REGIONPRESS

45. TÝŽDEŇ / 6. NOVEMBER 2026

MALACKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

Reedukačné centrum Veľké Leváre
prijme
DENNÉHO VYCHOVÁVATEĽA
Požadované vzdelanie podľa zákona 138/2019 Z.z. a vyhlášky 173/2023. **Platové podmienky** podľa dosiahnutého vzdelania a dĺžky praxe.
0905 508 948
10-0146

SUCHÉ TVRDÉ PALIVOVÉ DREVO
Sekule 444 www.kipa-kimlicek.sk
0908 762 748 • 0918 694 955
10-0136

Umelé vianočné stromčeky
Predajňa: Košolná 303
Pondelok až Nedeľa
10:00 - 19:00
0904 514 458 10 Km pri Trnave VipVianoce.sk
39-0151

VÍNO
Moravský Burčák 3,00 € biely, červený
POSLEDNÝ TOHTOROČNÝ
FĽAŠOVÉ • SUDOVÉ
PEZINSKÉ 2,00 €
MORAVSKÉ 3,00 €
MALACKY, Jána Hollého 1 (za kinom)
Po-So: 9-19, Ne: 10-19
10-0007

Technik BOZP a PO
Dokumentácia, školenia, kontroly
0905 710 333 • pk.uniservis@gmail.com
15-0019

KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podiely
Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti
0950 713 550
08-0017

UHOĽNÉ SKLADY ŠAŠTÍN, s. r. o.
Pri bitúnku 610, Šaštín - Stráže

HNEDÉ UHLIE	od 210 €/t	Ceny s DPH
ČIERNE UHLIE	od 400 €/t	
BRIKETY REKORD	od 290 €/t	

PREDAJ ŠTRKU A OKRASNÝCH KAMEŇOV (LOMOVÉ, AJ RIEČNE) OD 22 €/t.
ZABEZPEČUJEME DOPRAVU
Vaše objednávky prijímame na tel.: 0905 471 325
63-0204



DOTÁCIE AJ FINANCOVANIE NA TEPELNÉ ČERPADLO
dotácie Zelená domácnostiam pre tepelné čerpadlá - 400€/1kW, max. 4000€
vybavíme / navrhneme / dodáme na kľúč
dotácia + financovanie + montáž = ušetríte hneď
k dispozícii aj stropné chladenie / vykurovanie
lokálna firma s tradíciou a dobrými recenziami
naskenujte a získajte viac informácií
MDMgroup
FOTOVOLTIKA | REKUPERÁCIE
KLIMATIZÁCIE | TEPELNÉ ČERPADLÁ
0911 122 070
mdmgroup.sk
10-0020

NAJŠIRŠÍ SORTIMENT ZDRAVOTNÍCKYCH POMÔCOK V PREDAJNI A NA E-SHOPE WWW.UNIZDRAV.SK



UNIZDRAV
Najväčšie zdravotnícke potreby v Bratislave
Adresa: Ivanská cesta 4337/2
Telefón: 0903 942 779
02/222 009 31
Otváracie hodiny:
Po - Pi: 08:00 - 17:30; So: 08 :00 - 13:00

Relaxačné polohovacie kreslo
499,00 €



Akupresúrny chodník UNIZDRAV
9,90 €



Ergonomický vankúš ErgoSense
29,90 €





Hrejivý termo vankúš UNIZDRAV
11,90 €



Elektrický skúter MOBILITY Plus
1 749,00 €



Toaletné kreslo nepojazdné
39,90 €

Súťaž týždňa s Tiposom
Viac na dvojstrane vo vnútri
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
TIPOS Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník
MALACKO
EV 6232/24
Najbližšie k ľuďom
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bernolákova 1 A
MALACKY
malacko@regionpress.sk

INZERCIA
Mgr. Vladislava Ufrlová 0908 979 469
Dominika Farkašová 0905 915 033

Distribúcia:
Silvia Lukúvková 0908 979 377
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (29.680 domácností)
Každý týždeň:
Malacky, Stupava, Borinka, Marianka, Gajary, Jakubov, Kostolište, Kuchyňa, Láb, Lozorno, Veľké Leváre, Malé Leváre, Pernek, Plavecké Podhradie, Plavecký Mikuláš, Plavecký Štvrtok, Rohožník, Sološnica, Studienka, Suchohrad, Závod, Zohor



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDZSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Za každou krásnou udalosťou sa skrýva príbeh. Spoznajte Daneli Events



Poznáte ten pocit, keď sa blíži deň, na ktorý sa tešíte celé mesiace? Svadba, narodeninová oslava, rodinné stretnutie či iná výnimočná udalosť. Všetci si predstavujeme krásne chvíle plné radosti, úsmevov a nezabudnuteľných zážitkov. No ešte predtým nás často čaká množstvo plánovania, vybavovania a stresu z toho, aby bolo všetko dokonalé.

Ale čo ak vám povieme, že to môže byť aj inak? Čo ak si môžete užívať každý okamih bez zbytočných starostí a všetky organizačné povinnosti nechať na niekoho, kto sa o ne s radosťou postará?

Práve preto je tu Daneli Events – aby ste si mohli užívať prípravy aj samotný deň bez zbytočného stresu. Naším cieľom je odbremeniť vás od organizačných povinností, postarať sa o jednotlivé detaily a premeniť vaše predstavy na skutočnosť.

Daneli Events vám ponúka pomoc s organizáciou od prvotného nápadu až po samotnú realizáciu. Výzdoba, catering, koordinácia, zabezpečenie dodávateľov či dohľad nad priebehom podujatia – všetko s dôrazom na vaše predstavy a individuálne požiadavky.

Pretože váš výnimočný deň má byť predovšetkým o vás, vašich blízkych a radosti. O všetko ostatné sa s radosťou postaráme my.

DANELI EVENTS
+421 911 486 947
de.bestmemories@gmail.com

UPCHATÝ ODPAD?
KANALIZÁCIA?
NETRÁPTE SA! POMÔŽEME VÁM!
NONSTOP
0908 151 982
www.cistyodpad.sk
10-0008

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, DUB, HRAB
Ku každej objednávke hodnotný darček
www.palivovedrevo.sk
0917 649 213
10-0147

VYCVIČÍM vášho PSA, profesionál
✆ 0908 728 081
36-0092



10-0117
59-0016


LÁBSKA 16, ZOHOR
KAMENÁRSTVO
KAMEX
NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNÍKOV V REGIÓNE
NOVEMBER - DECEMBER
VEĽKÉ ZĽAVY
NA VŠETKY VYSTAVENÉ POMNÍKY
ZADARMO:
SO PÍSMEN, DOPRAVA, VÁZA, SVIETNIK, NÁVRH PÍSMA, IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY, ODVOZ STARÉHO HROBU
ZĽAVY PRE SENIOROV
PO - PIA: 9.00 - 16.00 H
0903 792 674
KAMEX.SK
10-0005

STAVEBNÉ A TESÁRSKE PRÁCE
zateplenie domov, strechy, opravy komínov, rekonštrukcie, elektroinštalácie, jadrá, obklady, potery, maľovky, sadrokartóny, omietky, izolácie domov, oplotenia, zámková dlažba, výmena rín, kovovýroba, voda, kúrenie, dvere, okná
VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOV, GARÁŽÍ, PIVNÍC, POVÁL
búracie práce, likvidácia nebezpečného odpadu (azbest, eternit a iné), pílenie stromov
0902 266 147
13-0413

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.
Prevádzky: ČÁRY
GBELY (objekt tehelne)
HOLÍČ (pri smaltovni)
• Likvidácia autovrakov
• Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
• Odťahová služba ZADARMO!
www.kovosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854
63-0006

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

» Kúpim zváračku KS 350. 0949 386 463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» Predám stromčeky 4-roč. jedlých gaštanov 1,5 m, cena 30 €/ks, 15 kusov. Tel. 0905 649 603

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

» Predám jačmeň. 0907 495 693

» Predám pšenicu. Tel. 0905 506 742.

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) MA (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP MA 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Čísla rubrík:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „MA“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.
(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

KASTA PLUS

domáca obuv

dámska · pánska





Pohodlie na každý deň

Pezinská 11, Malacky
Po–Pi: 7:30 – 18:00
So: 8:00 – 12:00
0903 742 222
kastaplus@kastaplus.sk
kastaplus.sk

10-0003

VLHKÉ STENY?
MÁME RIEŠENIE.
BEZ BÚRANIA.

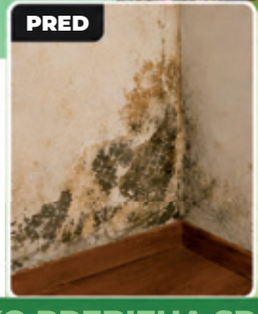
Účinne odstránime vlhkosť v murive a ochránime **váš domov aj zdravie**.



ZDRAVIE NA PRVOM MIESTE
Vlhké steny spôsobujú plesne, nasledujú alergie a dýchacie ťažkosti.

ÚSPORA NÁKLADOV
Vlhkosť v murive znamená vysoké náklady na vykurovanie a opravy.

HODNOTA VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI
Vlhkosť znižuje hodnotu domu. Suché murivo ju udržiava a chráni hodnoty.





GOORN

VYSKÚŠAJTE BEZ RIZIKA



Testovacie obdobie 4 – 12 mesiacov.
Ak nebude splnený garantovaný účinok, **vrátime vám peniaze.**

RIEŠENIE, KTORÉ FUNGUJE

- ŽIADNE SEKANIE ANI PODREZÁVANIE
- JEDNODUCHÁ INŠTALÁCIA
- PÔSOBÍ NA CELÝ DOM SÚČASNE
- NÍZKE PREVÁDZKOVÉ NÁKLADY
- TICHÁ A BEZÚDRŽBOVÁ PREVÁDZKA

AKO PREBIEHA SPOLUPRÁCA

Zavoláte nám a dohodneme termín
Navrhneme riešenie, vysvetlíme detaily
Prídeme a zmeriame vlhkosť muriva
Vyskúšate systém GOORN bez rizika

Dohodnite si **BEZPLATNÉ MERANIE VLHKOSTI a BEZPLATNÚ KONZULTÁCIU**, ktoré budú naši technici vykonávať vo vašom okolí v nižšie uvedenom termíne.

www.goorn.sk

30 rokov skúseností s odvlhčovaním nehnuteľností, akou je aj tá vaša

Kontaktujte nás na e-maile GOORN@GOORN.SK

VOLAJTE ZDARMA NA NEZÁVÄZNÚ A BEZPLATNÚ KONZULTÁCIU

0800 044 444

PONDELOK – NEDEĽA 8:00 – 20:00

I. TERMÍN
16. – 19. 11. 2026
II. TERMÍN
23. – 26. 11. 2026

15-0122

Darujte moment, ktorý si užijete spolu

Darujte Vianočnú lotériu od TIPOSu



Hlavná výhra až
200 000 €
a navyše môžete
v **Druhej šanci** vyhrať
10x 10 000 €

TIPOS.SK/VIANOCE

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Fotografia ambasádora bola upravená pomocou umelej inteligencie. Viac informácií na www.tipos.sk.

TIPOS

35-0013

Vianočné žreby TIPOSu prinášajú sviatočnú atmosféru aj Druhú šancu na výhru

Vianoce sú časom obdarovávania, spoločných chvíľ a malých prekvapení. TIPOS vo svojej vianočnej kampani pripomína, že aj drobný darček môže priniesť príležitosť na spoločný zážitok. Súčasťou sviatočnej ponuky je Vianočná lotéria a ďalšie tematické žreby, ktoré môžu spestriť vianočné stretnutia s rodinou či priateľmi.

Hlavným produktom kampane je Vianočná lotéria za 10 eur s hlavnou výhrou 200 000 eur. K nej sa viaže aj súťaž Druhá šanca, v ktorej možno vyhrať až 10 výhier po 10 000 eur. Do súťaže je možné zaregistrovať každý žreb Vianočnej lotérie, výherný aj nevýherný. Registrácia prebieha do 5. januára 2027 a žrebovanie sa uskutoční 6. januára 2027 na tipostv.sk

Vianočnú kolekciu dopĺňa prémiový Adventný kalendár za 20 eur s hlavnou výhrou 250 000 eur. Každý jeho žreb je výherný a hráči si môžu zvoliť, či budú zotierať jednotlivé políčka postupne, alebo odhalia celý kalendár naraz.

V ponuke sú aj Vianočné zvončeky za 5 eur s hlavnou výhrou 5 000 eur, ktorú možno vyhrať až 200-krát, a Vianoční škriatkovia za 3 eurá s hlavnou výhrou 2 000 eur.

Vianočná kampaň TIPOSu zdôrazňuje najmä hodnotu spoločných chvíľ a radosti z prekvapenia.

Vianočné žreby tak môžu byť drobným darčekom, ktorý spestrí sviatočné stretnutia.

Viac o Vianočnej kolekcii a o súťaži Druhá šanca nájdete na tipos.sk/vianoce. Žreby Vianočnej kolekcie si môžete zakúpiť na predajných miestach TIPOSu.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac informácií na tipos.sk



18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Ako sa volá vianočný žreb od TIPOSu s hlavnou výhrou v hodnote až 200 000 €?

A: Vianočná lotéria

B: Vianočná rozprávka

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 6. 11. 2026 od 10:00 hod. do piatku 13. 11. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

Bratislavský kraj hľadá ľudí, ktorí si zaslúžia uznanie

Bratislavský samosprávny kraj (BSK) každoročne oceňuje výnimočné osobnosti, kolektívy a organizácie, ktoré svojou prácou, talentom a energiou prispievajú k rozvoju regiónu. Takýchto ľudí môžete nominovať aj vy. Teda osobnosti, ktoré dosahujú mimoriadne výsledky, pomáhajú druhým alebo svojou dlhoročnou prácou zanechávajú v regióne výraznú stopu.

„Nie všetci výnimoční ľudia sú známi z médií. Mnohí sa celé roky venujú vzdelávaniu, kultúre, vede, športu, zdravotníctvu, sociálnej pomoci či dobrovoľníctvu. Ďalší chránia prírodu a historické dedičstvo alebo svojím nasadením pomáhajú rozvíjať mestá, obce a miestne komunity. Práve takéto príbehy sú cenné a zaslúžia si nielen naše uznanie, ale aj ocenenie," priblížil predseda BSK Juraj Droba.

Kto môže byť nominovaný

Ocenenie je určené jednotlivcom aj právnickým osobám, ktoré majú trvalý pobyt, respektíve sídlo na území BSK a významne prispeli k rozvoju regiónu, zlepšeniu života jeho obyvateľov alebo reprezentácii kraja doma či v zahraničí. Nominovaní môžu byť vedci, pedagógovia, umelci, športovci, zdravotníci, pracovníci v sociálnych službách, dobrovoľníci, ochrancovia prírody, ľudia venujúci sa zachovávaniu kultúrneho a historického dedičstva, ale aj ďalšie osobnosti, ktorých práca má pre región mimoriadny význam.

Ako podať nomináciu

Návrhy môžu podávať obyvatelia Bratislavského kraja samostatne alebo prostredníctvom občianskeho združenia či organizácie pôsobiacej v regióne. Obsahovať musia charakteristiku nominovanej osoby alebo organizácie a konkrétne zdôvodnenie, v čom spočíva jej prínos. Dôležité je opísať zásluhy, výsledky alebo činnosť, za ktoré by si nominovaný zaslúžil verejné uznanie. Súčasťou návrhu musí byť aj písomný súhlas nominovanej žijúcej osoby. Pri nominácii in memoriam je potrebný súhlas žijúcej blízkej osoby.

Vyplnený a podpísaný nominačný formulár možno doručiť:

- ***Elektronicky:*** na e-mailovú adresu ***ocenenia@bratislavskykraj.sk***
- ***Poštou:*** Bratislavský samosprávny kraj, Kancelária predsedu BSK, Sabinovská 16, P. O. Box 20, 820 07 Bratislava
- ***Osobne:*** do podateľne Úradu BSK na Sabinovskej 16 v Bratislave.

Ak poznáte takúto osobnosť, dajte o nej vedieť a to do 31. 12. 2026. Nominácia je príležitosťou poďakovať človeku, ktorého práca, talent alebo obetavosť si zaslúžia uznanie.

» ren



15-0126

NOVOTA STAV
0905 83 83 97
novota.stav@gmail.com
BENÁTSKE STIERKY san marco
VÝSTAVBA RD • PORADENSTVO • ZATEPLOVANIE • MAĽBY, NÁTERY • BYTOVÉ JADRÁ • SÁDROVÉ STIERKY • SADROKARTÓNY • SÁDROVÉ ŠTUKY • BRÁNY • KOVOVÝROBA
10-0032

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | STRECHUTOP@GMAIL.COM
37-0176

NONSTOP!
AZ kanalizácie
Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba
0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk
63-0011

LEPŠIAPRÁCA.SK
NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE
NA LEPSIAPRACA.SK

SPŠD Bratislava Kvačalova 20

Stredná priemyselná škola dopravná
Kvačalova 20, 821 08 Bratislava

PRIDAJ SA K NÁM

v šk. roku 2027/2028 ponúka
štvorročné študijné odbory ukončené maturitnou skúškou vhodné pre chlapcov i dievčatá:

3739 M
elektrotechnika v doprave a telekomunikáciách

3765 M
technika a prevádzka dopravy

3760 M
prevádzka a ekonomika dopravy



U nás Ti ponúkame:
- získanie vodičského oprávnenia skupiny B za bezkonkurenčnú cenu v školskej autoškole,
- duálne vzdelávanie,
- prax v dopravných, logistických, zasielateľských firmách a v autoservisoch,
- odborné stáže v zahraničí (projekt Erasmus+),
- výborné uplatnenie na trhu práce.

Ďalšie informácie a virtuálna prehliadka školy na **www.sps-dopravna.sk**

Pozývame Ťa na **Deň otvorených dverí**, ktorý sa uskutoční
11. novembra 2026
od 10.00 do 17.00 h

Pozývame všetkých záujemcov na bezplatnú prípravu na prijímacie skúšky dňa 15. marca 2027 a 26. apríla 2027 od 14.00 h v budove našej školy. Na podujatia nie je potrebné sa registrovať.

15-0124

Ako môžeme zvyšovať imunitu u detí

V období zvýšeného počtu respiračných ochorení odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR neustále zdôrazňujú, že v tomto prípade zohráva dôležitú úlohu aj dobrá imunita. Zároveň na sociálnej sieti radia, ako môžeme zvyšovať imunitu u detí. Kľúčový je podľa nich:

Každodenný pobyt vonku

• Pravidelné prechádzky vonku prekrvujú sliznice dýchacích ciest, očí a uší, čo podporuje ich funkciu.

• Slnečné žiarenie ovplyvňuje tvorbu vitamínu D, ktorý je dôležitý pre správne fungovanie imunitného systému.

Pravidelné umývanie rúk

• Umývanie rúk pred jedlom, po použití toalety, po ceste v hromadných dopravných prostriedkoch, pobyte na ihriskách a po príchode domov by sa pre deti malo stať samozrejmosťou.

• Nevyhnutnosťou je naučiť deti používať vreckovky.

Zdravá strava s vitamínmi

• Najväčší význam pre rozvoj imunity majú vitamíny C, D, E a minerál zinok.

• Deťom chýbajú predovšetkým omega 3 kyseliny obsiahnuté napríklad v rybom tuku, oleji z trescej pečene či rakytníkovom a chia oleji.

Odpočinok

• Odpočinok detské telo výdatne zregeneruje a dodá mu energiu na boj s vírusmi a baktériami.

Ochrana pred pasívnym fajčením

• Cigaretový dym obsahuje toxické látky, ktoré dráždia alebo poškodzujú bunky v tele a znižujú obranyschopnosť.

» ren



Ilustračné foto.
zdroj foto season-v pixabay

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIE
VODOINŠTALATÉRSKE PRÁCE
NON STOP
0915 213 700 • www.upchaty-odpad.sk
10-0014

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 915 033

HYDINÁRSKA FARMA TOPOĽNICA
(PRI GALANTE)
AKCIA:
MULARDY NA VÝKRM 13€/KS!
• BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
• MORKY BIG - 6, 10 - 22 TÝŽDŇOV 5EUR/KG
• BROJLEROVÉ KURENCE
• 20-TÝŽDŇOVÉ ČERVENÉ BROWN NICK ZA 11,90 €/KS
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KRMNEJ ZMESI
031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOĽNICA
CENA DOPRAVY: 8,50€
01-0004

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

SERVIS KOTLOV MALACKY
Autorizovaný servisný partner protherm
Pravidelné ročné prehliadky plynových a elektrických kotlov
Uvedenie kotlov do prevádzky
Záručný a pozáručný servis
0902 233 400
www.serviskotlovmalacky.sk
10-0012

KAMENÁRSTVO
Bocán B&B s. r. o.
Hviezdoslavova 309, Senica
GARANCIA NAJNIŽŠEJ CENY
AKCIA
október - december pre rok 2027
1-hrob od 1200 €
2-hrob od 1600 €
komplet zákryt s bočným obkladom a tmavou tvarovanou tabuľou s podložkou
Pri príležitosti 29. VÝROČIA FIRMY
ZADARMO: DOPRAVA, CHODNÍKY, VÁZA, LAMPÁŠ, ZAMERANIE, IMPREGNÁCIA, 50 PÍSMEN
Certifikát DÔVERYHODNÁ FIRMA 2021-2024
0910 902 635 • 0905 323 022
Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.
www.kamenarstvo-bocan.sk
63-0050

NINMIA RECYKLING, s.r.o.
POTREBUJETE ZBÚRAŤ STAVBU?
Postaráme sa o demoláciu, odvoz aj ekologické spracovanie stavebného odpadu.
Demolácie
Recyklácia
Odvoz odpadu
+421 915 233 143 | www.ninmia.sk | info@ninmia.sk
15-0118

HĽADÁTE LACNÉ POUŽITÉ AUTODIELY?
TAK TU STE SPRÁVNE!
Autovrakovisko Holič
0948 353 854
WWW.AUTOVRAKYHOLIC.SK
63-0049

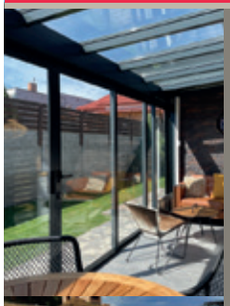
PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ
OKNÁ DVERE ŽALÚZIE ZÁHORIE
www.zaluzie-zahorie.sk
žalúzie · siete · rolety · roletky · roletky deň a noc · okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady
AKCIA -30% ZĽAVA
na látkové roletky, interiérové žalúzie a siete
Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov. Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač, alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!
ZAMERANIE ◆ MONTÁŽ ◆ OPRAVY
0903 526 876 ◆ 0910 114 407 ◆ info@zaluzie-zahorie.sk
63-0019

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM
MONT







INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk
0800 333 223
DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA





98-0005

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Pretože Stannah zmení Váš život.

0800 162 162
www.stannah.sk

91-0002



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU
BOMBA FASÁDA
BEZPLATNÁ UKÁŽKA
www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

68-001

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE
FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač
- Pokrývačské práce
- Nové strešné konštrukcie
- Opravy
- Izolácia plochých striech
- Klampiarske práce
- Zateplenie

ZĽAVA 15% na objednávky prác do 30.11.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

91-0103

KÚPIME
obrazy, grafiky
a sochy
slovenských
a českých
maliarov a sochárov

KONTAKTUJTE:
0903 846 800
groma@groma.sk

47-0096