REGIONPRESS

46. TÝŽDEŇ / 13. NOVEMBER 2026

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

OFICIÁLNY ČLEN KOMORY KOMINÁROV SR
PROFESIONÁLI NA KOMÍNY
• NEREZOVÉ KOMÍNY • VLOŽKOVANIE KOMÍNOV • MONITOROVANIE KOMÍNOV KAMEROVÍM SYSTÉMOM • ČISTENIE A RÍVIZIE (AJ KU KOLAUDÁCII).
Naše revízie nie sú len formálnym papierom, ale vašou skutočnou istotou. Zverte svoje bezpečie do rúk odborníkov.
Záhradnícka 518, 930 10 Dolný Štál +421 918 947 680
86-0217

Čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

PRENÁJOM KÁVOVAROV
JURA E6 Malý automatický kávovar
JURA X10 Veľký automatický kávovar
SANREMO D8 Profesionálny pákový kávovar
FIORENZATO F64 Mlynček
BIGBEAN.SK
BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415, info@domkavy.sk Pondelok – Piatok: 08:00 – 16:30 Jedná sa o nezáväznu B2B ponuku.

PÔŽIČKY od 18-80 ROKOV od 400€ do 30 000€
INFOLINKA 0918 709 028
www.bestpozicka.sk
66-0009

ODVOZ A LIKVIDÁCIA ČOHOKOĽVEK
OD ROKU 2011
VYPRATÁVAME / KITAKARÍTUNK
POZOSTALOSŤ, DOM, BYT, GARÁŽ
ÖRÖKSÉGET, HÁZAT, LAKÁST,GARÁZST
0948 734 096
remeslosluzba@ksluzby.eu
78-0014

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799
47-022

KOMPLETNÉ STRECHY REKONŠTRUKCIE
» Strecha → Ihneď
» Škridla → Ihneď
» Plech → Ihneď
» Rezivo → Ihneď
» Odkvapy → Ihneď
Okoč STRECHY 0951 444 444
Školiace centrum strechárov
91-0012

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | STRECHUTOP@GMAIL.COM
37-0176

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE
ZAVOLAJTE 0903 921 710
LEPŠIAPRÁCA.SK

ŽP EKO DELET
Akčná jeseň
VÝKUP ŠROTU
KOMÁRNO
0911 611 920
81-0180

Súťaž týždňa s Tiposom
Viac na dvojstrane vo vnútri
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
TIPOS Vaše výhry, naša radosť
35-0013

Bezplatný týždenník
KOMÁRŇANSKO
Najbližšie k ľuďom
EV 6234/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026
Redakcia: Coboriho 9, NITRA
komarnansko@regionpress.sk

INZERCIA
Alena Valašeková 0910 455 919
Ing. Diana Bóriová 0901 796 594
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame na recyklovanom papieri
DISTRIBÚCIA (16 450 domácností)
Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo, Zemianská Olča



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Nepreložil jazykovou úpravou.
Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDZSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Sociálna poisťovňa zvýši dôchodky o 3,4 %

Sociálna poisťovňa od 1. januára 2027 zvýši dôchodkové dávky o 3,4 % mesačnej sumy dôchodku. Dôchodky sa valorizujú (zvyšujú) o percento medziročného rastu spotrebiteľských cien za domácnosti dôchodcov vykázané Štatistickým úradom Slovenskej republiky za prvých deväť mesiacov kalendárneho roka 2026, to jest o 3,4 % mesačnej sumy dôchodku. Sociálna poisťovňa zvýši dôchodky automaticky bez osobitnej žiadosti dôchodcu.

„O zvýšenie dôchodku nie je potrebné žiadať, poberatelia dôchodkov o ňom dostanú v januári 2027 aj písomné rozhodnutie. Dôchodky vo vyššej sume budú prvý raz vyplatené vo výplatnom termíne v januári 2027 aj s doplatkom zvýšenia od 1. januára 2027 do dňa predchádzajúceho výplatnému termínu v januári 2027," priblížila Sociálna poisťovňa a pripomína, že na zvýšenie či valorizáciu dôchodku od 1. januára 2027 sa podľa zákona o sociálnom poistení neprihliada na zvýšenie dôchodku na sumu minimálneho dôchodku. „Valorizuje sa suma pôvodne priznaného dôchodku bez tohto zvýšenia," upozorňuj inštitúcia.

Po valorizácii dôchodku od 1. januára 2027 Sociálna poisťovňa prehodnotí nárok na zvýšenie dôchodku na sumu minimálneho dôchodku, pričom od 1. januára 2027 sa zároveň mení aj suma minimálneho dôchodku zodpovedajúca získanému počtu rokov obdobia dôchodkového poistenia na účely minimálneho dôchodku. Sumy minimálneho dôchodku nájdu záujemcovia na webstránke Sociálnej poisťovne.

Ak po valorizácii dôchodku - bez zvýšenia na minimálny dôchodok bude dôchodok:

- ***nižší ako nová suma minimálneho dôchodku***, dôchodok sa zvýši na sumu minimálneho dôchodku platnú od 1. januára 2026;
- ***vyšší ako nová suma minimálneho dôchodku*** platná od 1. januára 2026, nárok na minimálny dôchodok zanikne a dôchodok sa bude vyplácať vo vyššej sume.

Príklad, keď dôchodok po valorizácii nedosahuje úroveň minimálneho dôchodku:

Dôchodca k 31. decembru 2026 poberá minimálny dôchodok v sume 501,50 eura za 42 rokov obdobia dôchodkového poistenia na účely minimálneho dôchodku, pričom suma jeho starobného dôchodku k tomuto dátumu je 470,80 eura. Od 1. januára 2027 sa mu zvýši (valorizuje) jeho starobný dôchodok o 16,10 eura na sumu 486,90 eura. Táto suma je nižšia ako nová suma minimálneho dôchodku 521,10 eura za 42 rokov obdobia dôchodkového poistenia na účely minimálneho dôchodku. Dôchodcovi sa preto valorizovaný starobný dôchodok ďalej zvýši o 34,20 eura na novú sumu minimálneho dôchodku platnú od 1. januára 2027. Dôchodok sa mu tak bude vyplácať v sume 521,10 eura. **» ren**



Detská mapa sveta 2027

Geografický ústav Slovenskej akadémie vied, v. v. i., a Kartografická spoločnosť Slovenskej republiky vyhlasujú nový ročník umelecko-kartografickej súťaže Detská mapa sveta 2027. Deti mladšie ako 16 rokov môžu prostredníctvom vlastnoručne vytvorených máp predstaviť svoj pohľad na svet a zapojiť sa do medzinárodnej súťaže Barbara Petchenik Children's World Map Competition. Témou aktuálneho ročníka sú „Mapy v každodennom živote".

Mapy sú neoddeliteľnou súčasťou nášho života. Pomáhajú nám orientovať sa v priestore, cestovať, objavovať nové miesta či porozumieť svetu okolo nás. Organizátori preto vyzývajú deti, aby sa zamysleli nad tým, kde všade sa s mapami stretávajú, aký význam pre ne majú a ako ich možno originálne výtvarne stvárniť. „Mapa nie je iba nástrojom na orientáciu v priestore, ale aj spôsobom, ako vyjadriť vlastné predstavy, skúsenosti a vnímanie sveta. Práve detské mapy dokážu prekvapiť svojou nápaditosťou, tvorivosťou a schopnosťou vystihnúť aj zložité témy jednoduchým, no výstižným spôsobom. Prostredníctvom súťaže chceme podporovať záujem detí o geografiu a kartografiu, rozvíjať ich kreativitu a zároveň zviditeľňovať slovenskú kartografiu na medzinárodnej úrovni. Pri hodnotení nás zaujíma nielen výtvarná kvalita, ale predovšetkým originalita myšlienky a to, ako presvedčivo dokáže dieťa spracovať zadanú tému," uviedol Daniel Szatmári, národný koordinátor súťaže.

Súťaž je určená deťom mladším ako 16 rokov, ktoré budú hodnotené v štyroch vekových kategóriách: do 6 rokov, 6 až 8 rokov, 9 až 12 rokov a 13 až 15 rokov.

Súťažné práce musia byť vytvorené ručne, tradičnými výtvarnými technikami, v maximálnom formáte A3. Dôležitou podmienkou je, aby obsahovali rozpoznateľnú mapu alebo časť sveta a aby jasne súviseli s témou súťaže. Použitie grafických programov alebo umelej inteligencie nie je povolené.

Najlepšie práce vybrané v národnom kole získajú príležitosť reprezentovať Slovensko na medzinárodnej súťaži Barbara Petchenik Children's World Map Competition 2027, ktorá sa uskutoční v rámci Medzinárodnej kartografickej konferencie vo Varšave od 18. do 23. júla 2027. Slovensko môže do medzinárodného kola nominovať najviac šesť prác.

Prihlasovanie je otvorené do konca marca 2027. Do súťaže sa môžu zapojiť jednotlivci aj kolektívy. Každú súťažnú prácu je potrebné najskôr zaregistrovať prostredníctvom elektronického formulára. Po registrácii dostane prihlasovateľ e-mailom identifikačný štítok, ktorý je potrebné vytlačiť a pripevniť na zadnú stranu diela. Hotové práce musia byť doručené najneskôr do 31. marca 2027 poštou alebo osobne na adresu Geografického ústavu SAV, v. v. i., Štefánikova 49, 814 73 Bratislava. **» ren**

SUDOKU

						2		
	1	5		2				
	2						5	
		6	1		7			
	3	9	6					1
1			3					6
3			2		4	5		
	9			3			7	
6		4			1			

SUDOKU

	5			7	4			
							2	
			8	9				
					5	4		1
			4	1	9			8
				8				
	2	9	7	5	1			
	3	4				1		5
					3	9		

Po 77 rokoch stojí jeho socha opäť na pôvodnom mieste

Masaryk sa vrátil do Nitry

Nitra si 108. výročie vzniku Československej republiky pripomenula symbolickým návratom jedného zo svojich historických pomníkov. V stredu 28. októbra slávnostne odhalili sochu prvého československého prezidenta Tomáša Garrigua Masaryka, ktorá sa po 77 rokoch vrátila na pôvodné miesto pred budovou okresného súdu. Dielo českého sochára Otta Gutfreunda má za sebou pohnutú históriu poznačenú politickými zmenami a dvoma odstráneniami z verejného priestoru.

Slávnostné odhalenie sa uskutočnilo v rámci Týždňa česko-slovenskej vzájomnosti, iniciatívy Združenia miest a obcí Slovenska (ZMOS), ktorá pripomína spoločnú históriu a kultúrne väzby Čechov a Slovákov. „Dnes sa sem vracia nielen významné umelecké dielo, ale aj kus našej mestskej pamäti. Pripomína nám odvahu, zápas o slobodu i dejinné zvraty, ktoré menili podobu našich námestí a vzťah spoločnosti k vlastnej minulosti," uviedol primátor Marek Hattas.

Pomník, na ktorý sa vyzbierali samotní Nitrania

História Masarykovej sochy siaha do roku 1927. Jej vznik inicioval 7. peší pluk „Tatranský" spolu s vtedajším nitrianskym županom a spisovateľom Jankom Jesenským. Na financovaní pomníka sa prostredníctvom verejnej zbierky podieľali aj obyvatelia Nitry. Autorom bronzovej sochy bol český sochár Otto Gutfreund, pôvodný podstavec navrhol architekt Vojtěch Kerhart. Pomník slávnostne odhalili 28. októbra 1927 pred vtedajším Justičným palácom.

V decembri 1938 sochu odstránili a počas druhej svetovej vojny ju odviezli do Nemecka. Po vojne sa vrátila do Nitry a 19. júna 1947 ju opäť slávnostne odhalili. Začiatkom roka 1949 ju však komunistický režim znovu odstránil. Socha sa zachovala, neskôr ju zreštaurovali a uložili v depozite Nitrianskej galérie. V roku 2000 sa na základe výpožičky dostala do zámku v Topoľčiankach.

Návrat po desaťročiach

O návrate Masarykovej sochy do Nitry začalo vedenie mesta rokovať so správcom zámku v Topoľčiankach. V máji 2026 bolo schválené jej vrátenie a 17. augusta si mesto historické dielo prevzalo.

Parčík pred súdom prešiel obnovou

Parčík pred súdom prešiel obnovou. Súčasťou zmien v tomto priestore bola aj revitalizácia parčíka a obnova kruhovej fontány. Projekt v hodnote 341 386,50 eura s DPH bol financovaný z eurofondov. Pri návrhu obnovy sa kládol dôraz na rešpektovanie pôvodného charakteru parčíka a jeho prepojenie s historickou budovou súdu, ktorá zároveň prechádza rekonštrukciou.



Masaryk sa vrátil do Nitry. *zdroj foto Mesto Nitra*

V centrálnej časti parčíka sa rozšírila plocha okolo fontány, čím vznikol otvorenejší priestor na oddych aj krátkodobý pobyt obyvateľov a návštevníkov súdu. Pribudli polkruhové lavičky, nové záhony s pestrou výsadbou a závlahovým systémom. Pri obnove sa využívali najmä prírodné materiály, ako kameň a drevo.

Významnou zmenou je aj nové, 16 metrov široké schodisko smerom k budove súdu, ktoré prekonáva pôvodnú bariéru v podobe vyvýšeného oporného múra a lepšie prepája parčík s okolím.

Obnovená fontána má 96 vodných trysiek a 26 otvorov na osvetlenie. Hoci technológia umožňuje farebné nasvietenie, vzhľadom na historický charakter priestoru sa mesto rozhodlo pre decentné osvetlenie v teplej bielej farbe. Fontána funguje na princípe cirkulácie vody, pričom sa dopĺňa iba množstvo, ktoré sa odparí.

Obnova parčíka a návrat Masarykovej sochy zároveň nadväzujú na aktuálne prebiehajúcu rekonštrukciu historickej budovy súdu. Tieto zásahy postupne menia podobu dlhodobo zanedbaného priestoru v centre mesta a prinavracajú mu jeho historický charakter a dôstojnosť.

» ren

Viac kandidátov.
Menej nákladov.

LEPŠIAPRÁCA SK

Zverejníme vašu ponuku na viacerých portáloch jedným klikom

Oslovíte viac relevantných kandidátov

Ušetríte čas aj peniaze vďaka výhodnejšiemu cenníku



viac informácií na www.lepsiapraca.sk


Darujte moment,
ktorý si užijete spolu
Darujte Vianočnú lotériu od TIPOSu
TIPOS
10 €
Vianočná lotéria
Hlavná výhra
200 000 €
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Fotografia ambasádora bola upravená pomocou umelej inteligencie. Viac informácií na www.tipos.sk.
TIPOS
Hlavná výhra až
200 000 €
a navyše môžete
v Druhej šanci vyhrať
10x 10 000 €
TIPOS.SK/VIANOCE
35-0013

Vianočné žreby TIPOSu prinášajú sviatočnú atmosféru aj Druhú šancu na výhru

Vianoce sú časom obdarovávania, spoločných chvíľ a malých prekvapení. TIPOS vo svojej vianočnej kampani pripomína, že aj drobný darček môže priniesť príležitosť na spoločný zážitok. Súčasťou sviatočnej ponuky je Vianočná lotéria a ďalšie tematické žreby, ktoré môžu spestriť vianočné stretnutia s rodinou či priateľmi.

Hlavným produktom kampane je Vianočná lotéria za 10 eur s hlavnou výhrou 200 000 eur. K nej sa viaže aj súťaž Druhá šanca, v ktorej možno vyhrať až 10 výhier po 10 000 eur. Do súťaže je možné zaregistrovať každý žreb Vianočnej lotérie, výherný aj nevýherný. Registrácia prebieha do 5. januára 2027 a žrebovanie sa uskutoční 6. januára 2027 na tipostv.sk

Vianočnú kolekciu dopĺňa prémiový Adventný kalendár za 20 eur s hlavnou výhrou 250 000 eur. Každý jeho žreb je výherný a hráči si môžu zvoliť, či budú zotierať jednotlivé políčka postupne, alebo odhalia celý kalendár naraz.

V ponuke sú aj Vianočné zvončeky za 5 eur s hlavnou výhrou 5 000 eur, ktorú možno vyhrať až 200-krát, a Vianoční škriatkovia za 3 eurá s hlavnou výhrou 2 000 eur.

Vianočná kampaň TIPOSu zdôrazňuje najmä hodnotu spoločných chvíľ a radosti z prekvapenia.

Vianočné žreby tak môžu byť drobným darčekom, ktorý spestrí sviatočné stretnutia.

Viac o Vianočnej kolekcii a o súťaži Druhá šanca nájdete na tipos.sk/vianoce. Žreby Vianočnej kolekcie si môžete zakúpiť na predajných miestach TIPOSu.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny z číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac informácií na tipos.sk



18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Hlavná výhra žrebu Vianočná lotéria je v hodnote:

A: 200 000 €

B: 2 €

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 13. 11. 2026 od 10:00 hod. do piatku 20. 11. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

Uľaviť od ťažkostí môžu kamilky, lipa, repík aj šalvia

Po ktorých bylinkách siahnuť pri prechladnutí

Bežné prechladnutie spravidla nevyžaduje pomoc lekára a zvyčajne ustúpi najneskôr do týždňa. Ak pociťujeme počiatočné mierne príznaky prechladnutia, nemusíme hneď siahať po liekoch a pomôcť nám môžu aj bylinky. Ponúka sa hneď viacero z nich. Uľaviť od ťažkostí môže kamilkový aj lipový čaj či kloktadlo pripravené z repíka alebo šalvie.

Rumanček kamilkový - Rumanček kamilkový či harmanček je známy pre svoje silné protizápalové, upokojujúce a dezinfekčné účinky. Čaj z tejto bylinky zmierňuje bolesť hrdla a podporuje vykašliavanie. Keďže táto bylinka blahodárne pôsobí na sliznice aj dýchacie orgány, môže pomôcť pri nádche aj kašli. Vtedy môžeme vyskúšať inhalovanie, čiže vdychovanie pary z odvaru pod uterákom.

Kamilkový čaj - jednu až dve lyžičky sušených kvietkov harmančeka vložte do šálky a zalejte 200 až 250 ml horúcej vody. Prikryte a lúhujte 8 až 10 minút, následne preceďte. Môžete osladiť medom. Čaj pite vlažný.

Inhalácia - 1 až 2 polievkové lyžice sušených kvetov harmančeka nasypte do väčšej misy alebo hrnca a zalejte 1,5 litrom vriacej vody. Nechajte zmes 3 až 5 minút mierne vychladnúť. Nakloňte sa nad misu, cez hlavu si prehoďte čistý uterák tak, aby para neunikala a pomaly dýchajte približne 10 minút, maximálne 2 až 3krát denne.

Pozor - Inhalovanie sa neodporúča pri horúčke, astme, a niektorých alergiách.

Lipa - Voňavé kvietky lipy pôsobia proti prechladnutiu a eliminujú bolesť hrdla. Môžu urýchliť liečbu zápalu priedušiek aj uľahčiť vykašliavanie. Tiež podporujú potenie, čo môže byť v prípade prechladnutia užitočné.

Lipový čaj - dve čajové lyžičky sušeného lipového kvetu nasypte do šálky a zalejte vriacou vodou. Odvar nechajte prikrytý lúhovať 10 až 15 minút a následne ho preceďte. Môžete osladiť medom. Čaj pite vlažný.

Repík lekársky - Pre svoje protizápalové účinky sa repík používa ako kloktadlo pri zápaloch v ústnej dutine.

Kloktadlo z repíka - jednu až dve polievkové lyžice sušeného repíka lekárskeho vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom preceďte. Vlažný odvar kloktajte viackrát denne. Pripravujte si ho vždy čerstvý.



Ilustračné foto. ***zdroj foto ebaso pixabay***

Šalvia lekárska - Šalvia podporuje hojivé procesy slizníc a ich obranyschopnosť. Pre jej protizápalové a protibakteriálne účinky sa podobne ako repík používa v ľudovom liečiteľstve aj ako kloktadlo.

Kloktadlo zo šalvie - dve lyžičky sušenej šalvie lekárskej vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom preceďte. Vlažný odvar kloktajte viackrát denne. Pripravujte si ho vždy čerstvý.

Pozor – neprežente to!

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak máte pochybnosti alebo užívate lieky, poraďte sa o vhodnosti použitia byliniek s lekárom alebo lekárnikom. Opatrní buďte aj v prípade malých detí a tehotných žien.

Náš tip

S návštevou lekára by sme rozhodne nemali otáľať, ak sa príznaky nášho ochorenia postupne zo dňa na deň nezlepšujú, alebo sa ešte zhoršujú.

» ren

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.



Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text:Medika Expert*

MEDIKA EXPERT
Objednávajte teraz:
www.medikaexpert.sk
Alebo volajte:
0904 552 345

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

Internet pre vaše deti zadarmo



Ste rodina **v hmotnej núdzi** alebo má vaše dieťa **špeciálne výchovno-vzdelávacie potreby**? **Získajte** poukaz na **bezplatný internet** až na **2 roky**.

Overte si podmienky a zaregistrujte sa na onlineziak.sk

Onlineziak

Ako na to?

1. Zaregistrujte sa na onlineziak.sk
2. Počkajte na overenie
3. Vyberte si poskytovateľa
4. Podpíšete zmluvu a internet je váš

- **480 € na internet** hradených poukazom
- **30 Mb/s** minimálna garantovaná rýchlosť
- Inštalácia modemu/routera **v cene**

Spolufinancovaný Európskou úniou

PROGRAM SLOVENSKO

MINISTERSTVO INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA A INFORMATIZÁCIE SLOVENSKEJ REPUBLIKY

80-0045



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

68-001



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač

- Pokrývačské práce
- Nové strešné konštrukcie
- Opravy
- Izolácia plochých striech
- Klampiarske práce
- Zateplenie

ZĽAVA 15% na objednávky prác do 30.11.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Kontakt: +421 918 081 699

91-0104

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk



KONTAKTUJTE NÁS:

Mgr. Alena Valašeková
+421 910 455 919
valasekova@regionpress.sk

Ing. Diana Bóriová
+421 901 796 594
boriova@regionpress.sk

REGION PRESS

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM
MONT





INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk
0800 333 223
DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA





98-0005

Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.

0800 162 162
www.stannah.sk

91-0002

1 DAY FIRST
OBCHOD
NA JEDNOTKU!



KOMÁRNO
PREDAJŇA MATYŠÁK
Námestie Kossútha 4

OTVÁRACIE HODINY
PO - PI 9:00 - 17:00
SO 8:00 - 12:00
NE ZATVORENÉ

ZBIERAJ PEČIATKY
ZÍSKAJ DARČEK!

Za každý nákup nad 10€ pečiatka.
Za každé 3 pečiatky darček zdarma!

NÁKUP NAD 10€ › NÁKUP NAD 10€ › NÁKUP NAD 10€ ›

Rum
Planteray
Grande Reserve
40 %; 0,7 l
1 l = 31,41 €
UŠETRI 6 €
27,99
21 99



Rumový likér
Espero
Coconut & Rum
v tube
40 %; 0,7 l
1 l = 32,84 €
UŠETRI 8 €
30,99
22 99



Whisky
Jameson
40 %; 0,7 l
1 l = 22,84 €
UŠETRI 4 €
19,99
15 99



Vodka
Finlandia
40 %; 0,7 l
1 l = 15,70 €
UŠETRI 5 €
15,99
10 99



Borovička
Koniferum
37,5 %; 0,7 l
1 l = 11,41 €
UŠETRI 3 €
10,99
7 99



Rochester
Ginger
Tradičný
0,725 l
1 l = 8,26 €
UŠETRI 2 €
7,99
5 99



Zbieraj pečiatky, získaj darček - platí len vo vybraných predajniach 1. DAY od 02.11.2026 do 30.11.2026. Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo kedykoľvek akciu upraviť alebo ukončiť. Kartičku na pečiatky získate pri pokladni. Viac info na **www.1day.sk**/aktuality. Všetky akciové produkty platia do vypredania zásob, alebo do 30.11.2026. Fotografie v letáku sú ilustračné. Ceny sú uvedené v eur s DPH. Zmena cien a chýb v tlači vyhradená. Produkty v akcii nie je možné kombinovať s individuálnymi zľavami. Nákup možný len v obvyklom množstve. Alkoholické nápoje len od 18 rokov. Konzumujte zodpovedne.

85-0062