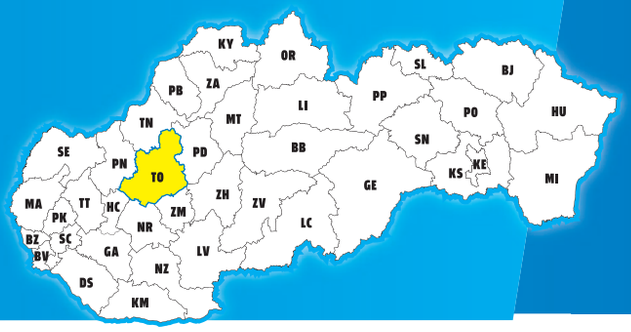
REGIONPRESS

44. TÝŽDEŇ / 30. OKTÓBER 2026

TOPOĽČIANSKO

PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

Zateká Vám strecha?
Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

20-0007



20-0015

Profi maliarske práce
0905 562 867

20-0135



80-0006

EL-FIN
GARÁŽOVÉ BRÁNY
www.EL-FIN.sk
0902 604 343

20-0009

AKCIA PLATÍ OD PONDELKA 2. 11. DO STREDY 4. 11. 2026

ČERSTVOSŤ KVALITA
NÍZKE CENY KAŽDÝ DEŇ
Biedronka
Nízke ceny každý deň

ČERSTVÁ PONDELKOVÁ PONUKA

WWW.BIEDRONKA.SK



Ušetrite 100 %
za nákup ovocia a zeleniny

ZĽAVA za nákup ovocia a zeleniny MAXIMÁLNE 5€ NA ĎALŠÍ NÁKUP

Akcia predĺžená do 25.11.2026.

44 2026/Čerstvosť a kvalita

*Bežná cena. **Predchádzajúca cena. ***Najnižšia cena za 30 dní.

49-0023

Súťaž týždňa s Tiposom
Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

35-0013

Bezplatný týždenník
TOPOĽČIANSKO PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO
Najbližšie k ľuďom
EV 6225/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026
Redakcia: Tovarnícka 2104/19 TOPOĽČANY
topolciansko@regionpress.sk
INZERCIA
Ing. Miroslava Remeňová 0903 921 710
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame na recyklovanom papieri
DISTRIBÚCIA (41.930 domácností)
pámy týždeň:
Bojná, Horné Obdokovce, Chrabrany, Jacovce, Ludanice, Radošina, Topoľčany, Tvrdomestice, Uhrovec, Urmince, Veľké Dvorany, Veľké Ripňany, Bánovce nad Bebravou, Dvorec, Kšinná, Ruskovce, Rybany, Veľké Chlievany, Výčapy-Opatovce, Zlatníky, Chynorany, Kolačno, Malé Uherce, Ostratice, Partizánske
nepámy týždeň:
Belince, Čeľadince, Dvorany nad Nitrou, Horné Chlebany, Hrušovany, Kamanová, Koniarovce, Kovarce, Krušovce, Nitrianska Streda, Oponice, Práznovce, Preseľany, Rajčany, Solčany, Súlovce, Topoľčany, Tovarníky, Bánovce nad Bebravou, Brodzany, Hradište, Ješkova Ves, Klátova Nová Ves, Krásno, Nedanovce, Partizánske, Skačany, Veľké Uherce, Veľký Klíž, Žabokreky nad Nitrou, Uhrovec, Ludanice
Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.
Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDZSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

„Nechcela som opustiť dom, v ktorom som strávila celý život.“



Keď mala pani Helena 76 rokov, schody v jej rodnom dome neďaleko Nitry jej začali spôsobovať pocit neistoty. Kedysi po nich chodila bez zaváhania. Teraz sa pri každom výstupe držala zábradlia a najviac ju netrápil samotný pohyb, ale strach, že by mohla stratiť rovnováhu.

Jedného popoludnia sa s ňou jej dcéra otvorene porozprávala. Navrhla jej, aby zvážili kúpu schodiskového výťahu. Helena spočiatku nesúhlasila. Myslela si, že to bude príliš drahé a zbytočne komplikované. Napriek tomu si spolu vyhľadali informácie a kontaktovali spoločnosť Stannah.

Hneď od prvého kontaktu ju uistili, že všetko je jednoduché a zrozumiteľné. Odborník jej vysvetlil, ktoré riešenie by bolo pre jej schodisko najvhodnejšie, ako aj to, ako bude prebiehať inštalácia a každodenné používanie. Helena bola tiež veľmi prekvapená, keď zistila, že na Slovensku môžu štátne dotácie pokryť až 98 % nákladov na schodiskový výťah. Preto sa riešenie, ktoré sa zdalo nedosiahnuteľné, stalo reálnou možnosťou.

Dnes sa po dome pohybuje oveľa ľahšie. Nemusela sa sťahovať ani sa vzdať miesta, kde sa cíti ako doma. Získala späť pocit istoty vo svojom každodennom živote.

Pre mnohé rodiny môže byť takéto riešenie jednoduchšie a cenovo dostupnejšie, než si myslia. Spoločnosť Stannah im tiež pomáha prejsť celým procesom.

Zavolajte spoločnosti Stannah zadarmo a získajte kupón v hodnote 200 € na nákup stoličkového výťahu.

Stannah
0800 162 162
www.stannah.sk

- ODBORNÉ OŠETRENIE / OREZ STROMOV
- ŠTIEPKOVANIE DREVNEJ HMOTY
- VÝRUB STROMOV
- REZ ŽIVÉHO PLOTU
Certifikovaný arborista – odborná starostlivosť o stromy
www.stromy - kriky.sk 0907 292 542
20-0126

MONTÁŽ - OPRAVA - SERVIS
• žalúzie, sitá, rolety (všetky druhy)
• bezpečnostné dvere
• okná a dvere - nastavenie a utesnenie
0905 304 601 Zľavy pre dôchodcov a ZŤP
20-0134

ÚČTOVNÍCTVO 0905 867 956
· JEDNODUCHÉ A PODVOJNÉ
· SPRACOVANIE DPH
· MZDY A PERSONALISTIKA
ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE 0905 419 232
· PLYN, VODA, KANÁL, DOVOZ PIESKY
BÁNOVCE NAD BEBRAVOU + OKOLIE
20-0004

ODVLHČOVANIE STAVIEB
STENY • PODLAHY • PIVNICE
0907 756 015
www.aquastop.sk
20-0033

Rezaná kapusta
ŽABOKREKY nad Nitrou, Topoľčianska cesta
Pon. - Pia. 8.30 - 16.00
So. 8.00 - 12.00
0905 216 354 / 0918 913 273
20-0122

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA
0905 66 22 29
20-0039

PÁLENICA
“U deravého kotlíka”
Partizánske časť Šimonovany
Pálenica “U deravého kotlíka” Pálenica “U deravého kotlíka”
0918 592 341 www.palenicamapal.sk
20-0012

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní
0904 644 980
www.strechygalis.sk
20-0042

SŤAHOVANIE profi SLIVKA
Topoľčany
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk
78-0005

Mládky a brojlerové kuriatka
0905 207 059
DOVOZ NA ADRESU www.hydinashop.sk
59-0016



TOPPRADIELKO
PORADŇA SPRÁVNEJ PODPRSENKY
Hľadáte podprsenku, ktorá Vám naozaj sadne?
V Toppradielku sa každej zákazníčke venujeme individuálne a v súkromí.
Ponúkame široký výber podprseniek vo veľkostiach od extra malých až po nadmerne veľké. Poradíme Vám s výberom strihu a veľkosti podľa Vašej postavy a potrieb.
Veľkosti od extra malých až po nadmerne veľké
Široký výber strihov a krásnych modelov
Odborné poradenstvo a osobný prístup
Aby ste sa cítili skvelo každý deň
Prídte si vybrať v pokoji, bez stresu a s úsmevom.
TOPPRÁDIELKO – BOŠANY
0948 175 540
www.toppradielko.sk
Toppradielko
TOPPRÁDIELKO – KEĎ CHCETE, ABY VÁM PODPRSENKA NAOZAJ SEDELA.
20-0118

Samozber malín prebieha
Samozber jabĺk 1,20€/kg
BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

PREDAJ JABĽK NA KVAS
0903 426 217,
0911 153 041



V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY
www.fructop.sk
OSTRATICE FRUCTOP

20-0074

Pripravte záhradu na zimu

Aj na prelome októbra a novembra nás v záhrade čaká ešte veľa práce. O slovo sa hlási jazierko, závlahový systém, záhradné náradie aj záhradný nábytok. Poradiť si musíme aj s opadaným lístím.

Čo s opadaným lístím

Jeseň je obdobím, kedy máme v záhradách starostí s opadaným lístím viac než dosť. Jestvuje však viacero možností, ako ho zužitkovať - skôr ako pohrabané lístie spracujeme, je dobré ho podrviť. Časť z neho môžeme potom zapracovať do kompostu, a časť využiť ako ochrannú nástielku pre naše dreviny či trvalky – ochráni ich pred zimou a tiež zadrží v pôde vlhkosť. Ďalšou možnosťou je ponechať časť lístia k dispozícii pre živočíchy, napríklad niekde v kúte záhrady, tie v ňom v zime nájdu útočisko.

Uskladnite záhradný nábytok

Prenosný záhradný nábytok pred zimou očistite vodou, prípadne aj vhodným saponátom a odložte pod strechu, prípadne do pivnice, garáže alebo komory. Ak naň nemáte dostatok miesta, zadovážiť si môžete ochranný obal na záhradný nábytok a ním zabezpečiť, že váš záhradný nábytok bude počas zimy chránený pred znečistením, vlhkosťou aj pred poveternostnými vplyvmi.

Očistite náradie

Po ukončení prác očistite záhradné náradie a uskladnite ho na suché miesto.

Zazimujte jazierko

Plastové a murované jazierka na zimu vypustite, aby ich nepoškodila mrznúca voda. Fóliové jazierko vypustiť netreba. Pozor však na napadané lístie a zvyšky rastlín. Pred zimou ich odstráňte a vyberte z jazierka aj čerpadlá, filtre, prípadne UV lampy. Ak máte v jazierku rastliny, aj tie potrebujú vašu pozornosť. Hoci väčšina z nich zimu prečká, tie náchylnejšie radšej z vody vyberte a uskladnite vo vetranej pivnici, v ktorej teplota neklesne pod bod mrazu. Počas zimy ich pravidelne zvlhčujte.

Vypustite a vypnite vodu

Vodu zo sústavy záhradného vodovodu pred zimou vypustite a uzavrite vodovodné kohútiky. Polievacie hadice odložte na suché miesto.

» ren



zdroj foto Fealin pixabay

Zamat
Zelená domácnostiam
ZAMAT S.R.O

PREDAJ TEPELNÝCH ČERPADIEL
PREDAJ A MONTÁŽ KLIMATIZÍCIÍ
PREDAJ PELETOVÝCH KOTLOV A KACHLÍ



AKCIOVÉ CENY
TEPELNÉ ČERPADLÁ
PELETOVÉ KOTLY
PELETY A1 SMREKOVÉ
BRIKETY EXTRA VALCOVÉ, TEHLOVÉ

www.zamatsro.sk 0908 157 257 Hlohovská cesta 106, Nemčice pri Topoľčanoch

20-0001

GAMMAPAL SK

JEDINÝ VÝKUP PALIET V TOPOĽČANOCH A OKOLÍ

VYKUPUJEME AJ GITTERBOXY KTP BOXY A MARS BEDNE

ZVÝŠENÉ VÝKUPNÉ CENY PALIET!
VÝKUP UŽ OD 4€ ZA KUS.

ZA VAŠE PALETY DOSTANETE PENIAZE IHNEĎ

VIEME ZABEZPEČIŤ AJ ODVOZ PALIET Z DOMU

0918 264 568
WWW.GAMMAPAL-PALETY.SK
M. RÁZUSA 1797, 955 01 TOPOĽČANY

20-0003

VEGUM a. s. Gumárenská 337, 972 23 Dolné Vestenice
príjme do trvalého pracovného pomeru zamestnancov na pracovné pozície:

PREVÁDZKOVÝ ELEKTRIKÁR (m/ž)
- Priemerná mzda 1 800 € - 2 300 € v závislosti od skúseností
- Osvedčenie (elektrotechnik na riadenie činnosti alebo na riadenie prevádzky) podľa vyhlášky č. 508/2009 Z. z. (§ 15 ods. 1)

VODIČ MOTOROVÉHO VOZÍKA (m/ž)
- Priemerná mzda 1 200 €

LINKÁR (m/ž)
- Prax na obdobnej pozícii nutná

OPERÁTOR VÝROBY VO VALCOVNI (m/ž)
- Priemerná mzda 1 500 € - 1 700 € v závislosti od výkonu
- Dochádzkový bonus 40 €
- Práca na 3 zmeny
- Strava zdarma

Kontakt: 0905 710 203, 0915 845 177, praca@vegum.sk

13-0356

BATTERY SERVICE
ENERGY FOR YOUR TECHNOLOGIES

ELEKTRINA, NA KTORÚ SA MÔŽETE SPOĽAHNÚŤ



- ELEKTROINŠTALÁCIE priemyselné • stavebné
- ELEKTRIKÁRSKE PRÁCE a rozvody elektriny
- OPTICKÉ SIETE

www.battery.sk
Battery service Slovakia, s.r.o.
mosat@battery.sk
0903 730 816

20-0132

KAMENÁRSTVO Beňuška
-15% na všetky pomníky



Žulový jednohrob rám+ krycia doska
- TARN (francúzsky) 750€

Žulový dvojohrob rám+ 2krycie dosky
- TARN (francúzsky) 1.090€

Pomníky - už od 199€!

Tel.: 0905 38 00 25
Uherecká 93, Malé Uherce

Objednávky po telefonickom dohovore.
aj na splátky bez navýšenia

20-0116

od pondelka 2. 11. do 8. 11.

Cenový líder*

ponúka stovky dlhodobo zlacnených produktov.

Dlhodobo zlacnené

Sa oplatí.



-53%
0.65
1.39
Červené jablká
cena za 1 kg/sypané



5 kg
1 kg iba 0.60 €
-33%
2.99
4.49
Konzumné zemiaky
5 kg balenie
varný typ - B , prané
(1 kg = 0,60)



-33% 1.19
0.79
S Lidl Plus
-36%
0.75
1.19
Hera Margarín
250 g
(1 kg = 3,16)
(LP: 1 kg = 3,00)



Ušetri* -47%
1.69
S Lidl Plus
Ušetri* -50%
1.59
*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.
Tatra Salko
397 g
(1 kg = 4,26)
(LP: 1 kg = 4,01)
v ponuke aj
Tatra Salko karamel
397 g za 1,79 €



Čokoládová poleva
200 g
(100 g = 1,25)
(LP: 100 g = 1,00)
-16% 2.99
2.49
S Lidl Plus
-33%
1.99
2.99



Klasik Um na pečenie
0,5 l
25% alkoholu
(1 l = 6,58)
Ušetri* -34%
3.29
*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

Kuracie prsné rezne
cena za 1 kg
Dlhodobo zlacnené
nová nižšia cena
-31%
4.79
6.99



Mleté bravčové mäso XXL
1 kg balenie z pliecka
1 kg
3.29
S Lidl Plus
2.99





S Lidl Plus
-13%
19.99
22.99
ESMARA
Prešívaný termokabát
kus



S Lidl Plus
-20%
3.99
4.99
ESMARA/ ESMARA MEN
Spodné termotričko/ termonohavice
kus

*Potvrdzuje to prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, s. r. o., realizovaný v období od 18. 9. do 23. 9. 2026 na vzorke 2 001 respondentov. Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, uviedlo spontánne najviac – až 42 % opýtaných – práve Lidl.

Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru v letáku platí od 2. 11. do 8. 11. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

49-0025

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim továrenský traktor alebo malotraktor, môže byť aj starý, nepojazdný. Tel.: 0949 350 195

» Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Simson/Babetta/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

» ZA ÚČELOM ROZŠÍRENIA ZBIERKY KÚPIM STARÉHO PIONIERA JEDNOSEDLO DVOJSEDLO/JAWU MUSTANGA/JAWU 90/AJ POKAZENÉ/DLHO ODSTAVENÉ/SOM ZBERATEĽ PONÚKNITE. Tel.: 0915 215 406

» Kúpim motocykel Jawa, Simson, MZ, dychové nástroje, heligónku, akordeón, husle, aj poškodené. 0915 876 860

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM VZDUCHOVKY, PIŠTOLE, PONÚKNITE. 0949 505 827

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) TO (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP TO 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte do 50 znakov, 2€ pri texte do 100 znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad 100 znakov. Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o. Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

Čísla rubrík:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

SMS je možné podať aj v ďalších regiónoch, v ktorých vychádzajú noviny siete REGIONPRESS. V takom prípade nahraďte písmena „TO" v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

TOYOTOMI Japan
KLIMATIZÁCIE A TP
Výhradný dovozca pre SR a ČR
www.interclima.sk 0911 069 257
20-0033

Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV
frézovanie od 15€/m
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
Zľava na materiál 40%
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievlozkovanie@gmail.com
86-0006

Vykurovacie BRIKETY RUF
z lisovaných drevných pilín
Vysoká výhrevnosť
Čisté spaľovanie
Ekonomické a efektívne
100 % prírodný materiál
380 € ZA TONU
DOPRAVA ZDARMA pre okres Topoľčany
GAMMAPAL SK 0918 264 568
Možnosť dodávky | Predaj aj na palety | Topoľčany a okolie
20-0003

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?
ZAVOLAJTE 0903 921 710
LEPŠIAPRÁCA.SK

OPRAVY ZATEKAJÚCICH STRIECH
FATRAFOL A IZOLÁCIA IPA
VÝMENA PLECHOVEJ, ŠKRIDLOVEJ KRYTINY
HAVÁRIE • RÝCHLY VÝJAZD
+ dodanie materiálu
0917 114 686
13-0377

PONÚKAME MURÁRSKE PRÁCE KOMPLET, OPRAVY STARÝCH STRIECH A KOMÍNOV, VYMAZÁVANIE KORÝTOK
0940 330 871
13-0340

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120
80-0002

climax SUNSCREENS
Majte tienenie pod kontrolou
ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY
climax.cz
AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX
4 ROKY ZÁRUKA
ŽALÚZIE CIBULA
PD, Duklianska 2
0915 865 543
PE, Uherecká 23
038 740 14 60
www.zaluzie-cibula.sk
20-0020

CHLADNIČKY, MRAZNIČKY. SERVIS!
0944 070 007
20-0011

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
FRÉZOVANIE od 15€/bm
PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
ZATEPĽOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 46%
0948 012 507 • www.profikominy.sk
46-0004

Big bean
PRENÁJOM KÁVOVAROV
SANREMO D8 Profesionálny pákový kávovar
1 DEŇ 60 € | VÍKEND 90 € | 2-10 DNÍ 40 € | 11-60 DNÍ 20 € | 60 DNÍ + 9 €
JURA X10 Veľký automatický kávovar
1 DEŇ 25 € | VÍKEND 35 € | 2-10 DNÍ 20 € | 11-60 DNÍ 15 € | 60 DNÍ + 7 €
JURA E6 Malý automatický kávovar
1 DEŇ 20 € | VÍKEND 30 € | 2-10 DNÍ 15 € | 11-60 DNÍ 10 € | 60 DNÍ + 5 €
FIORENZATO F64 Mlynček
1 DEŇ 20 € | VÍKEND 30 € | 2-10 DNÍ 15 € | 11-60 DNÍ 10 € | 60 DNÍ + 5 €
BIGBEAN.SK
BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk Pondelok – Piatok: 08:00 – 16:30 Jedná sa o nezáväznu B2B ponuku.

Pripravme si doma tekvicové semiačka

Dozrievanie tekvíc v našich záhradách je už v plnom prúde. Zužitkovať z nich však môžeme nielen dužinu, ale aj semiačka. Sú veľmi chutné a prospešné i pre naše zdravie. Pripravíme si ich veľmi jednoducho aj doma a do práce môžeme zapojiť celú rodinu.

Tekvicové semiačka sú plné výživných látok, potrebných pre správne fungovanie nášho organizmu. Obsahujú minerály, nenasýtené mastné kyseliny, omega 3, omega 6 a omega 9, a tiež rôzne proteíny, karotény a množstvo vitamínov A, C, B1, B2, B3, B17 a vitamín E. Tiež sa v nich nachádza selén, vápnik, sodík, horčík, meď, železo, mangán a zinok. Bohaté sú na bielkoviny aj vlákninu.

Použitie

Tekvicové semiačka by sme mali konzumovať v surovom stave a nesolené. Vtedy sa stanú zdravou maškrtou. Pridávať ich môžeme ako posýpku do krémových polievok či zeleninových šalátov. Dokonca sa z nich dá vyrobiť aj pesto.

Domáca príprava tekvicových semiačok

Tekvicu prekrojte na dve časti a postupne z nej lyžicou vyberte mäkký obsah, teda dužinu aj semiačka.

Vybraté semiačka - jadierka dôkladne očistite od všetkých vlákien, poumývajte ich a vysušte. Potom ich rozložte na plech.

Jadierka sušte v rúre pri teplote 120 až 130 °C po dobu približne 90 minút, pozor dvierka rúry ponechajte mierne pootvorené. Jadierka na plechu počas sušenia priebežne premiešavajte. Dĺžka pečenia záleží od konkrétnej rúry aj veľkosti jadierok, preto ich pravidelne kontrolujte, aby vám nezhoreli.

Náš tip

Pesto z tekvicových semiačok

Suroviny: 60 g lúpané tekvicové semiačka, 4-5 PL tekvicový olej, hrsť bazalky, 2 strúčiky cesnaku, soľ podľa chuti

Postup:

Do misky vložíme všetky suroviny okrem oleja. Všetko mixujeme ponorným mixérom, pričom postupne po troškách prilievame olivový olej. Pesto môžeme použiť na ochutenie cestovín, prípadne ako nátierku na chlieb opečený na suchej panvici.

» ren



zdroj foto Engin_Akyurt pixabay


Získaj
uvítací balík
1050 €
+280 free spinov
TIPOS
KASÍNO
Miesto, ktoré nikdy nespí
Vstúp do online kasína
10€ ihneď po registrácii
+
Bonus 20€
k 1. vkladu
Naskenuj ma
18+
HRAJ
ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk
35-0013

EXTRA VÝPLATA: počas prémiového žrebovania získali hráči na výhrach viac ako 1,1 milióna

Október patrí v TIPOS-e číselnej lotérii EXTRA VÝPLATA. Prémiové žrebovanie prináša dvojnásobné výhry a hráči sa už stihli tešiť z potešujúcich súm.

Vyše 280-tisíc eur ako navyše

Celková suma, ktorú hráči vyhrali „navyše“ v 3. až 8. výhernom poradí, presiahla v priebehu prémiového žrebovania už viac ako 280 tisíc eur. Ide o peniaze, ktoré by v štandardnom režime hry nezískali. Bonus v podobe zdvojnásobených výhier sa premietol až do 291 320 uzavretých stávok, takže príležitosť využilo naozaj veľké množstvo hráčov.

Hlavná výhra 480-tisíc eur

Októbrové žrebovanie prinieslo aj najvyššiu možnú výhru. V 1. výhernom poradí padla výhra 480 000 eur. Práve takéto výhry robia EXTRA VÝPLATU jedinečnou, keďže namiesto jednorazovej sumy prinášajú výhercovi pravidelnú „extra výplatu“ v hodnote 4 000 eur mesačne na dlhé roky.

3 žrebovania, 6 výhercov v 2. výhernom poradí

Radosť mali aj výhercovia v 2. výhernom poradí. Doteraz padla jedna výhra v hodnote 30 000 eur, dve výhry po 15 000 eur a tri výhry po 10 000 eur.

Atraktívny prvok lotériovej ponuky

Zdvojnásobené výhry v nižších výherných poradiach rozširujú okruh tých, ktorí sa môžu tešiť z výhry. Je to príjemné spestrenie pre všetkých, ktorí radi hrajú pre radosť.

Hrajte zodpovedne

Hra by mala byť vždy predovšetkým zábavou. Výhra je príjemným bonusom, nie istotou. Preto odporúčame hrať len za sumy, ktoré si môžete dovoliť, a nepovažovať hru za spôsob riešenia finančných problémov. Hra je určená len osobám starším ako 18 rokov.

EXTRA VÝPLATA pokračuje

EXTRA VÝPLATA sa žrebuje dvakrát týždenne, takže hráči majú príležitosť zapojiť sa pravidelne a naplno využiť prebiehajúce prémiové obdobie, ktoré trvá do konca októbra. Všetkým doterajším výhercom srdečne gratulujeme a ostatným držíme palce.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

V akej hodnote je bonus k 1. vkladu v TIPOS kasíne?

A: 20 €

B: 1 €

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 30. 10. 2026 od 10:00 hod. do piatku 6. 11. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

Spotrebiteľ ich môže odovzdať aj bez nákupu nového výrobku

Staré batérie a elektrozariadenia nepatria do koša

slovmas

Použité batérie, nefunkčný mobil či pokazená rýchlovarná kanvica obsahujú materiály, ktoré možno opätovne využiť, ale aj látky, ktoré môžu ohroziť zdravie ľudí a životné prostredie. Základom bezpečného nakladania s týmto odpadom je oddelený zber. Spotrebiteľ má pritom viac možností, než si často uvedomuje.

„Každý predajca batérií je povinný zabezpečiť ich oddelený spätný zber. Použitú batériu môže spotrebiteľ odovzdať na predajnom mieste alebo v špecializovanej zberni, ktorá má oprávnenie nakladať s týmto druhom odpadu," vysvetľuje **Ing. Jiří Mikulenka,** predseda predstavenstva a generálny riaditeľ **SLOVMAS, a. s.**

Boxy na batérie sú dostupné

Malé prenosné batérie možno vložiť **do zberných boxov** všade tam, kde sa predávajú. Takéto boxy sa nachádzajú aj **v priestoroch obcí či škôl.** Nie všetky batérie však možno zbierať rovnakým spôsobom. Osobitný režim si vyžadujú tie, ktoré obsahujú nebezpečné látky, napríklad ortuť alebo olovo. „Medzi nebezpečný odpad patria aj klasické štartovacie batérie. Tie treba odovzdať na riadnom zbernom mieste. Nebezpečné alebo zmiešané zložky zároveň nesmú byť v školách voľne dostupné maloletým," upozorňuje Jiří Mikulenka.

Ani spotrebiče nesmú skončiť v komunálnom odpade

Podobné pravidlá platia pre vyradené elektrozariadenia. Starý mobil, rýchlovarnú kanvicu či iný spotrebič **možno priniesť na zberný dvor,** odovzdať počas zberu organizovaného obcou alebo odniesť k predajcovi elektrotechniky. Menšie zariadenia sa zbierajú aj prostredníctvom osobitných boxov v predajniach a na ďalších verejných priestoroch. Dôležité je, **aby neskončili v nádobe na komunálny odpad** ani voľne položené pri kontajneroch. „Pre spotrebiteľa je zásadná informácia, že odovzdanie starého elektrozariadenia sa nesmie viazať na kúpu nového výrobku," zdôrazňuje Jiří Mikulenka. V praxi to znamená, že veľmi malé elektrozariadenia s vonkajším rozmerom do 25 centimetrov možno **bezplatne odovzdať** vo väčších predajniach elektrotechniky **aj bez toho,** aby si zákazník kúpil nový výrobok.



zdroj foto: red

Pri väčších spotrebičoch platí bezplatný spätný zber spravidla pri kúpe nového zariadenia rovnakého druhu.

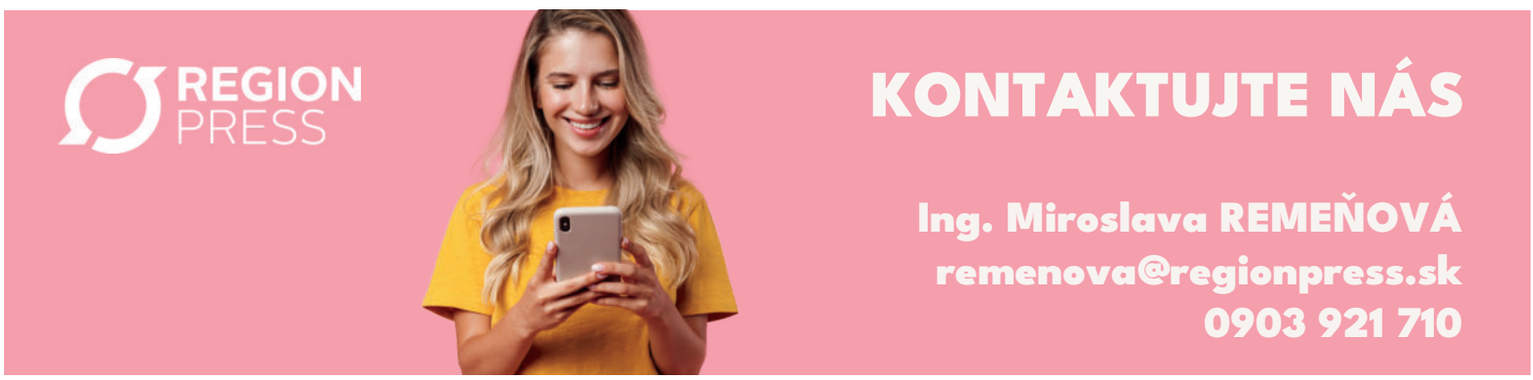
Nenechávajte ich doma

Vybité batérie ani **pokazenú elektroniku preto netreba hromadiť** doma. Poškodené batérie môžu časom začať vytekať a najmä lítiové batérie predstavujú pri nesprávnom skladovaní riziko požiaru. Pri najbližšej návšteve predajne či zberného dvora alebo počas zberu organizovaného obcou ich preto odovzdajte na určenom mieste. Jednoduchým krokom **predídete rizikám** a umožníte, aby sa cenné materiály z odpadu opäť využili.



Ing. Jiří Mikulenka

0840151





81-0180

10. novembra 1970 — Výročia a udalosti

štart sovietskej sondy **Luna 17 s vozidlom Lunochod 1** na prieskum Mesiaca

SUDOKU

2		1	8				3	
	7				6			
			5				9	
					9		8	
	4				3			
		2	6			9		
6								1
		5		1	8			
		3				7	2	5

Myslite na primeranú záťaž aj vyváženú stravu

Podporte zdravie a odolnosť svojich kostí

Naše kosti nás nesú celý život. Aj preto by sme sa o ne mali starať každý deň a nezabúdať na prevenciu. Pri príležitosti Svetového dňa osteoporózy na to upozornili odborníci z Odboru podpory zdravia a národných programov podpory zdravia Úradu verejného zdravotníctva SR a pripojili tiež odporúčania ako môžeme podporiť zdravie a odolnosť svojich kostí:

• Pre vývoj zdravej kosti je v detstve, dospievaní aj dospelosti potrebný dostatočný prísun vápnika a pravidelná fyzická aktivita.

• Primeraná záťaž kostného tkaniva patrí k najlepším prirodzeným prostriedkom udržania pevnosti kosti. Pravidelná a veku či zdravotnému stavu primeraná fyzická aktivita je dôležitou súčasťou prevencie osteoporózy. Najvhodnejšími sú chôdza, ktorá zvyšuje hustotu kostí a plávanie, pretože zvyšuje svalovú hmotu a zlepšuje svalovú koordináciu, čím znižuje riziko pádov a úrazov.

• V rámci prevencie dbajte na dostatočný prísun vápnika (denná dávka 1000 – 1200 mg u dospelých). Hlavným zdrojom je vyvážená a pestrá strava. Vhodne zostaveným jedálničkom spravidla dokážete svojmu telu zabezpečiť dostatočný prísun vápnika. Potraviny bohaté na vápnik sú: mlieko a mliečne výrobky, ryby, mak, orechy, sója, niektoré minerálne vody a dostatok zeleniny a ovocia.

• Myslite na to, že vápnik a vitamín D sú spoločne zodpovedné za pevné a zdravé kosti. Ich nedostatok môže byť príčinou odbúravania kostnej hmoty.

• Dôležitý je tiež dostatočný prísun vitamínu D (denná dávka 800 – 1000 IU u dospelých). Vitamín D je potrebný na efektívne vstrebávanie a využitie vápnika v tele, a tým na správnu stavbu kostí. Bez neho sa kosti oslabujú aj napriek dostatočnému príjmu samotného vápnika. Dobrým zdrojom vitamínu D je trávenie primeraného času na slnku, ako aj konzumácia rýb (napríklad losos, makrela, tuniak, sardinky, treščia pečeň) či potravín obohatených o vitamín D.

• Obmedzte pitie kávy a alkoholu – kofeín znižuje hladinu vápnika, alkohol znižuje vstrebávanie vápnika z čreva.

• Nekonzumujte nadmerné množstvo mäsa, soli a cukrov, pretože ich zvýšený príjem môže podporovať vylučovanie vápnika a tým prispievať k vzniku osteoporózy.



Ilustračné foto. *zdroj foto mabelamber pixabay*

• Udržiavajte si optimálnu telesnú hmotnosť. Nízka telesná hmotnosť, respektíve podvýživa (BMI < 18,5), je rizikovým faktorom pre vznik osteoporózy.

Vedeli ste, že...

...osteoporóza je ochorenie pri ktorom dochádza k úbytku kostného tkaniva a zmene mikroštruktúry kostí?

...preriedená kosť sa stane menej odolnou voči mechanickým vplyvom ťahu, tlaku, šmyku a krúteniu, klesá jej pružnosť a pevnosť, v dôsledku čoho sa zvyšuje riziko zlomenín?

...kostné zdravie a kvalita kostnej hmoty sa buduje najmä v detstve a v období dospievania, pred dosiahnutím veku 30 rokov, ak v tomto období organizmus trpí nedostatočným príjmom vápnika v dôsledku nesprávnych životných návykov, nedostatočného pohybu a iných rizikových faktorov, výsledkom je slabšia odolnosť a zvýšená krehkosť kostí, ktorá sa vekom zhoršuje? **» ren**





Ing. Branislav Becík, PhD.
predseda Nitrianskeho samosprávneho kraja

ŽUPAN BRANISLAV BECÍK:

„OCENILI SME OSOBNOSTI A PODALI POMOCNÚ RUKU“

- Aj tento rok sme vzdali hold ľuďom, ktorí zasvätili svoj život práci pre druhých. Cenu NSK - najvyššie krajské ocenenie sme slávnostne odovzdali bývalému županovi Milanovi Belicovi, vysokoškolskej pedagogičke Márii Kadlečíkovej a dlhoročnému učiteľovi Zoltánovi Miholicsovi.
- Udelili sme tiež dve pamätné plakety Nitrianskeho samosprávneho kraja - Dušanovi Húskovi a in memoriam Vojtechovi Kertészovi.
- Prostredníctvom krajskej Nadácie POMOC sme odovzdali aj finančnú pomoc ľuďom, ktorí sa ocitli v náročnej životnej situácii. Desaťtisíc eur bolo prerozdelených pre centrum pre hendikepovanú mládež zo Šiah na opravu požiarom poškodeného ateliéru a keramickej dielne; rodine, ktorej požiar zničil hospodársku budovu s dielňou, chlievy a garáž; pre choré deti na rehabilitačné pobyty a ďalšiu liečbu.



35-0095

Odborníci radia čo robiť, ak niekto náhle skolabuje

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň záchrany života. Ten nás upozorňuje, že na záchranu ľudského života nemusíme byť zdravotníci. Niekedy stačí vedieť, ako správne zareagovať, nebáť sa pomôcť a začať konať.

Prečo je to také dôležité?

Podľa odborníkov, približne 7 z 10 prípadov náhleho zastavenia srdca sa odohrá doma. Je preto veľká pravdepodobnosť, že človekom, ktorý raz bude potrebovať vašu pomoc, môže byť niekto z vašich najbližších.

Pri zastavení krvného obehu rozhodujú minúty. Včas začatá kardiopulmonálna resuscitácia (KPR) môže až zdvojnásobiť šancu na prežitie.

Predstavte si, že niekto vo vašej blízkosti náhle skolabuje. Človek, ktorého máte radi, kolega v práci alebo úplne neznámy človek na ulici. Vedeli by ste, čo robiť? Prinášame rady odborníkov, ktoré na sociálnej sieti zverejnil Slovenský Červený kríž:

• ***Skontrolujte –*** Je bezpečné priblížiť sa? Reaguje človek na oslovenie alebo dotyk?

• ***Zavolajte -*** 155 alebo 112 – Ak človek nereaguje, okamžite volajte pomoc a zapnite hlasný odposluch. Operátor vám pomôže skontrolovať dýchanie a prevedie vás ďalším postupom.

• ***Resuscitujte a použite AED*** – Ak človek nedýcha normálne, začnite stláčať hrudník v jeho strede, rýchlosťou 100 až 120 stlačení za minútu, do hĺbky 5 až 6 cm. Ak je dostupný automatický externý defibrilátor (AED), zapnite ho a riaďte sa jeho pokynmi.

„Podľa nových odporúčaní nemusíte sami najskôr zisťovať, či človek dýcha normálne. Ak nereaguje, volajte tiesňovú linku okamžite. Operátor vám pomôže situáciu vyhodnotiť a poradí, čo robiť ďalej," radia odborníci zo Slovenského Červeného kríža a dodávajú: „A nezabúdajte, že AED môže použiť aj človek bez zdravotníckeho vzdelania. Prístroj vás bude sám navigovať. Najväčšou chybou je neurobiť nič!"

» ren



Ilustračné foto. ***zdroj foto golda pixabay***

Značkovanie turistických trás

Reprezentatívny zoznam nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska je súpisom významných prvkov a praktík nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska. V roku 2022 doň pribudlo aj značkovanie turistických trás.

V druhej polovici 19. storočia, keď sa v Európe začal dynamicky rozvíjať turizmus, na území dnešného Slovenska získala obľubu pešia turistika. Pohyb v prírode spojený s putovaním na pozoruhodné miesta, vyhliadky, prírodné atrakcie si vyžiadal nielen budovanie ubytovní či útulní a rozvoj služieb horských sprievodcov, ale aj potrebu označovania jednotlivých trás – chodníkov a ciest, ktoré mohli záujemcovia využiť na bezpečné putovanie.

Tradícia turistického značenia – vyznačenie nových trás, obnova a revízia jestvujúcich trás, dôsledný register trás, záznamy zmien, aktualizácie pre kartografiu a podobne siaha až do roku 1874. Názov organizácie starajúcej sa na Slovensku o turistické značenie sa v dôsledku vojen a politických zmien menil, ale poslanie a ciele zostali. Skúsenosti sa odovzdávajú z generácie na generáciu dodnes, len k tradičnej práci v teréne pribudlo využívanie nových záznamových a zobrazovacích technológií.

Značkovanie peších turistických trás bola a je špecializovaná dobrovoľnícka aktivita, ktorej sa venujú v súčasnosti asi tri stovky z viac než dvadsaťtisíc registrovaných členov Klubu slovenských turistov. Vo svojom voľnom čase značkujú turistické trasy – chodníky a cesty, dbajú na obnovu a systematickú údržbu, skvalitňovanie či rozširovanie značenia a informačných prvkov na trasách v rozsahu viac ako 15 000 km na celom území Slovenska.

Výsledky tejto činnosti využívajú domáci i zahraniční turisti. Prepracovaný systém turistického značenia predstavuje cenné dedičstvo, ktorého podmienkou je medzigeneračné odovzdávanie a bezprostredná komunikácia na úrovni malých pracovných skupín. Noví adepti sú zaradení ako pomocní značkári. Keď v zácvikovom období preukážu potrebnú zručnosť a vynachádzavosť, dobrú fyzickú kondíciu a mentálne aj morálne predpoklady pracovať samostatne, sú navrhnutí na školenie. Po jeho absolvovaní sa stávajú kvalifikovanými značkármi a môže im byť pridelená konkrétna trasa, za ktorej obnovu zodpovedajú.

Informácie a foto poskytlo Centrum pre tradičnú ľudovú kultúru pri SĽUK-u / https://www.ludovakultura.sk » ren



Turistické značky vo Vysokých Tatrách (územie TANAP) majú osobitý dizajn ***/2010/Ján Lacika***

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.



Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín" , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text:Medika Expert*

MEDIKA EXPERT
Objednávajte teraz:
www.medikaexpert.sk
Alebo volajte:
0904 552 345

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM
MONT





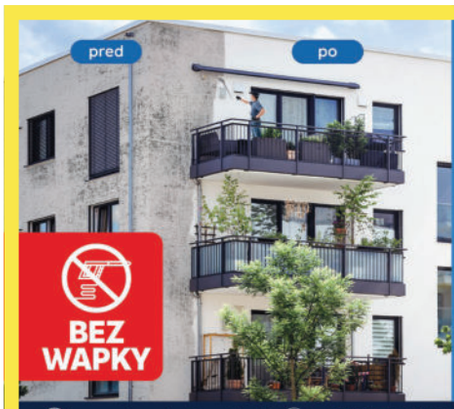
INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk
0800 333 223
DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA





98-0005



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU
BOMBA
FASÁDA
BEZ
WAPKY
BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

68-001



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač
Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klampiarske práce
Zateplenie
ZĽAVA 15%
na objednávky
prác do 30.11.
Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

91-0101

POKRÝVAČ - TESÁR
rekonštrukcia striech, oprava garáží,
oprava a výmena dosiek,
klampiarske práce, izolácie,
montáž a oprava odkvapov,
oprava a renovácia eternitových striech,
kompletná výmena strechy
na svoju prácu poskytujeme záruku



ZĽAVA
10%
0944 269 050

06-0072

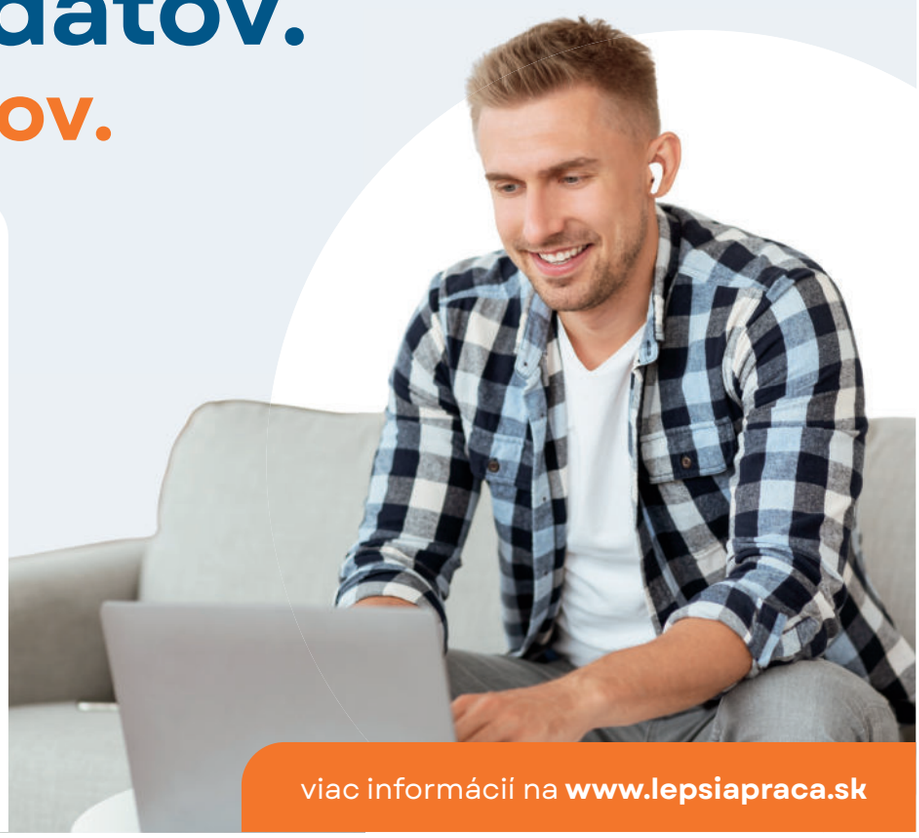
Viac kandidátov.
Menej nákladov.

LEPŠIAPRÁCA SK

Zverejníme vašu ponuku
na viacerých portáloch
jedným klikom

Oslovíte viac
relevantných
kandidátov

Ušetríte čas aj peniaze
vďaka výhodnejšiemu
cenníku



viac informácii na www.lepsiapraca.sk