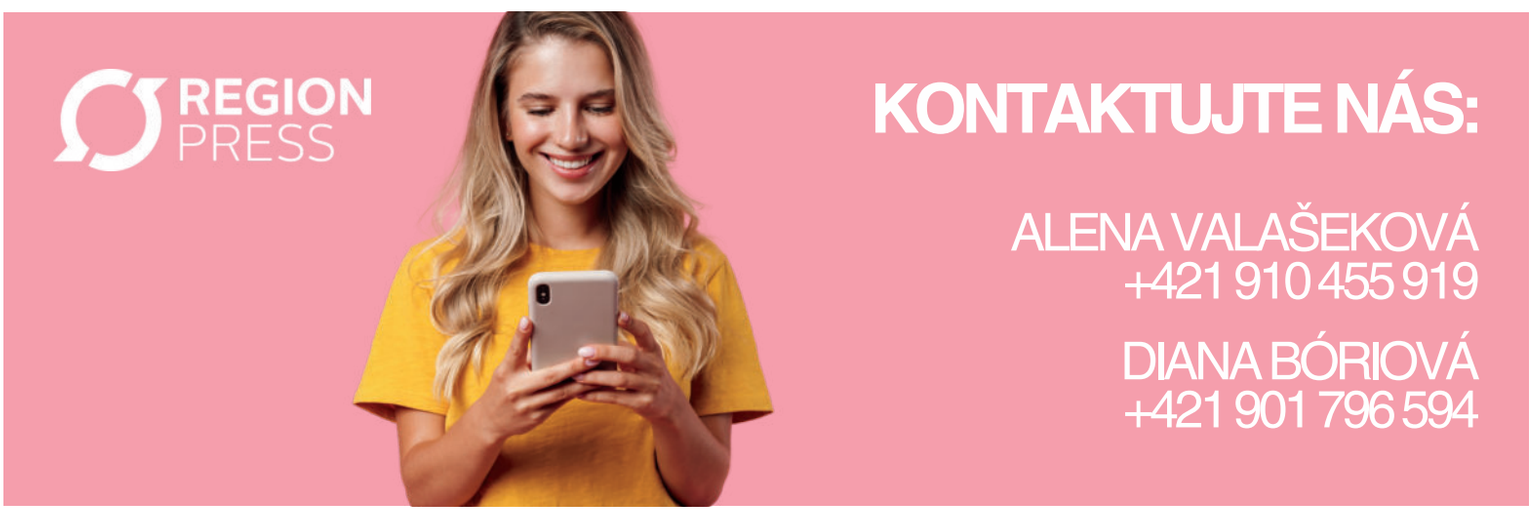
• ***Resuscitujte a použite AED*** – Ak človek nedýcha normálne, začnite stláčať hrudník v jeho strede, rýchlosťou 100 až 120 stlačení za minútu, do hĺbky 5 až 6 cm. Ak je dostupný automatický externý defibrilátor (AED), zapnite ho a riaďte sa jeho pokynmi.

„Podľa nových odporúčaní nemusíte sami najskôr zisťovať, či človek dýcha normálne. Ak nereaguje, volajte tiesňovú linku okamžite. Operátor vám pomôže situáciu vyhodnotiť a poradí, čo robiť ďalej," radia odborníci zo Slovenského Červeného kríža a dodávajú: „A nezabúdajte, že AED môže použiť aj človek bez zdravotníckeho vzdelania. Prístroj vás bude sám navigovať. Najväčšou chybou je neurobiť nič!"

» ren



Ilustračné foto. ***zdroj foto golda pixabay***



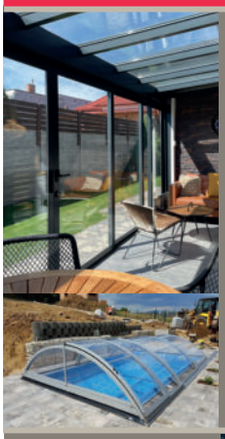


Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM
MONT





INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk
0800 333 223
DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA





98-0005



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU
BOMBA
FASÁDA
BEZ
WAPKY
BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

68-001



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač
Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klampiarske práce
Zateplenie
ZĽAVA 15%
na objednávky
prác do 30.11.
Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

91-0101

POKRÝVAČ - TESÁR
rekonštrukcia striech, oprava garáží,
oprava a výmena dosiek,
klampiarske práce, izolácie,
montáž a oprava odkvapov,
oprava a renovácia eternitových striech,
kompletná výmena strechy
na svoju prácu poskytujeme záruku



ZĽAVA
10%
0944 269 050

06-0072

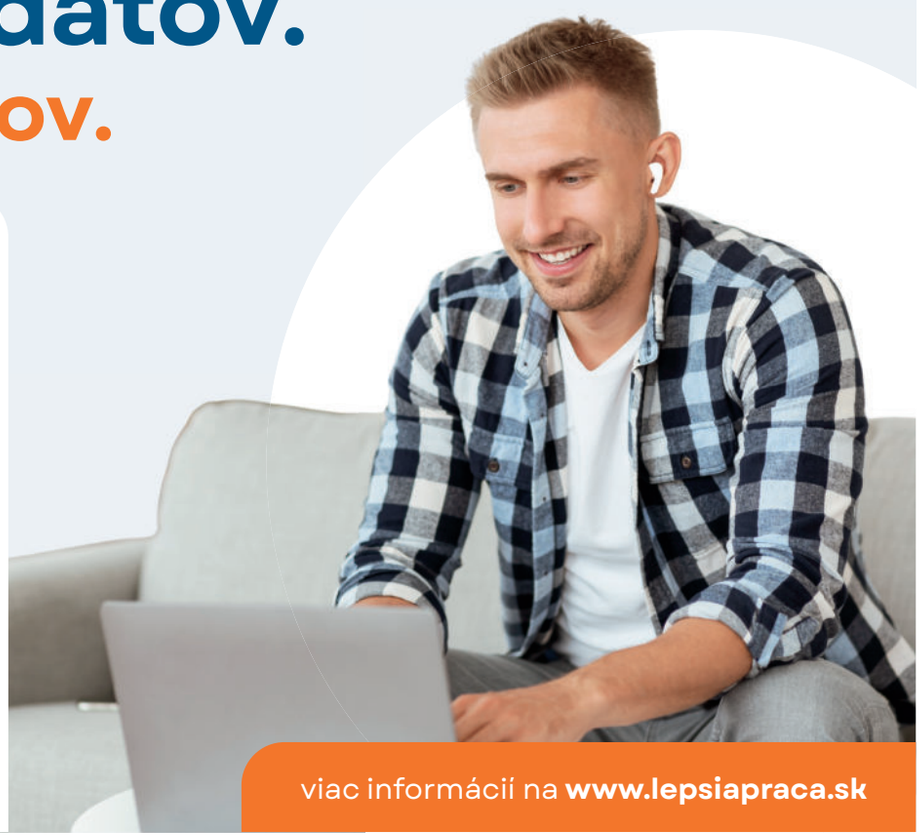
Viac kandidátov.
Menej nákladov.

LEPŠIAPRÁCA SK

Zverejníme vašu ponuku
na viacerých portáloch
jedným klikom

Oslovíte viac
relevantných
kandidátov

Ušetríte čas aj peniaze
vďaka výhodnejšiemu
cenníku



viac informácii na www.lepsiapraca.sk